

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО
(ПЕТЪР ДЪНОВ)

ТОЧНОСТТА БЛАГОДАРНОСТТА



ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ

БЕИНСА ДУНО

(ПЕТЪР ДЪНОВ)

ТОЧНОСТТА БЛАГОДАРНОСТТА

ВЗАИМООТНОЩЕНИЯ

Книжката е съставена от тематично подбрани и подредени в логическа последователност **извадки** из Словото на Учителя **БЕИНСА ДУНО (ПЕТЪР ДЪНОВ)** (1864 ÷ 1944), живял и работил в България.

© **СЪСТАВИЛИ; Трендафила Балдевска**
Ангел Кермедчиев

СЪДЪРЖАНИЕ

СЪДЪРЖАНИЕ	4
ТОЧНОСТТА	5
ОБЕЩАНИЯТА	7
ВРЕМЕТО Е ЖИВОТ	9
КРАСИВО КАЧЕСТВО Е ТОЧНОСТТА. (СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - 3 т. – 100).	9
БЪДЕЩЕ	10
УПРАЖНЕНИЯ	10
БЛАГОДАРНОСТТА	10
КАКВО Е БЛАГОДАРНОСТ	10
ЗА ВСИЧКО ДА БЛАГОДАРИМ	11
КАК ДА БЛАГОДАРИМ	13
СУТРИН	14
ПОЛЗА ОТ БЛАГОДАРНОСТТА	14
БЛАГОДАРНОСТ КЪМ ВИСШИЯ СВЯТ	15
БЛАГОДАРНОСТ КЪМ ПРИРОДАТА	15
БЛАГОДАРНОСТ КЪМ БОГА	15

ТОЧНОСТТА

ТУЙ Е ВЕЛИК БОЖЕСТВЕН ЗАКОН

(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ - 1922 г. - 90).

Какво е значението на времето в живота? Времето хроникира, определя всички прояви, всички явления, които стават в живата Природа. Времето определя продължителността или траенето на известно явление или известна работа, която се извършва в съзнанието. Следователно, времето представя часовник, с който животът и Природата си служат. Пространството пък представя книга на живота, на Природата, в която се хроникират всички резултати, които стават в човешкото съзнание. Значи, времето се отнася до действието, а пространството - до резултатите. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 156).*

В Природата всичко е строго определено. Тя точно определя времето за всяко свое действие. Тя точно определя и времето за нашите постъпки. За лошите постъпки на хората, няма определено време. Те не са предвидени в нейния план. Затова, именно, те се извършват между времето, определено за добрите човешки постъпки. Следователно, всяко действие, което не е извършено на своето време, е престъпление. Всяко престъпление пък е отклонение от точността в Природата. И тъй, всяко действие, което не е извършено на своето време, е престъпление. За да не изпадате в престъпления, ще турете в живота си правилото: Всяко действие трябва да се извършва на определено време. За тази цел, каквато мъчнотия да срещнете в живота си, вие трябва да я преодолеете. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 169).*

Истинските неща в света стават точно на своето време. За пример, ако пробудя вашето съзнание преждевременно, аз ще ви осакатя ... Човек трябва да се събуди точно на време, когато са най-хубавите условия. *(ООК - II г. - 30 лекция - 6).*

Земеделецът сее всяко семе в своята градина в точно определено за него време - ни по-рано, ни по-късно. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 168).*

Когато научите великият закон, че всички неща в Природата стават в точно определено за тях време, вие ще престанете да се безпокоите. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 157).*

Първото нещо: ние изискваме абсолютна точност от вас, каквато Природата ни представя. Природата е точна, определена, абсолютна. Тя е израз на Божествената абсолютност. В нея има една абсолютна мярка, която е потребна за нас. Когато нашите мисли и действия съвпадат в тази абсолютна мярка, ние веднага ще усетим в себе си един мир, едно успокояване. *(ОКУЛТНИ ЛЕКЦИИ – беседа Точността - изд. 1998 г. София).*

Нещастията на хората се дължат на това, че нищо в техния живот не става на определеното време. Това твърдят всички учени, разумни хора, които са минали по този път. *(МАЙКАТА НА ВРЕМЕТО - извънредна лекция - 8).*

Всички препятствия в живота ви се дължат на неточността. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 163).*

Неточността е причина за всички грехове и престъпления, за всички недовършени работи. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 164).*

Всички кражби, убийства, престъпления се вършат вечер, в тъмнина ... Вечер, в тъмнината не може да съществува точност ... Всички благородни и възвишени работи могат да се вършат само на светлина. Точността пък е една от проявите на светлината. Да бъдем точни, това значи, да използваме светлината в една от нейните прояви. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 164).*

Всеки лъч на светлината представя проекция на едно от желанията на някое Възвишено същество. Лъчът, който иде от съзнанието на Възвишеното същество, е подобен на слънчевия лъч, който минава през нас и произвежда чувство на приятност, на радост и веселие. Това същество,

което изпраща лъча си във вашите очи, във вашия мозък, иска да има правилно отражение на своя лъч. (*ДОБРИ НАВИЦИ*- 164).

Първото условие за разумен живот е точността. Ако не си точен, ти не можеш да реализираш желанията си. Когато е точен, човек знае какво иска, колко неща иска и за колко време ги иска. Той знае, че не може да изпие десет литра вода в продължение на един час. Това се отнася и за сърдечния и умствения свят. Както е невъзможно да изпие десет литра вода в един час, също така е невъзможно да реализира десет желания или десет идеи в един час. Точно определено е, за колко време човек може да реализира една своя мисъл или едно желание. (*МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ* -175).

Човек има определен пункт, който трябва да стигне за дадено време. (*МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ*- 174).

Ние трябва да бъдем точни, да пристигаме навреме до определената цел. (*МЕТОДИ ЗА САМОВЪЗПИТАНИЕ* - 175).

И българинът уж по часовник се води, но всякога закъснява, а после се извинява. Разумните същества, живата Природа изобщо е много точна в своите действия ... Разумните същества абсолютно не се извиняват. Те казват: всеки трябва да бъде точно на време, нищо повече - нито по-късно, нито по-рано. Природата казва: ние не приемаме, които не чакат при вратата, ние не приемаме хора, които закъсняват. (*ЗАВЕДОХА ИСУСА* - второ изд. 2008 г. София -334).

Вие всички сте чиновници от високо произхождение. Всичката ви погрешка седи в това, че всякога не се намирате на гишето, дето трябва да изпращате и посрещате чековете на хората. Духовният свят иска всякога да бъдем точни на мястото си, да не закъсняваш нито една секунда. Като дойде някой, ще погледне на мястото ли си, или не. Ако закъснееш една секунда, ще направиш големи пакости. Ако светлината би закъсняла само една секунда, знаете ли какво нещастие би станало на Земята? Ако Земята закъснее с една секунда от обикновеното си движение, знаете ли какви катастрофи биха станали на Земята? Всичко това пространство се движи със строго определена бързина на движение и не закъснява нито секунда от определеното му движение. Провидението е взело предпазителни мерки да не става закъсняване или избързване на движението на планетите и звездите ... Ако Земята би се спряла само за една секунда в движението си, всички хора биха се намерили най-малко петдесет метра във въздуха. (*ПЪТ НА ЗАЗОРИЯВАНЕ*- 104).

Когато съзнанието на човека е будно, той ще бъде точен във всички свои действия. Той никога не отлага нещата, той никога не се лени. (*ДОБРИ НАВИЦИ* - 166).

Човешкото съзнание не се явява кога и да е, но в точно определена година, в точно определен месец, ден, час, в точно определена минута и секунда ... Това съзнание се явява на определено място, в пространството. Често нещастията в живота се дължат на факта, че човешкото съзнание е направило известно отклонение от времето и мястото на своята проява. Следователно, колкото по-съзнателен е човека, толкова повече съзнанието му спазва времето и мястото на своята проява, определена от законите на Природата. Оттам и животът на човека е толкова по-съзнателен, по-хармоничен. Щом животът на човека е хармоничен, и работите му ще вървят добре. (*ДОБРИ НАВИЦИ* - 159).

Точно навреме ще ядете, точно навреме ще лягате, точно навреме ще ставате - ще се научите на точност. А сега казвате: „Както духът каже”. Какъв е този дух? - Той е мързелът. (*ОКУЛТНИ ЛЕКЦИИ – беседа Точността* - изд. 1998 г. София).

Когато човек става и ляга точно на време, щастие то върви след него. Закъснява ли само с една хилядна част от секундата в ставането и лягането, нещастие то го следва. Точно на време трябва да се става и да се ляга! (*МАЙКАТА НА ВРЕМЕТО* - извънредна беседа - 9).

Ще се учим да бъдем точни. За пример ние ще имаме един опит, ще направим една екскурзия. в която ще измерим нашата точност. Да кажем, ще определим точно в 4, в 5:30 или в 6

часа всички да се намерим на сборното място. Трябва да изпълним тази задача съзнателно. Ако не можете да изпълните тази задача, тогава как ще изпълните другите задачи, които са по-важни? Как ще ги изпълните, ако нямате тази точност? (*ОКУЛТНИ ЛЕКЦИИ – беседа Точността - изд. 1998 г. София*).

Всеки може да провери, доколко съзнанието му се проявява точно за определеното за него време. За да проверите будността и точността на своето съзнание, направете следния опит. Свърете всички часовниците си и определете на другия ден да бъдете на Витоша точно в 4 ч. 32 м. и 5 сек. Който закъснее или изпревари определеното време, той ще знае, че в съзнанието му някъде е станало някакво отклонение. От отклонението на съзнанието му, всеки може предварително да знае, какви и колко погрешки ще направи през деня. Колкото отклонението в съзнанието ви е по-голямо, толкова по-малко хора могат да разчитат на вас, а също така и вие на себе си. Ако закъснеете цял час, вие мязате на човек, който троши камъни, без да постигне нещо особено. Ако закъснеете само 32 минути, вие ще мязате на човек, който ял и пил само без да е работил нещо. Ако закъснеете само пет секунди, вие ще мязате на човек, който е разорал почвата си, но не я посял. Само онзи ще посее и пожъне, който спазва точно времето до секунди и терци. (*ДОБРИ НАВИЦИ - 159*).

Съзнанието се преражда на всеки седем години. Следователно, ако първата проява на съзнанието, вие сте пропуснали момента, т. е. направили сте някакво опущение по отношение на времето, при следващото пробуждане или прераждане на съзнанието, след седем години, вие имате възможност да изправите погрешката си. Значи на 7-та, на 14-та, на 21-та, на 28-та, на 32-та, на 42-та, на 49-та и т. н. годишна възраст човек има възможност да изправи всички свои погрешки. (*ДОБРИ НАВИЦИ - 161*).

ОБЕЩАНИЯТА

Едно от условията за създаване на характер е постоянството и точността. Обещае ли нещо, човек трябва да изпълни обещанието си - никакво отлагане не се позволява. (*СВЯТОТО МЯСТО - изд. 1939 г. София - 165*).

Първото нещо, което се изисква от ученика е абсолютна точност при изпълнението на обещанията. (*ДОБРИ НАВИЦИ - 163*).

Точността има отношение към задълженията на човека. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 205*).

Точни трябва да бъдете в задълженията си. Ако не сте точни в малките си задължения, не можете да бъдете точни и в големите. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 15*).

Каквото и да срещнете в живота си, спазвайте закона за точността (*ДОБРИ НАВИЦИ - 170*).

Едно неизпълнено обещание може да реши съдбата на човека за цял живот. (*ДОБРИ НАВИЦИ - 163*).

Ако обещаете на някого да се срещнете в четири часа сутринта, трябва да бъдете точни: Ще отидете на определеното място в четири часа, нито минута по-рано или по-късно. Закъснеете ли, или отидете по-рано, никакво извинение не може да ви помогне. Каквото и да стане, трябва да изпълните обещанието си. Силата на волята се заключава в изпълнение на обещанията. Ще каже някой: Няма нищо, закъснял съм само с една минута, или изпреварил съм с една минута - Не, никаква минута не ви оправдава. С една минута по-рано или по-късно може да стане цяла катастрофа. Природата обича точността. В нея нещата стават точно на определено време: нито по-рано, нито по-късно. Всички неща, които стават по-рано са недонесета; всички неща, които стават по-късно от определеното време, са гнилота в живота. (*ДОБРИ НАВИЦИ - 162*).

Българинът, и той горкият обича да бъде точен, но неговият часовник е другояче направен. Той като обещае да отиде някъде, поне половин час ще закъснее. И като пристигне, ще почне да се извинява, ще каже, ще ме извините, че закъснях, гости имах ... Това, че имал гости не е извинение.

Той трябва да им каже добре дошли, да им се извини и да си излезе, да остане точен на думата си. Англичанинът като обещае да направи нещо, и гости да му дойдат, той се извинява, като има каже: Господа, ще ме извините, в толкова часа имам обещание да се срещна с едно лице, затова ще изляза ... У нас, обаче, ако речете да се извините на гостите, те ще кажат, няма нищо, постоите малко тук, онзи нека да почака. (*ЗАВЕДОХА ИСУСА - второ изд. 2008 г. София - 334*).

Живата Природа обича акуратността. Тя е много взискателна в това отношение. Обещаеш ли нещо, ти не можеш да го отлагаш. Като четете притчите, там се обръща внимание на това, като обещаеш нещо на Господа, да не го отлагаш. Господ не благоволи към онези, които не изпълняват. Онзи, който обещае и не изпълни, за него имаме много лошо мнение. Човек, който обещава и не държи на думата си, в небето той е последен, не минава за човек там. За всички ви в небето държат сметка. Там в тѐфтера се пише за всички. И ако ти си един от тези, които обещават и не изпълняват, за теб е писано такава нещо: „Той е един от непостоянните. От него нищо не може да излезе”. За някои от вас е писано: „Той обеща и свърши”. Всяко дадено обещание е дадено в живата Природа. Животът, който имате, желанията, действията, на всичко това ние не сме напълно господари. Защото, ако кажа, че аз мога да направя каквото искам, то значи, че се считам за Бог. (*ОКУЛТНИ ЛЕКЦИИ – беседа Точността - изд. 1998 г. София*).

Понякога, човек се превръща във време. Представете си, че вие очаквате приятеля си да дойде в определен ден при вас. Чакате го ден, два, три, безпокоите се, да не му се е случило нещо да не дойде. Вие се страхувате да не закъснее, да забрави да дойде и т. н. През това време вие се превръщате в трепет, на очакване, на време, само за приятеля си мислите. Излизате, връщате се, гледате на часовника. Виждате, че определеното време още не е дошло, но въпреки това се безпокоите. Защо се безпокоите? Безпокойствието показва отсъствие на равновесие в ума, сърцето и волята на човека. Когато научите великия закон, че всички неща в Природата стават в точно определено за тях време, вие ще престанете да се безпокоите. Всичко в Природата е отмерено и строго определено. (*ДОБРИ НАВИЦИ - 157*).

Ако някой вземе 500 хиляди лева на заем и не ги върне навреме, ще го съдят ... Като знае, че не може да ги върне навреме, не трябва да ги взима. Вие сте длъжни да изплатите дълга си. Не го ли изплатите ... отношенията ви се развалят. Не само това, онзи, който не плаща навреме задълженията си, губи уважение пред себе си. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 15*).

За предпочитане е два-три деня да постите, но да изпълните задължението си, отколкото да сте нахранен, а неточен към малките си задължения. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 15*).

Десет лева да сте взели на заем, трябва да ги върнете на време. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 14*).

Десет лева дълг, неизплатен на време, спъва човека ... Не само това, но онзи, който не плаща на време задълженията си, губи уважение пред себе си. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 15*).

Човек трябва да бъде точен не само към близките си, но и към себе си. (*СВЯТОТО МЯСТО - изд. 1939 г. София - 165*).

Той трябва да бъде точен пред себе си, да има вътрешен, устойчив морал, а не външен. Ако не е точен пред себе си, пред своето висше съзнание, човек ще изгуби вътрешната си сила и равновесие. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 16*).

За да изправи погрешките си, ученикът трябва да бъде точен по отношение на обещанията, които дава, било на себе си, било на другите. (*ДОБРИ НАВИЦИ - 161*).

ВРЕМЕТО Е ЖИВОТ

Човек трябва да цени както своето време, така и на другите. Не злоупотребявайте с времето на своите близни. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - III том - 84).*

Никога да не отнемеш на ближния си или на своя приятел времето, което не можеш да му дадеш. В това време приятелят ти е зает с важна работа, която решава съдбата му - не му отнемай времето. Щом разбереш, че не е свободен, върни се и му помогни мислено да свърши добре работата си. *(БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 102).*

КРАСИВО КАЧЕСТВО Е ТОЧНОСТТА. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - 3 т. - 100).*

Точността е съграждане, хармония, такт, музика. *(СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - III т. - 100).*

Точността е едно от условията за съграждане на човешкия характер. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 15).*

Чрез точността се развиват ценни качества. *(ТРИТЕ ПЪТЯ - 147).*

Успехът на ученика се дължи на неговата точност. Ако англичаните успяват в живота си, това се дължи на тяхната точност *(ДОБРИ НАВИЦИ - 169).*

Правете опити в това отношение, да развиете точността. За пример, решавате да посетите някой свой приятел и да останете при него до четири часа след обяд. Стигате при него в два часа и в четири часа трябва да сте на път. В това време приятелят ви убеждава да останете още малко при него, ще ви предлага това-онова, само да ви задържи при себе си. Обаче, веднъж сте си обещали да тръгнете точно в четири часа. Ще кажете на приятеля си, че имате важна работа и ще си тръгнете. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 163).*

Като идвате в класа, също се изисква точност. Никакво закъсняване не се позволява. *(ТРИТЕ ЖИВОТА - 147).*

Вие взехте постепенно да изоставате, не сте точни, не идвате навреме. Вие трябва да бъдете точни като англичаните. Българите са много точни в началото, а към края всички стават като старите български чорбаджии. Англичанинът, обаче, е точен като часовник. Ще гледате по възможност всеки от вас да придобие тази черта. Има изключителни случаи в живота, но човек трябва да бъде точен. Гледам някой от вас се влияят от лошото време Аз признавам само едно извинение Ако той е отишъл да помага някъде ... Онзи, който е отишъл да служи на Бога. Само той се извинява. *(ООК - IV г. - 24 лекция - 12).*

Който е точен, никога не може да изгуби благоприятните условия. Изпусне ли едно от тия условия, ученикът трябва да чака месеци и години, докато дойде отново същото условие. *(ТРИТЕ ЖИВОТА -147).*

Изисква се точност, точност в бъдеще, по-точни от германците, по-точни от англичаните, които са за пример. *(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1922 г. - 91).*

Никой не може да спъне човека в желанието и решението му да бъде точен. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 170).*

БЪДЕЩЕ

За да придобиете новата култура, която иде от Любовта, от всички се изисква точност. Каквато работа предприемете, точни трябва да бъдете до секунда. *(ТРИТЕ ЖИВОТА - 147)*.

Бъдещето на ученика се гради върху точността. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 171)*.

Каквото и да срещнете в живота си, спазвайте закона на точността. Ако го спазвате, той ще направи големи реформи в живота ви, и ще създаде условия за съграждане на бъдещия ви живот. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 170)*.

УПРАЖНЕНИЯ

За пример решавате да станете точно в 4 часа. Ще си внушите тази мисъл, да станете точно в 4 часа. Събудите ли се, няма да се въртите насам-натам, но веднага ще станете. Не станете ли, почнете ли да философствате, че има още една минута време, законът ще се измени. В Природата има друга една противодействаща сила, която веднага ще се прояви. Тя е леността, мързелът, от който вие трябва да се избавите. Щом решиш да направиш нещо, мързелът ще дойде, той е един съветник. Казва ти: „Има още време, почакай още малко”. Не, не се поддавай! *(ОКУЛТНИ ЛЕКЦИИ – беседа Точността - изд. 1998 г. София)*.

Проточете дясната си ръка напред, с дланта надолу, и мислено прекарайте принципа на точността във всеки пръст по отделно: в палеца, в показалеца, в средния пръст и т. н. Съсредоточете мисълта си към всеки пръст по десет секунди. След това приберете дясната ръка на място. Направете същото упражнение с лявата ръка. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 170)*.

Това упражнение е приятно, защото внася в съзнанието на човека идеята за точността. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 171)*.

Който не е точен, той не може да спазва условията за изучаване на великите Природни сили. Когато работите с Природните сили, от вас се изисква точност и внимание, да не изпуснете нито една секунда от времето. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 171)*.

Бъдещето на ученика се гради върху точността. Щастieto и нещастieto на ученика се гради върху точността. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 171)*.

БЛАГОДАРНОСТТА

КАКВО Е БЛАГОДАРНОСТ

Да се благодари, това е най-хубавото. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 65)*.

Благодарността е особен род лъчиста материя, която човек отправя към разумния свят. В замяна на тази материя разумният свят изпраща духовна светлина, която осветява пътя му. Без благодарност не може да става правилна обмяна между хората на Земята и Възвишените същества в разумния свят. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 205)*.

Благодарността е еквивалентна на плащането. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 204)*.

Радостта и благодарността са методи, чрез които човек може да се ползва правилно от богатата на живота. *(ЦЕННАТА ДУМА - 352)*.

Благодарността е молитва. Когато човек благодари, той вече се моли. (*АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - том I - 66*).

Няма по-велико нещо в живота от това, да бъдеш благодарен. (*ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВАТА - 205*).

Благодарността и признателността представят магическа формула, с която човек може да работи. Докато си служи с тази формула, човек е доволен. (*РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 198*).

Тайната на живота се крие в благодарността. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ - изд. 1949 г. София - 263*).

ЗА ВСИЧКО ДА БЛАГОДАРИМ

Аз не говоря за механическа благодарност. Правете всички съзнателно, а не механично. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ - изд. 1949 г. София - 268*).

Животът, който имате сега, използвайте го. Стремете се да бъдете благодарни на онова, което имате. Всеки един момент вашата благодарност трябва да се мени. С всяка най-малка придобивка, като придобиете нещо, колкото и да е микроскопическо, да влезе една благодарност. За малкото трябва да благодарите ... Това е закон за растенето на човека. (*СКРЪБ И РАДОСТА изд. 1999 г. София - 156*).

Радвайте се на живота и благодарете, че живеете. (*СИЛА И ЖИВОТ - II том - 371*).

Който е благодарен за трудния и мъчен път в живота, той има условия да се повдигне. (*СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. София - 489*).

Всеки човек трябва да благодари за въздуха, за светлината, за водата, за хляба, за здравето, за това, че има подслон, за всичко да благодари. (*АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - том I - 65*).

Първото нещо, което трябва да се развие у вас, то е благодарността за всичко, което имате. (*СИЛА И ЖИВОТ - II том - 337*).

Всеки момент да благодарим за всичко, което ни се дава. Че страдаш, благодари, че се радваш, пак благодари. Че си беден или богат, благодари. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ - изд. 1949 г. София - 268*).

Човек има всичко наготово, нищо не му остава, освен да приеме с радост и благодарност това, което му е дадено. (*ЦЕННАТА ДУМА - 352*).

Бъдете доволни от всичко, което ви е дадено. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 337*).

Ако яде и благодари за това, което му е дадено, човек се благославя. Ако се лакоми да придобива повече, отколкото му е дадено, той е на крив път. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 317*).

Че как да не благодари за всичко, което е дадено на човека? При това, той всеки ден намисля разни работи, разни идеи. (*НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. - „ЖАНУА - 98” - 1999 г. София - 488*).

Да си доволен, то значи, ако днес си печелил три лева, радвай се за това и благодари на Бога; утре, като станеш, ако спечелиш пак три или четири-пет лева, пак благодари на Бога ... Един грош спечелиш благодари, десет гроша спечелиш, пак благодари на Бога. (*СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. София - 224*).

Задачата на човека е да бъде доволен от това, което му се дава. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 184)*.

Ние трябва да дойдем до положението да благодарим за най-малкото, което ни се дава. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 143)*.

Няма да казвате, че някой ви е дал само една череша, но ще благодарете и за нея. Само една ябълка да имате, благодарете и за нея. Ако не благодарите за малкото, и то ще ви се отнеме. *(ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 208)*.

Един човек ми даде нещо, погледна го и казвам: Това има човекът, това ми дава. Ако ми даде една ябълка, погледна я, благодаря и за нея. Една круша ми даде, пак благодаря ... Малкото изворче може да ми даде повече нещо от голямата река. Тя минава, шуми, нищо не дава. Мухата е малка, но понякога и тя върши работа ... Като се изпотиш, тя кацва на лицето ти, изяжда всички микроби, които се намират в потта. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 306)*.

Ако приемате и не благодарите и ако давате и не благодарите, вие няма да се ползвате от благата на живота. *(СВЕТОТО МЯСТО - 49)*.

Ще благодариш и когато приемащ и когато даваш. *(НОВОТО НАЧАЛО - 283)*.

За всичко трябва да благодарим! *(НОВОТО НАЧАЛО - 274)*.

Ти, който се ползваш от благо на ближния си, благодари за полученото и не изисквай повече, отколкото ти е дадено. *(ВЕЛИКИТЕ УСЛОВИЯ НА ЖИВОТА - 30)*.

Ако някой ви направи добро, благодарете. *(РЕАЛНОСТИ И СЕНКИ - 198)*.

Ако благодариш за малкото добро, ще дойде голямото добро; ако благодариш за голямото добро, ще дойде още по-голямо. *(СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 210)*.

Ако те сполети малко зло, благодари. После ще те сполети още по-малко зло. Ако не благодариш за малкото зло, ще дойде голямото зло. *(СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 210)*.

Без благодарност не можеш да намериш пътя на Любовта. *(ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВАТА - 207)*.

Като получа една баница, аз я разглеждам, от какво е направена. Тя е направена от брашно. Веднага се свързвам, който е сял и жънал житото. Благославям труда на този човек и си отминавам. Намеря овцата, от млякото, на която е направено сиренето - и на нея благодаря. Намеря кравата, която дала млякото си за масло - благославям и нея. Най-после благославям и онзи, който направил баницата. Ето защо, когато ми дават баница, казвам: Благодаря за желанието ви да ми донесете баница, но много работа ми създавате. *(ЛИКВИДАЦИЯ НА ВЕКА - 237)*.

Ако някой има нива или лозе, не му завиждай, а благодари за това, че си има всичко. Виждаш, някой язди кон; не казвай: „Ех, да е на мене този кон!“ Благодари, че си има кон, той е достоен за него. *(СИЛА И ЖИВОТ – II том - 332)*.

Когато господарят се научи да благодари на слугата си за работата, която е свършил, той може да се нарече Син Божи. *(СИЛА И ЖИВОТ - II том - 165)*.

Обрал те някой, благодари, че те обрал.; казал някой лоши думи за тебе - благодари; заболял си нещо - благодари ... Че времето е дъждовно или ветровито - благодари. За всичко благодари: и за малкото, и за голямото благо. Някой те нарекъл животно - пак благодари. *(ОПОРНИ ТОЧКИ В ЖИВОТА - 201)*.

„Лошо е времето, не е още за ставане.“ Не, благодарете за времето каквото и да е то, и кажете: „Хубаво е времето. Ще стана да се порадвам на деня, да благодаря за благата, които той крие в себе си.“ Благодарете на вятъра, защото той проветрява мислите и чувствата ви; благодарете на облаците, защото те носят влага, чрез която се освежават цветята, дърветата и плодовете. (*СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. София - 462*).

Някой път си радостен, но изведнъж състоянието ти се изменя, казваш: „Нещастен съм в живота.“ Това не е твоя мисъл, посетил те е някакъв дявол; не възставай против него, но кажи: Благодаря ти, Господи, че ми изпрати този брат да се разговарям с него.“ (*СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. София - 16*).

Че страдаш, благодари; че се радваш, пак благодари. И когато получаваш нещо и когато даваш, пак благодари. (*ПЕТИМАТА БРАТЯ - 268*).

Радвайте се и благодарете за всичко, което Любовта носи. (*СИЛА И ЖИВОТ – II том - 294*).

Благодари, че си болен и пак се лекувай. Като падне човек, да благодари. И като стане, да благодари. При най-големите страдания да кажеш: „За добро е.“ (*АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 66*).

И като ви обидят, и като ви похвалят, еднакво благодарете. Не е въпрос да благодарите механически, но съзнателно, като превръщате горчивината в сладчина. (*ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 207*).

Природата държи точна сметка, кой колко светлина е приел, и накрая на годината представя разписка за плащане. Няма благо в света, което човек получава даром. Когато бирникът на Природата дойде при вас с разписка да платите за благата, от които сте се ползвали, вие трябва да благодарите, да кажете, как сте използвали това благо и да му дадете един от изработените плодове. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 204*).

Искрената благодарност и признателност на човека към Природата и към Бога е плащане на получените блага. Който не благодари, който не е доволен, той плаща глоби. - Какво представят глобите? - Страдания. (*ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 204*).

Благодарността носи безсмъртието, неблагодарността - смъртта. Не се изисква много от човека да бъде безсмъртен. Щом е всякога доволен и благодарен, той е придобил вече безсмъртието. (*ОПОРНИ ТОЧКИ В ЖИВОТА - 200*).

КАК ДА БЛАГОДАРИМ

Ако благодарността не влезе в сърцето ти, не можеш да влезеш в Царството Божие. (*ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 207*).

Някой казва: „Аз благодаря на Бога за всичко, което ми е дал.“ Ти благодариш, но лежиш болен на леглото си. Ако наистина си благодарен, ти трябва да имаш силата да станеш от леглото, да излезеш вън, да се печеш на Слънцето и да слугуваш на хората. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 32*).

Научете се да бъдете благодарни в душата си. Като страдате, да благодарите. То е най-мъчното изкуство, когато ви е неприятно, да благодарите. (*СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - III том - 101*).

Бог е дал разум на човека да разбира и цени нещата, сам да изказва благодарността си и всекиму да отдава нужното. *(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 148)*.

За да не страдате съветвам ви да слушате Майката-земя и като изядете един от нейните плодове, кажете: „Майко, благодаря ти за плода, който ми даде; ще се стремя от ден на ден да ставам по-добър и по-разумен.” Като изядеш един хляб, кажи: „Майко, благодаря ти за хляба, който ми даде.” *(СИЛА И ЖИВОТ - II серия - изд. 2006 г. - 92)*.

Всяко дете трябва да благодари на баща си за всичко, което той му донесе. *(СИЛА И ЖИВОТ – II том - 237)*.

Срещне те някой човек и, без да знае защо, ти направи едно добро ... В миналото някога, ти си направил добро на тоя човек и днес той ти благодари. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 321)*.

СУТРИН

Когато станеш сутрин, благодари на Бога за това, което ти е дал. *(ФАКТИ, ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ – II том - 65)*.

Всяка сутрин, като станете кажете си: „Боже, благодаря Ти, че съм останал жив и здрав, за да мога да ти служа и днес.” *(СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. София - 196)*.

Каква трябва да е първата ви мисъл, когато станете? Кажете: „Благослови, Господи, душата ми, благодаря Ти, че съм станал днес, за да свърша работата си както трябва, дето и да е, и да мога да израсна толкова, колкото трябва.” *(СИЛА И ЖИВОТ - II серия - изд. 2006 г. - 196)*.

Сутрин, като станете ... кажете: „Благодаря Ти, Боже, за голямата благодат, която имаш към нас Ние те познаваме, че си добър, всемилостив, всеистинен и всемъдър.” *(СИЛА И ЖИВОТ – II том - 197)*.

Едно време, когато бях на вашите години, когато учех тази наука, като ставах, тъй започвах: „Благодаря Ти, Боже, за всичко, което Си ми дал и Си ме научил.” *(СИЛА И ЖИВОТ - II том - 197)*.

ПОЛЗА ОТ БЛАГОДАРНОСТТА

Ако всички приложите този велик закон за благодарността, то най-малко петдесет процента от всички работи на Земята ще се уредят, Па и Ангелите, като погледнат отгоре, че сме тръгнали из Пътя, ще дойдат да ни помогнат - не мислете, че вие сами работите в света. *(СИЛА И ЖИВОТ – II том - 337)*.

Човек се храни с благодарността на ония, които са получили нещо от него. *(БОЖИЯТ ГЛАС - 194)*.

Това, което си придобил и изработил досега, показва, че си имал помощта на много същества и не ти остава нищо друго, освен да благодариш. *(ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - 35)*.

Човек има всичко наготово, нищо не му остава, освен да приеме с радост и благодарност това, което му е дадено. *(ЦЕННАТА ДУМА - 352)*.

БЛАГОДАРНОСТ КЪМ ВИСШИЯ СВЯТ

Вас много са ви обичали, за да ви изпратят на разходка със Земята. Ако речете да плащате, само билетът ви струва милиарди и то - златни. Благодарете, че се разхождате по Небето с цялата Земя и с цялата Слънчева система. Да се благодари, това е най-хубаво и с това няма да остане. За в бъдеще ще има по-хубави работи. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША, том I - 64).*

Мнозина роптаят против разумния свят, против възвишените същества ... Те дават на човека цял хляб, но той е недоволен. Тогава те казват: „Вземете му половината хляб”. Пак си недоволен. Вземат половината от останалия хляб. Ако продължаваш да бъдеш недоволен, ще вземат още половин парче от останалото. Недоволството ти ще те доведе до там, че ще вземат и последната ти хапка. След това започваш да плачеш и да се молиш. Дават ти едно просено зрънце. Ако си благодарен, ще ти дадат две зрънца. Продължаваш да благодариш, ще ти дадат три, четири, пет зрънца. Така ще увеличават зрънцата, докато се научиш да благодариш и за малкото. *(СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА - 210).*

БЛАГОДАРНОСТ КЪМ ПРИРОДАТА

Слънцето кани всички живи същества да излязат вън, да го посрещнат, за да им предаде Божието благословение ... Защо да не благодарим на Слънцето като на Божи слуга ... Какво правят повечето хора? Като се събудят, погледнат навън и като видят, че има вятър, а небето е облачно, казват: „Лошо е времето, не е още за ставане.” Не, благодарете на времето каквото и да е то, и кажете: „Хубав е денят. ще стана да се порадвам на деня, да благодаря за благата, които той крие в себе си.” Благодарете на вятъра, защото той проветрява мислите и чувствата ви; благодарете и на облаците, защото те носят влага. *(СИЛА И ЖИВОТ – II том, изд. 2006 - 462).*

Природата държи точна сметка, кой колко светлина е приел, и накрая на годината представя разписка за плащане. Няма благо в света, което човек получава даром. Когато бирникът на Природата дойде при вас с разписка да платите за благата, от които сте се ползвали, вие трябва да благодарите, да кажете, как сте използвали това благо и да му дадете един от изработените плодове. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 204).*

Благодарете за Светлината, която ви е дадена, и бъдете готови като блудния син да се обърнете към Бога с разкаяние и смирение, кажете: „Господи, бъди милостив към нас, не изпълнихме Волята Ти, но сега сме готови да станем слуги, да Ти служим с Любов.” *(СИЛА И ЖИВОТ - II том – 29).*

БЛАГОДАРНОСТ КЪМ БОГА

Законът на Висшето е винаги да блика благодарност и обич към Бога. *(СИЛА И ЖИВОТ - II том - 203).*

Всяка мисъл, всяко чувство и всяко действие в човека ... трябва да изразява благодарността на човека към Бога, към всички светли и възвишени същества, за благата, които им са дали. *(ДОБРИ НАВИЦИ - 183).*

Като дойде мисъл за Бога, човек да е винаги благодарен и доволен. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - том I - 65).*

Да благодарим на Бога за безкрайните блага, които ни е дал. *(ФАКТИ, ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ - I т. - 147).*

Благодарете, че Господ ви е дал условия да се развивате ... Три пъти на ден благодарете на Бога за доброто, което е вложил във вашия ум, във вашето сърце и във вашата душа. Всеки ден да бъде изпълнено сърцето ни с благодарност за това, което виждаме. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 65).*

Като дойдат радостите, благодари на Бога; и като дойдат страданията, пак благодари. Всичко, каквото Бог е допуснал в света, ще се превърне на добро. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША – I том - 66).*

Като благодариш на Бога за доброто, то расте. Като благодариш за страданието, то си отива. Като не благодариш за доброто, то си отива. Като не благодариш за страданието, то си остава и расте. Това са четири закона в Природата. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША – I том - 66).*

Благодари на Бога, който се проявява чрез този човек. Любовта не е негова. Благодарите за нея. *(ИЗВОРЪТ НА ДОБРОТО - 343).*

Щом могат да благодарят на Бога, те ще благодарят и на всеки човек, който им е направил някаква услуга. *(ЕЗИКЪТ НА ЛЮБОВТА - 148).*

Благодари на Бога, който се проявява чрез този човек. Любовта не е негова. Благодарите за нея. *(ИЗВОРЪТ НА ДОБРОТО - 343).*

Благодарете, че Господ ви е дал условия да се развивате ... Три пъти на ден благодарете на Бога за доброто, което е вложил във вашия ум, във вашето сърце и във вашата душа. Всеки ден да бъде изпълнено сърцето ни с благодарност за това, което виждаме. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША, том I - 65).*

Благодарете за злото, защото Бог го е турил на работа - да подтиква човека към дейност, да преработи инертната материя в него. *(СИЛА И ЖИВОТ – II том - 294).*

И тъй, благодарете на Бога, че от положението, в което се намирате, виждате Доброто в света. *(СИЛА И ЖИВОТ – II том - изд. 2006 г. София - 20).*

Благодаря на Бога, че ми е дал работа. *(СИЛА И ЖИВОТ – II том - изд. 2006 г. София - 51).*

Благодаря Ти, Господи, че ми си дал свобода да се движа и да работя, да приложа волята, ума и сърцето, да ти служа, да изпълнявам Твоята воля. *(СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. София - 483).*

Благодарете, че разумността е влязла във вас и вие можете вече да се върнете при Баща си и да кажете: „Отче, прости ме, сгреших при Теб, но научих великия закон, че на всеки се отдава заслуженото. *(СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. София – 236).*

Като дойде радостта, благодари на Бога, и като дойдат страданията, пак благодари. Всичко, което Бог е допуснал в света, ще се превърне в добро. *(АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - том I - 65).*

Що се отнася до Любовта на човека към този или онзи, това не зависи от него. Бог е Любов. Като знаете това, ще благодарите за онова, което в даден момент се излива от Бога. (*БОЖИЯТ ГЛАС - 201*).

Обича те някой. Благодарни на Бога, който се проявява чрез този човек. Любовта не е негова. Благодарни за нея! Благодарността се изразява в това: да раздадеш част от това, което си получил, на другите. (*ИЗВОРЪТ НА ДОБРОТО - 346*).

Учете се да благодарите за всичко! (*ОПОРНИ ТОЧКИ НА ЖИВОТА - 207*).

Разумният разбира нещата и благодарни за всичко, което му е дадено и което хората правят за него. (*СИЛА И ЖИВОТ - II том - 408*).

Сегашното човечество трябва да изяви благодарност не за големите работи, а за тези малките - че лъчите ви гаят, че вятърът лъха прохлада и пр. (*АКОРДИРАНЕ НА ЧОВЕШКАТА ДУША - I том - 64*).

Трябва да благодарите, понеже нова светлина е влязла в света. Условията, при които живеете, са толкова благоприятни, понеже самата Слънчева система, самата Земя е навлязла в една нова чувствена област. Има чудни работи да се откриват в бъдеще. Ще станат промени на Земята. Има един нов план, който трябва да се изпълни. (*НАЙ-ГОЛЯМ В ЦАРСТВОТО НЕБЕСНО - изд. „ЖАНУА – 98” - 1999 г. София - 488*).

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО
(ПЕТЪР ДЪНОВ)
ТОЧНОСТТА
БЛАГОДАРНОСТТА
ВТОРО ИЗДАНИЕ

СЪСТАВИЛИ:
Трендафила Балдевска
Ангел Кермедчиев

със съдействието на
Веселина Маркова
Пелагия Иванова
София

БИБЛИОТЕКА

СВЕТИНА В ПЪТЯ

КАРМА

ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

1. ЗДРАВЕ И ХИГИЕНА
2. ЧИСТОТА И ЗДРАВЕ
3. СЛЪНЦЕ И ЗДРАВЕ
4. ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТИНАТА
5. МИСЛИ, ЧУВСТВА И ЗДРАВЕ
6. ДИШАНЕ И ЗДРАВЕ
7. ПРАНАТА
8. ВОДАТА И ЗДРАВЕТО
9. ХРАНЕНЕ И ЗДРАВЕ
10. ЛЕЧЕБНО ГЛАДУВАНЕ
11. ДВИЖЕНИЕ И ЗДРАВЕ
12. РАБОТА И ЗДРАВЕ
13. ЗА КРАСОТАТА
14. РАДВАЙТЕ СЕ
15. ЖИВОТ И ДЪЛГО ОЛЕТИЕ
16. СТРАХЪТ И СТРЕСЪТ

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

1. БЛИЗОСТ
2. ЖЕНИТБАТА
3. ЦЕЛУВКАТА
4. ОБХОДА - ДРУГИЯТ ДО ТЕБЕ
5. ГОВОРЕНЕТО
6. ОБМЯНА - МЕЖДУ ХОРАТА
7. ВЗИМАНЕ - ДАВАНЕ
8. ЛЮБОВ И ОБИЧ
9. ПОДАЙ РЪКА
10. ВЪЗДЕЙСТВИЯ ВЪРХУ ХОРАТА
12. ВЛИЯНИЯ
13. ВНУШЕНИЯ
14. ВЪЗВИШЕНИ СЪЩЕСТВА
15. АНГЕЛИТЕ И ХОРАТА
16. ДОБРОТО