УЧИТЕЛЯ БЕИНСА ДУНО

ПРИЧИНИ ЗА БОЛЕСТИТЕ И МЕТОДИ ЗА ТЯХНОТО ЛЕКУВАНЕ

EDICTA
ЦЕНТЪР ЗА ЗДРАВЕ
И ОБРАЗОВАНИЕ

ПРИЧИНИ ЗА БОЛЕСТИТЕ И МЕТОДИ ЗА ТЯХНОТО ЛЕКУВАНЕ ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ БЕИНСА ДУНО

Книгата е съставена от тематично подбрани и подредени в логическа последователност извадки из Словото на Беинса Дуно (Учителя Петър Дънов, 1864-1944), живял и работил в България.

В края на всеки цитат е указано откъде е взет. Първото число показва номера на томчето в библиографията. Ако след първото число има и второ, то означава номера на беседата или лекцията в томчето. Числото след тирето показва страницата, откъдето е извадена мисълта.

ПРИЧИНИ ЗА БОЛЕСТИТЕ И МЕТОДИ ЗА ТЯХНОТО ЛЕКУВАНЕ ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ БЕИНСА ДУНО

EDICTA

СОфИЯ 2011

I. БОЛЕСТИ

Защо боледува човек? За да се научи да живее правилно. 70-116

КАКВО Е БОЛЕСТ

Какво представлява болестта? - Неорганизирана материя... неорганизирана сила... неорганизирана мисъл. 143-192

Болестите, мъченията, скърбите в живота на човека имат за цел да възстановят неговото нормално състояние. 79-68

Когато един низш организъм действа върху един висш и взема надмощие, образува болест. А когато висш организъм, висш живот действа върху един низш, образува здраве. Затова, ако плътта има надмощие върху духа, човек всякога ще боледува; ако духът има надмощие върху плътта, човек всякога ще бъде здрав. 210-26

Зад всяка болест се крият същества от различна степен на развитие: силни и слаби, добри и лоши. Повечето от тях са лоши, с ниска култура. Това не е научно обяснение на болестите, а за мнозина е заблуждение. Въпреки това, казвам: Зад всяка болест се крият същества, изостанали в своето духовно развитие. Те знаят химия, физика и когато искат да ти създадат някое нещастие, заставят те да ядеш такава храна, която организмът ти не приема. Така именно ти заболяваш. 67-170

Какво са болестите? - Те са духове, същества от невидимия свят, които упорито преследват известна цел. Като знаете това, не се карайте с духовете, но гледайте разумно да се справите... И на вас казвам: всички непослушни духове са във вас. Небето ги е пратило у вас на работа, да се възпитават. 113-176

Всички болести в нас са живи същества, които искат да си направят място за живеене. 152-58

Ако болестта се загнезди във вас, тури си темел, това значи, че иска да става собственик. Щом се мести болестта, тя прави опити, като някой инженер, дали може да се настани и де да се настани. 152-58

Болестите представят паразити в аурата на човека, от които той непременно трябва да се освободи. Паразитите пък са отрицателните мисли, които смучат човека, затова той трябва да се освободи от тях. 133-141

Болестите не са нищо друго, освен война на човека с низши същества. Като воюва известно време, човек се калява постепенно и става по-здрав. 35-61

Всяка болест не е нищо друго, освен една велика стачка. Това, че стачкуват 3 милиона и 500 хиляди хора, то не е нищо още, но когато нашият стомах или сърцето ни се разболее, когато толкова милиарди клетки се откажат да работят и се обявят в стачка, това разбирам стачка! Като се разболее стомахът, 10 милиона клетки стачкуват. Те казват: „Ние искаме от нашия господар да подобри положението ни. Ние искаме, щото той да престане да ни дава биволско месо, или изсушено свинско месо или тем подобни. Ние не можем да обработваме тази храна, не искаме вече той да ни измъчва, да ни кара да вършим работи, които не са по нашето естество, нито са по нашите сили." Господарят казва: „Не, аз ви заповядвам!" - „Хубаво, тогава ние няма да работим." ...Господарят започва да преговаря със своите работници слуги и ги пита какво искат. - „Ще ни даваш по малко варени картошки." - „После, какво ще бъде второто меню?" - „Малко варен ориз с вода и с малко

сол." Господарят казва: „Добре, съгласен съм. Ами третото меню?" - „Варени сливи с малко масло." - „Добре, тъй ще направя." - „Никакво точено!" - „Слушам." - „Никакво винце!" - „Ами какво друго вместо вино?" - „Прясна топла водица." Това е резюмето от стачката... и господарят казва: „Най-после и моят стомах се подобри." Като се подобри малко, не се минава много време, господарят казва: „Чакай сега да си похапна, да си попийна малко." Но тогава се обявява още по-голяма стачка. Към стачниците от стомаха сега се присъединяват и стачниците от белите дробове и тогава идва голямото зло. 10.26-9

Болестите, от които съвременните хора страдат, не се явяват сега. Те крият своите зародиши в човека и чакат само най-малкия повод, за да се проявят. 79-66

Те не са нищо друго, освен задачи, които трябва правилно да се решават. 56-114

Те не са нищо друго, освен едно упътване за изправление. 115-4

Като дойде една болест, тя идва да ви покаже вашето невежество. 199-85

Онези болести, които не може да премествате от едно място на друго в организма си, много мъчно се лекуват. 152-58

Ще обикнеш болестта, ще й дадеш едно голямо угощение, ще й дадеш един банкет, ще й покажеш любовта си, а ти искаш тъй изведнъж да я изпъдиш навън, но тя е по-силна от тебе. Болестта казва: „Не излизам оттук!" Решиш ли се да я приемеш, ще се разберете с нея. 156-20

В Божествения свят болест не съществува. Човек създава болестите, а не Бог. 36-24

ВИДОВЕ БОЛЕСТИ

В съвременната медицина болестите не само не се намаляват, но се увеличават. Болести след болести се явяват и не знаят вече с какви имена да ги кръщават. 31-118

Болестите не са само физически. Всяко неразположение, всяка скръб, мъка са болезнени състояния, които се отразяват върху организма. В този смисъл, болестите биват видими и невидими или физически и психически. 106-336

Всички болезнени състояния не са болести. Например хремата, треската не са болести, но състояния на пречистване. Чрез тях организмът се чисти от излишни утайки и наслоявания. Обаче туберкулозата, живиницата са болести. Има и психически болести. 25-423

Болестите биват физически и сърдечни, без да имат органически произход. 79-112

Обаче, има и органически болести, които крият своя произход някъде далеч в миналото на човека. 79-112

Болестите, от които съвременните хора страдат, биват три вида: физически, т.е. такива, които засягат тялото; сърдечни - засягат чувствата, и умствени - засягащи мозъка. С други думи казано, болестите могат да засягат твърдата, течната и динамическата нервна материя на човешкия организъм. 56-114

Слушал съм да ми се оплакват мъже и жени, че имат някаква болест, която се мести. Щом се мести, ходи от едно място на друго, не се плашете, тя лесно ще мине. 152-58

Като се говори за болестите, ние нямаме предвид статическите болести, които оставят утайки в човешкия организъм. Ние говорим за онези болести, които обновяват човека и внасят нови подтици в него. 148-358

Временна болест има, но вечна болест няма. 102-218

КАЧЕСТВА НА БОЛЕСТИТЕ

Болестта сама намира хората. 137-6

Като ви посети някоя болест, не се плашете, но изучавайте характера й. Има болести с груб характер. Дойде ли такава болест у човека, тя го заставя да вика, да се сърди, да удря и т.н. 143-191

Болестта взема нещо от тялото на човека, но нищо не дава. Който е боледувал, той всякога е дал нещо

от своето тегло. Като оздравее, отново набавя изгубеното. 137-64

СТРАХ ОТ БОЛЕСТИТЕ

Мнозина от вас се плашат дали ще оздравеят, дали ще мине болестта им. Те се боят от смъртта. Писано е на човека, дали ще умре от дадена болест или не. Лекарите казват за някой болен, че ще умре. - Няма да умре. Когато трябва да умре, и здрав да е човек, пак ще умре... На всеки човек е определено точно кога ще замине. 51-255

Не се плашете от болестта или от страданието. Те идват при вас да ви научат нещо, да придобиете някаква опитност, да се калите. Като прекарате болестта, все ще имате някаква придобивка - по-силни ще станете. Хората се плашат от болестите и гледат на тях като на зло. Не, болестите са привилегия за човека. 47-111

Защо се страхувате от болестите? Те са професори, които преподават уроци на болния. Докато лежи, болният учи преподадените уроци. Чрез болестта той придобива нещо ценно: ако е бил непослушен, започва да слуша, подчинява се на лекарските съвети... Ако е бил груб, сега става мек, внимателен към всички. 146-341

Болестта е теляк, който иде да те разтрива. Ще те разтрие малко, докато извади простудата навън, и ще си замине. Ще внимаваш да не остане дълго време в тебе, да ти охлузи кожата. 69-304

Не се смущавайте от болестите и недъзите в света. Не се безпокойте за света, нито за себе си. Какво ще стане със света или с вас, не е ваша работа. Има кой да се грижи за това. Който е създал света, Той се грижи за него. 148-243

Като ученици, вие не трябва да се страхувате от смъртта, нито от болести и изпитания. 51-255

ПРОВЕРКА НА ЧОВЕКА

Болестите са вашите барометри. По тях се съди доде сте стигнали и какво ви липсва. Докато минавате

още през болестите, благодарете на Бога и молете се да ви помогне да разберете какво ви липсва. Засега те представят отрицателната страна на вашия живот. Един ден, когато се справите с вашите болести, ще дойдете до положителната страна на живота. 15-98

Страданията, болестите са условия, чрез които проверяват доде е достигнало съзнанието на хората. 51-197

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ НА БОЛЕСТИТЕ

Болестите показват пътищата на нашето отклонение от великия Божествен живот или от правата мисъл. 127-86

Природата изпраща болестите като начин за изправяне на погрешките. 31-118

Не считайте, че болестите са наказание. Болестите са до известна степен наказание, но те дават знание и с тях ви се продължава животът. Ако не бяхте боледували, мнозина щяхте да заминете за другия свят. Всяко боледуване е едно пречистване на човека. В човека се натрупва една психическа кал, от която произтичат болестите, та човек трябва да боледува по 1-2 пъти на годината от хрема, кашлица и пр. 215-239

Понякога е добре да боледува човек. Ако хората не боледуваха, щяха да се натъкнат на големи нещастия... Никой не може да избегне страданието, което Природата му изпраща. Ако избегне едно страдание, ще го сполетят две, три и повече... Страданията имат за цел да калят човека, да го направят силен, подобен на Бога. 148-293

Коя е причината на болестите? Неразположението в човека. Всяко неразположение внася утайки, излишъци, инертна материя в организма и човек заболява. Инертните сили, утайките и наслояванията трябва да се асимилират по някакъв начин. Ето защо Природата е допуснала болестите, като метод за лекуване. Болестта не е наказание, но подтик, подбудителна причина, която кара човека да изхвърли всичко нечисто вън от себе си. 65-136

Чрез болестите и страданията човек се учи. Това са уроци, които той трябва да научи. 54-271

Сегашните хора не подозират, че болестите крият известни блага в себе си. Всяка болест е задача за човека. Който реши задачата си, той сам изважда благото, което е скрито в болестта. 146-371

Толстой казва, че след всяко боледуване придобивал известно прозрение. Той гледа на страданията, на мъчнотиите и на болестите като на посвещение. 82-114

След всяка болест и след всяко изпитание човек придобива някаква опитност, става по-силен и се калява. Колкото по-големи са изпитанията му, толкова по-силен става той. 109-291

Забелязано е, че деца, които много боледуват, каляват се и стават по-издръжливи. Има хора, които не са боледували и минават за здрави. Обаче първата сериозна болест, която ги хване, ги отнася на другия свят. 102-286

Гледайте на болестите като на благо, дадено, за да работите върху себе си. 146-111

Болестите са естествени състояния на човешкия организъм... Думата „болест" е съставена от сричките „бол" и „ес". На турски „бол" значи изобилие, богатство; „ес" - така. Значи, болестта носи богатство на човека. 70-112

Защо идат болестите в живота? - Като възпитателно средство за хората. Те носят благословение за тях. Болестите носят повече добро, отколкото зло. При сегашните условия на живота, ако нямаше болести, хората щяха да бъдат по-нещастни. Болестите смекчават човешкия характер. 70-77

Всичките болести имат едно велико предназначение. Най-великото благо в сегашния свят, това са болестите. Вижте онзи богатия човек: тогова изпоял, оногова изпоял, на този продал котлите, на онзи продал къщата, но като го хване болестта, плаче. Дойде лекарят, направи една инжекция, друга инжекция, даде туй лекарство, онуй лекарство, а той дава тогава щедро от

себе си, всичко дава... Става мекичък, на бедните раздава, щедър е. Питам: Кое състояние е по-добро? Казват: Горко на богатия човек! Казвам: Блажен е този богат човек, Господ го посетил и сърцето му се разширило. Тъй, нека спадне малко този кожух! Защо му е този багаж? 8-157

Във време на болестта си човек може да свърши една добра работа, а именно: от една страна той се учи да се моли, а от друга - придобива известно просветление. Като се види в невъзможност да се обърне на една или на друга страна, той започва усилено да се моли, да го подкрепи Бог. Той се моли и прави усилия, докато се обърне сам. Щом види, че може сам да си услужва, той придобива вяра в Бога, в себе си и в скоро време напуща леглото. Болестите правят човека разумен. Когато е здрав, човек се разсейва натук-натам, увлича се в различни работи, забравя Бога. Като се разболее, той се прибира в себе си и започва да мисли за Бога, разправя се с Него. Здравият всеки ден излиза от дома си, отива да печели, да придобива богатства. Болният пък се връща у дома си. Той е изгубил това, което някога е спечелил, и се връща между домашните си, дето се предава на размишление и молитва. 106-335

Какво е предназначението на болестите? Когато някое живо същество злоупотребява със силите, които му са дадени, Природата му изпраща болест, с която го ограничава. Като се види ограничено, то не може да прави погрешки. Значи болестта не е нищо друго, освен временно ограничаване свободата на човека или на живите същества изобщо. 86-302

Човек боледува по единствената причина, че в него се увеличава твърдостта. Той е станал по-твърд, отколкото трябва. Като го разтрива болестта, той постепенно омеква. Щом свърши работата си, тя го напуща. Наистина, като боледува известно време, човек става мек, започва да говори сладко, нежно - приятно ти е да го слушаш... Като заболее, казвате: „Горкият човек, из-

съхна от тази болест. Какъв пълен, силен човек беше!" Пълен беше, но груб. Сега е слаб, но меко, сладко говори. 69-304

Болестите допринасят особено много за женствените, мекушави натури. Забелязано е, че след като боледуват известно време, те стават по-мъжествени, по-смели по характер. Мекушавите хора се поддават на болести повече, отколкото мъжествените, смели натури. 35-61

Ако ви дойде някоя болест - тя е за изпитание; затова, макар и да страдате, издържете я, за да калите характера си. Страдание от болест е в реда на нещата. Не издържите ли болестта, ще ви дойде друго страдание. 116-106

Здравият човек може да обича, а болният ще се учи на Любовта; той ще се учи да обича, като гледа как другите хора му прислужват. 18.7-16

Докато е здрав, човек има отношения с много хора: с този се скара, с онзи, докато най-после легне болен. Като заболее, човек се смекчава, става по-добър. Той не се сърди на никого, с никого не се кара. Вижте какво става с онзи, който е боледувал 40 деня. Той омеква, става като светия. Той се намира под влиянието на отрицателните сили, които го възпитават. Когато положителните сили в организма му вземат надмощие, той оздравява. Ето защо, за да бъде здрав, човек трябва да организира силите в своето тяло, да не се отблъскват. Всяко отблъскване на силите произвежда сътресение в организма. 88-80

Болестите са дадени на хората за придобиване на смирение. 127-441

Защо боледуваме? - За да развивате и усилвате волята си. Ако можеш да се справиш с болестта си, ти си силен човек... Всеки може да бъде здрав. 68-178

Болестта, страданието са методи, чрез които Природата си служи, когато иска да застави човека да мисли. 58-93

Всяко заболяване има предвид освобождаване на организма от чуждите вещества. 81-125

„Боледувам, ще умра!" - Не, ти сега именно имаш възможност да станеш по-здрав. 102-286

Като дойде болестта със своя огън, тя изгаря непотребното и нечистото в организма на човека и той започва да мисли право. 86-192

Ако нямаше болести и страдания в живота, положението ви щеше да бъде по-лошо от това, в което се намирате днес. 146-118

Болестите, мъченията, скърбите в живота на човека имат за цел да възстановят неговото нормално състояние. 79-68

Болестите са благословение за човека. Благодарение на тях, той оценява красивите неща в живота. 113-175

ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ БОЛЕСТИТЕ

Болестта и болезнените състояния в науката, в живота и в самия човек трябва да се изключат. В това се заключава смисълът на живота във физическия свят. Остане ли болестта да царува във физическия свят, тя ще разруши всичко. Докато болестта съществува, животът, богатството, знанието, силата са безпредметни. Защо? Защото от една страна човек ще придобива, от друга страна болестта всичко ще изяжда и руши. 82-258

Гледаш, че някои благуват, а ти лежиш в болницата с отрязан крак. Сърцето ти се къса, като гледаш здрави хора, но няма какво да правиш, ще търпиш. 113-48

Болестите развалят целия живот на човека. 144-344

Всеки, който заболее, все ще пострада от нещо. 61-80

Болестите и болезнените състояния показват, че е станало някакво разместване в организма. 61-36

Дойдат ли болестите, организмът постепенно се разрушава. 81-120

Болестите в съвременните хора са особен род земетресения. Когато стане някое силно земетресение, то

събаря къщите на хората. По същия начин, когато някой човек заболее от сериозна болест, той ляга на леглото за 3-4-5 месеца и като стане от леглото, болестта е стопила мазнините му, тялото е олекнало с 10-15 килограма. 118.4-17

Болестите не са нещо друго освен осиромашаване. Срещате някой човек, който е боледувал дълго време, станал само кожа и кости. Какво е станало с него? Шишето му било пълно с нечиста течност, която излели навън, вследствие на което изгубило част от теглото си, олекнало, т.е. осиромашало. И после, като го измивали, то изтъняло още повече, станало само кожа и кости. 136-296

Една тежка болест е в състояние да отнеме от теглото на човека повече от 20-30 кг, но от теглото на мозъка - почти нищо. 74-82

Ако изгубим 20 кг от тежестта си, няма нищо. Казват за някого: Хлътнали му бузите. - Няма нищо! Другото е натрупване на материя. 215-239

СПРАВЯНЕ С БОЛЕСТИТЕ

Да може човек да се освобождава от своите болезнени състояния, в това седи красотата на новия живот, в това седи силата на културния човек. 159-53

Пази се от лошия господар - болестта. 91-114

Болестите и мъчнотиите показват, че има още много да се справяте със себе си. 102-168

Колкото повече роптаят, толкова повече болести ги нападат. 146-371

Като се смирява, човек се подмладява. Докато не се е смирил още, той се оплаква от болести, от страдания и т.н. Защо? Защото живее на Земята. Обаче, детето, което току-що се ражда, не страда от никакви болести. В него се проявява Божественото, в което няма болести, няма съмнения и противоречия. 62-50

Някои болести, някои болезнени състояния не идват така изведнъж. Болестта започва да идва малко по

малко, като едно неестествено състояние и накрая се появява болката. Ти мислиш, че като дойде лекар и като даде лекарство, болестта ще си отиде. Най-новите изследвания показват, че болестта ще я повърнеш по същия начин назад. 199-43

Ако му дойде някаква болест, нека я приеме добре, като гост, да си поговори с нея, да види какво носи тя. И болестта носи някакво благо. 36-43

Докато сте в сегашното си тяло, непременно ще боледувате. За да се справите с болестите, трябва да преустроите тялото си. 103-13

Когато хората заживеят добре, болестите ще изчезнат. Намаляването на болестите показва, че животът се е подобрил. 70-77

Един ден, когато се справите с вашите болести, ще дойдете до положителната страна на живота. 15-98

Помнете: Който обича Бога, има имунитет към болестите. 66-196

ЗДРАВ ИЛИ БОЛЕН

Болест и здраве, това са два полюса на живота или две различни състояния на човешкия дух. Те се определят по приятните или неприятните състояния, които произвеждат в човека. Здравето е приятно състояние, болестта - неприятно. Такива състояния съществуват във физическия, в духовния и в умствения свят на човека. Те се дължат на причини, които произлизат от противоположни сили. Значи, когато в човека действат едновременно две противоположни сили, едната от тях ще вземе надмощие и той ще бъде или здрав, или болен. - Защо Бог създаде болестите? - Не ги създаде Бог, но колективният човек, т.е. човекът в своето колективно съзнание. 25-273

Най-първо трябва да се създаде психологическа наука за здравословното състояние на човека, за да се знаят причините на всички негови прояви. По този начин ще се различават здравословните от болезнените състояния. Например, здравословно състояние е жела-

нието на човека да учи. Болезнено състояние у човека е мисълта му, че всичко знае. 45-174

Какво означава думата „болен"? Тя е образувана от две срички: „бол" и „лен". Сричката „бол" означава изобилие, а „лен" - мързел. Значи, човек боледува по причина на изобилие или на пресищане в живота. 84-47

Думата „здраве" е образувана от сричките: „здра" и „ве". Значи, здравият „здра, дра" обича да одира кожата на хората или да съблича кожуха им. Понеже той е пълен с енергия, лесно може да спре човека на пътя и да му одере кожата. В известни случаи, болният се предпочита пред здравия. 84-47

Човек не е роден да бъде болен, не е роден и да бъде здрав - това са възможности в живота. Въпреки това, той не може да избегне нито болестта, нито здравето. Човек не се е родил нито за болести, нито за здраве. Той се е родил да живее. 82-262

Да сме здрави, това е от Бога. Да сме болни, това е от хората. 79-121

По какво се познава здравият човек? - Когато здравият човек погледне вечер или денем към небето, той веднага се чувства весел, радостен, благодарен за всичко, което има. Който не може да се зарадва, като погледне към небето и не благодари за всичко, което му е дадено, той е болен човек. 22-14

Когато тялото е хармонично, енергиите функционират в него правилно. Тогава червеният цвят на лицето е естествен. Той се прелива с цвета на кожата. В цвета на лицето у здравия човек стават малки промени, както във водата на тихото море или шумоленето на листата. Приятно е да наблюдаваш промените в лицето на здравия човек - игривостта на очите му, усмивката на устата... Естественото положение на устата е красиво. Тя не трябва да бъде нито много отворена, нито много затворена. Същото се отнася и за очите. Очите трябва да бъдат по-малко или повече отворени, в зависимост от светлината, която възприемат.

При силна светлина очите се отварят по-малко, а някога се свиват; при голяма тъмнина, те се отварят широко. 68-230

Кой човек е здрав? - На когото и майка му, и баща му са здрави. Децата не могат да бъдат здрави, ако родителите не са здрави. Ако бащата е здрав, и децата, които вървят по бащина линия, са здрави, със здрави зъби. И обратното е вярно: ако бащата не е здрав, и децата, които вървят по негова линия, не са здрави. Същото се отнася и до майката. Това е закон, който постоянно се проверява в живота. 148-86

Какво се иска от съвременните хора? - Чисти мисли, чувства и постъпки. Само така те могат да бъдат здрави. Всяка нечистота дава условия за ферментиране. ферментирането пък причинява болести. Следователно, болният страда от ферментирали мисли, чувства или постъпки. Щом спре ферментацията и нечистотиите се изхвърлят навън, болестта изчезва... Чистата мисъл, чистото чувство и чистата постъпка никога не ферментират. 109-207

В духовно отношение здравето на човека зависи от доброто състояние на ума, на сърцето и на волята му. Чистите мисли укрепват ума, чистите чувства укрепват сърцето, а чистите и благородни постъпки укрепват волята. 108-353

Ако не мисли, не чувства и не постъпва добре, човек не може да бъде здрав. Значи здравето зависи от три фактора: от здрава мисъл, от здраво чувство и от здрава постъпка. 112-178

Здравословното състояние на човека зависи от неговия ум и от неговото сърце. 93-244

Болният губи, а здравият печели. 87-96

Движете се между здрави хора, да се ободрявате. 93-244

БОЛЕН ЧОВЕК

Когато човек заболее, първо трябва да констатира в себе си болен ли е, или минава някакво психическо

състояние, което временно се отразява върху организма като болезнено състояние. Най-опасното положение за човека е, когато вярва, че е болен, без да има някаква болест, или когато мисли, че е здрав, а всъщност е болен. Ето защо, човек трябва положително да знае болен ли е или здрав. 79-112

Кои са болни хора? - Които вършат грехове и престъпления, те са все болни хора. 133-178

Страхът, отслабването на паметта, подозрението са болезнени прояви на човека. Това показва, че почти всички хора са болни в известно отношение - физическо, сърдечно или умствено, поради което трябва да се лекуват. 82-316

Който не се радва на живота, на работите си, на успехите си, той е болен човек. 88-37

Чуете ли някой да казва, че животът му е дотегнал и иска да се освободи от него, ще знаете, че той е болен човек. И като болен, той не може да стигне до границата на смъртта, докато не изплати дълговете си - те го мъчат. Ще работи дни, месеци и години, докато ги изплати. При това, човек не може непрекъснато да бъде болен. Състоянията му се менят, той е ту здрав, ту болен. 82-262

Защо страда болният? - Защото няма здраве, няма достатъчно жизнени сили в себе си. Животът е течение, ток от сили, които трябва да се вливат във всеки човек. 51-294

Радвайте се, когато боледувате и страдате. Това са условия за придобиване на истината, за придобиване на Божиите блага. 102-262

Когато хората са здрави, те се проявяват по един начин; когато са болни - по друг начин. Те стават нервни, взискателни, искат да имат двама-трима души около тях, да им помагат. Те са нетърпеливи, дразнят се лесно. Има болни, които са много внимателни, деликатни, признателни. Те стават меки, говорят тихо, спокойно. 113-133

Болният, като лежи, обръща се ту надясно, ту наляво. Той постоянно се оплаква: леглото му било тясно, юрганът не бил нов, чаршафът не бил чист и т.н. 102-189

Болният човек е индиферентен, не се интересува от нищо друго, освен от мисълта по-скоро да оздравее. 81-102

Каквото да кажете или да дадете на болния, той все ще намери нещо лошо в него. За болния всичко в света е дисхармонично. Тази дисхармония се дължи само на неговото болезнено състояние... Благодарение на своята болка, той не може да оценява нещата, не може да определи истинската им стойност. 143-252

Болният не мисли добре, не чувства правилно. 25-27

Съкрушените по сърце са болни, защото болестите имат отношение към човешкото сърце. 25-294

Особено чувствителни са болните хора. 80-194

Болният е честен човек, на никого зло не прави, освен на себе си. С какво си причинява пакости? С мързела. 84-48

Болният човек трябва да бъде затворен за себе си, защото няма какво да даде, но отворен към другите, за да приема от тях. 81-49

Ако човек боледува повече, отколкото трябва, той придобива голяма мекота, дори до мекушавост. Това не е добре. 68-183

Болният е човек без воля. Какво може да постигне той? 91-81

Запитайте болния какво иска, той ще отговори: Да оздравея. - След това? - Нищо друго не искам... - Болният е на крив път. Прав е да иска здраве, но това е само за дадения момент, когато е болен. И в това състояние той трябва да има желание да учи, да работи, да стане силен и добър. 36-36

Болестите, които нападат човека, са добро средство за съсредоточаване на мисълта. Ако болките му са силни, той не мисли за нищо друго, освен за тях. Оба-

че, има опасност, като мисли много за болката си, да не я усили, или да не дойде до убеждението, че болестта му е неизлечима. Да мисли човек, че болестта му е неизлечима, това значи да изгуби вяра в разумността на Природата. 81-90

„Всичко е свършено с мене!" - Питам: Можеш ли да мислиш? - Мога. - Можеш ли да чувстваш? - Мога. - Искаш ли да живееш? - Искам. - Тогава ще знаеш, че работата ти ще се оправи. Достатъчно е един човек да те обича, за да се оправят работите ти и да живееш. Когато пожелае, Бог може да ти върне живота. От тебе се иска само едно: да изправиш погрешките си. 65-230

Виждате как един болен се огъва на една, на друга страна и обещава да изправи характера си, като оздравее. Обаче той оздравява и остава пак същия. 108-166

Зная един случай (обажда се една сестра), дето синът на едно семейство заболя много сериозно, и лекарят се произнесе, че няма да оздравее, затова го причестиха. Но със силни молитви той оздравя, защото обеща, че като оздравее, ще бъде послушен, ще има вяра в Бога и т.н. Като оздравя обаче, забрави обещанието си, започна да нагрубява родителите си и дори казваше на баща си: „Ти си магаре, защо не можа да ме излекуваш?" - Той, разбира се, не се излекувал духовно, не почерпил урок от дошлото страдание. 116-107

Лекувам някой болен, излекувам го, на другия ден го гледам пак болен. 137-31

Истинският човек седи по-високо от физическото му естество. И да боледува някога, той гледа на болестите като на нещо вън от себе си. 105-77

Хората представят система от скачени съдове, според която, ако един човек се разболее или страда, хиляди хора боледуват или страдат заедно с него... Законът е такъв. 106-210

Трябва ли целият свят, всички хора да боледуват? - Ако всички хора боледуват, кой ще ги гледа? 32-111

Болният пита, как ще оздравее. Три неща са нужни за оздравяването: здрава храна, чист планински въздух и светлина. Покрай това, нужен е и човек да го гледа: да го пере, да го къпе, да го храни, да го утешава. Според мене, достатъчно е човек да измени начина на храненето си, за да оздравее. Щом има здрава храна, чист въздух и светлина, въпросът се разрешава. При тези условия и без да се насърчава, болният ще оздравее. 91-95

Болният всякога има нужда от помощта на близките си. 143-144

От грижите на окръжаващите към болния се съди за любовта им към него. Приятелите, познатите му се интересуват, питат как е със здравето си. Майката, бащата, братята, сестрите му също се интересуват, следят температурата му, очакват да дойде лекарят, да каже нещо за болния. Ако температурата му се повиши, те веднага тичат за лекар. 113-133

Има болни хора в света, но те изпитват милосърдието на здравите. Това много не ги ползва. Те трябва да бъдат здрави, за да се развиват правилно. 63-72

Когато организмът направи някаква малка грешка, охлузи например своята кожа, той ще почувства една малка болка, която е от езика на живата Природа и показва, че организмът е погрешил и се е отклонил от правия път на Природата. Тя ни най-малко не спъва тоя организъм, като го туря в някой затвор или изпрати някои свои служители да му четат морал, или да го налагат с бой, или да го убиват, защото се отклонил от правия път, но тя му казва само: „Спри се и тръгни в противоположна посока." А при това, на повреденото място тя изпраща всички най-добри работници, които започват да поправят сторените повреди и може би след един час, един-два деня или една година всичко е в ред и порядък - живият организъм продължава своята работа безспир. Разумността, следователно, макар и да се проявява в едва забележим размер, управлява целесъобразно живота на тоя организъм. 151-92

Болен си, викаш лекар. Той ще те прегледа, ти ще му платиш, но болестта пак остава в тебе. - Докога ще стои в мене? - Докато признаеш, че всички блага, всички благословения в твоя живот идат от Бога. Ще признаеш и ще благодариш. Иначе, ще заболееш и никой не може да ти помогне. 102-261

Който е боледувал, само той знае какво нещо е болестта. Той е минал през такива опитности, каквито здравият не познава. Не е лошо човек да е боледувал или да е бил крив. Здравето се цени чрез болестта, а правото - чрез кривото. 109-67

Не мислете, че е необходимо непременно да боледувате. Болестта е само условие за смяна на състоянията. 68-183

II. ПРИЧИНИ ЗА ЗАБОЛЯВАНИЯТА

ПРИЧИНИ ЗА БОЛЕСТИТЕ

Дойде ви някоя болест. Тя е условие, задача, която трябва да решите правилно. - Ама защо ми дойде тази болест? - Това не е важно. Важно е как ще се справите с нея. 87-44

Казваш: „Болен съм." - Какво трябва да се прави? - Да оздравея. - Първоначално ти си бил здрав, отпосле си заболял. Болестта е резултат. 67-3

Хората от хиляди години страдат и умират, развиват се у тях най-ужасни болести, измъчвания и външният им живот е пълен с всевъзможни нежелателни приключения, но и досега ние не можем да си дадем отчет за същинските причини. 151-69

Всяка болест има своя външна и вътрешна причина, която всеки човек може да намери. Намери ли я, той лесно може да я отстрани. 57-28

Дали лекар ще ви лекува или вие сами, преди всичко трябва да знаете причината на болестта. Който не знае причината на дадена болест, той не може да я лекува. Всяка болест има своя далечна или близка причина. Намерете причината и я отстранете. Щом отстраните причината на болестта, и самата болест ще изчезне. 55-131

Има болести, които се дължат на безлюбието, други - на невежеството, трети - на неспазване елементарни хигиенични правила. Някои се дължат на лъ--

жата, други на разни притеснения, понякога се дължат на причини от миналото, а понякога на понижение на вибрациите на организма. 208-153

Преди всичко трябва да намерите причината на болестта. Всяка болест се предшества от известно неразположение - физическо или психическо. Като намерите неразположението, ще намерите и причината, която го предизвиква. По този начин лесно ще се справите с болестта. 87-44

Ти трябва да намериш причината на болестта си и сам да я премахнеш. От Бога можеш да искаш светлина, да виждаш причините и последствията на нещата, сам да се изправяш. Но да искаш Бог да дойде при тебе и да махне болестта ти моментално, това не е в естествения ред на нещата. 58-97

Мнозина от учениците боледуват. Питам: Коя е причината за тия болести? Всеки ученик трябва да знае произхода на своята болест, дали тя има физически, умствен или духовен характер. Щом се знае произходът на болестта, ще се намери начин, по който тя може да се лекува. Ако болестта има физически произход, ще се лекува по физически начин. 47-76

Всички физически болести, това са резултат от духовните състояния в човека. 8-312

Всички физически болести, които се явяват днес, имат духовно произхождение. Щом намерите причината, ще се възстанови равновесието, ще се възстанови хармонията. 165-53

Изобщо, причините на болестите се крият в астралния свят, а последствията се изявяват във физическия свят... Който иска да се лекува, първо трябва да намери причината на заболяването си в астралния свят. Щом махне причината, болестта го напуща. 25-275

Много от болестите на физическото тяло се явяват като последствие на някакви заболявания в астралния и в умствения свят на човека. Едно горчиво чувство, една противоречива мисъл причиняват физически

болести. Щом се махне причината на болестта, и самата болест изчезва. 79-113

Причината на всички болести, на всички недъзи, на всички несрети в живота на човека е духовна, а не физическа. Ако искате да бъдете здрави, не допущайте в ума и в сърцето си нито една отрицателна мисъл, нито едно отрицателно чувство. Отрицателните мисли са мухи, паразити, които оставят своите семена по главите ви. Не допущайте тия мисли и чувства да кацат по главите ви. 49-43

Съвременната наука и медицина не търси вътрешните причини на нещата. Тя разглежда всички явления в Природата и живота в тяхната външна, материална страна. 143-81

За да се справи с известни мъчнотии, болести и изпитания, човек трябва да потърси разрешението им вътре в себе си, а не отвън. 35-60

Причината на някои болести се крие в ума, на други - в сърцето, а на трети - в душата. 70-174

Повечето болести се дължат на отсъствието на светлина в човешките умове. 30-6

Всяка болест се дължи на недостатъчно светлина в ума, на недостатъчно топлина в сърцето или на недостатъчно сила в организма. Когато светлината, топлината и силата се намаляват, болестите идат... Увеличаването на светлината, топлината и силата е микроскопично, с никакъв уред не се измерва. 70-94

Каквито са мислите и желанията на човека, такова става и тялото му. Ако здравият човек измени пътя на своите прави мисли и чувства, с това той коренно ще измени своя организъм и в края на краищата ще заболее. 136-103

Ако човек във физическия живот игнорира светлината, стомахът му ще отслабне, а оттам и тялото; ако игнорира живота, дробовете му ще отслабнат; ако игнорира любовта, мозъкът му ще отслабне. Тъй щото, когато се нарушават законите на светлината, стомахът стра-

да; когато се нарушават законите на живота, дробовете страдат; когато се нарушават законите на любовта, мозъкът, главата страда. 133-93

Едно се иска от човека: да си набави нужното количество топлина и светлина. Ако топлината му не е достатъчна, той се свива, не е разположен; ако светлината му не е достатъчна, той не може да мисли добре, пак е неразположен. Щом светлината и топлината му не са достатъчни, той няма сила, не е деятелен. Такъв човек е пасивен, от нищо не се интересува. Той лесно заболява. 70-296

Топлината, светлината и силата, това е Бог, Когото търсите. 147-203

Ако се питате защо идат болестите, ще знаете, че те са резултат на отслабване на Любовта, Мъдростта и Истината; болестите са резултат на намаляване силата на живота, знанието и свободата. Който иска да бъде здрав, трябва да увеличи количеството на любовта и енергията в себе си. 114-38

Една от главните причини за болестите се крие в недоимък на любов, на светлина и на свобода. 143-368

Не си ли здрав, любовта, вярата и надеждата в тебе са парализирани. 152-57

Като страда, човек трябва да търси причината първо в храносмилателната система, после - в дихателната и най-после - в мозъчната. 35-285

Причината на болестите се крие в неправилното хранене, в неправилното дишане или в кривата мисъл. 70-94

Коя е причината за болестите? - Нечистият въздух, нечистата вода и лошата храна. 25-27

Ако ти пренебрегваш растителното царство отвън, ти го разрушаваш в себе си. Щом го разрушиш и в себе си, всички болести идват около тебе. 211-288

За да избегнат болестите и страданията, хората търсят причините, които ги създават... Две причини произвеждат болести и страдания: едната е физическа - неп-

равилно дишане и хранене; втората причина е психическа - неправилно мислене и чувстване. Храненето е свързано със сърцето, а сърцето - с душата. Дишането е свързано с ума, а умът - с духа. Следователно, хармоничен живот е онзи, в който човек е успял да съпостави в правилна връзка процесите дишане и хранене по отношение силите на душата и на духа. 144-340

Съвременните хора боледуват, защото не знаят как да се хранят, кога да лягат и да стават от сън. Мнозина стават сутрин в 4 часа. Този час принадлежи на Земята, затова не е удобен. Ако ставате в 2 часа, това време е на Луната, пак не е удобно. Добри часове са 12 часа след полунощ, 1 часа, 3, 5 и 6 часа... Някои спят до късно, до 9 или 10 часа - това е крайно нехигиенично време. 148-99

За да не си създава болести, човек трябва да бъде внимателен. 144-178

Какво трябва да прави човек, за да не боледува? - Той трябва да се храни с плодовете на Духа. Не се ли храни с тия плодове, той се натъква на отрицателните сили в Природата, вследствие на което преживява съмнение, подозрение, омраза, ревност. 144-149

Днес повечето хора са болни. Те лежат на леглата си, плачат, пъшкат и за болестите си говорят. Време е вече да се отворят вратите на болниците и болните да излязат навън. - Кога ще стане това? - Когато хората се откажат от омразата, съмнението и подозрението, от всички отрицателни мисли и чувства. Това подразбира истинско здраве. 64-167

За да се лекуват болестите, вие трябва да знаете причината им. Днес всички лекари, специално биолозите, като изучават човешкия организъм, са дошли до заключението: почти всички болести са дошли от едни дребни микроорганизми, които създават болестите в дробовете, в стомаха, в ставите и други. Значи всичко се дължи на тези микроби... Но според нас причините на всички болести се крият в човешкия ум, в човешкото сърце, в човешката воля. Следователно, ако човек иска

да премахне болестите си, той първо трябва да се научи да мисли. Човек, който може да мисли правилно, не може да бъде болен. Ако не мисли правилно, той ще има болки в мозъка си. Ако не чувства правилно, той ще има болки в дробовете си. Ако не постъпва право, той ще има болки в стомаха си. 182-560

Сега пеете по-малко, и в духовно отношение отпаднахте. Това е причина и за честите заболявания между вас. 68-66

Всякога боледуват не слабите хора, силните хора боледуват. 8-312

ОТРИЦАТЕЛНИ НАСТРОЕНИЯ

Всяко лошо настроение се създава от съвсем малки причини. 75.29-191

Вие често променяте състоянията си, което показва, че минавате през една област на настроения. Например, както седите и размишлявате, изведнъж дигнете червеното знаме и сте готови да воювате. Подир малко се размислите, сгънете знамето, омърлушите се и казвате: „Не му е времето още" - и се връщате назад. Можете ли да си дадете отчет, кои са съществените причини, поради които тъй лесно изменяте състоянията си? 50-170

Знайте, че навсякъде в Природата има прилив и отлив. Това става и в човешкото сърце. То предизвиква едно приятно настроение в човека и трае от една минута до един час или най-много до един ден, след което се сменя, т.е. изгубва се. Тогава настава в човека реакция - тъмнина, мрак. Който разбира закона, като попадне в тъмнината, т.е. в нощта, ще си запали огън. Щом дойде течението отдолу нагоре, лесно ще се справиш с него, ако имаш запалена свещ или огън. Материалът, който е събран, ще се използва като гориво. Като стават смени на теченията, вие казвате: „Не мога да се справя с тях, изгубих вярата си." - Нищо не си изгубил! - „Станах лош." - Не си станал лош. Това са временни състояния, през които повече минават младите, отколкото старите. Тези течения наричат настроения. 30-184

Причината, поради, която човек губи настроението си, се дължи на неустойчивостта на материята. 85-94

Като ученици, вие трябва да различавате мислите и чувствата си, да знаете отде идат и какво носят те за вас. Не ги ли различавате, вие ще се поддавате на всяка чужда мисъл и на всяко чувство, които идат отвън, вследствие на което настроението ви постоянно ще се мени. Всяко настроение е резултат на доброто или лошо влияние на същества от висок или низък уровен. Като възприема чужди състояния, човек лесно минава от едно настроение в друго, без да придобива нещо. За тази цел той трябва да излезе от областта на настроенията и да мине в областта на положителните и прави мисли и чувства, които го вдъхновяват и подигат. 81-104

Пазете се от вредните влияния на лошите мисли и чувства, които се носят във въздуха като отровни газове. С влиянието на добрите и на лошите мисли и чувства се обяснява смяната на настроенията от добри в лоши и обратно. 35-283

Приятните чувства са причина за доброто настроение, а неприятните - за лошото. 85-94

Каже ли човек, че не е добре разположен, че има лошо настроение, причината за това се крие във вътрешната дисхармония на организма му, резултат на чрезмерните желания в него. 81-53

Когато човек очаква отнякъде да получи много нещо, но остане излъган в очакванията си, той всякога губи настроение. 85-94

Като ученици вие трябва да работите върху самообладанието, да се справяте с настроенията си. 85-94

Нека всеки си постави задача да намери метод, чрез който да превръща лошото настроение в добро. 85-94

Щом искате да се възпитавате, можете да прилагате различни методи, но справедливи трябва да бъдете. Не сте ли справедливи, педагогиката ви пропада. Докато постъпвате справедливо, същества във вас ще ви слу-

шат. Измените ли на справедливостта, никакви методи не могат да им въздействат. При това, обещаете ли им нещо, непременно ще го изпълните. Само при това положение ще бъдете свободни от мрачни и тъмни мисли и настроения. 82-88

За да се справя лесно с настроенията си, човек трябва да разсъждава. Да разсъждава, това значи да отправя мисълта си към висшия свят, да се свързва с великите закони на Космоса, а не със силите на земята. Вие ще познаете такъв човек по погледа, по начина как той гледа. Този човек гледа спокойно и съзнателно. 81-105

Какво трябва да прави човек, за да се освободи от настроенията? - Да излезе вън от времето и пространството. Докато живее във времето и пространството, човек всякога ще има добри и лоши настроения и разположения. 83-267

Един добър метод срещу настроенията е четенето на книги от различни автори. Ако имате някакво мрачно, тежко настроение, четете някоя книга от автор, който е идеалист, и ще видите, че настроението ви ще се подобри. И обратно: ако сте добре разположен, четете някоя книга от материалист писател, и ще видите, че настроението ви веднага ще се понижи. 50-170

ОТРИЦАТЕЛНИ СЪСТОЯНИЯ

Човек представя възел от различни сили, които произвеждат различни състояния и настроения в него. 148-210

Никой човек още не живее без злоба, без съмнения, без терзания. Съмнението, злобата, омразата представят кал, тиня в живота на човека. Те са остатъци от животинското царство, от царството на дявола. 14-276

Когато човек е вътрешно богат със заблуждения и слабости, той непременно ще боледува. 86-192

Недоволството, безверието, безнадеждието, безлюбието, омразата, жестокостта умъртвяват човека. 145-308

Изопачи ли се Любовта, в човека се явяват ред отрицателни състояния. 14-310

Помнете, че обезсърчаването, недоволството, гневът, тъгата не са ваши. Те имат дяволски произход. Всички отрицателни прояви на човека са дяволски. 142-262

Попаднеш ли в някое дисхармонично състояние, постарай се да го изолираш от себе си, без да го чоплиш. 18.7-24

Отрицателните състояния в човека са излишъци, от които той непременно трябва да се освободи. Лесно се поддава човек на тях, но страшни са последствията им. 50-194

Много от противоречията, радостите и страданията на хората не са техни собствени, но чужди, дошли отнякъде. 87-13

Има известни състояния у човека, които зависят напълно от другия свят. 18.7-26

Всички трябва да изучавате основните принципи и закони на живота, за да разбирате своите вътрешни състояния. 50-173

Изучавайте себе си, своите външни и вътрешни състояния, за да придобивате знанието, което търсите. 83-381

Като работи съзнателно върху себе си, човек дохожда до познаване на вътрешните сили в себе си, както и на външните сили, които правят времето добро или лошо, благоприятно или неблагоприятно. Той изучава средата, в която живее, условията, които му съдействат или противодействат и т.н. Само по този начин той разбира своите състояния и лесно се справя с тях. Иначе изпада в различни състояния, тъжни или весели, без да знае причините им, поради което се гневи, сърди на окръжаващите. И в края на краищата, вместо да си помогне, да се освободи от тежкото състояние, той го влошава. Човек трябва да бъде пластичен. Това значи да познава силите, които действат вън и вътре в него, че като започнат да го атакуват, да се връщат назад, без да го засегнат. 82-93

Когато сте ожесточени, недоволни, обезсърчени, търсете причината в себе си: или не сте се молили

искрено, или не сте разговаряли с Бога на Неговия език. 38-384

На какво се дължат отрицателните състояния у вас? Те се дължат на това, че кръговете на вашето съзнание не са още уравновесени. Няколко часа сте радостни и весели, и след това казвате: „Тежко ми е нещо на душата." - Няма какво да ви е тежко. Трябва да работите върху себе си, за да изправите силата на вашата молитва. Има начин, по който всеки от вас трябва да се научи специфично да се моли. Учителят няма да ви даде наготово тази специфична молитва, всеки сам трябва да я намери. Тази молитва е магическа. Тя е в състояние да превръща неблагородните метали в благородни. Тази молитва е сила Божия. Тя е формула, пред която няма нищо невъзможно. 51-259

Изучавайте себе си, своите състояния и ги възпитавайте. Говорете им като на разумни същества, да разберат, че има един, който стои по-високо от тях. Ако човек не стане господар на своите състояния и не може да им въздейства, той не може да се нарече силен. 82-88

На всяка отрицателна мисъл или на всяко отрицателно чувство в себе си поставете една положителна мисъл и едно положително чувство, които да ги неутрализират и обезвредят. 81-117

Днес у човека бушуват различни желания, мисли, различни неразположения, с които той трябва разумно да се справи. 18.6-11

Неразположението, недоволството в човека са паразити, които трябва да се извадят с гребен или с щипци, както се вадят паразитите от човешкото тяло. Щом се извадят паразитите, всички работи се нареждат добре. 60-193

Седите и размишлявате върху нещо, но мисълта ви е мъглива, неясна. В това време един комар кацне на носа ви и ви ужили. Вие веднага се стреснете, раздвоите се, но мисълта ви се проясни. Друг път се раз-

гневите, искате да си отмъстите на някого, да му направите някаква пакост. В това време муха кацне на носа ви, ухапе ви, и мисълта ви веднага се раздвои. Вие се замислите сериозно върху това, което сте решили да правите, и казвате: „Какво ще ходя да се разправям с хората? Няма защо да отмъщавам. Ще се издигна по-високо и оттам ще гледам на живота." С ухапването си, мухата иска да ви обърне внимание, да се позанимавате малко и с нея. Влизате някога в гората, но сърдит, недоволен, искате да излеете яда си върху някого. Обаче, като вървите, спъвате се в едно дърво, падате на земята и веднага забравяте недоволството си. Значи, всяко растение, всяко животно, всеки неодушевен предмет, които ви безпокоят или в които се спъвате, ви изваждат от лошите, от отрицателните състояния. По този начин те уравновесяват силите във вашия организъм. 74-67

Разумните хора могат да избягват скърбите и страданията, защото те знаят друг един закон, според който ги предвиждат. Разумният човек, като предвижда страданията, може и да ги избягва. Обикновеният човек, като не може да ги предвижда, той трябва да изучава закона на отклонението; щом знае този закон, като дойде страданието, той ще може чрез огъване да избегне най-големия му удар. Днес всички хора се стремят да избегнат страданията или поне да ги намалят. Това се постига с изучаване закона на отклонението, т.е. закона на огъването. 18.7-9

Като ученици на Великата школа всички ще работите, да изправите тези състояния в себе се, т.е., поправо, да се освободите от тях. 72-85

Човек се освобождава от известно състояние, само когато го забрави. 87-212

Външно човек може да изпита тъмнина, разочарование, но вътрешно той трябва да бъде весел, радостен. Каквото и да ви се случи, обърнете се към невидимия свят, дето има радост и веселие. 45-19

Когато се гневи, сърди или обижда, човек трябва да знае, че се намира пред Божието лице и Бог всичко вижда. 50-233

СМЯНА НА СЪСТОЯНИЯТА

Задайте си въпроса: защо състоянията ви се менят толкова бързо? Същевременно, в продължение на една седмица, дръжте сметка, по колко пъти на ден се менят състоянията ви, да имате представа за себе си... Отбелязвайте само промените, без да търсите причините на тия промени. Причините на тия промени са далеч от вас. 71-66

Изпадне ли в отрицателни състояния, като малодушие, подозрение, ревност, съмнение, гняв, човек трябва да търси начин да се освободи от тях. Остане ли дълго време с тях, те причиняват органически повреди в тялото му. 81-117

Като ученици, вие трябва да се учите да сменяте състоянията си. 85-35

Всяко състояние в човека, лошо или добро, може да се смени. 85-41

Да превръща човек лошите условия на живота си в добри, отрицателните състояния в положителни, това значи да владее силите на Природата. 80-211

Човек трябва да изучава закона за смяна на енергиите и да бъде готов да минава от едно състояние в друго. 87-172

Гладен сте, изпитвате вътрешно безпокойство. Как ще трансформирате състоянието си? - Като приложите закона на необходимостта. Това значи да концентрирате мисълта си само в едно направление: да намерите отнякъде хляб, да задоволите глада си. Щом успокоите организма си, ще започнете да мислите къде ще пренощувате. Като разрешите този въпрос, постепенно ще задоволявате и останалите си нужди, според степента на необходимостта. Който спазва закона на последователността, той получава отговор на молитвите си. Поставите ли всичките си желания за ре-

ализиране в един момент, нищо няма да постигнете. 38-384

Някой се обезсърчава, обезверява, животът му се обезсмисля и той не прави усилия да се освободи от тези състояния. С това той мисли, че ще умилостиви Бога и разумните същества, които ще му се притекат на помощ. Не е позволено на човека сам да си пакости. Той трябва да се примирява с условията, да трансформира състоянията си. 82-286

При радости или скърби, при доволство или недоволство, хората трябва да изучават закона за трансформиране на енергиите, да могат да задържат радостите за повече време и лесно да се освобождават от скърбите. 19-15

Чрез плодовете Природата дава възможност на хората да трансформират състоянията си. На малките деца, бозайничетата, Природата трансформира състоянията чрез майчиното мляко; на онези, които лазят - чрез играчки, чрез плодове и бонбони, а на онези, които са проходили вече - чрез плодовете. 82-270

Когато се натъквал на трудни въпроси, на тежки състояния, Гладстон отивал да реже дърва. По този начин трансформирал състоянията си и отново пристъпвал към разрешаване на мъчните задачи. 82-180

Само вътрешно силният може да сменя отрицателните си състояния в положителни. 83-379

Истински човек е онзи, който сам трансформира състоянията си и лесно се справя с тях. 87-176

Има една висша математика, която може да изчисли след колко време като си започнал да страдаш, ще се промени твоето състояние. 126-222

Много начини има, чрез които човек може да сменя състоянията си, както и да се освобождава от болести. 66-61

Знайте, че благодарение на закона за смените, вие ще минавате от едно състояние в друго, без да се отегчавате и обезсърчавате. 85-233

Като изучава Божиите закони, в които няма никаква дисхармония, човек се домогва до ония правила и методи, чрез които може да се справи с недоволството и мъчнотиите на своя живот. 60-96

Като се промени мястото, променя се и състоянието на човека. 126-49

Човек се отличава с мисълта си. Който мисли, никога не се спъва. Значи мисълта превръща всички състояния. 83-338

Мисълта сменява състоянията, дава простор на човешката душа. 83-352

Всички отрицателни и низходящи енергии трябва да се превърнат в положителни и възходящи. Много начини има за превръщането им. С картини и образи можете също да сменяте състоянията си. Те трябва да бъдат живи и красиви. Разумната Природа е пълна с такива картини и образи. Освен това, на всяка отрицателна дума поставяйте противоположна на нея, нейния антипод. 83-335

Излизайте вечер и при добро, и при лошо разположение на духа. Във втория случай ще трансформирате състоянието си и ще се върнете бодри и с добро разположение... Едно се иска при опитите - спокойствие. Никакъв страх, никакво смущение!.. Който се страхува и не се решава сам да излиза вечер, нека извика своя приятел и заедно да излязат. 82-193

Прилагайте методите, които ви се дават в школата, да сменявате състоянията си. Различните методи представят условия за дисциплиниране на човека. 83-336

Не се страхувайте от плътта и от личността си, но работете усилено с мисълта си, да се справяте с всички отрицателни, нисши и кошмарни състояния. 82-140

Ако по дадените начини не можете да се справите със състоянията си, купете си едно дайре и като ви обиди някой, кажете си: „Обидиха ме, но аз ще си посвиря и поиграя малко, и работата ще се нареди." ...Който знае как да удря дайрето, лесно се справя с обидата. 83-336

ВИДОВЕ ОТРИЦАТЕЛНИ СЪСТОЯНИЯ

АЛЧНОСТТА

Алчността седи в това, когато някой изисква да бъде обичан от всички. Не си правете илюзия да мислите, че някой ученик може да бъде обичан от целия клас. Това е немислимо. 75.29-200

Съвременните хора ще се самоунищожат от вътрешната алчност да забогатяват все повече и повече... Ако човек посвети целия си живот на това чувство, да го задоволи, той ще печели милион след милион, но пак няма да бъде щастлив. Каквото да прави човек, алчността всякога остава незадоволена... Ако изгубиш способността да се радваш на малкото, ти губиш цената си като човек. 34-116

АНОРМАЛНИТЕ СЪСТОЯНИЯ

За да се справи с анормалните състояния на своя физически и психически живот, човек трябва да изучава окултната наука. Тя дава методи за съграждане на здраво, мощно тяло, за реорганизиране на човешките мисли и чувства, за укрепване на нервната система. 81-13

АПЕТИТЪТ

Отиват при един лекар, казват му: „Има един болен, той е в последната фаза на болестта, на издъхване." Лекарят взима инструментите си, мисли, че може да има нужда от операция. Влиза вътре, вижда един болник, лежи на леглото си, завит с юрган, пред него една чиния с кюфтета. Болният казва: „Ох, докторе, умрях." Докторът си казва: „Тия хора са направили с мене една шега." - „Няма, няма нищо - казва той - човек, който яде кюфтета, не умира" - и си отива... Съвременната медицина твърди, че има такива болести, при които хората, като заболяват, ядат повече. И този човек заболял от такава болест, но лекарят се учудил, очаквал да види болен, който умира, а той под юргаа пъшка и на масата пред него - паница с кюфтета. Такива болести се лекуват много мъчно, но за да се излекува човек, той непременно

временно трябва да престане да яде, а да наваксва тази храна от въздуха и водата. 8-113

АСТРАЛНИТЕ СЪЩЕСТВА

Всяка болест произвежда анормално горение. При тия болести, които се зараждат в човека, има малки астрални същества, които влизат в човека и го ядат, както червеите ядат дърветата. Дойдат в зъба и го ядат. И ако разгледате, ще видите, че те са малки червейчета. 199-47

АТАВИЗМЪТ

В съвременния живот на човека има ред архаически, ред атавистически идеи и чувства, които се преповтарят периодически. Често и напреднали, разумни хора, когато изпаднат под влиянието на тия атавистически мисли и чувства, изгубват присъствието на духа си, изгубват яснотата и бистротата на съзнанието си. И вие виждате тогава този човек, който преди един час, преди един ден е бил готов да възлюби целия свят, щом изпадне в някое тъмно състояние на миналото, започва да говори, че хората са лоши, че всичко в света е мрак и тъмнина и т.н. 18.5-10

Пазете се от атавизма, да не повтаряте неща, които сте преживявали в миналото си. На времето си те са били естествени, но днес не са естествени. Всяко неестествено състояние причинява големи страдания. Затова, за да не страдате, пазете се от неестествените състояния. 84-106

АФЕКТЪТ

Вие често се поддавате на афекции и мислите, че те са присъщи на вашето естество. Като ги изучавате внимателно, ще видите, че те са сили извън вас, които не съставят неразделна част от вашия вътрешен живот. Те са сили, енергии, които се проявяват в различните възрасти на човека. Същото може да се каже и за отрицателните елементи в Природата, които действат като киселини в човешкия организъм... Вие трябва да изучавате силата на тези елементи и киселини, да можете да

се ползвате с тях. Те са специални знаци и формули, с които си служи бялата магия. 51-101

БАНИТЕ

Често хората се повреждат от баните, понеже не знаят как да ги използват. Например някой направи една топла баня и след това отиде на студен душ. Тези резки промени върху тялото не са за обикновения човек, те са само за боговете. Който не е кален, той трябва да прави топли бани, като оставя енергиите на топлината да действат върху организма... Докато човек се кали, тези резки промени ще предизвикат най-различни реакции на втвърдяване в тялото, вследствие на което в организма ще се натрупа повече електричество, с което той мъчно ще се справи. 132-114

Ще ви дам един съвет: не правете студени душове! По никой начин не мийте краката си със студена вода, особено след хранене. Един наш познат през един горещ летен ден се нахранил, след това измил краката си със студена вода и задрямал малко. От това измиване на краката, станало голямо изтичане на енергия от организма му, вследствие на което положението му се беше толкова влошило, че едва го върнахме от онзи свят. 132-116

БЕЗБОЖИЕТО

Мнозина се оплакват от сиромашия и болести. Защо са бедни и болни? Защото не обичат Бога. 102-299

Защо боледуваме? Защо сме лоши? - Защото сте далеч от Бога. 31-150

Отдалечаването от Бога води към лишения, страдания, мъчнотии, нещастия, болести и смърт. Колкото по-големи са страданията, толкова по-голямо е отдалечаването. 31-150

Щом престанеш да мислиш за Бога и Го туриш далеч от себе си, ти започваш да боледуваш. 70-174

Болестите са свят вън от Бога. 70-174

Всяка болест е резултат от нарушение на някой Божествен закон. Причината за заболяването е много

проста: турена е преграда пред някой Божествен закон. Какво трябва да направи човек, за да се излекува? Да махне преградата, която е поставил пред Божествения закон. Щом преградата се махне, енергиите, които са свързани с този закон, моментално ще почнат да действат. По този начин те премахват преградата по пътя на човека. 106-210

Докато е бил в Бога, човек не е боледувал. Щом изязъл от Него и се обособил като отделна единица, болестите започнали да го следват. Болестите са човешко изобретение. 143-191

Бъдете бодри, весели и силни. Силата на човека се заключава в това, че Бог работи в него... Силата не е в човешкото съзнание, но в живота, който излиза от Бога и се втича в човека. Като знаете това, внимавайте да не се подпушите, да затворите пътя за Божественото в себе си. 60-269

БЕЗДЕЙСТВИЕТО

Много от страданията и безпокойствата на съвременните хора се дължат главно на бездействието. 83-47

Често вие поддържате своеобразни идеи. Например намирате, че не трябва да се работи много, че физическата работа не е за вас. За светията е определено един час физическа работа, три часа за сърцето и седем часа умствена работа. А някои от вас не работят. **И** ето, вследствие на бездействието, започва известна деформация в организма. Почвате да усещате болки в главата, в корема, в краката, в ръцете. Добре е да имате градинка, да работите най-малко по един час, за да се освободите от непотребната енергия. Ще копаете с мотиката, ако искате да бъдете здрави... Във вас има отрицателни енергии, които трябва да влязат в земята. Английският държавник Гладстон, преди да отиде в парламента, упражнявал се физически - режел дърва. 69-179

БЕЗЛЮБИЕТО

Защо съм болен? - Защото не следваш пътя на Любовта. 70-327

Щом любовта между хората не се проявява правилно, явяват се различни болести: главоболие, гърдобол, запек и т.н. 143-89

Човек заболява не от изобилие на любов, но от недоимък. 142-335

Дето отсъства Любовта, там нещастието и страданието присъстват. 146-136

Когато човек боледува, трябва да знае, че любовта му е слаба. 145-269

Влезе ли в областта на безлюбието, той се изчерпва. 83-6

Човек, който казва, че не може да обича, той е произнесъл своята смъртна присъда и него очаква смърт. 97-118

Не пуснем ли Любовта да тече през нас, ще се родят болести, нещастия, които Бог после ще изправя чрез ред страдания. Затова казвам: Дайте ход на Любовта свободно да се проявява. 161-13

Чувате ли някой да се оплаква, че пари няма, здраве няма, приятели няма, ще знаете, че Любовта не го е посетила още... Искате ли Любовта да ви посети поне за един ден, станете слепи за погрешките на хората. 143-34

БЕЗПОКОЙСТВОТО

Има една жица в Природата, по която тече енергията на безпокойството и смущението. Щом се докоснеш до нея, веднага започваш да се безпокоиш - нейната енергия те засяга. Като знаеш това, стой на разстояние от тази жица, не я пипай. - На пътя ми е тя. - Мини по друг път. Не минавай всякога по един и същ път. Умният не решава въпросите си по един и същ начин, нито по една и съща форма. Някога минаваш по един път - добре си разположен. Друг ден минаваш по същия път - не си разположен. Този ден по земята текат енергии, противоположни на твоя организъм. Ти си влязъл във връзка с едно дисхармонично течение в Природата. И хората са носители на различ-

ни течения: едни - на хармонични, други - на дисхармонични. Не дружете с хора, носители на дисхармонични течения. 92-61

Безпокойствията на хората се дължат на отрицателните мисли в тях, на външни влияния от лоши духове. Казано е в Писанието: „Изучавайте духовете." Значи човек трябва да изучава своите мисли и чувства, да ги различава, да знае техния произход и влияние. Така той ще може да се предпазва. Като разбира своите мисли и чувства, човек ще дойде до положение да разбира мислите и чувствата и на другите хора, и по този начин да се пази и от чуждите влияния. 50-230

Безпокойствата, смущенията на хората показват, че те не разбират Божия закон. 130-121

Ако човешкото взима надмощие, и богати да сте, постоянно ще се безпокоите: да не се разболеете, да не изгубите богатството си. 65-200

Щом във вас има известно безпокойство, то винаги се дължи на сърцето. Когато сърцето ръководи, в мислите винаги има безпокойство... Когато сърцето ръководи, човек всякога се намира в едно тревожно състояние. 76.11-31

Защо трябва да мислиш и да се безпокоиш, че ще се разболееш, ще остареш или ще обеднееш? В каквото положение и да се намериш, или каквато работа да вършиш, ти все ще научиш нещо. 65-109

Вярваш в парите, а същевременно се безпокоиш. Това не е вяра... Вярата в Бога изключва всякакъв страх и безпокойство. 104-177

Който се безпокои и смущава, не е истински човек. Той е развълнувана вода, която постоянно се блъска в бреговете; той е канара, която постепенно се разрушава; той е изсъхнал лист, който пада от дървото и започва да гние; той е пепел от огнището. 147-194

Който много се безпокои, той лесно заболява, лесно може да се парализира. Когато изгуби богатството си, човек лесно се парализира. И свещеници, и учени, и

лекари се парализират все по причина на ограничаване на чувствата. 79-76

Когато мисли, човек никога не трябва да се безпокои. Всяка мисъл, която безпокои човека, ограничава чувствата му и пречи на неговото кръвообращение. 79-76

Добрият не се безпокои, нито смущава. 147-194

Докато вярата ти в Бога е чиста, незасегната от външни влияния, ти си спокоен, нищо не те плаши. 104-177

Всяко безпокойство на човека показва, че той не разбира законите на Природата, не вярва в нея и губи опора в живота си. Едно трябва да знаете: законите на разумната Природа са вечни и неизменни... Който живее в съгласие със законите на Природата, никога не се изненадва. 83-232

Всеки трябва да определи програмата на живота си, да се стреми към реализирането й, без да се безпокои. 24-71

Ограничителните условия, при които живеят хората, се дължат на отсъствието на въздух. На това се дължи голямото безпокойство и тревоги, които те преживяват. Отворете прозорците си, да влезе чист въздух отвън и безпокойството само по себе си ще изчезне. 107-368

Молете се постоянно, без да се безпокоите. Чрезмерното безпокойство протрива кожата на човека. 148-252

Че работите ви не вървят добре, не се безпокойте. Ако вървят много добре, няма да потърсите Бога. 66-131

БЕЗПЪТИЦАТА

Като видят, че някой човек върви по крива линия, обикновените хора казват, че той е в безпътица. **В** безпътица е, ако няма център, към който се стреми. Обаче, ако има център, той не е в безпътица. 87-20

БОГАТСТВОТО

Много хора търсят щастието и мислят, че ще го намерят в парите. Те искат да имат много злато, но друг да носи товара им. Природата не дава такова богатство. Който иска злато, сам ще го носи на гърба си. Да натовариш богатството си на чужд гръб, а ти да бъдеш сво-

боден - това не се позволява. Природата казва на човека: Щом искаш богатство, давам ти, но само толкова, колкото можеш да носиш. Това, което не можеш да носиш, не е твое... Човек може да носи и хиляда килограма на гърба си, но ако има знание. 83-292

Ще кажете, че не може да се живее без пари. - Но парите не трябва да бъдат идеал на човека. Не е страшна формата на нещата, страшно е съдържанието им... Затова парите трябва да бъдат средство за размяна, а не цел на човешкия живот. Човек не се нуждае от пари, но от отличен ум, отлично сърце и отлична воля. Умът намира ценностите в живота. И тогава всеки ще разбере, че парите се добиват чрез ума. Парите са за разумните хора, а не за глупавите. 83-226

Като стане богат, човек започва да мисли само за себе си... Ако сте богат, помагайте на бедните. 24-102

Има смисъл човек да бъде богат, но да отвори сърцето си и за другите. Мисли ли само за себе си, свие ли се в богатството си, като в охлюв, по-добре да не е богат. 81-116

Всяко неизползвано благо създава излишък на човека, който Природата не търпи. Един ден този излишък ще се изрази в нещо нежелателно. 81-116

БОКЛУКЪТ

Представете си, че живеете в голяма, хигиенична къща, добре осветена от Слънцето. В тая къща вие се чувствате здрави, добре разположени. Ако в продължение на няколко години хвърляте боклук, нечиста вода в двора си, всички ще започнете да боледувате... Каквото прави човек на физическия свят, това прави и в духовния. Там хората са нахвърляли толкова много боклуци и нечистотии, че и до днес още не могат да се освободят от тях. Това са техните нечисти мисли и желания, които им причиняват различни болести и противоречия. 23-186

БОЛЕЗНЕНИТЕ СЪСТОЯНИЯ

В света съществуват болезнени състояния, но не и болести. Болезнените състояния са резултат на специ-

фични отрицателни психически състояния, през които човек минава. 80-88

Тия болезнени състояния произвеждат известно разстройство на някой орган, вследствие на което той заболява. Като знаете това, пазете се от причините, които създават болезнените състояния във вас, за да не се превърнат те в болести или, както ги наричаме, в заболявания. Как може човек да се пази от болезнените състояния? Като поддържа вътрешна и външна чистота на своя организъм. 81-128

При болезнено състояние на организма, мисълта не се развива правилно. 45-174

Да се освобождава човек от своите болезнени състояния, това значи да е опитал силата си като културен човек. В това се заключава красотата на новия живот и на новата култура. 83-80

БОРБАТА - вътрешната

Ще кажете, че човек трябва да се бори със себе си. Не трябва да се борите със себе си, но да бъдете зрители на борбата, която става във вас, и да държите равновесие. Понякога човек се страхува да не изгуби вътрешното си равновесие. Вътрешната борба в човека е резултат на борбата на злото и на доброто, които действат в него. Задачата му се заключава в това, да се присъедини към една от страните, без да се бори. Ако се присъедини към доброто, неговото развитие и напредък са осигурени. Вътрешната борба определя степента на човешкото развитие. Колкото по-голяма е борбата, толкова по-големи са и придобивките. За гениалния човек тази борба представя велико посвещение. 83-225

БЪРЗАНЕТО

Много от болестите се дължат и на бързината, с която хората действат. Яде ти се нещо, бързаш по-скоро да го изядеш. Не бързай. Изпотен си, пие ти се вода, бързаш да се напиеш. Чакай малко, почини си, докато потта ти се прибере. - Нямам време. - Имаш време. Седни, почини малко, благодари на Бога. 67-126

От много бързане хората се изхабяват. Дето да погледнете, повечето хора са изхабени... Че са изхабени, познавате по отслабване на паметта им и по това, че не одобряват своя минал живот... Всички хора съжаляват, че не са използвали младините си както трябва. 144-155

Във всяка бърза работа се крие нещо користно, някакъв материален интерес. В духовния свят обръщат внимание на качеството на работата, а не на количеството, затова там не бързат. 87-46

Който бърза, той е страхлив. 83-380

Знайте, че в живота не трябва да се бърза. Всичките неща трябва да се направят хубаво и на точно определеното за тях време. 124-54

Често вие бързате, защото имате излишък от енергия. Направете някакво ритмично движение, което да трансформира тази енергия. 124-54

Природата не е против бързането, но казва на човека, че и като бърза, пак трябва да бъде спокоен. Ако искате да реализирате своя идеал, да сте щастливи, бъдете еднакво бързи и в мислите, и в чувствата си. 85-60

ВАМПИРИЗМЪТ

Има същества, които са заинтересувани от човека. Едни имат желание да го спъват, а други - да го повдигат. Тия, които го спъват, имат желание да го оберат, да изсмучат жизнените му енергии и по този начин да го демагнетизират. Това наричаме „духовен вампирзъм" или ограбване на духовните енергии на човека. Например, дойде ви някаква Божествена идея, която трябва да реализирате. Тъкмо се готвите да я реализирате, нещо вътре във вас ви казва: „Не бързай, не е дошло още времето за тази идея." Щом чуете този глас, вие се отказвате от намерението си. Щом се откажете, веднага идат съществата, служители на духовния вампиризъм и ви ограбват. За да не губите духовните си сили, щом дойде в ума ви някаква светла идея, веднага пристъпете към реализирането й. Ако при първия опит не сполучите, направете няколко опита, до-

като я реализирате. И да се обезсърчите, пак не се отказвайте.81-165

Ще ви изнеса едно положение, от което трябва да се пазите. Представете си два организма, А и В, които седят един до друг. Организмът А съдържа много киселини в тялото си - в чувствата си във водно състояние, а в мислите си във въздухообразно състояние. Този организъм е привикнал към киселините, които са в него, затова не чувства тяхното вредно влияние, но неговите киселини се отразяват вредно върху организма В. Няма да се мине много време и този човек В, ще умре. Защо? Той е по-слаб и не може да издържи на разрушителното действие на киселините. Окултната наука нарича това лошо влияние „вампиризъм" - изтегляне на магнетичните сокове от организма. За да се предпази човек от тия лоши влияния, окултната наука препоръчва на слабите хора да носят скъпоценни камъни. Те могат да трансформират лошото влияние на киселините. 76.18-10

Рече ли човек да повери сърцето си другиму, а не на Бога, той ще излиза от тялото си и няма да може да се връща в него. Това състояние наричат „вампиризъм", от което много хора умират. Например, някоя жена се омъжи за такъв човек, но наскоро след това тя умира. Другаде пък жени уморяват мъжете си. Причината на това се дължи във връзката на тези мъже или жени със същества от низка еволюция, от примките на които те не могат да се освободят. Затова, когато човек се жени, той трябва да знае за кого се жени, да познава добре своя избраник или избраница. Вашият избраник трябва постоянно да ви обновява. Ожените ли се за някой човек и той ви умори, това показва, че вие сте изпаднали в някаква голяма компания, която знае само да смуче. Влезе ли такъв човек в дома ви, той ще умори или детето ви, или жена ви, или друг някой член от семейството. Влезе ли такъв човек в някоя школа, той внася интриги, раздори, критики между учениците. 46-92

ВИЖДАНЕ САМО ОТРИЦАТЕЛНОТО

Не е достатъчно само човек да има очи, но трябва да знае как да гледа с очите си. Често човек вижда неща, които не само че не го ползват, но му причиняват ред пакости. 143-247

Една от опасните страни в човека е да вижда отрицателното в живота, в себе си и в окръжаващите. Понеже всеки човек, всяко нещо има две страни - добра и лоша, положителна и отрицателна, той трябва едновременно да вижда и двете, да ги съпоставя, изследва, анализира, претегля и тогава да спре вниманието си на неизменното, на доброто в човека. Всеки човек има нещо добро и възвишено. 82-134

Искате ли да бъдете здрави, научете се да не виждате отрицателните и кривите прояви на хората. Затворете очите си за всичко, което ви се вижда неправилно, било в Природата или в живота. И да виждате кривите неща, не ги критикувайте... Защо хората правят погрешки, и това не е ваша работа. Учете се от погрешките на другите, ползвайте се от тях, за да не правите и вие същите. 86-191

Когато човек наблюдава някое отрицателно действие, той се опетнява... Речете ли да разправяте на този, на онзи за това, което сте видели, вие вече сте се опетнили... Виждаш ли, че бесят или убиват някого, не гледай, не петни душата си! Помоли се за този човек и се постарай да си създадеш някакъв красив образ, някаква красива форма в ума. Създай в ума си една картина за доброто на този човек, та да му помогнат от невидимия свят, да отворят път на душата му. 130-22

Да се занимаваш с отрицателното, това значи сам да се спъваш. 68-182

ВКИСВАНЕТО

Органическите тела се разлагат и вкисват, а неорганическите се разрушават. 81-119

Често се говори за вкисване, не само в органическия, но и в психическия живот на човека. Слушате ня-

кой да казва за себе си, че се е вкиснал. Кое се е вкиснало в него? Чувствата му. Значи, когато не дава ход на своите чувства, човек се вкисва. Когато чувствата в човека се подпушат, те се вкисват... За да не се вкисват чувствата ви, вие трябва да работите върху себе си, съзнателно да си въздействате. 81-120

Кои вещества вкисват? Обикновено органическите вещества се подлагат на вкисване, т.е. на ферментиране. Те са повечето твърди. 80-221

Селянинът обичал жена си и я ревнувал от всеки чужд поглед. Неговата любов има свойството да предизвиква вкисване. Вкисне ли се веднъж, човек не може да бъде господар на себе си. Много случаи има в живота, които предизвикват вкисване. Представете си, че някой свършил два факултета, способен е, но го назначават за подначалник в едно министерство, дето началникът не е образован, нито много способен. Значи ученият, способният, даровитият трябва да се подчинява на по-долен от себе си. Той се вкисва, сърди се, недоволен е от положението. 82-83

ВЛАГАТА

Ако живеете в някоя изба, дето не прониква слънце, естествено, там ще има условия да ви хване ревматизъм или охтика, ипохондрия и други болести. Излезте на слънце, защото благоприятните условия са над повърхността на земята; освободете се от чрезмерната влага. 115-19

Ама въздухът бил много влажен - това нищо не значи. Тази влага съдържа в себе си много енергия, с която вие трябва да се справите. Щом не можете да се справите с тази влага, у вас става известно подпушване, което причинява тежест в организма. Значи, част от тази влага трябва да се отнеме. Как ще постигнете това?... Когато казвате, че искате да имате за приятел някой духовен човек, това подразбира, че вие искате да влеете част от вашата излишна вода в морето на своя приятел, и по този начин да постигнете уравновесяване на силите.

Така именно става обмяна между силите на двамата приятели. Обмяна на енергиите става не само между двама души, но между всички хора. 48-203

При голямата влага се раждат известни недъзи като гниене, разлагане и др. Когато в сърцето на човека дойде много влага, там не може вече да се развиват и растат никакви благородни чувства, освен някакви малки, дребни животинки. 76.22-86

Що е влага у човека? Чрезмерните желания създават влага. 115-19

ВЛИЯНИЯТА

Светът е пълен със същества, изостанали в своето развитие, които влияят на човека. Много от тия същества нямат нищо общо с даден човек, но го нападат със своите лоши мисли. Някои пък имат роднински връзки с тях. Те са деди, прадеди на даден човек и като не могат сами да се ориентират в невидимия свят, обикалят около своя близък и започват да му влияят със своите мисли. Често една тяхна мисъл може да произведе цяла пертурбация в ума на човека. В такъв случай той се нуждае от помощта на опитен човек, да му даде начин, да се освободи от тази чужда, отрицателна мисъл... Вашият дядо или прадядо съществуват някъде в пространството... Ако можете да му помогнете, ще помогнете и на себе си; ако не можете да му помогнете, ще го посъветвате да си отиде, да потърси друг някой, който ще му помогне. 60-84, 85

За да не се поддава на лошото влияние на съществата в себе си, човек трябва да има светлина, да вижда нещата ясно. Чрез самообладание, чрез вяра човек ще дойде до положение да се противопоставя на лошите влияния в себе си и да дава предимство на добрите. 106-228

За да се предпазва от лошите влияния, човек трябва да спазва закона за хигиената, закона за психическата охрана. Вечер, като си ляга, човек трябва да се огради добре: къщата си, леглото си, тялото си, както и всички удове на организма си. Това са правили хората

и от най-стари времена, било с молитви, било с песни. Днес вие си лягате и казвате формулата: „Няма Любов като Божията Любов. Само Божията Любов е Любов." Ако Любовта е в човека, той е разрешил всички въпроси. 50-231

Човек може да се постави в магнетичен сън и с помощта на друга воля, вън от него, да го заставят да вижда неща, които не съществуват. Също така могат да го заставят да прави неща, които по своя воля никога не би направил. Ето защо, задачата на науката е да се освобождава от чужди влияния. 87-183

И най-силният, и най-ученият човек не може да се освободи от влияния. Малко или много, всеки човек се намира под чужди влияния и внушения. 82-177

Хората взаимно си влияят. Ако живеете между болни хора, вие ще изпитате тяхното състояние. Ако живеете между здрави хора, и вие ще бъдете здрави. 136-306

Ако дойде някой нервен човек при него, и той става нервен. 144-184

Малко или много, човек все се поддава на влияния. Достатъчно е да минете край някое дете, което ще ви каже една обидна дума, за да се повлияете от нея. Ако това дете ви запита дали сте болен, защо имате малко жълт цвят на лицето, вие веднага ще се върнете дома си и ще започнете да се самонаблюдавате какво ви боли. 50-171

Има хора, които отдалеч предават своето безпокойство на хората и товарят съзнанието им. 64-194

Мислите и чувствата на хората се преплитат, както и съзнанията им. Това показва, че хората са свързани помежду си. Казваш: „Дойде ми една мисъл на ума." Ти мислиш, че тя иде за пръв път при тебе. Колко умове е обиколила тя, докато дойде при тебе! 91-220

Всяка мисъл, всяко чувство, с които човек се занимава, оказват известно влияние върху него. Всеки предмет, който изучава, също оказва влияние върху него. 64-44

Без чистота, ти всякога ще бъдеш под влиянието на чужди мисли и желания... Много хора, много братя и сестри страдат, мъчи ги нещо. Какво ги мъчи? Атакувани са от чужди мисли и желания. Чуждите мисли са като тенията. Влязат ли в човешкото тяло, те изсмукват хранителните му сокове и може да го задигнат. Такива тении има и в духовния свят. Те отстъпват само при Любовта. Влезе ли Любовта в човека, всичко нечисто и вредно излиза навън. 67-124

Щом се изучава, човек дохожда най-после до съзнанието, че не той сам, но други същества, лоши и добри, го подтикват към нещо добро или лошо и той ги слуша. 106-228

Ако имате някой противник, който ви мрази, неговата мисъл спрямо вас е много силна. Той може да ви направи негативен и вие ще заболеете. Законът е следният: Ако вие заболеете, туй заболяване ще се върне върху него, ще има обратно движение. 75.27-144

Опасно е, когато влиянието иде от низши същества и светове... Ако влиянието е от възвишения свят, човек се ползва. 82-177

Много от съществата, които живеят на физическия свят, се намират на ниска степен на развитие, вследствие на което черпят сила от ония същества, които стоят на по-високо стъпало от тях. Попаднете ли на пътя им, те непременно ще черпят от вас и вие ще се чувствате обезсилени. За да си набавите изразходваната сила, вие трябва да се свързвате с възвишения свят, оттам да черпите енергия. Каквото и да правите, вие не можете да се освободите от влиянието на низшия свят. Спасението ви от това влияние седи във връзката ви с разумния, възвишен свят. 62-18

Съзнателните сили имат отношение към животните. Дойдете ли до тях, трябва да бъдете много внимателни... Всяко животно, всяка птица оказват известно влияние върху човека със силите, които действат в тях. Някои сили са отрицателни, а други - положителни. Вли-

янието на животните върху човека е повече колективно, отколкото единично. За да познаете какви сили действат върху вас, трябва да следите мисълта си, да видите за кои животни мислите най-много. 38-346, 347

Колкото да се пазят от влияния, хората не могат да бъдат свободни от тях. 81-149

Не е лесно да се справи човек с отрицателните влияния в себе си. Щом победи тях, ще дойдат отрицателни влияния отвън, да му противодействат. Тъкмо намислиш да направиш нещо, да свършиш една добра работа, и то след известно колебание в себе си, веднага окръжаващите ще дойдат при тебе и ще почнат да те разубеждават да не правиш това, или защото си слаб още, или че тази работа не е за тебе и т.н. Щом си победил вътрешните противодействия, ти трябва да победиш и външните. 74-6

Човек не трябва да се поддава на чужди влияния и внушения, на хипнотични състояния. Чрез възпитанието и самовъзпитанието вие можете да си помагате, да не се поддавате на външни влияния или поне да ги разбирате и да знаете как да си въздействате. 82-177

Не дръж човешките недостатъци в своя ум. 165-100

Засега още човек не е господар на себе си, вследствие на което не може да бъде независим. Като знаете това, вие трябва да бъдете будни и разумни, да не се поддавате на влияние. 106-228

Човек трябва да желае здраво тяло, здраво сърце и здрав ум. Желае ли за себе си това, той трябва да желае същото и за другите хора. Защо? - Защото хората взаимно си влияят. 136-306

По същия начин и много от тежките и мрачни мисли, чувства и настроения на съвременните хора се дължат именно на такива причини. Отивате например в болницата или в лудницата да посетите някой ваш познат болен и там един от болните или от лудите прави такива движения, които оставят силни впечатления във вашето подсъзнание. Не се минава много вре-

ме, и вие започвате да изживявате неговите мисли и чувства. Вие се мислите вече болен, страдате, викате лекари и никой не може да намери причината на вашето състояние. Това са външни впечатления, натрапени на вашето подсъзнание. Вие сте се свързали с този болен и сега преживявате неговото състояние. Духовният човек трябва да се пази от груби, от грозни образи, да не оставя те да му въздействат, понеже след време те ще произведат лоши последствия върху цялата му психика. Затова всеки човек трябва да има будно съзнание, с което да отблъсква от себе си тези груби, лоши образи. Грозните, изопачените, кривите образи са причина за голяма част от страданията на човечеството, от които то и досега не може да се освободи. Човек трябва да живее с красивите образи на живата Природа, да се съобразява с нейните закони и да ги прилага в живота си. 11-193

Често окултните ученици говорят за лоши влияния и се страхуват от тях. Има лоши влияния в света, но човек не трябва да се страхува. Като измиете ръцете си добре със сапун, всякакво лошо влияние минава. Ако и при това средство се страхувате от лошото влияние, излезте вън, на чист въздух, тръснете дрехата си няколко пъти, духнете три пъти и лошото влияние ще изчезне... Като изтърсвате дрехата си, кажете: „Както прахът не остава върху дрехата ми, така и лошото влияние да не остане в душата ми. Бог живее в мене, аз изпълнявам Неговата воля, вследствие на което никакво зло не може да ме сполети." Никой не може да направи зло на онзи, който изпълнява волята Божия. Целият свят да се опълчи срещу него, пак нищо не може да му направи. 52-148

ВЛЮБВАНЕТО

Влюбването е преходно състояние. Да се влюбиш, това значи да се облечеш с най-новата си дреха, както се обличаш за велик празник. Порадваш се един ден или няколко часа на новата си дреха, но след това обличаш

пак старата, работническа дреха. Не съжалявайте, че сте изгубили едно преходно състояние. То е детинско състояние, през което човек минава, за да влезе в нещо постоянно. 81-78

Някой казва, че е влюбен, а при това е недоволен. Защо? Защото влюбването не е любов. Любовта прави човека щастлив и доволен, но влюбването носи страдания, които не го повдигат. На турски език думата „бен" означава личното местоимение „аз" - влюбен. Значи, влюбеният обича себе си. От памти века досега всички хора са били влюбени само в себе си, но тази любов нищо друго не им е донесла, освен страдания и смърт. 142-221

Силните желания у човека са влюбвания, а влюбването е особен род захласване на човека... Във влюбването има лъжливи представи за живота. Влюбеният мисли, че обектът, към който храни някакво чувство, може да внесе нова енергия в живота му. Това е едно вътрешно заблуждение. 18.4-4

Красотата на Любовта се заключава в непрекъснатото влюбване и разлюбване. Това са естествени процеси. Обаче за онези, които не разбират законите на Природата, всяко разлюбване се придружава с прекъсване светлината на съзнанието, поради което се явяват болезнени състояния... Какво е всъщност разлюбването?.. Разлюбване не съществува. Невъзможно е две души, които се обичали, да се разлюбят. Обаче, в Любовта стават смени на връзките. Който не разбира тези смени, казва, че е настъпил моментът на разлюбването. Представете си, че един човек се влюбва във вас и дълго време ви държи с дясната си ръка. Вие сте радостен, доволен, че някой ви обича. След време той изтегля дясната си ръка, иска да хване вашата лява ръка. Вие се уплашите, мислите, че той ви е разлюбил. Това не е разлюбване, но той иска сега вие да го обичате. После ще хване дясната ви ръка, пак той ще ви обича. След неколкократно хващане ту на едната, ту на друга-

та ръка, той иска да изтегли и двете си ръце, да се отдалечи от вас и само да ви гледа. Това е връзка на Любовта, която се изразява чрез очите. След време той затваря очите си, иска само да слуша как говорите - връзка на Любовта чрез ушите. Любовта има много връзки. Тя се проявява по различни начини. Който не разбира връзките на Любовта, той се спъва в едноизмерното пространство - само тази връзка признава. Докато живее само в тази връзка на Любовта, човек постоянно се спъва от противоречията на своя ум и от страданията на своето сърце. Като не разбира проявите на Любовта, човек се спъва от най-малката промяна и мисли, че е станало нещо лошо. Нищо лошо не е станало, но за да разберете промяната, трябва да гледате на Любовта не само като проява на физическия свят, но и като духовна проява. 83-348

ВНУШЕНИЕТО

Не всичко, което минава през човека, е негово. Има чужди състояния, на които той се натъква. 109-208

Един от чиновниците в едно учреждение, като отивал на работа, още на първия етаж го срещнал един от другарите му със следните думи: Как си, приятелю? - Добре съм. - Не ми се виждаш добре. Той продължил да се качва нагоре, но на втория етаж го посрещнал вторият му другар и казал: Как си? Виждаш ми се малко пожълтял. - Добре съм, нищо не ми е. На третия етаж го посрещнал третият другар и го запитал: Да не си болен? Виждаш ми се слаб и измъчен. - Нищо не ми е. Той казал на другарите си, че е здрав, но тяхната мисъл започнала да работи в него. Докато се качвал на четвъртия етаж, той взел вече да се чувства слаб, немощен. И на този етаж го посрещнал четвъртият му другар, който дал вид, че се учудва на неговата слабост. Това било вече достатъчно да се убеди, че наистина е болен. Като влязъл в стаята си, той решил да отиде при началника и да го помоли за десетдневен отпуск по болест. Началникът му дал отпуск, но всичката негова

работа възложил на четиримата му другари, за тяхната необмислена шега. 21-203

Законът на внушението работи единично... Има мисли, които действат върху задната част на главата ви. Вие трябва да се освободите от тях. Някои мисли действат по наследство върху стомаха ви и вие слушате нещо постоянно да ви казва: „Хляб, ядене!" Вие се поддавате на това внушение и постоянно мислите за ядене. Не, не е време сега за ядене. Тази мисъл иде отдолу, тя е наследствена. Други мисли идат чрез внушение от под лъжичката. Те са по-благородни внушения. Трети мисли идат от предната част на главата. Те не са опасни. По някой път идат внушения от слепите очи. Тогава ще почувствате силно притискане на главата. Сега именно трябва да знаете да трансформирате вашите енергии и да ги прекарате нагоре към предната част на главата си, към разумната част на мозъка. 76.11-22

Отивате при един човек и му казвате, че е заразен от туберкулоза. Той веднага побледнява, уплашва се и започва да плаче. 79-97

Някои хора лесно се поддават на внушение. Например: минавате край един познат и му казвате: „Защо са пожълтели очите ти? Да не си болен?" - „Не съм болен." Той казва, че не е болен, но не се минават два деня и заболява. Сега трябва да изправите погрешката си. Идете при същия човек и му кажете, че е по-добре, че очите му са чисти, светли. Щом чуе тия ободрителни думи, той ще стане от леглото си и след два-три деня ще отиде на работа. 63-6

Несъзнателният човек се поддава лесно на чуждо влияние, на внушения. Достатъчно е да дойде при него някой човек с по-силна мисъл, за да го постави в магнетичен или хипнотичен сън и да му предаде своите желания. Като се събуди от сън, той не помни нищо, но чуждата мисъл е проникнала в подсъзнанието му и работи там до деня, в който трябва да реализира чуждото желание. Той чувства в себе си силен импулс да направи не-

що и пристъпва към реализирането точно така, както му е внушено. Защо върши това, сам не знае, но се поддава на своя вътрешен подтик. Човек не подозира, че мислите и чувствата му са преплетени с мислите и чувствата на други същества и при известни условия той върши това, което някога му е било внушено. 82-301

Помагайте на ближните си, и тях освобождавайте от чужди влияния, от внушенията, под които те съзнателно или несъзнателно попадат. Ако срещнете човек, който се оплаква, че страда от някаква болест, спрете се малко при него, поговорете му, че тази болест е чужда, натрапена му по някакъв външен, изкуствен начин. Кажете му, че трябва да държи в ума си положителна мисъл и да не се поддава на тази болка. С мисълта си човек може да се лекува. Ако не помогнете на своя ближен и по този начин не платите дълга си, ще знаете, че неговото болезнено състояние ще се прехвърли върху вас. Ако не помагате на ближните си и не влизате в положението им, вие ще се намерите в по-тежко положение от тяхното. 52-105

Може да направите следния опит. Нека най-здравият от вас излиза всяка вечер, една седмица наред, при залез Слънце и да си казва: „Аз ще се разболея!" Друг пък, който е малко болен, да става рано и да излиза вън, в продължение на една седмица, когато слънцето изгрява и да казва: „Аз ще оздравея, аз ще бъда здрав!" И след една седмица проверете как са подействали сутринните и вечерните сили върху двата индивида. 76.4-81

Започва някой да си представя, че ще се разболее, че ще осиромашее и пада духом. - Според мене, това именно е глупава работа. Защо трябва да си представяте такива работи, когато човек е създаден нито болен, нито сиромах? Че се е разболял или че е осиромашал, причината за това е той сам. 79-118

Какво придобива човек например, ако изучи свойствата на холерните бацили? Като ги изучава, той търси начин да се предпази от тях и ако е заболял, да знае как

да се лекува. Една опасност има при това изучаване: в ума на човека се задържат различни впечатления от опасните бацили и трябва да мине известно време, докато се освободи от тях. 82-136

Съвременните хора носят бастони, но с това стават инвалиди. Вземете например някой стар човек, който носи тояга и се подпира на нея. Докато той не е започнал да носи тояга, все още уповава на краката си, на силите си. В който ден той вземе тояга в ръка, силите му го напущат. И ще видите, че този човек от ден на ден отпада, защото вече няма вяра в себе си. Той си самовнушава, че старостта го е налегнала, вследствие на което губи и последните си сили. 45-61

Един виден американски лекар проучвал болестите, от които страдали съвременните хора, и намерил, че са толкова разнообразни, с разни вариации за всеки болен, че се принудил най-после да ги класифицира с името „своеобразните болести на съвременния век". Дохожда при него един богат търговец от Ню Йорк, който страдал силно от крак. Той се показвал на много лекари, но никой не могъл да му помогне. Преглеждали го с рентгенов апарат, обаче нищо не намерили в крака му. Външно кракът бил съвършено здрав, но болката била нетърпима. Когато се явява при този виден американски лекар, който лекувал повече по природен начин, той го запитал: „Спомняш ли си преди 5-10 години най-много да си виждал някой човек със счупен крак? Можеш ли да се спомниш подобна картина от своя живот?" Търговецът, като си помислил малко, спомнил си следния случай. Веднъж отивал към главната гара на Ню Йорк и там видял един човек, на когото кракът току-що бил счупен, и силна струя кръв текла от него. Това му направило силно впечатление, но той скоро забравил този случай. Струвало му се е, че образът на този човек съвършено се е изгладил от паметта му. Тогава лекарят обяснил болката в крака му именно с този спомен, който по закона на самовнушението е действал в неговото под-

съзнание и сега изпъква в съзнанието му като действителен факт: той усещал болка като на счупен крак. Сега, по обратен път, той ще трябва пак чрез самовнушение да изхвърли този образ от подсъзнанието си. И действително, този болен успял да се излекува по начина, който американският лекар му препоръчал. Ако болката на крака му се беше продължила дълго време, лекарите биха прибягнали до отрязване на крака. 11-192

Освобождавайте се от внушенията, колкото и да е мъчно това. Някой казва: „Мъчно, тежко ми е нещо, не зная де е причината." Скръбта не е негова, той е възприел скръбта на своя приятел и си внушава, че е негова. Приятелят му е търговец, изгубил голяма сума и скърби; или жена му и децата му са умрели и той още повече скърби. Като приятели, те са свързани и единият възприема скръбта на другия. Първият страда, без да знае причината на страданието... Днес 90% от страданията, които хората преживяват, са чужди; само 10% са техни... Като знае тоя закон, човек може да се лекува. Как ще се лекува? Като се свърже със здрави и добри хора, които го обичат. Достатъчно е те да отправят мисълта и доброто си желание към него, за да оздравее той в скоро време. 70-27

Представете си, че някой ви счита за груб човек. Ако се поддадете на неговото внушение, зле ще си въздействате. За тази цел вие веднага трябва да му се противопоставите мислено с друго някое ваше качество, което да анулира грубостта. Кажете в себе си: Аз мога да бъда милостив и ще бъда милостив. 74-7

ВОДАТА

Много хора боледуват поради отсъствие на влага в организма им. Водата е добър проводник на електричеството и магнетизма в Природата. Следователно, организъм, лишен от влага, е лишен същевременно от електричество и магнетизъм. Като знаете това, вие трябва да поддържате здравословното състояние на своя организъм. 81-43

Липсата на вода в организма прави човека нервен, сух. Той започва да се дразни, става рязък и готов да се сърди и кара с всички. Така той нарушава своя вътрешен мир и прави погрешки. 148-215

Не е достатъчно човек само да пие вода, но трябва да знае как да я пие, да използва нейната физическа и духовна сила. 62-147

Всяка вода, която не предава на човека динамичност и мекота, не е чиста. Щом не е чиста, тя не е здравословна. 144-23

Някои хора пият студена вода зимно време и се чудят защо боледуват... Пазете следните правила: Зимно време не пий студена вода! 93-156

ВОЛЯТА БОЖИЯ - неизпълнение

Нека всеки се запита: „Върша ли аз волята Божия?" Това е важно. Като върша волята Божия, аз разполагам с три неща: бързо се движа, разбирам времето и пространството и осмислям живота си. Щом губя движението си, щом не разбирам времето и пространството, щом животът ми губи смисъл, аз съм на крив път. 102-356

Защо трябва да изпълняваме волята на Бога? - За да се освободите от своите стари възгледи и стари навици. 102-356

Да изпълни човек волята Божия, това значи да обича всички живи същества, които Бог е създал: птици, млекопитаещи, хора, богове и т.н. 62-159

Казваш, че познаваш Бога, че изпълняваш Неговата воля, а цял ден роптаеш и мърмориш. Че си болен, мърмориш; че си беден, мърмориш; че имаш деца, които не можеш да отхраниш, пак мърмориш. 102-356

Роди ли се у вас желание да направите някакво добро, не отлагайте да го извършите, колкото и каквото да ви струва. Желанието за правене добро е положителна сила, която придава нещо на човека, но не отнима. Щом се роди у вас желание да направите най-малкото добро, направете го. Откажете ли се да го напра-

вите, вие ще изпитате малка тъга или известно неразположение. Тази тъга, това неразположение са наказание за вас, че не сте извършили доброто. Който се откаже да извърши най-малкото добро и отхвърли страданието, което е преживял по този случай, той ще се натъкне на някакво нещастие. Няма да мине много време, и той по невнимание ще се подхлъзне и ще строши или ще изкълчи крака си. Това нещастие се дължи на раздвояване на съзнанието в човека. И след това ще вика лекар, ще плаща, ще лежи два-три месеца в легло. Значи, всички нещастия, всички страдания в живота на човека се дължат на нежеланието му да изпълни волята Божия. 73-153

ВОЛЯТА - отслабена

Отслабването на волята е условие за заболяване. 66-87

Който диша бързо, има слаба воля. 146-115

Без мъчнотии и противодействия, волята на човека отслабва. 146-115

Който не се въздържа, ходи по пътя на своята неразумна воля. Днес повечето хора - млади и стари, не се въздържат... Те са баби и дядовци, безволни същества. 65-15

Ще кажете: Такава е волята Божия. - Това може да е волята на човека, което показва, че неговата воля не е съгласна с Божията. И понеже не са в съгласие, затова и до днес хората се мъчат. 102-89

ВРЕМЕТО - атмосферното

Когато ни сполетяват нещастия и страдания, това показва, че ние сме предприели една работа в най-неблагоприятно време. Тръгваш на планината през зимата, в снежно време, когато върхът е заледен. Всяка стъпка е рискована. Всеки момент можеш да се хлъзнеш и да пострадаш: да си счупиш ръката или крака. Ето де е грешката - не си избрал благоприятно време за това. 113-81

Мнозина се оплакват, че са неразположени, болни, нещастни, без да подозират, че неразположенията им се

дължат на промяната на времето... Не се влияйте от вятъра, от влагата, от мислите на хората... Влияйте се от Божествената сила, която е във вашия дух. 142-315

Много барометри има в човека... Човешкият нос представя едновременно барометър и хигрометър ...Коляното е един добър барометър на човека. При най-малката промяна на времето той чувства в коляното си или в ставите някъде известна болка. Тази болка определя, че ще вали дъжд, сняг, град. Щом времето започне да се подобрява, и болката престава... Тъй щото, дали ви боли гърло, крак, ръка или друго нещо, ще знаете, че вашият барометър се обажда. По този начин вие можете да станете пророк, да предсказвате времето. Ако ви боли гърлото, времето ще се развали по един начин; ако ви боли крак - по друг начин и т.н. 144-248

Ако нямат никаква болка, т.е. нямат никакъв барометър, тогава мястото под лъжичката ще играе роля на барометър. 144-248

Друг път човек става от сън, вижда, че времето е ясно, светло, а под лъжичката си чувства някаква тежест. Той се пита защо му е мъчно... След няколко часа времето се разваля. След това неразположението му изчезва. 144-249

Забелязано е, че между промяната на времето и човешките чувства има известно съотношение. 144-248

Почти 99% от настроенията на хората се дължат на промяната на времето. Какъвто вятър вее, така и човек мисли. Някой е песимистически настроен. Защо? - Времето му действа така. Друг е настроен оптимистически - пак в зависимост от времето. Ще възразите, че много от настроенията ви нямат нищо общо с времето. Възможно е, но как ще си обясните неприятното разположение, предизвикано от празната кесия? Как ще си обясните неприятността и неразположението, което изпитвате от глада? Много естествено, четири деня вали дъжд, никой не ви вика на работа. Като не работите, кесията ви е празна, а празната кесия не радва човека...

Кесията ви е празна, и стомахът ви е празен. На кого ще се сърдите? - На времето. Вън вали дъжд, хваща голям студ или голяма горещина, развиват се различни болести, а всичко това влияе на кесията, на стомаха и на разположението на човека. 83-266

ВЪЗДИШАНЕТО

Когато някой въздиша, не въздишайте и вие с него. Влезте в положението му и му помогнете. И въздишките са намясто. Когато въздиша, човек уравновесява силите на своя организъм. Въздишането е свързано с дълбокото дишане... Когато въздиша, човек има някаква неопределена идея. Той копнее за нещо, което не може да постигне. Той копнее за някакъв далечен идеал. 60-73

ВЪЗДУХЪТ

Каква пакост може да причини въздухът? - Много пакости може да причини той. Представи си, че си принуден да дишаш влажен или студен въздух. В един момент можеш да се простудиш и да заболееш от пневмония. 113-75

Студеният въздух се отразява вредно на гърлото. 113-77

Който живее в нечист въздух, той е изложен на болести и смърт. 105-74

ВЪЗПРИЕМАНЕТО

Здравето зависи от правилното възприемане и предаване на нещата. Ще ядеш, т.е. ще възприемаш с мярка и ще даваш от себе си с мярка. Що се отнася до възприемане и предаване на енергията, ще спазвате същия закон. За всяко нещо ще възприемате и предавате толкова енергия, колкото е потребно. 148-398

ВЪЛНЕНИЕТО

Външно човек може да се вълнува, но вътрешно трябва да пази своя мир. 81-50

Да кажем, че някой път сте развълнувани. Направете следното движение на ръцете си: турете ръцете си пред гърдите, а после настрана, като правите с китките леки трептения. След това поставете ръцете си пред ус-

тата. Като направите това упражнение 3-4 пъти и мислите върху трите думи (ЛЮБОВ, РАДОСТ, ВЕСЕЛИЕ), неразположението ви ще мине. Това е едно психологическо лекуване, едно психологическо проветряване в човека. 75.22-11

ВЪОБРАЖЕНИЕТО

Когато силите, енергиите в човешкия организъм се отбият от правия си път, човек започва да се отдава на фиктивни, въображаеми мисли и чувства, които му създават излишни страдания. Например, някой си въобрази, че еди-кой си обидил честта му. 73-160

ВЯРАТА - изгубена

Страшно е положението на човека, когато изгуби вяра във Великата Разумност на живота. 81-91

За оправдаване на своите неуспехи, мнозина казват, че вярата им е отслабнала. - Истинската вяра никога не отслабва. 83-114

Когато е здрав, добре разположен, човек казва, че вярва в Бога, в Христа. Обаче, щом се натъкне на някакво изпитание, той се съмнява вече. Каква вяра е тази, която допуща съмнението? 62-70

Щом се съмняваш, вярата е слаба. 152-53

Истинската вяра изключва всякакво съмнение. 62-178

Онази вяра, която внася в човека страх и трепет, и която не внася в него истинско разбиране за живота, не е вяра. 102-132

Онзи, на когото вярата е слаба, лесно се обезсърчава. 113-315

ВЯТЪРЪТ

Човек трябва да се пази да не се излага на силни, големи ветрове. 132-117

Някога вятърът може така да разхлади човека, че да се простуди и заболее. Докато е тих вятърът, ти казваш: „Колко ми е приятно!" Но като дойде пневмонията, не си доволен. 31-42

Има силни, големи ветрове, топли течения, които са опасни за човека, понеже извличат влагата от тялото

му. Такива топли течения се явяват някога денем, някога нощем. 132-117

ГЛАДЪТ

Вълкът, мечката, лисицата търсят някаква жертва, да се нахранят, да задоволят своя глад. Следователно, гладът е онази неразумна сила в човека, която го заставя да върши престъпления. В глада има нещо разумно. Който е разбрал разумното в глада, той е станал умен човек. Който не е разбрал разумното в глада, той прави погрешки и престъпления. - Кое е разумното в глада? - Подтикът, който се събужда в човека. Когато разумният гладува, в него се събужда подтик за работа. Той напряга ума си, да намери правилен начин, чрез който да задоволи глада си. Същевременно гладът събужда скритите сили в човека, с което продължава живота му... Гладът и жаждата са най-силните подтици, които съществуват в Природата. Те са мощни сили, с които природата си служи. Не е лесно да се бори човек с глада и с жаждата. Като мощни сили, те движат всичко живо, заставят го да работи.87-285

ГЛУПОСТТА

Някои от съвременните хора мислят, че като се занимава човек с Господа и мисли за Него, ще оглупее. Много от религиозните хора оглупяват, но защо? - Религиозните хора оглупяват, понеже мислят по колко кандила и свещи да запалят, с какви дрехи да бъдат облечени - бели или черни, кога трябва да постят - сряда или петък, с коя ръка трябва да дават милостиня, т.е. религиозните хора са особени, те са хора на формите, на обрядите... Те са хора на буквата. 126-70

Не е лесно да разберете проявите на глупавия човек. Защо? Защото неговият живот е неорганизиран. 87-61

ГНИЕНЕТО

Между човешката душа и Природата става правилна обмяна само тогава, когато човек спазва процесите на взимане и даване. Не ги ли спазва, настъпва процесът гниене. С други думи казано: Когато човек няма една

основна идея в себе си, той се излага на разрушаване, на гниене. 83-15

От гниенето се образува мъртва материя, която се натрупва дето не трябва и вместо добро, ще причини някаква повреда. 63-90

Трябва ли да обяснявате факта, че като отрежете ръката от тялото, тя започва да гние и да мирише неприятно? Защо тази ръка започва да гние? Защото е изгубила връзката си с цялото. 95-5

Страшно е положението на човек, който няма основна идея. Той се излага на пълно разкапване или гниене и в умствено, и в сърдечно, и във физическо отношение. Той започва да се разлага и да мирише. За да не изпада в това положение, човек трябва да държи в ума си поне една основна идея, в сърцето си - едно основно чувство и в тялото си - една основна постъпка. 83-17

ГНЕВЪТ

Що е гневът? - Неурегулирана енергия. 124-52

Гневът не е естествено състояние за човека. 75.6-88

Гневът е превърната сила в низходяща степен. Той е излишна енергия. Как се е създала тази енергия? - Всяко желание, което среща на пътя си съпротивление, се пречупва. Половината от неговата енергия се превръща в една ненормална топлина, която отива в мозъка, и тази топлина именно образува гнева. Гневът е, който увеличава температурата в тялото. Той съставлява един плюс към обикновената температура на организма и действа разрушително. 75.6-82

Гневът е вътрешен пожар в човека. 93-25

Когато желанията у човека са неурегулирани, ражда се гневът. 124-52

Когато човек има много желания, които не може да реализира, част от енергията, която е била определена за тяхното реализиране, остава неизползвана. Тази енергия е причина за гнева в човека. Необработените вещества в мозъка предизвикват слаби процеси на гниене, на ферментация, вследствие на което се предизвик-

ва гневът. Непостигнатнте желания произвеждат гнева. Когато някой се гневи, това показва, че има много нереализирани, непостигнати желания. - Какъв е церът на гнева? - Да се реализират тия желания. Излишната енергия се събира зад ушите на човека. В гневливите хора тези места са силно развити, френолозите наричат тези центрове разрушителни. Тези центрове са свързани с двигателните мускули на устата, затова, когато се разгневи, човек започва да мърда устата си. Който разбира закона за трансформиране на енергиите, той ще знае по какъв начин да отправи излишната енергия от ушите си към мозъка, да я впрегне на работа... Който не разбира този закон, като се разгневи, той ще впрегне езика си на работа - напред, назад, докато изхвърли тази енергия навън и се облекчи. Езикът е картечницата, а думите - картечният огън, който се изсипва надясно-наляво, докато се свърши... - Като метод за въздействие върху гнева окултната наука препоръчва на ученика да се откаже от многото си желания. Не е позволено на ученика да има едновременно много желания. 73-137

Гневът, недоволството в човека не са нищо друго освен резултат на противодействие в чувствата му. Подпушване става не само в чувствата, но и в мислите на човека. Дойде ли до това положение, човек трябва да се отпуши. 80-128

Гневът не е нищо друго освен излишна енергия, която човек не е впрегнал на работа. 81-116

Всяка енергия, която организмът не може да асимилира правилно, ражда един излишък. Този излишък е гневът, който винаги се отбелязва с червения цвят. 75.6-84

Гневът, това е едно окисляване, ръждясване. Човек, който се гневи, той е направен от желязо. 120-95

Защо някои хора не могат да се гневят? - Защото нямат излишък от тази енергия. 73-141

Гневът е психическо пиянство, той развива смелостта и вие мислите, че можете да направите всичко,

но щом изтрезнеете, ще си кажете: „Що ми трябваше да се гневя?" 75.6-88

Гневът не е качество на човешкия ум, но той е присадка на чувствата, един недъг на чувствата. 75.6-83

Ако става сутрин и е неразположен, гневен, той трябва да знае, че е на физическия свят, на Земята. Човек може да се гневи само на Земята. 49-92

Щом се гневи, човек се свързва с животните. 81-34

Гневът е резултат на човешкото честолюбие. 82-224

Когато се разгневите, вие може да се оправдаете с това, че някой ви обидил. Да, но вие може да се разгневите и без да са ви казали някоя обидна дума. Просто вървите по пътя, някой ви бутне и вие веднага кипвате. Тук вече става подпушване на енергията. 75.6-83

Когато разгневите някой човек, вие сте бутнали едно колело от неговата неразумна материя. Разумното никога не се гневи. 48-94

Човек не е разположен всякога да се гневи. Може да направите опит. Иди бутни най-гневливия човек според закона на Любовта, той ще се усмихне и ще ти каже: „Бутни ме още веднъж!" Оттук вадим следния закон: Когато се срещнат две положителни сили, те всякога се отблъскват и образуват гнева. Например, ако се срещнат двама души, крайно честолюбиви, те могат лесно да се разгневят. 75.6-83

Хора, които ядат лютиви храни, лесно се гневят. 59-70

Когато някой способен артист стане много амбициозен, кръвообращението в него става неправилно, дишането му - непълно, вследствие на което той се нервира и започва да се гневи. 73-140

Ако се натъкнете на един механически процес, не се борете с него, нито го коригирайте. Например гневът е механически процес. Колкото и да се борите с него, няма да го победите. Ще кажете, че искате да намерите причината на гнева, да се освободите от него. Каквито усилия да правите, не можете да намерите причината на

гнева. Тя не е нито вън от вас, нито вътре във вас. Причината на гнева се крие в Космоса. 87-99

Гневът е космическа сила, срещу която човек не може да се бори. Той не се поддава на нашата воля. Обектът на гнева е вън от човека. Следователно човек трябва да има знания, да гледа на предмета така, че да не се дразни от него. Наистина, докато гледа на нещата широко, човек никога няма да се гневи. Когато знае нещата, той не се гневи, не се и смущава. Например, дойде някой при вас и ви казва, че апаш влязъл в дома ви. Вие оставате тих и спокоен. Защо? Знаете, че къщата ви е празна, апашът няма какво да вземе. Ако пък има нещо за крадене, ще знаете, че сте направили някакво опущение, заради което ще понесете последствията си. За да не се гневи, човек трябва да гледа философски на живота. 87-99

Има няколко признаци при разгневяването: лицето почервенява, веждите се свиват, мускулите около устата трепват, ръката се свива в юмрук и човек е готов да се прояви. 75.6-84

Всеки гняв, произлязъл без причина, е отрова. Има един гняв, наречен свещен. Той се проявява само един път през деня. Гневиш ли се по няколко пъти през деня, организмът ти е изложен на отравяне. Най-после заболяваш. 69-167

трансформиране на гнева

Потърсете начин да се справите с излишната енергия около ушите си. Започнете да режете дърва с трион или брадва, или да копаете. Ако не можете да направите това, пипнете върха на носа си четири-пет пъти. Важно е да намерите начин да превърнете енергията на гнева в работа. 148-210

Сега ще ви дам един метод против гнева. Щом се разгневите, поемете дълбоко въздух, издишайте и след това бройте мислено от 1 до 10; ако сте още гневни, пак поемете дълбоко въздух, издишайте и бройте от 1 до 100; ако гневът ви още не е минал, пак поемете дълбоко

въздух, издишайте и бройте от 1 до 200. Дойде ли до 300, какъвто да е гневът, нищо няма да остане от него. Това е един от методите за урегулиране на енергиите в човека. Ако не искате да приложите този метод, приложете следния: щом се разгневите, изпийте една чаша гореща вода на глътки. Гневът развива топлина в човека. Значи, подобното с подобно се лекува. 144-189

Щом не можеш да разрешиш правилно една задача и си готов да се разгневиш, нахрани се. Значи, преди да се гневиш, яж, за да не те намери гневът с празен стомах. Тури гнева в стомаха си, да работи. Като постъпиш така 2-3 пъти с него, той ще те напусне. Следователно, когато се разгневиш, представи си най-хубавото ядене, което обичаш, и гневът веднага ще изчезне. Някой казва, че не трябва да се яде, когато си гневен. - Не, яж, да обработиш гнева. Волята Божия е да бъде човек свързан със словесното мляко, т.е. да се храни с него. 69-199

Колкото и да е разгневен човек, когато доброто влезе в него като плод, той задоволява глада си с него и става тих и спокоен, на лицето му се явява мека, спокойна усмивка. 87-287

Когато майката се разгневи и се готви да бие детето си, то веднага я прегръща и започва да я глади по главата. Така детето трансформира гневната енергия на майка си и тя се успокоява... Достатъчно е да се докоснете с трите си пръста до този център, за да успокоите разгневения. Къде е този център? Питайте децата. 148-209

Не е лошо, че се гневи човек, но трябва да знае закона да впряга тази енергия на работа. За предпочитане е човек да се гневи, отколкото никак да не се гневи. Има хора, които са пасивни и като се разгневят, не могат външно да изразят гнева си. Те минават за кротки хора, всъщност не са кротки. Пасивният гняв ражда страха, а активният ражда отмъщението. Особено силно е отмъщението, когато някой се опита да се противопостави на гнева. 73-141

Разгневи ли се човек, вместо да разрушава, нека вземе мотиката и да отиде на нивата или на лозето да копае. Значи, лопатата и мотиката са за гневния. 81-116

Гневът се трансформира чрез работа, а не чрез удряне на масата с ръка или на земята с крак, нито чрез удряне по чуждите гърбове. 25-70

Щом се разгневи някой човек, дайте му възможност да прояви гнева си; спрете ли гнева му, той ще започне да отмъщава. 73-141

Церът против гнева е да намерите някой ваш приятел, който да е отрицателен, пасивен. Помолете го да тури лявата си ръка върху дясната половина на главата ви и ще видите, че след кратко време всичката излишна енергия от вас ще мине в ръката му и ще се облекчите. Вие сте били положителен, активен, а той - отрицателен, пасивен, вследствие на което между вас е станала правилна обмяна. 73-140

Гневът също тъй е набиране на излишна енергия. Центърът му е зад ушите. Нека онзи, който е много разположен, да си тури ръцете на това място и гневът веднага ще изчезне. Ако тази енергия не се отнеме от човека, веднага започва едно свиване на мускулите... Щом гневът дойде, ще вземеш мотичката или ще седнеш да пишеш. Трябва да имаме една работилница с чукове и други пособия, та оня, който има излишна енергия, да отива там да работи. 75.27-155

Гневливият човек трябва да бъде разсъдлив. 75.6-89

Гневливият човек, щом почне да разсъждава, става смел. 75.6-89

Оставите ли се на течението на гнева, ще изразходвате напразно много енергия. Пестете енергията на организма си. Ако можете да я трансформирате в работа, вие сте спечелили нещо ценно. Не е лошо, че се гневи човек; лошо е, когато не използва енергията на гнева. Понякога в гневно състояние човек върши повече работа, отколкото в спокойно, тихо състояние. 148-215

Гневът с какво се лекува? С розовия цвят. Това показва, че тъмночервеният цвят трябва да се превърне в розов или в син. Мислете за тия цветове. Тия вибрации ще предизвикат у вас едно успокояване и вие ще почнете да мислите, да разсъждавате. 75.6-90

За да се освободите от гнева, намерете този, който го е предизвикал. Щом го хванете, вие лесно ще се освободите от излишната енергия на гнева. Не можете ли да хванете първоизточника на гнева, вие ще изгубите много време, докато се справите с гнева в себе си. 62-133

Много майки се оплакват от децата си, че се гневят, и не знаят как да се справят с тях. Казвам: Турете едно огледало пред разгневеното дете, да се огледа. Като се види в огледалото, детето веднага ще се засмее. 62-133

Да допуснем сега, че вие сте възбудени, разгневил ви е някой, изгубили сте равновесие. Дигнете ръцете си нагоре и напрете следното: бавно издигане на двете ръце над главата и леко докосване с тях по цялото тяло отпред надолу покрай главата си и после изтръсване (магнетично обливане). Това упражнение да се прави не повече от три пъти на ден. 120-20

Първото важно нещо за вас е да владеете гнева си. В този случай самообладанието ви е необходимо. 75.6-86

Истински трезв, добродетелен човек е онзи, който при всички условия да пие, да се гневи, не може да излезе от своето равновесие. Такъв човек има воля, има самообладание. 73-141

Кроткият и въздържаният човек е човек без гняв. Не че няма гняв в него, но той превръща гнева още в основата му в полезна енергия. 75.6-84

Аз говоря за гнева в обикновения живот, дето той представлява обикновено явление, но когато човек се занимава с възвишеното, с Божественото, тогава гневът се изключва. Идейният живот изключва всякакъв гняв. 75.6-82

Не питайте защо се гневите, но питайте защо гневът ви е посетил. Гневът, страхът са намясто, но трябва

да се използват. Те са сили, които имат свое предназначение и смисъл. Те са съветници на човека, които го придружават навсякъде. 74-66

Опасната страна на гнева е, че човек може да се отдалечи от правия път на своето развитие. 75.6-84

Гневът може да ви накара да извършите много престъпления. 75.6-88

Ако знаете да използвате правилно гнева, той ще се превърне в елемент на волята - на смелост. 75.6-89

Само 1/50 част от времето е определено за гнева. Ако вложиш повече от 1/50 гняв в живота си, ти нарушаваш неговата хармония. Ако половината от живота си се гневиш, ти си изложен на големи пожари. 93-31

Гневът е опасен поради експлозиите, които го придружават. Който се е разгневил, той се чувства, като че е горял, като че е станал пожар в него, след което много време трябва да мине, докато поправи всички повреди от този пожар. Повредите стават в неговия организъм. 73-137

Някой е гневен, лесно се сърди. Който се приближи до него, възприема настроението му и започва да се сърди като него. Значи, човек излъчва особена, динамическа енергия, която се отразява и върху окръжаващите. 148-209

ГОРДОСТТА

Гордостта е първото болезнено и неестествено състояние на човешкото съзнание. 83-64

На какво се дължи гордостта? Гордостта е признак на излишък от мозъчна енергия. Горделивият човек е отворил всички прозорци на умствения си живот, вложил е в ума си безброй непостижими идеи, които иска на всяка цена да постигне, да стане пръв човек в света. 47-72

Най-голямата суша, която може да се яви в живота на човека, това е гордостта. Според някои, гордостта представя „запичане на съзнанието". Така се запича и хлябът, когато не се е още напълно опекъл... Запече

ли се човешкото съзнание, всякакъв живот престава. Запичането се придружава със загниване, мухлясване. Не става ли същото с хляба, който е едва запечен?.. Същият процес се явява и при гордостта. Щом се възгордее човек, след няколко деня в него става процес на мухлясване. 83-61, 63

Горделивият си мисли, че притежава някакви особени качества, каквито другите хора нямат. И външно, и вътрешно той счита себе си за особен човек. 83-64

Горделивият има отношение главно към себе си. Той мисли много за своето достойнство. 87-33

Горделивият е котел, пълен с енергия. Отвън е мълчалив, но вътре постоянно буботи. 87-33

Не е добре, когато човек иска да покаже, че има повече знания, отколкото са в действителност. 87-283

В първо време този човек е бил горделив, мислил е, че всичко знае и всичко може да направи, но като се натъкнал на неуспехи, станал ревнив. Значи гордостта ражда ревността. 83-69

Гордият казва: „Ако сте умни, вие сами ще познаете колко и какви знания имам. Не е нужно аз сам да се проявявам." 87-283

Понеже горделивият има особено мнение за себе си, като не получи отговор на своята молитва, той се ожесточава и пита как е възможно да не се отговори на неговите искания. 83-65

Като говоря за гордостта, не разбирам проявената гордост, но за състоянието, което е резултат на гордостта - запичането на съзнанието, когато човек престава да мисли и чувства. Каквото и да се каже на такъв човек, той отговаря: „Аз зная всичко това." 83-70

Горделивият не може да работи върху своята почва. Защо? - Твърда, суха е тя. Той страда от твърдост и сухота на съзнанието си. 83-73

За да се освободи от болезненото състояние на гордостта, човек трябва да превърне гордостта в самоуважение. 83-80

Какво трябва да прави горделивият, за да се освободи от сухотата на съзнанието си? - Той трябва да се смири... Гордостта се възпитава чрез смирението. 83-73

ГРЕШКИТЕ

Всяко действие, което засяга личния интерес или личното благо на човека, е погрешка. 87-155

Грешките на човека се дължат на някои анормални състояния, в които изпада той. Усилия са нужни, за да се справи с тях. 67-156

За да не правите погрешки, дръжте стомаха си в изправност. 83-141

Добрият човек не боледува. Щом се усъмни в доброто, той започва да боледува. Ако болният вярва в доброто, непременно ще оздравее. Като греши, човек излиза от областта на доброто и отваря в себе си вратата на греха. Щом греши, той започва да боледува. Ако не разбират връзката между доброто и здравето и не пазят тази зависимост, хората допущат злото и погрешките в живота си и казват: „Няма какво да се прави, ще боледуваме, ще страдаме, докато заминем за другия свят." Това е криво разбиране. Истинският живот има за задача да освободи човека от всичко отрицателно. 35-336

Всяка грешка в живота не е нищо друго освен рана. Тя трябва да оздравее. 113-289

Грешка е, когато поставяш нещо не на мястото, което Бог му е определил. 113-256

Вие не знаете, че ако повдигнете една грешка от физическия свят, т.е., ако я преместите, тя ще влезе във вас. Виждаш, че някой направи една погрешка. Ти се запитваш: Защо става така? Щом си задаваш този въпрос, ти премествaш погрешката от физическия свят в своя ум. Дето отиваш, носиш погрешката със себе си... По-добре остави погрешката настрана или я стъпчи, отколкото да я метеш. 102-306

Какво са погрешките на хората? - Извержения. Не се занимавай с тях... Закон е: Докато се занимаваш с погрешките на хората, ти всякога ще страдаш. Те са за-

раза, от която не можеш да се освободиш... Спреш ли вниманието си върху погрешката на своя ближен, тя непременно ще влезе в тебе. 65-200

Ползвайте се от чуждите погрешки, но не се занимавайте с тях... Да се занимаваш с чуждите погрешки, това значи да се свързвате с дявола, т.е. със злото в света. 146-135

Не е страшно, че човек прави погрешки; страшно е, когато не изправя погрешките си. 87-159

Каквато грешка видите, изправете я. 113-269

Защо трябва да се изправят погрешките? Защото при всяка погрешка, човек губи нещо от себе си. Дали съзнаваш това или не, ти си изгубил половината от силата си... Следователно, като грешиш, ти намаляваш силата си. 113-267

Ако грешките не се изправят, ще носите последствията им. 113-48

Като ученици, бъдете готови да изправяте грешките си сами. 67-41

Бъди силен, сам да изправиш погрешките си. Не чакай законът да те заставя. 65-228

Когато пожелае, Бог може да ти върне живота. От тебе се иска само едно: да изправиш погрешките си. 65-230

Какво трябва да прави човек с погрешките си? - Да ги изправя... Днес пропусне една погрешка, на другия ден - друга, докато най-после съвсем се объркa и не може да се оправи. Ето защо, турете за основа на живота си правилото: щом направите една погрешка, колкото малка и да е тя, спрете се, не отивайте напред. Изправете погрешката си и тогава продължете работата си. - Защо хората не могат да изправят погрешките си? Защото се страхуват от окръжаващите, да не разберат, че са направили някаква погрешка. Всъщност важно е човек да изправи погрешката си, а не да я зарие по някакъв начин, за да не се изложи пред хората. Всяка изправена погрешка внася нещо добро в

характера на човека, т.е. в неговия органически живот. 87-83

Човек трябва да се научи как да се чисти, как да изправя погрешките си. 87-159

Човек никога не може да повтори грешката, която веднъж е направил. По друг начин, при друга обстановка, при други условия тази погрешка може да се повтори, но при същите условия е невъзможно да се направи. 52-95

Когато греши, когато върши престъпления, човек всякога се страхува. Трябвало е той да бъде предпазлив, внимателен, преди да е съгрешил. Предпазливостта трябва да предшества страха. 52-45

Когато грешим несъзнателно, Бог ни извинява, но когато грешим съзнателно, Той ни държи отговорни. 150-13

Когато грешите, два ангела ви придружават - един отляво, друг - отдясно. Те носят в себе си по една губерка. Ако грешката ви се отнася до областта на сърцето, ще ви боднат отляво; ако грешката ви се отнася до областта на ума, ще ви боднат отдясно. 52-388

Който изправя погрешките си, той има любов. Някой се оплаква, че му дотегнало да изправя погрешките си. Той трябва да се радва, че има какво да изправя. Като изправи своите погрешки, ще му дадат задача, да изправи погрешките на ближните си. Който не е изправил своите погрешки, той не може да изправи погрешките на другите. 60-199

Когато греши в будния си живот, човек отговаря за погрешките си пак в будния си живот. Когато греши в съня си, той отговаря за прегрешенията си в друг свят. Като спи, човек се пренася в астралния свят, дето отговаря за своите погрешки. 60-189

Колкото по-неразумен е човек, толкова повече греши. 60-72

Как ще знаем какви грешки сме правили? - По лицето си. Там е написано най-малкото отклонение. 67-92

Смъртта на близките ви е също изкупване на грешките. 67-92

За всяка погрешка, направена на физическия свят, се изисква един период от четири поколения, за да се изправи. Поправянето не може да се продължи повече от четири рода. 76.6-110

Щом човек направи една погрешка, външно в него се предизвиква жълтият цвят. 75.6-90

Какво правят хората, като грешат? Извиняват се, че много бързат, че нямат време да постъпват както трябва... Бързането не ги извинява. 93-29

Какво трябва да направи човек, като сгреши или направи някоя пакост? - Той трябва да се огъне. В случая огъването не е нищо друго, освен признаване на погрешката си и казване на Истината. 83-120

Направите ли една погрешка, изправете я. - Как? - С мисълта си. Разумната мисъл изправя всички погрешки. 83-141

Да изправя човек погрешките си, това е благо, първо за самия него, а после за окръжаващите и за Природата. 83-141

Като направите една погрешка, вие се разтревожвате, изстивате. Какво трябва да направите? - Направете туй упражнение! Поставете ръцете си пред устата, като за молитва. Успокойте се, вземете положение, като че нищо не ви занимава. Духайте тихо в ръцете си, като кога искате да хванете това, което ще излезе из устата ви. (Три пъти.) 126-49

ГРЕХЪТ

Грехът е едно от мъчителните болезнени състояния на душата, от който разумните същества се стремят да освободят човечеството. 83-84

Грехът произлиза от факта, че Божествената Любов не се проявява както трябва, вследствие на което става подпушване на нейните сили. Това подпушване е причина за всички грехове и престъпления, за всички отрицателни качества в света. 18.4-11

Грехът не е нищо друго освен болест. 62-114

Грехът се крие в разбирането, а не в постъпките. 65-115

Най-голямото мъчение на Земята е грехът. 67-52

Грехът се дължи на неразбирането на живота. 67-15

Защо идат мъчнотиите и страданията? За да освободят човека от греха. 60-96

Страданието е метод за лекуване на хората от греха. 83-84

ГРУБОСТТА

Причината за грубостта на човека се дължи на това, че центърът на разрушителността, който се намира зад ушите, е силно развит. Такъв човек трябва да изпраща енергията от този център към центъра на милосърдието. Той трябва да си каже: Аз съм господар на силите в себе си. Както мога да бъда груб, така мога да бъда и милосърден - от мене зависи да дам ход на едни или други сили в себе си. 74-7

физическото огрубяване започва с огрубяване на кожата. На физическия свят кожата е проводник на жизнените енергии от Природата. Щом загрубее кожата на човека, течението на жизнените сили в него става неправилно и той заболява... Огрубяването на кожата не се заключава в почерняване, напукване или закоравяване. Други са признаците на огрубяването, причинено от загасване на свещения огън. 107-143

Ако се храни изключително с месо, човек огрубява. С какво може да се замести месото? - С боб. 82-122

Колкото един човек е по-груб, толкова по-голям брой от неговите клетки са от низш животински произход. 76.29-37

Има науки, изкуства и занаяти, които огрубяват човека. Например, хирургът, с постоянните операции, огрубява; скулптурът, с постоянното мачкане на глината, огрубява... За да не огрубява, човек трябва да сменя предмета, с който се занимава. Това наричаме закон за „смяна на енергиите". Той има отношение и към чувствата.

Ако не сменя чувствата си, човек огрубява. Който се движи в една и съща посока на своите мисли, чувства и постъпки, в края на краищата ще огрубее. 82-121

Големи изпитания ви чакат. Представете си, че някой от вас свърши университет и се назначи на работа при някой груб господар или началник, който по цели дни ви ругае, нагрубява, а вие трябва да търпите всичко, да не губите равновесие. 74-68

ДАВАНЕТО

Ако човек иска да урегулира енергиите в организма си, той трябва да поддържа в себе си мисълта, че и като богат, и като сиромах, трябва да дава. Ако човек не дава, ще дойде затлъстяването, скъперничеството, понеже той е спрял пътя на Божествената енергия в себе си. Който не се подчинява на Божествената енергия, която тече в организма му, той сам се осъжда на разрушение. 14-275

ДВИЖЕНИЕТО

Животът е движение. Следователно, нищо не оставяй в покой. Всичко около тебе трябва да се движи. Умът, сърцето, волята ти трябва да бъдат в движение. - Какво движение? - Разумно. Следователно, ако нещо те измъчва или ако си в тъмнина, знай, че си в застой. 113-126

Ако само за момент мисълта ти престане да работи, ти ще се натъкнеш на голямо нещастие; ако само за момент сърцето и волята ти престанат да работят, пак те очаква нещастие. 113-126

Престане ли човек да се движи, това значи, да не живее. 113-127

Ако доброволно не правите движения, Природата насила ще ви застави. Тя разполага с ред негативни методи, чрез които възпитава хората. Тя им изпраща болести и по необходимост те правят движения, въртят се в леглото на една и на друга страна. Резултатите на тези движения не са толкова добри, колкото при движенията, които здравият човек прави. Всяко движение, което правите, трябва да бъде разумно, да има смисъл. 51-206

Човек трябва да живее според законите на Природата. Не спазва ли тия закони доброволно, Природата ще го застави насила да ги прилага. Например, Природата е определила колко упражнения трябва да прави всеки човек. Не прави ли доброволно упражнения, тя ще му изпрати някаква болест, ще го застави с часове да се върти в леглото си и по този начин пак ще направи нужното число движения. Всяко упражнение е свързано с известни сили в Природата. Следователно, доброволно или насила, съзнателно или несъзнателно, човек прави упражнения и се свързва със силите на Природата. 62-50

Можеш да дишаш добре, но ако не се движиш, ще умреш... Човек трябва да знае как да диша, да има ритъм в дишането. 64-290

Мързеливият се разболява. Докато човек е буден, докато е активен и поддържа деятелността на своите клетки, човек не може нито да боледува, нито да осиромашава. 79-118

Движения, които не придават нещо на човека, водят към загуба. Вместо да прибави нещо към енергията си, той я изгубва. 62-170

Дисхармоничните движения разстройват организма, както лошата и развалена храна. 148-120

Страхът произвежда дисхармонични движения. Щом се уплаши, човек трябва да прилага вярата си, за да превръща дисхармоничните движения в хармонични. 80-17

ДВОЙНИКЪТ - енергийното тяло

Много хора страдат. Причината за страданията им е различна: или двойникът им не влиза и не излиза правилно от тялото, или стомахът не работи добре. Тогава човек не е здрав. 90-200

Опасно е да излезе двойникът на човека от тялото му и да не може да се върне назад. 146-222

Един виден цигулар изгубил съзнание и паднал на земята. - Защо? - Двойникът му бил в цигулката. Като разрязали цигулката (за да я поправят), разрязали и двойника му и той не могъл да издържи тази операция... Оби-

чайте, без да се свързвате с предметите или с лицата. Свързвате ли се, ще пострадате. 146-222

Болният е крайно чувствителен субект... Неговият двойник е много разширен. Това разширение произвежда у болния едно раздразнено състояние, от което се ражда неврастенията. 127-82

ДЕМАГНЕТИЗИРАНЕТО

Когато човек се демагнетизира, той губи своята жизнена енергия и лесно заболява. При всяко демагнетизиране става пропукване на известни места в двойника, отдето изтича голяма част от жизнената енергия на човека. Когато това пропукване се запуши, човек оздравява. Всяка дума, която излиза от Любовта, служи като мазилка, с която се запушва и най-малкото пропукване на нервната система. 47-214

От чисто практическо гледище, човек не трябва да се занимава с отрицателните сили на тъмнината, защото те го демагнетизират и той изгубва своята вътрешна сила. 130-21

Когато отрицателният магнетизъм преобладава в човека, той е осъден на психическо гниене. За да избегне отрицателните прояви на вътрешните сили в своя организъм, човек трябва да изучава себе си, не само теоретически, но и практически, да следи всяка своя проява. 35-38

ДЕПРЕСИЯТА

Често в Природата стават големи депресии, големи налягания. Тогава хората се чувстват крайно неразположени. Щом мине депресията, и неразположението им изчезва. 144-43

Депресии стават в ежедневния живот на човека. Например, когато детето боледува, майката е под депресия; когато губи, търговецът минава през депресия. През депресия минават ученикът, художникът, музикантът и др. 66-54

Депресия съществува и в психическия живот на човека. Запример, всяко неразбрано чувство произвеж-

да депресия в сърцето, а всяка неразбрана мисъл - депресия в ума. 144-43

Простудил си се и това причинява депресия. 66-54

Някой държи реч, удря на масата - това е депресия. Той набива думите в главите на хората, като гвоздеи. 66-55

За да се освободите от депресията, трябва да знаете законите, по които тя може да се трансформира. 66-54

За всяка депресия има специален метод, чрез който можеш да се освободиш. 66-55

ДИСХАРМОНИЯТА

Всички болести се дължат на известна дисхармония в организма. Щом се възстанови хармонията, болестите изчезват. 93-89

Да допуснем, че у вас се зараждат ред болести: главоболие, коремоболие, слабост в гърдите, ревматизъм, ишиас, диабет и т.н. Питам: на какво се дължат всички тия болести? Те са резултат на една вътрешна дисхармония в живота. 127-85

Всяка дисхармония в сърцето ви е дисхармония в любовта ви и то или в стремежа, или в чувствата, или в силата на вашата любов. Ако дисхармонията е в стремежа ви, ще търсите причината в сърцето си; ако дисхармонията е в чувствата ви, ще търсите причината в душата си; ако дисхармонията е в силата ви, ще търсите причината в ума си. Следователно дисхармонията на вашето сърце, на вашия живот ще търсите в тези три области - в сърцето си, в душата си и в ума си. 152-9

Избягвайте всякакви недоразумения, всякаква дисхармония между вас. 43.3-34

Една от причините за дисхармонията в човешкия живот е недоволството. 93-94

Натъкне ли се на известна дисхармония, човек трябва да вземе мерки навреме, да възстанови хармонията си с Природата. Всяко нарушаване на хармонията в човешкия организъм е в зависимост от нарушаване законите на разумната Природа. 85-51

Всяка дисхармония в човешкия организъм показва, че той не може правилно да възприема енергиите на Природата и вместо да се ползва от тях, става известно сблъскване и сътресение в него. Всяка дисхармония действа разрушително. 85-51

ДИСХАРМОНИЯТА С БОГА

Страшен е вътрешният ад в човека, когато той е в дисхармония с Бога. 68-199

ДИШАНЕТО

Ако не дишаш, не можеш да живееш. 91-266

Не е достатъчно човек само да приема въздух в дробовете си, но той трябва да знае как да диша. 62-147

Когато дишането не става правилно, в организма се наслояват полуорганически вещества, утайки, които са причина за всички болести. Благодарение на тия утайки, на тия полуорганически вещества, кръвта на човека не може добре да се пречиства и става причина за развиване на много микроби. 73-143

Неправилното дишане внася утайки, наслоявания в човешкия организъм. 65-192

Кога диша човек неправилно? - Когато мисли и чувства неправилно. 65-192

Колкото по-голям е броят на вдишките, толкова по-зле за човека. Ускореното дишане води към разстройство на организма. Броят на пулса и на вдишките на човека се определят от неговите мисли и чувства. Между дишането и пулса на сърцето има известно съответствие. 86-208

Бързото дишане е нездравословно. 146-114

Бързото дишане, силното запъхтяване не се препоръчва. 68-220

При бързото дишане окисляването на кръвта става бързо, поради което част от нея не може да се пречисти. Тази е причината, дето много хора имат повече нечиста, венозна кръв в организма си, отколкото чиста. При бързото окисляване на кръвта горенето в организма става неправилно, вследствие на

което една част от горителните материали не могат да изгорят и се натрупват във вид на утайки по артериите и вените. 146-115

Ако не можеш да дишаш правилно, не даваш храна на клетките си както трябва и колкото трябва. 191-11

Не диша ли дълбоко, човек става нервен, страхлив, нетърпелив. 81-202

Вие дишате с прекъсване, но това е една неправилност, от която трябва да се освободите. Ако дишате така, ще ви сполети някое нещастие. 152-43

Ако човек изгуби темпа на своето дишане и попадне в темпа на животинското дишане, той придобива нещо животинско. 62-213

Всяка минута правиш известен брой вдишки. Ако броят им се увеличи или намали, ти се намираш в опасност. 69-88

ДЛЪЖНИЦИТЕ

Ако имаш десет длъжници, които не те обичат, те могат с мисълта си да те изпратят преждевременно на оня свят. Имаш ли такива длъжници, бъди готов да простиш дълга им, за да ти пожелаят добър живот и дълги дни. Мнозина умират преждевременно по единствената причина, че не искат да правят добро. 70-27

ДРАЗНЕНЕТО

Дразненето на човека не се дължи на някаква вътрешна, органическа причина, а на външни причини - противодействия, мъчнотии и др. 82-134

ДРЕХИТЕ

Дрехите са само предпазителни мерки. Трябва да знаем кога с какви дрехи да се обличаме: кога с памучни, кога с копринени, кога с вълнени... Памучните дрехи разхлаждат... Вълната събира топлината. 191-7

Хубава е копринената дреха, но тя не подхожда за зимата. Облечеш ли я през зимата, ще се простудиш... Дреха, която не може да запази топлината на тялото, не е хигиенична; дреха, която не може да запа-

зи светлината, не е хигиенична; ако не е чиста, тя пак не е хигиенична. 148-143

Изкуство е да знаеш как да се обличаш. 191-166

ДУМИТЕ

Думите съдържат в себе си динамическа сила, с която човек трябва да знае как да се справя. 83-11

Всяка дума съдържа в себе си взривни елементи. 142-263

При изговарянето на всяка дума в мозъка стават известни промени. Според начина на произнасянето, думите произвеждат или хармонични, или разрушителни форми. 48-58

Често една дума е в състояние да произведе пертурбация в организма на човека, особено ако той е чувствителен. 85-51

Една мисъл, едно чувство, една дума може да произведе върху мозъка и сърцето на човека такова напрежение, че да го осакати. 87-278

Докато мисли, човек знае мястото на всяка дума и никога не петни езика си. Щом езикът му е чист, и тялото му ще бъде здраво. Внесе ли една нечиста дума в езика си, той петни мисълта си. Щом мисълта му е опетнена, той внася отрова в организма си и след време заболява. 35-199

Досега още не са намерени такива чувствителни везни, с които можете да претеглите една обидна дума. Малка е тежестта на обидната дума. Както виждате, тази обидна дума, която за физическия свят е почти нереална, понеже няма тегло, в умствения свят обаче произвежда голям ефект. Достатъчно е една обидна дума да падне върху човешкия мозък, за да предизвика някакъв удар. Там тя носи своите последствия. В умствения свят тя има свое тегло, свое движение. Питам: щом обидните думи имат такъв ефект върху мозъка на хората, трябва ли да им се създават страдания с изказването на такива думи по техен адрес? Силният, умният човек, който разбира законите, съзнателно предизвик-

ва лошите хора да изкажат всичко, което крият дълбоко в себе си, и по този начин той ги обезоръжава. Забележете, когато лошият човек се разгневи, той започва да говори всичко, каквото му дойде на ума, и като мине известно време, поолекне му малко и тогава казва: „Стига вече! Казах си всичко, което бях събрал от толкова време в себе си." ...Ако имате някой неприятел, който говори лоши думи по ваш адрес, ще дойде ден, когато ще ви стане най-добър приятел. Обаче той непременно трябва да изхвърли всички ония снаряди, които е приготвил срещу вас. 15-80

Всяка празна дума се реализира. С това природата изразходва част от своите енергии, за които плаща онзи, който е предизвикал тия енергии. Никой няма право да изразходва напразно енергиите на природата. 88-161

Лошите думи се отразяват зле върху здравето. Ако искате да бъдете здрави, служете си с добри, положителни думи. 93-76

ДУХЪТ - отслабване

Често пъти виждам, някой паднал духом, навел главата си. 31-67

Всяко неразположение на духа пък е носител на различни болести. 47-76

В Божествения свят разбраните мисли и чувства представят плодове, с които човешкият дух се храни. Не се ли храни с такива мисли и чувства, духът постепенно отслабва и става немощен, както тялото на човек, който не се храни добре. 144-43

Тесните гърди произвеждат неразположение на духа. Онзи, който има стеснени гърди, всякога е неразположен духом. 41.32-10

По естество на материята, от която е направен, човек е променчив, но по дух той е устойчив и постоянен. Дайте предимство на духа в себе си, за да не грешите. Като престане да греши, грешният продължава живота си. 88-14

ДУХОВЕТЕ

До известна степен всички сте медиуми... Няма някой, който да не е медиум. 199-11

Отде дойдоха нечистите духове, които се загнездиха в човешкото тяло? 30-69

Коя е причината за страданията, за мъченията, които преживяваме? - Те се дължат на същества от астралния свят, изостанали в своята еволюция. Като влезе едно от тия същества във вас, хване управлението в ръцете си и цял ден ви измъчва. Като не знаете как да се справите с това същество, вие охкате, пъшкате, казвате: „Не зная защо днес ми е толкова мъчно." - Едно от тия същества е влязло във вас през устата ви. Затова и в Писанието е казано: „Господи, постави страж на устата ми!" Значи, тия стари господари влизат през устата на човека. 138-68

Много пъти вие се намирате в едно ужасно вътрешно състояние. Не можете да се поберете в кожата си. Хората ви стават противни, криви, измъчвате се. Виждате само злото в хората... Цели легиони са влезли в тебе и са обърнали всичко с главата надолу. 216-43

Има един свят, който не можете да различавате. Мнозина от вас нямате оная наука да разпознавате присъствието на един дух, който има задни мисли. Дойде нещо и те подбужда да извършиш нещо и не знаеш дали е добър дух или лош дух. И Писанието казва: „Изпитвайте духовете от Бога ли са или не!" ...Та казвам: има медиуми, които разпознават духовете, а пък има медиуми, които не ги разпознават... Едните, напредналите души, се различават със светлина, а пък у другите има тъмнина. 199-11

Няма да бъдете играчка на ония тъмни сили, на ония изостанали души и духове, които влизат навсякъде. Те като влязат някъде, разправят се за разни дреболии, внасят съмнения, подозрения между хората. 97-29

Всички тия духове трябва да излязат, трябва да ги изпъдиш навън. Днешните учени хора казват, че всеки

има такива духове, само че някои се проявяват чрез микробите, но все пак са духове... Като дойдат, ядат те, човъркат те всеки ден. И след туй се образува лошото състояние. Какъв е церът на това? Чистата кръв... В кръвта не трябва да има никаква нечистота, с която да се хранят. Никакви нечисти желания, защото всяка нечистота е храна за тях. Никакви нечисти мисли, понеже нечистите мисли са храна за тях. Никакви лоши постъпки, понеже лошите постъпки са храна за тях. Хигиена трябва, абсолютна чистота, нищо повече. 105.3-43

На упоритите духове говорете тихо, мекичко. Ако си служите с груб език към тях, те ще ви създават големи неприятности. 113-181

ДУХОВНОСТТА

Всички физически болести, това са резултат на духовните състояния в човека. 8-312

Когато се занимавате с духовни работи, когато изучавате Божествените пътища, и в този случай става натрупване на излишни енергии и се раждат известни опасни състояния. И ако вие не знаете как да се лекувате, ще се намерите в ужасно положение. Например, духовният човек става чрезмерно чувствителен, всичко го засяга. Неговият етерен двойник се удължава повече навън, астралното му тяло се разширява и той започва да се оплаква, че не може да търпи влиянието на хората. Вие трябва да разбирате закона, как да се прибирате в себе си. Като научите закона, няма да пущате двойника си да излиза навън. Там, дето влиянията са хармонични, ще се разширявате колкото искате, но щом дойдете при неблагоприятни условия на живота, ще се прибирате. 126-37

Има една тъмна зона, през която човек трябва да мине и на физическия свят, и в духовния. Като минаваш от светския в духовния живот, в първо време ще отслабнеш, ще изгубиш красотата си. Колкото повече навлизаш в духовния свят, толкова повече се укрепваш; чертите на лицето ти стават по-меки, нежни и красиви;

тялото ти се изтънчва, линиите се оформяват. Лицето ти започва да свети... Същата зона минава човек, когато напуща земята. 67-123

ЕГОИЗМЪТ

Когато сърцето каже на човека, че той не трябва да обича хората, а да се грижи само за себе си, да бъде щастлив в живота - то вече е произнесло неговата смъртна присъда. 18.2-12

Ако използва силите си за свое лично благо, той е извършил едно престъпление, той се е отделил от кръга. Всяко клонче, отделно от дървото, е осъдено на изсъхване. 55-154

Единствената сила, която може правилно да се справи с егоизма, това е Любовта. Тя ще го топи малко по малко, незабелязано. Следователно, не бързайте и вие да се освободите изведнъж от своя егоизъм. Ако го разпръснете по цялата Земя, той ще спре еволюцията ви. Ако го разтопите изведнъж, той ще произведе голям потоп във вас, който ще ви удави. Оставете вашия егоизъм на мястото му, да чака идването на Любовта. 144-293

В ума на човека е събран мъжкият егоизъм, а в сърцето - женският... От хиляди години насам Бог топи женския егоизъм... Това е старата епоха. Новата епоха, която сега иде, ще се занимава със стопяване и организиране на мъжкия егоизъм. Това е епохата на мъжа. Понеже жената се освобождава вече от своя егоизъм, тя ще помага на мъжа и той да се освободи. Тази е причината, поради която мъжът търси любовта на жената. Понеже Любовта носи топлина, тя ще стопи мъжкия егоизъм. Аз взимам думите „мъж" и „жена" в широк смисъл и казвам: Човешкото сърце трябва да помага на човешкия ум. 144-293

ЕДНООБРАЗИЕТО

Злото се крие в произволите на живота, в еднообразието, в повтарянето на нещата... Адът е създаден от неща, които се повтарят. 82-163

Еднообразието умъртвява и състарява. 148-134

Еднообразието е смърт. 151-35

Еднообразието в мислите, в чувствата и постъпките убива човека. 113-250

Нещастието на много хора се дължи на факта, че е престанало да се втича нещо ново в тях. Такъв човек казва: „Нищо не ме интересува вече." Щом нищо не го интересува, той сам отбива водата на своето езеро... Когато престане да учи, водата в неговото езеро се отбива, не приема нови притоци и от езеро се превръща в локва... Няма да мине много време и тая вода ще почне да мирише. Каквото попадне в нея, ще започне да се разлага и гние. 36-36

Всяко желание трябва да се превърне в духовна сила. Не постигнете ли това, животът ви се обезсмисля и става еднообразен. Наистина, какво по-голямо еднообразие може да съществува от живота на обикновения човек? Стане сутрин, облече се, закуси и отива на работа. После обядва и пак отива на работа. Вечерта се връща уморен - вечеря и ляга да спи. На другия ден - пак същото еднообразие. От човека зависи да осмисли живота си и да внесе в него нещо ново. Духовният елемент в човека разнообразява и осмисля неговия живот. Без този елемент човек минава през животинско състояние... Когато духовното естество в човека се проявява, той развива своята интелигентност, своята умствена деятелност. Прояви ли се животното в човека, на първо място виждаме неговите низши желания и чувства. 81-46

Защо са недоволни хората? - Защото живеят в голямо еднообразие. Без да искат, те повтарят нещата и сами се отегчават... Добре, че има разнообразие в живота ви, иначе щяхте преждевременно да умрете. 148-134

Човек може да повтаря някои истини, но винаги в различни форми, в различни облекла. Изнесете ли една истина неколкократно, в една и съща форма, в едно облекло, тя ще създаде неразположение, както за онзи, който я предава, така и за онзи, който я слуша. 47-75

Обръщайте внимание на всичко, да не останете едностранчиви, еднообразни. 65-108

Ако някой човек проникне в мисълта на своя приятел и започне да мисли като него, и двамата ще се слеят в едно и ще изгубят своята индивидуалност. Не е позволено на човека да се рови в мисълта на своя ближен. Той няма право да изисква от ближния си да мисли като него. 85-260

ЕЛЕМЕНТИТЕ

Като се изучавате, ще видите колко често се менят състоянията ви: сега сте весели, радостни и след половин или един час ставате скръбни. Тези промени в състоянието ви не са произволни. Често промените в състоянията се дължат на натрупване на излишно количество желязо в кръвта на човека. Някога в кръвта на човека се натрупва излишно количество фосфор, мед, сребро или други някои елементи, които не могат да се асимилират от организма и създават особени психически състояния или някакви болезнени състояния.51-305

Някой път присъствието на някой елемент образува болка, а отсъствието на някои неща пак става причина за болка. Присъствието на някой елемент става причина да се появи радост и да си здрав. А пък отсъствието на някой елемент може да роди болест - това, което наричат хранителни вещества. 199-39

Ако пък количеството на желязото в човешкия организъм е в излишък, зараждат се друг род болести. За да освободят човека от излишното желязо в неговия организъм, необходимо е той да бъде поставен при такива психически условия, при които желязото се топи и изпарява. 21-175

Когато в човешкия организъм има излишък от кой и да е елемент, този излишък е причина за явяване на някаква болест. За да се излекува от известна болест, човешкият организъм трябва да се постави на голямо напрежение, на голям огън, който да премахне излишъ-

ка от ония елементи, които препятстват на правилното развитие на човека. 21-176

ЕНЕРГИИТЕ

възприемане на енергиите

Всеки човек черпи енергия от духовния свят. Ако не е така, той не би могъл да живее на физичния свят, дето постоянно го смучат. Ако човек не се кредитира от духовния свят, в скоро време той ще бъде изсмукан и отровен. 65-204

Излизането и влизането на космичната енергия определя здравословното състояние на човека, а също така и неговите мисли и чувства. 82-306

Енергиите, които идат от Бога, се предават чрез хората. 66-61

разпределяне на енергиите

Всички енергии слизат от главата и отиват пак към главата. Едното течение върви от главата към краката, а другото - от краката към главата. Затова е казано: Каквато е главата на човека, такъв е целият човек. Двете течения в човека образуват един кръг около него. Колкото по-светъл е този кръг, толкова по-здраво и чисто е неговото тяло... Желая всички да образувате този светъл кръг около себе си и да бъдете внимателни, да не подпушвате енергиите си. 81-161

Ако енергиите на мислите и на чувствата в човека не са правилно разпределени в организма, той е изложен на вътрешни експлозии. 85-73

обмяна на енергиите

Здравето е резултат на правилна обмяна на енергиите в организма на човека от една страна, както и на правилна обмяна между душите, от друга страна. Дойде ли някаква болест, тя е нарушаване на закона за правилната обмяна. 58-18

Здравият предава енергия, а болният взима. 66-62

натрупване на енергиите

Сегашният човек не възприема правилно енергиите на Космоса, вследствие на което на известни места в

организма са натрупани повече енергии, отколкото трябва, а на други места - по-малко. Това неправилно разпределяне на енергиите в организма на човека създава неговите нещастия и страдания. 81-76

Никакъв излишък от енергия не трябва да има във вашия организъм, трябва да има точно толкова енергия, колкото е потребно. Излишната енергия трябва да се върне в Природата. 43.3-25

Когато човек не живее добре, енергиите в неговия организъм не могат правилно да се разпределят, вследствие на което в едни части на тялото се натрупва повече енергия, а в други - по-малко. 74-196

И най-възвишените енергии създават тягостно състояние на човека, щом са натрупани на едно място. Природата не търпи никакъв излишък. 81-76

Натрупването на слънчевата енергия в някои части на тялото в по-голямо количество създава за останалите удове ред болезнени състояния. Изобщо, боледуват тези удове, които са демагнетизирани, т.е., които са лишени от нужното количество енергия. За да се излекуват, мислено трябва да им се предаде необходимата енергия. Когато на някой заболял уд се предаде нужната за него енергия, той оздравява. 74-197

Човек сам се чуди какво става с него, че се явява желание да се гневи, да се бие, да се сърди на окръжаващите. Причината е ясна: в някои от удовете му се е събрала излишна енергия. 82-54

Когато времето се разваля, по хоботчетата на мухите се събира повече електричество и те започват силно да хапят... Езикът на човека представя острието, хоботчето на мухата... Когато времето започва да се разваля, т.е. когато човек се мъчи, на езика му се натрупва повече електричество, от което той започва да се дразни и търси начин да се освободи. Ако някой го предизвика, той веднага се нахвърля с езика си върху него и по този начин се освобождава от набралото се излишно електричество. 79-66

Вследствие натрупване на излишното електричество в мозъка, същият процес става и в целия човешки организъм. Тук-таме се извършват процеси на вкисване, на разлагане, а дето има вкисване, там всякога става разрушаване. 71-120

Ако не се изпразва, човек ще бъде подобен на бомба, готов всеки момент да избухне. Излишната енергия, която е възприел, човек трупа по всички свои удове - ръце, крака, очи, уши, и дето го бутнат, веднага се произвежда взрив. Като прави упражнения, той се освобождава от тази енергия и става годен да възприема нова. 50-191

подпушване

Болестите на сървременните хора се дължат на подпушване на енергиите в организма им. За да се освободят от това подпушване, те се нуждаят от вяра. 79-111

От превръщането на енергията от едно състояние в друго и ние се ползваме, като трансформираме енергиите в нашия организъм. Когато не знаем как да ги трансформираме, в нас се зараждат ред болезнени състояния. Значи, много от болестите на съвременните хора се дължат на незнание, вследствие на което се подпушват енергиите в организма. 14-198

Природата не търпи подпушване на енергиите си. Не могат ли енергиите й разумно да се използват, те ще ударят в посока, обратна на тяхното движение, с цел да се уравновесят. 80-111

недоимък в организма

Болестите се дължат на недоимък на енергия. 69-192

Когато забележите, че вашата енергия се разпилява, ще знаете, че причината се крие в ума ви. Когато се дразните, докачате, не можете да търпите този-онзи, вие усещате, че нещо ви дразни отвътре. Това показва, че енергията ви се разпилява. 76.22-86

Сприхавите хора изразходват много енергия. Те са като попивателна хартия. Всичко възприемат, пора-

ди което лесно се цапат и сами си отварят много работа. 148-217

При големи усилия човек изразходва повече енергия и бързо се изтощава. 77.2-28

физическият човек едва изкарва 50-60 години с енергията, която му е дадена, и като я свърши, заминава за другия свят. Заминаването на човека за другия свят не е нищо друго, освен запасяване с нова енергия. Човек умира, за да вземе ново количество енергия и пак да се върне на Земята. Скъпо струва тази енергия. Десетки години човек трябва да пътува от този до онзи свят, докато си набави нужната енергия. 87-73

Човек трябва да знае при всяко желание, колко енергия да изразходва. Природата всякога държи сметка за енергията си - да не се изразходва излишно. - „Не съм ли свободен да изразходвам енергията си, както разбирам?" - Свободен си, но ще плащаш. 102-346

заболявания

Като изучавате процесите на човешкия организъм, забелязвате, че едни енергии излизат от центъра на всяка клетка и отиват вън, в пространството. Други енергии идат отвън и се отправят към центъра на всяка клетка. Там, дето се срещат тия енергии, се изявява деятелността в живота. Ако едно от тия течения на енергии, външното или вътрешното, се подпуши, явяват се различни болезнени състояния на организма. 81-125

Всяка клетка, всеки орган от човешкото тяло представят числа, които съдържат известен род енергии. Тези енергии трябва да си хармонират. Щом се наруши хармонията между тях, организмът заболява. 87-112

Когато електричеството и магнетизмът в организма не текат правилно, човек боледува. 69-135

Ако не можеш да се справиш с електрическите енергии в своя организъм, ти ставаш неврастеник и ако не можеш да се справиш с тези енергии, започваш да мислиш за самоубийство. 69-135

А някои от вас не работят. И ето, вследствие бездействието, започва известна деформация в организма. Почвате да усещате болки в главата, в корема, в краката, в ръцете. Добре е да имате градинка, да работите най-малко по един час, за да се освободите от непотребната енергия. Ще копаете с мотиката, ако искате да бъдете здрави. 69-179

Ако слънчевата енергия се поглъща повече от стомаха, тогава стомахът става силно активен. В този случай мозъкът се демагнетизирва, отслабва и се явява главоболие. За тази цел излишната енергия от стомаха трябва по някакъв начин да се препрати отново в мозъка... За да се разпредели слънчевата енергия равномерно, по всички части на тялото, необходими са окултни гимнастически упражнения. 74-196

Всеки бодеж в плешката, в гърба, в гърдите не е нищо друго освен поздрав от някой ваш приятел, който ви обича. Всички бодежи, всички болезнени състояния на човека научно се обясняват с неправилно разпределяне на енергиите в неговия организъм. 56-114

Болен човек е онзи, който има излишна енергия в себе си. 79-112

Всяка болка се дължи на натрупване на излишна енергия на известно място по тялото. Натрупването на тази енергия предизвиква известно напрежение в нервната система. За да се махне болката, тази енергия трябва да се разреди. Щом енергията се разреди, кръвта почва да циркулира правилно по целия организъм и положението на болния се подобрява. Ако натрупалата се енергия не се разреди, кръвта мъчно циркулира по тялото, вследствие на което се образува триене, търкане на тия места. Болният усеща големи болки, нервно възбуждение, което лекарите наричат възпаление. 74-75

Една от причините за болестите се дължи на натрупване известна енергия на някои места повече, отколкото трябва... За да се освободи от излишната енергия в известни места на организма си, човек трябва да

знае причината на нейното натрупване. Щом намери причината, лесно може да се освободи. Причината може да е в неправилното съчетание в мислите. Изправете отношението между мислите си и болката ще изчезне. 88-226

Лекарят трябва да знае, че болестите не са нищо друго освен резултат на натрупване на излишна енергия, излишни вещества в организма. 79-111

Болестите биват физически и сърдечни, без да имат органически произход. Те се дължат на натрупване на излишна енергия в организма. Тези болести са на нервна почва. 79-112

превръщане на енергиите

Болестите в съвременните хора се дължат именно на неразбиране закона за превръщане на енергиите. За да дойде до естествено приложение на този закон, човек трябва да живее висок морален, идеен живот. 79-38

Ако не може да се справи с излишъка на своите енергии и не знае как да ги трансформира, човек се излага на големи страдания и болести. 81-164

Като ученици, прилагайте закона за трансформиране на енергиите. Вие живеете в свят, в който действат освен положителни, още и отрицателни енергии, с които разумно трябва да се справите. Не знаете ли как да се справяте, вие ще си причините големи нещастия. 81-117

смяна на енергиите

Човек трябва да изучава закона за смяна на енергиите и да бъде готов да минава от едно състояние в друго. 87-172

Понякога човек изпада в състояние на глупав, неспособен и се чуди, какво е станало с него. Смяна на енергиите е станало - нищо повече. 87-173

И тъй, като знаете закона за смяна на енергиите, не питайте защо в известен случай сте неразположени. Причината за неразположението ви се дължи на това, че част от вашата енергия е отишла в друга област на съзнанието ви, например в свърхсъзнанието ви, дето се твори нещо хубаво. 87-178

ЕРОТИКАТА

Еротичното в живота се събужда благодарение на плътта. Тя внася този елемент в живота. 10.29-19

Човек, който владее своите чувствени влечения, увеличава умствените си способности. Бог му дава светлина пропорционално на неговите достойнства и го поставя в условия да проникне в най-дълбоките мистерии на битието. 165-31

ЖЕЛАНИЯТА

Никой човек не може да каже, че е сам, че никой не го придружава. Напротив, всеки човек има толкова много адютанти, че не може спокойно да спи от тях. И докато се освободи от тях, цялата нощ минава. Сутринта, като се събуди, казва: „Отиде ми нощта! Тази нощ не спах добре, все мислех, не можах да си почина." - Вие не сте спали спокойно, защото всички ваши адютанти са ви нападнали и са взели нещо от вас... Тъй щото, за да си починете, трябва да се освободите от излишни и непотребни желания. 19-16

Като развива чувствителността си повече, отколкото трябва, човек увеличава и желанията си. Много желания може да има само онзи, който е дошъл до високо умствено и духовно развитие... Щом не може да реализира желанията си, човек е изложен на големи страдания. 80-190

Много желания например могат да удавят човека, но ако е разумен, той ще намаже кожата си с мас, както прави патицата, и те няма да го докоснат. 82-236

За да бъдете здрави и да запазите чистотата си, не увеличавайте тежестта на желанията си. Всяко желание има определена тежест. Колкото по-низко е едно желание, толкова по-голяма е неговата тежест. 81-159

Не е позволено на ученика да има едновременно много желания. - Защо? - Защото не могат да се развиват правилно. Определено е колко квадратни метра земя е нужно за едно плодно дърво, за да вирее добре... Посадите ли повече, те ще се развиват слабо, ще дават

хилави плодове... За всяко желание има определено време и пространство, когато то може да се реализира. Ако не спазите това време, ще се натъкнете на ред отрицателни състояния, между които на първо място ще бъде гневът. 73-138

Допуснеш ли едно чуждо, нечисто желание в себе си, ще допуснеш още много. Тия желания ще предадат оня неестествен блясък на очите, който ще се отрази болезнено на целия организъм. Всичко чуждо, неестествено в човека произвежда реакция в организма, от която той заболява. Това е едно от обясненията на болестите. 66-61

Всяко желание, което се налага на мисълта, внася дисхармония, която създава условия за болести. 66-5

Като не може да направи нещо както трябва или не знае как да постигне нещо, човек се разболява. Повечето болести се дължат на непостигнати блага и желания... Ако на здравия човек отнемете възможността да придобие някакво благо, без което не може, той ще се разболее. 86-190

Всеки недъг в човека, който става причина за грешки, не е нищо друго, освен остатък от желанията на някое предпотопно животно. И да иска да задоволи тия желания в себе си, човек се намира в невъзможност - няма съответна храна за тях. Като не може да ги задоволи, те го измъчват. Има ненаситни желания в човека, които живеят заедно с него, но той не може нито да ги задоволи, нито да се освободи от тях, и така заминава за другия свят. За да се справи с едно такова желание, човек трябва да намери в себе си друго някое, съответно на първото, в което да влее неговата енергия. 81-79

Има известни чувства и желания в човека, които трябва да се ограничават. Такива чувства и желания трябва да се възпитават. Обаче, има чувства и желания в човека, които трябва да се задоволяват. Всяко естествено желание трябва да се задоволи. То дава подтик на човека. 81-47

Докато човек е пълен с неестествени желания в себе си, той не може да намери Истината. Неестествените желания... представляват натрупана полуорганическа материя в организма на човека... От натрупването на тази излишна материя по тялото човек започва да се задушава, трудно се движи, запотява се... От такива натрупвания именно се създава болестта артериосклероза. Аз наричам тази болест „циментова мазилка". Човек трябва да разбира свойствата на тази циментова мазилка, ако иска да се предпазва и лекува от нея. Ако дадете на едно малко дете цимент и вода и му кажете да си поиграе с тях, какво ще направи това дете? - То ще вземе циментовия прах, ще го залее с вода, ще направи от него каша и ще постави крака си в кашата. Поседи ли кракът му няколко часа в тази каша, ще се втвърди и не ще може да го извади оттам. Също такива желания, със свойства, подобни на циментовото брашно, се срещат и у човека. Докато човек не е забъркал още циментовото брашно с водата, той е свободен. Даже и след като забърка циментовото брашно с водата, но не си е турил крака в тази каша, той е още свободен. Обаче, тури ли си веднъж крака в циментовата каша, тя започва постепенно да го връзва, да го вцепенява. В първо време желанието на човека може да е хубаво, красиво, но после, след като тури крака си в него и поседи така няколко часа, то започва да го връзва. За да се освободи този човек от това ограничително условие, трябва да дойде отвън друг някой с длето, с чук, за да го освободи и развърже от тази циментова каша. 18.5-6

Чрез самообладанието си вие можете да владеете силите на своя организъм, да владеете своите нисши желания. Това не значи да ги подпушвате, да се борите с тях, но да ги изучавате и възпитавате. Като влезе едно нисше желание в сърцето ви, или една нисша мисъл в ума ви, започнете да се разговаряте с тях. Като им обърнете внимание, те се смекчават и постепенно утихват, докато излязат вън от вас. 82-183

Страшни са земетресенията в чувствата на човека, но и тук Природата работи разумно и целесъобразно. Тя има предвид да научи човека, кои желания са законни и съществени и кои - не са. Всяко чувство и желание, които не вървят по законите на великата Природа, са незаконни и несъществени, и са осъдени на разрушаване. Който има такива желания, той е осъден на страдания. Като страда известно време, той ще разбере, че се намира на крив път и ще се оправи. 82-230

Както желанието на детето да изяде една ябълка се превръща в кръв, така също се превръщат в кръв и неестествените желания, които се разнасят по цялото тяло и го тровят. 88-21

Човек трябва да изхвърли вън от себе си онзи серум, чрез който се хранят незаконните желания. Само по този начин ще се спре тяхното развитие. 51-119

Щом имате много желания, оставете ги настрана. Заемете се да реализирате само едно от тях. Щом реализирате едното, пристъпете към второто, после към третото и т.н. Речете ли да реализирате едновременно всички, ще разпилеете ума си, ще изхабите чувствата си, ще изгубите времето си и нищо няма да постигнете. 72-75

Ако не знае да трансформира правилно енергиите на своите низши желания, човек може да заболее. Това заболяване ще се отрази върху чувствата му, върху неговия духовен живот. Ето защо, едновременно с анатомията и физиологията на физическото тяло, човек трябва да изучава и анатомията и физиологията на астралното си тяло. По този начин само той ще може правилно да трансформира енергиите на своя организъм. 79-38

Ако не използва благоприятните условия за реализиране на желанията си на младини, човек става крайно недоволен и така заминава за другия свят. 81-143

ЖИВОТЪТ

Малцина има в света, които живеят в пълния смисъл на думата. Едни живеят, но животът им е само стра-

дания; други живеят и вегетират; трети живеят и умират; четвърти живеят и възкръсват. 151-59

Животът тече непреривно в човека, но понякога това течение отслабва, а понякога се усилва. Когато животът отслабва, човек боледува. Когато животът се усилва, човек е здрав и бодър. Здравето на човека е мярка за силата на живота, който тече през него. 55-113

Думата „живот" подразбира разумност. Дето няма разумност, и живот няма. 133-83

Има нещо неестествено в техния живот (на днешните хора), вследствие на което са неспокойни, неразположени и болни. 81-127

Без светлина, въздух, вода и храна, няма живот. 91-266

Ако не живееш добре, ти ще носиш последствията на лошия живот. 65-168

Лошият живот разстройва нервната им система, дробовете, стомаха. 148-98

Добрият живот чисти кожата и отвън, и отвътре. 148-252

От начина на храненето и от живота, който човек води, може да се определи, колко години неговата кола, т.е. неговото тяло ще му се подчинява. Това зависи и от разумността на човека. Който не живее разумно, той е осъден на преждевременно остаряване. 49-57

Ако мозъкът, дробовете и стомахът на човека работят добре, животът има смисъл за него; ако не работят добре, животът няма смисъл. Ако човек има приятели, животът му има смисъл; изгуби ли приятелите си, животът му се обезсмисля. Значи смисълът на живота се определя от правилните отношения на човека към самия себе си и към окръжаващите. 87-162

Когато хората опетняват своята Божествена, своята свещена идея в себе си, животът им се помрачава и изгубва смисъл. Казвам, измийте тази кал, която сте поставили върху своята свещена идея, и животът ви веднага ще придобие смисъл. 18.1-23

Смисълът на живота е в здравето, а не в болестта и страданията. 34-103

Внесе ли се раздвояване в идеала на човека, животът му се обезсмисля. 59-86

Щом животът на хората се обезсмисли, те започват да се карат, да спорят помежду си, вследствие на което идат страданията. 59-86

Не живее ли правилно, човек се натъква на ред болезнени състояния, които нямат нищо общо със стремежите на човешката душа. Болезнените състояния в живота на човека са анормални явления, вследствие на което човек прави усилия да се освободи от тях. 33-101

ЖИВОТНИТЕ

Известни болести, лоши мисли и желания, които се проявяват във вас, се предизвикват от някои млекопитающи животни, образуват за вас много трънe, които израстват и ви създават големи страдания. За да се освободите от тези страдания, трябва да се постараете да смекчите отношенията си към животните. Често омразата на куче може да повлияе тъй, както омразата на човек. 116-65

ЖИЗНЕНИТЕ СИЛИ

Всеки застой на жизнените сили във вашия организъм се дължи на неправилното кръвообращение. Този застой спира действието на мисълта. Като знаете това, гледайте на ухото и на носа си като на свещени места - условия за правилно възприемане и предаване на енергиите... Хванете ухото си с десния пръст на ръката си и започнете да мислите. След една-две минути вие ще се ободрите, ще стане правилна обмяна между умствените и сърдечни енергии във вас. 68-236

ЗАБЛУДАТА

Съвременните хора трябва да се освободят от своите заблуждения. 18.8-17

Всяко нещо, което се взима от нас, то е заблуждение. Радвайте се, че сте се освободили от едно заблуждение! Защо ви е това заблуждение? Съвременният свят

е пълен със заблуждения. Има хора, които след десетгодишен религиозен живот стават безверници и казват: „Ние сме били заблудени досега. Добре че се освободихме от тези заблуждения." 12-67

Ще се пазите от заблуждения! Искам всички да бъдете самостоятелни, но да не казвате, че и сами можете да направите всичко. Действайте сами, но същевременно ще употребявате вашия ум, вашето сърце и вашата воля. Чрез тях ще урегулирате вашия темперамент, вашия стомах, вашата нервна система, вашето кръвообращение, вашата костна система, за да бъдете един здрав човек, способен за живот, а не човек истерик, който да се заблуждава от всичко мимолетно, минало край него. 43.3-33

ЗАВИСТТА

Някой път у вас се заражда чувство на завист, не сте свободни, завиждате някому. Защо? Виждате някой по-хубаво, по-изящно облечен от вас, или пък срещнете някой духовно по-напреднал от вас. Какво трябва да направите? - Извадете огледалото си и забележете каква разлика има в изражението на очите ви, в цвета на лицето ви сега и по-напред... Ще видите, че лицето ви не е тъй красиво, не е тъй естествено, както е било по-преди. 126-32

Какъв е произходът на завистта? Завистта се е явила с първата проява на творческия ум в човека и то главно в областта на неговото стяженолюбие, на желанието му да придобива повече богатства, повече знания. И всякога, когато поставят някакво препятствие в тази област, веднага в човека се явява завистта. Щом се противодейства на творческия ум на човека, той започва да се страхува да не би някой да го изпревари, да излезе пред него. Този страх събужда завист, а понякога и омраза. След това се явява гневът. Щом се разгневи човек, творческият ум започва да работи в него, но в разрушителните области. Тогава и въображението в човека взима участие и той започва да тър-

си някакъв начин за отмъщение. В това време религиозното чувство в човека, съвестта, моралните чувства като че се парализират, докато той даде ход на своето отмъщение. Като се извърши експлозията, човек утихва, прибира се в себе си и започва да мисли. Но тук действието не спира. Всеки акт или всяка реакция има обратно действие. Няма да мине дълго време, този човек от друго място ще получи същия удар, какъвто сам е нанесъл на другите. Вторият пък ще получи същия удар от трето място и така ще се образува цяла верига на отмъщения. Докога ще се продължава това нещо? Докато най-после се намери един разумен човек, който ще даде друго разрешение на въпроса и ще спре тази верига на отмъщения. Хиляди хора могат да влязат в тази верига, но една разумна душа е в състояние да извади всички тия хора от кръга на престъплението, в което са попаднали. 51-103

И завистта е киселина за психическия живот, но тя става опасна, когато се придружава от омразата. Иначе, сама за себе си приложена, тя не е опасна... Докато работи сама, завистта не е вредна киселина, но щом дойде при нея омразата, тя става опасна. При това положение идат лошите последствия: съмнението, отмъщението и т.н. Тогава се образува сложната формула: $З_2 0_4 С_5 0_{1П}$. Това е киселина, която е дошла до върха на своето развитие. Дето влезе, тя произвежда големи разрушения. Не мислете, че тази киселина е въображаема. Тя съществува в психическия живот на хората и създава големи нещастия. Докато елементите й са отделени един от друг, те не оказват разрушително действие върху човека. Съединят ли се в едно цяло и образуват киселина със сложен състав, разрушителното й действие е голямо. Като се изследват свойствата на отделните елементи: омраза, завист, съмнение, отмъщение и др. ще видите, че всеки елемент е съставен от специфична материя. Опитният химик лесно ги различава. Всяка материя е проводник на съответни сили. 51-100

Завистта е опасно чувство, защото в него няма даже микроскопическа светлинка или радост... Завистливият няма никаква радост в себе си, благодарение на което и той страда, но иска другите повече да страдат. За да не получи съседът му по-голямо благо от неговото, той е готов да му извадят едното око, но на съседа - двете очи. Стремете се да превръщате енергията на завистта в положителна. И тогава, вместо да пожелавате на ближния си по-голямо зло, пожелайте му по-голямо добро от вашето... Ако завиждате, вие спъвате ближните си, но спъвате и себе си... Навсякъде в живота виждате блъскане, теглене, да не би някой да излезе пръв. 82-14, 15, 16

ЗАГУБИТЕ

Не е позволено да вземеш на човека това, което е свързано с него. Парите не са свързани с човека, те са вън от него... Обаче, не е позволено да отнемеш ума или сърцето на човека. Те са неразривно свързани с него. Не е позволено да отнемеш душата на човека. Всяко нещо, вложено в нея, принадлежи на самия човек. Има цигулари, които при повреда на цигулката си, припадат и боледуват. Те са вложили нещо от душата си в своята цигулка. 148-119

Изгубиш някога 1000 лв., друг път - 10 000 лв. или 100 000 лв. и се отчаяш. Защо не застанеш здраво на краката си и кажеш: „Бог дал, Бог взел." Трябва ли при една такава загуба да изгубиш своя мир? Приложи волята си и остани тих и спокоен, като че нищо не ти се е случило. 32-200

Ако губиш богатството, знанието, силата си, ще знаеш, че си изгубил нещо човешко, а не Божествено. Не съжалявай, че си изгубил човешкото, но се стреми да придобиеш Божественото и да го запазиш. 107-146

ЗАДРЪСТВАНЕТО

Ако в червата на хората се събират много нечистотии, Природата не е виновна за това. Ние, които сме яли повече, отколкото трябва, сами сме виновни. Ние не сме

се въздържали, вследствие на което става задръстване в червата и лекарят като дойде, казва: "Очистително дайте на този болен!" Мислите ли, че в другите области на човешкия организъм не става задръстване? - Задръстване става и в сърцето, и в ума на човека, т.е. става подпушване на неговите мисли и чувства. 18.1-18

ЗАКОНИТЕ

За всяко нещо има закон. 88-155

Не мислете, че сте свободни да правите каквото искате. Не мислете, че можете да вървите против законите на Природата. Вървите ли против разумните закони на Природата, тя ще ви наложи големи глоби, които цял живот ще плащате. 88-162

Природата е пратила човека на Земята гол, написала е в сърцето му своите закони и за тях държи сметка. Тя иска да види човека в пълна изправност по отношение на тези закони. 88-163

Всяка болест е причинена от нарушаване на законите на физическия, на духовния или на Божествения свят. 143-263

Съвременният човек е нарушил законите на Божествения свят, поради което е създал ред дефекти в своя физически и психически живот. 33-130

Мнозина се питат коя е причината за болестите и аномалиите в света. - Много просто, причината за това се крие в нарушаване на великия вътрешен закон в човека - законът на Любовта. 32-200

Христовите закони, т.е. законите на Любовта, са закони на великата разумна Природа. Когато престъпва тези закони, човек непременно заболява. Тази е причината за всички болести. 30-110

Вторият закон е на Мъдростта, който изключва тъмнината и невежеството... Третият закон е на Истината, който изключва ограниченията и робството. 148-121

Има един начин, по който човек може да се освободи от закона. Този начин седи в приложение на правата мисъл. 60-195

Като върви в правия път на живота, човек лесно решава задачите си, не се отклонява, не нарушава законите на Природата. Щом кривне някъде, той вече се е отклонил или нарушил законите й. Всяко нарушаване или отклоняване води към заболяване. Отклоняването може да е станало преди много години, но последствията идат днес. Който намери причината на заболяването си, лесно се лекува. Не я ли намери, болестта не го напуща. Като знаете това, не питайте защо някой боледува и греши, а друг не боледува и не греши. Първият се поддава на действието на всякакви бацили, а вторият е неуязвим за тях. 84-15

Докато човек спазва Божиите закони, всяка клетка в неговия организъм е подложена на обновяване. Щом престане да спазва тия закони, клетките му започват постепенно да се рушат. 52-44

Всяко нарушаване на физическите закони произвежда разстройство в стомаха, корема и червата. 146-231

Всяко нарушаване на духовните закони произвежда разстройство в дробовете, т.е. в чувствата на човека. 146-231

ЗАПЕКЪТ

Един от древните царе запитал един философ: „Кое е най-голямото благо в света?" Царят мислил, че философът ще му отговори, че най-голямото благо в света е богатството или знанието, философът отговорил: „Най голямото благо в света се заключава в знанието на човека да се изпразва." Царят казал на философа, че не говори истината. Не се минало много време, стомахът на царя се задънил и трябвало да прекара в това положение цели десет деня. Като се освободил, той казал: „Най-голямото благо в света седи в изпразването." Няма по-голямо благо за човека от това, да знае как да се изпразва. 50-193

Ядеш по няколко пъти на ден. Една част от храната се смила и обработва, а другата част остава като не-

потребна и се изхвърля вън. Не се ли изхвърля редовно, явява се зараза. 36-45

Който яде, той трябва и да се изпразва. Какво ще стане с него, ако не може да се изпразва? 50-193

ЗАТЛЪСТЯВАНЕТО

Защо боледува човек? - Защото се е натоварил много. Когато Природата види, че някой човек се е натоварил много, тя му изпраща някаква болест, да отнеме част от материята му. Като отслабне, човек е доволен и намира, че е станал по-здрав от по-рано. 87-96

Ако имате повече материя във вас, отколкото ви е потребна, ще заболеете; ако мускулите ви станат по-силни, отколкото е необходимо, ако вашата нервна система се развие повече, отколкото трябва, непременно идва болезнено състояние. 150-33

Възрастният човек има много мазнини, които са причина на различните болести. 148-100

Пълнотата още не показва здраве. 155-12

Затлъстяването - това са натрупани мисли... Ако някой много яде и не работи, ще затлъстее много и скоро викат лекар. Затлъстяването е един признак, че мислите и чувствата не са правилни. 152-42

ЗАТРУДНЕНИЕТО

Когато се намерите в някакво затруднение, дръжте в ума си мисълта: „Бог е Любов." 19-70

ЗЛОБАТА

Кога се озлобява човек? Когато среща известни противодействия. При това, той се озлобява на предмета или на човека, който се изпречва на пътя му като препятствие. 82-136

ЗНАНИЕТО

Стремете се да прилагате знанието си. Ако не го прилагате, ще се подпушите. 84-132

Който е придобил само физическото знание, той се отегчава от живота и дохожда до инертност - не му се учи, не иска да работи, даже и не му се живее. Ако е светски човек, живее ден за ден, няма вяра и упование

нито в себе си, нито в окръжаващите. Ако е религиозен, предава се само на пост и молитва, отрича материалния живот, отрича всичко земно. 83-378

В стремежа си да се домогне до положителното знание, човек трябва да бъде спокоен, да не се тревожи. Колкото повече се вълнува, умът му не е свободен да възприема нещата правилно. При това положение той изпада в обезсърчение, което прекъсва хода на правилното развитие на процесите. 82-212

ЗЪБИТЕ

Зъбите на американците са развалени от употребата на много месо... Падане на зъбите, оголяване на главите, хлътване на гърдите води към израждане на човека. 52-135

ИЗБУХВАНЕТО

Скарването, спорът между хората се дължи на известни избухливи вещества в човешкия организъм, които лесно се запалват и образуват експлозии. Тези експлозии стават независимо от човешката воля. Избухливите вещества в човешкото естество не са нищо друго, освен запас от енергии, необходими в крайни случаи, във време на война, на големи нападения и т.н. Едно нехармонично движение на мускулите на лицето може да стане причина за възпламеняване на избухливите вещества в човека. Нехармоничните движения, както и отрицателните думи, представят бомби, които могат да извадят човека от релсите на неговото движение. Човек трябва да познава вътрешната, т.е. психическата страна на живота, за да може да си въздейства с нея. 81-30

При сегашните условия на живота, хората са заприличали на бомби, които очакват най-малкото докосване до тях, за да се запалят и избухнат. Това се дължи на голям прилив на енергия в организма им, с която не могат да се справят. Щом не могат да се справят с тази енергия, те лесно избухват. От научна гледна точка това избухване наричат „разстроена нервна система". 81-101

От ученика се изисква да бъде като Сократа - при всички запалки, да не избухва, като че нищо не се отнася до него. Да се усмихне малко и да си каже: „Няма го майсторът!" 75.27-156

Когато не се е калил, човек лесно избухва и по този начин разстройва своята нервна система. 81-101

ИЗДРЪЖЛИВОСТТА

Човек не трябва да се тревожи, да се гневи и възбужда. Ако не можеш да разрешиш известен въпрос, ще го оставиш настрана. Човек носи, докато може да издържа. Щом дойде до крайния предел, дето не може повече да издържа, той казва: „Такава е Божията воля." Докато можеш да издържаш, не казвай, че е такава Божията воля. Щом не можеш да издържаш напрежения, кажи в себе си: „Такава е Божията воля." Минеш ли този предел, без да си се смирил, сърцето ти може да се пръсне, да се скъса някоя вена, да стане разрив. Ако не можеш да се смириш, отправи излишната енергия на сърцето си към ума си и започни да мислиш. Кажи си: „Не съм аз единствен в света, който страда. Защо трябва да се обезсърчавам? Всички хора страдат, и аз страдам." 82-78

ИЗЛИШЪЦИТЕ

Много от сегашните хора умират от изобилие на блага, както пчелите, когато попадат в собствения си мед. Те стават жертва на лакомството си. Не кацват накрая и оттам да смучат, но влизат в средата, в голямото изобилие... Не влизай в средата на извора, дето е голямото благо. Спри накрая и оттам гребни с малка чаша. Вземи от малкото благо и бъди благодарен и на него. Не влизай до дъното. Не искай всички блага изведнъж. Всичката вода не е за тебе. 36-56

В човешкия организъм има и въздухообразни, и течни, и твърди тела, но понякога става накопление на тия вещества, което се отразява по един или друг начин върху човека. Обаче разумната Природа не позволява да се престъпват законите й, т.е. тя не търпи никакви житни-

ци, никакви хамбари в тялото на човека. Всеки ден човек има право да взима от нейните складове само толкова, колкото му е нужно за деня... Но вследствие отдалечаването на човека от разумните закони на Природата, у него се заражда желание да се осигури и той всеки ден живее с мисълта да трупа, да събира колкото може повече. Това негово желание се предава и на самите клетки, в които постепенно става отлагане, натрупване на излишни, неоползотворени от организма материали. Този човек започва да надебелява, да затлъстява и впоследствие в него се зараждат различни болести. 77.1-5

Забелязано е, че известни болести се дължат на излишно количество вода в човешкия организъм. За да се освободи организмът от излишната вода, лекарите практикуват първия метод: те поставят човека при такива условия, при такава топлина, при която излишната вода да се изпари. 21-175

Съвременните лекари отдават много от неразположенията на човека на утайките, които се намират в неговото тяло. 38-185

Коя материя наричаме „мъртва"? Която не взима участие в строежа на човешкия организъм. 63-89

физиологически, ако вие приемете известна храна, която не може да се асимилира от вашия стомах, набират се такива енергии, които раждат болести, и Природата трябва да ги лекува. Болестите в света са един метод на Природата за лекуване на тия излишни енергии. Природата не търпи абсолютно никакъв излишък. Там, дето има излишък, всякога се заражда едно лошо състояние. Сега например съвременните хора, като ядат много, страдат. Само една микроскопическа част от храната се асимилира, а другата е излишък. Този излишък трябва да се изхвърли навън. И всички болести днес се дължат на този излишък. 42.6-5

Поради неправилните си прояви в човешкия организъм става неестествено натрупване на материя и сила. Като не издържа тези излишъци, организмът заболява.

Натрупването става в нервната система, в мозъка, в мускулите и там се явяват заболявания... Правилният живот се заключава в това, да знаеш какво количество материя трябва да се складира във всеки орган. Природата не обича хамбари. 92-11

Когато в организма на човека се събират твърди, органически вещества повече, отколкото са нужни, човек трябва по някакъв начин да ги изхвърли навън. Излишъкът ще изхвърли, а ще остави само толкова, колкото му са нужни. 80-221

Природата не търпи абсолютно никакъв излишък в организмите. 43.3-25

ИЗМАМАТА

Като ученици на окултната школа не трябва да бъдете лековерни хора, не казвам безверници, но искам да бъдете любители на великата Божия Истина и да не допущате в сърцата си никаква измама. Някой път една измама може да влезе несъзнателно - нищо от това, но гледайте съзнателно да не допущате никаква измама, никаква лъжа. 43.3-32

ИЗТОЩЕНИЕТО

Както без светлина и топлина човек се изтощава, така също се изтощава и без Мъдрост, Истина и Любов. 83-6

ИЗЧЕРПВАНЕТО

Тренираният не се гневи, не се дразни... Не е нужно да го предизвикват, да го дразнят и по този начин да го изчерпват. 81-194

ИНЖЕКЦИИТЕ

Инжекциите, които правят лекарите, не са толкова полезни. 116-106

КАПИЛЯРИТЕ

Много от болезнените състояния и неразположения на човека се дължат на свиването на капилярните съдове. Свиването и разширяването на капилярните съдове става под влиянието на електричеството и магнетизма. 88-263

Човек трябва да живее нормално, да спазва законите на Природата, да не става чрезмерно свиване на капилярите. Свиват ли се, става търкане на стеничките им, отдето произлизат болестите и болезнените състояния. Свиването предизвиква възпаление, а оттам и различни подувания, бодежи, припадъци и т.н. 88-263

Кои мисли и кои чувства предизвикват свиване на капилярите? Отрицателните. - Значи, всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство и всяка лоша постъпка стесняват капилярните съдове и прекъсват теченията на електричеството и магнетизма в човешкия организъм. Електричеството и магнетизмът се движат по известни линии, имат специфичен ритъм. Когато линиите на движението и ритмусът им се изменят, в организма настава известна дисхармония, а ние казваме, че човек заболява. 88-263

Всяко нарушаване на разумните Природни закони води към неестествено свиване и разширяване на капилярите, които причиняват различни болести. 88-264

КАРМАТА

Днес кармата се явява чрез болести, страдания, нещастия. Болестите са признак на назрялата карма на цялото човечество. 23-186

Един американски лекар изследвал повече от пет хиляди нервни болести само в Америка. Тия болести се дължат на покварената човешка кръв. Покварата се дължи на кармичния закон, който действа в света. Човек сам си е причинил своята карма. 23-186

КАТАСТРОФАТА

Какво става с човека като слиза по наклонна плоскост? Ако слиза внимателно и наклонът не е голям, той ще стигне най-ниската точка, без да си причини някаква пакост. Обаче, ако наклонът е голям, и той се спуща стремглаво, катастрофата е неизбежна. Изобщо катастрофите стават по наклонните плоскости. 83-169

Невежеството на нещата води към катастрофи. Например, какво ще стане с невежия и с окръжаващи-

те, ако дадете в ръцете му едно шише, пълно с взривна течност? 87-108

КАЧЕСТВАТА

Какво допринасят лошите качества и грехът на човека? Те развалят кръвообращението му, вследствие на което цветът на лицето се изгубва, очите потъмняват, носът се деформира. 65-199

Стремете се към придобиване на знания, но пазете се от тщеславие, любопитство, лицемерие, които имат животински произход и представят остатъци от низки култури. Тези качества причиняват големи пертурбации в човешкото сърце. Те произвеждат лоши последствия във функциите на човешкия организъм. 38-86

Човек трябва да се пази от отрицателните качества, защото те изсушават източниците на живота. 79-132

КИСЕЛИНИТЕ

При умора или усилена дейност, нехигиенична храна или нередовен живот, който често става причина за натрупване на тъй наречената млечна киселина... в такова състояние на човека често му се спи, усеща неохота за работа, има неразположение на духа, енервира се и други такива прояви показва. 151-66

Ние считаме, че всички анормални проявления: лъжата, кражбата, убийството, завистта, омразата и т.н. се дължат на неразумното натрупване на тия излишни киселини (млечна и пикочна) у човека. И затова умният българин казва: „Много кисел станал" или „вкиснал се". 151-68

Правилният живот ще започне, когато избавим хората от тяхното вкисване. 151-68

КЛЕТКИТЕ

Човешкият организъм представя грамадна държава, на която поданиците са обединени в името на Любовта. Природата е употребила милиони години, за да организира всички клетки в едно цяло, да вършат обща работа. Който съзнава това и може да запази великата хармония, която съществува в неговия организъм, той се

радва на добро здраве и на щастлив живот. Обаче, наймалкото нарушаване на тази хармония разколебава единството между клетките, внася известна дисхармония в организма и човек заболява. 35-199

Често хората заболяват от рак по причина на голямата им алчност към пари и забогатяване. Клетките в някои от удовете им се индивидуализират, нарастват, стават самостоятелни и не слушат господаря си. 147-162

Когато някои клетки в общия организъм се изопачат, те произвеждат повече топлина, отколкото трябва, а тази топлина руши организма. 127-87

Клетките на човешкия организъм трябва да се обновяват, да бъдат винаги млади. За да не остарява преждевременно, човек трябва да внимава да не се пресилва с работа. 78-188

Каквото представя Бог за човека, такова нещо трябва да бъде човек за своите клетки. Човек трябва да превъзпита всички недоволни клетки в себе си, да ги направи доволни и щастливи, да могат един ден и те да го признаят за свой добър господар. Днес само една част от клетките на човешкия организъм признават човека за свой господар, но една част от тях не го признава. 144-364

Клетките на тялото се размножават по законите на Любовта, Истината и Свободата. 114-114

КОЛЕБАНИЯТА

Докато се колебае в себе си, човек нищо не постига. Мисълта на човек трябва да бъде съсредоточена. 80-211

Всяко колебание показва, че пътят, по който върви човек, не е прав. 83-224

И разумният има право да отменя решенията си. - Кога? - Когато има някакво колебание в себе си. 83-218

Искате да пътувате за Америка, но вътрешно сте раздвоен. Имате ли някакво раздвояване, това показва, че трябва да отложите пътуването си. Ако въпреки това тръгнете на път, непременно ще ви сполети някакво нещастие. 59-71

КОНТАКТИТЕ

Много физически болести се предават чрез контакт, чрез общение с болни хора. Ако шивачът е болен, той може да предаде болестта си на онези, които шият дрехи при него. Ако писателят е болен, той може да предаде своето тежко състояние на някои от читателите СИ. 136-154

КОРИСТОЛЮБИЕТО

Користолюбивият е чаша, обърната с устата нагоре, готова да взима, да се пълни. 87-48

Користолюбивият се бележи със знака минус. 87-48

Как се превръща користолюбието в милосърдие? Когато чашата на користолюбивия се препълни, той не може вече сам да я носи и търси някой да му помогне. Щом някой човек му се притече на помощ, той е длъжен да му даде нещо от изобилието си. Тъй щото, първоначално човек дава по необходимост, докато придобие навика естествено и доброволно да дава. Щом развие милосърдието си, той не се стреми повече към взимане... В този смисъл, мъчнотиите и страданията не са нищо друго освен условия за превръщане на користолюбието в милосърдие, т.е. превръщане на отрицателните сили в положителни. 87-48, 49

Ако някой баща има 5-6 сина, в следния живот той ще се прероди чрез този син, когото най-много обича. Като има предвид това, той оставя на своя любим син най-много наследство: къщи, ниви, пари. Той прави това с користолюбива цел - като дойде втори път на Земята, да бъде богат. На останалите синове, които не обича толкова много, или никакво наследство не оставя, или много малко... При тази користолюбива любов, когато бащата се прероди чрез своя любим син, той ще бъде отгледан от него по всички правила на съвременното възпитание. Той ще тегли от сина си такъв каиш, какъвто никога не е виждал и не е чувал. Всеки човек в живота си ще минава през страдания дотогава, докато дойде до абсолютно безкористие. 130-27

КОСАТА

Докато косата на човека възприема и предава правилно слънчевата светлина и топлина, той е здрав и разумен. Наруши ли се това възприемане и предаване, човек заболява. 148-398

Какво представят космите? - Антени, чрез които човек се съобщава с Божествения свят. Докато главата ти е покрита с косми, ти си щастлив, защото имаш връзка с възвишените същества. Щом главата ти оголее, нещастия и страдания те сполетяват - връзката ти с възвишените същества се прекъсва. 148-33

КРИТИКУВАНЕТО

Когато хората виждат грешките на другите, когато ги съдят, това става по закона на правдата... От хиляди години хората живеят по закона на правдата, но светът не се е поправил. 47-104

Друго положение, до което сте достигнали, е това, че у вас се заражда един критически ум. Човек, като влезе в духовния свят и добие известна светлина, започва да обръща чрезмерно внимание на окръжаващите го хора и по този начин започва да се спъва в погрешките на хората. Имайте предвид следното нещо: погрешките на хората не са създадени сега. Причините на погрешките са отдавна създадени, в друго някое съществуване, а сега идат последствията от тия погрешки. От последствията, които виждате, ще се изправят причините на тия погрешки... Това не значи, че трябва да бъдем индиферентни към погрешките, но да се поучаваме от тях. Погрешките на другите хора, това е тор за духовния човек. Той може много добре да се огледа в тях и да се поправи. 126-41

Като ученици, които сте слезли на земята, от вас се изисква голямо смирение, да не се бъркате в работите на своите ближни, да не се осъждате. - Че някой не мисли право - това не е ваша работа. Еди-кой си не постъпил право - и това не е ваша работа. Щом осъдите някого, вие веднага се свързвате с неговата отри-

цателна черта. Който се осмели да осъди някого в духовния свят, той веднага се нагърбва да поеме половината от неговия недостатък и да плати за него като за свой дълг. 54-159

Щом съдиш някого за нещо, непременно туй ще ти дойде до главата. 126-42

Ако познава формата, съдържанието и смисъла на нещата, човек никога не би си позволил да критикува. Щом не критикува, той ще бъде свободен от всякакви противоречия. 60-6

Като казваме, че човек не трябва да се занимава с недъзите на хората и да ги критикува, подразбираме, че той не трябва да нарушава чистотата на своя живот и да се излага на смърт. Да се занимавате с недъзите на хората, това е зараза, която разрушава организма. 130-143

Ако критикуваш, можеш да критикуваш своя вътрешен живот. 65-220

Не се занимавайте с личния живот на хората. Видите ли, че двама души се карат, не ги съдете, не се ровете в причината на техния спор. Не се интересувайте от това кой как живее, как се облича, как се храни и т.н. Само онзи има право да се занимава с личния живот на хората, който е изправил своя живот. 60-224

Някой одумва приятеля си и казва: „Аз правя това от любов към него, да се изправи." Не, по този начин Любовта не постъпва. Тя не вижда злото. За нея всичко е красиво, добро. Грях за нея не съществува. 47-104

Не съди брата си, остави го сам да се изправи. 60-214

КРЪВТА

Царска кръв може да тече в жилите ти, но ако не си учил, ако не си добър, тази кръв ще се измени. Ти може да си овчар някъде, ако живееш добър живот, твоята кръв царска ще стане. 216-74

Причината на физическите и на психическите болести се дължи на нечистата кръв. 88-264

Ако кръвта ви е нечиста, бацилите на различните болести намират условия във вас да се размножават и растат. Чиста ли е кръвта ви, те умират. Чистата кръв е бич за бацилите на болестите. Пречистването на кръвта става с чисти мисли, чувства и постъпки. 143-61

Колкото по-малко въздух приема човек, толкова по-слабо се окислява кръвта, поради което се явяват чести заболявания: ту в мозъка, ту в дробовете, ту в стомаха. При това положение се отделя повече въглена киселина, повече утайки. Тогава казваме, че кръвта на човека е нечиста. 34-58

Щом храната не се смила добре, и кръвта не може правилно да се пречиства. Тогава в организма на човека, около ставите, се натрупва полуорганическа материя, във вид на утайки. 78-149

Ако стомахът му се свива и разпуща неправилно, той не може да говори за естествено хранене. Свие ли се стомахът, храната не може да се смели, вследствие на което се образуват отровни газове, които отравят кръвта. Отровната, нечиста кръв причинява болести и разстройство на отделните органи. 88-265

Нечистите мисли, чувства и постъпки правят кръвта нечиста и създават условия за разни болести в човешкия организъм. 143-61

Лошите мисли и чувства правят кръвта нечиста. Те оставят своите ларви, които се размножават в кръвта и изхвърлят нечистотиите си в нея. В процеса на размножаването си тези ларви изяждат тлъстините в човешкия организъм, от което човек постоянно слабее. Изверженията им пък тровят кръвта. 88-264

Когато някой човек става нетърпелив, в кръвта му се явяват чужди вещества. 45-174

Лъжата изменя химическия състав на кръвта. 79-81

КРЪВООБРАЩЕНИЕТО

Неправилните чувства оказват влияние върху кръвообращението. Подобрят ли се чувствата, и кръвообращението се подобрява. 80-107

КЪПАНЕТО

Водата чисти тялото ви, отваря всичките седем милиона пори, чрез които дишате. 143-46

Сега се срещат много хора обезсърчени, отчаяни, които казват: „Болен съм, не ще мога да постигна своите желания, не мога да уча, не мога да се подвизавам духовно." Нужно е тия хора да направят през лятото най-малко 60-70 водни бани, да се изпотят, да се пречисти тялото им, за да добият необходимото за тях здраве и сила... Казвам: ако вие не използвате топлото време и не употребите малко усилие за тия бани, за да изхвърлите из организма си всички утайки, които са наслоени в него, Природата сама ще ви застави да направите тези упражнения... Ще ви тури на легло, да лежите най-малко 5-6 месеца. 99-128

ЛАКОМИЯТА

Човешката лакомия няма край. Тя представя тъп ъгъл, който все повече расте, докато дойде до 180 градуса, т.е. до правата линия. Когато ъгълът дойде до 180 градуса, човек ляга на гърба си, превръща се в права линия и заминава за другия свят. 87-82

Защо умира човек? - От голяма алчност и лакомия. 108-330

ЛАМТЕЖЪТ

Докато човек има вътрешно стеснение, вътрешно ограничение и ламтеж към всичко чуждо, той не разбира Любовта, не намира смисъл в живота. 130-116

ЛЕНОСТТА

определение

Мнозина смесват леността с почивката, но те са две различни състояния. 83-39

Неправилно приложената почивка се превръща в леност. 83-35

Леността е съзнателна сила, която се домогва до човека, за да му противодейства в развитието. 83-44

Леността е тихо течение в Природата, но попадне ли в него, човек се натъква на големи противоречия и

започва да търси щастието там, дето не може да го постигне. 83-37

Помнете: Леността е майка на злото. 83-49

Човек може да бъде външно и вътрешно ленив. Външната леност се изразява в нежеланието на човека да работи, да учи, да се моли. Колкото и да е лоша външната леност, все пак тя може да се преодолее. Страшна е обаче вътрешната леност, т.е. пасивност; с нея именно човек трябва да се справя. 108-145

Леността е състояние, което съществува и в трите свята - във физическия, в духовния и в умствения. 83-36

причини за леността

Когато хората изгубят своите първични идеали, леността се явява на сцената на живота. 83-38

Изгуби ли човек посоката на своя вътрешен живот, той става ленив. 83-38

Когато силите на човека се уравновесят, т.е. дойдат до границата на безразличието, тогава се явява леността, бездействието. 83-44

качества на леността

Ленивият прекарва в бездействие и не знае защо не му се работи. 83-38

Ленивият обича да се удоволства... Леността изключва всякаква култура. Ленивият може да се нарече цивилизован, но не и културен човек. Ленивият, слабият не правят усилия за развитието си... Ленивият не обича да се движи, да мени мястото си, затова търси удобства в живота си и очаква всичко на слуги. 83-35, 36

Само ленивият отрича знанието; само ленивият избягва страданията. Който бяга от страданията и ги отрича, е ленив човек. 83-39

Мнозина не успяват в живота си, защото чакат всичко да им се даде наготово. Те разчитат на благоволението на Бога, да погледне към тях благосклонно. 80-224

Ленив ли е, ще знаете, че той е извън истинския път на живота. За него животът няма цел и смисъл, за-

това желанията и мислите му са разхвърляни и неправилни. 83-39

Леността не води към щастие, но към разрушение. 83-37

В края на краищата човек намира, че всички погрешки и неуспехи се дължат на леността. 83-57

последствията от леността

Противоречията, които съществуват в човешкия живот, се дължат на леността, на ленивите състояния на човека, които понякога обхващат ума и сърцето му и препятстват на неговите благородни стремежи... Леността се придружава с едно отрицателно качество - с отлагане... Ленивият не бърза, той гледа през очите на вечността; той няма висок идеал, няма определени идеи. Понеже се стреми към вътрешно спокойствие, затова избягва тревогите... Той обича да има мека кожа, главно меки ръце. 83-36

Леността произвежда известна разпуснатост на организма. 83-40

Остане ли в покой, в бездействие, той влиза в областта на свещения мързел. Бездействието и мързелът водят към ръждясване, а ръждясването - към разлагане. 87-273

Ленивият не може да реализира своите идеи. Леността не внася подтик, импулс в човека, но спира развитието му. 83-40

Леността води към старост, към осакатяване на човека. 159-24

природата и леността

Природата има крайно отвращение към ленивите хора. 80-83

Разумната природа не обича лъжите, не обича бездействието, не обича да се престъпват нейните закони. Дълго време тя мълчала и наблюдавала човека, докъде ще отиде в своето безумие. Като видяла, че тази работа няма да се оправи сама, тя всеки ден туряла на гърба на човека по една прашинка. Понеже се поддал на леност-

та, човекът не изтърсвал сам праха от гърба си, но очаквал да дойде някой отвън, да го очисти. Дълго време чакал, но никой не дошъл да му помогне, докато най-после на гърба му се събрал толкова прах, че започнал да прониква в съзнанието му. В резултат на това животът му започнал да се изопачава, да губи смисъла си. Той не разбрал, че причината за помрачаването на съзнанието му е в самия него. Натрупването на човешкото съзнание с прах го довело най-после до крайно затлъстяване на организма, при което той огрубял, обезобразил се - изгубил своята красота... Ден след ден той се отпущал, докато се оформил като ленив човек и се поддал на бездействието. 83-46

противопоставяне на леността

За да придобие дълбоко разбиране за живота, човек трябва да схване всички скрити методи, чрез които леността пуща пипалата си и го обхваща. Като открие методите и прийомите, с които леността си служи, човек може да й се противопостави. 83-43

Да кажем, че мнозина се намирате под влиянието на мързела. Какво трябва да правите, за да се освободите от него? Ще си служите със закона на внушението. Ще си кажете: „Утре ще стана в 4 часа!" Но успите се и станете в 5 часа. На втория ден пак ще кажете: „Утре ще стана в 4 часа!" Обаче, ставате в четири и половина часа. На третия ден пак ще кажете същото. Ще продължавате така, докато придобиете навик да ставате точно на времето, което искате. Можете да продължавате така 1-2-3 месеца, докато добиете навик. 126-227

Мнозина се оплакват от съдбата и се чудят кой ги е довел до това положение, да се чувстват вързани и ограничени. Много просто - леността ги е вързала. - Как да се развържем? - Като влезете в закона на прилежанието. От който момент започнете да работите със закона на прилежанието, вие ще се освободите от ограничителните условия на своя живот. Свържете ли се с прилежанието, всякакъв страх ще изчезне от

вас... Прилежанието е изкачване по високи планински върхове. 83-57

За да не се загнезди леността в ума, в сърцето или във волята на човека и да се предаде като болезнено състояние на душата му, той не трябва да отстъпва пред никакви мъчнотии в живота си. 83-44

Когато някой изпадне в състояние на леност, нека мисли за животните. Те обикновено са пъргави, подвижни. Нуждата за храна ги е заставила по цял ден да се движат, да задоволят глада си. Като мислите за животните, вие се свързвате с тях и те ви стимулират с енергията си. 72-86

ЛИМОНИТЕ

Някои от моите ученици, като чели за ползата от лимоните, сами се подлагат на лекуване с лимони. Те започват от един лимон и всеки ден увеличават броя, докато стигнат до десет лимона на ден. После се връщат от десет до един. Лечебна е лимонената киселина, но трябва да знаете как да я употребявате. Иначе тя причинява простуда. Понеже отнема топлината на организма, капилярите се свиват, кръвообращението се нарушава и човек заболява. Достатъчно е по един лимон на ден. 113-78

ЛИПСИТЕ

Болестите показват, че липсва нещо на човека. 106-336

ЛИЦЕТО

Ако цветът на лицето ви е жълт или червен, с помощта на мислите си, вие трябва да го измените. 88-270

ЛОШИТЕ ХОРА

Лошите хора развалят добрия живот... Наистина, работата ви няма да се нареди добре, ако срещнете на пътя си човек гневен, злобен, зъл, защото от него излизат противодействащи сили... От лошия човек лъха мрак, неразположение. Както разбойникът може да убие човека с пушката си, така и лошият човек със своите мисли и чувства може да убие човека. 22-13

ЛЮБОПИТСТВОТО

Както има примеси в материалния свят, така и в психическия - в мислите и чувствата на човека. Чуваш да се говорят лоши работи за някого. Без да искаш, това достига до ушите ти. Това е кал, която не трябва да допущаш в себе си. Виждаш, че някъде станало убийство. Не се интересувай, как е станало убийството - и това е кал. Не допущайте никаква кал в съзнанието си. Само онзи може да се интересува от тези неща, който отива да помага. Щом не можеш да помогнеш, няма защо да проявяваш любопитство. 67-159

Освобождавайте ума си от всички ония впечатления, които не можете да асимилирате. 67-159

ЛЪЖАТА

Какво представя лъжата? - Най-малката погрешка в света, която води към най-големи опасности. 146-192

Всяко нещо, придобито с лъжа, изчезва. 146-195

Излъже ли човек, непременно ще го сполети нещо: или ще падне, или ще заболее, или отвън някой ще му причини някаква неприятност. 144-403

И за най-малката лъжа Природата наказва. Някой обича да гюлъгва, но иска да се изправи, да се освободи от този недъг. Какво прави Природата тогава? - Щом този човек си позволи да излъже, веднага езикът му се изприщва. 79-80

Колкото малка да е лъжата, тя е подобна на микробите, които се размножават и причиняват нещастия на хората. Като се размножава, лъжата оставя нечистотиите си в ума и в сърцето на човека, с което му причинява големи пакости. 144-403

Който лъже, той се намира в болезнено състояние, както онзи, на когото стомахът е разстроен. 33-101

Причината за всички язвички в стомаха се крие все в лъжата. Лъжата изменя химическия състав на кръвта и на тъканта на организма. 79-81

Страшно е за оня, който лъже. Той внася отрова в своя организъм. Тая отрова се предава в кръвта

на бъдещите поколения и те постепенно се израждат. 65-202

Какво ще бъде положението на човека, който лъже, че е болен? - Щом не говори истината, той ще се разболее. 88-160

Не лъжи! - Защо да не лъжа? - За да не умреш, да не изгубиш всичките блага на живота. 113-127

Лъжата е бирник; дойде ли в дома ти, каквото намери, ще го задигне и ще си замине. 113-127

Лъжата носи смърт. 113-127

Не искам да умра! - Изпъди лъжата вън от себе си. 113-127

ЛЮБОВТА

Хората често си играят с динамичната любов, без да подозират каква вреда може да им причини тази любов. Динамичната любов може да пресуши сърцето на човека, да го превърне в пастърма. Съвременните хора, млади и стари, искат да обичат, без да подозират, че обичта е сложна наука, за изучаването на която са нужни хиляди години. 144-32

Най-големите нещастия се дължат именно на егоистичната любов. Тя придава на човешкото сърце повече топлина, вследствие на което след известно време то се овъглява. От тази любов умът пък почервенява и човек става неврастеник. Най-после и волята на човека става черна. Почернее ли волята му, той минава за лош човек... За да се избави от изсушаване на сърцето, от почервеняване на ума и от почерняване на волята си, човек трябва да се стреми към разумната Любов. Той трябва да стане господар на своя ум, на своето сърце и на своята воля. 144-32

МАГНЕТИЗМЪТ

Има положителен и отрицателен магнетизъм. 35-38

Когато отрицателният магнетизъм преобладава в човека, той е осъден на психическо гниене. 35-38

Магнетизмът събужда чувства. 85-357

МАЗНИНИТЕ

Възрастният човек има много мазнини, които са причина за различните болести. Болестите се причиняват от наслояванията в човешкия организъм. Мазнините трябва да изгорят, да стане коренно пречистване на организма... Остане ли човек със старата материя в себе си, тя ще го отнесе на онзи свят. 148-100

МЕЛАНХОЛИЯТА

Дето Правдата отсъства, там има меланхолия. Ако си меланхоличен, ще знаеш, че Правдата отсъства от сърцето ти. 27-286

МЕСОТО

Месото съдържа много отрови и нечистотии в себе си, които причиняват много болести. 144-344

Ако само една свинска клетка влезе в човешкия организъм, други 4-5 клетки трябва да я обиколят и пазят, да не направи някаква пакост. Свинските клетки причиняват по-големи пакости, отколкото могат да свършат някаква полезна работа... Свинската мас не е за препоръчване. 148-46

Ако му се каже, че не трябва да яде месо поради отровите, които месната храна съдържа, той трябва да слуша, да изпълни този съвет. Ако не слуша съвета на Господа, никой не може да му помогне срещу тия отрови. Голям бич са те за съвременното човечество! Причината за болестите на хората се дължат именно на тия отрови. За да се изчисти кръвта на човека по естествен път, изискват се най-малко десет поколения чист живот. Има методи за бързо пречистване на кръвта, но те се дават на малцина, само на ония, които са готови да посветят живота си за служене на Бога. С прилагането на тези методи, в десет години човек може да пречисти кръвта си и да се подмлади. Наука е това. 52-136

Понеже в животните се заражда ужасен страх, ужасна омраза и отвращение към всички, които искат да им отнемат живота, всичко това се възприема като отрова

от тия, които ядат месото им. Тази отрова разклаща нервите им. 10.19-12

Ако се храни изключително с месо, човек огрубява. С какво може да се замести месото? - С боб. 82-122

МИКРОБИТЕ

Боледува ли човек, има ли известни нещастия - определено е математически, колко време ще се продължават, понеже всички болести се дължат на известни живи същества, на микроби, чийто живот не е съгласен с онзи на болния. 115-18

Всички болести се дължат на известни микроби, малки същества, които се развиват в организма на човека. Значи, те намират във вашия организъм достатъчно количество храна, съответна за тяхното развитие. Какво трябва да правите? - Не им давайте такава храна и те ще си заминат. 127-441

Микробите са малки същества, които живеят паразитно. Те оставят нечистотиите си в човешката кръв, вследствие на което причиняват различни болести. Чрез мисълта си човек може да забрани на тия паразити да се размножават в него и ги изпъжда навън. 54-269

Микробата, докато е вън от човека, тя съществува само като възможност. Влезе ли в него, тя започва да се размножава, прониква в кръвта му и го разрушава. 144-404

Започва картечен огън между белите кръвни телца - стражарите в организма, и микробите, които влизат отвън. Ако организмът надвие на микробите, човек оздравява; ако не надвие, микробите го хващат в плен, заробват го и след това го занасят на другия свят. 66-4

Казвам: „Хванала го е треската. Сега старите хора си представят, че треската, като някоя жена, суха, която иска да изсмуче кръвчицата, ще му извади греховете. Тъй са казвали в средните векове, а сега учените казват, че това са малки бацили... Съвременната наука отговаря: „Микробите са причината." Но причината за микробите?.. Микробите нападат хора, които някога незаконно са забогатели. Микробите никога не нападат човек с

чиста и здрава кръв, а там, дето намерят нечиста кръв и нечисти мазнини - нападат. 7-82

Имате една болест за лекуване. Нека допуснем, че е дифтерит или чума. Това са ред микроби. Силата на тази болест седи в чрезмерното размножаване на микробите. И всички лекари се стремят да спрат тези микроби, защото, като се размножават, изхвърлят своите извержения, които отравят кръвта и човек умира. Следователно, първото нещо: спрете размножаването на тези микроби! В болестта имате два живота, които са в дисхармония. Единият живот е размножаването на тези микроби, а другото положение е редът и порядъкът на тези клетки. Питам тогава: няма ли начин да се възстанови тази хармония? - Има начин. Трябва да концентрирате вашия ум, да го държите във връзка с Господа и да кажете: „Господи, ние имаме много богатства. Тези неканени гости са дошли да го унищожат, да го изядат, помогни ни!" Някой път може да изядат всичкото ви богатство и нищо да не остане от вас. Ще концентрирате ума си и лекарят ще дойде. Той е необходим. Един човек сам не може да лекува болестта си, двама души трябват. Лекарят ще дойде, той е единият, неговият мозък е едно динамо, а вие сте вторият. Ще концентрирате вашата мисъл към тези микроби и ще спрете тяхното размножаване. Веднага ще усетите, че температурата не се покачва. Качването и спадането на температурата показват бързите промени, които стават в охтичавите. Значи, най-първо температурата трябва да се уравновеси, да дойде до нормалната температура. Ще концентрирате вашия ум, вашите чувства, ще турите волята си в действие и ще кажете: „Аз съм по-силен от тези микроби." ...Ти нали искаш да бъдеш гражданин на Царството Божие? Ако с тези малки болести не можеш да се справиш, как ще можеш да се справиш с по-големи работи? 8-156

Болестите ще съществуват, докогато оставяме тези микроби да съществуват у нас и да влагат там своите излишъци. 115-18

Хремата, треската, туберкулозата и ред още болести се дължат на размножаването на известни бацили в организма. Това размножаване на бацилите представя любовен процес, през който те минават. За тях е добре - те пеят, играят, веселят се, но човека опичат. Той става жертва на тяхната любов. 51-115

Микробите, макар малки и невидими същества, могат да повалят не само слабия човек, но даже и най-големия юнак. - Къде се крие тяхната сила? - В бързото размножаване. В 24 часа те се размножават толкова много, че достигат на брой до 40-50 милиона и като войска обсаждат човека, нападат го и го повалят на земята. Те изтеглят енергията на човека и го обезсилват. Единственото спасение на човека от микробите се заключава в чистата кръв. Когато кръвта на човека е абсолютно чиста, без никакви външни примеси, без никакви органически утайки в нея, той устоява на всякакви микроби. И да попаднат в кръвта му, те нямат условия да се размножават. Ето защо, когато казваме, че човек трябва да бъде абсолютно чист, с висок морал, имаме предвид ония благоприятни условия, които го предпазват от микробите. Чистотата е защита на човека от ония невидими, тайни врагове, които внасят най-силните отрови в организма. 88-233

Микробите не действат върху чистия човек. Ако човек има чисто сърце и светъл ум, никакво зло не може да го сполети. 11-91

Не давайте възможност на микробите да се размножават чрезмерно във вашия организъм. 92-193

МИНАЛОТО

Някой богат човек не вярва, че страданията, които днес има, са резултат на неправдите, които е вършил в миналото. 83-272

Когато някой от миналите животи на човека премине през съзнанието му, той се чувства недоволен, животът му се обезсмисля и потъмнява. Ето защо, всички хора трябва да преминат тази тъмна зона на

живота и да отидат на светлата страна, в зоната на праведните хора. 18.5-15

Докато човек се занимава със стари работи, никога не може да бъде здрав. 87-204

Той постоянно се връща към младините си и казва: „Какво беше едно време!" - Какво е било едно време, не е важно. Днес какъв си, какво можеш да направиш, това е важно. 87-205

Тази злоба, тази омраза, тези неразбранщини между хората, всичко това не е продукт на настоящето, а е продукт на миналото... Например, явява се у някой човек една болест, като разстройство на мозъка, стомаха или какво да е друго; тази болест се явява сега, но причините за явяването й са от преди 100, 200, 1000 и повече години. Лекарите признават, че тази болест се е появила най-много от преди 20 години. Тези болести се причиняват от много натрупани остатъци, от много непотребни утайки, които предизвикват реакция и създават анархия в организма, вследствие на което се явява температура, и ние с ужас наблюдаваме как температурата се повишава от 38 градуса на 39,5 градуса, 40 градуса, 40,5 градуса, 41 градуса и краят наближава. „Колко страшно нещо!" - казвате. Аз казвам: Няма нищо страшно, освен повишаване на температурата. Човек може да остане жив не само при 41 градуса, но и при 100, 200, 2000 и повече градуса. Ще ме запитате: „Може ли да остане жив при толкова градуса, както сме сега?!" Сегашните хора са едно посмешище на човечеството по своя организъм. 5-142

Днес всички хора преживяват своето минало, вследствие на което се натъкват на големи противоречия. 81-144

Причината за много от болестите се крие във вашето подсъзнание. Те са остатъци от вашето минало, с което днес трябва да се справите. Задачата ви, като ученици, е да се справите с всички неправилности на вашето минало, и така да вървите напред. 49-44

МИРЪТ - изгубен

Някой съжалява, че изгубил мира си. Щом изгубил мира си, това показва, че не е бил негов. Който му го е дал, той си го взел. 87-12

Изгубиш някога 1000 лева, друг път - 10 000 лева, или 100 000 лева, и се отчаяш. Защо не застанеш здраво на краката си и кажеш: „Бог дал, Бог взел." Трябва ли при една такава загуба да изгубиш своя мир? Приложи волята си и остани тих и спокоен, като че нищо не ти се е случило. 32-200

Човек не може да придобие вътрешен мир в себе си, докато не съзнае, че злото, като космическа сила, е толкова необходимо за него, колкото и доброто. Като знае това, човек не трябва да се бори със злото, да мисли, че може да го унищожи. Иска ли по някакъв начин да се справи със злото, той трябва да му противопостави доброто. 54-253

МИСЛИТЕ И ЧУВСТВАТА

Причината на болестите се крие в човешките отрицателни мисли, чувства и желания. 136-103

Колкото по-малко светлина има човек в мисълта си, толкова по-големи са възможностите му за заболяване. 70-94

Има мисли и чувства, които са в състояние да разрушат живота на човека. 35-44

Някои болезнени състояния се дължат на чрезмерно разширяване на чувствата. Други болезнени състояния се дължат на неяснота в мислите. 91-93

И здравият може да се разболее, както и болният може да оздравее. Това зависи от правата мисъл. Ако болният мисли право, той оздравява. И ако здравият изкриви мисълта си, и той заболява. 92-193

Човек не може да избегне влиянието на своите мисли, както и последствията от тях. 78-128

ВИДОВЕ МИСЛИ

блуждаещи мисли

Докато се занимаваш с обикновените мисли и чувства, между които няма никаква връзка, ти сам себе си

ще разрушаваш. Следователно не допущай нито една блуждаеща мисъл, нито едно блуждаещо чувство в себе си. 69-206

болни мисли

Слушали сте да казват за някой човек, че има болни мисли и чувства. Това показва, че има нещо болезнено в ума и в сърцето му. Значи, освен тялото, боледуват и умът, и сърцето, и волята на човека. 38-228

криви мисли

Допущате ли неверни, криви мисли и чувства в ума и сърцето си, сами се отравяте. 148-257

дисхармонични мисли

Влезе ли една нечиста мисъл във вашия ум, вие попадате в дисхармонията или в дисонанса на живота. 67-108

Изобщо, най-малката дисхармония между мислите, чувствата и постъпките на човека води към заболяване. 88-227

Всяка дисхармонична мисъл и всяко дисхармонично чувство в човека създават ред болезнени състояния... Някой вижда една пресъхнала чешма и постоянно мисли за нея. Държи ли тази мисъл в себе си, не се минава много време, и той заболява: в организма му става някакво подпушване, в резултат на което жизнените сили в него пресъхват. 59-254

За да хармонизира мислите, чувствата и постъпките си, човек трябва да се свърже със законите на Природата. Има закони, които регулират мислите; има закони, които регулират чувствата и постъпките. Свърже ли се човек с тези закони, мислите и чувствата му ще потекат така правилно, както той приема естествено, спокойно и без усилие въздуха и светлината... Дайте ход на чувствата и на мислите си, свободно да се проявяват, да не се спъвате. 88-227

еднообразни мисли

Еднообразните мисли и чувства в човека създават ред страдания. Добре е умът на човека да бъде насочен

в една посока, но когато кръвта се съсредоточава само в един център, явява се разслабване на нервната система. 79-125

естествени мисли

Всички вярвания, всички мисли и чувства, които служат за облагородяване на човешката душа, са естествени вярвания, естествени мисли и чувства. Всички ония мисли, чувства и желания, които спъват човешкия прогрес, отъпяват човешкия ум и отслабват човешката воля, те са останки, които кристализират мислите, чувствата и желанията на човека. 18.5-8

здравословни мисли

Пазете се от мисли, чувства и действия, които понижават вашия живот. Те не са здравословни. Щом се натъкнете на такава мисъл, турете я настрана, като непотребна. 83-251

Здравият често мисли за болестта и я привлича. Правете точно обратното: Мислете за здравето, за да го привлечете и усилите и да се освободите от болестта. 84-75

изопачени мисли

Ако лицето постепенно побледнява, очите хлътват, устните почерняват, носът изтънява, това показва, че мислите и чувствата на човека се изопачават. 93-87

лоши мисли

Лошите мисли и чувства са отрова за ума и за сърцето на човека. 54-152

Лошата мисъл е по-силна от материалната отрова. За да не трови организма си, човек трябва да държи в ума си Божествени мисли. 65-203

Пазете се от лоши мисли, от гняв, защото те отнимат силата ви. 150-17

Ако само за момент в ума на човека влезе една лоша мисъл, след години ще се видят нейните лоши резултати. 67-175

Ако не можете да премахнете лошите мисли, да ги отстраните от себе си, те ще ви осакатят. 50-24

Всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство привлича съответни низши същества... Лошите мисли и чувства у човека представят мърша, около която се събират орли да се хранят. 21-176

мрачни мисли

Пазете се от всички мрачни мисли, чувства и неразположения, които водят човека в крайности. 81-143

неверни мисли

Неверните мисли се наслояват върху съзнанието на човека като утайки и му причиняват големи мъчнотии и страдания. 88-8

неестествени мисли

Цялото тяло на човека, отвън и отвътре, е обвито с особена материя, наречена матрикс. Когато матриксът е здрав, човек се чувства добре разположен, здрав и силен. Щом стане някакво пропукване на матрикса, в организма на човека се извършват ред химически процеси, които се отразяват болезнено върху него. Докато човек поддържа в живота си неестествени мисли, чувства и постъпки, неговият матрикс всякога може да се пропука. 80-89

отрицателни мисли

Отрицателните мисли и чувства, като страх, съмнение, недоверие, омраза, внасят нещо болезнено в организма, и човек започва да отслабва, пожълтява. 146-153

Достатъчно е да мине през ума ти една отрицателна мисъл, за да наруши твоята хармония и разположение. 113-169

Всяка отрицателна мисъл и чувство внасят неразположение в човека. 66-54

Отрицателните мисли правят човека нервен и неразположен. 88-8

Когато мислите са отрицателни, тия жизнени сили се разпръсват, отдалечават от човека, вследствие на което се появява заболяване. 75.27-144

Отрицателната мисъл може да създаде ред болезнени състояния. Хармоничната мисъл пък може да махне тези състояния. 59-298

Една отрицателна мисъл може да парализира човека. 113-168

Има мисли и чувства, които са в състояние да разрушат живота на човека. 35-44

Всяка отрицателна мисъл, всяко отрицателно чувство предизвикват особени сътресения, особени експлозии в клетките на човешкия организъм. Тези състояния се отразяват болезнено върху неговия организъм. Човек може да внесе такава отрицателна мисъл в ума си, която след известно време ще експлодира. Тогава той се чуди, откъде дойде тази експлозия, коя е причината за това. Тази мисъл е работила с години в него, копала е, докато най-после е намерила път да излезе навън. С излизането си обаче тя е предизвикала разкъсване на някой нерв или на някой кръвоносен съд. Като не знае силата на отрицателните мисли, човек не си задава въпрос на какво се дължат болестите. Причината на всички болести се крие в човешката крива и отрицателна мисъл. Като знаете това, не значи, че трябва да се страхувате. 52-45

Мине ли през ума ви някаква отрицателна мисъл или през сърцето ви - някакво отрицателно чувство, не се спирайте върху тях. Оставете ги да минат и заминат, без да се ровите в тях. Те са чужди мисли и чувства, които нямат нищо общо с вас. 60-214

Дойде ли една отрицателна мисъл в ума ти, свий ръката си на юмрук, постави палеца отгоре и кажи: Има Бог! 66-87

песимистични мисли

Защо трябва да се поддавате на песимистични мисли и чувства? Всички мрачни мисли са чужди, не са ваши. Вие сте ги приели отвън някъде. 81-143

себични мисли

Здравият мозък подразбира здрав, трезв ум... Когато умът каже на човека, че той трябва да мисли само за

своите работи, той вече е произнесъл неговата смъртна присъда. Никой човек в света не е дошъл да върши своя работа. 18.2-12

слаби мисли

Днес много от болестите се дължат на слаба мисъл. Ако мисълта на хората беше силна, те щяха да се лекуват с нея. Мисълта лекува. 67-126

съществени мисли

Съществени мисли и чувства... са тия, които уравновесяват силите на човешкия организъм и го правят тих и спокоен, с вътрешен мир на душата си... Когато изгуби съществената си мисъл, човек губи и равновесието си в живота. Той се движи натук-натам, но няма опорна точка. 86-254

човешки мисли

Всяка мисъл и всяко чувство, които не носят щастие и здраве за човека, те са човешки, а не Божествени. 18.4-5

ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ МИСЛИТЕ

Често хората със своите мисли и чувства обременяват тялото си. 191-263

Има мисли и чувства, които моментално умъртвяват човека. Ако между ума и сърцето на човека влезе един дисонанс, организмът му постепенно се разрушава. Само гениалните хора могат да си служат с дисонанси. За да се запазите от дисонансите в живота, вие трябва да ликвидирате с атавистическите състояния. Те са миризливи течности, в които човек несъзнателно попада. Лесно можете да се предпазите от тях. - По какъв начин? - Чрез обонянието си. Не притъпявайте обонянието си, за да усещате отдалеч миризмата на атавистичните мисли и чувства. Дисонансите притъпяват не само обонянието, но и мислите и чувствата. 63-217

Мисли, които внасят смущение и тревога, не са творчески. Те остават за тор в организма. 60-78

Помнете: Всяка мисъл, добра или лоша, се връща при своя източник, като носи със себе си придо-

бивките от своето пътуване. Не може да отправиш някъде една добра или лоша мисъл, без да понесеш последствията й. Това е закон... Никой не може да избегне последствията на своите мисли, чувства и постъпки. Днес или утре, след десетки години или векове, ти ще се натъкнеш на тая реалност. Ти може да си забравил какво си правил някога, но ще се натъкнеш на последствията на твоите дела и ще се чудиш отде ти дойде нещастието. 65-227

С нашите мисли, ние оформяваме или деформираме органите си - тялото си. 69-181

Някога и с мисълта си човек може да се отрови. 69-207

Сега мнозина мислят, че са господари на своите мисли и чувства, но като ги поставят на изпит, виждат, че не е така. 130-107

На съвременните учени хора... предстои да разрешат основния въпрос на човешкия живот, въпросът за тази вътрешна неестествена материя в организма, която вцепенява, втвърдява идеите, желанията и волята на човека. Няма по-страшно нещо от това, когато човешките мисли, чувства и желания се втвърдят, т.е. кристализират. 18.5-7

влияния на мисълта

Мислите имат отношение към човешките органи. 83-234

Не може да възприемеш една мисъл, без да окаже тя своето влияние върху тебе. 113-331

Когато мислите, които са свързани със зрението, отслабнат, тогава отслабва и зрението. Същото може да се каже и за мислите, които са свързани със слуха, с вкуса, с обоянието, с речта и т.н. Няма орган в човешкото тяло, който да не се управлява от известен род мисли и чувства. 83-234

У много хора белият и черният дроб не действат правилно, поради което боледуват, страдат и не мислят право.83-28

задържане на мислите

Ако човек задържа дълго време известни мисли и чувства в себе си без приложение, в края на краищата те ще експлодират и ще произведат неочаквани резултати. 87-109

подпушване на мисълта

Често хората подпушват мисълта си от страх. 50-169

МОЗЪКЪТ

Влезе ли една отрицателна мисъл в мозъка, веднага се явяват неразположения, болести, разстройства и т.н. Това е една от причините за отслабване на паметта и за обърквание на мисълта. 88-266

МОРАЛЪТ

Ако има някакъв морал, отде идат болестите? Ако има морал в човешкия живот, отде дойдоха нечистите духове, които се загнездиха в човешкото тяло? 30-69

Неморални неща са тия, които спират развитието на човека. Всяко чувство, всяка мисъл, всяка постъпка, които спират човешкото развитие, са неморални... Всяко нещо, което дава подтик на човека към развитие, е морално. 60-48

Обаче, ако моралните чувства на човека не са добре развити, а личните са чрезмерно развити, той става неврастеник - дето отиде, все обиден се връща. Ако е учител, ще се вглежда в учениците си, защо не го поздравили, защо не се отнесли с уважение към него; ако е чиновник, ще разглежда отношенията си с колегите си и т.н. 86-66

МРАЧНОТО СЪСТОЯНИЕ

Какво представят лошите и мрачни състояния? Те са мисли на живи същества от ниска култура. Щом ви нападне такова същество, впрегнете го на работа. Дайте му един добър урок, втори път да не ви посещава. 82-180

Как ще се справяте със своите отрицателни, мрачни състояния? Седнете спокойно на едно място 5-10 минути, отпуснете мускулите си, да няма никакво напрежение, и започнете да мислите за хубави, красиви неща.

Представяйте си красиви картини, образи, докато придобиете добро разположение на духа. 38-64

Ако имате някакво мрачно, тежко настроение, четете някоя книга от автор, който е идеалист, и ще видите, че настроението ви ще се подобри. И обратно, ако сте добре разположен, четете някоя книга от материалист писател и ще видите, че настроението ви веднага ще се понижи. 50-170

За да не изпадате в мрачни състояния, трябва да подобрите дихателната си система и черния дроб. 83-29

Защо човек да не гледа с радост на живота? За предпочитане е да мислите, че всичко можете да постигнете, отколкото да се обезсърчавате и да гледате мрачно на живота. 83-187

МЪКАТА

Някой казва: „Ще се пръсна от мъка." - Тази мъка, както и всички страдания и нещастия на човека, се дължат на неговия лош живот в миналото. 18.5-15

МЪРТВАТА ТОЧКА

Мъртвите точки са спасителни положения; те показват на човека, че трябва да измени посоката на своето движение и да вземе онази, която води в правия път... Всяка мъртва точка показва, че човек трябва да напусне стария живот и старите разбирания и да влезе в областта на новото. 83-99

Мнозина дохождат до състояние на безразличие, до отпадане на духа и се чудят на какво се дължи това състояние. Те не подозират, че са попаднали на някоя мъртва точка в живота си. Благодарете, че сте попаднали на тази точка, защото тя ще ви спаси този ден. Тя ви спасява от някакво нещастие, като ви посочва правия път... Натъкнете ли се на такова състояние, веднага потърсете посоката, която разумните същества са ви определили. 83-98

Неуспехите представят мъртви точки в човешкия живот. Достатъчно е след всеки неуспех да се вслушаш в гласа на Провидението или да се обърнеш към разум-

ните същества, за да се превърне неуспехът ти в успех, а злото - в добро. 83-98

Всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство и всяка лоша постъпка са мъртви точки в човешкия живот, на които не трябва да оставате дълго време. Търсиш ли благото за своята душа, бягай от тези мъртви точки. Мини и замини край тях, без да се спираш дълго време. За кратко време можеш да се спреш при тях. 83-101

Дойдете ли до някое голямо изпитание, ще знаете, че сте попаднали на мъртва точка. Бъдете внимателни и будни, да изберете правата посока, за да влезете в областта на новото. 83-99

Когато дойдете до мъртвите точки на своя живот, обърнете се към Бога, да ви покаже правия път. 83-100

МЪЧНОТО

Казваш, че нещо ти е тежко, мъчно ти е. Търсиш причината вън или вътре в себе си, но не можеш да я намериш. Причината се крие в натрупване на излишни вещества в мозъка, белите дробове или в стомаха. Тези вещества не се поддават на никаква обработка. 67-110

МЪЧНОТИИТЕ

Всеки човек има мъчнотии. 91-298

Мъчнотиите представят път към пробуждане на Божественото съзнание в човека. 83-178

Мъчнотиите са живи, разумни сили, с които можете да се разговаряте. 82-87

Като говорим за мъчнотиите и изпитанията, за страданията и болестите, ние имаме предвид разумните мъчнотии, които ползват човека, а не онези, които нищо не допринасят. 82-114

Когато говорим за мъчнотиите, ние имаме предвид тези, които Природата дава на човека, а не ненужните, които той сам си създава. 83-177

Може ли човек да живее без мъчнотии? - Не може. 83-171

Всяка мъчнотия, колкото и да е малка, представя етап, през който човек трябва да мине и замине, без да

се спира дълго време там. Всяка мъчнотия е преграда, на която има поне един отвор, през който човек може да излезе навън. 83-45

99% от мъчнотиите се дължат на времето. Обаче времето се определя от миналото, от настоящето и от бъдещето. И тогава, за по-ясно, казваме: 99% от мъчнотиите се дължат на миналото, а само 1% - на настоящето. Това, което сега изживявате, е само 1%... Има 1% от мъчнотиите, които са задача на сегашния живот, тях трябва да разрешите правилно. Следователно, когато някой казва, че среща големи мъчнотии в живота си, това подразбира, че той има да разрешава само 1% от всички въпроси - 99% са задачи на миналото. Как се разрешава единицата мъчнотия?.. От човека се иска готовност да услужва на хората. Има ли тази готовност, той ще помогне на себе си, ще помогне и на ближния си. 83-267

Знайте, че малката мъчнотия, малкото страдание е отдушник за вас. Не запушвайте отдушника си, за да не си създадете по-голямо зло. 86-49

Някои хора пък имат големи мъчнотии, а казват, че са много добре. И това положение не е естествено. Ученикът трябва да бъде искрен към себе си, да не преувеличава, нито намалява нещата. Всяко нещо трябва да се представи в естествения му вид. 87-157

Животът изпитва хората чрез мъчнотиите. 91-296

Ако в мъчнотиите си човек върви напред, без да се спъва, той минава за силен човек. 82-7

мъчнотиите и мисълта

Въпросът не е да се премахнат мъчнотиите, а да се разрешат. 75.8-150

Щом се намерите пред мъчнотии, не се мъчете, но излезте от лошите условия на живота и започнете да мислите. Чрез мисълта си човек се повдига в по-висок свят, дето лесно решава задачите си. 82-183

Срещнете ли някаква мъчнотия на пътя си, изправете линиите на своя характер. Това се постига чрез изправяне на мисълта. 87-24

Светлата мисъл може да преобрази човека, да го освободи от всички мъчнотии. 54-269

Да допуснем, че сте заобиколени с ред мъчнотии. Какво ще направите? - Отправете вашата мисъл към Бога. 126-121

Във всяка мъчнотия, все ще се домогнете до една мисъл, която ще ви даде разрешение. Тази мисъл е от Бога. 64-217

Когато стомашната и дихателната система са в изправност, и мозъчната система е в изправност. Тогава човек мисли добре и лесно се справя с мъчнотиите си. 86-242

мъчнотиите и знанието

Като наблюдавате вашия живот, ще видите, че много от мъчнотиите и изпитанията ви се дължат на това, че не знаете как да постъпвате. 86-48

Сегашните хора живеят в един културен и красив свят, но въпреки това срещат големи мъчнотии. Защо са мъчнотиите? Могат ли да се премахнат? - Могат. Достатъчно е да знае човек как да впрегне енергията им, да създаде нещо ценно и полезно от нея, за да се освободи от тях. За да постигне това, знание е нужно на човека. 83-172

Всички мъчнотии в живота се побеждават със знание. 91-167

Защо не могат да разрешат мъчнотията си? Много знания имат, но неприложени. 87-22

мъчнотиите и съзнанието

Държи ли съзнанието си будно, пази ли присъствието на духа си, човек може да се справи с най-големите мъчнотии и страдания. Това виждаме в индусите. Като държат съзнанието си будно, те минават пред най-опасни и свирепи зверове, без да ги засегнат. Изгубят ли присъствието на духа си, зверовете ги нападат. 80-85

мъчнотиите и недъзите

Докато не е свободен от старите навици, човек често се сърди, гневи, без да знае причината за своето не-

разположение. Когато се огледа вътрешно, човек може да се освободи от своите недъзи. Освободи ли се от недъзите си, той придобива вътрешен мир, самоувереност, устойчивост, упование в себе си, че може да се справи с мъчнотиите си. 80-195

мъчнотиите и Бог

Дойде ли ви някоя мъчнотия, не бързайте. Започнете да размишлявате и проследете как Бог във вас ще я разреши. Няма да минат пет минути, ще видите, че задачата ви е решена. 54-24

През каквито мъчнотии и страдания да минава човек, в края на краищата Божественото ще победи. В човека Божественото побеждава, а човешкото остава победено. Това е закон, в който няма никакво изключение. 80-87

разбиране на мъчнотиите

Вътрешно разбиране е нужно на хората. Имат ли това разбиране, те лесно ще се справят с мъчнотиите си. 60-259

избягване на мъчнотиите

Каквито мъчнотии и да ви се случат в живота, трябва да знаете, че те са строго математически определени и необходими за вашето развитие. Каквото да правите, вие не можете да ги избегнете. Ако в една форма ги избегнете, те ще дойдат във втора, в трета и т.н. Ако в най-леката форма ги избегнете, те ще дойдат в по-тежка. 72-10

преодоляване на мъчнотиите

„Стани и ходи!" Това е формула, с която човек може да преодолява всички мъчнотии и изпитания. 56-115

понасяне на мъчнотиите

Никой не може да избегне мъчнотиите, но може да ги понесе разумно и да се ползва от тях. 87-159

Какво трябва да прави човек, за да понася мъчнотиите в живота? - Да прилага любовта. 82-199

справяне с мъчнотиите

Не си въобразявайте, че мъчнотиите ви са непреодолими. 91-273

Като дойдете до малките мъчнотии, помагайте си сами, не търсете чужда помощ. 87-177

Дойдете ли до някаква мъчнотия, изменете мисълта и чувството си, които в този момент ви притесняват, и помощта веднага ще дойде. 60-259

Който не е съобразителен, не може да се освободи от мъчнотиите на живота. 91-298

Каквото и да правите, вие не можете да избегнете от мъчнотиите, но можете да ги превърнете... Както горивото изгаря, за да се използва енергията му в топлина, така и при превръщането на мъчнотиите, енергията им трябва да се увеличава. Енергията на мъчнотиите трябва да се превърне от потенциална в кинетическа. Този процес в науката е известен под името „горение". При горението става разредяване... При мъчението се развива топлина, която сгрява. Ако не знае законите, чрез които да се справя с мъчнотиите си, човек може или да изгори, или да се удави - зависи докъде е стигнал. 83-170

Намери ли насоката на своя живот, човек лесно разрешава мъчнотиите си... Той разумно се справя с мъчнотиите си. 55-70

За да се справи лесно с мъчнотиите си, човек трябва да държи в ума си поне една свещена идея, като основа на живота си. Всяка велика идея освобождава човека от дребнавостите в живота. 80-196

Който иска да върви по права линия, ще знае, че ще срещне големи съпротивления. Когато се говори за чист, свят живот, за морал, за идеал, имаме предвид човек, който се движи по права линия. Той неизбежно се натъква на големи съпротивления и мъчнотии. - Как ще се справим с мъчнотиите си? - Като се огънете.- Но тогава пътят се продължава. - Когато пътят се продължава, мъчнотиите се намаляват; когато пътят се съкращава, мъчнотиите се увеличават. Ако имаш големи мъчнотии, ти си съкратил пътя. 91-310

Щом се намериш пред една психическа мъчнотия, ще потърсиш някакъв духовен лост, с който да я

повдигнеш... Приложи ли лоста, той печели и време, и енергия. 84-4

Дойдете ли до някаква мъчнотия, изпитание или препятствие, кажете си: „Аз съм по-умен от животното, по-умен съм и от кучето, което лесно се справя с мъчнотиите си." Вържете едно куче и един кон с въже и вижте какво ще правят. Кучето не чака да дойде господарят му да го освободи. 82-141

Хората се кооперират, когато искат да улеснят живота си, да минават без мъчнотии и страдания. Такъв живот е лек, лесно се управлява. 83-170

упражнение при мъчнотии

Когато имате известна мъчнотия, помнете моите думи! Ще произнесете трите думи с движение на ръцете... Ще държите в ума си думата „Любов"... после ще държите в ума си думите „радост" и „веселие"... Турете ръцете си пред гърдите, а после настрана, като правите с китките леки трептения. След това поставете ръцете си пред устата... Дойде ви една мъчнотия - направете това упражнение 2-3 пъти. 75.22-11, 12, 13

своите мъчнотии

Като ученици, вие ще търсите разумни методи, с които да разрешавате задачите си. При това ще знаете, че колкото и да са разумни методите ви, с тях можете да решавате само вашите задачи, само вашите мъчнотии и страдания. 87-161

придобивки от мъчнотиите

Всяка мъчнотия развива по една сила във вашата душа. 18.5-30

Ще знаете, че колкото по-големи мъчнотии има човек, толкова по-големи са и придобивките му. 83-177

Знайте, че колкото по-големи са мъчнотиите ви, толкова по-големи постижения ви чакат. 82-10

МЯСТОТО

Ако попаднете в някоя област, дето са убити много хора, вие ще изпитате ужас, страх, отвращение - чувства, които са изпитвали убитите в момента на от-

немане живота им. Ще кажете, че тези места са орисани. Не, на тези места са убити хора, които не могат да се примирят с положението си. Като дойдете до тези места, нещо отвътре ви казва: Не минавайте оттук! Вие трябва да послушате този глас и да се върнете назад. Ако не послушате, ще се натъкнете на лошите чувства на убитите и можете да заболеете. Всяко място носи свои специфични мисли и чувства, според това за какво е служило. 16-152

Като се промени мястото, променя се и състоянието на човека. 126-49

НАДЕЖДАТА

Ако не си оптимист, слаба е надеждата ти. 190-179

Някой човек е песимист, ходи с наведена глава, недоволен е. Защо? - Защото надеждата у него е слабо развита.152-52

Човек, който ходи със затворени, премрежени очи, е със слаба надежда. 152-54

Ако лицето ти е бледно, ако ръката ти е схваната или ако имаш сърцебиене, ти трябва да изправиш надеждата си, т.е. да я усилиш. Всяка дисхармония във физическото тяло на човека показва, че надеждата му е отслабнала. 25-64

Щом се обезсърчиш в живота, надеждата е слаба в тебе. 152-53

Всяка неправилна проява на надеждата създава физическо разстройство на човека. 25-64

Почнем ли да губим надежда, гърдите ни, мозъкът, тялото изгубват своята симетрия. Тогава човек казва: „Не ми се яде, не ми се живее", докато най-после той заминава в другия свят или пък слиза в гроба. 152-55

В безнадеждието се раждат всички съвременни злини, ставаме кисели, недоволни. 152-67

НАПРЕГНАТОСТТА

Когато човек се намери в напрегнато състояние, явяват се страданията. В този смисъл, страданията не са нищо друго, освен изтичане на излишна енергия.

Щом излишната енергия от човека изтече, и страданията за него престават. 50-168

Различните болести, които човек изпитва, като главоболие, коремоболие, болки на сърцето и др., не са нищо друго освен напрегнати състояния. Тия състояния се дължат на известни подпушвания, които стават, както в нервната, така и в останалите системи на човека. 50-169

НАПРЕЖЕНИЕТО

При добре развита чувствителност, човек трябва да има здрава нервна система, за да издържа на високи напрежения и вибрации. 81-107

НАСЛЕДСТВОТО

Кой човек е здрав? - На когото и майка му, и баща му са здрави. Децата не могат да бъдат здрави, ако родителите не са здрави. Ако бащата е здрав, и децата, които вървят по бащина линия, са здрави, със здрави зъби... Същото се отнася и до майката. Това е закон, който постоянно се проверява в живота. 148-86

НАСЛОЯВАНИЯТА

Много наслоявания има върху вас. Тези наслоявания стават по причина на това, че във вас няма тия естествени разположения на духа. Вследствие на тия наслоявания в човека се явява разстройство в стомаха, устата започва да мирише, процесите на дишането не стават правилно, приливите и отливите на кръвта в сърцето се забавят и т.н. 75.29-189

Като се нахраниш, трябва да трансформираш енергията, която си възприел. Ако не знаеш как да я трансформираш, тя ще създаде ред наслоявания в организма ти, докато един ден шишето ти се запуши и кажеш: „Не зная какво ми стана, нямам апетит вече, не ми е добре, не ми се работи." Викаш лекар, взимаш очистително, но апетитът ти не се връща. 27-74

Вие мислите, че няма наслоявания отвън. Не, всеки ден има такива наслоявания върху всеки човек. Те са малко, но все-таки причиняват голяма вреда на душата ви или върху развитието на вашия ум. Даже много учени

хора, много младежи, които са обещавали от ранна възраст да бъдат талантливи и способни, са били завличани от тия утайки и са останали последни в живота. Някой път Природата прави благодеяние на такъв човек: туря го в сиромашия, т.е. туря го във водата, и той става чист. Ще кажете: Как така? Да, тя го чисти чрез страданията, не го оставя да има удоволствия в света, а го заставя да изкарва храната си с пот на чело. Дето и да се обърне, няма приятел, който да му помогне, и той живее с постоянната мисъл какво да работи днес, утре, да преживее някак. И с това силно напрежение на мисълта, този прах, който се е полепил върху него, отскача, и той се чисти постоянно. 75.29-189

Защо идат болестите в живота? Когато човек има някакви нечистотии в себе си, тогава болестта, като боклукчия, ще дойде със своята кола, да изхвърли навън тия нечистотии. Като оздравее, нека се претегли, да види, че болестта е отнела около десетина килограма от теглото му. Тези десет килограма от теглото на човека представят теглото на нечистотиите в него. Докато е бил здрав, той се е карал с този, с онзи, но щом заболее, всичко това излиза навън и този човек казва: „Слава Богу, че се освободих от едно голямо нещастие!" В това отношение всички болести, страдания, нещастия в живота на човека не са нищо друго освен благословения, които Бог му изпраща, и за които той трябва да благодари. 132-136

НАСТРОЕНИЕТО

За да се справя лесно с настроенията си, човек трябва да разсъждава. Да разсъждава, това значи да отправя мисълта си към висшия свят, да се свързва с великите закони на Космоса, а не със силите на земята. Вие ще познаете такъв човек по погледа, по начина как той гледа. Този човек гледа спокойно и съзнателно. 81-105

НАТРУПВАНЕТО

Хората страдат повече от голямото натрупване, отколкото от недоимъка. Сиромахът не страда толко-

ва от своята сиромашия, колкото от чрезмерните си желания. 92-192

Знайте обаче, че ако се натрупа у вас повече въглерод например, отколкото от другите елементи, у вас ще се яви един вид болест. Ако се натрупа повече азот, ще се яви друг вид болест. От натрупването на известни вредни вещества в човешкия организъм се раждат хиляди болести. Следователно никакъв излишък не трябва да остава във вашия организъм. 43.3-34

Неразбраните мисли и чувства произвеждат натрупване на чужда, мъртва материя върху ума и сърцето на човека. 63-89

Неестествените желания, според теорията на германския учен Луи Куне, представляват натрупана полуорганическа материя в организма на човека. От натрупването на тия полуорганически вещества в организма на човека, тялото му започва да затлъстява, да надебелява: лицето, вратът, коремът му надебеляват. От натрупването на тази излишна материя по тялото, човек започва да се задушава, трудно се движи, запотява се лесно и казва: „Тежък, лош е моят живот." ...Тези последните са причина за много от нещастията на неговия живот. Човешкият ум може да се натрупа; човешкото сърце може да се натрупа; човешката воля може да се натрупа. - С какво? С неестествени желания, които не могат да се реализират. - Защо не могат да се реализират? Защото тази материя, която се натрупва в организма, е полуорганическа и не може да се използва от него. От такива натрупвания именно се създава болестта атеросклероза, която се явява повече във възрастните хора. 18.5-6

Поради неправилните си прояви, в човешкия организъм става неестествено натрупване на материя и сила. Като не издържа тези излишъци, организмът заболява. Натрупването става в нервната система, в мозъка, в мускулите и там се явяват заболявания... Правилният живот се заключава в това, да знаеш какво количество материя трябва да се складира във всеки орган. 92-11

НЕБЛАГОДАРНОСТТА

Защо боледуват хората? - Защото са неблагодарни. 148-105

Неблагодарността осакатява и преждевременно състарява човека. 148-105

„Прокажен". Днес ние употребяваме тази дума повече за психически прокажен човек, понеже физически тази болест не е толкова разпространена, както в миналото. С каквато дреха да се облече прокаженият, пак прокажен си остава. Дрехата нищо не го ползва. С каквато идея да се накичи, каквото чувство и да се вложи в сърцето му, нищо не го ползват. Проказата не е нищо друго освен неблагодарността на човека. 147-195

Радвайте се, че неблагодарността не е постоянна, но посещава човека периодически и отваря път за благодарността. Герой е онзи, който всякога е благодарен. 147-194

Какво да правим, за да се излекуваме? - Приложете благодарността в живота. Бъдете благодарни на най-малкото благо, което ви се дава. То е скрито от погледа на обикновения човек, затова не може да се оцени. Разумният и просветен човек вижда и най-малкото благо, оценява го и му се радва. Съвременните хора разполагат с големи знания и богатства, но пак са недоволни, искат нещо повече. 148-105

НЕВЕЖЕСТВОТО

С невежеството си човек може да повреди своите органи и по този начин да не може да изпълни това, за което е дошъл на Земята. 144-74

НЕВНИМАНИЕТО

При най-малко невнимание, човек може да изгуби своето добро разположение. 60-29

НЕДАВАНЕТО

Днес всеки иска да взима, без да дава. 67-13

Трябва да дадеш... Ако не дадеш, ще се пукнеш, а като се пукнеш, от тебе ще изтече излишното. Това е закон в Природата. 96-51

Кое се опетнява? Опетнява се щерната, опетнява се кладенецът, в който влиза вода, а не извира отвътре. Но онзи, който дава постоянно, той не може да се опетни. Следователно, ако вие очаквате само да ви се дава, ще се опетните. 97-17

Само Любовта дава доброволно. Всяко нещо, дадено насилствено, без любов, произвежда противоречие. 113-214

Природата обича хора, които дават и взимат. 91-303

Едновременно ще даваш и ще ти дават... Закон е: Като даваш, ще ти дават. Като се изпразниш, отново ще се напълниш. Бог дава на онези, които дават, но не и на онези, които не дават. 67-58

Не давай назаем нито ума, нито сърцето, нито тялото си. 146-222

НЕДОВОЛСТВОТО

Човек трябва да знае, че недоволството не е негово. То не е присъщо на човешкото естество. Човек приема недоволството от низшите същества и го носи в себе си, отхранва го като свое. 143-133

Съвременните хора се поддават на недоволството, поради което страдат, усложняват живота си. 81-86

Опишете сега признаците на недоволството. Какъв е цветът му? Ще кажете, че недоволството няма цвят. За онзи, който вижда нещата, недоволството има специфичен цвят, както съмнението, злобата, омразата имат свои специфични цветове. 81-101

Съвременните хора имат всичко на разположение и въпреки това са недоволни от живота си. Те се намират пред богатата трапеза на Природата и постоянно негодуват. 84-61

Недоволството показва, че в сърцето на човека се крие нещо нечисто и користолюбиво. 85-97

Всички хора са недоволни от нещо. 67-74

Коя е причината, задето хората са недоволни от живота си? Докато вървят в правия път, всички са до-

волни от живота си. Щом се отклонят от правата посока на движение, те стават недоволни. 87-8

Кое препятства на човека да живее добре? - Недоволството. 148-163

Помнете следното нещо: Докато човек живее във физическия свят, той всякога трябва да бъде недоволен. Аз не подразбирам недоволството на съвременните хора. От какво са недоволни хората днес? Някой казва: Аз съм недоволен, че нямам къща. - В това седи твоето зло. - Аз съм недоволен, че нямам пари, че не съм богат човек. - В това седи твоето зло. - Аз съм недоволен, че не съм свършил университет. - В това седи твоето зло. Тия и ред други недоволства създават нещастието на съвременните хора. Истинското недоволство се заключава във факта, че човек има желание да използва всички условия, дадени за неговото развитие, а по някакви причини, вън или вътре в него, не може да ги използва. 18.5-17

Недоволството показва, че има някакво неразбиране на нещата. Колкото по-голямо е недоволството, толкова е по-голямо и неразбирането. 60-91

Недоволството е слабо налягане; мъчението е малко по-силно налягане; скръбта е по-голямо налягане от мъчението, а страданието е най-голямо налягане. Без тези налягания нищо не можете да придобиете. 102-243

Неразположението, недоволството в човека са паразити, които трябва да се извадят с гребен или с щипци, както се вадят паразитите от човешкото тяло. Щом се извадят паразитите, всички работи се нареждат добре. 60-193

Недоволството е състояние, което следва лености-та. Те вървят заедно. С други думи казано: лености-та е майка на недоволството. 83-48

Как ще познаете доволния и как - недоволния? Каквото и да е времето, доволният ще намери нещо, което да хареса, а недоволният нищо не харесва. Доволният ще намери, че времето е хубаво, че слънцето грее при-

ятно, а недоволният ще види и най-малкия облак и ще каже, че времето е облачно. Тъй щото, искате ли да различите доволния от недоволния, слушайте как се произнасят за един и същи факт. 87-6

причини за недоволството

Често физическите сили у човека взимат надмощие над духовните и ако не се задоволят, у човека се явява едно вътрешно недоволство. Това вътрешно недоволство ще докара у него раздразнение, гняв, отмъщение и т.н. 75.23-49

Защо е недоволен човек? Някога той знае причината на недоволството си, а някога не знае. 85-264

Недоволството се явява там, дето се срещат два противоположни възгледа или две противоречиви мисли. 85-265

Когато праната не е еднакво разпределена в чувствата, ражда се недоволството. 71-74

Каквото и да придобие човек, все ще му липсва нещо. Значи, нещо съществено липсва на човека, което го прави всякога недоволен. Недоволството е резултат на недоразвити чувства в човека. Даже някои чувства липсват в тях. 103-261

Неправилното разпределяне на енергиите е причина за недоволството в човека. Виждате, че някой човек има на разположение всичко, каквото пожелае, но въпреки това е недоволен. За да се освободи от недоволството си, човек трябва да разпредели правилно енергиите в организма си. 81-76

Една от причините за недоволството се дължи на прекъсване връзката на човешката душа с реалността. Прекъсването може да стане съзнателно или несъзнателно. Ако прекъсването на връзката е станало съзнателно, човек се излага на по-големи страдания, отколкото, ако е станало несъзнателно. Щом се възстанови връзката, и порядъкът се възстановява. 63-115

Една от задачите на окултния ученик е да се справи с недоволството си. На какво се дължи недоволството?

Много причини има за недоволството: външни и вътрешни. Например, убоде ли ви някой с игла, вие веднага ставате недоволни. Тази игла може да се забие в тялото - да предизвика физическо недоволство, но може да се забие в сърцето и в ума - да предизвика сърдечно и умствено недоволство. Обаче, има случаи, когато една и съща причина може да произведе недоволство, а може и да не произведе. Ако вашият възлюбен ви убоде с игла, вие няма да се сърдите. 81-14

последствия от недоволството

Недоволството в човека отваря вратата на човешкия ум и на човешкото сърце за всички лоши мисли и чувства. Щом влязат в човека, те започват да цапат. 142-215

Вътрешното недоволство причинява вкисване в човека, а вкисването е причина на много болести. 64-170

болестите и недоволството

Съвременните хора се стремят към придобиване на знания, на сила, на богатство, на здраве и т.н. Прави са те, но какво богатство, какво знание, каква сила и какво здраве е придобил той, щом постоянно е недоволен и боледува? Същото става и със сиромаха. Той няма знание, богатство, сила, вследствие на което е също така недоволен и боледува. Първият мисли по един начин, вторият - по друг начин, но и двамата се считат прави. И двамата са прави, но и двамата са недоволни от живота си и боледуват. Защо? Защото това, което имат, не е истинското състояние, към което се стремят. 85-233

Пазете се от недоволството, като вътрешно напрежение, да не се пръсне формата, в която се е наместило... Недоволството руши човешкия организъм. 84-89

Сегашните хора, без да изпълняват волята на Великия Баща, очакват големи резултати. Това е невъзможно. Това е механически живот, който не може да задоволи човека. Тази е причината за неговото недоволство от живота. При това положение, болестите не само не се намаляват, но се увеличават. 24-101

справяне с недоволството

Любовта изключва всякакво недоволство. 91-271

Как да се справим с недоволството? Като премахнете налягането върху вас. 102-243

Като изучава Божиите закони, в които няма никаква дисхармония, човек се домогва до ония правила и методи, чрез които може да се справи с недоволството и мъчнотиите на своя живот. 60-96

Ако си недоволен, че нямаш възможност да постигнеш нещо, кажи си: „Имам много възможности в себе си за постигане на своите желания." 87-234

Пази единство на съзнанието си, за да не изпаднеш в областта на недоволството. Натъкнеш ли се на него, не се плаши, но усмихни му се и кажи: „Колко си красиво!" Можеш ли да кажеш тези думи с разположение, недоволството само по себе си ще те напусне. 84-94

Когато си недоволен, не сядай на меко. Седни на твърд стол. Като поседиш така половин час, недовоството ти ще изчезне. 113-92

Обичай всичко, което те обикаля, и ще бъдеш доволен. 113-13

Изчезне ли недоволството, човек е дошъл до известно равновесие в себе си. 60-91

Който е дошъл на Земята, носи известен капитал за обработване. Трябва ли тогава да бъде недоволен? Нищо не му остава, освен да работи. 84-91

На каквато възраст и да сте, бъдете доволни. Старостта не е в годините, но в погрешките, в недоволството. Недоволният е стар. Като прави погрешки, съзнанието му се помрачава, той става недоволен и преждевременно остарява. 84-94

загуби при недоволството

Щом е недоволен, ще вземат хляба му назад. 57-110

За предпочитане е човек да бъде гладен, отколкото да яде с недоволство. Всяко благо, прието от човека с недоволство, разваля живота му. Недоволството пък уморява човека. 57-110

Бъди доволен от това, което имаш... Ако не го оценяваш, и него ще изгубиш. 93-94

Бог и недоволството

Единство в съзнанието и връзка с Божественото съзнание са закони, чрез които човек се освобождава от недоволството. 84-95

Когато човек попадне при условия да прояви недоволството си, нека се вглъби в себе си и се свърже с Великия Божи Промисъл. Направи ли това, той ще разбере, че зад всяко явление в живота и в Природата се крие някаква разумна причина, която регулира нещата. 60-91

Иска ли да се справи с недоволството си, човек трябва да се свърже с разумната Природа, да придобие широки, правилни разбирания за нещата. 60-42

превръщане на недоволството

Влезе ли в Божествения свят, човек приема енергиите на този свят и недоволството му постепенно се превръща в доволство. Ако живее само на физическия свят, той ще бъде недоволен. Започне ли да яде, той търси някакъв недостатък в яденето: маслото било лошо, солта била недостатъчна, не било сготвено както трябва и т.н. Всичко е добре направено, но на този човек липсва нещо. За да придобие това, което му липсва, той трябва да бъде свързан едновременно с трите свята - физическия, духовния и Божествения, за да черпи необходимите енергии за своя организъм. 84-126

Спре ли на физическия свят и остане за дълго време там, той непременно ще се натъкне на ограниченията и на недоволството, които изсушават, изсмукват енергиите му. 84-127

Когато се чувствате ограничени и неразположени, ще знаете, че сте на физическия свят. За да излезете от ограниченията, трябва да влезете в духовния свят. 84-128

допускане на недоволството

На ученика е позволено да бъде недоволен само при един случай: когато не е приложил добродетелите

си... Недоволството се оправдава само в такъв случай, когато може да послужи като подтик за прилагане на известни добродетели. 81-86

Природата не обича недоволни и отчаяни хора. Тя допуща недоволството само като резултат на справедливо негодуване. 86-48

НЕДОИМЪКЪТ

На какво се дължат болестите в човешкия живот? На известен недоимък в организма. 148-92

Всяка болест се дължи на някакъв недоимък в човешкия организъм. Когато лекарите кажат за някой човек, че е анемичен, това показва, че му липсва нещо. 21-176

НЕДОРАЗУМЕНИЕТО

Избягвайте всякакви недоразумения, всякаква дисхармония между вас. 43.3-34

НЕДЪЗИТЕ

Всеки недъг в човека, който става причина за грешки, не е нищо друго, освен остатък от желанията на някое предпотопно животно. И да иска да задоволи тия желания в себе си, човек се намира в невъзможност - няма съответна храна за тях. Като не може да ги задоволи, те го измъчват. Има ненаситни желания в човека, които живеят заедно с него, но той не може нито да ги задоволи, нито да се освободи от тях, и така заминава за другия свят. За да се справи с едно такова желание, човек трябва да намери в себе си друго някое, съответно на първото, в което да влее неговата енергия. 81-79

Недъзите са болезнени състояния на ума и на сърцето. За да се справите с тях, природната хигиена препоръчва приложение на разумната воля. 38-238

Важно е да знаете причините на вашите недъзи и да ги изправяте. 38-236

Всеки недъг показва, че един от кръговете на тяхното съзнание не функционира правилно... Всички кръгове на съзнанието трябва да се поставят в ред и поря-

дък. Тези кръгове представят известни сили, известни енергии, които заобикалят човешката душа. 51-256

НЕЕСТЕСТВЕНОТО ЖИВЕЕНЕ

Кое положение наричаме неестествено? - Когато човек живее само за себе си. За да излезеш от това положение, живей само за Бога. 83-184

НЕЗАДОВОЛЕНОСТТА

Когато влиза в известна среда, човек трябва да бъде готов за нея. Иначе, и между учени и възвишени същества да влезе, пак ще се почувства незадоволен. 82-154

НЕИЗПЪЛНЕНИЕТО

Когато човек не изпълни това, което трябва, започва да стиска устните си. С това той иска да каже, че още много мисли го вълнуват, но не може да ги реализира. Той живее в голямо изобилие; той има много задължения, които не може да изпълни. 66-54

НЕПРИЯТНОСТИТЕ

Окултната наука... си служи със скъпоценните камъни като метод за трансформиране на неприятностите, на каквито и вие често ще се натъквате. Скъпоценните камъни могат да ви послужат като опорна точка в живота, който минавате на физическия свят. 72-62

За да не преживее нещо неприятно, човек трябва да се спре, да помисли малко и тогава да каже думата си или да пристъпи към работа. 85-213

НЕРАЗПОЛОЖЕНИЕТО

Коя е причината за болестите? - Неразположението в човека. Всяко неразположение внася утайки, излишъци, инертна материя в организма, и човек заболява. Инертните сили, утайките и наслояванията трябва да се асимилират по някакъв начин. Ето защо Природата е допуснала болестите, като метод за лекуване. Болестта не е наказание, но подтик, подбудителна причина, която кара човека да изхвърли всичко нечисто вън от себе си. 65-136

Като не знаете какво става в организма ви, вие казвате: „Не съм разположен нещо. Станал съм нервен, упо-

рит, гневен, не давам да ме докосне човек." - Причината на това неразположение се крие в нервната система, в която има излишък от нервна енергия. Човек трябва да намери начин да се освободи от тази енергия в себе си - Как ще се освободи? - Чрез упражнения. Ще кляка, ще става, ту с левия, ту с десния крак. 79-58

Кажеш ли, че си неразположен, че нещо те мъчи отвътре, аз зная, че те е посетил неканен гост. 68-7

Когато човек изпадне в неразположение, в обезсърчение, това се дължи на души, изостанали в развитието си, които, като не искат да вървят в правия път, влияят на хората и ги спъват. 136-217

Ако ви нападнат тъмни, мрачни мисли и желания, кажете си: „Това неразположение не е мое. То се дължи на гостите в мене, които са недоволни от това, че няма какво да ядат и пият." Докато живее със стари идеи и възгледи, с идеите на дядо си и баба си, човек всякога ще бъде недоволен. 71-55

Представете си, че сте неразположен, раздразнен, нервен, цяла нощ не можете да спите. Какво трябва да направите? - Концентрирайте мисълта, съзнанието си към върха на носа и си представете, че носът ви постепенно се разширява. Щом съсредоточите мисълта си към носа, вие ще се успокоите и ще заспите. 73-257

На какво се дължи неразположението на човека? - На неправилния живот, на кривите мисли, чувства и постъпки. - Тогава, да живеем добре. 69-17

Понякога неразположението на човека се дължи на ред анормални съчетания, предизвикани от неправилното възприемане на светлината. 133-84

Щом преядеш и препиеш, животът ти се обезсмисля. Ти си недоволен, неразположен, не ти се живее, не ти се работи, нищо не те интересува. 91-273

Ако си неразположен, знай, че се намираш при лоши условия на живота. Трябва да се справиш с тия условия. Кой е причина за лошите условия? - Самият човек. 93-168

Правете опити да преодолявате мъчнотиите и неразположенията си. 82-117

Когато сте неразположени, добре е да поставите гърба си на някое дърво, главно на бряст, да почерпите от него енергия. Също така, добре е често да се разхождате покрай някоя брястова алея. Щом направите това упражнение, неразположението ви ще мине. формата на брястовите листа, както и самият бряст, действат успокоително върху нервната система на човека. Борът пък действа добре върху човека главно със своята миризма и стремеж нагоре, към височините. 79-172

Ако се съберат на едно място двама души, които имат положително електричество в себе си, те непременно ще се отблъснат. Ако влязат в разговор помежду си, след раздялата, те веднага ще изпитат неразположение на духа си, недоволство... Във всеки едного ще се събуди някакво враждебно чувство по отношение на другия. 71-114

Щом сте неразположени, ще знаете, че имате излишък на електричество и ще го впрегнете на работа. 71-119

Когато човек е неразположен духом, когато изпадне в песимистично състояние, това показва, че в лявото полушарие на мозъка му има излишък от електричество. 71-118

Ако не сте разположен, погладете малко безименния си пръст. Няма да мине много време и вие ще усетите, че ставате весел, разположен по дух. 143-71

Неразположен си нещо - изложи гърба си на Слънце. 10.30-33

Ако си нервен, неразположен, започни да пееш - състоянието ти веднага ще се измени. 102-54

Често хората изпадат в мрачни състояния на духа, чувстват се неразположени и не знаят как да си помогнат. Те са обиколени с блага, които не знаят да използват... Четири елемента са в състояние да сменят неразположението, да го превърнат от мрачно в светло. Те са светлината, въздухът, водата и хлябът. Като знаете при-

чината на неразположението, ще приложите един от четирите елемента, който отговаря за дадения момент. Причината за неразположението на един и същ човек е различна. Тя може да се крие във физическия, сърдечния, умствения или причинния свят. 148-138

Не си разположен, отпаднал си духом. Не ходи от къща в къща да се оплакваш от страданията си, но прекарай пръстите си през космите (на главата). 113-333

При неразположение на духа ще произнасяте меки букви. 42.11-10

Неразположенията ще дойдат... Въобще, у някои хора неразположението иде след обяд, понеже тогава през тях минават теченията от Земята. Вие трябва да знаете как да поляризирате и концентрирате тия сили. Направете упражнението (дадено при „Мъчнотии") и оставете тия сили, които идат отдолу, да минават през вас. Вие не ги спирайте. Ако ги спрете, ще се подпушите и с това може да създадете цяла катастрофа за себе си. Препращайте тия сили нагоре! Среднощ ще дойде друго течение. 75.22-11

Който е неразположен, нека мирише роза. 146-379

Неразположеният човек не пее, той си мълчи. Разположеният човек ще го познаете по това, че той всякога пее или най-малкото - тананика. 42.11-7

Като ученици, когато не сте разположени, вдигнете показалеца си нагоре и следете какво ще стане с вас. Ако състоянието ви се подобри, вие сте дали път на доброто в себе си. Ако състоянието ви не се подобри, затворили сте вратата на сърцето си за доброто. 87-87

Когато сте неразположени, сприхави, недоволни, трябва да четете бавно, спокойно от 1 до 1000. Какво ще ви ползва това? Друг е въпросът обаче, ако следите при изговарянето на кое число състоянието ви се сменя. Като правите тия наблюдения, ще забележите, че при различните състояния действат различни числа. 87-207

Като ученици, когато сте нервни, неразположени, това показва, че сте натрупали излишна енергия в нервната си система... За да се справите с тази енергия, трябва да потърсите начин, да я асимилирате. Не можете ли да направите това, тя ще създаде силно нервно напрежение, което ще ви причини големи пакости. Това напрежение показва, че трябва да минете от едно състояние в друго, да се справите с неблагоприятните условия на живота. 87-247

Щом не сте разположени, излезте вън, на чист въздух! 35-11

Когато не е здрав физически, човек взима очистително, и неразположението му минава. 59-6

Някой казва, че е неразположен... Защо е бил неразположен? Защото бил гладен. 60-89

Имате ли някакво неразположение, изпейте му една песен. 60-195

Впрегни лошите мисли на работа, и те ще се превърнат на добри. Каже ли някой, че не е разположен, знай, че лоши мисли го безпокоят. 64-238

Ако си неразположен, не търси някой слаб, сух като тебе, но намери някой твой приятел, пълничък, като месечина, и го хвани за двете ръце. Понеже той те обича, ще ти предаде част от енергията си, от своето добро разположение. Така ще стане обмяна между вас. 66-61

Каже ли човек, че не е добре разположен, че има лошо настроение, причината за това се крие във вътрешната дисхармония на организма му, резултат на чрезмерните желания в него. 81-53

Когато някой е неразположен, смутен, нетърпелив, нека си представи, че се намира в гора от борови и дъбови дървета. Няма да мине много време, и състоянието му ще се измени, ще приеме разположението на растенията.72-86

Ако си неразположен, иди в гората и започни да обикаляш дърветата. Обиколи едно дърво и подскочи;

обиколи второ, трето дърво и подскачай около тях. Като обиколиш 20-30 дървета, състоянието ти ще се измени. 66-62

Ако си неразположен, благодари и за неразположението си. То може да е чуждо, но като благодариш, ще се освободиш от него. 70-35

Станеш сутрин от сън мрачен, неразположен, като че светът се е обърнал наопаки. Не се сърди, но погали леко носа си и кажи: Тежко ми е нещо, помогни ми. Няма да мине много време, и неразположението ти ще изчезне... Милвайте носа си, когато сте неразположени, недоволни или когато някой урок не ви върви. 90-30

Щом изпадне в неразположение на духа или в недоволство, първата му работа е да измие краката си с топла вода. После, той трябва да стане прав, да помисли малко, да се помоли и да си каже: „Господи, Твоето Слово е светилник на нозете ми." След това да се разходи малко. 50-198

Някой човек е кисел, т.е. неразположен. Как ще смени своето кисело състояние? Ако имате киселина, химикът лесно се справя с нея. Той взима известно количество основа и я неутрализира. Обаче как може човек да смени своето кисело настроение в неутрално? Разумният сам намира метод за това, а неразумният очаква някой да дойде отвън да му помогне. Не дойде ли помощ отвън, дълго време той остава със своето неразположение. 85-35

Щом имаш неразположение, свържи се с 10-20 души добри хора и неразположението ти ще изчезне. 165-193

Когато сте неразположени, гневни, недоволни от живота, знайте, че сте попаднали в среда, по-силна от вас. За да преодолеете неразположението си, вие трябва да усилите своите вътрешни условия, да излезете над средата, която ви подтиска. 85-149

Когато сте неразположени, хвърлете няколко камъни надолу. Като ги хвърляте, вие възприемате енергията им и сменяте състоянието си. 86-356

Ако сте неразположени и не може да учите, кажете си няколко пъти тихо думите: живот, светлина и любов. След това кажете: „Аз се движа в живота; аз живея в светлината; аз живея в любовта." Като повторите няколко пъти тези мисли, ще видите какво действие ще окажат върху вас. 82-117

Когато сте неразположени, прекъснете работата си и излезте вън, изложете гърба си известно време на слънце и след това продължете работата си. 82-126

Когато е неразположен, гневен и напрегнат, човек трябва да търси приятел, който представя планински връх, да му отнеме неразположението, да смени енергиите му. 82-162

Добре е от време на време да търкате дланите си една в друга, да махнете неразположението си. 82-164

Забелязано е, че като яде, човек трансформира състоянието си и неразположението му изчезва. За предпочитане е обаче, като яде, да бъде разположен. 82-272

Като ученици, ако сте неразположени нещо, за да запазите мира си, кажете си: „Аз живея в свят на пълна хармония. Обиколен съм с разумни възвишени същества, които са готови да ми помагат." 81-94

Докоснете ли се до човек, чиито енергии са противоположни на вашите, вие ще нарушите своето разположение. И след това трябва да мине известно време, докато се справите с тия енергии. 80-189

Причината на неразположението ви се крие в невъзможността да изплатите дълга си. За да не ви мъчат тежки мисли, ще си представите, че сте министър на просветата или генерал и заповядвате на своите подведомствени. Вие вървите нагоре-надолу и си представяте хубостите на новото положение: получавате голяма заплата, назначавате на служба свои познати, те ви благодарят. С тази маневра вие си въздействате и превръщате неразположението си в разположение. 84-105

Когато сте неразположени духом, направете следния опит: Вземете половин килограм пресни, едри, хуба-

ви череши и излезте вън, в 10 часа преди обяд. Обърнете се към Слънцето и започнете бавно, спокойно да ядете черешите. Яжте ги около един час. Тъй щото, от 10 до 11 часа трябва да сте изяли всичките череши. Освен череши, нищо друго не трябва да ядете. След половин час ще забележите една промяна в състоянието, в разположението си. Това е резултат на черешите. 74-292

НЕРАЗУМНОСТТА

Защо идат болестите? - Защото си неразумен. Дойде една болест, тури те на легло. Дойде друга болест, пак те тури на легло. Десет години може да боледуваш, но докато не научиш урока си, болестите няма да те напуснат. 65-140

НЕСПОКОЙСТВИЕТО

Не седне ли правилно, той е неспокоен през всичкото време. 80-189

Когато човек е неспокоен, движенията му не са хармонични. 83-358

НЕСЪЗНАТЕЛНОСТТА

Докато боледуваш, ти си в обикновеното съзнание. 113-336

Докато съзнанието на човека е будно, никаква болест не е в състояние да го хване. Обаче, при най-малкото прекъсване на съзнанието, при най-малкото колебание, равновесието на твоя организъм се нарушава. Следователно, докато съзнанието на човека е будно, той има известен имунитет към всичко отрицателно. Той е обиколен с малка магнетична обвивка, която го пази от заболяване и простуда. Тогава никакво чуждо вещество не влиза в организма. Той има филтър, който го пази от нечистотиите. Яви ли се най-малката пукнатина в съзнанието, веднага навлизат чуждите вещества. 67-175

Има хора, които страдат от големи наслоявания на прах в съзнанието си. Те се нуждаят от мир и спокойствие, да не дигат прах вън и вътре в себе си. 80-112

Като ученици изобщо, седнете ли някъде на почивка, избирайте такива места, които да ви разполагат при-

ятно, да чувствате разположение. Когато сядате на земята, дръжте съзнанието си будно, защото всички болести се дължат на разсеяност в съзнанието, на прекъсване на връзката в съзнанието. Съмнението например, макар и психическа причина, предизвиква прекъсване на съзнанието. За да не заболява човек, съзнанието му трябва да бъде или съвсем будно, или никак. Забелязано е, че хора, които не мислят, които не се безпокоят, не заболяват. Значи, във всички случаи на живота си, човек трябва да бъде или със съвършено будно съзнание, или свършено да се абстрахира от онова, което върши. Природата не търпи средни положения. Когато съзнанието на човека е будно, той е на бойното поле, на първа линия, дето очаква неприятеля си. Ако неприятелят му го нападне, той веднага е готов да го отблъсне. 79-59

Щом висшето съзнание го напусне, човек престава да расте и се разпада на безброй частици. 91-112

НЕТЪРПЕНИЕТО

Когато каменарят дига и слага чука си върху камъните, той знае законите, по които трябва да става дигането и слагането. Приложи ли само сила без умение, той скоро се уморява. Всеки несполучлив удар произвежда обратни резултати. Следователно, всеки несполучлив удар в живота на човека предизвиква обратни процеси в неговия организъм. Нетърпението представя такъв несполучлив удар. Неестествените и ненавременни желания в човека също така представят несполучливи удари. Като се натъква на такива удари, най-после човек дохожда до пълно обезсмисляне на живота. Разбира ли обаче законите на живота, при каквото положение да се намери, човек знае как да се справи. И като го повдигат, и като го понижават, той знае кое е вярно и кое не е. 80-86

Когато някой човек става нетърпелив, в кръвта му се явяват чужди вещества. 45-174

Забелязано е, че хора, които не дишат дълбоко, са нетърпеливи. 81-202

Ще ви дам един метод за работа върху търпението. Всеки от вас да вземе хиляда житни зрънца. Ако при известен случай проявите нетърпение, започнете да броите житните зрънца. Първо ще преброите до десет. Ако нетърпението ви изчезне, ще спрете броенето на зрънцата. Десетте зрънца ще турите настрана. Ако нетърпението ви продължава още, ще броите до сто зрънца. Ако и при това положение сте още нетърпеливи, ще продължавате да броите зрънцата, докато напълно се успокоите. Ще си отбележите при колко житни зрънца сте възстановили търпението си. Този опит ще правите в продължение на десет деня. Колкото пъти проявите нетърпение през тия десет деня, толкова пъти ще броите житните зрънца. Броенето на зрънцата ще бъде бавно, спокойно, с пълно съзнание за опита, който правите. По този начин вие ще възпитавате търпението си. Колкото повече зрънца сте преброили през тия десет деня, толкова повече сте работили върху себе си. Като броите зрънцата, проявявайте почит към всяко от тях. Те са живи същества и всяко зрънце ще ви предаде нещо от себе си. 80-82

НЕЧИСТОТАТА

Всичко непотребно внася смут и нечистота в човека. 67-108

Всяка нечистота дава условия за ферментиране. ферментирането пък причинява болестите. Следователно, болният страда от ферментирали мисли, чувства и постъпки. Щом спре ферментацията и нечистотиите се изхвърлят навън, болестта изчезва... Чистата мисъл, чистото чувство и чистата постъпка никога не ферментират. 109-207

Казвам: Пиянството е нечистота. Лакомията е нечистота. Одумването е нечистота. Завистта и ред още пороци са нечистота. 130-144

Условията, при които съвременните хора живеят, са такива, че било чрез мисъл, чувство или постъпка, те ще внесат известна нечистота в себе си. 85-97

Всяка нечистота, вън или вътре във вас, се отразява зле върху организма. 146-122

Организмът не търпи никакви нечистотии, никакви чужди вещества в себе си. Съберат ли се някъде такива нечистотии, организмът заболява. 81-125

Когато човек има някакви нечистотии в себе си, тогава болестта, като боклукчия, ще дойде със своята кола да изхвърли навън тия нечистотии. Като оздравее, нека се претегли, да види, че болестта е отнела около десетина килограма от теглото му. Тези десет килограма от теглото на човека представят теглото на нечистотиите в него. Докато е бил здрав, той се е карал с този, с онзи, но щом заболее, всичко това излиза навън. 132-136

Наскоро един наш брат заболя от нищо и никакво. На врата му се явил малък сърбеж и той се почесал няколко пъти. С почесването той разранил мястото, потекло малко кръв, но като нямал памук, нито чист плат, с който да попие кръвта, станало инфекция на кръвта, вследствие на което вратът му се подул. Ако не бяха се обърнали за помощ, кръвта му щеше напълно да се отрови. Като отидох да го видя, намерих положението много сериозно. Почудих се как се е оставил до това положение, да се инфектира кръвта му. Както и да е, въпросът беше по-скоро да му се помогне. В това време близките му го убеждавали да му се направи операция. - Защо ще ти правят операция? - Остави се, съвсем капитулирах. - Не си капитулирал, но отсега нататък ще учиш уроците си. Сега научи първия урок. Важното е, че домашните на този наш брат решили да му правят операция. И той се убедил, че не може без операция. - Не, и без операция ще мине. - Как? - Имай търпение, ще видиш. Не се мина много време, на врата се отвориха няколко дупки, отдето изтече около кило и половина нечиста материя. След това братът се усещаше отслабнал. 51-254

НЕЩАСТИЕТО

Умствените причини за нещастията на хората се дължат на това, че те нямат знания, а съзнават, че тряб-

ва да имат; те имат идеали, но не могат да ги реализират. Внесете в ума на един нещастен човек мисълта, че той постепенно може да постигне своите идеали, и нещастието му ще изчезне. 18.7-17

„Нещастен съм." - Търси щастливи хора и се свързвай с тях... Ако в продължение на една година държите в ума си някой щастлив човек, някой банкер или някой професор, силите, които работят в тях, ще потекат и към вас. Вие можете да черпите сила от подсъзнанието на хората, дето се крие истинското богатство. 66-131

Човек трябва да разбира причините за нещастията, да знае защо го сполетяват. 93-40

Доказано е, че през всички епохи на човечеството, страданията и нещастията са идвали като резултат от престъпване на Божествените закони. 18.1-10

НИСШИТЕ СЪЩЕСТВА

Защо си болен? Болестта, сиромашията показва, че човек се е свързал с един низш, неорганизиран живот. 56-171

Болестите не са нищо друго освен низши същества, които влизат в него и започват да се размножават за негова сметка. На научен език тия същества се наричат микроби. За освобождаване на човека от тия същества, Христос казва, че това може да стане само с пост и молитва. Микробите са подобни на войска, която напада града и го разрушава. Една силна войска може в една нощ да разруши града... Молитвата подразбира връзка на човешката душа с Първата Причина на нещата. Постът пък подразбира отнемане храната на войската. Щом лишите войската от храна, тя се принуждава да отстъпи. 35-60

Който диша правилно, той може да измени състоянието на своята храносмилателна и дихателна система и да бъде господар на низшите сили в себе си. 62-214

ОБЕЗВЕРЯВАНЕТО

Щом се обезвери и усъмни, човек тръгва по крив път. 58-6

ОБЕЗСМИСЛЯНЕТО

Внесе ли се раздвояване в идеала на човека, животът му се обезсмисля. 59-86

Ако животът ви се обезсмисля, направете един малък процеп в съзнанието си, да влизат слънчеви лъчи, да го осветяват... Като осветява предметите и ги прави видими, Слънцето събужда мисълта. 86-255

Когато животът ви се обезсмисли, свържете се с добрите хора. От тях ще потече топлина, която ще ви ободри. 86-325

Естественият път за осмисляне на живота седи в търсене на Истината. 85-89

ОБЕЗСИЛИЕТО

Много от съществата, които живеят на физическия свят, се намират на ниска степен на развитие, вследствие на което черпят сила от ония същества, които стоят на по-високо стъпало от тях. Попаднете ли на пътя им, те непременно ще черпят от вас и вие ще се чувствате обезсилени. За да си набавите изразходваната сила, вие трябва да се свързвате с възвишения свят, оттам да черпите енергия. Каквото и да правите, вие не можете да се освободите от влиянието на низшия свят. Спасението ви от това влияние седи във връзката ви с разумния, възвишен свят. 62-18

Питам: ако ти заболяваш от една обидна дума или от един крив поглед, де е твоята сила? 70-172

Чиста мисъл, чисти чувства уравновесяват силите на човешкия организъм. 74-75

ОБЕЗСЪРЧЕНИЕТО

Впущате ли се безразборно в големи работи, вие скоро ще се обезсърчите, ще изгубите вяра в себе си. 80-191

Дойдат ли страданията и мъчнотиите в живота ви, вие се плашите, обезсърчавате се. Плашете се, без да се спирате в пътя си. 80-216

Какво представя обезсърчението? Допуснете, че се намирате в Лондон, съвсем чужд град за вас: английски

не знаете, познати нямате, но в джоба си имате 500-600 английски лири и на тях уповавате. По едно време бръкваете в джоба си, но виждате, че парите ви липсват. Веднага изпитвате ужас, отчаяние, обезсърчение, не знаете, какво да правите. Не е лесно при това положение да запазите присъствие на духа си. И философ да сте, и религиозен да сте, все ще изгубите сила и кураж в живота си. Малцина могат да издържат това изпитание. Те трябва да бъдат духовни хора, с високо съзнание и да кажат: „Бог дал, Бог взел." 74-76

Обезсърчението ще дойде при вас, ще ви посети, но приемете го само като гост, да дойде и да си отиде, не го задържайте дълго време при себе си. Обезсърчението, страхът у човека показват, че той знае малко, не вярва във Великите закони на живота и на Природата - с една дума, вярата му е относителна, а не абсолютна. 51-109

Ако човек се обезсърчи, това показва, че температурата му е спаднала. Какво трябва да направи? Той трябва да се облече с по-дебела дреха, да повдигне температурата си. Всяко понижаване на температурата означава обезсърчаване, а повишаването - насърчаване. 85-157

Разочарованията и обезсърченията, които хората преживяват, показват, че са изгубили капитала, на който са разчитали. Щом са го изгубили, той не е бил техен. 87-12

Съвременните хора често се обезсърчават. Защо? - Те се стремят към новото, но като не могат да го постигнат изведнъж, отпадат духом. 18.5-31

Ако няма нужното знание, човек, естествено, се обезсърчава. Това е неизбежно. Чрез обезсърчаването ти преодоляваш известна мъчнотия и придобиваш опитност. 92-59

Някой се обезсърчава, обезверява, животът му се обезсмисля и той не прави усилия да се освободи от тези състояния. С това той мисли, че ще умилостиви Бога и разумните същества, които ще му се притекат на по-

мощ. Не е позволено на човека сам да си пакости. Той трябва да се примирява с условията, да трансформира състоянията си. 82-286

Ако се обезсърчиш, че си сиромах, кажи в себе си: Всичко имам. 87-234

Ако падате, пак не се обезсърчавайте. Какво прави падналият плод? - Заравя се в земята и следната година отново израства. 83-27

Защо човек се обезсърчава и отчайва? - Защото параходът му не е в изправност. С други думи казано: човек се отчайва, или защото има криви разбирания за живота, или защото не е в съгласие със законите на разумната Природа. За да се справите с отчаянието или обезсърчението си, още като станете от сън, явете се пред господарката си - Природата, и кажете: „Каква е волята на моята господарка? Какво мога да направя днес за нея?" 83-241

Лесно е човек да се обезсърчи, но изкуство е сам да се насърчи. 81-166

Като ученици, вие трябва да се пазите от обезсърчения и отчаяния. Дойдете ли до такова състояние, приложете въображението си... Така ще прекарате няколко часа в мечти и надежди... Мислете тогава за Единния, Който ви обича, за да опитате Неговата сила и Любов. Той ще ви помогне чрез някой човек, близък или далечен. Все някой ще възприеме мисълта ви, ще схване положението ви и ще се притече на помощ. 83-187

Като знаете, че има някой да мисли за вас, не се обезсърчавайте. Ако само една мисъл може да ви застави да обикнете живота, колко повече трябва да го обичате, като знаете какви грижи, усилия и труд се полагат за вас, не само от едно, но от много същества. 24-70

Радостта и веселието са процеси, които идат от небето, а страданието и обезсърчението - от земята. Обезсърчиш ли се, дядото е в тебе. Какво трябва да правиш? Гледай нагоре, както детето гледа. Щом гледаш нагоре, ще се насърчиш. 62-50

Има едно специално място на носа, дето се отразява обезсърчението. Щом се обезсърчиш, пипни това място и обезсърчението веднага ще изчезне. 92-59

Когато се обезсърчиш, погледни широката част на носа си и ще се насърчиш. Затова именно човек се секне. В широката част на носа е заровено богатството на човека. 92-30

Когато някой се обезсърчи, иска да се самоубие, да тури край на живота си. Този човек не се е обезсърчил още. Той желае нещо и го очаква от живота. Той е още в категорията на насърчените, готов е да воюва. Истински обезсърченият не иска нищо, не очаква от никого нищо. Той е тих и спокоен и казва: „Ако е дошъл часът да умирам, нека умра; ако страдам, да страдам; ако има нещо за ядене - добре; ако няма какво да ям, ще гладувам. Каквото дойде, добре дошло." Това значи да се отрече човек от себе си. Обаче ще знаете, че и това обезсърчаване трае само три часа. 87-280

Аз не искам да се обезсърчавате. Всеки човек може да носи един малък товар. За да носи по-голям товар, трябва да работи върху себе си, да се усили. 36-48

Обезсърчи ли се човек, нека помисли за Бога. Щом помисли за Бога и реши да живее за славата Божия, обезсърчението изчезва. 60-293

Когато работите ви се объркат, пейте думите: „Сила, живот и здраве - те са едно, те са служители на Духа." Когато сте обезсърчени, изпейте тези думи, да видите какво влияние ще окажат върху вашето състояние. 64-242

Като се обезсърчиш, прекарай пръстите си по външната линия на ухото и кажи: Капитал е това. 68-140

Ако се обезсърчиш, не се отчайвай... Няма по-велико нещо в живота на човека от обезсърчаването. Да се обезсърчиш, това значи, да се освободиш от илюзиите и заблужденията на живота. Докато не се обезсърчи, човек все още се лъже, че това ще направи, онова ще

направи. Като се обезсърчи и изгуби вяра в преходните неща, човек отправя погледа си към вечността, към съществените и трайни неща. Обезсърчените хора влизат в правия път на живота. Обезсърчените хора са обикновено добрите хора в света. 87-279

Съществува един закон, според който, след всяко обезсърчаване, след всяка несполука иде някое добро. 83-98

Каже ли някой, че се е обезсърчил, това значи, че той е дошъл до фазата на самоотричането. Като се самоотрече от всичко, човек казва: Трябва да живея за Бога! 87-275

Като учи, човек непременно ще се обезсърчава - такъв е законът. - Защо се обезсърчава? - Защото пламъкът на неговите мисли, чувства и постъпки се намалява - влязъл е някакъв страничен елемент. За да се справи с обезсърчението си, той трябва да премахне страничния елемент и да усили отново пламъка си. Приложи разума си, направляван от мъдростта, за да усилиш пламъка на своите мисли и чувства. 83-259

ОБЕЩАНИЯТА

Чрез последователно поддаване на някоя отрицателна сила в себе си, човек добива лош навик - да обещава и да не изпълнява... Днес се въодушевите от някаква идея, готов сте всичко да направите за нея. Обаче утре се яви някаква мъчнотия на пътя ви и вие веднага отлагате да изпълните обещанието си. Казвате, че обещанието, което сте дали за реализиране на идеята ви, мъчно може да се изпълни, не му било времето сега и т.н... За да не си създавате лоши навици, мислете повече и не бързайте да давате обещания. Когато някой иска да му обещаете нещо, помислете веднъж, дваж, три пъти, можете ли да изпълните обещанието си и тогава отговорете. Не е въпрос да обещавате и да не изпълнявате. Щом веднъж обещаете, и сто мечки да срещнете на пътя си, трябва да изпълните обещанието си. Ще обиколите оттук-оттам, да из-

бегнете мечките, но даденото обещание ще изпълните - нищо повече. Думата „мечка" взимам като символ на мъчнотии. 74-4, 5

ОБИДАТА

Малка е тежестта на обидните думи... В умствения свят обаче произвежда голям ефект. Достатъчно е една обидна дума да падне върху човешкия мозък, за да предизвика някакъв удар. 15-80

Съвременните хора се обиждат лесно и по този начин развалят отношенията си. 142-226

Как трябва да се справи човек с обидата? - Оби-ди ли те някой, не повтаряй думите, които са те засегнали. Не разказвай на никого за обидата, която са ти нанесли. 142-226

Ти като ученик, като влезеш в едно общество и да те обидят, трябва да дадеш вид в себе си, че не са те обидили. И най-лошите думи да ти кажат, да не подозираш, че са казали нещо лошо за тебе. 126-120

Когато някой ти е казал обидна дума, Христос ще дойде при тебе и ще ти каже: „Прости му заради мен!" Кажеш ли, че не можеш, че ти е много мъчно, ти не си изпълнил волята Божия. 126-124

Здравето не може да понася никаква обида. Наймалката обида е в състояние да наруши целостта на здравето. 85-121

Трябва ли да се смущаваш от това, че някой те обидил? Кажи си: „Като човек, аз стоя по-високо от всякаква обида." Обижда се само човекът на своеволието, но не и човекът на волята. 32-200

Щом ви обидят, вие трябва да забравите обидата. Намерете някой познат и постъпете с него така, както бихте желали с вас да постъпят. Така вие ще получите морално удовлетворение за обидата, която са ви нанесли. 79-175

Щом те обиди някой, ти трябва да знаеш, че Бог те разбира, взима участие в твоето положение и въздава всекиму заслуженото. Следователно, достатъчно е да си

спомниш за Бога, за да простиш на брата си за нанесената от него обида. 48-92

Обидиш някого. Иди при него и се извини. - „Не искам." - Щом не искаш доброволно, ще дойдат неорганизираните сили на Природата и ще се справят с тебе. 67-41

Питам: Ако ти заболяваш от една обидна дума или от един крив поглед, де е твоята сила? 70-172

Има случаи в живота, когато човек може да понесе спокойно и най-големия бой, обаче кажат ли му една обидна дума, не може да се побере в кожата си. Защо? Хората са така възпитани, че изискват да се отнасят с тях добре, да ги почитат и уважават. Следователно, ако някой ги обиди, те мъчно носят обидата. Друг е въпросът, ако обидата иде от любим човек. Там по-лесно прощават... Ако човекът, който те обидил, е груб, това показва, че си срещнал неговата мечка; ако те ухапе с езика си, срещнал си неговата змия; ако те уплаши, срещнал си неговия заек. Това не е човекът, това са неговите слуги. Човек е колективно същество. 102-162

Някой се обижда само от една дума или от един тон. Достатъчно е да му кажеш нещо сопнато, грубо, за да се обиди. 93-169

Не докарвай обидите до крайния предел. Като дойдеш донякъде, върни се, да остане поне едно чисто място, на което да стъпиш. Не докарвай обидата до крайния предел. Това е правило, чрез което си служат и лекари, и свещеници, и учители, и съдии. 84-66

Носорогът не е нищо друго, освен недъзите и обидите, които постоянно държите в ума си. Някой ваш приятел ви казал една обидна дума. Вие четете, работите, разговаряте се, но през всичкото време мислите за обидната дума, която ви казал... Срещнете го, кажете му нещо, да се удовлетворите, но пак не ви минава - носорогът е постоянно в ума ви. Сега ще ви дам едно правило, как да постъпвате, когато някой ви обиди или не се отнесе с вас както трябва. Всякога носете в джоба си по

една кутия локум. Каже ли ви някой една обидна дума, веднага извадете кутията от джоба си и му предложете един локум. Той ще вземе локума, ще се засмее, но ще се замисли. Ако не искате да носите локум, тогава носете в джоба си по една-две мъжки и женски кърпички... Постъпите ли по този начин, вие ще усетите вътрешна радост в себе си, че сте могли да трансформирате и неговото, и вашето състояние. 81-175

Докато не забрави обидата си, човек не може да се лекува. 50-233

Англичанинът, който е практичен, като го обиди някой, веднага се разправя с него; удари го един-два пъти в лицето и въпросът се свършва. И другият му отговаря със същото. Те не мислят много, нито съдилища търсят - разправят се набързо. Така постъпват и американците. Славяните обаче не постъпват по този начин. Когато някой ги обиди, те носят мисълта за обидата дълго време в себе си и търсят случай да отговорят за обидата, да се удовлетворят. Така постъпва и българинът. 81-136

Пазете равновесието на силите си, да не излезете от релсите на своя живот. След това трябва да употребите големи усилия, за да се върнете в първото си положение и да набавите изгубената енергия. Тъй щото, колкото и да ви обиждат, бъдете като патиците, по перата на които водата се хлъзга, без да ги намокри. Нека и обидите да се сипят върху вас, без да ви засягат, без да намокрят крилцата ви. Вземете пример от великите хора. През какви обиди и хули са минали те, без да нарушат своето равновесие, без да изменят своя живот. Дълго време след смъртта им се явяват хора, които ги разбират и възстановяват тяхното име, честта и достойнството им. 82-84

без ОБИЧ

Щом няма кой да го обича, това показва, че такъв човек се е откъснал от Божественото съзнание. 18.7-16

Ако се оплакваш, че никой не те обича, казвам: Не те обичат, защото в тебе има мътна вода. 102-222

Да обичаш някого, това значи да се обмениш правилно с него... Ако обмяната между тях не е правилна, те се натъкват на противоречия, на отрицателни състояния. 62-38

Който не те обича, той изисква да му служиш. Щом искаш да ти служат, ти не обичаш. 113-220

Колкото повече давате, толкова повече ще се обичате. 113-227

Дотегна ми да обичам! - Щом не обичаш, ще умреш. Който обича, той има живот в себе си. 113-113

Ако обичаш крадец, тази слабост ще се яви и в тебе. Всеки недъг, всяка болест се предава от човек на човек... Ако сте силни, никакво външно влияние на Любовта няма да ви засегне. Ако не сте силни, и най-слабите недъзи ще ви повлияят. 113-151, 152

Всяко нещо, което човек не обича, се качва на гърба му. Щом го обикне или се примири с него, то пада от гърба му. 113-7

Защо се мъчи човек? - Защото не обича мъчението. Като го обикне, то го освобождава. 113-7

Казваш: Скръб имам, тежко ми е. - Изпъди скръбта навън. - Не мога. - Скръбта е по-голяма майсторка от мъчението. Като хване човека, лесно не го пуща. Ако се опита да я изпъди, тя още повече се закрепва. Тя ще отскубне част от сърцето на човека, но няма да излезе. - Как да се освободя от нея? - Като я обикнеш... Ако не можеш да я обикнеш, приложи втория цяр - да извикаш радостта и да я поставиш на същото място, заедно със скръбта. 113-7

ОБСЕБВАНЕТО

Да се ползва от мислите, чувствата и постъпките на човека е позволено, но да го обсебите, да служи само на вас, това не се позволява. 62-126

Каже ли, че хората трябва да мислят като него, той е на крив път. Как можете да наложите мисълта си на

някого? Как можете да заместите мисълта на човека с чужда мисъл? Природата не позволява никакво заместване, нито даване на нещата под наем. Човек не може да даде назаем нито главата си, нито сърцето си, нито дробовете си, нито стомаха си. 62-126

Същества, които имат по-слаби трептения, могат да бъдат обсебени от низши духове, а които имат по-силни трептения, те са оградени спрямо тях; затова трябва да се проверява. Низшите духове изкушават хората. Лошият дух ще те тури на топа на устата и ще гледа да не го хване законът. Много от подозренията, съмненията и крамолите са от тези низши духове. 203-228

Когато лошият дух излязъл от човека, който бил ням, немият човек проговорил, а духът излязъл навън, „обхожда безводни места и търси спокойствие". И като не намери, казва: „Да се върна в дома си, откъдето излязох." И като дойде, намери го пометен и украсен. Тогаз отхожда, взема със себе си други седем духове, от него по-лукави, и влиза да живее там. И последното състояние на оногоз человека бива по-лошо от първото. Този дух, с другите седем, влизат в човека, защото там е празно, Мъдростта и Истината не са в него. Да допуснем, че вие се обезсърчите. Питам: туй обезсърчение откъде е дошло? - Някой се е наместил във вас. Или вие не можете да търпите. - Наместил се е някой във вас. Или не можете да обичате всичките хора. - Наместил се е някой във вас. Казва Писанието: „Ще изпратя Духа Си." Бог ще изпрати Духа Си. Значи има два вида духове, които постоянно боравят с човешката личност и вие не можете да се освободите по никой начин от тяхното влияние - лошият дух и добрият дух. 216-70

Едно трябва да знаете: никой не може да обсеби човека, ако той не е в съгласие с този, който обсебва. 35-12

Знаменит американски проповедник започнал да мисли, че всички негови слушатели са демони, излезли

от пъкъла, които нищо не разбират. Тогава започнал да сипе върху тях огън и жупел... Религиозните ще изяснят туй проявление, като кажат, че някой демон го е обсебил, медиците ще кажат, че мозъкът на този проповедник е анормален, а простата причина седи в това: не е спазил ония елементарни правила на живота за храната, допуснал е отровите на млечната и пикочната киселини в организма си и те са разстроили основите на неговото мислене, чувстване и действие. 151-67

Някой път и вие сте облечени в бели дрехи, но онзи, който прилича на пихтия, е вътре във вас. Когато се освободите от него, ще се подобри състоянието ви - ще ви олекне. В човека проникват низши астрални същества и го обсебват. Вие трябва да се освободите от стария човек, който, като пихтия, ви е обсебил. 64-215

Когато при някой сеанс един от присъстващите е обсебен и започне да лудува, и има даже опасност за живота му, кой е най-лесният метод да се освободи човекът? - Молитва и обратни паси. 116-109

ОБХОДАТА

В съвременните хора обходата е на заден план. 91-305

Обхода значи да се обхождаш разумно със себе си, с ближните си и с Природата. Разумната обхода подразбира живот. 91-309

Първо ще имаш обхода към себе си. Ако се обхождаш добре със себе си, ще бъдеш здрав. Ако не си здрав, значи, че нямаш обхода към себе си. Трябва да бъдеш здрав. 69-90

Ако страдаш от ревматизъм, болка в главата, гърдите, стомаха, лекарят ще каже, че има наслоявания на чужди вещества, на киселини в организма ти. - Защо става това? - Защото не знаеш как да се обхождаш със себе си. 69-90

Често човек се отнася грубо към своите удове, към ръцете и краката си. Ръцете и краката са група от разумни същества, които имат своя мисъл и свои намерения. 148-291

Неправилните отношения между близки хора - майка, деца, братя и сестри, мъж и жена, причиняват различни болести. Щом се изправят отношенията, болестта изчезва. 87-97

ОГРАНИЧЕНИЕТО

Като се намерите пред известно ограничение, стремете се да разберете не само себе си, своя личен живот, но и силите, които действат в самата Природа. 82-179

При днешните разбирания, при днешното развитие на хората, и онези, които любят, и онези, които ги любят, взаимно се ограничават. Съвременните хора искат да се освободят от тези ограничения, но затова се изисква нова философия на живота, ново разрешаване на социалните въпроси. Ако не се домогнете до новата философия, ще дойдат много повече юлари и остени от тия, които днес имате... Сегашното положение на човека е временно, преходно, но за да мине този период, той трябва да прави усилия, чрез които да трансформира силите на съзнанието си, да премине сегашните граници, сегашните ограничения. 71-136

ОГЪНЯТ

Разумният свят е отегчен от безпорядъка, който хората са внесли в света, от кривите човешки мисли, чувства и постъпки, от човешките заблуждения. Човешките недоразумения се отразяват във великия свят и произвеждат големи катаклизми. Разумният свят е решил да накаже хората не с потоп, както едно време, но с огън. Хората са изкопали скривалища, да се пазят от собствените си бомби, но къде ще се крият от огъня, който слиза отгоре? Този огън ще разтопи земята на дълбочина повече от 25 метра. Къде и как ще се крият хората от този огън? Какво ще стане тогава с човечеството? Който оцелее, той ще говори... Няма да остане човек на Земята, който да не мине през този огън. Вие трябва да бъдете готови, да издържите на този огън, както издържаха трите момци в огнената пещ. Огънят, за който днес говоря, е започнал да действа вече. Той е напекъл

много хора. Че наистина този огън действа в света, виждаме по разстройството на нервната система на хората, по техните физически и психически заболявания. За онези, които следват Божия път, този огън е благословение; за онези, които не следват Божия път, този огън е мъчение. 144-411

Казано е, че всички ще минат през този огън и ще изгорят. И праведният, и грешният ще изгорят на огъня на Любовта. Едните ще отидат във вечния огън, а другите - в огъня на Любовта. Вечният огън няма име, а името на другия огън е Любов. Адът е без име. Огъня на небето наричат Любов. Огънят на небето е блаженство, а огънят на ада е мъчение. Следователно, името на Любовта е свещеният огън, който гори в човека. Ако не разбирате този огън, ще попаднете на вечния огън, дето е недоволството. 102-225

ОЖЕСТОЧЕНИЕТО

Какво изпитва човек, когато на вратата му хлопат десетина просяци на ден? На едного дава, на втори дава, докато най-после сърцето му се затвори и ожесточи. Бог не се ожесточава, но затваря сърцето си за онези, които само просят, без да дават нищо от себе си. Пазете себе си и другите от ожесточаване. 83-65

От какво идва ожесточението? - Ожесточението идва от приждане на малко енергия. 165-109

ОЗЛОБЛЕНИЕТО

Кога се озлобява човек? - Когато среща известни противодействия. При това, той се озлобява на предмета или на човека, който се изпречва на пътя му като препятствие. 82-136

ОКУЛТИЗМЪТ

Който иска да се занимава с окултизъм, той трябва да знае, че ще бъде подложен на известни изпитания и мъчнотии, които трябва правилно да разреши... Като разберете смисъла им, ще можете да ги употребите като методи за лекуване. Например, някой се оплаква от болки по цялото тяло: ръцете, краката го болят; главата го

боли, гръбнакът го боли, стомахът му е разстроен. От всички тия болки невидимият свят ще му създаде само една болка, но по-голяма, към която ще насочи неговия ум и ще го застави да се лекува. По този начин той ще забрави малките болки и ще започне усилено да работи в едно направление. Значи голямата мъчнотия привлича силите към един център. Иначе става разпиляване, разсейване на силите и вниманието в човека. И Природата действа по същия начин. Тя създава на човека една голяма болка, в която всичко се лекува. 71-10

ОМРАЗАТА

Който мрази, се намира под влиянието на Марса. 81-78

Цветът на омразата е черен. 81-102

Омразата е микроскопическа величина... Тя е микроскопическа наистина, но като влезе в кръвта на астралното тяло на човека, тя се размножава и със своите нечистотии трови човека. 76.19-27

Омразата е в състояние да унищожи човека. Омразата се обезсилва благодарение на мъдростта. Обаче, ако омразата вземе големи размери, човек ще дойде до състояние на пълно сгъстяване и втвърдяване. В такъв случай мъдростта се отказва да помага на човека. Тя оставя на него сам да се смекчи. 35-19

Омразата се ражда между две еднакви величини с еднакви стремежи, но в противоположни посоки. 18.3-13

Омразата всякога се дължи на някаква материална обида, сторена в миналото. Ще намериш това състояние, този материален предмет, който е станал причина за омразата и ще върнеш предмета на този човек... Като те мрази някой, каквито и страдания да ти създаде, все не може да се задоволи, докато не поправиш погрешката си. 165-44

Който живее в омразата, той е студен като риба. За себе си е горещ, но за другите е студен. Той има желания в себе си да унищожава, да къса, да руши. Тези състояния са в човека вътре и той трябва да се освободи от

тях. Те се дължат на мислите и чувствата на падналите същества, които засягат изобщо цялото човечество. Те изпращат своите мисли и чувства в пространството, вследствие на което хората се заразяват от тях като от епидемия... Ето защо, напредналите същества от най-стари времена са давали методи на хората да се предпазват от тия течения. Те неизбежно ще дойдат, но като знае методите, човек ще се разклати външно само, а вътрешно ще остане неуязвим. 51-111

Задържи ли човек дълго време омразата в себе си, освен че нищо не придобива, но губи и това, което е спечелил. 83-335

Омразата е ледено течение на човешкото сърце, любовта - топло течение... Какво ще стане с човека, ако се движи между едно топло и едно студено течение? Няма да се мине много време и той ще започне да страда от разстройство на стомаха и болки в зъбите. 148-86

Ако мразиш, ще изкривиш лицето си, ще разстроиш стомаха си. 93-87

Ако мразите някого и не можете да го търпите, не мислете за него. 60-214

Ако мразите някого, дайте си отчет защо именно го мразите. Като анализирате искрено чувствата си към този човек, виждате, че няма причина да го мразите. Щом се освободите от омразата, вие отпушвате чувствата си и психическото ви състояние се подобрява. 83-30

Как може омразата де се превърне в любов?.. Представяйте си, че сте пътник, изпаднал в тъмна, бурна нощ, в една гъста гора, объркали сте пътя си. В това време срещате в гората онзи, когото мразите. Той ви завежда у дома си, угощава ви и ви поканва да нощувате при него. След тази постъпка чувствата ви се смекчават и вие сте готов и да го обикнете. Като направите два-три опита с този човек, омразата ви ще се превърне в любов. Ако сте религиозен, кажете си: „Бог е създал и мене, и този, когото не обичам. Следователно, както

Бог обича и търпи мене, така и аз трябва да обичам и да търпя този, към когото нямам разположение." 83-336

Ако омразата не е толкова силна, че да ви прати при Бога, тя не е омраза. Питам: омразата прати ли те при Бога? - „Прати ме. Колко пъти аз Го виках на помощ, колко пъти се молих!" - Е, твоята омраза има смисъл. 42.13-16

ОПЕРАЦИИТЕ

Явил се някакъв цирей и те (лекарите) веднага пристигат с ножа си. Хайде на операция! Днес изрежат един цирей, след време се яви друг, по-голям, с усложнение. Една жена се оплаква от забиране на гърдата. Правят операция, изрязват я. След време и другата гърда забира - и нея отрязват. Но и с това не се свършва. Яви се голям цирей на гръбнака, положението на болната се усложнило още повече. Чуваш един ден, че тя заминала за другия свят. 30-70

Какво правят съвременните лекари, като се зарази ръката на някой болен? - За да не се зарази и другата, те отрязват заразената. Това правилно ли е? - Не е правилно, но то се практикува от лекарите само като временно, преходно средство. Ами ако се зарази и другата ръка, какво ще направят? - И нея ще отрежат. Ако се зарази десният крак, и него ще отрежат. Ако се зарази левият крак, същото ще направят и с него. И какво ще остане най-после от човека? - Само един труп. Не, човек трябва да знае, че неговият организъм е уд от Божествения организъм, и ако за запазването на своя живот погубва живота на брата си, с това той внася дисхармония в целия Божествен организъм, като покваря и своя живот. Какъв смисъл има да се отрязват удовете на организма един след друг и да остане само труп от него?.. Вярно е, че трябва да се правят операции, но не физически. Съвременната наука трябва да върви от психическото към физическото. Методът, с който си служи съвременната медицина и хирургия, не е правилен. Преди да се отреже крак или

ръка от човешкото тяло, първо трябва да се намери причината, която е предизвикала болката и тя да се отстрани. Трябва да дойде такъв учен, който да знае от колко години се е появила причината за някаква болка и после да се заеме с отстраняването й. След като намери причината за болката, нея да отреже, а тялото да остави непокътнато. Не трябва да се режат удовете на човешкото тяло! 11-191

ОПЛАКВАНЕТО

Никакво оплакване не се позволява. Паднеш ли, не плачи, но стани от земята и започни отново да се упражняваш. 60-226

Като е дошъл на Земята, човек трябва да разбере смисъла на живота и да не се оплаква от страданията си. Да се оплакваш, да изказваш недоволството си от Господа, това е търкане, което изхабява човешката душа. През каквито изпити, мъчнотии и страдания да минаваш, ти трябва да запазиш в душата си едно свещено чувство към Бога и да си кажеш: „Хиляди промени могат да станат в мене и около мене, но в отношенията на Бога към моята душа не може да има никаква промяна." 65-26

ОРГАНИЗМЪТ

Ускореното дишане води към разстройство на организма. 86-208

При сегашните условия човек не може да даде широк замах и на способностите си. Те могат да го изкарат от релсите на неговия живот. Има закон, който определя възможностите на човека. Наруши ли закона, нарушава се хармонията на силите в човешкия организъм. За всяка епоха са определени възможностите, до които тя може да достигне... За всеки човек е определено какви най-големи постижения може да има. 86-193

ОРГАНИТЕ

Когато всички удове на организма са здрави, целият организъм е здрав. Ако само един уд на организма е болен, целият организъм страда. 22-270

Причината за заболяване на кой да е уд на организма е вътрешна, а не външна. Тя се дължи на някакви примеси във физическото или духовното тяло на човека. 22-270

Ако мускулите на дробовете, на стомаха или на друг някой орган са по-силно развити от мускулите на другите органи, това създава ред болезнени състояния в човешкия организъм. 22-148

ОТВРАЩЕНИЕТО

Понякога и хубавите неща омръзват на човека и започват да му се втръсват. Той се отвращава от храни, които не му хармонират, също от мисли и чувства, които не може да възприеме в себе си. Последното отвращение наричаме „морално отвращение". 82-136

ОТЕГЧАВАНЕТО

Когато човек дойде до положение да се отегчава от земния, т.е. от физическия живот, той трябва да влезе в духовния. Истински духовният човек не греши, понеже живее вътрешен, а не външен живот. 83-65

Който е придобил само физическото знание, той се отегчава от живота и дохожда до инертност - не му се учи, не иска да работи, даже и не му се живее. Ако е светски човек, живее ден за ден, няма вяра и упование нито в себе си, нито в окръжаващите. Ако е религиозен, предава се само на пост и молитва, отрича материалния живот, отрича всичко земно. 83-378

Когато влиза в известна среда, човек трябва да бъде готов за нея. Иначе, и между учени и възвишени същества да влезе, пак ще се почувства незадоволен. За да не се отегчава, човек трябва да намери своята естествена среда, която помага за развитието му. 82-154

Старият се отегчава от живота... Какво очаква старият? - Смъртта. Той не знае, че и в смъртта има състояние на отегчаване. Щом се отегчи от смъртта, ще иска да се роди. След това иде растене, възмъжаване, остаряване и пак смърт. Това не е разрешаване на въпроса... Като използва правилно условията и реализира

всички възможности, човек намира смисъла на живота и става щастлив. 83-294

Тръгвате на екскурзия по планината, но не сте взели със себе си никаква книга. Ако не знаете да четете от Природата, ще се отегчите... Който не разбира живота и Природата, той навсякъде и от всичко ще се отегчава. В такъв случай, вместо да се отегчавате, по-добре занимавайте се с произведенията на някой велик поет, музикант или художник. 71-70

ОТНОШЕНИЯТА

Неправилните отношения между близките хора - майка и деца, братя и сестри, мъж и жена причиняват различни болести. Щом се изправят отношенията, болестта изчезва. 87-97

ОТКЛОНЕНИЕТО

Отдалечаването от Бога води към лишения, страдания, мъчнотии, нещастия, болести и смърт. Колкото по-големи са страданията, толкова по-голямо е отдалечаването. 31-150

Изобщо, болестите се дължат на отклоненията, които хората са правели и правят. Щом влязат в правия път, болестите постепенно ще ги напуснат. 31-32

ОТЛАГАНЕТО

Има нещо в човека, което го кара да отлага. Сам той ли е причина за отлагането? Кога отлага човек? Виждаш на пътя си един лек предмет - листче, камъче - вдигнеш го. Виждаш един тежък предмет - голям камък или дърво. Опитваш се да го вдигнеш, не можеш. Камъкът ти препятства, но казваш: „Трябва да намеря лост, да го махна от пътя си, но де ще търся лост? Кой ще си губи времето? Ще го отмина, дано друг някой се наеме да го вдигне." Днес отложиш нещо, утре - друго, докато един ден си създадеш навик да отлагаш нещата. За да се освободиш от този навик, трябва да намериш лост, с който да вдигнеш камъка. 67-155

Обичаш да отлагаш. Дойде ти една добра идея, но казваш: „Не е време сега да я реализирам, ще отложа за

по-нататък." Отлагаш ден-два, година-две и когато решиш да я реализираш, нямаш вече условия. Добрите условия са изгубени, не се връщат вече. 67-155

ОТМЪЩЕНИЕТО

Вие не се молите на Господа да му прости, но искате да ви помогне да си отмъстите. 42.13-16

Бог казва: „Не си отмъщавайте, защото Мое е отмъщението"! Забрави всичко и върви напред! 126-120

ОТРИЦАТЕЛНИТЕ СЪСТОЯНИЯ

Всички отрицателни състояния на човека се дължат на дисхармонични мисли и чувства. Те съставят една психична, духовна среда, на която човек не може да бъде господар. 102-85

На какво се дължат отрицателните състояния у вас? Те се дължат на това, че кръговете на вашето съзнание не са още уравновесени. Няколко часа сте радостни и весели, и след това казвате: „Тежко ми е нещо на душата." - Няма какво да ви е тежко. Трябва да работите върху себе си, да изпитате силата на вашата молитва. Има начин, по който всеки от вас трябва да се научи специфично да се моли. Учителят няма да ви даде наготово тази специфична молитва; всеки сам трябва да я намери. Тази молитва е магическа. Тя е в състояние да превръща неблагородните метали в благородни. Тази молитва е сила Божия. Тя е формула, пред която няма нищо невъзможно. 51-259

Отрицателните състояния в човека са излишъци, от които той непременно трябва да се освободи. Лесно се поддава човек на тях, но страшни са последствията им. 50-194

Изпадне ли в отрицателни състояния, като малодушие, подозрение, ревност, съмнение, гняв, човек трябва да търси начин да се освободи от тях. Остане ли дълго време с тях, те причиняват органически повреди в тялото му. 81-117

Да превръща човек лошите условия на живота си в добри, отрицателните състояния в положителни, това значи да владее силите на Природата. 80-211

ОТСТЪПВАНЕТО

Някой казва за себе си, че е отстъпчив и лесно решава задачите си. Зависи кога трябва да отстъпва. Човек трябва да бъде разумен, да знае кога да отстъпва и кога да настъпва. Ако настъплението е външно, човек вътрешно трябва да отстъпва. Ако не може да отстъпва, той трябва да държи поне отбранително положение. Христос казва: „Не противи се на злото." Това значи: Когато кармата е назряла и тропа на вратата ти, ако си умен, трябва да отстъпиш. Отстъпиш ли, ще спечелиш; ако не отстъпиш, ще изгубиш. Щом видиш, че си обсаден отвън, искаш или не искаш, ти трябва да отстъпиш. Каже ли някой, че не иска да отстъпи, всичко е свършено с него. Ще каже, че е готов да се самоубие, но не и да отстъпи. С убиване въпросът не се решава. Ония, които са обсадили човека, продължават да го гонят и в другия свят. Обсадно положение съществува и на този, и на онзи свят. 60-194

ОТЧАЯНИЕТО

Видите ли човек със спуснати надолу ръце, с увиснала глава, ще знаете, че той е изпаднал в отчаяние. Този човек трябва да дигне главата и ръцете си нагоре, да се насърчи. 80-148

Щом си отчаян, вдигни ръцете си нагоре, изправи се и след 10-15 минути отчаянието ти ще мине. Щом си отчаян, кажи: „Господи, извади ме от това състояние на безумие и ме въведи в закона на свободата, за да мисля правилно." 23-188

Един индус описва своя... опитност. Той изпаднал между чужденци, без никаква пара в себе си, без познати, без знание на език и след дълго лутане - гладен и уморен, дошъл най-после до пълно отчаяние. По едно време намислил да се обърне към Христа с молба да му помогне да излезе от това положение. Той си казал: „Господи, ако ми помогнеш да се справя с това положение, обещавам, че ще тръгна в Твоя път." Един ден, като се молел, стаята му се изпълнила с голяма

светлина и той чул глас: „Аз дойдох да спася света и се пожертвах за него. Трябва ли сега, при това малко изпитание, в което си изпаднал, да се самоубиваш? Започни да работиш и аз ще ти помагам." След това светлината се изгубила. Като дошъл на себе си от тази опитност, той изпитал голяма радост и решил да изпълни обещанието си, да тръгне след Христа. Думите, които чул от устата на Христа, произвели преврат в душата му. 85-86

Ако човек се обезсърчава и отчайва, той не е дошъл още до Божественото знание. 85-87

Защо човек се обезсърчава и отчайва? - Защото параходът му не е в изправност. С други думи казано: човек се отчайва или защото има криви разбирания за живота, или защото не е в съгласие със законите на разумната Природа. За да се справите с отчаянието или обезсърчението си, още като станете от сън, явете се пред господарката си - Природата, и кажете: „Каква е волята на моята господарка? Какво мога да направя днес за нея?" 83-241

ПАДАНЕТО

Някой се оплаква, че паднал. - Защо паднал? - За да придобие нещо повече. Това се отнася и до физическото падане. Като падне на земята, човек дава нещо от себе си, но получава от земята два пъти повече енергия. Който е падал, придобива повече от онзи, който никога не е падал. 87-178

Човек пада, когато среща препятствия на пътя си. Той е тръгнал по права линия, но препятствието не позволява на правата да се продължи. Обаче силите, които започнали да се проявяват, не могат да се спрат, поради което човек пада. За да не падне, човек трябва да измени посоката на движението си... Следователно, когато човек срещне известно препятствие на пътя си, във форма на изкушение, изпитание, мъчнотия, нищо друго не му остава, освен да поеме посока нагоре, по перпендикуляр. 83-181

Колко пъти човек ще пада и става, колко пъти ще бъде неразположен, докато най-после се изправи на краката си! Това са изпити, през които неизбежно трябва да се мине. 83-226

Ако падате, пак не се обезсърчавайте. Какво прави падналият плод? Заравя се в земята и следната година отново израства. 83-27

ПАДАНЕТО ДУХОМ

Духът е мощното в човека... Ние казваме, че духът на някой човек е паднал, а на друг се е повдигнал. Кажем ли, че духът на човека е повдигнат, имаме предвид подобрение на дишането му. Когато дишането на човека не става правилно, духът му пада. 85-259

Съвременните хора започват някакво голямо предприятие, но скоро се убеждават, че нямат средства, необходими за неговото довършване. Не се минава много време, виждате, те отпадат духом, изгубват всякакъв смисъл в живота. Защо? - Те мислят, че щастието седи във външните придобивки на живота. 18.7-14

Вие често изгубвате разположението на духа си и нищо не ви се работи, не ви се учи, не знаете, какво да правите, усещате вътрешна празнота. Казвате: „Едно време имаше нещо, което ме радваше, подтикваше ме да вървя напред, но сега всичко изгубих." ...Казвам: щом изпаднете в такова състояние, измийте левия си крак един, два, три, четири, пет, до десет пъти. След това измийте десет пъти десния си крак. Водата, с която ще миете краката си, трябва да бъде съвършено чиста, прясна, току-що донесена от чешмата. При това тази вода трябва да е донесена с молитва... Понеже краката са свързани с добродетелите в човека, всякога трябва да ги миете с любов. Само така животът ви ще се осмисли. 50-190

Не губи присъствие на духа си от това, че някой те Обрал. 148-119

Държи ли съзнанието си будно, пази ли присъствието на духа си, човек може да се справи с най-големите

мъчнотии и страдания. Това виждаме в индусите. Като държат съзнанието си будно, те минават пред най-опасни и свирепи зверове, без да ги засегнат. Изгубят ли присъствието на духа си, зверовете ги нападат. 80-85

Един милиграм органично злато в кръвта е достатъчно да повдигне духа на човека. 85-100

Всякога поддържайте разположението на духа си. 85-251

Колкото по-издадена е костта зад ушите, толкова по-голяма жизненост има човек, толкова по-издръжлив е той. Има голям запас от енергия, поради което не пада духом. 82-208

ПАРИТЕ

Ако човек държи парите си 10-15 години в каса и постоянно мисли за тях, един ден те ще експлодират. - Как? - Ще привлекат към себе си някой престъпен човек, който ще разбие касата, ще убие господаря на парите и ще избяга. За да не експлодират по този начин, парите трябва да влязат в обръщение. 87-109

ПАСИВНОСТТА

„Пасивен съм." - Липсва ти топлина. Внеси топлина в организма си и ще започнеш да се движиш. 92-184

Когато сте пасивен, нямате енергия за работа, потърсете приятел, който живее в долината и обработва чернозема. Свържете ли се с него, той ще ви импулсира, ще ви предаде част от енергията си и вие ще станете активен.82-162

ПЕСИМИЗМЪТ

Ако в подсъзнанието си държи песимистични мисли, песимист става. Песимизмът не е само философска система, за която някои философи говорят, но състояние, в което изпадат и хората, и животните. 82-140

причини

Кога изпада човек в песимизъм? - Когато мисли, че хората не го оценяват, не му мислят доброто и търсят начин да го изиграят. Песимистичното състояние в човека се дължи на влиянието на Сатурна. 82-140

Когато човек е чрезмерно страхлив, честолюбив и със слаба надежда, той е песимист. 72-83

Човек трябва да има свободна мисъл. Ако мисълта му не е свободна, той изпада в песимизъм. Песимизмът показва, че в ума и в сърцето на човека има известни утайки, чужди вещества, от които той трябва да се освободи. За да се освободи от тия утайки, той трябва да диша дълбоко. За това се препоръчват екскурзии, качване по планини. 60-196

У песимиста преобладава венозната кръв... Щом се увеличи артериалната кръв у човека, изменя се и състоянието му - той става оптимист. 76.30-42

Един американски проповедник страдал от разстройство на стомаха, поради което проповедите му имали песимистичен характер. Един ден, при голямо стомашно разстройство, той държал проповед, с която наплашил слушателите си... Като очистил стомаха си от излишните киселини, той започнал да държи проповеди с оптимистичен характер... Значи, киселините в стомаха му били причина за отрицателното гледане на живота. Щом киселините изчезнали, погледът му към живота се изменил. 83-140

Някога човек изпада в неразположение на духа, става мрачен, песимист. Това се дължи на стомаха... Като знае това, Природата лекува хората с ядене. Дайте на човека хубаво, добре сготвено ядене, да видите как ще се измени разположението му. 68-220

качества на песимиста

Песимистът е много страхлив човек: той се плаши от бъдещето, от всеки поглед на хората. Той е голям безверник, но същевременно е суеверен. 76.30-42

последствия

Песимизмът ражда в човека ред отрицателни качества, като лукавство, завист, омраза. 72-83

освобождаване

Като пише буквите, човек трябва да бъде внимателен, да не ги изкривява. Всяко изкривяване се отра-

зява на подсъзнанието. Който иска да се освободи от своето песимистично състояние, трябва да пише хубаво. 93-246

Славяните са до известна степен песимисти, но за да се освободят от този песимизъм, те употребяват ред игри. Казачокът в руснаците, ръченицата в българите, не са нищо друго освен методи за освобождаване от този вътрешен песимизъм. 79-58

Природата не търпи никакъв песимизъм, никакво обезсърчаване, никаква омраза, завист, никакви болести. Природата не търпи нещо отрицателно. За да изправи тия неща, тя изпраща на хората страдания и мъчнотии. Като страдат, те започват да мислят и постепенно дохождат до положителното в живота. 80-84

ПИЯНСТВОТО

Много хора страдат от опивателни средства: от вино, ракия, тютюн и др. И в психическия свят има опивателни неща. Някои мисли и чувства опиват както алкохола. Който не ги познава, възприема ги и после страда, боледува, мъчи се, докато се освободи от тях. 148-245

Някой млад човек прекарва по цели дни и нощи в кръчмата с чаша в ръка... Питам: Кой е виновен? Виновно е желанието, което е дълбоко скрито в него и чопли, разрушава живота му, както червеят разрушава дървото. 11-81

У българите има един обичай, след като са работили дълго време и са се изморили, като се върнат вечерно време вкъщи, пийнат си една чашка джибренка ракия и мислят, че ще получат от нея нови сили. Тази вяра в ракийката не е тяхна. Тя е останала от дядо им, от баба им, от ред поколения, които са мислили, че джибренката придава сила. В джибренката обаче няма никаква сила. Аз нямам нищо против джибренката, но трябва да знаете, че в нея не се крие никаква сила. Щом вие мислите, че силата иде от джибренката, какво ще правите, ако пътувате през някоя пустиня? Там ще разберете де се крие силата. 126-30

Страшно е да се стремите към виното, но още по-страшно е пиянството в мислите и в чувствата. Пазете се от мисли, чувства и желания, които опиват и разстройват организма. Пазете се от желания, които опропастяват човека и го изкарват от релсите на живота. Който си позволява да пие, той дава ход на лошите си желания. 84-117

Човек може да бъде пиян и на физическия свят, и в света на чувствата и мислите. Значи има чувства и мисли, които опияняват. 87-153

причини за пиянството

Смъртта не изменя човека, тя само го ограничава и всичко у него си остава потенциално. Там човек няма стомах, но желанието за ядене и пиене остава. Желанията у него остават, но органи няма. И там ще го научат, че не трябва да пие, понеже няма орган. Това е лошото, именно, че онези хора, които умират с много желания, като нямат органи, с които да задоволят желанията си, влизат в други хора и усилват в тях желанието за пиене. И така се създават много престъпления в света. Затуй, щом някой път ти се пие винце, не пий, защото туй пресилено желание не е твое. Ще кажеш на този твой приятел: Ти ще можеш и без винце. 76.4-83

Пиянството е резултат на неправилните чувства. 68-173

Кои са причините за произхода на пиянството в света? - Пиянството е анормалност в света, която се е породила вследствие нереализирана любов. Това, което хората наричат любов, то е един вид опияняване в астралния свят. Когато Любовта, като сила, като Божествен принцип, не е правилно проявена в живота, нейните сладки сокове, от действието на особен род микроорганизми, се подлагат на ферментация, при която се образува особен вид вино. От това вино хората се упояват и вършат хиляди грехове и престъпления. Това вино, което се образува, като вторичен процес при Любовта, хората наричат човешка любов. 18.4-11

Работник, който един ден работи усилено, да спечели нещо, а на другия ден се наяде, напие, остане без пет пари в джоба си, какво е спечелил той? Не само че нищо не е спечелил, но даже и здравето си разстроил. 83-251

последствия от пиянството

Какво знание придобива пияницата, като дига чашите една след друга? Каквото има в първата чаша, същото има и в десетата. Разликата се заключава само в това, че след първата чаша той е още трезв, с будно съзнание и знае какво върши. След десетата чаша обаче той изгубва съзнанието си и не знае какво прави. Да се стреми човек към желанията на пияницата, това значи, да живее в астрални кръчми. Влезе ли в такава кръчма, човек изгубва своята права, трезва мисъл. 57-111

Като пие една чаша винце, човек първо става силен, смел, но колкото повече продължава да пие, организмът му все повече и повече се изтощава и отслабва. 76.18-28

Питам: Какъв смисъл има радостта на пияницата, че спечелил пари, за да пие? Като се опие, той ще се скара с този-онзи, ще се сбие, ще пукнат някъде главата му. 18.2-14

освобождаване от пиянството

Ще ви приведа случая за един турчин бекрия, т.е. голям пияница - на ден изпивал по едно кило джибренка. Това станало в Шумен. Този турчин отива една вечер, около 10 часа, в една кръчма. Кръчмата била затворена, кръчмарят си легнал. Той похлопал на вратата. Излиза кръчмарят и го пита: „Какво искаш?" - „Моля ти се, дай ми 100 грама джибренка!" Кръчмарят, по погрешка, взима в тъмнината газеното шише и налива 100 грама газ, вместо ракия. Турчинът надига шишенцето да пие и веднага извиква: „Какво направи ти? Даде ми газ вместо ракия." Какво става след това с турчина? От този момент той престава да пие. Оттогава всяка година наред отивал при кръчмаря и му каз-

вал: „Много ти благодаря за лекарството, което ми даде вместо джибренката. То ме спаси и ощастливи живота ми." 18.4-22

Да се окаляш, да се напиеш, в това няма никаква наука, никаква философия. Старите все продължават: „Нищо, ще поживеете малко и ще разберете живота." За какъв живот говорят те? За живота на калта или за живота на пиенето, или за живота на грабежите и на убийствата? Щом дойдете до този живот, кажете си: „Ние знаем този живот, опитвали сме го някога, нищо ново няма в него. Ние искаме сега да научим новия живот, който не познаваме." 71-61

Хора, които пиянстват, това показва, че организмът им се нуждае от повече вода. Който обича да пие, за оправдание пред другите, той често казва: „Водата не е за хората, тя е за жабите." Обаче, ако вие успеете да убедите този човек да пие вода вместо спиртни питиета, той ще престане да пиянства и в скоро време здравословното му състояние ще се подобри. Казвате: Как може да се лекува пиянството? Заставете пияницата да изпива на ден по 2-3 кила вода, и той ще се излекува. В процеса на лекуването си той трябва да започне от най-малкото количество вода и постепенно да увеличава: първия ден да изпие една чаша вода, втория ден - две чаши, третия ден - три чаши, после - четири, пет, шест чаши, докато достигне до 15-20 чаши на ден. Ако изпълнява тези наставления, в скоро време той ще се откаже от употребата на спиртни питиета. Когато пияницата обикне водата, той ще престане да пие вино и ракия. Той търси в тях онова, от което организмът му се нуждае. От какво се нуждае организмът му? От вода. Следователно, накарайте пияницата да обикне водата и той ще задоволи нуждата на своя организъм по естествен начин. 15-79

Не трябва ли да се пие? - Ще пиете, но само такива течности, които внасят живот, а не отнемат живот. Пийте вода, чай, сладко вино. 84-118

ПЛАНЕТИТЕ

В духовно отношение невидимите врагове на човека, които го разрушават, наричаме лоши аспекти. Астрологически лошите аспекти на планетите, под чието влияние може да попадне човек, показват, че той е влязъл в област, населена с негови неприятели, които го дебнат, за да го оберат, да вземат нещо от него. 88-234

ПЛАЧЕНЕТО

Когато човек не може да постигне някое свое желание, той плаче. 47-114

С плач нищо не се постига. Някои плачат, че не успяват да постигнат желанията си. Има смисъл да плаче човек, но когато е посял нещо. Ако земеделецът е разорал и посял нивата си, има смисъл да плаче... Някой плаче за изгубените си пари, за непостигнати желания, за някаква обида, която му нанесли и т.н. Аз съжалявам всеки човек, който плаче за такива работи. Има смисъл да плаче човек, когато е изгубил възможността да направи едно добро, да услужи на някого. Това е истинска загуба. Всичко друго е освобождаване. 54-271

Когато някой плаче пред вас, не плачете заедно с него, но вижте от какво се нуждае и му помогнете. Плачът е дъждът в човека. Без дъжд няма растене. 60-73

Защо плачат хората? Често хората плачат, за да дадат ход на събралата се в тях енергия, да излезе навън. 47-114

Ще кажете, че е срамно за човека да плаче. Няма нищо срамно в плача. За да не изгуби любовта си, човек плаче. Значи плачът поддържа любовта. По-добре е човек да плаче, отколкото да се гневи, да вика, да се кара. По-добре е да плачеш за онзи, когото обичаш, отколкото да му се сърдиш. 61-73

И великите души са били изложени на същите мъчнотии. И те са плакали като вас. Най-великият Учител в света, от новите времена, и Той е плакал. Някой от вас плаче и казва: „Учителю, не ме ли съжаляваш? Не виждаш ли, че аз плача?" - Кой човек не е плакал? Всички

хора са плакали. Няма човек в света, който да не е плакал. Плачете, това е благословение. - Кога да плачем? - Навреме. Ако плачете не навреме, плачът не е благословение. 103-161

ПЛЪТТА

Не се страхувайте от плътта и от личността си, но работете усилено с мисълта си, да се справяте с всички отрицателни, нисши и кошмарни състояния. 82-140

ПОДОЗРЕНИЕТО

Чудя се на подозрението между хората. И между най-добрите хора има подозрителни. Това се дължи на вътрешния страх у тях. За да се справи със страха, човек не трябва да насилва нито себе си, нито другите. 67-77

Животът на съвременните хора е пълен с подозрения. Защо трябва да подозира човек? Нека стане ясновидец, да проверява всичко. Човек трябва да вярва само в онова, което вижда. Поддава ли се човек само на онова, което чува, което му нашепват отвън, той ще има постоянни смущения в ума и в сърцето си. Защо трябва човек да се смущава? На онзи, който се смущава, казвам: спри се, концентрирай ума си и провери всичко, което виждаш и възприемаш! Само по този вътрешен начин човек може да се домогне до Истината. Що се отнася до думите на този, на онзи, това нищо не значи. Питам: ти сам видя ли това нещо? - Видях. - С кои очи: с физическите или с духовните? Да виждаш нещата с физическите очи, това не е истинско виждане. 14-310

ПОДПУШВАНЕТО

Дето става подпушване, там има нещо нереално; подпушването подразбира временен процес. Например, днес човек се чувства здрав, разположен, има апетит за ядене, но утре става някакво пресичане на апетита, стомахът му се разстройва и той се оплаква от подпушване. Тъй подпушен, той прибягва до разтривки, до изпотявания, докато възстанови първото си разположение и апетит. 15-75

Понякога на някои места в организма на човека става известно подпушване, което създава анормални състояния. Той трябва да облива тялото си със сини и жълти лъчи на светлината. 79-83

Всички подпушвания, които се явяват в организма на човека, не са нещо реално, нещо естествено. Например, ако подпуши храносмилателната и дихателната си системи, човек изпада в една нереална, недействителна област... Попадне ли в такава област, той губи своето разположение, губи всякакъв дух за работа. Коя е онази реалност, дето нищо не може да се подпуши? Тази реалност се крие във великата наука на живота. Докато дойде до тази наука, човек ще мине през ред страдания: първо ще мине през страданията на стомаха, дето ще познае глада и жаждата; после ще мине през страданията на дробовете, дето ще познае какво значи подпушване на чувствата; найпосле ще мине през страданията на мозъка, дето ще познае какво значи подпушване на мислите. Като мине през тези страдания, човек ще дойде до реалния живот, в който няма вече никакви подпушвания. Каквото и да се случи на човека в този живот, той всякога ще е готов да служи на Бога. Човек трябва да знае тези неща, за да различава своите състояния, да познава себе си. 15-79

Ако задържите едно Божествено желание в себе си, вие съзнателно се подпушвате, вследствие на което се излагате на ред болести. Значи, болестите се дължат именно на това подпушване, предизвикано от неизпълнение на Божествените желания, които ви подтикват към правене на добро. 73-156

Болестите на съвременните хора се дължат на подпушване на енергиите в организма им. 79-111

Дето се натрупват излишни енергии, излишни вещества, там се събират бацили, които са причина на различни болести. Дето има богатства, там винаги има крадци. Значи бацилите не са нищо друго освен крадци

и разбойници, които влизат в човешкия организъм да крадат и убиват. 79-111

Всяко подпушване нарушава правилния ход на кръвообращението. Щом кръвообращението не е правилно, организмът се излага на различни заболявания. 81-125

Различните болести, които човек изпитва, като главоболие, коремоболие, болки на сърцето и др., не са нищо друго, освен напрегнати състояния. Тия състояния се дължат на известни подпушвания, които стават както в нервната, така и в останалите системи на човека. 50-169

Ако става подпушване на някое от каналчетата на гръбначния стълб, човек губи своята жизненост. 81-125

Храносмилателната система на човека може някъде да се подпуши, през което време той се намира в нездравословно състояние. 15-75

Щом се подпуши храносмилателната система на човека, едновременно с това се подпушва и дихателната система: дишането става по-бързо или по-бавно, неравномерно, а понякога съвсем спира. 15-75

Задръстване става и в сърцето, и в ума на човека, т.е. става подпушване на неговите мисли и чувства. 18.1-18

Подпушване става не само във физическото тяло, но и в останалите тела. 69-192

ПОРИТЕ

Природата е поставила милиарди прозорци в човешкия организъм - порите, чрез които да прониква жизнената енергия и постоянно да го обновява. Тези прозорци трябва да бъдат винаги чисти и отворени, да става правилна обмяна между външния и вътрешния въздух. 81-122

Човек не диша само чрез носа си, но и чрез порите на цялото тяло. Ако се запушат порите на тялото с восък, човек веднага ще умре. 70-313

Причината на болестите се крие в запушените пори. В която област на организма става подпушването, там се явява болестта. 81-124

Първата работа на ученика е да отвори порите на тялото си. Порите на тялото се отварят чрез вода, която предизвиква изпотяване. 81-122

Станат ли нечисти прозорците (порите), задръстят ли се с различни утайки, организмът е изложен вече на заболявания, на различни неразположения... Отде ще влезе и излезе водата, ако порите ви са запушени? 81-123

ПОЧИВКАТА

Съвременните хора се нуждаят от почивка. Всички несгоди, всички болести в живота на хората се дължат на преуморяване. 145-84

Днес всички хора се нуждаят от нова философия за живота. Те не знаят как да си почиват. Животът на сегашните хора е крайно интензивен, вследствие на което умът, сърцето, волята, тялото им се изтощават. 145-44

Човек трябва да знае колко време да работи и колко да почива. Ако работи или почива повече, отколкото трябва, той губи разположението на духа си и започва да боледува. 82-306

Сега всички хора се оплакват от нервност. Те не подозират, че тяхната нервност се дължи на невежеството им. Те не знаят как да почиват. Някой седне на стол, наведе се надолу и мисли, че си почива. Друг ходи из стаята, нищо не мисли, нищо не работи и казва, че си почива. Нито едното е почивка, нито другото. Може да си починеш на стол, но трябва да отпуснеш всичките си мускули, да се облегнеш спокойно на стола. Може и с ходене да си починеш, но трябва да ходиш ритмично. 148-211

Човек не може нито постоянно да работи, нито постоянно да почива. Нужна е смяна на състоянията. 146-82

ПРАНАТА

В природата има една разумна, жива сила, която действа по разнообразни начини. Тази сила индусите я наричат „1аиуа$" - санскритска дума, която значи жива енергия, която прониква цялото пространство... и е причина за произвеждане на всичкия живот във вселената.

От тази „ДаИуа8", татвическа енергия, праната е едно видоизменение. И онзи научен начин да използват тази жива енергия индусите го наричат „Ргапауаша". 6-57

Стане сутрин, главата го боли, цялото му тяло е уморено, мозъкът му уморен. Когато човек не възприема достатъчно прана от въздуха, той всякога се усеща слаб, измъчен, без живот и сила в себе си. Кой е виновен за това? Той сам. 46-70

Яви ли се някакво подпушване в малкия мозък, праната не може да продължи пътя си към главния мозък, а това се отразява на целия организъм. 218-6.10.89

Солта е един необходим елемент на земята за здравословното състояние на човешкото тяло... Когато имате сол в себе си, ще бъдете здрави хора, със здраво сърце и тяло. Съсредоточете ума си към солта, към този елемент на равновесие и повдигане... Този елемент индусите го наричат прана, т.е. сила, която носи живот в себе си. Той се намира във въздуха, в храната и във водата. 5-1, 10

Кои са причините за изгубване на тази сол? - На първо място, това са необузданите човешки страсти... Щом изгубите солта, изгубвате и смисъла на живота и тогава се явяват всички противоречиви учения. 5-1, 2

Когато праната не е еднакво разпределена в мислите, ражда се безсмислието. 71-74

Когато праната не е еднакво разпределена в човешкото тяло, раждат се болестите. 71-74

ПРЕПЯТСТВИЯТА

Препятствията биват физически, духовни и препятствия от причинния свят. От който свят и да идат, те са временни. Щом се постигне известен резултат, те се вдигат. Това показва, че препятствията се поставят от разумни същества, които следят за действието, което произвеждат те. 82-311

Когато срещне известно препятствие в живота си, човек трябва да знае с каква физическа енергия разполага, за да може да се справи с положението си. 83-135

Когато се натъквате на препятствия, които изопачават характера ви, вижте дали те са външни или вътрешни. Като намерите произхода им, потърсете начин да се справите с тях. Не се ли справите разумно с препятствията, вие изпадате в погрешки, които могат да ви причинят мъчнотии и нещастия. 83-141

ПРЕСИЛВАНЕТО

Избягвайте пресилването. 70-76

Пресили ли се човек вътрешно, страданията започват да го следват. 144-287

За да не си причинявате сами нещастия, не пресилвайте нещата. Всяко нещо трябва да стане на своето време. 87-235

ПРЕСИЩАНЕТО

Няма по-страшно нещо в света от пресищането. Най-страшната отрова в света, това е пресищането... Пресищането често произвежда втръсване. Втръсването произвежда отвращение. Отвращението произвежда бездействие. Бездействието произвежда смърт. Смъртта произвежда разлагане. 10.8-3

Ако пък оставите човека да се пресити в своите чувства и желания, в него ще се явят особени отрицателни състояния. 20-191

Както в незадоволяването на чувствата, така и в пресищането им, човек е изложен на опасности. За да не изпадне в това положение, той трябва да намери онова естествено отношение между сърцето и ума, което да хармонизира неговите състояния. Това значи да дойде човек до Божественото начало в себе си. За да дойде до това начало, от него се иска не само да вярва в Първата Причина, но да има готовност в себе си, всеки момент да върши нещо заради Нея. Великият не иска от нас нищо, но щом живее в нас, Той има желание да ни събуди, да ни направи съработници с Него във великото дело, което сега се твори. 20-191

В Школата се дават много методи и правила, които, ако не се прилагат, ще ви доведат до пресищане.

Постоянство се иска от ученика, да прилага тия правила постепенно, едно след друго, а не изведнъж. 52-178

Както има опасност от пресищане в яденето, така също има опасност от притъпяване на чувствата при голяма радост. 18.7-18

ПРЕСТЪПЛЕНИЯТА

Всяко действие, което внася дисхармония в цялото, наричаме престъпление. 87-155

Всички болести се дължат на човешки грехове и престъпления. 31-118

Има един прост закон: едно престъпление става, когато Бог не е в нас. 199-72

Който върши престъпления, той няма воля. 32-201

Някой мисли да направи престъпление. Хване го една тежка болест, тури го на кревата два-три месеца и след като оздравее, отказва се от престъплението. В това отношение, болестта е предпазна мярка. 70-77

Когато греши, когато върши престъпления, човек всякога се страхува. Трябвало е той да бъде предпазлив, внимателен, преди да е съгрешил. Предпазливостта трябва да предшества страха. 52-45

Няма престъпление, което може да се скрие... Наймалкото престъпление е в състояние да измени спокойното положение на мускулите на човешкото лице. Пазете се от престъпления, за да не изопачите чертите на лицето си! Престъпленията се отразяват не само върху мускулите на лицето, но и върху равновесието на човека. Когато греши, когато върши престъпления, човек губи равновесието си, вследствие на което постоянно пада. 53-38

Съвременните хора трябва да се стремят към такъв морал, който изключва всякакви престъпления. 53-37

ПРЕТОВАРВАНЕТО

Достатъчно е човек малко да претовари стомаха, сърцето или мозъка си, за да му дойдат известни страдания. 144-287

Нормалният човек върши всичко с приятност. Той никога не се претоварва с излишна работа. Той

предприема само толкова работа, колкото може да извърши. 78-188

Когато хората казват, че животът е тежък, това подразбира, че те са претоварили колите си и не могат свободно да се движат. И при това положение те ламтят за къщи, за пари, за богатства. Това е неразбиране на живота. 54-159

Всички хора страдат от изобилие, а не от недоимък. Раздавайте излишното, за да се облекчите. Вие сте пътници, екскурзианти на Земята. Всеки носи по-тежка раница, отколкото му са силите. Снемете излишния товар от гърба си и оставете само толкова, колкото можете да носите с радост и разположение. 147-89

ПРЕУМОРАТА

Какво нещо е умората в човека? - Измореният човек носи голям товар на гърба си. 216-32

Всички несгоди, всички болести в живота на хората се дължат на преуморяване. Благодарение на преумората, на изтощаването, организмът на човека се отклонява от нормалните условия на здравето. 145-84

Човек не трябва да преуморява организма си, нито да го оставя в пълно бездействие. Той трябва да работи умерено, да почива умерено и да яде умерено. 80-222

Недоволството произтича от чрезмерната работа, която уморява човека. 146-82

Уморите ли се, спрете. Кракът ви заболи запример - спрете се, снемете чорапа си, поразтъркайте малко крака, помислете поотделно за всяка клетка и ще видите, че няма да мине и половин час и болката на вашия крак ще премине. 75.22-36

Една сестра се оплаква от умора. Чуете ли това, съберете се пет положителни сестри и я посетете, като всяка от вас й каже по една ободрителна дума. Тези думи ще я освежат. 67-232

ПРЕЯЖДАНЕТО

Някои учени, философи, казват: „Ти от глад ще умреш." ...Аз ще ви докажа, че повечето богати хора

умират от преяждане. А сиромасите, 25% умират от глад. 8-312

Да преяждаш, това е крайност; да гладуваш, това е друга крайност. 93-77

Всеки трябва да яде толкова, колкото най-много може да асимилира. 92-307

Болестта се дължи на преяждане. Болният е ял повече, отколкото може да носи, поради което организмът му не може да се справи с излишния товар. Когато дойде лекарят, първото нещо, което ще му препоръча, е да яде малко. И наистина, като заболее, човек първо се отказва от ядене. Има болести, при които се забранява на болния да яде - препоръчва му се абсолютен пост. След няколко деня той започва да яде, но извънредно малко. Същевременно му се дават горчиви лекарства за тониране на енергиите. Това се нарича лекуване с малки дози. 92-306

Понякога стомахът приема повече храна, но причината за това е желанието за ядене, което се крие в един център, който се намира около слепите очи. Миризмата на някое вкусно ядене възбужда този център, у човека се поражда желание повече да яде и тогава стомахът приема тази храна и се претоварва. По този начин, именно, чрез силно желание за ядене, човек разваля стомаха си. Това е крайност, но ако стомахът приема по-малко храна, отколкото може, това е друга крайност. 127-442

Човек яде повече, отколкото трябва. Следователно, стомахът му не е в състояние да смели приетата храна и той повече губи, отколкото печели. Тогава човек изпитва едно неразположение. 91-33

Клетките в човешкия организъм нямат хамбар, в който да складират излишъка от храната. Ако клетките си направят хамбар, веднага в тялото на човека започва да се развива някакъв тумор. Образува ли се някъде из тялото на човека такъв хамбар, той вече е кандидат за онзи свят... Докато в тялото на човека няма хамбари, той е здрав и млад. 188-135

Важно е да не преяждаш. 70-297

Ако преяждаш, ти съкращаваш живота си. 30-93

ПРИРОДАТА

Всяко живо същество е част от разумната Природа, с която никой не може да се бори. 88-168

Всичко, което става във външната Природа, става и в човешкия организъм. 91-266

Когато наруши отношенията си към Природата, човек започва да страда. 88-165

Днес си здрав, но не се минава много време, започваш да се оплакваш от главоболие, от болки в гърдите, стомаха или червата и се чудиш какво става с тебе. - Много просто, влязъл си в дисхармония с живата Природа. - Как да си помогна? - Възстанови хармонията с живата Природа и всички болести ще изчезнат. 68-172

Колкото повече се отдалечава човек от естествения живот, толкова по-големи са възможностите за неговото заболяване. 70-94

Човек е в хармония с Природата, както и с Божествения свят, докато се ползва от излишъка на благата. Рече ли да използва всичките блага, той нарушава тази хармония. 102-185

Вървите ли против разумните закони на Природата, тя ще ви наложи големи глоби, които цял живот ще плащате. 88-162

Всяко нарушаване на разумните Природни закони води към неестествено свиване и разширяване на капилярите, които причиняват различни болести. 88-264

Природата не търпи никакъв песимизъм, никакво обезсърчаване, никаква омраза, завист, никакви болести. Природата не търпи нищо отрицателно. За да изправи тия неща, тя изпраща на хората страдания и мъчнотии. Като страдат, те започват да мислят и постепенно дохождат до положителното в живота. 80-84

ПРИСМИВАНЕТО, ПОДИГРАВАНЕТО

Ако някога сте се присмели на болестта на даден човек, тази болест непременно ще ви посети. Намере-

те човека, на когото сте се присмели, искайте извинение от него. Щом се извините и докажете, че влизате в положението на страдащите, болестта ще ви напусне. 55-131

Обичаш да се подиграваш: направиш една крива гримаса на този, на онзи и най-сетне ще ти се изкриви устата. 199-89

Едно дете в училище заеквало. Едно друго дете се подигравало с него и след пет-шест месеца и то почнало да заеква. Като се подиграва на другите, взема същите навици на онова дете, което заеквало. Не подражавайте на недостатъците на хората. 199-89

ПРИЯТЕЛИТЕ

Добрите приятели са добра ограда за здравето, а лошите приятели всякога носят болести и страдания. 75.27-145

ПРОЗЯВКАТА

Слушаш един красноречив оратор. В първо време си съсредоточен, внимаваш да не изпуснеш една дума. След малко започваш да се прозяваш. Защо? Не си дишал дълбоко. Като се прозяваш, ти си доставяш оня въздух, който на времето не си приел. Като си напрягал вниманието си, ти си се уморил и за да починеш, трябва да дишаш дълбоко. Който не може да диша дълбоко, отваря устата си, да приеме повече въздух. 93-134

ПРОМЕНИТЕ

Много промени стават във физическия свят, благодарение на което се руши и изчезва малкото щастие и малкото здраве, което имате. Промени стават и в духовния, и в умствения живот на човека, поради което той изменя и убежденията си. Гледаш един човек здрав, прав, като планина. След време го виждаш слаб, прегърбен - нещо е засегнало чувствата му. Това се отразило на неговото здраве. Малцина могат да си обяснят причината за тази промяна. 113-75

ПРОСТУДАТА

Поставете стотина души на студ вънка, когато температурата е спаднала до -15 градуса, -20 градуса, едни от тях ще се простудят, а други - не. Лекарите ще кажат, че кръвта на простудилите се е слаба. Кръв може ли да бъде слаба? „Малко кръв имали." Аз ще ви докажа, че има много хора с много кръв и пак се простудяват. Има нещо повече от кръвта. Тези хора, които не се простудяват, имат много магнетическа сила. Аз мога да нося една тънка риза, направена от коприна, да я облека при -30 градуса и да не се простудя. С магнетическа сила е тя. А мога да направя една дебела риза или кожух, да го облека, и при това пак да треперя. 8-146

Слабият е облечен с тънки, окъсани дрехи, през които вятърът прониква и го смразява. Силният, здравият е облечен с топли, здрави дрехи и може да се бори с външните неблагоприятни условия. 83-4

„Лошо беше времето, изненада ме, но поне един урок научих." - Научил си един урок, но се простуди и осакати един от удовете на своя организъм. 87-81

Като ходите на екскурзии, избирайте ония места, които са добре огрявани от Слънцето. Това са южните склонове на планината. Почивате ли на северните склонове, има опасност от простуда. 79-59

ПРОТИВОДЕЙСТВИЯТА

Вие трябва да знаете, че живеете в свят, дето има противоположни сили, които са в разрез с еволюцията, с пътя, който следвате. 72-5

Първата задача на ученика е да учи закона за действието и противодействието, да знае, на всяка акция, каква реакция отговаря. Той трябва да знае с каква външна и вътрешна сила разполага, за да се справя с противодействието. 83-376

Като знае големината на противодействието, човек взима предварителни мерки, за да се справи с него. Тези мерки са в зависимост от условията, при които човек се намира. 83-368

ПРОТИВОРЕЧИЯТА

На какво се дължат болестите? На противоречия в човешкия ум и в човешкото сърце. Тия противоречия са резултат на старите човешки разбирания. 114-101

Що е противоречието? То е препятствие. 91-236

Някои противоречия идат отвън, а други се раждат вътре в него. Дойде ли до външните противоречия, той не трябва да се смущава, но да върви напред. От вътрешните противоречия обаче той трябва да се учи. 80-185

Страшно е, когато човек е в противоречие със себе си. 68-199

Противоречията са неизбежни, но ученикът не трябва да се спира пред тях. 80-185

причини за противоречията

Има елементи, условия и причини, които създават противоречията. 91-69

Най-малкото нарушаване на равновесието внася противоречия в човека. 82-202

Вие не сте съгласни с Природата, затова постоянно се натъквате на противоречия. 91-93

Една мъчнотия може да причини известна болест, противоречието - също. Махнете тогава мъчнотиите и противоречията от ума си, за да се освободите и от болестите, от които страдате. 87-249

справяне с противоречията

Натъкнете ли се на съмнения и противоречия в ума си, изхвърлете ги навън. Затова първо трябва да намерите техния произход. Да ги изхвърлите навън, това значи да ги впрегнете на работа. Те представят особен род енергия, която непременно трябва да приложите някъде. 62-133

Ако познава формата, съдържанието и смисъла на нещата, човек никога не би си позволил да критикува. Щом не критикува, той ще бъде свободен от всякакви противоречия. 60-6

Ако разбирахте законите на Природата, нямаше да имате никакви противоречия. 91-93

Щом не е придобил Истината, той не може да се освободи от противоречията. 86-176

Ако Бог не живее в нас, ние не можем да се избавим от противоречия. 199-72

Когато съвременните хора се намерят в противоречия, веднага започват да търсят Бога, като ходят по църкви, палят свещи и т.н. Обаче Бог казва: „По този начин вие не може да разрешите противоречията на вашия живот. Вие трябва да измените чувствата и мислите си." - Как? - „Като вървите паралелно с Моите чувства и мисли и като постъпвате тъй, както Аз постъпвам." 18.3-10

Справяйте се с противоречията, изучавайте ги, но никога не ги примирявайте. Могат ли бреговете на реката да се примирят? Ако се примирят, водата ще излезе от коритото си и ще залее околността. 82-284

полза от противоречията

При сегашните условия противоречията трябва да съществуват като една възможност, като един вътрешен стимул за човешката мисъл. Във физическия свят мисълта се развива при противоречия. 18.4-9

Противоречията в света са възможности, чрез които вие можете да се развивате... Щом се роди едно противоречие в живота ти, това противоречие ще ти донесе една нова мисъл... Противоречия съществуват и в духовния свят. Те съществуват и в невидимия свят и дават възможност за истини, които нам са потребни. Вие ще считате естествените противоречия, като възможности за постигане на нещо ново, затова няма да се оплаквате от тях. Най-първо ще разгледате туй противоречие обективно и ако не може да ви донесе някаква полза, то не е противоречие. Защото естествените противоречия в Природата всякога носят полза. Използвайте тия противоречия! 76.5-99

Всяко противоречие в живота на човека е една предпазителна мярка. Чрез това дадено противоречие, някои по-напреднали ваши братя искат да ви помогнат. 130-38

Който не иска да влезе в противоречие, той трябва да мисли, че светът е разумен, че Божията разумност прониква навсякъде. 165-191

Който разреши правилно противоречията на своя живот, той е готов да служи на Бога. 107-35

ПСИХИКАТА

В основата на всяка органическа болест лежи една психическа причина. Затова, във всеки недъг, в непроявяването на даден талант у човека, трябва да се търси известна психическа причина. 127-86

Боледуваш. На какво се дължи тази болест? От психическо гледище, всички болести се дължат на дисхармония между симпатичната и мозъчната система. Симпатичната нервна система има отношение към храносмилането и дишането. 112-178

В съзнанието на човека всякога може да стане известна психологическа промяна; ако трае дълго време, тази промяна ще се отрази и на физическия свят. Следователно, всички болести на физическия свят са се явили първо в духовния свят, а после са слезли на физическия. 19-22

Въпросът ни беше за психическото наслояване. Щом изправиш отношенията си спрямо хората, това наслояване, което се е образувало от гъстата материя, от постоянните утайки във вас, се вдига. 75.29-199

Мекотата носи в себе си влага и скрита топлина. Скритата топлина носи условия за живот. Когато човек изгуби мекотата си, в психическия му живот се явяват ред набраздявания: недоволство, вкисване, ожесточаване и т.н. 80-220

Често се говори за вкисване не само в органическия, но и в психическия живот на човека. Слушате някой да казва за себе си, че се е вкиснал. Кое се е вкиснало в него? Чувствата му. Значи, когато не дава ход на своите чувства, човек се вкисва. Когато чувствата на човека се подпушват, те се вкисват... Докато е млад, човек може да прави повече опити върху себе

си, да трансформира чувствата си и да се облагородява. 81-119

Когато човек преживява тежко психическо състояние, то се отразява върху известен уд, вън или вътре, на организма му. Този орган изгубва връзка със съзнанието на човека, вследствие на което ние казваме, че той заболява. 80-89

РАБОТАТА

В живота ще срещнете много граждани, които почти никак не работят; същевременно ще срещнете много селяни, които работят извънредно много. И едното е престъпление, и другото е престъпление. И онзи, който много работи, се притеснява, както и онзи, който не работи. 14-134

Защо иде болестта? Да научи хората да работят. Понеже богатите малко работят, болестите идат върху тях като възпитателно средство - да станат работливи и щедри... За богатия болестта е подтик, да отвори сърцето си, да стане щедър. Здравето е подтик за бедния, да поддържа разположението му към работата. Първоначално богатият е бил беден; като работил, станал богат. Щом престанал да работи, започнал да боледува. 148-357

Някои от вас не работят. И ето, вследствие бездействието започва известна деформация в организма. Почвате да усещате болки в главата, в корема, в краката, в ръцете. Добре е да имате градинка, да работите най-малко по един час, за да се освободите от непотребната енергия. Ще копаете с мотиката, ако искате да бъдете здрави... По един час трябва да работите земята. 69-179

За да бъдеш здрав и доволен от живота си, трябва да работиш. 69-181

РАВНОВЕСИЕТО

Когато човек дойде до най-високата точка на живота си, трябва да бъде крайно внимателен, да запази равновесието на силите си. Най-малкото нарушаване на

равновесието ще стане причина да падне на земята или да излезе от релсите на своя живот. 87-152

За да може във всички случаи да запази своето вътрешно равновесие, човек трябва да бъде съвършен, т.е. да бъде абсолютно здрав физически, духовно и умствено. Това значи да разполага човек с Божествено здраве. 59-7

За да не нарушава равновесието си, човек трябва да знае от какво може да се освободи и от какво не може. Освобождавайте се от всичко човешко, но не и от Божественото. 82-201

Ако не въздържаш чувствата и желанията си, ти губиш равновесие. 69-205

Какво трябва да правите, за да запазите равновесието на своите сили? Вечер, преди да си легнете, прекарайте всички мисли, чувства и образи, които са минали през ума и сърцето ви. Тези, които намирате, че са противоречиви и внасят смущение във вас, турете настрана. Оставите ли ги в себе си, те ще внесат известни наслоявания, които ще предизвикат подпушване на чувствата. В резултат на това подпушване се явяват различни болезнени състояния. Като направите тази равносметка, вие се примирявате със себе си, успокоявате се и заспивате здрав, спокоен сън. Ликвидирате ли веднъж със старите си сметки, повече не ги допущайте в ума си. 82-81

Пазете равновесието на силите си, да не излезете от релсите на своя живот. След това трябва да употребите големи усилия, за да се върнете в първото си положение и да набавите изгубената енергия. Тъй щото, колкото и да ви обиждат, бъдете като патиците, по перата на които водата се хлъзга, без да ги намокри. Нека и обидите да се сипят върху вас, без да ви засягат, без да намокрят крилцата ви. Вземете пример от великите хора. През какви обиди и хули са минали те, без да нарушат своето равновесие, без да изменят своя живот. 82-84

Съвременните хора са изгубили своето равновесие и трябва да го възстановят. 74-75

Съществуват ред методи за възстановяване на вътрешното равновесие в организма. Като метод за придобиване на това равновесие, индусите препоръчват съзнателна работа за развиване на ума, сърцето и волята. Когато развие тези велики сили в себе си, човек може правилно да използва енергиите в Природата. 74-75

Изкуство е не да бяга човек от лошото си естество, но да го уравновеси с доброто. 82-201

Чиста мисъл, чисти чувства уравновесяват силите на човешкия организъм. 74-75

Съществени мисли и чувства са тия, които уравновесяват силите на човешкия организъм и го правят тих и спокоен, с вътрешен мир на душата си... Когато изгуби съществената си мисъл, човек губи и равновесието си в живота. Той се движи натук-натам, но няма опорна точка. 86-254

Когато дойде Любовта, злото и доброто се примиряват и човек става господар на положението. Никаква сила в света не може да го изкара от равновесието му. Никакво изкушение не може да го отклони от пътя му. 64-145

Аз ще се постарая да ви дам правило за възстановяване на равновесието ви. Вие често изгубвате равновесието си, някога по десет пъти на ден. Това спъва вашия духовен растеж. Вие трябва да имате по едно малко огледало и да наблюдавате през тази година всички промени, които стават в лицето ви. 126-31

РАЗДВОЕНИЕТО

Искате да пътувате за Америка, но вътрешно сте раздвоен. Имате ли някакво раздвояване, това показва, че трябва да отложите пътуването си. Ако въпреки това тръгнете на път, непременно ще ви сполети някакво нещастие. 59-71

РАЗДРАЗНЕНИЕТО

Дразненето на човека не се дължи на някаква вътрешна, органическа причина, а на външни причини - противодействия, мъчнотии и др. 82-134

Раздразнен си, разсърден си или се съмняваш в нещо... Вземи в един съд хубава, чиста вода и полей с нея горната част на лявата си ръка. Вземи после една кърпа и леко отнеми влагата, мокротата от ръката си; нека ръката остане малко влажна. След една минута намокри горната част на дясната си ръка. По същия начин с една кърпа попий влагата и на тази ръка... Ако състоянието ти не се е подобрило, след една минута намокри пак горната част на лявата ръка. Попий я леко с една кърпа и я остави да седи свободно две минути. После намокри горната част на дясната си ръка, попий влагата нежно, леко с кърпа и остави ръката да седи така пак две минути. Ако състоянието ти и сега не се е подобрило, намокри пак горната част на лявата ръка, леко я попий с кърпа и я остави да седи три минути. Същото нещо направи и с дясната ръка. Остави и нея три минути спокойна и виж след това какво е състоянието ти. Ако състоянието ти не се подобрява, правете по-нататък същия опит, като увеличавате времето от измиването на едната до другата ръка с една минута, докато стигнете най-после до десет минути. 127-100

Ако сте много раздразнен, залейте се с една кофа прясна, чиста вода. По този начин главата ще се освободи от ред непотребни елементи и една Божествена мисъл ще се влее у вас. 127-95

РАЗОЧАРОВАНИЕТО

Разочарованията и обезсърченията, които хората преживяват, показват, че са изгубили капитала, на който са разчитали. Щом са го изгубили, той не е бил техен. 87-12

Ако някой е разочарован в своя идеал, ако не му стига умът как да работи, нека излезе на Слънце, да го понагрее. 115-9

Когато се разочарова от живота, човек иска да се уедини, да остане сам. Много калугери се уединяват, но скоро напущат уединението. 87-101

РАЗПОЛОЖЕНИЕТО

Има между вас, които искат да имат всякога добро разположение. Не, закони има за всичко. 75.29-201

Първоначално човек имал добро разположение на духа, но постепенно го изгубил. - Как се губи доброто разположение? - Днес не ядеш и не пиеш както трябва; утре не спиш, не мислиш, не чувстваш и не желаеш както трябва. След няколко години забелязваш, че с тебе става нещо особено, като че естеството ти се изменя. Ти губиш разположението си и казваш: „Става нещо с мене, но и аз сам не зная причината за това. Едно време бях весел, разположен, но изгубих **всичко**." 65-136

Някога минаваш по един път - добре си разположен. Друг ден минаваш по същия път - не си разположен. Този ден по земята текат енергии, противоположни на твоя организъм. Ти си влязъл във връзка с едно дисхармонично течение в Природата. И хората са носители на различни течения: едни на хармонични, други - на дисхармонични. Не дружете с хора, носители на дисхармонични течения. 92-61

За да избегне лошите последствия на делата си, човек трябва да бъде внимателен, да знае какво прави. При най-малко невнимание, човек може да изгуби своето добро разположение. 60-29

Какво трябва да правим, когато не сме разположени? - Ще изхвърлите частицата „не" и ще станете разположени. 86-189

Ставате сутрин, но сте неразположени. Измийте лицето, шията, ушите си един, два, три най-много до десет пъти, и ще видите, че неразположението ви ще изчезне. 127-105

Ако искате да придобиете добро разположение, вземете лист бяла хартия и започнете да чертаете прави линии... Ако не можете да чертаете тези линии, това показва, че в мислите, чувствата и постъпките ви има известна несъобразност. 91-96

Вие често изгубвате разположението на духа си и нищо не ви се работи, не ви се учи, не знаете какво да правите, усещате вътрешна празнота. Казвате: Едно време имаше нещо, което ме радваше, подтикваше ме да вървя напред, но сега всичко изгубих... Казвам: щом изпаднете в такова състояние, измийте левия си крак един, два, три, четири, пет, до десет пъти. След това измийте десет пъти десния си крак. Водата, с която ще миете краката си, трябва да бъде съвършено чиста, прясна, току-що донесена от чешмата. При това тази вода трябва да е донесена с молитва... Понеже краката са свързани с добродетелите в човека, всякога трябва да ги миете с любов. Само така животът ви ще се осмисли. 50-190

Когато сте неразположени, направете един опит с палеца си да видите какви сили се крият в него. Погладете горната част на палеца си, като почнете от третата фаланга и вървите към нокъта. После погладете палеца си от долната страна, по венерината област, и наблюдавайте дали неразположението ви ще изчезне. Същевременно следете каква мисъл и какво чувство ще минат през ума и сърцето ви. Ако при първото гладене на палеца неразположението ви не изчезне, погладете го още няколко пъти. 143-36

Ако искате да бъдете здрави, с добро разположение на ума и на сърцето, трябва да се занимавате с плодни дървета, с посаждането и отглеждането им. 93-77

РАЗСЕЯНОСТТА

Срещате млад момък, студент, който се оплаква, че не могъл да издържи изпитите си. Защо не могъл да ги издържи? Защото бил разсеян, не могъл лесно да запомня. За да се справи със своята разсеяност, човек трябва да прави усилия, да концентрира мисълта си. Окултната наука дава ред методи за концентриране на човешката мисъл, за усилване на паметта. 80-224

РАЗУМНИЯТ СВЯТ

Разумният свят като види, че се бият и не искат да се примирят, той ги залее с вода, т.е. изпраща им раз-

лични болести. Като дойде болестта, човек омеква. Чувате, че някой мъж се заканва на жена си, иска да я убие. До вечерта му излиза един голям цирей и той се връща при жена си омекнал. Тя започва да го лекува, по-скоро да мине цирея т. 63-54

РАСТЕНИЯТА

Растителното царство е в човешкия организъм. Горите са също в човешкия организъм. Ако ти пренебрегваш растителното царство отвън, ти го разрушаваш в себе си. Щом го разрушиш в себе си, всички болести идват около тебе. 211-288

РЕВНОСТТА

Ревността - числото 13. 67-41

От единицата и тройката се образува числото 13 - фатално. То представя купчина барут... Числото 13 е динамично, взривно число, както бомба. Като се изговори числото 13, трябва да бягаш далеч от него. Като се гневиш, ти си в числото 13. Който не разбира свойствата на това число, вижда разгневен човек и вместо да се отдалечи, отива при него със запалена клечка кибрит. После се чуди какво е станало, че произлязла експлозия. 67-40

Забележете, когато на едно място се събират двама, трима, петима или десетина души, всякога се явява ревност. Ревността има и добри страни. Тя дава подтик на човека. Обаче, ревността трябва да се постави на своето място. Който не разбира ревността, той може да се спъне в нея. 50-209

Ревността спада към второто измерение. Ревнивият се движи в две измерения. Често ревнивият е и подозрителен, с което се излага на по-големи страдания. 81-112

Какво представя ревността? - Сиромашията на живота. Гордостта произвежда запичане на съзнанието, а запичането създава суша в човешкия живот. Какви плодове могат да излязат от сухата почва? Затова именно запичането създава сиромашията, т.е. ревността. Когато се казва за някого, че е ревнив, това значи, че той е

осиромашал и умствено, и сърдечно - във всяко отношение... Гордият и ревнив човек губи всичко ценно в живота си - своите велики мисли и чувства. С това той изгубва и радостта си. 83-70

Дойде ли сиромашията, и ревността иде след нея, като нейна спътница. 83-78

Ако види, че съседът му разполага с повече неща от него, ревността обхваща сърцето му и той започва да критикува Господа, че е несправедлив, че на едного дава повече, на друг - по-малко. 83-71

Когато минава край изораните ниви и увисналите от плод лозя на съседите си, ревнивият поглежда със завистливо око към тях и казва: „Да е мое това нещо!" Той пожелава това за себе си, но сам не се хваща на работа. 83-72

Искате ли да знаете дали сте млади и силни, влезте в света и се изучавайте. Яви ли се в сърцето ви най-малката ревност, ще знаете, че не сте млади. Младостта изключва всякаква ревност... Щом не е млад, ревността неизбежно върви с него. 81-7

Като ученици, вие трябва да се пазите от запичане на съзнанието, което се ражда от гордостта и от сиромашията, която е последствие на ревността. 83-80

Да бъде човек ревнив в любовта, това подразбира стремежа на душата да постигне нещо велико в живота. Обаче, ревността на обикновения човек води към падение. Такъв човек не живее, но се мъчи. 83-78

Толстой, като женен, минал през големи изпитания, за да се справи и с ревността. Тоя въпрос бил един от най-мъчните, затова се принудил да напусне жена си. Той искал от жена си да се откаже от всякакви връзки, да не приема никакви приятели в дома му, но тя не могла да направи това. 36-43

За да се освободи от болезненото състояние на ревността, той трябва да превърне ревността в прилежание. Влезе ли в закона на прилежанието, той встъпва в правия път на живота. Когато ревността дойде в по-

мощ на прилежанието, човек се домогва до истинското знание. 83-80

РИТЪМЪТ

Ритмусът внася нещо приятно, хармонично в живота. Всяко нещо, което е лишено от ритмус, навява безутешна тъга, резултат на някаква дисхармония. Правилният и хармоничен ритмус освобождава човека от дисхармонията и от непотребната, чужда материя в него. Който няма правилен ритмус в себе си, той е изложен на неразбиране, на противоречия, на болести и страдания. Като заболее, човек търси лекари, лекарства, да възстанови здравословното си състояние. Едно нещо може да му помогне: да изправи ритмуса на своите мисли и чувства. Дойде ли някоя нечиста, отрицателна мисъл, издухай я, да излезе навън, както барабанчикът издухва прахта от барабана си... Отрицателната мисъл е мъртва материя, която трябва да се изхвърли навън. 63-96

САМООСЪЖДАНЕТО

Да се самоосъжда човек, то е остаряване, а да се поправя човек, то е подмладяване. 40.26-18

Не е въпрос да се самоосъждате, но да анализирате нещата. 82-201

САМОТНОСТТА

Когато се разочарова от живота, човек иска да се уедини, да остане сам. Много калугери се уединяват, но скоро напущат уединението. - Защо? - Защото разрешават само един въпрос. Ученикът се уединява да учи. Той взима пет-шест книги със себе си и мисли, че е сам. И в този случай не е сам. Чрез книгите той е свързан с умовете на учените. Няма място, дето човек може да бъде сам. Радвайте се, че е така, защото самотията е най-голямото нещастие, в което човек може да изпадне. Докато е свързан с хората по ум, по сърце и по воля, човек никога не може да бъде сам. Колкото и да се уединява, той не може да остане сам. 87-101

Песимистите, мрачните и отчаяни хора обикновено са самотни. Когато някой студент пропадне на изпи-

тите си, състоянието му се понижава толкова много, че и близките му започват да го избягват. По същата причина хората избягват болните; страхуват се да не се заразят, да не изпаднат в тяхното състояние. Всеки търси здрави, жизнерадостни, силни хора, защото може да вземе нещо от тях. 87-216

Човек ще мине и през омразата, когато не ще може да търпи никого. Той ще иска да остане сам в света, от никого несмущаван и обезпокояван. Значи, той иска да бъде сам в света, без никакви близки същества. Обаче, изпадне ли в това положение, тогава само ще разбере ужаса на самотията. За да не изпадне в самотата на живота, човек трябва да търпи, а търпението се придобива при най-големите мъчнотии, несгоди и горчивини. 108-117

Докато живее само за себе си, човек се намира в ограничени условия на дейност; когато живее за хората, условията му се обогатяват. 82-5

САМОУБИЙСТВОТО

Самоубийството е резултат на чрезмерно честолюбие в човека. Не е геройство да се самоубиеш; геройство е да се справиш със страданието. 148-310

Даже, колкото и да сте млади, все имате едно разочарование, и някой път казвате: „Не струва да се живее!" Искате да вземете едно въже, да направите една примка и да я турите на врата си... Знаете ли какъв е произходът на бесенето? ...Има няколко вида смърт за човека: или ще се обеси, или ще вземе отрова, или ще се мушне с нож, или ще се хвърли от някоя голяма скала, или ще се удави и т.н. Отде произтичат тия стремежи у разните хора? Ще кажете: този човек не е нормален. Не е нормален ли? Ами как му стига умът на този анормален да вземе въже и да се обеси или да вземе нож и да се промуши, или да се удави, или да се хвърли от някоя скала, или да се хвърли в огъня да изгори и т.н.? Кой начин ще избере, това се определя от енергиите, които преобладават в него. Ако в него преобладават ог-

нените енергии, те ще го накарат да се хвърли в огъня да изгори... Ако енергиите на водата преобладават, тогава те ще го накарат да се хвърли във водата. Ако енергиите на сцеплението преобладават, той ще вземе въже да се обеси. Това са ред психологически моменти у хората. 75.23-44

Онези хора, които се самоубиват, не са герои. Това са хора, които не искат да изплатят своята дан честно и почтено. Те бягат от живота. Но Природата ще ги хване за ухото, ще ги докара в света при още по-тежки условия. Ако и трети път ги хване така, ще им тури още по-тежки букаи, докато най-после ги накара да платят, каквото дължат, по всички правила на кармическия закон. 75.23-47

Седиш някога замислен, обезсърчен, и си казваш: „Ще се хвърля от една канара, да се свърши с мене." - Това е чуждо желание, на което ти се поддаваш. Нещо отвътре ти нашепва да се хвърлиш. Хвани това същество в себе си и му кажи: „Ще се хвърля, но с парашут." 69-207

Недоволен си от живота и не знаеш защо си недоволен. Като не намираш причината на недоволството си, казваш: „Иде ми да се самоубия!" - И за това има цяр. Ще те сложат на земята и ще ти ударят 10-20 тояги. Ти започваш да викаш, да се молиш да те пощадят. Ако не можеш да понесеш боя - малкото страдание, как ще понесеш най-голямото страдание - самоубийството? Ти ще страдаш и на онзи свят. Въобразяваш си, че като се самоубиеш, ще благуваш. За предпочитане е голямото страдание на Земята, отколкото да мечтаеш за голямото благо след самоубийството. 68-176

Каква по-голяма дисхармония би могла да се произведе от желанието на човека да се удави, да се отрови - да се самоубие; или каква по-голяма дисхармония от тази - човек да се отрече от своите религиозни вярвания или научни изследвания. 92-65

Не се отчайвайте, не казвайте, че няма да станете музикант, че ще се самоубиете и т.н. Друг път ще ви обясня какво значи да кажеш, че ще се самоубиеш и какво може да ви постигне от изговарянето на тези думи. В другия свят се нуждаят от такива работници. Като се самоубие някой, в другия свят го хващат, турят го на работа, като му дават още по-трудна задача от тази, която е имал на Земята, и той трябва да я реши. 75.2-11

„Ще се самоубия!" - Такава мисъл се явява във всеки човек. Казваш: „Ако не забогатея, ще се самоубия. Ако не ме назначат на работа, ще се самоубия. Ако не се оженя за моята възлюбена, ще се самоубия." Всеки, който не постигне желанието си, готов е да се самоубие. Всички хора казват: „Ако не постигнем нещо велико, ще турим край на живота си." Това се дължи на чрезмерната човешка гордост. Който казва, че ще се самоубие, той унищожава Бога в себе си. В него се поражда мисълта: „Ако Бог не ми помогне да реализирам желанието си, ще прекъсна живота си. Искам да покажа, че трябва да стане и моята воля." Бог често дава такива уроци на хората. 103-160

Един млад човек разправял своята опитност. По известни причини той дошъл до голямо отчаяние в живота си и решил да се самоубие. В този момент, в съседната стая се чул тихият глас на неговия приятел. Той се вслушал в песента, която долитала до ушите му и ясно разбрал смисъла на следните думи: „Аз за тебе само мисля и никога не ще те забравя." Те произвели преврат в него и той се отказал от решението си да се самоубие. 24-70

Да се самоубиеш, това значи неразбиране на живота. Красив е животът, но трябва да се разбира. 67-53

СВЕТЛИНАТА

Човешкият организъм боледува, когато е лишен от вътрешна светлина, топлина и сила. 114-114

Ако не приемаш правилно светлината и топлината, сам се натъкваш на различни болести. 114-101

Мнозина се оплакват от силното Слънце, казват, че действало зле върху организма им. Причината за това не е в Слънцето, но в мислите и чувствата на хората. Лошите мисли и чувства образуват един тъмен пояс около Слънцето, който така пречупва слънчевите лъчи, че задържа голяма част от тъй наречената черна светлина на Слънцето. Тия черни лъчи са причина за много болести, както и за почерняването на хората. Оттук може да се извади заключение, че началото на всички болести се крие на особено вътрешно пречупване на слънчевата светлина. Светлината, която се пречупва в низходяща степен, всякога произвежда болезнени състояния в човешкия организъм. Черните лъчи на светлината се отразяват зле и върху човешките мисли и чувства. 21-71

Силната светлина е в състояние да ослепи човека. 86-171

Много болести, много пороци се явяват поради липса на светлина. 30-97

Съвременните хора не възприемат нужното количество светлина. Защо я икономисват, и те не знаят. Обаче тази икономия се отразява върху здравето им, както и върху умствения и сърдечния им живот. 148-349

Всички съвременни хора, общества и народи страдат от липсата на светлина. Тя съществува изобилно във външния свят, но не остава вътре в нас. Вътре тя е малко; условия няма да се прояви вътре в нас при сегашното състояние на човека. Вследствие на това се зараждат всички отрицателни чувства, които сега спъват развитието на човечеството и разяждат неговия организъм, пречат на неговия ум и покваряват сърцето му. 151-75

СИЛИТЕ

Дето е силата, там е здравето; щом изчезне силата, болестта иде. 147-189

Човек чрез тежестта, която носи, измерва силата си. 91-236

Казвате, че не ви трябват товари, тежести и постепенно почвате да ги изхвърляте. Обаче, щом изхвърляте тежестта, постепенно губите и силата си. 91-236

Който изправя грешките си, става два пъти по-силен. Не ги ли изправя, той губи силата си. 113-336

Слаб е онзи, който не разбира Божиите закони и Божиите блага. 67-57

Кое е това, което дава сила на човека? То е неговият ум. 199-5

СКАРВАНЕТО

Да се карат или да се бият хората, това е стар начин на действие. 130-22

За да не се карате, трябва да играете. Видите ли, че някога атмосферата се сгъстява, хванете се на хоро, да смените енергиите си. Обменяйте се, но без користолюбиви желания. 66-62

Скарването, спорът между хората се дължи на известни избухливи вещества в човешкия организъм, които лесно се запалват и образуват експлозии. Тези експлозии стават независимо от човешката воля. Избухливите вещества в човешкото естество не са нищо друго, освен запас от енергии, необходими в крайни случаи, във време на война, на големи нападения и т.н. Едно нехармонично движение на мускулите на лицето може да стане причина за възпламеняване на избухливите вещества в човека. Нехармоничните движения, както и отрицателните думи, представят бомби, които могат да извадят човека от релсите на неговото движение. Човек трябва да познава вътрешната, т.е. психическата страна на живота, за да може да си въздействa с нея. 81-30

Разправят за една жена, че когато се карала със съседите си, ставала много красноречива, като ораторка. Когато била тиха и спокойна, езикът й се преплитал, не могла да говори. Щом се възбуждала и разгневяла, езикът й се развързвал, и тя могла да говори по два-три часа непрекъснато. Всички й се чуде-

ли как може да говори толкова много. Но и това е болезнено състояние. 82-86

Ако не правите упражнения за смяна на състоянията си, вие ще се принудите да се скарате с някой от близките си. По какъвто и да е начин, човек трябва да изразходва излишната си енергия. За предпочитане е така да я изразходва, че поне да свърши някаква работа, отколкото да развали отношенията си с някой свой близък. 85-46

Две сестри се скарват. Кажете си една на друга: „Сестра, ела да направим туй упражнение!" Поставете ръцете си пред устата, като за молитва. Успокойте се, вземете положение, като че нищо не ви занимава. Духайте тихо в ръцете си, като кога искате да хванете това, което ще излезе от устата ви. (3 пъти). 126-49

СКРЪБТА

Скръбта подразбира загуба. 83-198

Анализирайте нещата. Дойде ви една скръб, анализирайте я. Питайте я отде иде. 91-273

Какво подразбирам под думите да бъдете съвършени? - Поне да можете да балансирате скръбта и радостта, да се сменят равномерно. Ако имате половин час скръб, трябва да имате и половин час радост, а някой път, като не разбирате закона, щом сте недоволни, ще имате половин час радост, два часа скръб. Скръбта ви ще бъде по-продължителна. 126-221

Имаш една скръб, кажи си: „Утре скръбта ми ще бъде по-малка." На втория ден ще кажеш същото; на третия ден - пак същото и т.н. Ще си внушаваш така, докато тази скръб се премахне. 126-228

При радост или скръб, при доволство или недоволство, хората трябва да изучават закона за трансформиране на енергиите, да могат да задържат радостите за повече време и лесно да се освобождават от скърбите. 19-15

Ако душата на някого е натъжена и скръбна, това не е всичкото. Животът е пълен с любов и добро-

детел, които ще влязат в неговата душа и ще сменят състоянието му. Скръбта не остава завинаги в душата на човека. 19-69

Скръбта е нощ за човешката душа. 19-70

Човек трябва да се научи правилно да носи страданията. Каквото страдание и да му дойде, да каже: „Радвам се, че ме сполетя тази скръб, това страдание." Човек расте и се развива в скръбта... При скръбта човек мисли, разсъждава, и по такъв начин той се развива и расте. Аз не говоря за онази скръб, която сломява човека. 18.5-31

Ако пресеете скърбите на съвременния човек, ще видите, че на хиляда скърби едва една от тях заслужава внимание. Останалите 999 скърби са фиктивни. 52-133

Като скърбите, вие губите силата на своя ум; като се радвате, увеличавате силата на своето сърце. Щом дойде скръбта, веднага я превърнете в радост, да не губите мисълта си. Когато скръбта ви посети, задръжте я в себе си най-много една стомилионна част от секундата. Не е малко това време. Да държите скръбта в себе си една стомилионна част от секундата, това значи да оставите дупка да направи в душата ви. Години се изискват след това, тази дупка да зарасне. 52-114

Когато е скръбен, той може да мисли, да се съсредоточава, но съзнанието му всякога трябва да е будно. В скръбта, в страданието, човек трябва да учи. 48-199

Обикновено в скръбта си човек усеща едно особено разбъркване, едно скъсяване на мозъчните нерви, вследствие на което енергията в организма му не тече правилно. Ако можете да погледнете мозъка на скърбящия човек, ще видите, че той прилича на развълнувано море, вследствие на което в него се забелязват ред дисхармонични прояви. За да се възстанови равновесието в този човек, преди всичко състоянието на развълнуваното море трябва да утихне. Това значи всички предмети, които вълнуват ума и сърцето на човека, трябва да се премахнат, да се отстранят, а вмес-

то тях да се турят нови елементи - надежда, вяра и любов. 45-46

Ако доброто ви разположение се е сменило със скръб, направете следното: или помогнете на същество-то във вас, което скърби, или му кажете строго, че нямате време да се занимавате с него и му отворете вратата да излезе вън. 82-85

Когато човек изпадне в униние и скръб, Божественото в него му казва: „Стани и върви напред." 62-14

Ако много си страдал и намериш човек, пред когото изкажеш скръбта си и ти олекне, не ти ли се е изявил Бог? 64-304

Всяка скръб показва, че човек се е свързал с растенията. По този начин той помага на тях, а те - на него. 72-86

Горчивината е външната страна на скръбта... Радостта има за цел да премахне горчивината. 92-249

Ако си скръбен и спреш пред някое дърво да плачеш, то ще те чуе и ще каже: „Не плачи, моят Баща е добър и богат. Аз ще му разкажа за твоето състояние. Няма да мине много време и положението ти ще се подобри." 102-235

Скърбите следват радостите. Който не иска да скърби, той може да ми продаде скръбта си. Аз купувам човешките скърби... Скръбта е товар, който може да преминава от един човек на друг. 52-146

Посети няколко бедни семейства, разговори се с тях и ще видиш, че скръбта ти ще изчезне. 47-80

Понякога хората сами си създават скърби и страдания. - Как? - Като преувеличават нещата. Някой преживее едно нещастие, изгуби разположението си и казва: „Няма по-нещастен човек в света от мене." Това не е вярно. Като сравнява положението си със свои приятели, възможно е той да е по-нещастен от тях, но в никой случай не е най-нещастен човек в света. 84-57

Щом скръбта ви посети, благодарете за нея и не казвайте, че е много голяма. Напротив, благодарете, че

не е по-голяма, отколкото може да бъде. Молете се да я понесете разумно. Не приемете ли дадената скръб с благодарност, ще ви изпратят по-голяма. 85-265

Статистиката показва, че радостите и скърбите в живота вървят по определен закон. Когато дойде радостта, тя постепенно се качва, докато стигне най-високия връх. След това тя започва бавно да слиза, докато дойде до една долина, дето съвършено изчезва. Тук човек се намира в долината на мрака, т.е. в долината на скръбта. Понякога той слиза и до най-големи дълбочини, отдето след време започва малък подем, възкачване нагоре, към върха на радостта. 18.7-8

Когато сте скръбни, пейте някаква песен, в мажорна гама. 86-221

При сегашното развитие на човечеството, хората скърбят, докато придобият капитал; като го придобият и пласират, скръбта им се превръща в радост. 18.8-15

Класическата музика е тази, която е в сила да измени състоянието на човека, да превърне скръбта му в радост. Когато сте скръбни, помолете някой музикант да ви изсвири нещо от Моцарт, от Бетховен или от Бах... Ако класическата музика не окаже възпитателно въздействие върху човека или не може да лекува, тогава или музикантът не е изпълнил добре парчето, или музиката не е класическа. 52-137

Ако си много скръбен, изкажи си тъгата на някой приятел, но не вечерно време. Ако искате да се лекувате, не отивайте при вашите приятели вечерно време да си казвате тъгите. Изберете един светъл, ясен, слънчев ден, повикай приятеля си, идете в гората, разкажи му своята скръб и ще се излекуваш. Ето един метод, по който, ако искате, може да се лекувате. Ако имате скръб, която мъчно може да се лекува, изберете най-хубавия ден, светъл, ясен, идете на полето или в някоя ливада, изпейте тази песен „Скръбта си ти кажи" и ще падне от сърцето ти един голям камък, ще ти олекне, и ще кажеш: „Слава Богу, зарадвах се и

обнових се." Ако отивате вечерно време да се лекувате, може да посетите 100 фамилии, да им изкажете тъгата си, но не само че няма да ви олекне, а ще ви стане по-тежко. 41.8-9

Излизането на човека от влиянието на Първата Причина се придружава със скръб. 142-394

Мимолетна е скръбта на децата. Докато видите, че някое дете плаче и тъжи, изведнъж го виждате весело, засмяно, изтрива очите си, усмихва се и всичко забравя. 52-133

СЛЪНЦЕТО

Когато вашият живот е в дисонанс, вие сте нарушили отношението си към Слънцето... Когато отношенията ви към Слънцето не са ви правилни, вие сте нарушили отношенията си към Великата Разумност. 102-348

Как ще се ползваш от благата на Слънцето, ако не знаеш как да се поставиш към него. 113-249

Всички болести на Земята се образуват от Слънцето. Т.е. ако ние сме коравосърдечни, неотзивчиви и своенравни, Слънцето ни поздравява със своите шрапнели; ако сме умни, то ни поздравява със своите светли поеми, които внасят радост и веселие, и най-сетне, ако сме духовни и обичаме Природата, то ни изпраща своите живи плодове и внася в нас зачатък на новия живот - туй, което в религията наричат възкресение. 151-14

СМИСЪЛЪТ

Изгубиш смисъла на живота; не искаш да работиш, не ти се живее. В този случай Природата иде на помощ. Ще ти прати такова голямо страдание, че в тебе ще се яви желание да работиш, да живееш, за да се справиш със страданието. 30-138

Когато хората опетняват своята Божествена, своята свещена идея в себе си, животът им се помрачава и изгубва смисъл. Казвам: измийте тази кал, която сте поставили върху своята свещена идея и животът ви веднага ще придобие смисъл. 18.1-23

Когато човек изгуби смисъла на живота, нека започне да гладува. Като не яде няколко деня, състоянието му ще се подобри и животът му ще се осмисли. 24-122

Някой човек философства, казва, че животът не струва нищо, че е празна работа, че няма смисъл да се живее, че по-добре да умре човек, отколкото да кара такова жалко съществуване и т.н. В този момент на размишления идва отвън някой и извиква: „Пожар!" - „Тъй ли? Как, къде?" - И веднага философът почва да бяга. Питам: Защо този философ бяга? Нали животът няма смисъл? Преди един момент искаше да умре, а сега бяга. 130-114

Докато човек има вътрешно стеснение, вътрешно ограничение и ламтеж към всичко чуждо, той не разбира Любовта, не намира смисъл в живота. 130-116

СМУЩЕНИЯТА

Днес хората живеят, без да знаят защо живеят. Те се смущават, не знаят какво им носи утрешният ден. 87-255

Мнозина се смущават и изпадат в противоречия. 91-25

Като се смущава за маловажни работи, човек губи най-хубавите си чувства. 145-137

Смущението не е нищо друго освен облаци, които препятстват на човека да вижда Слънцето. 144-94

причини за смущението

Човек се смущава, защото вярата му в Бога и в Христа е слаба. Щом вярата му се усили, и смущението ще се махне. 144-94

Ако съзнанието на човека се помрачи, той изпитва смущение. 102-180

„Да се не смущава сърцето ви." - Защо? - Защото някои смущения стават причина за подпушване на известни енергии, които текат в човешкия организъм, - в неговото сърце, в неговия ум и в цялата му нервна система. 145-136

последствия от смущенията

Който се смущава, той е лишен от светлина. 146-5

В зависимост от смущението, в човека съществува сърдечно, умствено и волево налягане... Сърдечните и умствените смущения засягат сърцето, дихателната система и кръвоносните съдове. Много хора умират преждевременно, благодарение на кръвното налягане. Затова именно Христос казва да се избягват всички видове смущения. Щом имате любов, смущенията бягат от вас. 145-135

Смущенията внасят особен род киселини в човешкия организъм, които го разрушават. 145-137

Много органически болести се дължат на вътрешното смущение в човека. 145-134

Смущението парализира човешкия организъм. 145-134

освобождаване от смущения

За да не се натъквате на излишни смущения, не давайте повод да ви защитава някой слаб човек. Ако слабият ви защитава, вие ще бъдете бити на общо основание. Ако ви защитава някой, той трябва да бъде силен. Мнозина търсят защита в парите, в дрехите, в къщите си. Обаче, ако изгубят парите, дрехите и къщите си, те се смущават. Защо се смущават? Защото са разчитали на слаби средства. 145-135

Христос казва: „Да се не смущава сърцето ви." - Кога не се смущава човешкото сърце? - Когато има само една мярка в живота си; когато има само една идея в ума си; когато служи само на Бога. Тури ли две мерки в живота си, внесе ли две идеи в ума си, служи ли на много богове, човек е изменил посоката на живота си и сам се излага на смущения и страдания. 83-183

Бъдете естествени в проявите си и не се смущавайте от това, какво ще кажат хората за вас. Имайте предвид, какво ще каже Първата Причина, какво ще каже Божественото у вас, какво ще каже вашият ум. 87-295

Влезете ли в съгласие с Божествения свят, вие се освобождавате от всички съмнения, противоречия, смущения... Не освободи ли сърцето и ума си, човек сам поставя препятствие на пътя си и се лишава от Божиите блага... Смущенията и съмненията са бентове, които човек сам поставя на пътя си, отдето идат Божиите блага. 62-74

Човек не трябва да се смущава от мъчнотиите и препятствията в своя живот. 80-161

След всяко смущение иде мир. 19-71

СПАНЕТО

Щом не можеш да почиваш, да спиш, Природата те вика на работа. 91-265

Ако искате да знаете дали даден човек е здрав, вижте как спи. Ако постоянно се обръща на една и на друга страна и ту свива, ту разпуща краката си, той не спи добре - мъчи го нещо. 88-42

СРАМУВАНЕТО

Често хората се срамуват. От какво се срамуват? Да се срамуваш от лъжата, от лошите думи, от лошите мисли и чувства, разбирам. Да се срамуваш, че нямаш обувки, шапка, дрехи, това не разбирам. 70-10

Не е лошо да се срамува човек, но срамът е намясто, когато човек върши престъпления. Изобщо срамът е благородна проява. Той е спирачка в човешкия живот. Човек се срамува да направи нещо, което не трябва, да не каже нещо, което не е намясто. Изобщо, срамът предпазва човека от извършване на известно престъпление или от правене на погрешки. Между срама и страха има известна връзка. 85-193

СПРИХАВОСТТА

Ако си сприхав, ще прилагаш енергията си в работа, да придобиеш нещо. 81-70

СТЕСНЕНИЕТО

Когато човек е стеснен, той е неразположен духом, затуй ще внесете вярата в себе си. Разширение ви трябва! Никога не се стискайте! Туй стеснение ще дойде.

Винаги имайте едно разширение на вашето сърце, разширение към Бога. 41.32-16

Когато се натъква на своите дефекти, човек не трябва да се стеснява, но да прояви готовност да се изправи. 57-178

СТРАДАНИЯТА

Естественият път за осмисляне на живота седи в търсене на Истината. Страданията идат като последствие на нежеланието на човека да търси Истината. 85-89

Страданията на хората показват, че те не са изпълнили задълженията си към Бога и към своя ближен. 25-362

Бог не ни е създал нито за погибел, нито за страдания... Докато вършим волята Божия, ние ще имаме Божието благословение над нас. 126-206

Страданието е чук в ръцете на онзи архитект или на скулптор, който като се вдига и слага постоянно върху камъка, докато най-после извая една съвършена форма... С всеки удар на чука се произвежда едно страдание на камъка. Но щом се извая статуята на скулптора - неговият идеал - този чук не се вдига вече. Значи, когато Бог или живата Природа, чрез този чук на страдания свърши своята велика работа върху нас, Той ще го сложи настрана. 126-207

Не може ли без страдания? - Може. - Кога? - Когато си здрав. Ако си болен, непременно ще страдаш. Страданието е предпазител, който запазва живота на човека. За предпочитане е човек да страда, отколкото да загуби живота си - най-великото благо в света. Чрез страданията Природата предупреждава човека да бъде внимателен, да не падне в пропастта, да изгуби живота си. Като страда, човек става внимателен, вглежда се в живота си и като намери нещо криво, изправя го. 87-7

видове страдания

Щом става въпрос за страдания, човек трябва да различава кои са необходими и кои - ненужни. Има стра-

дания в живота, през които човек неизбежно трябва да мине. Те са предвидени от самата Природа. Разумните страдания представят необходимата тежест в параход или в лодка, когато плуват по водите на моретата или океаните... Без тежест параходът не може да се държи в равновесие. Следователно страданията не са нищо друго освен тежест, т.е. баласт, който държи в равновесие силите на човешкия организъм. 79-94

Има ненужни страдания, от които хората трябва да се освободят. Достатъчно е да прочетете една медицинска книга, дето болестите са описани с най-големи подробности, за да почнете да търсите симптомите на същите болести у вас. Това са излишни страдания. 34-56

Ако бяхте ясновидци, щяхте да видите как от главата на страдащия излизат особен род вълни, които миришат неприятно. Те са резултат обаче на човек, който има нисши страдания. Не говоря за висшите, морални страдания, при които човек излъчва нещо приятно от себе си. 31-206

Разумните страдания облагородяват човешкото сърце, повдигат духа на човека, внасят разширение в душата му... Обаче, ако страданията му са неразумни, той се ожесточава и вместо да се повдига, озлобява се. 95-38

Колкото по-тежки са желанията на човека, толкова по-големи са и страданията му. 87-278

Много от противоречията, радостите и страданията на хората не са техни собствени, но чужди, дошли от вън някъде. С чуждото човек лесно може да се справи. 87-13

защо идат страданията

Вие искате, като ви се даде някакво страдание, веднага след това да дойде и обяснението на това страдание. Не, обясненията на страданията идат след като ги прекарате, като минете през изпита. До това време ще мислите. 72-38

Хората страдат, защото нямат нещо в ума, в сърцето и в душата, което да им помага. 93-120

Невежият човек се обезсърчава, отчайва се и страда повече от учения. Защо? Защото не разбира хората, не знае законите, които управляват живота. 95-46

причини за страданията

Съвременните хора страдат и търсят причините на страданията вън от себе си. Всъщност причината на страданията се крие в техните криви разбирания. 60-186

Повечето от страданията на хората са резултат на техния изопачен живот. 108-414

Страданията идат за изкупване на известни грешки. 67-92

Като страда, човек трябва да търси причината първо в храносмилателната система, после - в дихателната и най-после - в мозъчната. 35-285

И ако ние днес страдаме, то е по причина на преизобилието, което имаме. 126-137

Много от страданията и противоречията на съвременните хора се дължат на обстоятелството, че всяко нещо в живота не е поставено там, дето трябва. 130-172

избягване на страданията

При сегашния живот абсолютно невъзможно е да се избегнат страданията. Днес те са необходимост за човека. За да се освободи човек от някакво страдание, той трябва дълго време да се моли на Бога да изпрати Духа си, да смекчи малко страданието му. След това страданието пак ще дойде. После той повторно ще се моли, да го посети Духът, да облекчи страданието му. Страданието ще дохожда и ще си отива, докато човек най-после научи урока си. 45-70

Не избягвайте страданията, но се ползвайте от тях. Всяко страдание крие някакво благо в себе си - гледайте да не изпуснете това благо. 82-14

придобивки от страданията

Има една висша математика, която може да изчисли след колко време, като си започнал да страдаш, ще се промени твоето състояние. 126-222

Страданието е предпазител, който запазва живота на човека. За предпочитане е човек да страда, отколкото да загуби живота си - най-великото благо в света. Чрез страданията Природата предупреждава човека да бъде внимателен, да не падне в пропастта, да изгуби живота си. Като страда, човек става внимателен, вглежда се в живота си и като намери нещо криво, изправя го. 87-7

Защо идат страданията? - За да премахнат нечистотиите от човешкия ум. 31-206

Каква е целта на страданието? Освобождаване на човека от нечистотиите, от неорганизираните енергии. 83-20

Страданията не са нищо друго освен снегове, навалели по върховете на човешкото сърце и на човешкия ум. Тези снегове носят богатство за човека. Ако няма снегове, т.е. ако няма страдания, човек е осъден на крайна сиромашия, на фалиране. Страданията са причина за прииждане на нови енергии в живота. Ако няма страдания, никакво прииждане на енергия нямаше да съществува. 87-64

Страданията и изпитанията в живота ни, това са тласъците, ударите от страна на Провидението, които ни подтикват към работа, към нов живот. 18.1-24

Юларят и остенът представят страдания, изпитания, през които човек непременно трябва да мине, за да може съзнанието му да се дигне на по-високо стъпало. 71-136

Колкото повече страда човек, толкова по-добре е за Божественото в него. Хора, които са страдали повече, са по-благородни от тия, които не са страдали толкова. Питам: Коя земя е по-добра: ораната или неоранатa? Кой хляб е по-хубав: омесеният или неомесеният? Кой плод е по-вкусен: зрелият или незрелият? 18.3-15

Всички страдания са необходими за разтърсването на вашия организъм... То е необходимо за разпращане на всички елементи из организма ви. 43.3-25

След като сте страдали морално, вие се чувствате обновени. 43.3-25

Закон е: След всяко страдание иде радост, любов... Колкото страданието става по-голямо, толкова повече и любовта се увеличава. 72-38

Хората не обичат страданията, защото не са дошли до ония методи, чрез които да трансформират придобитите енергии, вследствие на което изпитват неприятни състояния. 87-64

Човек като страда дълго време, добива Истината. 75.6-93

освобождаване от страдания

Съвременните хора изпадат в заблуждение, като мислят, че злото и страданията идат от Бога... За да се освободи от страданията, човек трябва да признае, че причината за своите страдания е той сам и да търси начин да се освободи от тях. Колкото по-малко мисли за тях, толкова по-лесно ще се освободи от тежестта им. Ако пък може да си внуши, че няма никакви страдания, още по-добре. Няма да се мине много време и страданията му ще изчезнат. 61-79

Който иска да се освободи от страданията, той трябва да измени посоката на движението си. 80-169

Щом се натъкват на страдания, свои или чужди, хората искат да се освободят от тях. Те търсят някой силен човек, да им ги отнеме. Значи, те искат да натоварят друг някой да носи страданията им. Обаче, като дойдат до радостите и до щастието, там прилагат друг метод - не ги дават на никого, задържат ги за себе си. В Природата съществува закон за компенсация; на всяко страдание отговаря една радост и обратно, на всяка радост отговаря едно страдание. 87-13

понасяне на страданията

Здрав човек е онзи, който носи страданията с благодарност. 60-51

Страданията определят силата на човешката душа... Чрез страданията се изпитва силата на човека. 60-51

Щом се натъкнете на известно страдание, дълбоко в себе си ще си кажете: „Такава е разумната воля Божия! Такава е великата воля Божия! Такава е волята на безпределния Космос!" ...Ако в момент на страдание дойде някой и ви обясни причините на това страдание, той ще ви създаде най-голямото зло. 72-38

Разумните хора могат да избягват скърбите и страданията, защото те знаят друг един закон, според който ги предвиждат. Разумният човек, като предвижда страданията, може и да ги избягва. Обикновеният човек, като не може да ги предвижда, той трябва да изучава закона на отклонението; щом знае този закон, като дойде страданието, той ще може чрез огъване да избегне най-големия му удар. Днес всички хора се стремят да избегнат страданията или поне да ги намалят. Това се постига с изучаване закона на отклонението, т.е. закона на огъването. 18.7-9

Според законите на живата Природа, когато успеем да избегнем дадено страдание, след известно време това страдание пак дохожда до нас, само че на друго място и в друга форма. 77.1-23

Когато се натъкне и на най-големите страдания, човек трябва да разшири душата си и да каже: „Животът, който Бог ми е дал, има само външни, но не и вътрешни противоречия." ...При това разбиране, и 42 градуса температура да има, човек ще бъде спокоен и ще каже: „Каквато температура да имам, аз зная, че няма да умра, защото вътрешната ми температура е толкова голяма, колкото животът я изисква." 50-180

заключение

Човек страда по единствената причина, че страданието му е голямо. На всеки човек е дадено такова страдание, което може да носи. 87-178

Като е дошъл на Земята, човек трябва да разбира добре смисъла на живота и да не се оплаква от страданията си. Да се оплакваш, да изказваш недоволството си от Господа, това е търкане, което изхабява човешка-

та душа. През каквито изпити, мъчнотии и страдания да минаваш, ти трябва да запазиш в душата си едно свещено чувство към Бога и да си кажеш: „Хиляди промени могат да станат в мене и около мене, но в отношенията на Бога към моята душа не може да има никаква промяна." 65-26

Всеки ще понесе страданията, които Природата е определила за него. Ако е слаб, ще му се дават по-малко, но в продължение на повече време; ако е силен, ще му се дават повече страдания наведнъж, при което ще се употреби по-малко време. 77.1-23

Страданието е само един преходен етап, който скоро ще се измени. Ще дойде време, когато ще търсите страданията, но няма да ги има. 126-206

Казвате: „Човек трябва да страда много, за да поумнее." Това е старата философия на живота. Казвам: Според новата философия човек трябва да поумнее и без да страда... Той трябва да влиза в положението на другите хора, да разбира страданията им, да страда за тях, без да има свои собствени страдания. Щом влиза в положението на страданията на другите хора, той ще се учи от тях. Казвам: оставете вече настрана вашите страдания и се занимавайте със страданията на другите хора! Приготовлявайте се за бъдещата култура! 11-71

СТРАСТТА

Огънят, който разрушава човека, това са неговите страсти. Те разрушават едновременно и тялото, и душата. 4-128

Като не разбират живота, мнозина се плашат от страстите, от бурите, на които се натъкват, да не ги отвлекат... Ако този, който се оплаква от някаква страст, залеете със студена вода, ще видите, че след пет минути ще изтрезнее. 80-104

Мнозина мислят, че основата на страстта е любовта. Това е криво разбиране. Страстта води към престъпление... Страстта е низше чувство в човека, което търси плячка. 87-285

СТРАХЪТ

Ще знаете, че нещастията в живота ви се дължат на резките промени, на които се поддавате, съзнателно или несъзнателно. Тъкмо се намирате в голямо изобилие на живота, докато внезапно дойде страхът, че ще осиромашеете. Едва се зарадвате за нещо, и страхът дойде да ви напомни, че скръбта ще ви посети. И вие се движите от изобилие в недоимък, от радост в скръб, от светлина в тъмнина. Тия смени се дължат на страха, който постепенно, бавно, но сигурно трови човека. Днес се страхувате, утре се страхувате, докато започнете да се плашите и от сянката си. Ето защо, пазете се от страха, пазете се от омразата, пазете се от отрицателните мисли и чувства, които създават известни утайки, известни отрови в организма на човека. 51-22

Страхът в човека е неестествено проявление. 33-101

Страхът е животинско чувство. Той е силно развит у животните. Те разчитат на него... Страхът се среща в човека, като остатък от животинското му състояние. Щом се страхува, човек се свързва с животните. 81-34

Чувството на страх е силно развито в човека, като остатък от животинското му състояние. Не е лесно да живее човек под постоянен страх, да не заболее, да не бъде убит и т.н. 82-315

Страхът е чувство, при което човек губи смелостта и паметта си. 81-63

Какво означава страхът? Страхът е Сатурнов елемент, т.е. елемент на мъдростта... Като елемент на Сатурна, страхът подразбира предпазливост, грижливост, предупредителност. 52-119

Когато страхът се събуди в човека, в съответния мозъчен център се развива много топлина, вследствие на което в организма настава известна аномалия. Това показва, че се е нарушило равновесието между силите, които протичат в човешкия организъм. За да се възста-

нови нормалното състояние на силите в човешкия организъм, през едното полушарие на мозъка трябва да текат топли течения, а през другото - студени. 51-308

Страхът е недъг на чувствата. 73-160

видове страх

Някога страхът е основателен, а някога - неоснователен. 82-108

Някой бяга в гората от страх, мечка видял. Това не е онзи страх, за който се казва, че е майка на живота, начало на мъдростта. Който не е минал през разумния страх, не може да бъде мъдър. Всички познават страха, но има разлика между разумния и неестествения страх. 84-38

В човека има вътрешен страх, който го заставя да работи. 81-65

От голям страх човек може да се разболее. 82-175

причини за страха

Често хората изпитват голям страх, без да знаят причините за страха. 50-168

На какво се дължи страхът? - На несполучливите опити в миналото на човека. 87-50

От какво се плаши човек? От неразумното. Човек се плаши от разбойника, от звяра - мечка, вълк и др., защото в тях няма разумност. 18.1-21

Някои хора се страхуват от жаби, други - от мишки и не мислят има ли смисъл да се страхуват от тях. Друг е въпросът, ако се страхува човек от змия, от скорпион, но от жаба и мишка? Жабата, мишката ще подскочат, ще се скрият. Но подсъзнателно човек трепва, плаши се и не може повече да се владее. Страхът действа в човека и го парализира. Затова той трябва да се справи със страха, да стане безстрашлив. Това не значи, че в живота няма опасности. Има опасности, но човек се натъква на тях само когато нарушава разумните закони на Природата. Докато е в хармония с тях, никакви опасности не съществуват за него. 38-65

Защо хората се страхуват от онези, които са си заминали. Да се страхуваш от мечка, тигър, лъв или боа е естествено, но защо се страхуваш от баща си, от майка си? Кои са причините? Тук има вътрешно неразбиране. Ние мислим, че онези, които са умрели са се изменили, че тяхното отношение към нас вече е друго. Но това е самозаблуждение. Баща ни, който е преминал в по-високо състояние на живота, мисли интензивно за теб и ти желае десет пъти повече добро, отколкото когато е бил на Земята. Той докато е бил на Земята, е мислил само за себе си, а сега като е заминал за другия свят, мисли постоянно за теб. 193-154

Като не разбират великите закони на живота, хората се намират под един вътрешен страх, не знаят какво ги очаква в бъдеще. 80-208

Слабата мисъл и колебливата вяра внасят страха в човека. 87-51

Същевременно, раздвояването на съзнанието ражда страх в човека. Някое дете открадне едно яйце от дома си и от страх да не го види майка му, то се прострува на болно. Страхът от наказанието е резултат на раздвояване на съзнанието в това дете. 73-159

прояви на страха

Други пък се страхуват да излязат от къщи, да не ги обере някой. Щом ги е страх от крадци, нека останат в къщите си, да ги пазят. И при това положение те са осъдени на заболявания. 35-12

последствия от страха

От страх, човек може да заболее, без никакви бацили. 79-120

Мнозина от вас боледуват, защото са страхливи. Най-малката болест - треска, хрема или каква и да е друга, ви плаши. 43.3-34

Не е страшна болестта, тя е педагогичен метод за възпитание. Страшно е преувеличаването на болестта. Като дойде страхът, човек започва да преувеличава нещата и сам усложнява положението си. Той казва: „Бо-

ли ме гърлото; какво ще стане, ако се запуши? Боли ме главата; какво ще стане, ако мозъкът ми се възпали?" 66-195

Всеки иска да бъде здрав. Ако заболее някой, веднага търси лекар. Каже ли му нещо за болестта, той се изплашва, вместо да си помогне, и положението му се влошава. 148-293

Когато има много непостигнати желания и голям страх, човек става неврастеник. 82-51

Дето е страхът, там Любовта не може да се прояви. 60-189

Страхливата майка може да стане причина да изгуби детето си. 54-269

Срещам двама болни: Единият вярва в Бога, но кракът му е парализиран. Другият не вярва в Бога, но и неговият крак е парализиран... За мене е важно да зная причината, защо и двамата са болни. Причината е страхът. И двамата са страхливи, вследствие на което не растат. Спри растенето в човека, и парализацията ще дойде. 16-35

Един човек срещнал на пътя си чумата. Той я запитал къде отива. Чумата му казала, че отива в Багдат. - „Колко души ще вземеш?" - „Хиляда." На връщане от Багдат чумата срещнала същия човек. Той веднага я запитал: „Свърши ли работата си?" - „Свърших." - „Колко души взе?" - „Двадесет хиляди." - „Нали каза, че ще вземеш само хиляда?" - „Аз взех хиляда души, а деветнадесет хиляди умряха от страх." Какво показва този пример? - Че от двадесет страдания само едно е дадено от Природата, а деветнадесет - от човека, от неговия страх. Наистина страхът причинява ред болести, страдания, мъчнотии. 79-120

Страхът не изправя работите. 52-45

СТРЯСКАНЕТО

Често човек трепва, стряска се без никаква видима причина. Това се дължи на тъй наречените инстинктивни чувства, които действат в човека, когато се уплаши.

Работете върху себе си, върху самообладанието, за да се освободите от тези чувства. 38-65

Можеш да чувстваш болка, можеш да страдаш, то е в реда на нещата, но да се стряскаш, това не е позволено. В Природата няма стряскане. Ние произвеждаме стряскането. В Природата има интензивни страдания, но стряскане няма. Стряскането е един опасен процес на отскачане, на прекъсване, а туй прекъсване е опасно нещо. Някой седи, стряска се и казва: „Какво ще стане с мен?" И като се стресне веднъж, дваж и повече пъти, най-после нищо не остава от него. Сътресенията, стрясканията са удари за човека. Затуй ще избягвате стрясканията, а за да се избегнат, човек трябва да има вяра във великия закон, който работи в Божествения свят. 76.4-94

В духовния свят като излезеш из тялото, има един тънък конец, с който се свързваш с същата (тялото), другояче ще се загубиш, не може да се върнеш в тялото, опасно е да те стреснат. В стряскането може да се преплетат две нишки и тогава хората се умопобъркват. 200-151

СТЪЛКНОВЕНИЕТО

Не влизайте в стълкновение с Божественото в себе си. Не влизайте в стълкновение с ближните си. Не влизайте в стълкновение с животните и растенията - с никого и с нищо не влизайте в стълкновение. 108-441

СУХОТАТА

Когато видят, че някой човек слабее, те казват, че работата му е опасна. Действително, опасна е сухотата, но и затлъстяването е опасно. 14-275

СЪЗНАНИЕТО

Човешкото съзнание е винаги будно за противоречията в живота. Когато през нашето съзнание минава нещо добро, то спи; когато минава нещо лошо, нещо грозно, съзнанието ни винаги е будно да го хроникира. 18.4-16

СЪМНЕНИЕТО

Смущенията и съмненията са бентове, които човек сам поставя на пътя, отдето идат Божиите блага. 62-74

Ние съвременните хора, прекарваме по-голямата част от живота си в съмнения. 10.29-16

Съмнението подразбира отрицателната страна на реалността. 72-7

Между съмнението и страха има известна аналогия. 72-5

Съмнението има свойство да преувеличава погрешките на човека. 72-5

Времето произвежда съмнение... Когато два дисхармонични предмета се съпоставят едновременно във времето, те произвеждат в ума на човека съмнение. 72-12

Страшно е положението на човека, когато се усъмни в своя добър приятел. Докато човек не е дал път на съмнението в себе си, но го оставя свободно да минава и заминава, приятелските отношения продължават. Задържи ли съмнението в себе си, човек се подпушва. Щом се подпуши, енергията на съмнението, която иде отвън, предизвиква вътрешно напрежение в човека и като няма път да излезе навън, тя причинява отблъскване между двамата приятели. 81-91

видове съмнения

Ние имаме предвид онова съмнение, което разклаща основите на вярата. Не е въпрос за съмнението, което като птица прехвръква над главата на човека и отминава. Тук става въпрос за онова съмнение, което като птица кацва върху главата на човека и прави гнездото си там. Това съмнение може да се загнезди в главите на хората като паразит и да смуче соковете на техния живот. Съмнението е духовен паразит, който по никой начин не трябва да се допуща да влиза в човешката глава. 79-132

причини за съмнение

Когато вашата нервна система, или когато вашият ум или вашето сърце почнат да обедняват, във вас се заражда съмнението. Щом сте обеднели, представлявайте си едновременно следните три цвята: розов, жълт и зелен. Като се съединят тези три цвята, правят едно съ-

единение, което предразполага човека да се чувства като самостоятелен индивид. И тогава той казва: „Сега, аз мога да направя всичко." 75.6-90

Животът на съвременните хора е пълен с подозрения. Защо трябва да подозира човек? Нека стане ясновидец, да проверява всичко. Човек трябва да вярва само в онова, което вижда. Поддава ли се човек само на онова, което чува, което му нашепват отвън, той ще има постоянни смущения в ума и в сърцето си. Защо трябва човек да се смущава? На онзи, който се смущава, казвам: Спри се, концентрирай ума си и провери всичко, което виждаш и възприемаш! Само по този вътрешен начин човек може да се домогне до Истината. Що се отнася до думите на този, на онзи, това нищо не значи. Питам: Ти сам видя ли това нещо? - Видях. - С кои очи: с физическите или с духовните? Да виждаш нещата с физическите си очи, това не е истинско виждане. 14-310

Съмнението се явява повече в старите хора. То е образувано от по-фина материя, отколкото омразата. 51-102

Когато наближи падежът за изплащане на някоя полица, съмнението дохожда. 72-12

последствия при съмнение

Най-малкото съмнение е спънка. 72-58

Съмнението разрушава всички благородни форми. 76.21-73

Най-малкото съмнение у вас предизвиква пропукване на съзнанието ви... Тогава енергията..., ако е вода, ще изтече навън; ако е пара, пак ще излезе навън, без да извърши определена работа. 76.21-72

Ако вие носите отрицателното в себе си и се съмнявате във всеки човек, как ще ви обичат хората? 18.5-31

Какво са донесли сегашните хора със своите съмнения? - Нещастия, страдания и болести. 32-49

Ако съмнението обхване целия ви мозък, ще изпаднете в анормално състояние. То ще усили деятелността на чувствата ви и ще събуди страха у вас. 51-307

освобождаване от съмнение

Ако знае как да гледа на нещата, човек никога няма да се съмнява. 62-70

За да се освободи от съмнението, той трябва да му противопостави някаква нова мисъл. 61-81

Когато се съмнявате, достатъчно е да изживеете нещо силно, за да не остане сянка от съмнението ви. 50-171

Ако искате да не се съмнявате, станете ясновидци. Ясновидецът не се съмнява в никого, нито подозира. 61-81

Когато вашият ум е светъл и способен, никакво съмнение не може да се зароди. 72-4

Отличителната черта на светията е, че той абсолютно изключва съмнението от своя ум и от своето сърце. 86-342

Едно се изисква от вас: да се пазите от съмнението. То е наука, която трябва да изучавате. 51-307

Натъкнете ли се на съмнения и противоречия в ума си, изхвърлете ги навън. Да ги изхвърлите навън, това значи да ги впрегнете на работа. 62-133

придобивки

Съмнението трябва да даде подтик, не да се пази като писано яйце, но да подбужда, да усилва деятелността на ума. 72-4

СЪНЯТ

Като спите, вие отивате в астралния свят на училище. Това, което вечер учите, денем го прилагате. Ако не спите правилно, и в астралния свят не можете да учите добре; щом в астралния свят учите добре, и на Земята ще можете да учите. Следователно, сънят е от голямо значение за човека. Когато спи правилно, добре, човек става бодър, със свеж ум, с пресни сили, и каквато работа започне през деня, всичко ще му върви добре; обаче, ако ученикът не е спал добре, той не е работил добре и в астралния свят, вследствие на което се събужда неразположен, уморен. И тогава работата му през целия ден ще бъде такава, каквато е била в астралния свят.

Ето защо, като лягате вечер, кажете си: Сега отивам в училището на астралния свят и желая да свърша добре работата, която ще ми се даде там. 71-23

Поради неестествен живот човек е натрупал в организма си млечна и пикочна киселина, които се отразяват вредно върху сърцето и кръвообращението. След това ще се върти с часове в леглото си, не може да спи. Как ще спи при това положение? За да спи, той трябва да подобри кръвообращението си. За тази цел човек трябва поне два пъти през седмицата да предизвиква изпотяване чрез пиене на гореща вода. Ще изпие няколко чаши гореща вода, в която може да изстиска няколко капки лимон. Като се изпоти добре, ще изтрие тялото си с влажна кърпа и ще се преоблече. След това нека изпие още половин или една чаша гореща вода. Чистата гореща вода помага за освобождаване на кръвта от натрупалите се в нея млечна и пикочна киселини. 81-127

Ако нервната система е крайно възбудена, човек не може да спи... Щом не можеш да спиш, започни да мислиш и насочи погледа си към върха на носа. Няма да се мине половин час, и ти ще заспиш. Преди да заспиш, фиксирай в ума си мисълта да се събудиш в 5 или 6 часа. 68-329

Когато хората почнат да спят много, това показва едно състояние на пасивна дисхармония. 120-189

Да спи човек след изгрев Слънце, то е все едно да го поставят на водите на някой водопад, чиито вълни отгоре го бият. Такова действие има и слънчевата енергия върху нервната система на човека. 132-191

Вечер, преди да си легнете, прекарайте всички мисли, чувства и образи, които са минали през ума и сърцето ви. Тези, които намирате, че са противоречиви и внасят смущение във вас, турете настрана. Оставите ли ги в себе си, те ще внесат известни наслоявания, които ще предизвикат подпушване на чувствата. В резултат на това подпушване се явяват различни болезнени състояния. Като направите тази равносметка, вие се примирявате

със себе си, успокоявате се и заспивате здрав, спокоен сън. Ликвидирате ли веднъж със старите си сметки, повече не ги допущайте в ума си. Постъпвате ли вечер по този начин, сутрин ще бъдете бодри, радостни, като че сега се раждате и започвате нов живот. 82-81

СЪПРОТИВЛЕНИЕТО

Всеки трябва да си изработи метод, чрез който да премахне съпротивленията, които среща на пътя си. 83-165

Като срещне известно съпротивление, което е неизбежно, трябва да се огъне, да се справи с него. 83-166

тежките СЪСТОЯНИЯ

Когато се натъквал на трудни въпроси, на тежки състояния, Гладстон отивал да реже дърва. По този начин трансформирал състоянията си и отново пристъпвал към разрешаване на мъчните задачи. 82-180

СЯНКАТА

Никога не стой под сянката на дървото или под сянката на човека. Това е правило, което всеки може да опита. Много болести се дължат на сенките. Всеки лъч, попаднал върху човека, се поглъща от организма му и после отново излиза във вид на мъртва светлина. Под сянката на цветето, на дървото, или под сянката на къщата пак има светлина, наречена мъртва. Следователно вие трябва да бъдете под влиянието на преките слънчеви лъчи, а не на косвените, т.е. лъчите на сянката. Никога не стойте на сянка. Нищо не вирее под нея. 31-43

ТЕМПЕРАТУРАТА

Тази вътрешна топлина, която е у нас, от която не се изгаря, тя е естествената топлина на организма ни, 36-37 градуса, която придава една приятност. Докато сме в здравословно състояние, тази топлина е приятна, но щом се наберат в нас ненужни енергии, явява се една неестествена топлина, при която се започват химически реакции, явява се възпаление, при което температурата се повишава на 40-41 градуса, става триене между клетките и нервната система се разстройва, т.е. онези съдо-

ве, които служат в организма като проводници на живота, се блокират, задушават, и ние казваме, че тия хора умират от задушаване. При това задушаване става едно напрежение в нервната система и човек умира. Затова, най-първо се изисква човек да се изпоти, за да се отворят тия съдове и така да се спаси. Само чрез изпотяване тялото ще дойде до своето естествено състояние. 43.3-11

Много от болестите се изразяват чрез горение. Лекарите, като знаят това нещо, при лекуването на болестите прилагат известни методи за намаляване на това горение. При треската горението се забелязва на повърхността на тялото, при което температурата на болния се повишава с няколко градуса. Значи, в организма става едно повишено горение. 127-87

Увеличаването на температурата има отношение към пречистването на живота. 113-199

ТЕЧЕНИЕТО

„Страх ни е от течение." - Тогава стойте със затворени прозорци, но знайте, че ще боледувате. 35-11

Някой се страхува от течение. Като види отворен прозорец, той се страхува, че ще се простуди. В това отношение, той си внушава, че ще се простуди и каквото каже, става. Мислиш, че ще се простудиш, и се простудяваш. 93-27

ТОПЛИНАТА

Топлината - това е най-малкият живот, който влиза във вас. 216-161

Не са ли добри и нормални чувствата на човека, и топлината на тялото му ще бъде оскъдна. 80-107

Неправилните чувства оказват влияние върху кръвообращението. Подобрят ли се чувствата, и кръвообращението се подобрява. 80-107

ТОПЛОТО

Като се движите в гъстата материя, вие правите повече усилия, за да преодолеете противодействието, което тя причинява, вследствие на което в организма се развива повече топлина, отколкото трябва. Тази е

причината, поради която често главата ви е по-топла, отколкото трябва. 80-95

Искате ли да бъдете здрави, пазете следните правила: главата да бъде винаги хладна, а краката - топли. В областта на слънчевия възел всякога трябва да усещате известна топлина. 81-96

За да не губи здравето си, човек трябва да се въздържа от неща, които могат да го разрушат. Например, пътувате в горещ летен ден. Изпотявате се, ожаднявате и бързате да се напиете със студена вода. 146-120

Някой отива на гостилница, бърза да се нахрани, че еди-кой си го чакал отвън... Питам: може ли човек да бъде здрав при такова бързане? Не само това, но след като се наяде с топла, гореща пържола, ще си заръча студено вино, току-що извадено от леда. Който постъпва така, той ще се намери в положението на някой си дядо Георги от Южна България, който ял топли, печени агнета и пил студено, ледено вино, докато един ден заболял тежко от стомах. Лекарите констатирали рак в стомаха. Пъшкал, мъчил се дядо Георги и си казвал: „Ще ядеш ли пак топло агнешко печено и отгоре вино студено?" Боледувал дядо Георги 40-50 деня и през това време употребявал само чисто дървено масло. Като оздравял, не повторил вече същата погрешка. 51-21

ТРЕВОГИТЕ

Дето човешкото се проявява, там има тревоги и безпокойства. Не е лошо понякога да се разтревожи човек, но ако цял живот се тревожи, ако цял живот се проявява като обикновен, той не е разбрал смисъла на нещата. 60-149

Като направите една погрешка, вие се разтревожвате, изстивате. Какво трябва да направите? Направете туй упражнение! Поставете ръцете си пред устата, като за молитва. Успокойте се, вземете положение, като че нищо не ви занимава. Духайте тихо в ръцете си, като кога искате да хванете това, което ще излезе из устата ви. (3 пъти) 126-49

Мислете, без да се тревожите. 24-71

Когато сте разтревожени, мислете за Слънцето, за енергията, която иде от него. 81-50

Иска ли да се освободи от тревоги и безпокойства, човек трябва да се върне в пътя на правата линия, дето има само една идея. Например, някой иска да бъде учен човек и започва да се безпокои, дали ще стане знаменит, велик човек, как ще постигне това и т.н. След туй вече мисли за други учени, да се състезава с тях. При това положение той започва да се безпокои, да се съмнява в успеха си. Иска ли да се освободи от тия излишни безпокойства, той трябва да се върне в пътя на правата линия, дето съществува само една идея. Тази идея седи в това, че той иска да стане учен човек - нищо повече. Той иска само едно нещо: да стане учен. 80-167

Казвам: не се безпокойте! Не си създавайте излишни тревоги. Някога хората се тревожат за нищо и никакво. 102-312

ТРУДНОСТИТЕ

Ако в даден момент, когато се намираш в трудно положение, можеш да извикаш отнякъде една Божествена мисъл, твоите работи ще се наредят. Светът е пълен с Божествени мисли. 64-214

Следователно, намерите ли се в трудно положение, ще се молите ден, два, три, седмици и месеци наред, докато превърнете всичкото желязо в кръвта си в злато. Някога не са нужни много дни. Достатъчни са няколко часа, за да стане това превръщане. 51-259

Когато се намерите в някакво затруднение, дръжте в ума си мисълта: „Бог е Любов." 19-70

Щом се намерите в затруднение, кажете си Д.Р.С.Б. (добър, разумен, силен, богат), за да изпъкне пред вас доброто, разумността, силата и богатството. 87-264

ТЪГАТА

„Тъжен съм, не мога да мисля." - Трябва да знаеш защо си тъжен. Тъгата ти е резултат на гамата, в която си попаднал. 65-220

Ако си много скръбен, изкажи тъгата си на някой приятел, но не вечерно време. Ако искате да се лекувате, не отивайте при вашите приятели вечерно време да си казвате тъгите. Изберете един светъл, ясен, слънчев ден, повикай приятеля си, идете в гората, разкажи му своята скръб, и ще се излекуваш. Ето един метод, по който, ако искате, може да се лекувате. Ако имате скръб, която мъчно може да се лекува, изберете най-хубавия ден, светъл, ясен, идете на полето или в някоя ливада, изпейте тази песен „Скръбта си ти кажи" и ще падне от сърцето ти един голям камък, ще ти олекне, и ще кажеш: „Слава Богу, зарадвах се и обнових се." Ако отивате вечерно време да се лекувате, може да посетите 100 фамилии, да им изкажете тъгата си, но не само че няма да ви олекне, а ще ви стане по-тежко. 41.8-9

Когато човек е тъжен... нека излезе вън, на чист въздух, под открито небе. А тъй, да се затвори в някоя стая и да седи там с дни, той нищо няма да разреши. Човек има право да се заключва в стаята си само когато се моли. 47-80

УДОВОЛСТВИЯТА

Защо не трябва човек да се удоволства? В удоволстването има една голяма опастност, а именно, там влиза насилието. Няма по-страшно нещо от насилието... Голямо напрежение изпитва човек, когато си служи с насилието. 38-186

УМОРАТА

Не може ли да се подмлади, човек лесно се уморява. Каквато работа и да започне, скоро се уморява. Коя е причината за това? - Невежеството му. Той работи, без да знае как; почива, без да знае как да си почива. За да работи и да си почива правилно, човек трябва да възприема само такива мисли, които го интересуват. 83-31

УМЪТ

Който отлага нещата, умът му е слаб. Ако искаш да усилиш ума си, никога не отлагай. Силен е умът на

човека, когато прилага волята си в действие. Значи, без воля умът не може да бъде силен. 91-320

УПОРИТОСТТА

Слушате някой човек да упорства в нещо, не иска да го направи. Защо проявява упоритост в дадения случай, и той не знае. Ако човек проявява твърдост, това е друг въпрос. Твърдостта е намясто, ако човек има убеждение. Да бъдеш твърд и упорит в убежденията си, има смисъл. Обаче да бъдеш упорит там, дето трябва да отстъпиш, това не е намясто. 81-192

„Имам една лоша черта в характера си - твърдост, упоритост, която мога да смекча само с чистата вода." Значи, и твърдостта, упоритостта в човешкия характер се дължи на сухотата в неговия организъм. 15-78

Никой не може да разубеди упорития човек в това, което той е намислил да прави. 15-78

УРОЧАСВАНЕТО

Казвам: Има уроки в света... Като ви погледне някой човек, вие започвате да се чувствате неразположен, заболява ви глава. 13-65

Има хора, на които погледът към света е отворен, широк; други са затворени, мрачни. Ако те погледне такъв човек, може да заболееш. Такъв поглед може да убие човека. В такъв случай казват, че си урочасан. Ако човек с лоши очи погледне един вол, той моментално пада на земята и умира... За да не пострада животно или човек от уроки, избягвайте да го хвалите. Само силният човек издържа на похвалите. Слабият се поддава на тях и току виж, паднал на земята. Някой се оплаква от главоболие - урочасан е. Да благодари, че силата на лошите очи не е голяма, та слабо го засегнала. 113-313

Причината на това се дължи на силния поглед, който този човек е отправил към вас или към дадено животно. Силният поглед пък се дължи на електричеството, което излиза от лицето или от очите на този човек. Това електричество се отправя към вас, и ако не можете да го асимилирате, то ще произведе у вас

известна дисхармония, която ще се отрази върху организма ви. 13-65

УСЛОВИЯТА

Външните условия при болния може да са толкова неблагоприятни и да са лоши проводници на силите на Природата... Ние живеем в един свят на магнетично влияние. Това значи, че външните условия трябва да станат добри проводници, за да могат силите на Природата да действат. И когато вие казвате, че условията ви са лоши, аз подразбирам, че в магнетичното поле, в което в даден момент вие се намирате, проводниците на вашия живот са лоши. Тогава вашите мисли са стеснени, вашите чувства са стеснени, вашата воля е стеснена, вашето хранене е стеснено, вашето дишане е стеснено, вашето кръвообращение е стеснено, не може да спите цяла нощ, накъдето се обърнете имате лоши условия. 193-37

УСЛОЖНЯВАНЕТО

Голямо невежество съществува между сегашните хора. Като заболее някой, церът за дадената болест е много евтин, но от невежество те така я усложняват, че плащат даже с живота си. 106-209

УТАЙКИТЕ

Науката е открила начин за приготвяне на ястия, но не е открила още онези процеси, които стават при храносмилането, за да се отстранят всички утайки. При известни условия на храненето остават отлагания на утайки в организма. Методът на Луи Куне препоръчва седящи, горещи бани за отстраняване на тези утайки, което става чрез изпотяване. Питам: Колко такива вани трябва да направим, за да отстраним всички утайки в организма? Колко години се изисква за това? 31-75

Съвременните хора трябва да отидат всред Природата, да се научат от растенията да готвят и да консервират слънчевата енергия. Сегашното консервиране на храната представя отлагания, утайки, които причиняват различни болести. 31-77

Не си туряйте мисъл, че трябва да измените живота си в друга посока; не, само ще отделите от себе си всички лоши утайки, и тогава домашният ви и личен живот ще вземат права насока. 150-37

Първото нещо е да се освободите от утайките, т.е. от наслояванията във вашия организъм. Те ви правят кисели и недоволни. Утайки има в ума, в сърцето и тялото на човека. Утайките в тялото причиняват болестите, в ума причиняват недоволството, а в сърцето - злото. Утайките в ума пречат на човека да мисли ясно. 68-39

Болестите се дължат на нарушаване на Божествените закони. Който не се ръководи от тези закони, в организма му се събират различни утайки, в стомаха - различни киселини, и той заболява. 104-15

Който живее по Божествените закони, той няма никакви киселини, никакви утайки в организма си. 104-15

ХВАЛЕНЕТО

Когато хората ви хвалят много, те без да искат, ще спрат развитието на ума ви... Центърът на тщеславието, който се намира в задната част на главата, представя крадец, който взима голяма част от кръвта, която отива в предната част на мозъка... Който иска да развива, да разработва своя ум, той не трябва да бъде тщеславен... Затова, докато сте живи, бъдете глухи и за похвалите, и за укорите; като умрете, тогава слушайте какво ще говорят хората на гробищата за вас. 71-17

ХИПНОЗАТА

Когато някой човек направи срещу вас движение с ръцете си отгоре надолу, вие току-виж, погледнете го и заспите. Някой човек ви погледне и веднага си отнеме очите... Това е едно неправилно движение... Ако този човек е със силна зла воля, то като те погледне отгоре 3-4 пъти, може да те приспи. Всеки човек не може да те приспи. Този, който може да те приспи, той притегля токовете от тялото ти, изменя електричеството и магнетизма ти, изменя кръвообращението ти, пулса ти и те приспива. 41.32-6

ХРАНАТА

Под думата „хранене" в широк смисъл се разбира процес на възприемане: възприемане на живите сили в Природата. Тези живи сили се възприемат чрез храната, чрез въздуха, чрез водата, чрез светлината и топлината, а най-после и чрез живата мисъл. Това са все среди, които трябва да минат през човешкия организъм, за да може разумният човек да си послужи с тях. 15-75

Какво можете да очаквате от човек, който не се храни добре? 83-233

Човек може да развие в себе си таланта да познава кои храни са най-добри. Всеки организъм се нуждае от специфична храна, която, ако човек познава, може да помогне за развитието си не само физически, но и умствено, сърдечно и духовно. 17-11

Ако не знаеш как да се храниш, ще боледуваш. 199-27

Не се ли храни правилно, човек ще може да изчисли, след колко години ще се яви някакво разстройство, някаква дисхармония в организма му. 126-24

Човек трябва да яде и да мисли за храната, която приема, както и за храносмилането. Ако не мисли, той се натъква на различни болести. 145-284

Бързото ядене е нездравословно. 146-114

Да се храни човек правилно, това значи да възприема жизнената енергия от храната. Не спазва ли този процес, човек е изложен на много неестествени състояния, които причиняват болести. 144-93

Човек трябва да дъвче храната си добре, част от нея да се смуква и от езика. Не дъвче ли храната си добре, човек се излага на големи опасности. 87-246

Някой се е нахранил добре, доволен е от яденето, но в това време му донасят някакво ядене. За да не откаже, той се пресилва и яде от всичко, което му донасят. После стомахът му се разстройва и той страда. 81-185

Здравето на човека се обуславя от броя на хапките. Ако изяде 20 хапки, човек изпитва желание да се кара с

хората. Ако изяде 13 хапки, той става подозрителен, на никого не вярва. Ако изяде 14 хапки, каквато работа предприеме, ще се развали. Ако изяде 15 хапки, той лесно изменя убежденията си. Ако изяде 16 хапки, ще влезе в съдружие с дявола. Да се сдружи човек с дявола, това значи да прилага неговите методи. 144-83

Децата трябва да изяждат по 21 хапки на едно ядене, а възрастните - по 12 хапки. 144-93

Ако храната, която човек приема отвън, е нечиста, и ако стомахът не може да я смели добре, непременно ще стане отравяне на кръвта, а оттам и заболяване на човека. Махнат ли се тия условия, кръвта се пречиства и човек оздравява и става добър. 62-210

Ако допуснем, че известно човешко същество е обхванато от един неразумен живот, който събужда у него неразумна лакомия, ще видим, че в него ще се натрупат известни излишни вещества, които ще спънат процеса на неговата артериална кръв, а тоя последния, в замяна, ще спъне процеса на венозната кръв. Тогава веднага ще се яви една вътрешна дисхармония, а като последица от нея ще настъпят условия за органическите болести... Всъщност причините се съдържат в неразумното ядене, т.е. в употребата на ония храни и вещества, които Природата не е определила за организма на това същество. И вследствие на това именно, тя му дава да разбере, че то е престъпило нейните основни закони, правилното движение и правилата на естествената обмяна на веществата. Следователно тя му дава болести и страдания, за да събуди у него съзнанието, да се позамисли и да се отклони от кривия път, по който е тръгнало. Вие например, никога не можете да накарате едно живо същество, било то даже едно животно, което веднъж е погълнало отрова и е имало повръщане назад, повторно да възприеме същата храна. 151-38

Чуете ли някой да казва, че човек може да яде каквото намери, ще знаете, че той е отворил вратата на организма си за всички болести. 81-121

Здравословна храна е онази, от която човек дълго време изпитва радост и разположение. Ако след всяко ядене човек изпитва тежест и неразположение, това показва, че храната не е хигиенична. 83-247

Вечер краставица не трябва да се яде. Яде ли се вечер, тя се отразява зле върху стомаха. 60-29

Съвременната наука обяснява причините на всички аномалии в обикновения живот. Първата причина се дължи на неестествената храна, която туряте в стомаха си. Бог е направил човека да се храни с плодове, а вие ядете месо. Месната храна е внесла такива отрови във вашия организъм, че днес той представлява сбор от нечистотии... Ако бихте имали непокварено обоняние, вие бихте странели далеч един от друг - такава смрад се носи от ония, които ядат месо. 5-162

Много хора обичат свинското месо, но не знаят, че си пакостят с него... Вместо полза, то причинява вреда. 36-97

Месната храна оказва влияние не само върху организма на човека, но и върху неговия психичен живот. 144-344

От гледището на хигиената месната храна е нечиста. В клетките на животните има много нечистотии, микроби, извержения, вследствие на което човек често боледува. Невъзможно е човек да се храни с месо и да бъде абсолютно здрав. 144-268

Всякога, когато се вземе една храна, която не е здравословна и целесъобразна, тя, след като задоволи гладния, произвежда болест. 151-61

Изобщо, когато човек се разболее и стомахът започва да страда, тогава му се препоръчва лека, лесносмилаема храна. Не се ли храни така, в организма му настава известна дисхармония. Самата болест е дисхармония, но и храната внася известна дисхармония в организма. 66-4

Всяка органическа храна, която употребявате, колкото чиста и да е тя, винаги носи своите отрови и

причинява отлагания. Няма същество, което да не умре, щом се храни с органическа храна. И човек почнал да умира, откакто е взел да се храни с такава храна. 152-31

Щом разстрои стомаха си, той нарушава правилния ход на мислите и чувствата си и започва да страда. 35-285

Само здравите хора ядат и пият... Казвам: „само здравите", защото и болните ядат, но това не е ядене. Когато през някоя счупена стомна наливат с хиляди килограми вода, тя изтича. Питам: „Яде ли тази стомна?" - Не. Болните ядат като счупена стомна, а здравите - като здрава. Някой казва: „Ям и не мога да се поправя по никакъв начин, като кука съм." Счупена стомна си, пукната стомна си. Но сега, други пък възразяват: „Аз от много ядене надебелях." И надебеляването не е ядене. Водата, която е в стомната, има толкова много утайки, които са се наслоили около стомната отвътре, като кал, затуй става надебеляване. Това надебеляване е кал. Тъй щото, яденето не седи в това, нито да си тънък, нито да си дебел, но среден... Дотогава, докато вашето сърце е пълно с радост и благодарност, вие ядете правилно, но в момента, в който изгубите тази радост и благодарност, вие сте счупена стомна. 7-9

Някои хора ядат вкусни яденета, по няколко на едно хранене, разнообразни и добре сготвени, но въпреки това не са здрави. - Защо? - Недоволството убива вкуса им. 24-122

Някой яде по цял ден. Природата в този случай казва: „Вземете му тази енергия, не трябва да яде толкова много." И какво става? - Разболява се. 75.27-154

Под „отрицателен характер" разбирам, че човек яде повече, отколкото трябва. Следователно, стомахът му не е в състояние да смели приетата храна и той повече губи, отколкото печели. Тогава човек изпитва едно неразположение. - Какво се иска от него? - Да яде по-малко... Малкото количество храна, добре аси-

милирана, дава повече енергия, отколкото много храна, не добре обработена. 91-33

Истинската храна е добрата диета. 91-272

Ядат мъчносмилаеми храни и после търсят лекар да им помогне. Как ще си помогнат? Ще вземат малко майчини листа, за да се пречисти стомахът им. 93-41

ЦВЕТОВЕТЕ

Коя е причината за болестите? - Отсъствието на известен цвят в човека. Ако му липсва червеният цвят на Любовта, жълтият цвят на Мъдростта или синият цвят на Истината, той непременно ще боледува. Ето защо, за да не боледувате, трябва да внесете тези цветове, както в организма си, така и в своята психика, т.е. в чувствения и в умствения си живот. 148-245

Докато не придобие червения цвят, човек все ще бъде изложен на ред болезнени състояния. Ако не възприема правилно портокаловия цвят, човек ще изгуби своето индивидуално състояние. Ако не възприема правилно зеления цвят, той ще спре своето растене. Ако не възприема правилно жълтия цвят, той ще спре своето умствено развитие. Ако не възприема правилно синия цвят, той ще започне да се изражда в религиозно отношение. Ако не възприема правилно виолетовия цвят, човек постепенно ще почне да губи силата на своята воля. 142-163

Когато човек извънмерно се възбуди и изказва своето негодувание, гняв и възмущение, всякога тоя цвят (червеният) се появява на лицето му. И ако попита някой защо тоя човек се намира в това състояние, ще му отговорим: защото той е приел малко светлина (само червената; не е приел целокупната светлина); събрал е повече червена светлина, която няма къде да се прояви... Ако човек има повече от тая червена светлина, а другите светлини липсват, тогаз той ще има предразположение да се гневи. 151-74

Щом червената светлина го напусне, той започва да боледува и губи силата си. Колкото повече се нама-

лява влиянието на червения цвят в човека, толкова повече се увеличават болестите в него. 148-226

ЧИСЛАТА

Има числа, приложението на които се отразява нездравословно върху човешкия организъм. 146-114

ЧУВСТВАТА

Причините на болестите у хората се дължат на подпушване в чувствата, на въздържане в проявлението на Любовта. Всички болести в света, като ревматизъм, ишиас, главоболие и ред други, са резултат на подпушване в чувствата. Дайте ход на Любовта! Не я подпушвайте, не я спирайте!.. Не пуснем ли Любовта да тече през нас, ще се родят болести, нещастия. 161-12

Някои болезнени състояния се дължат на чрезмерно разширяване на чувствата... Чувствата трябва да бъдат в изправност. 91-93

Гледаш един човек здрав, прав, като планина. След време го виждаш слаб, прегърбен - нещо е засегнало чувствата му. Това се е отразило на неговото здраве. 113-75

Повечето хора страдат от подпушване на чувствата, което се отразява на черния дроб, а оттам - и на мозъчната нервна система. Не задържайте кисели чувства в сърцето си, за да не разстройвате черния си дроб. 83-29

Често се говори за вкисване не само в органическия, но и в психическия живот на човека. Слушате някой да казва за себе си, че се е вкиснал. Кое се е вкиснало в него? Чувствата му. Значи, когато не дава ход на своите чувства, човек се вкисва. Когато чувствата в човека се подпушат, те се вкисват... За да не се вкисват чувствата ви, вие трябва да работите върху себе си, съзнателно да си въздействате. 81-119

Всяко отрицателно чувство - завист, подозрение, се отразява върху дробовете на човека. 143-79

Забележи ли това отрицателно чувство завист в себе си, той трябва да търси метод как да се справи с

неговата енергия, да го превърне в положително чувство. 82-14

Натъкнете ли се на лошите чувства, на горчивините, които те произвеждат, тогава ще разберете какво значи нереализиране на добрите мисли. 85-241

Преди години дойде при мене един болен, да иска съвет как да се лекува... Аз разбрах, че причината на болестта му се дължи на аномалия в чувствата му - неиздръжливост. Извиках го и му казах: „Ти трябва да регулираш чувствата си." Дадох му съвет как да си помогне. Казах му: „Ако приложиш тоя съвет, най-много след една година в чувствата ти ще стане преврат и ти ще бъдеш здрав." 67-158

Натъкнете ли се на кисели и горчиви чувства в сърцето си, намерете техния произход и ги поставете вън от себе си, като чужди вещества. 62-133

Не са ли добри и нормални чувствата на човека, и топлината на тялото му ще бъде оскъдна. Този човек се оплаква, че пръстите на ръцете и краката му постоянно изстиват. Неправилните чувства оказват влияние върху кръвообращението. 80-107

За да не се втвърдяват чувствата на човека, нужно е той да бъде почитан от близките си. - Какво се иска от човека, за да го уважават окръжаващите?.. Човек може да бъде уважаван, ако е богат, силен, разумен и добър... Най-добрата пермутация е тази, в която като пръв елемент влиза добротата, после - разумността, силата и най-после - богатството. 87-257, 259

Започнете да поправяте мисълта си, страстите си. Има страсти, които изгарят. Често съм слушал мома да казва: „Изгори ме той." Да, този ток, който момъкът изпраща на момата, може да бъде толкова силен, че да я убие моментално. Чувствата на някоя майка може да бъдат толкова силни, че да изгорят детето... Мисълта и чувството понякога биват толкова силни, че могат и да възкресят някого. Чувствата могат да убиват и възкресяват. 152-49

Ако чувствата на човека не са хармонични, явява се разстройство и в храносмилателната, и в дихателната система. 91-270

ЧУВСТВИТЕЛНОСТТА

Хората заболяват от чрезмерна чувствителност. 52-389

Колкото повече чувства обладават човека, толкова повече неговата чувствителност се увеличава, вследствие на което той става ексцентричен. 52-389

Някой се оплаква от голяма чувствителност и мисли, че е болен. Чувствителността не е болест. 70-74

Като мисли и чувства, човек се свързва с всички същества над и под него и възприема техните състояния... Забелязано е, че колкото по-чувствителен е човек, толкова по-лесно възприема трептенията на околната среда, на окръжаващите и, според това, може да се настрои хармонично или дисхармонично. 87-216

От вас се иска стабилност на ума и сърцето. Който няма тази стабилност, той е осъден на заболяване. Хората заболяват от чрезмерна чувствителност, но не и от много мислене. 52-389

Срещате един човек и му говорите хубави, прави работи. Запознавате го с новото, с Истината, но каквото му говорите, той вижда във всичко нещо криво, изопачено. - Защо? - Такова е състоянието му. Този човек е болезнено чувствителен. Дето пипнеш, все го боли. Както да пипнеш, рана ще му причиниш. Ако речеш да го насърчиш, ще ти каже да се махнеш, нищо да не му говориш. Седнеш близо до него, ще те накара да се отдалечиш, настрана да отидеш. Такъв човек нито го пипай, нито му говори нещо. Умът и сърцето му не са сформирувани; душата му е замътено яйце, което преждевременно се е счупило, не е дочакало времето на своето излюпване. Опасно е това състояние на човека. Всяко яйце трябва да се излюпи на определеното за него време, за да може животът, който излиза от яйцето, да се развива правилно. 52-91

Преди няколко деня дойде при мене една сестра и ми се оплака, че била болна. Ходила при един-двама лекари, но не могли да й помогнат. Казах й, че не е болна, но е крайно чувствителна... След това дадох следния съвет: Ще свариш вода и ще сипеш в една чаша; ще изпиеш водата лъжичка по лъжичка; същото ще правиш на обяд и вечер. Значи ще изпиваш по три чаши гореща вода на ден. Водата регулира нервната система. Вътрешните ти органи са здрави, но ти си чрезмерно чувствителна. Ти имаш много баби и дядовци, заминали на оня свят, които те посещават често и се оплакват, че ги боляло крак, кръст, стомах, зъб. Като чувствителна, ти възприемаш тяхното състояние и мислиш, че те боли нещо. Всъщност, ти не си болна. 70-74

Достатъчно е да тури той дясната си ръка под лявата на някой човек, за да възприеме състоянието му, мисълта му, дали е възходяща или низходяща. Причината за това се дължи на факта, че всеки човек, според състоянието си, образува около себе си специфична атмосфера, специфични трептения, които чувствителният веднага възприема. 87-216

Не е ли развил своята чувствителност, човек дохожда до празнота в живота, до безразличие, което е по-опасно даже от болезнената чувствителност. 81-107

ЧУЖДИТЕ РАБОТИ

Месите ли се в чуждите работи, без да можете да ги изправите, вие ще платите с живота си. Вие не знаете да плавате, а се хвърляте в морето да спасявате давещия се. 106-208

Като казваме, че човек не трябва да се занимава с недъзите на хората и да ги критикува, подразбираме, че той не трябва да нарушава чистотата на своя живот и да се излага на смърт. Да се занимавате с недъзите на хората, това е зараза, която разрушава организма. 130-143

Като ученици от вас се изисква... да не се бъркате в работите на своите ближни, да не се осъждате. Че някой не мисли право - това не е ваша работа. Еди-кой

си не постъпва право. И това не е ваша работа. Щом осъдите някого, вие веднага се свързвате с неговата отрицателна черта. Който се осмели да осъди някого в духовния свят, той веднага се нагърбва да поеме половината от неговия недостатък и да плати за него, като за свой дълг. 54-159

Не съди брата си, остави го сам да се изправи. 60-215

Не се занимавайте с личния живот на хората. Видите ли, че двама души се карат, не ги съдете, не се ровете в причината на техния спор. Не се интересувайте от това кой как живее, как се облича, как се храни и т.н. Само онзи има право да се занимава с личния живот на хората, който е изправил своя живот. 60-224

Някой одумва приятеля си и казва: „Аз правя това от любов към него, да се изправи." Не, по този начин Любовта не постъпва. Тя не вижда злото. За нея всичко е красиво, добро. Грях за нея не съществува. 47-104

Когато хората виждат грешките на другите, когато ги съдят, това става по закона на правдата... От хиляди години насам хората живеят по закона на правдата, но светът не се е поправил. 47-104

Когато човек се занимава изключително с погрешките на хората, той дохожда до състояние да привлича към себе си астрални бактерии, които разстройват неговия организъм. 21-176

Не мислете зло за никого и за нищо. Например, седите и казвате: „Това е лошо, онова е лошо", без да знаете, че това зло се отвръща и огрубява самите вас. 75.22-34

III. СИМПТОМИ НА БОЛЕСТИТЕ

ЗДРАВ ИЛИ БОЛЕН ЧОВЕК

Здравият произвежда приятно впечатление на човека, а болният - неприятно. 143-230

Всеки човек, който от една страна диша и мисли правилно, а от друга - яде и чувства правилно, той е здрав и физически, и психически. 144-339

Само здравият човек може да обича. Като обича, той се разширява и облагородява. 81-130

В живота си човек се нуждае от пет неща. Те са следните: той трябва да има здрави крака, ръце, уши, очи и добре развит мозък, да мисли правилно. Ако човек е добър, и краката му ще бъдат здрави. Без доброта краката не могат да бъдат здрави. Ако човек е справедлив, и ръцете му ще бъдат здрави. Без справедливост ръцете не могат да бъдат здрави. Ако човек е разумен, и ушите му ще бъдат здрави. Без разумност ушите не могат да бъдат здрави. Ако човек обича Истината, и очите му ще бъдат здрави. Без любов към Истината очите не могат да бъдат здрави. Ако човек обича Бога, и умът му ще бъде добре развит. Без любов към Бога умът на човека не може да се развива правилно; тогава и човек не може да мисли право. 133-58

Като спи, здравият човек диша толкова тихо, че не се чува, не можеш да разбереш жив ли е или не. 148-283

Природата признава следния закон: Когато всички удове на организма са здрави, целият организъм е

здрав... Причината за заболяване на кой да е уд на организма е вътрешна, а не външна. Тя се дължи на някакви примеси във физическото или духовното тяло на човека. 22-270

Ако лицето пожълтява, устните посиняват, езикът побелява, това са признаци на болезнени състояния. 87-304

Че някой не се учил добре, че не бил способен, че лесно се обиждал, това са болезнени прояви, предмет на астралния свят. Съществува астрална медицина, която изучава признаците на тези болести. 38-320

Страхът, отслабването на паметта, подозрението са болезнени прояви на човека. 82-316

Болните хора мязат на пружина. Достатъчно е да се докоснеш само до някого, за да отскочи като пружина. 145-269

Човек трябва да научи две неща: да намери посоката на своето движение и начин, по който да сменя състоянията си... Колкото по-съзнателно е работил, толкова повече знания и опитности има. Той може, като химик, да различава свойствата на първото състояние - на болестта, и на второто - на здравето, и да определя посоката на тяхното движение, още докато са в зародиш. 82-263

ДИАГНОЗА НА БОЛЕСТИТЕ

Щом не предвиждаш нещата, непременно ще ти се случи нещастие. Научи се да предвиждаш какво ще ти се случи. 103-13

Помнете: преди да сте се разболели, вие можете сами да си помогнете, да предотвратите известни състояния, които ви очакват. За тази цел правете си сами измервания, да определите диагнозата си, докато сте още здрави. Няма по-добър практически метод за определяне диагнозата на здравия човек, от измерването и наблюдението първо върху себе си, а после и върху близките си. 82-95

Сега всякога може да констатираме дали сте здрав или не. Каква диагноза ще дадете на себе си? И как? Един лекар ще попипа пулса на ръката ви или ще ви погледне окото, ще види дали пулсът е нормален. И от това заключава за вашето здраве, дали е нормално или не. Също по цвета на очите. Докато ясно си представяте цветовете, вие сте здрав. Щом всички цветове изпъкват ясно във вас, вие сте здрав. А когато искате да си представите цветовете и винаги се представя в ума ви една чернота, това показва, че здравето ви е в едно разколебано състояние. 196-137

Целият човешки организъм е построен върху законите на доброто, справедливостта, красотата и разумността... И ако престъпите тези закони, то се отразява върху организма ви. Ако престъпите доброто, започват да страдат мускулите и костите. Ако престъпите справедливостта, стомахът почва да страда. Ако престъпите закона на красотата, дробовете ви страдат. И ако престъпите закона на разумността, главата почва да страда. Ако искаш да си построиш здраво тяло, трябва да живееш добре. Ако искаш стомахът да ти бъде здрав, трябва да бъдеш справедлив. Щом не обръщаш внимание на красотата, ще ти се разстроят дробовете. Ако не спазваш закона на разумността и правата мисъл, ще разрушиш нервната система. 195-131

Подозрението и съмнението пораждат органически болести. 195-132

Лекарят по външни признаци у болния познава каква е болестта му. 5-171

Ако не мисли правилно, той ще има болки в мозъка си. Ако не чувства правилно, той ще има болки в дробовете си. Ако не постъпва право, той ще има болки в стомаха си. 182-560

Като се говори за окултните науки, някои не вярват в това, че по ръката, лицето, главата, очите, по цялото тяло може да се чете като по книга. Не вярват, защото нямат опитност. 83-272

По сетивата и по органите на човека може да определите диагнозата на неговото физическо и психическо състояние. 146-307

Както лекарите определят здравословното състояние на човека по очите и по пулса, така по носа може да се определи състоянието на ума, на сърцето и на дробовете. 146-307

Здравословното състояние на организма се определя от нормалното състояние на главата, на сетивата, както и на цялата нервна система. 148-170

Достатъчно е да пипнеш човека по ръцете, по носа, по ушите, по скулите, за да познаеш колко е добър и здрав. 148-53

Който не може да прави добро, краката му са счупени; който е несправедлив, ръцете му са счупени; който не обича и не може правилно да говори, езикът му е повреден; който не знае как да гледа на нещата и не вижда правилно, той не обича истината; който не разбира нещата, мисълта му е изопачена. 109-50

Съвременната наука и медицина не търси вътрешните причини на нещата. Тя разглежда всички явления в Природата и живота в тяхната външна, материална страна. 143-81

Всяко стълкновение на човека с духовния свят се отразява болезнено върху дробовете му. Ако човек е в стълкновение с физическия свят, ще има болки в корема си. Ако е в стълкновение с Божествения свят, ще страда от главоболие. Като знаете това, вие можете сами да се лекувате. Щом ви заболи глава, ще се стремите да изправите отношенията си към Божествения свят. Ако страдате от гръдобол, ще изправите отношенията си към духовния свят. Ако страдате от корем, ще изправите отношенията си към физическия свят. Всяко заболяване на човека има свои дълбоки причини. То не е произволно. 143-80

Не е изкуство да определиш диагнозата на болния човек. Изкуство е да определиш диагнозата му поне де-

сет години, преди да е заболял, за да вземе мерки предварително. Това може да направи само онзи лекар, който познава окултните науки. 83-272

по БОЛКИТЕ

При разните погрешки, които правим в света, заразяват се известни органи у вас. Направиш ли една погрешка, ще почувстваш болка или в стомаха, или в сърцето, или в белите дробове, или в краката, или в лакета, или в червата, или в пръстите, или в гръбначния стълб, или в черния дроб... Локализирането на болката в разните места показва каква погрешка си направил. 75.18-192

по ВИСОЧИНАТА

Високият човек е расъл при неблагоприятни условия, при отсъствие на Слънце, а при изобилна влага. Ниският е расъл нашироко, при много Слънце, но при отсъствие на влага. 72-74

по ВЛАГАТА

Някои хора страдат от много влага. Тия, които страдат от много влага, имат влажни ръце... При голяма влага се раждат известни недъзи, като гниене, разлагане и др. Когато в сърцето на човека дойде много влага, там не могат вече да се развиват и растат никакви благородни чувства, освен някакви дребни малки животинки. 76.22-86

по ВРАТА

Казват за някого, че е здрав, защото е пълен, едър. Пълнотата не е признак на здраве. Може да си пълен и да си болен. Има една мярка, която определя колко пълен може да бъде човек. Аз измервам височината и дебелината на човека и от тези мерки определям колко време може да живее той. Ако е висок 165 см, а широчината (обиколката) на врата е над 40 см, той ще умре от апоплексия. И обратно, ако е висок над 180 см, а вратът му няма даже 30 см широчина, той ще заболее от туберкулоза. Обаче разумният човек, като работи върху себе си, може да намали или

увеличи широчината на врата, според нормалната мярка... Ето защо, когато вратът ви изтънява или надебелява повече, отколкото трябва, нужно е да бъдете будни - двама неприятели ви дебнат: в първия случай туберкулоза, а във втория случай ще стане разрив на сърцето. 102-278

Ако вратът е много широк, от 35 см нагоре, до 41, 42 см, този човек е изложен на апоплексия. Той трябва да направи нещо, да намали дебелината на врата си. Ще пости ли, диета ли ще пази, не е важно - вратът трябва да стане по-тънък. Вратът на човек, който има височина 165 см, трябва да бъде най-много 35 см широк. Ако се намали широчината и стигне до 29-30 см, той е изложен на друга опасност. Трябва да се храни по-добре, да увеличи дебелината на врата си. Който може да увеличи или намали широчината на врата си, той може да се лекува. 82-95

Ако дебелината на врата и на ръката на някой човек постепенно намаляват, той е изложен на опасност, да заболее от някаква гръдна болест. 82-95

Вратът трябва да има нормална широчина 30 см, при височина на човека 165 см. Намали ли се тази широчина на врата, това е лош признак. У туберкулозните хора вратът е под тази норма. Увеличи ли се у някой човек широчината на врата до 40 см, при същата височина, 165 см ръст, и това е лош признак. Такъв човек е осъден най-много след две години да умре от апоплексия. Вратът му трябва да спадне поне с пет сантиметра, до 35 см. Дойде ли до тази мярка, той ще може да се излекува... Късият и дебел врат показва затлъстяване у човека и условия за апоплексия. 76.18-8

по ВЯРАТА

Вярата е здравословно състояние за ума, а безверието е болезнено състояние. 63-72

Болният не вярва нито в живота, нито в Любовта. 145-309

по ГЛАВАТА

Усетите ли сгорещяване на главата, веднага трябва да вземете мерки. Това показва някакво болезнено състояние. 80-174

Болките на главата говорят за недоволството и невежеството на човека. 136-78

Главоболието показва, че мисълта ви е слаба. Като усилите мисълта си, главоболието изчезва. 143-90

по ГЛАДА

Когато болният е на оздравяване, той огладнява. Гладът е признак, че болният ще оздравее. 146-180

Ако човек не яде, това не показва, че е болен. Има хора, които издържат на глад, на мъчнотии, на изкушения и са по-здрави от онези, които се хранят. 24-103

по ГОРДОСТТА

Всички хора, които се гордеят, че знаят нещо, това са психически болни хора. 98-59

по ГЪРДИТЕ

Ако гърдите на човека са вглъбнати навътре, за това има известни психически причини. Това хлътване на гърдите е лош признак. Никога не позволявайте да се вглъбяват гърдите ви. Гърдите ви трябва да бъдат отпред прави. Те не трябва да бъдат и много изпъкнали, а само малко издадени напред. За да не вглъбват гърдите, вие трябва да регулирате чувствата си. Дръжте хармония в чувствата си и вие ще урегулирате вашата дихателна система. 75.32-289

по ДИХАТЕЛНАТА СИСТЕМА

Когато дихателната система не функционира добре, кръвоносните съдове са слаби и умствената дейност не се проявява правилно. 38-44

по ДИШАНЕТО

Здравето на човека зависи от дълбокото и правилно дишане. Като диша правилно, човек прави в минута 10-12 вдишки и издишки. Щом заболее, броят на вдишките се увеличава. 146-122

Забелязано е, че у охтичавите хора дишането става бързо, ритъмът на дишането им е къс, следователно, смяната на енергиите у тях е неправилна, което значи, че между вярата и мисълта има борба. 152-38

по ЕЗИКА

На какво се дължи побеляването на езика? - На неправилно храносмилане. 130-107

по ЗАДЪХВАНЕТО

Ако при изкачване или при тичане човек се задъхва много, това показва, че кръвообращението в него не става правилно. 60-196

по ИГРАНЕТО

Докато детето играе, работи и скача, то е здраво. Щом престане да играе, то е болно. Същото се отнася и до човека. Вместо да играе, той работи. 82-306

по ИЗСЪХВАНЕТО

Който не люби, постепенно изсъхва, докато умре. Ако не обичаш, сам себе си осъждаш на смърт. 102-59

по ИЗТЪНЯВАНЕТО

Не е за препоръчване чрезмерното изтъняване. Човек трябва да бъде нито много пълен, нито много слаб. 14-179

по ИНДИфЕРЕНТНОСТТА

Болният човек е индиферентен, не се интересува от нищо друго, освен от мисълта по-скоро да оздравее. 81-102

по КАРАНЕТО

Когато човек е готов да се кара с всеки, когото срещне на пътя си, това показва, че в дясната страна на мозъка му има излишък от електричество. 71-118

по КОЖАТА

Ако човек не диша правилно, кожата на лицето и на ръцете му преждевременно се набръчква. Набръчкването се дължи на разстройство на черния дроб и на неправилно дишане. Щом започне да диша правилно, бръчките от лицето и от ръцете на човека постепенно изчезват. 145-401

по КОСАТА

Здравият има силен, жив косъм. Приятно е да гледаш косата на здравия човек. 148-396

Мислите на човека се отразяват върху космите му: добрите мисли правят космите меки, гладки, тънки. Лошите мисли ги правят корави, неравни, дебели. 16-152

по КРАКАТА

Краката на човека трябва да бъдат топли. Това говори за неговото здравословно състояние. Ако краката не са топли и често изстиват, човек не е здрав. 50-191

Когато чувствата на човека са топли, краката, ръцете и цялото му тяло са топли, вследствие на което той се чувства разположен. 143-89

Болките на краката говорят за мързела, за леността на човека. 136-78

по КРАСОТАТА

Човекът на Любовта се отличава със здраве и красота: очи, уста, нос - всичко в него е красиво; движенията му са хармонични и пластични. От него лъха свежест и аромат. 18.7-20

по ЛИЦЕТО

Здравословното състояние на стомаха се определя от лицето на човека. 11-97

Между пълните лица и стомаха има известно съотношение: колкото лицето на даден човек е по-пълно, толкова и стомахът му е по-здрав, и обратно; колкото лицето на човека е по-слабо, толкова и стомахът му е по-слаб. 11-96

Ако погледнеш лицето му от двете страни на скулите, ще разбереш какво е състоянието на стомаха му. Ако лицето му под скулите е хлътнало, стомахът му е слаб. Не е ли хлътнало, стомахът му е здрав, силен, добре работи. 148-52

Изобщо, по промените на цветовете (на лицето) можете да познаете кой човек е здрав и кой - болен. 87-304

Има една естествена, приятна червенина на лицето и устните на човека, която изразява неговото здравословно състояние. 14-210

Червеният цвят на лицето показва добро храносмилане и правилно дишане. 142-162

Ако чувствата са чрезмерно развити, лицето на човека е по-червено, отколкото трябва. Ако мислите му са чрезмерно развити, лицето му пожълтява повече, отколкото трябва. 85-73

Ако лицето на човека е тъмночервено, има нещо болезнено в него. 87-304

Казват: човек е посинял... Посиняването показва, че кръвта му е нечиста, отровна. Щом кръвта е нечиста, устните, лицето на човека посиняват. 88-267

За да разберете какво е състоянието на черния ви дроб, гледайте какъв е цветът на лицето ви, светлината на очите ви и тяхната жизненост. 83-32

Когато черният дроб е нормален, лицето на човека има приятен розов цвят... а не керемиден. 102-59

Когато човек мисли, това се отразява на мозъка, а оттам - на лицето. 65-191

Колкото по-дълго време се задържат образите на мислите и чувствата върху човешкото лице, толкова поздрав е той. 82-116

По лицето се познава състоянието на човека. Достатъчно е да погледнеш очите, носа, устата на човека, за да познаеш, какво преживява. 65-191

Ако някой човек преживее нещо горчиво, на лицето му се явява недоволство... Горчивите и неприятни неща предизвикват един род свивания и разширявания на мускулите на лицето, а приятните и радостни неща произвеждат друг род свивания и разпущания на мускулите. 87-3

Как познаваме кога воденицата, т.е. стомахът на човека, работи добре? - По неговата обхода, по неговата работоспособност и жизненост. Който има здрава и нормална храносмилателна система, той е весел, жизне-

радостен, работлив. Срещнете ли човек с изсъхнало лице, жълт, неразположен за работа, ще знаете, че храносмилателната му система не е в изправност. Той не може да работи, гледа на всичко мрачно, песимистично, няма вяра в живота. За да не изпадате в такова положение, дръжте храносмилателната си система в изправност - от нея зависи благосъстоянието на човека на физическия свят - първото стъпало на живота. 83-138

по ЛОШОТИЯТА

Докато състоянието на вашия черен дроб не е нормално, вие сте лош човек; щом състоянието ви се подобри, вие ставате добър. 83-30

по МИРИЗМАТА

Малко хора съм срещал, от които да се разнася благоухание, подобно на карамфил, теменуга, роза и др. Повечето хора разнасят лоша, неприятна миризма. 148-88

по МИСЛЕНЕТО

Докато мислите и чувствате, вие сте здрави; престанете ли да мислите и чувствате, вие сте болни. 83-80

по МНИТЕЛНОСТТА

Когато някой човек състави мнение за себе си, че е светия и с това иска да се наложи на хората, всички да го признаят за такъв, той е болен човек. 100-44

по МОЗЪКА

Когато мозъкът на човека е обременен с млечна и пикочна киселини... животът се изразява в зло... Всички анормални проявления - лъжата, кражбата, убийството, завистта, омразата и т.н. - се дължат на неразумното натрупване на тия излишни киселини у човека. 151-68

Когато пирамидалните клетки, както и клетките на целия мозък са нормални и действат правилно, то главата ни и лицето ни добиват най-правилна форма, крайниците ни добиват външна симетричност, дробовете и стомахът ни действат добре, човек се намира в

прекрасно състояние на духа, жизнерадостен и готов да се пожертва за другите. 151-69

по СПРАВЯНЕ С МЪЧНОТИИТЕ

Болният е страхлив и се ужасява от мъчните задачи. 81-103

Когато е здрав, човек работи и разрешава правилно въпросите. 34-103

по НЕРАЗПОЛОЖЕНИЕТО

Щом сте неразположени, ще знаете, че имате излишък на електричество и ще го впрегнете на работа. 71-119

по НОКТИТЕ

Най-малкото отклоняване от правилния път се отразява върху ноктите. Те са резултат на човешкия живот. 90-148

Всяка тревога се отразява върху ноктите. 90-148

Ако ноктите са изкривени, липсва координация на органите. 14-121

Хора с малки, къси и широки нокти са гневливи и избухливи. 76.7-105

За да познаете дали вашето кръвообращение е правилно, разгледайте имате ли бял полукръг в началото на ноктите си. Колкото този полукръг е по-голям, толкова и кръвообращението е по-добро. Изчезва ли този полукръг по ноктите, кръвообращението е слабо, трябва да дишате дълбоко. 76.7-105

Има белези върху ноктите, които определят здравословното състояние на организма. Тия признаци трябва да се изучават. Ако не се страхувате, изучавайте и болезнените признаци, но същевременно търсете начини да ги премахнете... По патологичните признаци, отпечатани върху ноктите, ще познаете кой ще заболее от туберкулоза, ревматизъм или сърдечен удар. 66-198

Белите петна на ноктите говорят за голямо напрежение на нервната система, което води към заболяване... Те са предупредителни белези, които карат човека

да вземе мерки срещу тях, т.е. срещу болезненото състояние, което предстои да дойде. 79-57

Белите петна по ноктите показват анормалност в нервната система. Щом се махнат белите петна, състоянието на нервната система се подобрява. 86-77

Човек, който има бели петна по ноктите... е крайно активен, отделя повече енергия от себе си, вследствие на което чрезмерно се изтощава. 86-78

Ние наричаме белите петна „ветропоказатели". Те показват, че предстои буря, срещу която трябва да се вземат известни мерки. 79-58

Следете какви промени стават в ноктите ви. По състоянието на ноктите може да се определи какви болести ви очакват даже след 20 години. 82-95

по НОСА

Сплеснатият нос показва, че дишането и кръвообращението на човека са слаби. 146-308

Носът на нервните хора постепенно започва да се изостря, а това не трябва да бъде. 79-71

Ако носът е много заострен, човек е нервен, сприхав, раздразнителен. За да се успокои, той трябва да диша дълбоко. 146-308

Ако носът го боли, в интелигентността му липсва нещо. 143-367

От устройството на носа, на неговата големина и широчина зависи състоянието на белия дроб. Не само това, но и формата на носа отговаря на формата на белия дроб, само че в обратно положение. 64-90

по ОРГАНИЗМА

Усетите ли някакво анормално състояние на организма си, вземете мерки да го подобрите: прекарайте 1-2 деня в пост, пийте повече гореща вода, дишайте чист въздух и се излагайте на светлина! 14-180

по ОРЕОЛА

Докато ореолът на човешката глава свети, човек е здрав и вярва в живота и в Любовта. Щом изгуби ореола си, човек заболява. 145-309

по ОТВРАЩЕНИЕТО

Ако изпадне в положението на хищните животни, човек започва да се уединява, не иска да говори с никого. Той се обезверява, изпитва недоволство, отвращение към всичко, което го заобикаля... Този човек се е уединил, защото има в черния си дроб киселини повече, отколкото трябва. Те го правят неспокоен и го карат да се уединява и да избягва хората. 83-29

по ОЧИТЕ

Ако очите на човека са хлътнали, това показва, че условията му са лоши. Ако очите му са изпъкнали, условията са добри. Това е диагноза, по която се определя здравословното състояние на човешкия организъм. Когато човек губи силата си, очите му постепенно хлътват. Нервността и силните желания стопяват човека и очите му хлътват. Това показва, че в организма има малко мазнини. 68-27

Ако погледът е остър, човек е събрал в себе си повече кинетична енергия и трябва да потърси начин да се освободи от нея. Иначе, той ще бъде нервен, възбуден, неразположен, готов да се кара с окръжаващите и т.н. 52-250

Промяната в цвета на очите е в зависимост от промяната в умственото му състояние. Всъщност тази промяна се дължи на отслабване на вибрациите на човешкия мозък. Това отслабване на вибрациите пък се отразява върху блясъка на очите, вследствие на което те менят своя цвят. 52-249

Ако при гледане в огледало очите ви почват да сълзят, това показва, че нервната ви система е слаба. Когато очите ви престанат да сълзят, това показва, че нервната ви система започва да закрепва или пък не се нуждае от такова закрепване. 72-76

Когато кръгът на зеницата в човешкото око се увеличава, това е лош признак. Това показва, че този човек се товари. Щом почне да се разтоварва, кръгът на зеницата му се намалява... Да грешиш, значи да се товариш. 50-23

Ние можем да познаем миналото, настоящето и бъдещето на човека по неговото око. Всичко, което може да стане с човека, е написано в неговото око и ние може да четем по него. Ако някой човек страда от охтика или от каква и да е болест, в окото му има признаци, които говорят за тази болест. Всички болезнени състояния се отразяват в очите на хората. Там стават известни пресичания на кръговете, от които правилните течения в очите се прекъсват. 127-142

В окото се явяват петна, мъглявости, които предсказват някаква болест, която може да настъпи след 10 или 20 години. 22-14

Докато движи очите си на една и на друга страна, човек е здрав. Щом престане да движи очите си, ръцете и краката му престават да се движат и той се вдървява. 55-129

Всяка болка в очите показва, че в свободата липсва нещо. 143-367

Ако очите на човека пожълтяват, това показва, че черният дроб не действа добре. Черният дроб е свързан с храносмилането. Храносмилането пък е свързано с кръвообращението. 87-224

Когато очите са малко мътни, това показва, че в стомаха има дисхармония. 116-21

Някога окото губи своя блясък, което показва, че жизнените сили в организма намаляват. 68-223

Потъмняването на окото показва разстройство на стомаха. 68-223

Когато започва да изчезва животът, очите стават мътни, бледи или жълтеникави и лекарят казва, че черният дроб е малко анормален. 116-21

Някой германски физиолог анатомист... по окото познавал каква болест имал човек и на кое място. Също така по окото той могъл да предсказва болести, от които човек след време може да заболее. Всичко е написано в окото на човека: неговото минало, настояще и бъдеще. В своите изследвания върху окото този учен се домогнал и

до разни методи за лекуване. Ако някоя майка има тия познания, като види окото на детето си, тя ще познае, че нейното дете след 2-3 години например ще заболее от известна болест. Щом знае това, тя ще може да вземе предварителни мерки за неговото лекуване. 11-97

Очите ви са мътни, неясни, погледът изгаснал - имате някаква мъка, страдание или скръб. 31-206

Когато човек мига бързо, нервната му система е разстроена. Волята му е слаба, вследствие на което не може да владее очите си. 86-208

по ПАРАЗИТИТЕ

Когато умът и сърцето работят нормално, тялото всякога е чисто. Щом се наруши равновесието между ума и сърцето, тялото става нечисто. Тогава идват въшките, бълхите, дървениците и т.н. Когато човек е чист и здрав, никакви дървеници не може да има. Защо? Защото, като дойдат дървениците, тия течения ги изгонват. Хапят ли те дървеници, не си чист; хапят ли те въшки, не си чист. Значи, намериш ли си въшки, ще знаеш, че не си чист, не си здрав. Намериш ли си въшки, ще знаеш, че топлината ти не е такава, каквато трябва. Хапят ли те въшки, ще знаеш, че светлината ти не е такава, каквато трябва. Това е една вярна диагноза. Какво трябва да направиш? Ще туриш в себе си мисълта да се очистиш. Избягат ли въшките от тебе, ще се зарадваш, че имаш чистота. 124-26

по ПЕЕНЕТО

Доброто здраве се познава по разположението на човека да пее. Не е въпрос само да пееш, но да имаш разположение да пееш. От това разположение зависи всичко. Тогава човек е весел, радостен. Това е израз на неговото вътрешно състояние. 103-231

Музиката е диагноза. Когато човек загуби своето равновесие, тоновете спадат - той не може да взима верен тон. И колкото повече човек огрубява, също така огрубява и неговото гърло, понеже вибрациите му стават груби, пречупени. Някои казват: „Не мога да взе-

ма верен тон." Щом не можеш да вземеш верен тон, това показва, че твоята енергия отива в низходяща степен... И тъй, нека пеенето и музиката бъдат една диагноза за вас. 42.11-4

Аз определям диагнозата на болния от неговата песен: дали е миньорна или мажорна; дали взима тоновете правилно или неправилно. Лесно се познава кой болен ще оздравее и кой ще умре. Който ще оздравее, взима тоновете отдълбоко, в пеенето му има пълнота и свежест. Който ще умре, взима тоновете отсечено, прекъснато. В тона на умиращия се схваща страх от смъртта. 91-210

При пението, всякога пулсът спада на ония хора, които не вървят по правия път. 42.11-6

по ПЕСИМИСТИЧНИТЕ СЪСТОЯНИЯ

Когато стомашната система е слаба, човек се поддава на песимистични състояния. Това се дължи на факта, че храносмилането не става правилно. 78-149

Когато човек е неразположен духом, когато изпадне в песимистично състояние, това показва, че в лявото полушарие на мозъка му има излишък от електричество. 71-118

по ПОСТЪПКИТЕ

Ако няма разположение да прави добро, това показва, че е духовно болен, т.е. в духовно отношение сърцето му не е здраво. Да бъде човек духовно здрав, това подразбира здрави и устойчиви чувства. 59-6

по ПОЧЕРКА

Здравият човек има устой в ръката си, затова почеркът му е установен. 79-70

Когато пише, меланхоличният, обезсърченият незабелязано изкривява реда надолу. Буквите му са тънки, едва се забелязват. 79-70

Ако искате да знаете какво е състоянието ви, още със ставането си сутрин, начертайте няколко прави, успоредни линии. Колкото линиите са по-прави, толкова сте по-устойчиви. 79-70

Ако почеркът на човека все повече се изостря, това показва, че той става все по-нервен, все по-нетърпелив и подозрителен. 79-71

по СМЯНА НА ПРОФЕСИЯТА

Когато човек залови само една професия или един занаят в живота си и не може по никой начин да го смени с друг, той е болен. 100-44

по ПРЪСТИТЕ

Хора със заострени пръсти са нервни, енергични. 87-67

Когато някой заболее, започва да свива палците си. Забележи ли се това, отначало още трябва да започне лекуването на болния. 23-293

Ако пръстите ви при основата си са слаби и между тях има празнини, това показва, че стомашната ви система е слаба. Който има такава стомашна система, той може да живее едва 30-40 години. Ако пръстите ви при основата са дебели и плътно прилепват един до друг, стомашната ви система е добре развита. Но при това положение човек е изложен на друга опасност - затлъстяване. И той не може да живее до дълбока старост. 82-51

Палецът трябва да се движи хармонично. Забелязано е, че у онези хора, които се умопобъркват, палецът не се движи, остава изправен. 43.4-12

по ПУЛСА

Поставете големия си пръст на пулса. Ако изпитвате приятно чувство, вие сте здрав. Ако не изпитвате приятно чувство, не сте здрав. Пулсът не бие добре, когато ядете мъчносмилаема храна или се намирате в мъчнотия. Тогава и мозъчната, и стомашната система не са в изправност. Това продължава, докато се възстанови правилното отношение между мозъка, дробовете и стомаха. След това и пулсът ще се урегулира. Когато се яви едно дисхармонично чувство във вас, например омразата, пулсът пак няма да бие правилно. 68-220

Доброто или лошото разположение се отразява на дишането, на пулса. Който разбира това, по пулса на човека ще разбере неговото физическо и душевно разположение. 73-137

Най-малките, най-слабите промени в пулса говорят за деликатни преживявания на човека. Резките промени в пулса пък говорят за големи преживявания на човека. Когато човек се въодушевява от възвишени мисли и чувства, биенето на сърцето му е ритмично, пулсът му е правилен, хармоничен. Когато човек живее в областта на грубите, низките чувства, пулсът му е дисхармоничен, неправилен. Той изгубва естествения ритъм на своя пулс. При такива случаи струва ви се, че сърцето на човека спира. Така бие сърцето на хора, които страдат от сърцебиене. 73-135

по ПЪЛНОТАТА

Дебелината и тлъстината не показват, че човек е здрав. 25-27

Пълнотата всякога не подразбира здраве. И слабият всякога не е немощен. 63-45

Преди всичко, пълнотата не показва, че човек е здрав. От друга страна, пълнотата не зависи от храната само. Онази храна е добра за човека, която е в състояние да организира силите на неговия организъм. Не може ли да направи това, колкото да пълнее, човек трупа само материя, без да я организира. Всяка клетка в човешкия организъм трябва да бъде организирана, жива, за да взима съзнателно участие във функциите на неговите органи. Не взима ли участие във функциите на човешките органи, тази клетка е мъртва. Щом е мъртва, тя е същевременно вредна за организма. 60-77

Има една мярка, която определя колко пълен може да бъде човек. Аз измервам височината и дебелината на човека и от тези мерки определям колко време може да живее той. 102-278

по РАБОТЛИВОСТТА

Когато боледува, човек губи част от енергията на своя организъм, вследствие на което и да иска да работи, не може, трябва да си почине. 145-84

по РАЗКАПВАНЕТО

Мъртвите тела светлината и топлината ги разединяват, а живите ги съединяват. Мъртвите тела се разкапват, а живите възрастват. 122-272

по РАЗПОЛОЖЕНИЕТО

Разположението на човека към молитва и пение е диагноза, с която можете да определите дали даден човек е здрав или болен, добър или лош. Когато изгуби това разположение, той огрубява, става лош и в скоро време заболява. 108-436

по РАСТЕНЕТО

Всички болести, всички недоразумения, всички престъпления между хората се дължат на спиране процеса на растенето в тях. 16-35

по РЪЦЕТЕ

Ръцете и краката трябва да бъдат всякога топли, но не горещи. Има една топлина, която е приятна. Хванете ли ръката на човека и усетите тази топлина, вие изпитвате известна приятност. Тя е нормалната топлина на организма. 81-96

Като пипнете дясната ръка на здравия човек, усещате приятна хладина; от лявата му ръка се отделя слаба топлина. Обаче при най-малкото заболяване, физическо или психическо, тези течения се смесват в организма, вследствие на което се явяват различни неразположения: напрежение в слепите очи, зад ушите, в задната част на мозъка и т.н. 82-53

Ако ръката ви е студена и пръстите лесно изстиват, това показва, че кръвообращението ви не става правилно. Щом забележите това, вземете мерки да подобрите кръвообращението си: ще се движите, ще правите екскурзии, ще се изпотявате, ще разтривате тялото си с

Правите постъпки са в зависимост от правилната функция на стомаха. 87-293

Щом разстрои стомаха си, той нарушава правилния ход на мислите и на чувствата си и започва да страда. 35-285

Когато стомахът не работи, и мозъчната система се разстройва. 83-38

по СТРАДАНИЯТА

Ако някой човек не може да издържа страданията, които му се дават, това показва, че той е болен. 100-43

по СУХОТАТА

Когато забележите, че вашата енергия се разпилява, ще знаете, че причината се крие в ума ви. Когато се дразните, докачате, не можете да търпите този-онзи, вие усещате, че нещо ви дразни отвътре. Това показва, че енергията ви се разпилява и вие се намирате във въздухообразно състояние, у вас настава голяма сухота. 76.22-86

по СЪНЯ

Здравият човек има спокоен, здрав сън. На която страна легне вечер, на нея се събужда. 102-189

Болният като лежи, обръща се ту надясно, ту наляво. Той постоянно се оплаква. 102-189

Ако искате да знаете, дали човек е здрав, вижте как спи. Ако постоянно се обръща на една и на друга страна и ту свива, ту разпуща краката си, той не спи добре - мъчи го нещо. 88-42

по СЪРДЕНЕТО

Ако една от системите на човека не е в изправност, това се проявява в характера му. Той става недоволен, лесно се сърди. Каквото и да му дават, каквато услуга да му направят, все е недоволен, все ще намери нещо, за което да се сърди. Такъв човек е подозрителен, във всичко се съмнява. 148-119

по ТЕМПЕРАТУРАТА

Голямата сухота и голямата влага, голямата горещина и големият студ са ненормални прояви на организма. 81-97

Ако имате някакъв усъвършенстван термометър, мерете с него температурата си, да видите какви понижавания и повишавания стават с нея при различните настроения и преживявания, които минавате. 50-171

по СВИВАНЕ НА ТЯЛОТО

Забелязано е, че когато човек страда от крак, ръка, корем, в него се явява желание да тури болния уд по-близо до центъра. Като правите наблюдения върху отклоненията на тялото си, правете наблюдения и върху влиянието, което различните идеи ви оказват. Тялото заема такова положение, каквито са идеите на човека. 84-173

по УЕДИНЕНИЕТО

Не може човек да се изолира, да се откаже от семейството си, от обществото и от Бога и да бъде щастлив. 83-28

Според мене, този човек се е уединил, защото има в черния си дроб киселини повече, отколкото трябва. Те го правят неспокоен и го карат да се уединява и да избягва хората. 83-29

по УСТНИТЕ

У хората на бялата раса устните са доста тънки. Това не е здравословно. 68-335

Не може да бъдеш здрав, ако устните ти образуват права линия. 68-335

От формата на устата, от цвета на устните зависи и състоянието на сърцето и на чувствата в човека. 57-177

Устните трябва да имат известна червенина, признак на чиста кръв. Придобият ли син цвят, това е признак на нечиста, венозна кръв. 57-177

Когато надеждата е слаба, устните на човека посиняват. 92-29

Устните имат отношение към храносмилането. 90-225

Ако устните на някое дете почерняват, това показва, че черният му дроб е в безпорядък. Забележат ли родителите на това дете, че устните му почерняват,

те трябва веднага да вземат мерки за неговото лекуване. 13-91

Устните и зъбите ви трябва да се докосват леко, да не ги стискате. Ако свивате или стискате устните си силно, това показва, че вътрешно сте притиснати. 87-294

Когато човек не изпълни това, което трябва, започва да стиска устните си. С това той иска да каже, че още много мисли го вълнуват, но не може да ги реализира. Той живее в голямо изобилие; той има много задължения, които не може да изпълни. 66-54

Когато проявява воля, човек стиска устните си... Като срещнеш по-силен от тебе, отвори устата си. В това е твоето спасение. 68-336

по УШИТЕ

Ако болката на човека е в ушите, в знанието му липсва нещо. 143-367

по ХРАНЕНЕТО

Ако стомахът му не работи правилно, той яде бавно, без апетит и с неразположение. Както се храни, такава е неговата работа. Ако искате да знаете дали даден човек е работлив, наблюдавайте го как яде. Колкото по-енергично и съзнателно яде, толкова по-енергично и с разположение работи той. Значи между начина на храненето и дейността на човека има известна връзка. 83-233

по ХОДЕНЕТО

Когато човек е здрав, ходът му е особен. Забелязали ли сте как някой път ходите пъргаво, живо, като че хвърчите, а някой път сте тромави, клатите се насамнатам, мускулите ви заболяват... и вечерно време като се върнете дома си, измивате си краката и казвате: разболях се от ходене. 126-36

по ЦВЕТА

Ако един човек пожълтее, какво показва това? Че организмът не е толкова здрав. И ако устните му посинеят или очите потъмнеят, това показва, че той не е

здрав; или ако езикът му побелее, показва същото; или ако ушите му светнат, защото и през тях можеш някой път да виждаш. Да вземем на светията светят ушите но той има един постоянен цвят, здрав цвят има той. Има един жълт цвят, който е здрав; има и друг жълт цвят, който не е здрав. Също има един червен цвят, който е здрав, а има един червен цвят, който е болезнен. Но има постоянни цветове. 212-341

по ЧЕРНИТЕ ТОЧКИ

Когато около човека се явяват светли точки, които се движат с голяма бързина, това показва, че той преживява нещо приятно. Ако между светлите точки има и черни, това предсказва на човека някакво болезнено състояние. Щом светлите точки изчезнат, а останат само черните, човек заболява вече. Черните точки се виждат и с отворени очи, а светлите - само при затворени очи. Светлите точки не са нищо друго освен електрически светлинки, малки резервоари на енергия. Цялото пространство е пълно с електричество. Светлите точки, които виждаме в пространството, са резултат на обмяната, която става между материята и електрическата енергия. Светлите точици, които са много ярки, имат материален или полуматериален характер, когато цветните се отнасят към област вън от материалния свят. 79-86

по ЩИПАНИЯТА

Ония, които са високо интелигентни и станат неврастеници, често усещат лазене по краката, по гръбнака. Това са молекули от електричество. У някой туй движение на електричеството се изразява в щипания; те са малки експлозии на тази електрическа енергия. 150-27

Слънчевият възел служи повече на човешкия магнетизъм, а мозъкът - на електричеството. Тези две течения се прекръстосват. А на мястото, дето става това прекръстосване, се образува движение. Които страдат от неврастения, усещат едно особено пъплене,

отгоре надолу - това са молекулите на електричество-то, които лазят по нервната система. Когато дойдат в съприкосновение с магнетизма, веднага се усеща една топлина, която се развива отдолу нагоре. След това неврастениците отново усещат едно изстиване, после пак стопляне и т.н. При тези резки промени човек се простудява. 150-10

IV. ЛЕКУВАНЕ И ЛЕКУВАЩИ

Христос каза на болния от 38 години: „Стани, вземи одъра си и тръгни." И вие може да кажете същите думи на някой болен, но той няма да стане. Защо? Казвате: „Христос е бил това, а ние не сме като Него." Христос абсолютно е познавал и прилагал Божиите закони, Божията воля, без никакво съмнение и колебание, било в сърцето, било в ума Си. При това Христос никога не се е заемал да лекува безверници или хора убийци и престъпници. За такива хора изцеление няма. Много религиозни искат да лекуват болни без разлика на това, вярват или не вярват в Бога. 50-25

Онзи престъпник, който е извършил 20 убийства, на когото Природата е вързала ръцете, имаме ли правото да му ги развържем? Най-напред трябва да изправим неговата душа, да развържем неговия ум и дух, тогава да развържем ръцете му. 31-118

В древността живял един адепт, който имал способността да лекува различни болести. При него идвали глухи, слепи и неми и той ги лекувал. Какво било учудването му, когато, вместо благодарност, те му отговаряли с жестокост и недоволство. Едни го гонили, други - ругаели и обиждали. Той се обърнал към Бога с думите: „Господи, коя е причината, че тези хора ме преследват? Отворих очите и ушите им да виждат и чуват; отключих устата им да проговорят и след всичко това не намирам спокойствие от тях." Бог му отго-

ворил: „Аз затворих очите, ушите и устата им, защото сърцата им бяха жестоки. За да не грешат повече, лиших ги от благата на външния свят. Ти се намеси в Моя план без позволение, затова ще носиш последствията на своята постъпка." Има смисъл да отваряш очите и ушите на слепи и на глухи, ако те са готови да служат на Бога. Не са ли готови, по-добре да бъдат глухи и слепи, за да не грешат. 148-242

Може да се помага само на онзи, който е готов да изпълнява волята Божия на всяко време и място. Не може да се помага на човек, умът на когото е пълен с отрицателни мисли. Когато иска да помогне на такъв човек, невидимият свят чака той да заспи и тогава да му изпрати помощта си. 50-233

В Природата има един закон, според който трябва внимателно да се постъпва, когато ще лекуваш някого - трябва да се пазите. Ако един човек е болен и Природата по този начин прати всичките отрицателни сили да излязат през него, той е в дадения случай един канал, а ти, като не знаеш това, правиш подпушвания. Тогава тя казва: „Отгде да изляза?" - хване тебе и те направи канал. Няма избавление. Тъй щото, когато лекуваш някого и искаш да му помогнеш, ще гледаш да намериш друг да го замести. Как? Да кажем, болен е Някой човек, искаш да му помогнеш, ще намериш някоя костена жаба, ще я донесеш в къщи и ще пренесеш болестта в костената жаба, и след това ще я пуснеш да си върви. Тази болест, всичкото зло ще иде в костената жаба. 39.20-17

Лекар, който работи 10-20 години между болни, в края на краищата ще възприеме някои от техните отрицателни състояния и преждевременно ще се разстрои. Обаче, ако познава законите за трансформиране на енергиите, той лесно ще се справи с всички отрицателни състояния и ще остане незасегнат от тях... Когато лекува болни, лекарят трябва да помага, без да се свързва с тях. 79-154

Когато лекува някого, човек трябва да държи съзнанието си будно, да има положителна мисъл и да не се страхува, че може да заболее, да приеме състоянието на болния. Който лекува болни, той все ще почувства състоянието на болния, но това е само отражение на неговата болест, а не истинско заболяване. 78-169

Забелязано е, че един чувствителен човек лесно възприема състоянието на болния. Ако болният страда от гръдна болест, чувствителният човек ще изпита същата болка. Каквато болест има болният, предава се и на здравия. Последният трябва да знае, че това са рефлексии, на които да не се поддава... Човек трябва да знае кои състояния са негови и кои - чужди. 70-75

Много лекари лекуват болни, но малцина имат добри резултати при лекуването. 13-65

Ако искаш да бъдеш добър медик и добре да лекуваш хората, обърни се първо за позволение към съществата, които управляват тази област, и тогава работи. 74-312

Вие отивате при болния да му помогнете, но не вярвате в Бога, Който живее във вас. Когато отивам да помагам на хората, първата ми работа е да се свържа с Живия Господ в мене. 28-79

За да не се натъква на недоволството на болния, лекарят трябва да знае кого да лекува и кого да не лекува. Ако костите зад ушите на болния са издадени, той може да се лекува. Той издържа на болести. 80-110

Ако брадата на болния е широка, а долната й част малко издадена, този човек може да се лекува. 80-110

Как трябва да постъпи лекарят с болните? Отиде ли при болен, той трябва да остане при него на разговор, да го насърчи. Някои мислят, че като насърчават болните, с това ги лъжат. 80-193

Лекарят има друго предназначение. Той трябва да научи болния как трябва да се лекува, как трябва да се

бори с болестта. Той трябва да му даде такова лекарство, което да усили неговата воля, да облагороди неговите чувства и да просвети неговата мисъл. 10.17-18

За да лекуваме един човек, ние трябва да го освободим от всички чужди елементи, от всички утайки, които се наслоили в него. Цели 20 години той живял един нередовен живот и в него се натрупало излишно желязо, олово, мед и ред други отровни соли, които се образували при окислението на тия метали. Всички тия отрови трябва да се изхвърлят навън и да остане само онова чисто органическо злато и сребро, да остане само азотът и водородът в онова чисто състояние, каквото е било първоначално в човека. 10.17-19

Питате: Защо са болестите в света? - Те са възпитателно средство. Чрез тях невидимият свят изправя хората. Ако съвременните лекари съзнаваха това, те трябваше да учат своите пациенти как да живеят. Не е достатъчно да пипнеш само пулса на болния и да му дадеш някакво лекарство. Не, хвани ръката на болния и кажи: „Аз ще те лекувам, ако си готов да изправиш погрешките си, да водиш чист живот." И след като болният обещае, че ще изправи живота си, тогава лекарят ще го лекува. Този е начинът, по който лекарите могат да правят добро на хората. Те имат по-голямо влияние върху тях, отколкото свещениците. Какво ще прави болният, ако му кажеш, че ще го лекуваш само при условие да изправи живота си? Кой лекар постъпва така? 30-7

Съвременните лекари дават наставления за болните, да не се смущават, дават разни лекарства, правят различни инжекции, бани и т.н. Новите методи за лекуване избягват всички тия средства и казват: Създайте хармонична среда на болния и духът му ще се успокои. Който отива при болен, не трябва да има в себе си никаква дисхармония или негативна мисъл, защото болният е крайно чувствителен субект. Има известни инструменти, с които проверяват, че неговият двойник е

много разширен. Това разширение произвежда у болния едно раздразнено състояние, от което се ражда неврастенията. 127-82

Когато медицински лекар разтрива крака на човека 1-2 години и едва тогава има малък резултат, в причинния свят, чрез вярата, болният може да бъде излекуван моментално - ще му се каже: „Стани, ходи!" и ще се свърши. 116-84

Голяма е отговорността при лекуване с пари. Вие ще излекувате този човек, ще вземете парите, но след една година той ще умре. И какво ще стане след това? Той ще се всели във вас и вие ще носите неговата карма. Взимате ли пари, ще изхарчите от себе си повече от това, което сте получили. Ето защо, лекувате ли някого, без пари ще лекувате. 43.31-142

И този, който лекува, и онзи, когото лекуват, трябва да бъдат чистосърдечни. Този, който лекува, не трябва да се пазари с болния, да му иска известна сума за лекуването. Нито пък онзи, когото лекуват, има право да се пазари. В пазарлъка няма нищо Божествено. 127-116

Да допуснем, че един човек ви лекува. Отплатете му се по един начин! Може с пари или с каквото и да е. Аз не съм само за звонковите. Ти ще благодариш на Бога и за онзи, който е станал проводник на Божественото благо. 215-239

Ако си болен и оздравееш, няма да казваш, че едикой си те излекувал, но ще си кажеш: „Благодаря на онази Първична сила, която ми помогна да възстановя равновесието на силите в своя организъм." 102-167

Ако проследите положението на болния, ще видите, че три фактора взимат участие в оздравяването му: Природата, лекарят и самият болен. Природата дава на човека помощ 50%, лекарят - 25% и болният - 25%. Последен има думата болният. Ако той не вземе участие в лекуването си, помощта на Природата и на лекаря ще пропаднат. 85-129

От болния зависи да оздравее или не. 85-129

Човек се занимава и с негативната страна на науката... Например той се занимава с бактериология, дето изучава вредното влияние на бактериите и микробите; изучава патология, част от медицината, която изследва болезнените състояния на организмите. Това е отрицателната страна на науката, която човек изучава с цел да ограничи злото. 83-92

Отрицателните страни на живота и на човека са предмет на патологията. Обаче, ученикът изучава първо здравословните, нормални прояви на човека, а после - ненормалните и болезнените. 82-211

Причините на болестите се крият в човешкия ум и в човешкото сърце. Ето защо, със своя ум лекарят трябва първо да въздейства на ума на болния. 25-125

За да повдигне болния, лекарят трябва да внесе някоя нова идея в ума му... Истинска работа е онази, която води към придобивки, които повдигат съзнанието на човека. 79-155

На болни няма да пеете. Като отидете при някой болен, може да се помолите за него, а той сам трябва да пее. Ако пее болният, и вие ще пеете с него; ако той не пее, и вие не трябва да пеете. 38-352

В бъдеще на лекарите ще плащат за всеки съвет. Тогава те няма да лекуват болни, а ще посещават здравите поне един път в седмицата и ще ги учат как да живеят, как да подобрят живота си. 32-111

САМОЛЕКУВАНЕ

Някой боледува и казва: „Не може ли Бог да премахне болестта ми?" Казвам: Ти създаде болестта, ти сам трябва да я премахнеш. 47-76

Учете се сами да се лекувате. 79-83

Всеки човек е проводник между Природата и себе си, поради което той сам може да се лекува. 22-65

Човек трябва да бъде лекар на себе си. Докато не сте лекар на себе си, вие не можете да бъдете свободни. 172-11

Дойде ли болестта, човек първо ще потърси някакъв физически начин за освобождаване от нея. Той ще спре вниманието си върху опорната точка под краката си. Не може ли да се освободи по този начин, той ще обърне погледа си нагоре, към горната опорна точка - към духовния свят. 58-137

Какво се иска от човека? - Да използва благата на живота: светлината и топлината, въздуха, водата и хляба. Чрез тях той се домогва до истинското знание. Само така той може да бъде умен, добър и силен. Ако такъв човек заболее, няма да търси веднага лекар, но първо ще се помоли на Бога. 148-360

Когато сам се лекува, човек придобива увереност в себе си, в своите сили. Остави ли се на лекар, той отдава всичко на него и постепенно губи вяра в своите сили. 56-114

Невежите, както в миналото, така и сега, страдат и търсят щастието си по болниците. Онези пък, които са достигнали известно развитие, трябва да се ползват от знанието, което са придобили на времето си, и към което всеки ден прибавят по нещо ново. 16-39

Има страдания и болести, от които сам човек може да се освободи. Човек трябва да бъде лекар на себе си. Обаче, има страдания и болести, от които само Бог може да освободи човека. Следователно, като се лекува и освобождава сам, човек се калява в търпение, усилва волята си и прилага своето прилежание. Щом се остави на Бога, той се смирява. 63-116

Хората очакват помощ отвън, без да подозират, че в тях се крият велики, мощни сили. 58-108

Всеки трябва да работи върху себе си, да се лекува, да трансформира състоянията си. Това се постига чрез опити и упражнения. 82-194

Вие трябва сами да си помагате. Каквато болест или каквото неразположение да ви нападне, първо трябва сами да си помогнете. Ако нямате резултат, тогава потърсете външна помощ. 82-96

Слушайте своя вътрешен лекар, т.е. Божественото в себе си. Той ще ви отправи в добър път... Като слушате своя вътрешен лекар, вие ще изправите всичките си недостатъци. 145-400

Заболи ли те глава - сам се лекувай. Стани лекар на себе си. Щом можеш да правиш всичко за себе си, ти ще можеш да правиш същото и за другите. 79-119

В древността, за да изпитат учениците на окултните школи, те били поставяни на изпит... Неочаквано ученикът заболявал. Ако успявал да се справи с болестта си, той имал знания. Колкото по-дълго време боледувал, толкова по-малко знания имал. 67-78

Всички, които са свързани с тази школа, които прилагат новото учение, нямат нужда от лекар. Само онези, които не признават туй учение, имат нужда от лекар, а не вие. Лекарите са за света, а не за вас. 116-85

Дойде ли ви някаква болест, не се оплаквайте, не търсете виновници вън от себе си, но почнете да се разговаряте с нея. Погалете я малко, поразгледайте я и кажете: „Добре дошла при мене. Какви усилия съм употребил, докато те създам. Моля те, като се нахраниш добре, иди някъде да се разходиш!" 143-191

Кажи на себе си една добра дума, да се насърчиш. Заболи те ръка, крак, глава, стомах, кажи им: „Ще оздравеете." Те са вашите ближни. Поглади ръката, крака, главата си, и те ще оздравеят. Чрез ръката се предават Божествени енергии. Най-хубавите работи стават чрез ръцете. Чрез лявата ръка работи Любовта, а чрез дясната - Мъдростта. 113-357

Някой се простудил слабо и търси човек, на когото да се оплаче. Това е стар метод. Направете опит сами да си помогнете. Ако постоянно се оплаквате, вие ще станете отегчителни на хората. 82-96

Ако заболеете, не тичайте веднага при лекар. Спрете се в себе си и започнете да разговаряте със заболелия орган. Ако ви боли крак, ръка, глава или стомах, поговорете си с него. Първо му се извинете, че никога не сте

се занимавали с него, не сте влизали в положението му. Кой човек е спазил досега нужната обхода към тялото си, както и към отделните удове? Кой е благодарил на клетките за работата, която ежеминутно вършат в неговия организъм? Клетките са разумни душички, със специална работа. Благодарете за работата, която те вършат. 148-252

„Бог не знае ли, че страдам?" - Бог знае, но ти трябва да намериш причината на болестта си и сам да я премахнеш. От Бога можеш да искаш светлина, да виждаш причините и последствията на нещата, сам да се изправяш. 58-97

Търсите ли лекар, потърсете го първо в себе си, а после повикайте някой лекар отвън, като асистент на вашия. 145-289

Щом почнете да боледувате, ще кажете: „Чистота ми трябва!" 124-30

Като заболеете, не се страхувайте, но турете ръцете си на болното място и кажете: „Това е живот вечен, да позная Тебе, Единаго, Истиннаго Бога и Христа, Когото си изпратил. Това е живот вечен, да позная Любовта, Мъдростта и Истината. Това е живот вечен, да позная, че Бог е Дух, Който царува навсякъде." 147-292

Всяко стълкновение на човека с духовния свят се отразява болезнено върху дробовете му. Ако човек е в стълкновение с физическия свят, ще има болки в корема си. Ако е в стълкновение с Божествения свят, ще страда от главоболие. Като знаете това, вие можете сами да се лекувате. 143-80

Ще намерите начин сами да се лекувате. Ще прекарате няколко деня в пост и молитва. 66-186

Всеки сам може да се лекува. Най-силното и сигурно лекарство срещу всички болести е Любовта. Всеки може да направи опит с Любовта и да се увери в нейната сила. Като заболее някой, нека напълни една чаша с чиста, планинска вода и накара един добър, любещ човек да потопи пръстите си във водата два-три

пъти. След това нека изпие водата и следи какъв резултат ще има. 148-91

Ако ви дойде някоя болест, няма да се плашите от нея. - Защо някои пострадват? Защото не изпълняват. На мнозина от вас съм давал известни съвети как да се лекуват, казвам им: тъй и тъй ще постъпите. Те, след като вземат моите съвети, отиват още при десетина души да се съветват как да постъпят. Положението им се влоши и като дойдат до умиране, викат ме, молят се: „Учителю, спаси ме, аз и домът ми ще повярваме." Не, това е един изпит за тебе, ти сам ще опиташ силата си. 43.3-33

Ако оставите болния сам на себе си, той ще се излекува по-бързо, отколкото в ръцете на милосърдни сестри и лекари. Той ще се движи на леглото си, ще се обръща на една и на друга страна, ще свива ту единия, ту другия си крак, докато най-после слезе от леглото си и започне да пристъпва из стаята. Следователно, отидете ли при някой болен, оставете го свободно да се движи. Чрез движенията той се лекува. 80-95

За да се справи с болестите, човек трябва да бъде още смел и безстрашен. Има ли тия качества в себе си, той може да застави ангела на смъртта да се върне назад, без да вземе душата му. 54-269

ВЗАИМОПОМОЩ

Ако сами не си помогнете, ще помолите някоя сестра или брат да ви помогнат. 66-186

Някой човек е болен, нуждае се от помощта на ближния си, но той казва: „Нямам време да се занимавам с болни хора. Предприел съм големи работи, които поглъщат всичкото ми време." 148-52

Той мисли, че е много умен, много знае. Нищо не знае, щом не може да се лекува сам. Сега ще се лекува не само той, ще мие не само своите рани, но и раните на своите другари. А сега, като намерим някого ранен, казваме: „Ами ти защо не внимаваш, защо падна, биваше ли туй да направиш?" 120-212

Ако видите някой болен, мислете, че ще оздравее. Пратете му добри мисли и му кажете няколко насърчителни думи. Добрите думи, които излизат от устата ви, внасят бодрост и сила в самите вас. 86-358

Видите ли своя ближен в такова положение (болен, на легло), притечете му се на помощ. Не чакайте да дойде друг някой да му помогне. Всеки от вас може да стане лекар, да помогне на един страдащ. Нека всеки опита силата си, да види колко знае. В такива случаи именно той може да провери знанията си. 60-200

Добре е човек да изучава медицината, за да помага на болни и страдащи. 145-277

Ако срещнете болни и слаби, пак се радвайте, защото можете да проявите любовта си към тях, да им помогнете. Помощта не е само материална, но и духовна. 145-296

Срещаш един болен човек. Кажи му: „Ще оздравееш." Срещаш един обезсърчен, нещастен човек. Кажи му: „И твоята работа ще се оправи." На всеки човек казвай по една дума за насърчение, за да се простят греховете ти. 113-356

Когато обичате човека, ще намерите и лек за болката му. 145-288

Всеки може да посети един беден или болен с любов. 145-299

Ако човекът на Любовта мине покрай болния и отправи погледа си към него, болестта веднага ще го напусне. 148-31

Ако носите Любовта в себе си и погледнете един болен, той трябва да стане от леглото си и да оздравее. Какво правят момците? Погледнат една здрава мома, но след време тя заболява. Защо заболява? Погледът им не е чист. Те носят отрова в себе си. 35-237

Всеки, който отива при болен, с желание да му помогне, трябва да му предаде нещо от себе си. На всеки болен липсва нещо, което той приема от окръжаващите и от лекаря. 61-80

Когато искаш да посетиш някой болен, ще направиш това в понеделник, защото този ден носи живот в себе си. 5-277

Видиш ли, че ближният ти лежи болен, помогни му. - Но той бил голям грешник. - Това не е твоя работа, ти си длъжен да му помогнеш, да му дадеш поне чаша вода. 24-37

Искаш ли да посетиш един болен, посети го за две минути и изпрати към него своите чисти и добри желания. 81-207

Вие можете обаче да изпращате вашите положителни мисли, вашите топли чувства и пожелания към някой болен, с абсолютна вяра, без никакво колебание и съмнение, и той ще оздравее. Значи, за да бъде здрав някой човек, трябва да изпратите от себе си един жизнен ток към него. Той ще възприеме вашата мисъл и пожелание, и ще се почувства по-добре. В туй отношение, добрите приятели са добра ограда за здравето. 75.27-144

Който живее и в двата свята, той съзнателно се движи между хората и им помага. Като влезе в някой дом, дето има болни, той не им казва, че трябва да бъдат весели, да търпят, но изважда цигулката си и започва да свири. Като изсвири едно-две парчета, болните оздравяват и стават от леглата си. 143-261

Срещнеш болен човек, кажи: „Колко е добър Господ!" Веднага ще се промени състоянието на болния. - Как може? Магия е това. 191-227

Видиш ли, че някой е скръбен, не му говори, но хвани ръката му, погледни го в очите и кажи: „Не се смущавай, ще се оправи работата ти, защото си проекция на Бога." 66-37

Когато лекувате някого, през всичкото време трябва да сте в молитва, да сте свързани с Бога. Само по този начин лекуването ще бъде успешно. 79-114

Да лекуваш човека, това значи да направиш връзка с него. Хванеш го за ръката и му предаваш енергия от себе-си. 113-78

Оня, който искрено обича, само в пет минути може да премахне скръбта на тоя, когото обича. Ще хване ръката му, ще я подържи пет минути и скръбта му ще изчезне. 66-37

Хвани ръката на страдащия с благоговение и кажи: „Господи, ти си силен и всемогъщ. Ако искаш, можеш да освободиш тоя човек от страданието му." 66-37

Когато вие сте болни и дойде при вас някой човек, и ви хване за ръката, и с това хващане вие веднага оздравявате, умът ви добива също здраве и яснота, питам: На какво се дължи това здраве само от допирането на този човек? Това се дължи на Духа, реалната проява на Духа. 120-209

Знаете ли какво значи да положиш ръцете си върху някой човек? Няма по-велико благо от това простиране на ръцете върху главата на някого... Това е молитва. 5-163

Има три начина, по които можете да говорите на човека: физичен, духовен и Божествен. По физичен начин ще говориш с устата, по духовен начин ще говориш със сърцето и по Божествен начин - по дух. На някого ще говорите с ума, на друг ще говориш със сърцето, а на трети - с тялото си. Някого ще утешиш с ръцете си, другиго ще нахраниш, а на трети ще дадеш една хубава книга, сам да я прочете. Можеш да помогнеш на човека, без да му говориш. Вътрешно, по мисъл ще му пожелаеш доброто. Това е Божествен начин. Проектирайте мислите си чрез своето сърце и чрез своята воля. С други думи казано: Проектирайте мислите чрез своите мисли, чувства и постъпки. Говори на хората чрез ума, сърцето и душата си, която е свързана с тялото. Когато говориш с устата си благо, това е говор на душата. Тоя говор е съществен. Той съдържа в себе си мисъл, чувства и постъпки. 93-110

Да се говори на болния, че ще оздравее, без да се забелязва някакво подобрение, това са празни думи са-

мо, които не помагат. Като отида при болния, няма да говоря нищо за болестта му, но ще извадя от джоба си едно малко шишенце с течност, ще взема от нея с върха на една игла и ще туря иглата на езика на болния, като го накарам да глътне тази малка капчица от течността. На втория ден ще топна два пъти с иглата в същата течност и ще я мазна на езика на болния. На третия ден ще топна иглата три пъти в течността и така ще правя в продължение на десет деня. На десетия ден болният ще стане от леглото си и ще бъде напълно здрав. До това време няма да го слушам да разправя, че това или онова не може да направи. Най-лесно се лекува болният по вътрешен път, а не външно, като му се говори или като се утешава. 50-94

Как ще проповядваш на болния? Няма да му кажеш, че Господ ще го изцери, но ще кажеш, че си изпратен от Господа да му помогнеш. Ще възприемеш Божията любов и в нейно име ще кажеш на болния: „Братко, стани, ела у дома на гости." Ще го заведеш в дома си, ще го нагостиш и след това двамата ще отидете на нивата да работите. Кажеш ли на болния, че ще се молиш за него, той няма да оздравее. С думи само не се лекува. Кажеш ли нещо, веднага трябва да го направиш. 190-182

Не лекувайте всички хора даром, защото те ще тръгнат след вас. Не е лесно човек да се справи... с болните хора. 51-49

Добре е човек да има приятел, на когото да разкаже своите трудности. Представете си обаче, че при вас дойдат десетина ваши приятели и всеки ви разправя своите мъчнотии, всеки иска да му помогнете. Това е все едно да те посетят десет души и да ти показват раните си. Ти не разбираш от медицина, не знаеш как да им помогнеш. Следователно, имаш ли рана, покажи я само на специалист, на вещ човек. Само той ще ти помогне. Видиш ли, че някой човек не разбира от медицина, не му говори за раната си, нито я показвай. 60-79

На болния може да се помага, но не може да се служи. Някой казва, че иска да служи на болни хора. Ако иска да помогне на някой болен, той по никой начин не трябва да му слугува. Щом видите някой болен, накарайте го той да слугува на здравия. Ако искате да знаете защо днес има толкова болни хора в света, трябва да имате предвид следното обстоятелство: докато здравите хора служат на болните, винаги ще има болни хора в света. Засега учените слугуват на невежите, добрите - на лошите, здравите - на болните, но това е крив начин на действие. Това не е в реда на нещата. Тъй щото, кажете ли, че трябва да слугувате, аз подразбирам слугуване на разумния човек. 16-29

ЛЕЧИТЕЛ

Ако един добър човек, който няма понятие от медицината, иска да ви направи едно добро, да ви изцери, то като ви даде някое лекарство, от което не разбира, той може да ви умори... Когато един човек препоръчва едно лекарство, ние имаме предвид, че този човек трябва да има знания. 8-411

Ако някой човек се проявява като лекар, той трябва да знае анатомията и физиологията на отделните удове, да разбира причината на болестта, и по този начин да лекува. 18.2-12

Ако наистина живее във вас идеята за Любовта, вие ще можете да лекувате. Любовта е сила, която лекува. Ако искаш да лекуваш някого, но се усъмниш дали ще го излекуваш, любовта ти е слаба. 66-55

Онези от вас, които искат да лекуват, да не стават кръчмари и касапи. 116-87

Няма по-велико благо за човека от това да е свързан с Бога. Той има вече условия да развива своите дарби и способности. Имаш дарба да лекуваш. Достатъчно е да поставиш ръката си върху главата на болния и той оздравява.90-237

Като ви наблюдавам, виждам, че някои имат дарби да лекуват, да разтриват, да наместват изкълчени

крака и ръце, да поправят счупени кости на тялото. 144-188

„Когато отиваме да лекуваме болен и влизаме в контакт с него, не взимаме ли част от неговата болест върху себе си?" - За туй не мислете. Най-първо ще се запитате: „Трябва ли аз да го лекувам?" И ако трябва да го лекувате, не трябва да отстъпвате пред никакви последствия. 116-85

Христос може да заповядва на болестите, защото зад тях стоят разумни същества. 145-89

Като служи на Бога, човек може да постигне всичко, каквото желае. Като изпълнявате волята Божия, вие ще бъдете свидетели на възкресението на мъртви, на оздравяване на болни от неизлечими болести и т.н. Не изпълнявате ли волята Божия, вие ще видите, че здравият се разболява, богатият осиромашава, ученият изгубва знанието си и т.н. 33-116

Съвременните учени се спират върху закона на внушението като вътрешна, съзнателна сила в човека. Достатъчно е да има човек чисто и пробудено съзнание, за да бъде проводник на светлите и възвишени мисли на разумните същества. Той може да лекува, да помага на болни, страдащи, обезсърчени хора, да ги оправя в пътя им. 82-7

„Мога да лекувам болни." - Имаш ли любов? Ако нямаш любов, изкуството да лекуваш болни, пропада. Да лекуваш болни, това значи да сваляш раницата от гърбовете им. 148-292

Един познат разправяше свя опитност, за която скъпо платил. Той казаше: „Отивам един ден при един свой приятел, който отдавна страдаше от треска... Гледах, гледах как се тресеше от болестта и без да кажа нещо, излязох вън, взех един котел, напълних го със студена вода и влязох в стаята. Приятелят ми не разбра какво мисля да правя. Бързо дигнах котела със студената вода и го изсипах върху него. Той започна да трепери, да вика от студ, но треската му мина, като че с

нож се преряза. Той оздравя, но аз заболях от треска и цели три месеца се огъвах от нея. Приложих насилието, но опитах неговите последствия. След това накарах своите близки да ме залеят със студена вода. Заливаха ме един, и два пъти, но моята треска не се пресече. След време, като изтече срокът й, аз се освободих от нея." Защо в първия случай студената вода даде добър резултат, а във втория не можа? Резултатът на студената вода се дължи на обмяната, която е станала между болния и здравия: здравият предал своята вяра на болния, а болният предал болестта си на здравия... Който помага на хората, той трябва да бъде силен, да не възприеме състоянията на онези, на които помага... Докато живеете в човешкия порядък на нещата, всякога ще получавате обратни резултати на това, което вършите. Защо? - Защото, като правите добро, вие очаквате да бъдете възнаградени. 140-333

Да лекувате един болен, това не значи, че трябва да му разказвате своите опитности. Вашите опитности са само за вас. Пътят, по който вие сте минали, се различава коренно от пътя на другите хора... Искате ли да предадете някоя ваша опитност, ще изнесете най-малкото от това, което сте преживели. Ако пък е нужно да я предадете изцяло, предайте я точно, както сте я преживели, без никакви преувеличения. 95-39

Има хора, на които мисълта отива на разстояние стотици и хиляди километри. С помощта на своята силна мисъл те могат да лекуват болни на разстояние, без никакви лекарства. 82-6

Дойде някой болен при мене, иска да го излекувам... Казвам му да си отиде вкъщи - след един месец ще оздравее. - Как ще стане това? - Не е твоя работа. Вечер когато спиш, ще те посетя и ще те излекувам. - Как ще ме посетиш? - Това не е твоя работа. Аз ходя вечер. Ще дойда при тебе, когато спиш и ще ти помогна. Ти няма да ме видиш, но сутринта ще бъдеш здрав. 36-53

Ще кажете, че искате да придобиете изкуството да лекувате различни болести, да пъдите духове. Защо ви е това изкуство? Ако придобиете едно от висшите изкуства, сами ще се натъкнете на големи изпитания, страдания и противоречия. 148-242

Казано е в Писанието: „Да възлюбиш Господа Бога Твоего с всичкия си ум, с всичкото си сърце, с всичката си душа и с всичката си сила." Който люби Бога по този начин, той ще се запали, ще свети и ще помага на хората. В който дом влезе и намери болни, той ще ги излекува. Човекът на Любовта повдига падналия, лекува болния, възкресява мъртвия, обнадеждва обезнадеждения. 35-70

В едно Бургаско село се явил един прост човек, лечител, който учудвал, озадачавал хората със своя начин на лекуване. Такива лечители има навсякъде. Така в Америка, в 1905 г., се беше явил един лечител - американците отиваха да го видят. Обикновено, той не говореше нищо. Нареждали се много болни - хроми, слепи, клосни, да ги лекува. Той само ги хващал за ръцете и като ги пусне, отивали си здрави. Други, само като минавали покрай него, оздравявали. Но като дойдел някой убиец, лечителят викал: „Махай се, ти си убиец! Не ми се позволява да те лекувам." Тия лечители не лекуват никога убийци, а ония, на които е дошло времето да оздравеят, той им помага. 31-118

Не е важно човек да има много знания; важно е да прилага това, което знае. Една баба ми разказваше: „Не зная, синко, какво става с мене. Не съм учена, нямам знания, а като туря ръцете си върху някой болен, след няколко часа той оздравява. Каквото и да го боли - глава, гърди, корем, крак или ръка, достатъчно е да го пипна на болното място, за да мине болката му. И аз не зная как лекувам хората. Пари от никого не вземам. Ако някой ми даде нещо доброволно, от любов, приемам го с благодарност..." Който не вярва в този начин на лекуване, търси лекар. И това е добре, но ако няма лекар,

по-добре е да се остави на лекуването на някой напреднал брат или сестра, да положи ръцете си върху него и да го излекува. 148-21

Един човек разправял, че преди 20 години могъл да лекува болни, да възкресява мъртви и т.н. Казват му: „Хайде, опитай се и сега да излекуваш някой умиращ или да възкресиш някой умрял, както си правил това преди 20 години!" - „Сега изгубих силата си." - Не е така. Защо преди 20 години си имал сила, а сега си я изгубил? Това не говори добре за тебе. Човек, който има сила да лекува, той и сега ще има сила да лекува, както и преди 20 години. Законът и в миналото, и сега, трябва да бъде един и същ. Не може да има изключения от този закон. Изключенията говорят, че има някакво нарушение на Божиите закони, а нарушения има всякога в личния живот на човека. Когато човек помисли за себе си, че е фактор в света, той е вече на погрешната страна. Човек трябва да знае, че Бог е начало и край на нещата, и когато започва някаква работа, той трябва да съзнава, че Бог действа чрез него. Отиде ли при някой болен, нека първо се обърне към Господа и каже: „Господи, моля ти се, помогни ми да излекувам този болен!" - Не може ли да го излекува, той трябва да знае, че между Бога и неговото съзнание няма никаква връзка. Щом съзнае това, веднага трябва да потърси причината на неговия неуспех. Свърже ли се човек с Божественото съзнание, Бог работи вече чрез него. И като отиде този човек при някой болен, достатъчно е да постави ръката си върху главата на болния, и след три минути болният ще стане от леглото си. Този човек вече вижда, че между него и Божието съзнание има връзка. Ако един духовен човек успее да излекува сина на някои богати хора, той трябва да им каже: „Сега вие трябва да продадете вашето имане, да го раздадете на сиромасите и да заживеете нов живот." От този момент и болният, и здравите около него ще станат слуги на Бога - „Ами ти колко искаш?" - „Нищо. Това, което давате на другите, прави-

те заради мене." Тъй трябва да постъпва всеки човек, който си науми да лекува в името Божие. Не постъпва ли така, той все ще говори за своята сила, която е имал преди 20 години. Да излекуваш днес един болен, а утре да не можеш да лекуваш, това не е лекуване. 18.8-17

Ако един човек сам лекува някой болен, ще има един резултат. Ако го лекуват десет, сто или хиляда души, чрез концентриране на мисълта си към него, ще опитат мощната сила на човешката мисъл. Мисълта е сила, която може да лекува. 127-119

Ние, като хора сме слаби, затова ангелите са дошли на Земята да ни помагат... Вие сами не можете да подобрите здравето си, но те могат. 131-42

ЛЕКАР

Ще кажете, че само лекарят може да ви помогне. Щом мислите така, идете при лекар. И лекарят предава нещо на болния и усилва вярата му. 147-291

Ако заболее някой, веднага търси лекар. Каже ли му нещо за болестта, той се изплашва, вместо да си помогне и положението му се влошава. 148-293

Някой казва: „Да викаме лекар." Ако викаш лекар от страх, че си болен, ти ще умреш; ако го викаш с вяра, като твой брат, твой приятел, ще оздравееш. Като викаш лекаря със страх, и лекарят ще се уплаши, и той ще каже, че положението е опасно, сам не се решава да лекува. Викат втори лекар, и той казва същото. Викат трети, събират се консулт и най-после и тримата казват: „Я ще оздравее, я не." 152-36

И когато някои ме питат трябва ли да викаме лекари, казвам: Този въпрос е решен вече. Ако вървите по законите на старата култура, викайте лекари, но ако вървите по законите на окултната школа, не викайте лекари. Лекарите са изпратени да лекуват света, а за един окултен ученик болестта не е нещо случайно, тя има свое предназначение. Казвам: За себе си, за своята душа, всеки ще търси своя вътрешен лекар. За всички има един вътрешен лекар. Той е лекар над всички лекари.

Като намерите този главен лекар, него ще питате кой асистент да викате. 43.3-36

Ако стане нужда да викате лекар, не викайте такъв, който да не е в хармония с вашите сили. 116-106

Един от законите на Божествения свят гласи: Болният болен не може да лекува; глупавият умен не може да учи; слабият на силен не може да помага. Чудни са сегашните хора! Ще отидат при болен лекар да се лекуват. Той не може да помогне на себе си, че на вас ще помага. 66-342

Докато вярва в методите и лекарствата на десет лекари, болният никога няма да оздравее. За да оздравее, той трябва да се предаде в ръцете само на един лекар и напълно да му вярва... Лечебните сили се крият в елементите на Природата: във водата, във въздуха, в светлината и в храната. Лекарят е проводник между Природата и болния. 22-64

Лекарят, ако има Божественото изкуство, може да го оставя да ме лекува. 116-85

Стане ли нужда за лекар, той ще се обърне към този, когото обича. Между лекаря и болния трябва да съществува взаимна любов... Не може да ти помогне онзи, който не те обича. 148-360

Болен си, викаш лекари да те лекуват. Всички казват, че няма да оздравееш. Обаче, нещо дълбоко в тебе ти казва, че ще оздравееш. Външни доказателства нямаш, но нещо вътрешно те успокоява. И наистина, оздравяваш. 91-51

Викате един лекар, викате друг лекар, правят ви една инжекция, че втора, че трета, но нещо отвътре ви лекува. 97-119

Ако ви дойде някаква болест, вие прибягвате до лекари. И лекарят помага, но ако човек сам не си помогне, никаква външна помощ не може да го спаси. 35-60

Господ... Този велик лекар, Който е вътре във вас и на Когото съвременните лекари са асистенти, казва: „Живей естествено!" 5-163

Заболее ли човек сериозно, и лекарите мъчно могат да му помогнат. 81-120

Който отива при лекар, дължи му нещо, трябва да се изплати. 147-292

Всички хора не могат да бъдат лекари, не са създадени за това. Определено е количеството на лекарите в света. 191-31

Малко хора са родени за лекари. 13-66

Истинският лекар трябва да представлява среда, през която болестта може да излезе навън. Лекарят трябва да вземе нещо от болния. Същевременно той трябва да даде нещо на болния. 13-66

Лекарят помага, но не толкова с лекарства, колкото с магнетизма, който изтича от него. 66-17

Колко от сегашните лекари, като хванат само ръката на болния, могат да го излекуват? Това може да направи само онзи лекар, който е абсолютно здрав и е свързан с Бога. От него изтича жизнена, магнетична сила. 114-18

Лекарят лекува и разчита само на своето знание, на това, което медицината му е дала. За да помогне на болния, който се намира в критично положение, лекарят трябва да се обърне с молба към Бога. После той трябва да извика няколко свои другари, които също така уповават на Бога и всички заедно да се помолят. 52-150

Вие, които сте лекари, имате ли еликсира на живота? Нямате го. Като го придобиете, ще можете да лекувате и ще бъдете истински лекари. Тогава всяка болест ще се поддава на вашето лекуване, но този метод не е за грешните хора, а за най-учените хора. За тях е и еликсирът на живота. 10.30-32

Задачата на лекарите не е толкова в лекуването, колкото в умението да затварят вратите за болестите. 81-120

Истинският лекар трябва да познава добре физиология, анатомия, психология, биология, физиогномия и ред още науки. Без тези науки, медицината е наука за

патологичното състояние на човека. Който изучава патологията, той трябва да се облича с бели дрехи и тогава да започне смело да издирва причините на болестите. Който изучава психология, той трябва да изследва не само причините на вътрешните болести в човека, но и причините за неговото умствено и сърдечно разстройство. 21-70

Щом се докосна до медицината, веднага се обличам с бели дрехи. Белите дрехи не ги хващат болести. Като знаят това, лекарите носят бели престилки, които употребяват като дезинфекционно средство. 21-70

Когато повикат един окултен лекар при някой болен, той трябва да се обърне към Бога и да Го запита: „Господи, да отида ли при този болен?" Има много съвестни лекари, които, като ги повикат при някой болен, казват: „Аз не съм разположен, нека дойде друг лекар." 43.3-37

Истински лекар е онзи, който може да намери някакво сигурно средство против трудно лечимите, или по-право, неизличимите днес болести: туберкулоза, проказа и тем подобни. Истински лекар е онзи, който може да намери сигурно средство против всички нещастия. Достатъчно е този лекар да бутне един ключ в организма на болния, за да оздравее той моментално. Това значи лекар, това разбирам истинска наука. 49-56

Друг иска да стане виден... лекар. И това може да постигне, като си представи, че лекува болести, за които съвременната медицина се оказва безпомощна. 79-118

Един лекар е толкова по-способен, колкото повече се приближава в методите и лекарствата си до тия на Природата - великият лекар на живота. 74-13

Живата разумна природа е истинският лекар на човека. Следователно добрите, умни лекари трябва да бъдат нейни асистенти. Аз признавам само Природата като виден специалист-лекар. Останалите лекари са нейни асистенти. 30-70

Как се повдига авторитетът на един лекар? Когато на 100 души болни лекарят излекува 99, а само един не може, авторитетът му се повдига, но ако на 100 души измори 99, а един излекува, авторитетът му се губи. Ако този лекар иска да възстанови авторитета си, трябва да излекува на 100-те най-малко 70-80 души. 43.3-37

Ако спрем вниманието си върху медицината, ще видим, че милиони лекари водят война срещу болестите. Те разполагат със силна армия срещу болестите. Въпреки това, болестите не само че не се намаляват, но постоянно се увеличават. От една страна лекарите лекуват болестите, помагат на човечеството, а от друга страна хората сами си създават различни болести. 33-145

Повечето лекари започват да изучават медицината от болезненото състояние на организма. Това обаче не е правият път на изучаване. Най-първо трябва да се разглежда здравият организъм, да има една установена норма за здравословното състояние на организма, и от тази норма да се определи кога човек е в болезнено състояние, кога - не, каква е болестта, доколко е опасна тя и т.н. 75.4-42

Съвременните лекари изучават главно признаците на болестите. Всъщност, истинският лекар трябва да познава преди всичко признаците и проявите на здравия организъм, за да ги сравнява с болния. 83-271

Който не е силен, като изучава цветовете на отрицателните сили в човека, той може да се натъква на опасността, само отрицателното да вижда у хората. Същото става и с някои лекари: дето ходят, все болести виждат. Това е особена психология на лекарите, която ги води в анормален път на живота. 81-102

Лекарят трябва да знае коя е нормата за здравия човек. 81-102

За да стане лекар, човек трябва да употреби петшест години за изучаване на болестите и причините за тяхното явяване. Обаче, за изучаване на здравословното състояние на човека е нужно много повече време. За да

бъде добър лекар, преди всичко човек трябва да знае коя е нормата на истинското здраве. Като знае нормалното състояние на всички органи, човек ще знае къде е станало отклонението. Щом знае къде е станало отклонението, той лесно може да определи диагнозата на всяка болест и да я лекува. 80-157

Лекарят, за да може да лекува болния, трябва да вникне в причините на болестта. 31-118

Лекарят знае причините на болестите. 147-293

Един лекар не трябва само да знае да определи диагнозата на болестта, но и да знае как да я лекува; не само да знае да я лекува, но и да я излекува. 8-87

На младия лекар може да се даде следния съвет: никога да не говори на болния за болестта му. Щом пипне пулса му, както и да го намира, лекарят трябва да се изпълни с вяра и надежда в Бога, че болният ще оздравее. Тази положителна мисъл на лекаря ще се предаде и на болния. Щом болният се ободри и обнадежди, оздравяването му е сигурно. 79-110

Търсиш един лекар, казваш: „Той е грешен." Но ти търсиш помощта от един грешник. На този лекар ще му проповядваш, че трябва да се спаси, че не е праведен, а пък ти го викаш да ти помага. Ти си от спасените, а той не е от спасените, а пък ти го викаш да ти помага. 199-85

Стане ли нужда за лекар, той ще се обърне към този, когото обича. Между лекаря и болния трябва да съществува взаимна любов. Ще кажете, че като платите на лекаря, той е длъжен да ви помага. Не може да ти помогне онзи, който не те обича. Ако те обича, и без пари ще ти помогне. 148-360

Ако човекът, носител на новото учение, е лекар, като дойде в дома ти, ще ти донесе всички лекарства и няма да ти вземе нито пет пари, ще каже: „Аз служа даром." 118-14

Каквито лекари и да срещнете, както и да лекуват, те имат нещо общо в своите методи. 74-13

Че еди-кой си професор направил изследвания, тези изследвания още не са последната дума на науката. Че еди-кой си лекар направил някаква операция, тази операция не е единственият начин на лекуване на дадената болест. 49-56

Защо един доктор да не може да приложи новите методи? 10.30-31

Истинският лекар е онзи, който лекува не само външно, но и вътрешно. Той носи лекарствата вътре в себе си и с тях лекува болния. Не носи ли лекарствата в себе си, той мъчно може да лекува, защото разчита само на външни пособия. Който е роден за лекар, той носи лекарствата в себе си. 61-80

Болният как познава дали има Господ или няма? Ако си лекар, ще кажеш на болния: „Ела с мен, аз ще ти покажа има ли Господ, или няма." - „Как ще ми докажеш?" - „Ако вярваш, още сега ще бъдеш излекуван; Господ може да направи това." Тогава бутнеш болния на 4-5 места, и в няколко часа той е здрав, изправен на краката си. 18.1-17

Аз похвалявам лекарите в едно отношение, а именно в това, че научават хората да вярват. Дойде този учен лекар и казва на болния: „Ще взимаш от този прашец по три пъти на ден: сутрин в 8 часа, на обяд в 12 часа и вечер в 6 часа." И болният казва на жена си: „Пиши, жена!" И жената пише всичко, което лекарят казва. Това е възпитание. Този човек се учи да вярва. 10.30-32

После, пак дойде лекарят, пита: „Употреби ли това лекарство?" - „Да." - „Сега ще предпиша друга рецепта." ...Така е за известни хора, но когато ти си минал през подобни изпитания, че дойде друга болест, като проказата, вече не минава с капки. Лекарят трябва да се махне и тогава ти ще концентрираш своя ум към Бога. Щом Бог простре ръцете Си към тебе, от ръцете Му ще потекат живи сили, от които проказата ще изчезне. 10.30-32

Как трябва да постъпи лекарят с болните? - Отиде ли при болен, той трябва да остане при него на разговор, да го насърчи. Някои мислят, че като насърчават болните, с това ги лъжат. Според тях, да мисли човек, че е здрав и може да бъде здрав, е лъжа. Според мене, колкото е лъжа, че човек не може да оздравее от известна болест, толкова е лъжа и това, че е болен. 80-193

И лекарите помагат на хората, те са придобили изкуството да лекуват болни, но добре е, покрай тази работа, да им проповядват хигиена на здравето. 147-292

Голямо усилие се иска от страна на лекаря, да преодолее себе си, да ходи от къща на къща да лекува болни. Болните са големи егоисти. Те очакват на лекаря, на ближните си повече, отколкото на себе си. Не получат ли това, което очакват, те остават недоволни. 80-193

Предназначението на лекарите не е само в обикновения начин на лекуване. Те имат по-високо предназначение: да научат хората да живеят правилно, да прилагат законите на разумната Природа. 32-111

БЪДЕЩЕ

Ако бъдещите лекари възприемат моята система на лекуване, ще имат добри резултати. Един лекар ще бъде проводник на светлината, друг - на въздуха, трети - на водата, а четвърти - на храната. 36-55

В бъдеще лекарите ще лекуват хората по духовен начин, а не с лекарства, както правят днес. 86-190

За в бъдеще лекарите трябва да бъдат добри певци и музиканти, за да могат чрез музиката да лекуват своите болни. Който не знае хубаво да пее и да свири, той не може да бъде лекар. 13-92

В бъдеще няма да има болести. Тогава лекарите ще се занимават само със здрави хора. Ще ги преглеждат, ще им казват, че са здрави и ще им се плаща само тогава, когато кажат на някого, че е здрав. 147-320

В бъдеще на лекарите ще плащат за всеки съвет. Тогава те няма да лекуват болни, а ще посещават здра-

вите поне по един път в седмицата и ще ги учат как да живеят, как да подобрят живота си. 32-111

Днес лекарите имат известно предназначение, но какво ще бъде предназначението им след хиляди години, когато всички хора станат здрави? - Тогава те няма да лекуват болни хора, но ще учат здравите как да пазят здравето си. 12-44

Когато е здрав, човек не търси лекар. Новият ред на нещата изисква точно обратното - да търсиш лекар, когато си здрав. 70-232

Един ден, когато изучат законите на светлината и на топлината, хората ще лекуват всички болести със светлинната и топлинна енергия. Няма да остане болест, която да е неизлечима. 86-207

ЛЕКУВАНЕ

От човека зависи да бъде здрав или болен. 54-271

Какъвто е умът на човека, такъв ще бъде и неговият живот... От човека зависи да бъде богат или беден, здрав или болен, щастлив или нещастен. 35-198

Повечето от съвременните хора са хилави, болни. Те трябва да преустроят целия си организъм. 130-35

Докато човек не изправи живота си, той не може да подобри и здравето си. 134-85

Аз наричам „разумен живот" онзи, когато човек е в състояние сам да премахне някоя своя болест. 42.25-7

Днес хората трябва да се лекуват дотолкова, доколкото здравето за тях представлява една съединителна нишка с Божията Любов. 127-116

Човек не е виновен, че се е разболял, но е виновен, ако не се лекува. 56-155

Човек трябва да има ясна представа за болестта. При това, той трябва да знае как да се лекува. 66-4

Като им дойде някаква болест, даже и учени хора, и безбожници изпадат в лековерие. За да се излекуват, те започват да вярват на всички: кой каквото ги съветва, те са готови да изпълняват. Безверникът лесно става лековерен, но вярващият - никога. 79-68

Ако сте болни и се оплаквате от тъмнина пред очите си, от задуха, от температура, ще знаете, че сте лишени от светлина и от въздух. За да се лекувате, отваряйте очите си, да приемате повече светлина; дишайте дълбоко, за да приемате повече въздух; пийте вода, за да се отнеме температурата ви; яжте хляб, за да се засилите. Онзи, Който присъства в светлината, във въздуха, във водата и в хляба, ще ви излекува. Ползвайте се от елементите на живота, но умерено. И като болни, и като здрави, не яжте много, за да не изразходвате повече енергия, отколкото трябва. Като знаете, че Бог присъства навсякъде, правете всичко с любов. 146-15

Който иска да се лекува, трябва да бъде абсолютно чист и физически, и духовно. Той трябва да има непоколебима вяра в онзи Велик закон, който работи в света. 113-166

Великата сила, която лекува хората, иде отвътре. 42.25-7

Когато се лекува, човек от нищо не трябва да се страхува... Силната мисъл изпъжда всякакъв страх. 79-119

Не се страхувайте! Човек разполага с вътрешни възможности, чрез които може да се справя с всички болести. 102-312

Каквато опасност дойде върху човека, той винаги има една отворена врата, през която може да излезе навън, да се спаси. 72-8

Има два начина за лекуване: единият е природен, а другият начин аз го наричам Божествен, той е моментален. Ти не можеш да излекуваш един грешен човек моментално. Един праведник можеш моментално да го излекуваш от каквато и да е болест, но един грешник - никога. 8-113

Искате ли да се лекувате по природосъобразен начин, трябва да използвате главно месеците април и май, когато Природата е богата с жизнена енергия. Всеки ден от тия месеци струва милиони лева. Това, което човек

придобие през тези месеци, в никое друго време не може да го придобие. 81-126

Иска ли да се излекува от някаква болест, човек трябва да намери причината на заболяването. Махне ли причината, и болестта изчезва. 80-193

Щом се освободи от излишната енергия, както и от излишните вещества в организма си, болният оздравява напълно. 79-111

Ще дойде ден, когато човек няма да си служи нито с лекарства, нито с дезинфекционни средства, но ще разполага с жизнения еликсир. Една капка от него ще бъде в състояние да го обнови и подмлади. Докато дойде това време, хората ще си служат с лекарства, с треви и билки, временно поне да ограничат злото. 83-92

ЛЕКАРСТВА

Всяко лекарство има за цел да извади отровните вещества от организма или поне да ги неутрализира. 67-155

Съвременните лекари си служат, както и Природата, с отровни лекарства. Те прилагат, като методи за лекуване, хомеопатията и алопатията, с които и Природата СИ СЛуЖИ. 74-13

В съвременната наука, която изучава болезнените състояния на човешкия организъм, са изнамерени известни лекарства, които като се дадат на болния, положението му не само не се подобрява, но се влошава. Туй влошаване се нарича криза. След всяка такава криза организмът се подобрява и усилва и болезненото състояние се намалява. 151-41

Вземеш ли лекарство, то трябва да произведе един вътрешен процес. Ако ти извикаш някой лекар, който разбира Божия закон и се ръководи от него, той ще разбере твоето състояние, и лекарството, което даде, ще ти помогне. Когато за известна болест вие употребите всички лекарства, които съвременната медицина препоръчва, но не ви помогнат, напуснете ги и се обърнете към Бога. Тогава вашето оздравяване ще дойде отвътре. Вътре е вашият лекар. Той е лекарят на душата. 126-121

Някои лекари не остават да ги лекуват колегите им. Чувал съм лекар да казва: „Страхувам се да извикам лекар, да не ми даде лекарство, което не ми подхожда на организма и на състоянието, в което се намирам. Ето, аз сам зная какви лекарства трябва да взимам, но не мога да предвидя как ще се отразят на моя организъм." Значи, всяко лекарство, макар и да е определено за специална болест, може да действа на организма по друг начин. 87-249

Какъв смисъл има да употребявате едно лекарство, което влошава положението на болния? Щом сте го употребили два-три деня наред и положението се влошава, заместете го с друго, което може да подобри състоянието на болния. Ще извикате друг лекар, който ще предпише друго лекарство. Докато положението на болния не се подобри напълно, вие имате право да сменяте лекарствата и лекарите. 25-70

Когато човек употребява обикновен цяр, той може да вземе от него 2-3 пъти наред и пак да не му подейства. Дадете ли обаче на някой умираещ само една капчица от еликсира на живота, и то разредена, този човек веднага ще стане от леглото си... По това се отличава и БожиятаЛюбов, Божията Мъдрост и Божията Истина. Ако си мъртъв и се докоснеш до тях, ще оживееш. 18.7-24

Един американски лекар отишъл по работа в Мала Азия. Той бил повикан в дома на един турчин да го лекува. Турчинът бил болен от треска. Лекарят го прегледал внимателно и му препоръчал някакво лекарство, което да употребява в продължение на една седмица, три пъти на ден, по три капки в чаена лъжичка. Турчинът погледнал лекарството и си казал: „Кой ще чака цяла седмица? Я да взема шишенцето, че да го изпия изведнъж, та по-скоро да оздравея." Дигнал шишенцето към устата си, изпил лекарството изведнъж, но вместо да оздравее, той умрял. - Не, с бързане работа не става. 74-13

Някой боледувал, употребил едно лекарство, което му помогнало. Лекарите препоръчват същото лекарство на всички болни от същата болест. Обаче, лекарството не помага. Двама души не могат да се лекуват с едно и също лекарство. Това малцина знаят. Ето защо, едно и също лекарство минава от поколение на поколение. 192-97

Природата има предвид, че хората ще боледуват, затова е създала билките. 67-155

Лечебните свойства на растенията се дължат на светлината, на въздуха, на водата и на храната, които те възприемат. 36-55

Има неща, които лекарите не знаят... Ще им кажа една формула, за да действат лекарствата им. Ако аз съм лекар, ето какво ще направя с един болен. Ще му предпиша разни течности и прахове, в подходящо взаимодействие, които да влязат като живи елементи в тялото. Но тези елементи ще почнат да действат само при условие, че след всяко приемане на лекарството той ще казва: „Аз ще оздравея". Освен това ще ангажирам сто души бедни хора, ще им платя по 5 лева - 500 лева и ще им кажа: Ще отидете на този адрес, има болен, ще го попитате как се лекува и ще му кажете, че изглежда много добре. След като се изредят всички, на другия ден този човек ще бъде здрав... Сега лекарят дава лекарството, не че то не действа, но всяко лекарство има специфични условия, при които то действа. Защото външните условия при болния може да са толкова неблагоприятни и да са лоши проводници на силите на Природата... И когато вие казвате, че условията ви са лоши, аз подразбирам, че в магнетическото поле, в което в дадения момент вие се намирате, проводниците на вашия живот са лоши. 193-36, 37

Едно лекарство не може да действа в човешккия организъм, ако този човек не вярва, не е отзивчив, ако неговият ум не е отзивчив, и ако неговото сърце не е отзивчиво. Едно лекарство не може да действа, ако неговата душа не е отзивчива. 195-333

Ето как може да се лекува човек: ако го боли устата, ще вземе три капки от Любовта и болката му ще мине. Ако го болят очите, трябва да вземе четири капки от Истината. Ако го болят ушите, ще вземе десет капки от Мъдростта. За всяка болест има лек. Няма болест в света, която да не може да се лекува Ще кажете, че това не са реални лекарства. Това са психически лекарства, които действат рационално. Внесете в сърцето си няколко капки от Любовта, в мозъка си - няколко капки от Мъдростта и в тялото си - няколко капки от Истината и ще видите как ще се излекувате. Много болести се дължат на психически причини. Ето защо, тези болести могат да се лекуват само по психически начин, т.е. с психически лекарства. 108-132

Най-мощното лекарство е светлината. Най-мощното лекарство е въздухът - диханието на Бога. Най-мощното лекарство е хлябът - Божието Слово. 36-55

V. МЕТОДИ ЗА ЛЕКУВАНЕ

Много начини има, чрез които човек може да се освобождава от болести. 66-61

Съвременната медицина не разполага още с методи, чрез които окончателно да лекува болестите. 56-115

Да се лекуват хората по болниците, това не е смисълът на лекуването. Това е временен метод, за облекчаване страданията на хората. 32-111

Лекарите ни се сърдят, че не се лекуваме по техните методи. Ние се лекуваме, но по методите на живата Природа. 32-111

Новият живот встъпва не да борави със старите методи, със старите похвати - новият живот има нови методи. 122-20

Съвременните хора не се поддават на новите методи на лекуване, защото те бързат, в малко време искат да получат големи придобивки. 136-187

Ако и най-хилавият или най-болният приложи правилата, които се дават в Школата (на Бялото Братство), той ще има добри резултати. 134-37

Това лекуване, което ви препоръчвам, е сто пъти по-ефикасно. 116-84

Човек трябва да знае методи и начини за лекуването си, за възстановяване здравословното състояние на своя организъм. Знае ли тези методи за лекуване, той ще си служи с тях, като приложи вяра, но не вярвания и суеверия. 45-183

Докато хората прилагат старите методи в живота си, те няма да имат никакви положителни постижения. Резултатите на тези методи са остаряване и дисхармония във всичко. 130-22

Често месната храна, или топлата, току що одрана кожа на овцата или на овена, могат да лекуват човека, но тези лечебни средства излизат скъпи. Когато дойде до високо съзнание, човек няма да си служи с миналите, жестоки методи за лекуване, но ще се ползва от законите на живата Природа. 80-171

Има два начина за лекуване: стар и нов начин. Съвременните хора обикновено се лекуват по стария начин, с лекарства, с бани и т.н. Този начин на лекуване е бавен и дава микроскопически резултати. И аз лекувам по този начин. Като дойде някой болен при мене, аз му давам известни методи, известни съвети и му казвам: „Ако изпълняваш съветите ми, след шест месеца ще имаш микроскопически резултати." Обаче, аз не лекувам хората по новия начин. Защо? Защото те още не са готови. Новият начин е духовно лекуване. Ако излекувам някой човек по духовен начин, като не е готов да води чист живот, той ще греши още повече, а с това ще си създаде по-големи затруднения в живота. За онзи, който е готов, духовното лекуване моментално дава резултати. Достатъчно е да се даде на болния микроскопическа част от еликсира на живота, за да оздравее моментално. 49-56

Когато се лекува, човек трябва да е уверен в метода, който прилага. Само по този начин той може да очаква положителни резултати. 79-79

Има прости, но естествени начини за лекуване. Който знае тия методи, той може да лекува и най-страшните болести. 35-61

Крайните методи са за неразумните хора, а не за разумните. За разумните хора не е нужно да се употреби насилие. 51-117

Болестите на физическото тяло се лекуват по един начин, на чувствата - по друг начин, а на нервите - по трети начин. 56-114

Като изучава методите за трансформиране на състоянията си, човек трябва да прониква в трите свята - физически, сърдечен и умствен. Същевременно той трябва да изучава трите вида явления в живота: механически, органически и психически. Като познава различните явления, той знае с какви методи да си служи. 85-36

Окултната наука предвижда различни методи за лекуване, за превръщане на отрицателните енергии в положителни. Изучавайте тези методи и правете опити с тях, да знаете кои отговарят на вашия организъм. Ако не попаднете на съответен метод за вас, вие можете да влошите състоянието си. 87-248

Съществуват няколко начина за лекуване на болните. Единият начин е лекуване от Природата. Оставете болния на Природата, няма да се мине много време, и той ще оздравее. Този начин е най-добрият. Вторият начин е лекуване от лекар. Ще дойде лекарят, ще препоръча някакво лекарство и след известно време болният се подобрява. Обаче, има и трети начин на лекуване - Божествен. Там болният оздравява моментално. 32-49

Изпитанията представят Божествен метод, чрез който хората се лекуват от своите физически и психически болести. 51-118

Много от болестите се изразяват чрез горение. Лекарите, като знаят това нещо, при лекуване на болестите, прилагат известни методи за намаляване на това горение. При треската горението се забелязва на повърхността на тялото, при което температурата на болния се повишава с няколко градуса. 127-87

За да дойде до известни резултати, човек трябва да прави много опити. Направи ли само един опит, той лесно може да изпадне в съмнение. 79-79

Докато не дойдете до добър резултат, ще променяте методите. 25-70

Най-добрият метод за лекуване е всеки момент човек да се справя със своите мъчнотии и противоречия. 87-249

Ако човек успее да създаде антипод на идеята, която е причинила болестта в него, няма да мине много време, два или три месеца, и болестта ще изчезне. 19-22

Дойде някой болен при мен, разговарям се с него и му казвам: „Ти ще оздравееш." Той отива дома си и след няколко години го срещам пак болен, не се излекувал... Дохожда друг болен при мен, аз обърна гръб към него и нищо не му казвам. Той се връща дома си, стряска се от положението си, започва да се моли на Бога и в скоро време оздравява... Първият болен не лягаше и не ставаше навреме, не ядеше навреме, биеше жена си и децата си, говореше лошо за хората. Докато човек не изправи живота си, той не може да подобри и здравето си. 134-84

Един болен, с изкривена челюст, отишъл при един лекар, да търси помощ. Щом влязъл в стаята на лекаря, последният го погледнал и веднага му ударил една плесница. Болният се възмутил от лекаря и се почудил как е попаднал при такъв лош човек. Като видял, че болният седи като зашеметен, лекарят го хванал за дрехата и му казал: „Хайде, върви у дома си!" Болният излязъл от стаята на лекаря и като се окопитил, забелязал, че челюстта му била наместена. Тогава той си казал: „Благодаря на този лекар, че ме удари. Намясто бие. При това не ми взе пари. Добър човек е той." Лекарят започнал зле, свършил добре. Това е правият метод на работа. Не е правилно да започва човек добре и да свършва зле. 60-78

Един млад момък свършил университет, но инфектирал палеца на едната си ръка. Той бил много страхлив. Като не могъл сам да си помогне, той отишъл в една болница, да се покаже на лекарите. Лекарите му казали, че, за да не се заразят и останалите пръсти, палецът трябва да се отреже. Колкото и да се страхувал от

операции, най-после се съгласил да отрежат пръста му. Той не вярвал в Бога, вследствие на което нямало на кого да се уповава. Лекарите пристъпили към операцията, отрязали палеца му. Скоро след това се инфектирал и вторият пръст. Лекарите отрязали и него. Така се инфектирали пръстите един след друг, после цялата ръка, докато един ден трябвало да излезе от болницата без ръце. Този млад човек се страхувал да не осакатее. Ако е въпрос за осакатяване, по-добре да осакатее с вяра, отколкото със страх. 35-88

Един селянин от търновските села отишъл на лечение в търновската болница. Станала някаква инфекция на крака му, заради което се обърнал към лекарите за помощ. Като го прегледали, те се произнесли, че трябва да отрежат крака му до коляното, за да предпазят от инфекция целия организъм. Селянинът бил смел, безстрашен човек и казал на един от лекарите: „Господин докторе, аз не давам крака си. Ако Бог иска жертва от мене, цял се давам, но по никой начин не давам само единия си крак." - „Тогава ти ще умреш." - „Ако е въпрос за умиране, предпочитам да умра, отколкото да се явя при Бога с един крак." След тези думи той взел патерицата си и напуснал болницата. Като се върнал в селото, той започнал да се лекува по начин, какъвто знаел, и след шест месеца бил съвършено здрав. Той се явил при лекарите, да им покаже, че е здрав и жив. Като видели, че се движи свободно и с двата крака, те останали учудени. Защо оздравял този селянин? Защото уповал на Бога. Той повярвал, че Бог е в състояние да го излекува съвършено, без никаква операция и не се излъгал във вярата си. 35-87

Тия от приятелите, които боледуват от нещо през годината, ще направят един опит. Който от вас се разболее, няма да иска аз да го лекувам, но ще каже: „Внасям толкова лева за лекуването си." Иначе вие ще дадете тия пари на лекари, които ще ви направят някаква операция и пак няма да ви излекуват. Ще имаме една каса за бол-

ни... Който се разболее, ще каже: „Аз турям толкова пари за тази каса!" И ще ги тури, а не само на думи. Ако оздравее, парите ще останат в касата, ако не оздравее, ще му ги върнем назад... Този фонд ще наречем „фонд на жертвата". Тия пари трябва да се дадат. Болестите идват, защото не се правят никакви жертви. Ще имаме една специална каса, една кутия за тия пари. Като се разболееш, ще туриш болестта в кутията вътре. Парите, турени вътре в кутията, представляват болестта... Ето сега ви давам най-лесния начин. При това, от парите на болните ще направим нещо особено. За ядене няма да ги употребим, къщи няма да правим от тях... Да вземеш пари от болен човек и къща да правиш от тях, не върви. Тях може да употребим за издаване на книги, списания или какво и да е друго нещо, което не засяга отблизо човешкия живот... Онзи, когото е хванала някоя болест и не го пуща, казвам: той трябва да пусне нещо в кутията и болестта ще си излезе от него. 126-51

Здравето има отношение към разумния живот, а болестите - към неразумния. 92-192

Когато някой сгреши, разболява се и казва: „Няма да правя повече така." Значи той ликвидира своята сметка. Когато ликвидираме с греховете си, ние трябва да възприемем Любовта, Мъдростта на здравето и на безсмъртието, и тогава ще бъдем близо до вратата на великия храм, в който ще научим великата Истина на живота. Ние се стремим към живот, който може да имате само тогава, когато излезете от тия болници. Отсега нататък престанете да казвате, че Христос ви спасява, а казвайте: „Ние ще живеем за Христа, ще помагаме на болните да излязат от болниците и ще ги заведем вън от градския живот, защото той е нехигиеничен." 5-153

чрез БАНИ

Човек трябва да държи тялото си в голяма чистота. Той трябва да прави ред опити, докато намери един правилен и положителен начин за миене на ръцете, на лицето, на краката и на останалите части от тялото. Има

много начини за правилно миене, но всеки сам трябва да намери подходящ за себе си. 132-116

Целта на къпането е да се отворят порите на тялото, дишането да става и чрез кожата. 86-345

Когато човек прави бани, той трябва да има предвид и разположението на духа си. Той трябва да е абсолютно свободен и разположен по дух, да забрави всички мъчнотии и грижи. Така направена банята, тя доставя голямо удоволствие на човека и благодарност от топлата вода. Такава баня представлява най-голямото благо за човека. 132-116

Добре е да се правят частични измивания на тялото. Понякога те са за предпочитане пред целите бани. Изобщо, Природата обича разнообразието. Германският лекар Луи Куне е схванал този закон и затова на слаби, на болни хора той препоръчва седящи бани, т.е. да се измива само едната половина на тялото, а другата да остане суха. Например, ако един ден човек измие горната част на тялото си, до кръста, другата част, долната, трябва да остане суха; на другия ден ще измие долната част на тялото си, от кръста нататък, а горната част ще остане суха. Или, ако сутрин човек измие лицето си, на обяд да намокри малко главата си отзад. По този начин се предизвиква правилна обмяна в тялото... Като миете краката си, не бързайте изведнъж да ги измиете... Потопете краката си във водата и поседете в това положение малко време. Мислено измивайте краката си, докато усетите някаква приятност, някаква реакция в ръцете. След това бавно измивайте краката си. Като се миете по този начин, силите в организма се разпределят правилно. Щом започне реакция в организма, човек може постепенно да измие всички части на тялото си. 132-113

Тялото си не търкайте много, понеже ще се ожулите. Оставете го да се очисти само. Сипи на тялото си една кана вода и не го пипай с ръката си. Една кофа на главата си, една кофа на тялото си и всичко това е достатъчно... В здравия човек постоянно става изтичане на

електричество и магнетизъм, става едно трептение. Когато туй трептение е нормално, от порите на тялото излизат струи, които изхвърлят всичката кир навън. Такъв човек е праведен, затова на праведните хора тялото е чисто, у тях става постоянно изчистване, постоянно изхвърляне отвътре навън. Не е водата, която ги чисти. Трептението в тях ги чисти и по този начин не става никакво задръстване в порите на тялото им. Само така хората могат да бъдат здрави. 124-26

Някои правят студени бани, а други - топли. Студените бани са за героите, обаче за предпочитане са топлите бани. 86-345

Като говоря за студени душове, аз имам предвид такава вода, температурата на която да бъде винаги над нула градуса, но по никой начин под нулата. За гневния човек температурата на водата трябва да бъде над 10 градуса. За да се справи с гнева си, човек трябва да направи поне шест студени душа през годината. Така той ще уравновеси силите на своя организъм, ще дойде до онова естествено състояние, при което става господар на себе СИ. 144-185

Има известни условия при къпането в студена вода, които трябва да се спазват... Човек трябва да се къпе в определени часове през деня, когато в атмосферата има топли, хармонични течения, които правят и водата такава. Ако се потопите в такава вода, ще изпитате известна приятност, ще се почувствате бодър, весел и разположен. 132-215, 216

Ако искате да направите студена баня, потопете се във водата и бързо излезте вън. Не стойте много време в студената вода. Можете и десет пъти наред да се турнете във водата, но веднага да излизате на брега... Когато искате да се къпете в студена вода, наблюдавайте дали още с приближаването си към нея тя ви привлича или не. Ако ви привлича, влезте във водата. 132-215

Сега се срещат много хора обезсърчени, отчаяни... Нужно е тия хора да направят през лятото най-малко 60-

70 водни бани, да се изпотят, да се пречисти тялото им, за да добият необходимото за тях здраве и сила. 99-128

Като се къпете, не трябва да се страхувате от простуда. Някой се къпе с топла вода, но се страхува да не се простуди, да заболее от хрема или от кашлица. Който пристъпва към къпането с топла вода без страх и със съзнание, той не може да се простуди. 86-345

Вие можете не само буквално да употребявате водата, но можете и мислено да си служите с нея, тя ще произведе пак същия ефект. Да кажем, че вие искате мислено да направите една водна баня на гръбначния си стълб. Ще си представите една чешма или един извор с чиста, хубава вода, на разстояние един километър от вас. Ще вземете една стомна и мислено ще се отправите към този извор. Ще напълните стомната и ще се върнете дома си. Ще снемете горните си дрехи, ще останете само по риза и мислено ще се полеете с изворна вода по гърба си. След това леко ще попиете водата с една кърпа, ще се облечете и ще видите, че няма да се минат 10-15 минути и ще усетите такова влияние, като че сте направили тази баня в действителност. 127-103

Ако е въпрос за студени бани, аз бих препоръчал на всички хора дъждовните бани, главно през месеците май, юни, юли и най-много до половината на август. Дъждовните капки през тези месеци са топли и пълни с електричество и магнетизъм. Дъждовни бани през останалите месеци не препоръчвам... Добре е дъждовните бани да не се правят направо на тялото, но през някаква тънка дреха. Така правени баните, дъждовните капки развиват особена енергия, която се отразява върху организма благотворно.132-115

Желателно е всички да направите тази задача. Тя се състои в следното: от месец май до половината на месец юли, всеки ден, когато вали дъжд, ще се излагате на дъжда, докато добре ви намокри. Които от вас са чиновници, те ще използват дъжда през онези часове, когато не са на работа. Щом завали дъжд, те могат да

излязат на двора или да отидат до някой дюкян, под предлог, че трябва да свършат някаква работа. Ще вървят полека, за да може дъждът да ги намокри добре. След това ще се върнат дома си, ще изтрият тялото си с чиста, суха кърпа, ще се преоблекат със сухи дрехи, ще изпият една-две чаши гореща вода и ще отидат на работа. Онези пък, които са свободни, нека използват дъжда на всяко време, като правят тия бани така, че никой да не забележи: ще отидат до някой свой познат или ще работят нещо в градината си. Изобщо всеки трябва да изпълни задачата внимателно, без шум, без много говорене, за да види какви резултати ще има. Когато опитате доброто въздействие на дъжда върху организма си, можете да разправяте и на ближните си, да им препоръчвате дъжда като метод за лекуване. При това, като се излагате на дъжд, добре е вътрешно да пеете. В този случай, пението подмладява човека. Благословение е дъждът. Дъждовните бани, които ще направите в продължение на десет седмици, струват повече от всякакви минерални бани. Голяма енергия се крие в дъждовните капки. Те се отразяват благотворно върху нервната система и върху много хронически болести в човешкия организъм. Аз наричам дъждовните бани „бани на ангелите". Като правите баните си, ще се молите на Бога да ви очисти чрез тях и ще благодарите за благословението, което Той ви изпраща от небето. Както дъждовните капки измиват човека отвън, така Божието благословение изчиства сърцето и ума му, като внася в него живот, сила и здраве. Който умее правилно да възприема енергията на дъждовните капки, той се е домогнал до онази първична материя, която алхимиците са търсили. Като правите тия бани, ще видите какъв здрав сън ще имате. 49-210

Когато не можете да правите дъждовни бани, добре е да правите бани с вода, която е нагрята най-много от 35°C до 40°C, близо до естествената топлина на тялото. 132-115

Съвременните хора правят водни бани външно, но резултатът им е слаб. Ако човек не прави редовно, всеки ден по три пъти - сутрин, на обяд и вечер по една вътрешна баня с чиста вода, не може да разчита на никаква хигиена. 148-354

чрез БАНИ ВЪЗДУШНИ

Има един приятен, тих ветрец, от който човек не трябва да се крие... Този ветрец аз наричам „дихание на Бога". Същества от невидимия свят, които ни обичат, изпращат този приятен, тих ветрец да ни полъха. 132-117

Тихите ветрове са приятни за въздушни бани. Човек може да се излага на тях без никакъв страх. Днес из цяла Европа хората правят такива въздушни бани, но понеже не знаят по какъв начин и по кое време да ги правят, те нямат добри резултати. 132-117

чрез БИЛКИ

Щом гледате на тревичката и на малките растения като проява на Великата Любов, с тях можете да лекувате и най-страшните болести. И на смъртно легло да е човек, тази тревичка може да го излекува. 145-161

Има растения, които лекуват и най-опасните и мъчнолечими болести. Който не ги познава, страда. Затова казваме, че хората страдат поради своето невежество. Изучавайте растенията и техните лечебни свойства. 36-27

Някои растения съдържат елементите на безсмъртието, а някои - елементите на смъртта. 21-29

В природата има много лечебни растения, които, употребени намясто, освобождават човека от всякакви болести. 17-10

Всички растения, у които венчето на цвета е петолистно, действат разслабително върху човешкия стомах. 75.11-7

Ако някой може да развие в себе си дарбата да познава лечебните свойства на растенията и по този начин да лекува хората, той би станал виден лекар в света. 17-Ю

Лятно време събирайте всинца равнец, всеки в къщи да си има набран равнец - бял и жълт, та който не може да се лекува с волята си, да пие тия треви. После, да имате от синята тинтява. Наберете си, те са магнетични растения, които помагат. Наберете си още мащерка, зелени листа от ягоди - и те са лечебни. Наберете си и от дребната лай-лай-кучка (лайка). Ще си имате цяла аптека стъкленички. 41.13-11

чрез БОГ

Дръжте в ума си свещената идея за Бога, че Той е неизменен, вечен, необятен и бди за живота на всички същества... Пазете връзката си с Бога. 82-235

Единственият наш приятел засега в света, това е Бог. Най-добрият помощник, на Когото всякога можем да разчитаме, това е Бог. 126-33

Мнозина от нашите приятели, и от младите, и от старите, постоянно боледуват. Краката ги болят, коремът ги боли и ред други болести. Как се лекуват? - Пият топла вода, турят квас, взимат очистително, но всичко това са само палиативни средства. Квасът е една палиативна мярка, млечният компрес - също. Това са добри методи, но временни. Трябва да знаете, че ако искате да бъдете здрави, сърцето ви, умът ви трябва да се отправят към Бога, към Слънцето, към цялото Миросъздание - да не се обленявате. Оттам ще дойде помощта ви. Тя може да дойде изведнъж, а може да се мине и ден, два, три и повече, но вие не се обезсърчавайте. И тогава ще почувствате една обнова в душата си. 126-50

Не казвайте: „Няма нужда от лекар", а казвайте: „Аз имам нужда всякога от Бога." И тогава ще имате Бога като лекар. 116-85

Ако такъв (умен, добър и силен) човек заболее, няма да търси веднага лекар, но първо ще се помоли на Бога. 148-360

Който отправя мисълта си към Бога, той ще бъде свободен от всички болести. 133-141

Бог разполага с хиляди методи, чрез които може да помогне на всеки човек. Трябва да бъдете смели, от нищо да не се безпокоите. 50-231

Когато сте болни, радвайте се, ако сте попаднали в Божиите ръце, Той да ви лекува. И в ръцете на лекар да ви предаде, пак се намирате под прякото влияние на Бога. За да призовете Бога на помощ, трябва да приложите вярата си. 63-11

Между тебе и Бога няма да викаш никого... Това може да е един изпит за тебе, затова ти ще се поставиш така, че между тебе и Бога да се образува една непоколебима връзка и ще кажеш: „Господи, нека Твоята воля да действа върху мене, аз ще изпълня волята Ти!" 43.3-33, 34

Ако човек изключи от себе си насилието, лъжата и злото, той ще се свърже с Божественото начало в себе си; тогава всички болести, всички недъзи в тялото, ума и сърцето ще изчезнат. 134-37

„Болен съм." - Ще оздравееш. Божественото в човека работи във всички положения. Колкото слаб да е човек, на каквато степен на развитие да се намира, Божественото все ще му даде някакъв подтик, някаква утеха. Иначе, човек не би могъл да съществува на Земята. 49-92

Ако ти обичаш Бога с всичкия си ум, сърце, душа и сила, ти никога няма да боледуваш - ще бъдеш господар на болестта; ще бъдеш господар на всички недостатъци. 113-152

Вие очаквате Бог да влезе във вас. Затова трябва да му приготвите жилище. Щом Бог влезе във вас, животът ви коренно ще се измени: болести, беднотия, страдания няма да има. 65-116

Когато Бог започне да живее във вашето свръхсъзнание, тогава ще почувствате живата връзка между Него и вас. 98-38

Когато направиш някаква погрешка, хвани леко едното си ухо, после другото и кажи: Ако искаш да станеш

човек, ти трябва да слушаш какво Бог ти говори... Който иска да бъде здрав, да има добро разположение на духа, той трябва да приложи този метод, да опита неговите резултати. 47-189

Който живее според законите на Бога, той всякога се радва на добро здраве и бодър дух. 146-329

Влезе ли Бог в дома ти, всички болести излизат вън. Значи, докато си с Бога, ти не можеш да боледуваш. 70-174

Често слушате някои хора да казват: „Тъжно ми е нещо." Да, твоето небе е облачно. Искаш ли да се изясни небето ти, трябва да се научиш да служиш на Бога, да почиташ себе си и да обичаш ближния си. Същите формули ще приложиш по отношение на себе си по следния начин: ще служиш на духа си, който те ръководи; ще почиташ душата си, която съдържа всичко ценно в себе си; ще обичаш тялото си и всички същества, които ти служат заради великата идея, която живее в тебе. Отнасяте ли се към себе си така, вие ще имате ясна представа за Бога и тогава всичко ще бъде възможно за вас. Не служите ли на Бога, всичко около вас ще бъде мъртво. 130-147

Представете си, че някой заболее сериозно. Нека се опита да се свърже с Бога. Достатъчно е да се обърне към Него с гореща, искрена молитва, за да получи отговор. Всеки отговор на молитвите ви показва, че сте свързани с Бога и Той ви слуша. Кажете: „Господи, помогни ми в този тежък час, да се освободя от болестта, за да Ти служа с радост. Искам да посветя живота си в служене на Любовта, в изпълнение на Твоята воля." Като се помолите така, веднага ще получите отговор, температурата ви ще почне да спада, състоянието ви ще се подобри и след няколко деня вие ще бъдете съвършено здрав. 24-101

Ако заболееш, остави болестта си на Бога, забрави я. Така по-скоро ще оздравееш, отколкото ако мислиш постоянно за нея. 70-147

Когато си болен и се свържеш с Христа, болестта ти веднага изчезва. 64-279

Болният се моли на Бога да му помогне да оздравее, а същевременно си мисли: „Или ще оздравея, или не." Щом се обръща към Бога, човек не трябва да философства. Той трябва да държи в себе си положителна мисъл, че молитвата му ще бъде чута, и той ще оздравее. 58-107

Една англичанка боледувала цели дванадесет години и станала почти инвалид. Лекували я видни лекари. Тя изгубила всякаква вяра за оздравяване. Отчаяна и обезсърчена, един ден й попаднала в ръцете една книга за лекуване по Божествен начин. Там се казвало, че който повярва в Бога и приеме Неговата Любов, може да се излекува от всякаква болест. Тя си казала: „От този момент посвещавам живота си в служене на Бога. Приемам Божията Любов за основа на живота си." Казала, и станала от леглото. Като се върнал мъжът й в къщи, той я заварил здрава и на крака. 32-49

Когато Бог каже, че работите на човека ще се оправят, този човек трябва да се заеме да свърши поне част от своята работа. Бог съдейства на хората, но и те трябва да работят заедно с Него, да вземат дял в Неговата работа. Вземе ли човек участие в Божията работа, той се свързва с Бога, става Негов съучастник. 134-85

Дойде ли ви някоя болест, обърнете се към Бога с дълбоко съзнание за всичко, което става наоколо ви, и кажете: „Господи, благодаря Ти за всичко, което ми изпращаш!" Кажеш ли така, няма да мине дълго време и болестта ти ще изчезне. Какво правите вие в такива случаи? Като ви хване някаква болест, казвате: „Достатъчно ми е това, Господи! Все на мене ли изпращаш изпитания?" 44-189

Ако си гневен или болен, обърни се към Бога и си кажи: „Бог живее в мене и аз в Него. В името на Неговата Любов ще се справя и с гнева, и с болестта **СИ**." 64-145

Каквато болест и да имаш, хвани болното място и кажи: „Ще служа на Господа!" 66-87

Представете си, че някой от вас заболее. Какво трябва да направи? Ще каже на болестта: „Всичко чрез Него стана!" Ако тя не си отиде, той ще й каже същото втори, трети, пети, десети път, докато най-после болестта си отиде. Едновременно с това ще запитате болестта: „Ти с Него ли работиш или без Него? Ако работиш с Него, добре дошла; ако работиш без Него, излез навън на законно основание." Щом болестта работи без Бога, вие ще я принудите да излезе навън. 101-95

Ангелът те бодне с иглата си, да бъдеш буден към благата, които Бог ти изпраща. Сега ще се оплакваш, че кракът те боли. Щом дойде пратеникът на Бога, ще си отвориш очите, ще го приемеш добре и ще благодариш. Не постъпиш ли така, с години ще лежиш болен, ще викаш лекари, докато един ден кажеш: „Дотегна ми да лежа и да се занимавам с лекарства." Най-после започваш да се молиш на Господа. Той изпраща двама ангели, като лекари. Те са същите, които ти донесоха благословението... Единият те преглежда, пипне болния крак, духне и казва: „Вяра ти е нужна." И вторият те преглежда, също пипне болното място, духне и казва: „Любов ти трябва." ...Ставаш от леглото и не усещаш никаква болка. 102-261

Съвременните хора се намират натясно. Признават ли Божия Промисъл или не, те го опитват на гърба си. Бог им предписва лекарства и казва: „По толкова и толкова капки ще взимате на ден. Ако постъпвате според наставленията на Великия лекар, ще имате резултат. Не постъпвате ли по Неговите наставления, ще носите болестта си. Разумност се изисква от всички. 33-120

Болни сте, докторът е казал, че след два дена ще свършите - отправете ума си към Бога! Чакайте да дойде отговор от горе. Молите ли се на Бога, никакви лекарства не взимайте! Лекарството ще дойде отвътре. 126-121

Ако си болен, колко пъти трябва да се молиш? Болният даже не трябва да спи, постоянно трябва да се моли. Три-четири дена като е болен, денем и нощем да се моли, нито един ден да не прекъсне. Молитва, молитва, молитва. Някой казва: „Аз се молих три пъти". С три пъти болестта не си отива. Постоянство трябва, докато се образува връзка с Божествения свят. Щом се образува тази връзка, тогава нещата стават. 203-49

Помнете: Който обича Бога, има имунитет към болестите. 66-196

Когато обичате Бога, от другия свят ще дойде едно същество от висша йерархия да направи връзка с вас... Направите ли връзка с такова възвишено същество, тя вече не се къса. 18.7-26, 27

Ако в малките изпитания и страдания в живота човек не може да покаже, че има вяра и любов към Бога, къде е неговата сила?.. Вие притежавате грамадна сила, но не съзнавате това. 35-88

Когато някой човек е болен и Господ го лекува, ще му изпрати страдания, но те са необходими за неговото лекуване. 156-21

Любовта на човека към Бога регулира главния мозък, т.е. нервната му система... Щом имаш здрава нервна система и здрав мозък, любовта ти към Бога е правилна. Оплакваш се, че те боли глава. - Любовта ти към Бога е неправилна. 113-335

Като люби Бога, човек има всичко на разположение, всякога е здрав и весел, готов за работа. 144-128

Цялото същество на човека трябва да се изпълни с Божията любов. 113-152

Волята Божия **е: да проявява човек любов към** Бо**га и любов към близкия си. 151-95**

Проявеният Бог, това са: Любовта, Мъдростта и Истината. 151-96

Болен си, викаш лекар. Той ще те прегледа, ти ще му платиш, но болестта пак остава в тебе. - „Докога ще стои в мене?" - Докато признаеш, че всички блага, всич-

ки благословения в твоя живот идат от Бога. Ще признаеш и ще благодариш! Иначе ще заболееш и никой не може да ти помогне. 102-261

Всички хора трябва да знаят, че благата, които имат, са дадени от Бога. Нещастията, страданията в света са допуснати пак от Бога. В края на краищата обаче всеки човек ще разбере, че Божията Любов седи над всички страдания и нещастия, както и над злото в света. Ето защо, всеки, който отива при Бога, получава двоен дял. Ако кракът му е счупен, Бог ще каже: „Дайте му по-хубав крак!" Ако окото му е извадено, Той ще каже: „Дайте му по-хубаво око!" Любовта всякога дава на човека повече, отколкото той е изгубил. 18.3-15

Съвременните хора... трябва да бъдат будни, да съзнават, че животът им се поддържа изключително от благата, които Бог им дава. 144-25

Бог е влязъл в хляба, в плодовете, във водата, във въздуха и в светлината - пожертвал се е. Който обича Бога, възприема Го като част от себе си. Така човек се лекува. 36-55

Ако в храната, във водата, във въздуха, в светлината, които приема в себе си, човек чувства Божието присъствие, той е разбрал смисъла на тия неща и се ползва от благословенията, които те крият в себе си. 143-63

Всички хора, без изключение, са проводници на Божието благословение. Закон е: Ако вярвате в това, благословението ще дойде. 70-36

Страдате ли или се радвате, оставете всичко на Бога. Той е в състояние да регулира енергиите ви, да уреди вашите работи. Да предоставите всичко на Бога, това значи да хармонизирате силите на своя организъм, да определите отношенията си към Цялото и към неговите части. Ако не дадете ход на Божественото съзнание в себе си, никаква хармония не можете да въдворите в живота си. 95-50

Има два метода, по които човек познава дали се отдалечава от Бога или не се отдалечава. Когато се от-

далечава от Бога, мрак и тъмнина го нападат... Когато човек се приближава към Бога, светлината му се увеличава. 18.7-7

Ако Бог е доволен от проявите на човека във физическия свят, дава му сладчина. 143-40

Ние постоянно коригираме онова, което Бог ни казва, затова работата ни не върви. 126-125

Ако ние прекъснем връзката си с Бога, с Божествения свят, тогава и материалният, и духовният свят изгубват смисъла си. 18.1-26

И болният, който е изкълчил или счупил крака си, познава Бога, но по отрицателен път. Той го познава като майстор, който е дошъл да намести крака му. И това е добре, но за предпочитане е човек да не чупи крака си. Като счупи крака си, докато оздравее, постоянно ще си задава въпроса защо Бог е допуснал това, защо трябваше да пострада и т.н. Това не е познаване на любовта. Едва след оздравяването си човек ще се примири със станалото и ще каже: „Познах, че Бог е Любов, защото ми изпрати майстор лекар да намести крака ми и да ме излекува." 61-74

Когато мислиш, чувстваш и действаш, Бог е с тебе. Радвай се на Неговото присъствие. 70-174

Туй учение не е само на Христа, туй учение е на самия живот. Приложим ли го, ние сме спокойни, физически сме здрави; изгубим ли туй учение, веднага идат разни болести върху нас. И ако някой пита защо идат болестите, аз казвам: Понеже ние често губим връзката между душата ни и Бога. Тази връзка никога не трябва да прекъсваме. Тази връзка никога не трябва да се къса. 7-51

Бог се радва на здравия човек, който има права мисъл, благородни чувства и постъпки. 62-114

Ако връзката ви с Бога е силна, никакви съмнения и колебания няма да ви смущават. Човек трябва да има такова убеждение, което да издържа на всички сътресения. Каквито разтърсвания да има, физически или ду-

шевни, връзката му с Бога трябва да бъде канара, опора на неговия живот. 84-35

Може да се помага само на онзи, който е готов да изпълнява волята Божия на всяко време и място. Не може да се помага на човек, умът на когото е пълен с отрицателни мисли. Когато иска да помогне на такъв човек, невидимият свят чака той да заспи и тогава да му изпрати помощта си. 50-233

Съвременните хора са дошли до положение само да искат от Бога: едни искат къщи и имоти, други - дрехи и обуща, трети - сила, здраве, четвърти - удобства и лек живот, без мъчнотии и страдания. Който отива при Бога, трябва да се откаже от просията... Бог не се ожесточава, но затваря сърцето Си за онези, които само просят, без да дават нещо от себе си. 83-65

чрез БОЖЕСТВЕНОТО

Дръжте в ума си мисълта за Божественото начало, което е вложено във всеки човек, като сила, която може да го спаси от злото в света. Като знаете това, работете върху себе си да събудите Божественото съзнание, да бъдете спасители сами на себе си. Не можете ли сами да се спасите, злото ще разруши формата, в която днес живеете. Дълго време трябва да чакате, докато съградите нова форма, в която да продължите живота си. 35-85

Влезете ли в съгласие с Божествения свят, вие се освобождавате от всички съмнения, противоречия, смущения... Не освободи ли сърцето и ума си, човек сам поставя препятствия на пътя си и се лишава от Божиите блага... Смущенията и съмненията са бентове, които човек сам поставя на пътя, отдето идат Божиите блага. 62-74

През каквито мъчнотии и страдания да минава човек, в края на краищата Божественото ще победи. В човека Божественото побеждава, а човешкото остава победено. Това е закон, в който няма никакво изключение. 80-87

чрез БОСО ХОДЕНЕ

Ако си болен и ти вземат обущата, радвай се. Вън е топло, Слънцето грее. За предпочитане е тогава да ходиш бос, да възприемаш енергията на земята, отколкото да бъдеш обут. Така ще се излекуваш. Щом дойде лятото, събуйте се боси... Сега срещате богати, образовани хора, без чорапи, с една подложка на крака и едно ремъче. Това са техните обувки. Те възприемат енергията на земята направо чрез кожата си и така се лекуват. Зимно време въпросът е поставен другояче. Не можеш без обувки. Условията са сурови, следователно човек не трябва да се излага. 148-311

чрез БЛАГОДАРНОСТ

Какво да правим, за да се излекуваме? - Приложете благодарността в живота. Бъдете благодарни на наймалкото благо, което ви се дава. 148-105

И при най-неблагоприятни условия да си, благодари, че живееш. Да живееш струва повече, отколкото да си заровен в земята. 18.6-31

Защо да не превърнем неблагодарността в благодарност? Неблагодарността осакатява и преждевременно състарява човека, а благодарността оживява, възраства и подмладява. 148-105

бъди БУДЕН

От всеки човек се иска будно съзнание, да не губи своето вътрешно разположение и своя мир. Не е ли буден, човек изгубва силата си, богатството си, знанието си, доброто разположение на сърцето си, своята мисъл и т.н. 60-193

чрез ВЕСЕЛИЕ

Весело може да бъде сърцето само на разумния човек, който има знания. 15-105

Чуете ли някой да каква, че животът му е тъмен, това показва, че пламъкът или светлината на неговите мисли се е намалила. Какво трябва да прави, за да стане животът му весел? Да внесе в мисълта си единица любов. Как ще внесете тази единица любов в ума си? Като

намерите едно същество, което иска да учи, търси някой да му помогне да задоволи този жар. Ако му се притечете на помощ, неговият жар ще внесе светлина в мисълта ви и ще възстанови първото положение на вашия ум. 83-248

Човек трябва да освободи мозъка си от всички странични смущения и да се свърже с разумната Природа. Само по този начин той може да бъде радостен и весел. 37-26

чрез ВИЖДАНЕ

Искате ли да бъдете здрави, научете се да не виждате отрицателните и криви прояви на хората. Затворете очите си за всичко, което ви се вижда неправилно, било в Природата или в живота. И да виждате кривите неща, не ги критикувайте... Един ден, когато завършите развитието си на Земята, ще разберете защо някои неща са криви, защо съществуват отрицателни сили в Природата. Защо хората правят погрешки, и това не е ваша работа. 86-191

чрез ВИСШИТЕ СЪЩЕСТВА

Трябва да гледате на човека като на жива, разумна станция, чрез която той влиза в съприкосновение с целия Космос. Всичко зависи от това, кой бутон в станцията ще бутне, за да влезе във връзка с добри или лоши същества. Ако по невнимание бутне някой от лошите центрове, човек веднага се обръща към своя радиоапарат и вика за помощ... - Коя е радиостанцията в човека? - Неговото будно съзнание. Чрез тази станция човек влиза във връзка с външния и вътрешен свят, с всички разумни същества. 85-277

Това, което хората не могат да направят на Земята, има същества, които могат да направят. А пък има неща, които напредналите същества не могат да направят, а други същества - и от тях по-напреднали, могат да ги направят. Има една редица от възможности. И Писанието казва: „Невъзможното за човека е възможно за Бога." 215-240

чрез ВЛАГА

При сухите състояния всякога има безплодие. В този случай, за да оплодотворите организма си, влага ви трябва... При голямата сухота спира животът на всички възвишени идеи и мисли. 76.22-86

чрез ВЛИЯНИЯ

Невъзможно е външната обстановка да не повлияе на човека. Като знае това, той трябва да се движи в среда, която да му влияе благотворно. 82-203

Има хора, които отдалеч предават своето спокойствие и разположение и разтоварят човешкото съзнание... Бъдете бодри и весели, да предавате вашето разположение на другите. 64-194

Ако дружиш със здрави, здрав ще станеш. 147-152

Колкото по-будно е съзнанието на човека, толкова повече може да издържа на чужди влияния. 81-186

чрез ВНУШЕНИЕ

Съвременните учени се спират върху закона на внушението като вътрешна, съзнателна сила в човека. 82-7

Когато научите закона на внушението и можете да го прилагате целокупно във вашия живот, вие ще имате успех във всичко. 126-228

Всички сте опитали силата на внушението и затова, стремете се да си внушавате добри и прави мисли, а не криви и отрицателни. 45-61

Най-първо употребете закона за внушението върху себе си. Внушавайте си и работете! 126-227

По-добре вие сами да си внушавате и сами да си влияете, отколкото да ви внушават и влияят. 80-88

Вие трябва да работите чрез закона на внушението, да внесете в себе си новата мисъл. 52-177

Човек може да си служи с внушението за укрепване на своето здраве, за развиване на своите способности, за усилване на паметта си и т.н. 80-88

Всички трябва да работите върху себе си със закона на внушението. 126-228

Хората сами могат да си внушават и доброто, и злото. 21-203

След като повтаряте една дума няколко пъти, ще имате резултат. - Колко пъти трябва да се повтори една дума? - Има известни числа: 100, 200, 300 и повече пъти. Това повтаряне представлява един цикъл около вас и с това се образува една сила, която дава подтик да бъде движението ви за или против, т.е. или в положителен, или в отрицателен смисъл, което е за ваше добро. 76.11-26

Като станете сутрин от сън, кажете си: „Днес съм добре разположен." ...Представете си, че сте силни, здрави, красиви. 65-151

Какво направи Христос със слепия? Той взе кал, намаза с нея очите му, вложи в съзнанието му мисълта, че ще оздравее, и слепият прогледна. 69-124

Дошли са лекари и ти казват, че след 3-4 дни ще отидеш на онзи свят. Какво трябва да правиш? Кажи: „Няма да умра!" И няма да умреш! 215-244

Направете следния опит: Ако вие сте слаби, болнави, помолете няколко ваши приятели или лекар, на който може да платите нещо, често да ви повтарят, че стомашната ви система е здрава, че нервната ви система е здрава, че изобщо сте здрав и в продължение на 20-30 дни вие ще бъдете здрави и по-силни. Ако пък се намерят още някои да ви кажат ободрителни думи, съвършено ще се подобрите. Човешката реч е много силна. Майките, особено, имат голяма сила. 193-220

Преди години в града Ню Йорк един американец заболял от крак. В средата на крака си усещал силна болка, като че кракът му е счупен. Викал един, втори, трети лекар, никой не могъл да му помогне. Всички преглеждали крака му най-внимателно, но нищо не намирали. Търсили причината тук, там, не могли да я намерят. Външно кракът бил съвършено здрав. По едно време болният извикал един английски лекар, който изучавал проявите на психическия живот в човека, и му разправил как го боли кракът, какво е състояни-

ето му. Лекарят го запитал: „Не си ли видял преди години някой човек случайно да е паднал пред тебе и да си е счупил крака?" Болният веднага се сетил за един такъв случай и го разказал на лекаря. - „Преди шест години, разправя болният, трябваше да замина с трена по една важна работа и бързах за гарата. На пътя си срещнах един работник, който падна лошо на земята и счупи крака си. Тази картина ме силно потресе и остави дълбоко впечатление в ума ми. След време това впечатление се изглади и аз забравих този случай." Тогава лекарят му обяснил, че причината за болката в крака му се дължи именно на тази силна мисъл, на това силно възприятие, което той получил отвън. През тези шест години то работило в ума му и днес се явява на физическия свят като болка. Лекарят започнал да лекува болния по обратния път на внушението и в скоро време кракът му бил съвършено здрав. Това показва, че много от вашите болести са чужди състояния, възприети чрез внушение. Като знаете това, работете съзнателно върху себе си, да не се поддавате на чужди състояния. 52-103

Достатъчно е да поставят болния в магнетичен сън и да му внушат мисълта, че ще оздравее, за да стане от леглото си. 69-124

чрез ВОДА

Вие трябва да знаете, че водата крие в себе си разумна сила. 127-84

Какво е значението на водата за организма, малцина знаят. Обикновеният човек знае, че като е жаден, трябва да пие вода, да утоли жаждата си - нищо повече. Що се отнася до това, че водата чисти организма, че разтваря утайките, които са се наслоили в него, че е добър проводник на магнетизма, той нищо не знае. 81-122

Водата е проводник на великото Божествено начало. 144-23

Питат някои: защо трябва да се пие вода? Като пиеш вода, тя се разлага по особен вътрешен начин. Во-

дородът отива в сърцето, дето става горение и в резултат на горението се образува топлина. В помощ на тоя процес иде кислородът, който поддържа горението. Като влезе в ума, кислородът помага за образуване на светлината. Кислородът никога не отива в сърцето, понеже то се нуждае от водород. 190-129

Предназначението на водата е да чисти, да мие. 136-392

Ако му кажеш да пие чиста вода, без никакви примеси, здравето му ще се подобри. Вода, която съдържа органически примеси, се отразява вредно върху организма. Дестилираната вода подобрява здравословното състояние на човека. Днес човек трябва да пие най-малко литър или литър и половина вода. Някой мисли, че една чаша вода дневно е достатъчно. Това е извънредно малко. Пий всякога чиста вода, без никакви примеси. 67-159

Ако разбирахте свойствата на водата, вие бихте могли да лекувате с нея всички болести. Има болести, които могат да се лекуват само с една капка вода, други - с две капки, трети - с три или с повече капки. Ако вземете десет капки вода, те произвеждат съвсем друг резултат. Всичко това е строго определено в природата, но човек трябва да познава тази наука. Водата, с която ще се лекувате, трябва да бъде абсолютно чиста. Това може да се изпита с езика. Значи, езикът на човека трябва да бъде толкова чувствителен, че да различава качествата на водата. За тази цел, човек трябва да прави опити: да ходи по планините, да пие вода от чисти извори и после да сравнява различните води, да изработи тънък усет на различаване... Човек трябва винаги да пие чиста вода. Ако пие нечиста вода, той греши против себе си. Ако днес, утре пие нечиста вода, няма да забележи как ще поквари съзнанието си. Не, чистота се изисква от човека. Той трябва да търси начин за пречистване на водата. Дали ще я прецежда през камък, дали ще я пре-

чиства със стипца или по друг някакъв начин, не е важно, но нечиста вода по никой начин не трябва да пие. 50-89

Защо трябва да пиете нечиста вода, когато Бог е изпратил на Земята чиста вода, като я прекарал през ред дезинфектори? Водата, която иде от далечни места на пространството, минава през светлина, през топлина, през електричество, като същевременно се озонира и магнетизира; след това тя минава през ред земни пластове, дето се филтрира, и тъй пречистена, дохожда до човека. След всичко това, трябва ли човек да пие нечиста вода? Не, той трябва да пие само такава вода, каквато Природата му е предложила, със свойства, каквито тя й е създала. Не пие ли такава вода, той непременно ще боледува. 50-90

За да бъде здрав, човек трябва да употребява определено количество вода, която от една страна е нужна за смекчаване на храната, а от друга - за промиване на вътрешните органи. Каквото е значението на водата в Природата, такова е значението й за организма. Никаква реакция не може да стане без вода. За всеки организъм е точно определено колко вода трябва да употребява всеки ден. При това, водата, която употребявате, трябва да бъде доброкачествена. 59-106

Съвременният човек не знае как да пие вода и в какво количество. Всеки организъм се нуждае от известно количество вода, която да се задържа в самите клетки, да поддържа неговата влага. Изгуби ли влагата си, организмът е изложен на изсушаване. Такива хора са обикновено нервни, сухи, раздразнителни. Ето защо, за да бъде здрав, човек трябва да поддържа тази влага в организма си. Без вътрешна влага и външната вода, човек не може да пречисти организма си от външните и вътрешни наслоявания. Останат ли тия утайки в организма ви, те ще станат причина за нежелателни заболявания. 81-122

Ако човек не приема редовно, всеки ден по три пъти - сутрин, на обяд и вечер - по една вътрешна

баня с чиста вода, не може да разчита на никаква хигиена. 148-354

Дойдете ли до влагата, до водата в живота, ще знаете, че тя е носител на магнетизъм, на меките сили в Природата. 80-219

Когато пътник минава през някоя планина и усети, че краката му се подкосяват и силите го напущат, той спира пред един извор, пие малко вода и усеща, че силите му се възвръщат. 137-20

И онова студено поточе, като си турите ръката в него, ако ви боли, ще вземе всичката й топлина. То е лек.6-242

Магическа сила се крие във водата. Без вода никаква култура не съществува. 81-122

Искате ли да не боледувате, дръжте в ума си мисълта за благотворното действие на водата върху организма. Пийте вода съзнателно и не мислете за болести. 81-123

Вие как пиете вода? По колко чаши вода пиете на ден? Това са въпроси от голямо значение, които малцина са си задавали. Сегашните хора пият вода, както са пили техните деди и прадеди. 81-122

Първият урок, даден днес, беше да се научите правилно да пиете вода, за да се свържете с нейните магнетични сили. 81-123

Изкуство е да знаеш как да пиеш вода... Ще вземеш чашата с водата, ще я погледнеш, ще я приближиш до устните си и ще приемеш с устата си само една глътка. Докато я пиеш, ще мислиш само за нея. Само така водата пречиства организма. Само така тя внася Божественото благо в човека. Ще приемаш водата вътрешно, за пречистване. 148-354

При пиене на вода, съзнанието ви трябва да е будно, за да може всяка глътка да отиде на болното място, а не в стомаха. Като влезе в организма, отправете я към болното място, да раздвижи кръвта и да го съживи. 143-99

Приеми водата и кажи: „Колко е хубава!" 191-227

Вярвам в силата... на водата... Вярвам във водата, която носи скритата топлина - условие за растене на човешката душа. 148-359

Приемайте водата с любов, за да се радвате на правилно кръвообращение. 148-365

Пийте всякога чиста вода. 146-288

Всяка вода, която не предава на човека динамичност и мекота, не е чиста. Щом не е чиста, тя не е здравословна. 144-23

Използвайте чиста вода. Когато ходите на планината, носете си оттам поне един килограм чиста вода. 81-128

Когато излизате на разходка или екскурзия, избирайте за пиене води, които имат южно изложение, защото изворите на води, поставени в такова положение, са пълни с творческа енергия - са здравословни. Никога не пийте вода, изложена на север, защото енергията им е положителна. 116-71

Като ученици, вие можете да употребявате вода за лекуване. Ако вярвате в силата и влиянието на водата, може да се лекувате с нея. 127-102

Който се занимава с лекуването на хората, препоръчва водата като добро средство за лекуване, понеже тя е голяма любителка на топлината - отнема излишната топлина и възстановява равновесието в организма. 127-87

Вие трябва да знаете, че водата крие в себе си разумна сила... тя лекува всички недъзи в света. Направете опит, да видите какво влияние оказва водата върху организма на някой раздразнен, неразположен човек. - По какъв начин? Чрез пиене гореща вода или чрез миене тялото с нея. 127-84

Ако някой от вас заболее, не бързайте да търсите лекар, но мислено се лекувайте. Вземете един килограм чиста, планинска вода и мислено си представете, че внасяте в нея енергиите на вярата, на милосърдието и на

обичта. След това пийте от тази вода три пъти на ден по една супена лъжица, както лекарите препоръчват. Това лекарство има сила, когато се употребява навреме. При всяко пиене на водата, винаги дръжте в ума си мисълта, че в нея са вложени енергиите на вярата, на милосърдието и на обичта. 54-225

Като заболее някой, нека напълни една чаша с чиста, планинска вода и накара един добър, любещ човек да потопи пръстите си във водата два-три пъти. След това нека изпие водата и следи какъв резултат ще има. 148-91

Чистата гореща вода помага за освобождаване на кръвта от натрупалите се в нея млечна и пикочна киселина. 81-127

Врялата вода, ако я употребявате, ще внесе у вас онези елементи, че 90% от съвременните кризи, които разяждат обществото, ще изчезнат. 115-18

Горещата вода, приета на глътки, чисти нервната система от наслоявания, които подпушват мислите и чувствата на човека. Тя го освобождава от напрежението, което нервната система произвежда върху него. 84-31

„Болен съм." - Когато ставаш сутрин от сън, пий по една чаша гореща вода на глътки. Прави това поне 40 деня и ще оздравееш. Ако вярата ти е силна, и без гореща вода ще оздравееш. 66-131

Когато някой е неразположен духом, когато е болен или животът му се е обезсмислил, нека пие вода. 137-20

Когато някой от вас заболее от хрема, треска или друга болест, цярът им е котел с вода. Той ще ви ободри и ще внесе в ума ви една красива мисъл, а в сърцето - едно красиво чувство. 92-66

Ако не можете да пиете гореща вода, ще пиете студена, но за всяка чаша студена вода ще извървите един километър път, да се изпотите, да излезе водата навън. 81-198

Има ред други лоши състояния или неразположения на духа, които не можете да измените по този начин,

но ще можете да ги трансформирате чрез употребление на водата в разни части на тялото. Например, вие можете да намокрите с вода врата си или задната част на ушите си, или краката си, от коленете надолу и т.н. Измиването на разните части от тялото произвежда разни психически промени в мозъка. 127-102

Раздразнен си, разсърден си или се съмняваш в нещо... Вземи в един съд хубава, чиста вода и полей с нея горната част на лявата си ръка. Вземи после една кърпа и леко отнеми влагата, мокротата от ръката си; нека ръката остане малко влажна. След една минута намокри горната част на дясната си ръка. По същия начин с една кърпа попий влагата и на тази ръка. Проследи сега да видиш какво ще стане с твоето психично състояние. Ако състоянието ти не се е подобрило, след една минута намокри пак горната част на лявата си ръка. Попий я леко с една кърпа и я остави да седи свободно две минути. После намокри горната част на дясната си ръка, попий влагата нежно, леко с кърпа и остави ръката да седи така пак две минути. Ако състоянието ти и сега не се е подобрило, намокри пак горната част на лявата ръка, леко я попий с кърпа и я остави да седи три минути. Същото нещо направи и с дясната ръка. Остави и нея три минути спокойна и виж след това какво е състоянието ти. Ако състоянието ти не се подобрява, правете по-нататък същия опит, като увеличавате времето от измиването на едната до другата ръка с една минута, докато стигнете най-после до десет минути. 127-100

чрез ВОЛЯ

Ние казваме, че човек е здрав, когато тялото му се подчинява на неговата разумна воля. 81-190

Оплакваш се от простуда, кашлица, хрема, ревматизъм, не можеш да си помогнеш. Защо не приложиш волята си да се излекуваш? 30-183

Като дойде ножът до кокала, да турите ръката си върху раната и след 20 минути да оздравее. Човек със

силна воля може да направи това. Защо? Защото той може да концентрира праната от въздуха и да я отправи към раната си. 73-34

Волята е свързана с духа на човека. Силната воля подразбира силен дух. Има ли силен дух, човек е в състояние да се справи с всички болезнени състояния в себе си, да изправи своите погрешки. 95-46

Индусите са правили ред опити за усилване на волята и са получили добри резултати. Например един индус може да разреже някъде ръката си и после, със силата на волята, да не допусне да падне капка кръв, нито пък да усети най-малка болка. Чрез волята си той анестезира порязаното място и затова не усеща никаква болка. 77.1-22

чрез ВРЪЗКА С РАЗУМНИЯ СВЯТ

Ако искате да бъдете свободни, свържете се с разумния свят, със съществата, които живеят в него... Ако сте болни, ще оздравеете... Да се свържеш с разумния свят, това значи да се свържеш с Бога. Свържеш ли се с Бога, Той веднага те кредитира. 90-237

Човек е колективно същество, свързан със същества по-високо и по-нискостоящи по съзнание от него. От човека зависи с кои от тях ще се свърже. Много помагачи има човек, но той трябва да съзнава това, да се свързва с тях и да се ползва разумно от тяхната помощ. 81-35

За да не се поддава на отрицателните чувства в себе си, човек трябва да държи съзнанието си будно, да се свързва с възвишените и разумни същества. 81-34

Свържеш ли се с разумните същества, те са в сила да те освободят от всички мъчнотии. 69-124

Наистина, ако хората се водят по рецепти, дадени от разумния свят, те ще имат съвсем друга хигиена, друг начин на живот от този, по който днес се водят. 51-108

Мислете върху красивите образи на Природата, върху хармонията, за да се свържете с великата разумност, която работи в Нея. 83-363

При известни случаи съществата от невидимия свят не помагат на хората, защото, ако в едно отношение им помогнат, в друго ще ги спънат. Например, излекуват един човек, но като не знае как да поддържа здравето си, той влошава положението си. 51-121

чрез ВЪЗДУХ

Здравето на един дом зависи от достъпа на чистия въздух в него. 114-228

Ако кажеш на някого да диша чист въздух и той изпълни съвета, в скоро време ще бъде здрав. 67-158

Всички може да се лекувате с чистия въздух на планината. Ще дишате чист въздух, ще се миете по няколко пъти на ден. 132-134

Приеми въздуха и кажи: Колко е хубав! 191-227

Като видиш един болен, хвани го за ръка, разходи го на чист въздух. 104-230

Щом се запролети, започнете всяка сутрин да излизате на разходка. Колкото по-рано излизате, толкова по-добре. Излизайте на открито, на чист въздух, далеч от градския прах и дим и посветете за дишане, за гимнастика поне един час. 81-123

Изнесете един болен горе на планината, на чист въздух, и той, въпреки своята воля, ще оздравее. Иде момент, в който, без да съзнаваме, ще оздравеем. 5-153

чрез ВЪОБРАЖЕНИЕ

Прилагайте въображението си и не се страхувайте. Казано е, че въображението е майка на идеите. 83-188

чрез ВЪОДУШЕВЛЕНИЕ

За да не се разочарова, човек трябва да живее идейно, да гледа на живота като на нещо цяло, неразделно. За идейния човек е все едно къде ще живее. Дали е на Земята или на Небето, той все живее, но при различни условия. И в богатството, и в сиромашията, той вижда условия за живот, за работа и за развитие. Идейният човек носи в себе си Духа. Където отиде, той се чувства пълен с радост и готов за работа. Неидейният човек очаква Духа да дойде отвън, да го импулсира, да му даде

подтик за работа... Някой казва: Едно време много се въодушевявах, но сега вече от нищо не се въодушевявам. - Защо? - Защото остарях. - Който на младини се въодушевява, а на старини губи въодушевлението си, той не е идеен човек. Истински идеен човек е онзи, който и на младини, и на старини се въодушевява. Идейният човек никога не остарява, той винаги е млад. 58-115

чрез ВЯРА

Изисква се нова, положителна вяра. В какво седи тази вяра? - Вяра без съмнения! 76.29-37

Това, в което човек вярва, то има сила за него. Законът е верен и за положителните, и за отрицателните неща в живота. 136-186

Когато лекарите и ближните на болния успяват да събудят вярата и надеждата на болния, лекуването му е сигурно. Това е един положителен и сигурен метод за лекуване. 79-111

Вярата е импулс, който дава движение, направление на човека към известна посока. 130-109

Вярата е средство за урегулиране на подпушените енергии в човека. Понеже съвременните хора страдат от безверие, те не могат да се лекуват с вяра. 79-112

Какво се иска от човека? Вяра, която да не се колебае от никакви външни и вътрешни бури. Бъдете здрав, голям параход, който да издържа и на най-големите бури и вълнения, без да пострада. Вълните ще ви бият от всички страни, но щом имате вяра, ще излезете благополучно на спасителния бряг. При това положение, няма сила в света, която може да ви погуби. 65-206

Питам: Какво са постигнали съвременните хора със своята вяра? Слепият със своята вяра прогледа. 37-25

Истинската вяра почива на опитностите на самия човек. 79-139

Мнозина питат защо трябва да вярват. Вярата е необходима за съкращаване на времето... - Защо трябва да вярвам? - За да се излекуваш в един ден... Вярата подразбира съкращаване на процесите. 86-343

Човек трябва да вярва във всичко положително, а да се съмнява във всичко отрицателно. Човек трябва да вярва в доброто, а да се съмнява в злото. 52-286

Който има силна вяра, той лесно се справя с мъчнотиите, с болестите си и страданията. 58-104

Човек познава силата на своята вяра по това, че обикновено не боледува. Заболее ли, той лесно се справя с болестта си. 144-67

Не е достатъчно да кажете, че вярвате в Бога или че сте вярващ, но вярата ви трябва да бъде силна. Като приложите вярата си, трябва да имате някакъв резултат. 35-60

Страшно е положението на човека, когато изгуби вяра във Великата Разумност на живота. 81-91

Вярата е онази магическа пръчица, с която човек върши чудеса - ако е болен, веднага може да оздравее. 62-219

Вярата може да лекува, но всички хора не се лекуват с вяра. 113-315

В причинния свят чрез вярата болният може да бъде излекуван моментално. Ще му се каже: „Стани, ходи!" И ще се свърши. 116-85

Ако човекът, когото ще лекувате, не е свързан с причинния свят, не може да го лекувате по духовен начин. Затова Христос казва: „Ще бъде според вярата." А това значи: ако си израснал в причинния свят, ще може да те лекувам с вяра, иначе не може... - „Казахте, че може да има резултат, ако има свръзка при лекуването." - Да, инак не може да се дадат на болния елементите от причинния свят. 116-83, 84

Закон е: Който иска да се лекува, трябва да бъде абсолютно чист и физически, и духовно. Той трябва да има непоколебима вяра в онзи Велик закон, който работи в света. 113-166

Имате известно болезнено състояние, кажете си: „За да поправя това си състояние, зависи от вярата. Затова ще изменя вярванията си във вяра и ще туря

хармония в мислите си!" Съединете се с всички хора и кажете: „Всички хора по Земята са добри, всички закони са правилни, няма изключения. Смъртта е нещо преходно в света." Ако приложите този закон в ума си, няма да мине и един, два или три часа, или, според сериозността на болестта, няколко дни, и болестта ви ще изчезне. 152-41

Когато болният вярва, че ще оздравее, той се свързва с Божията миъл и оздравява. 127-103

Ако ти седиш и кажеш: „Ще бъда здрав!", и ставаш здрав. Важното е да вярваш. 215-246

Една американка боледувала 12 години. Лекували я най-видните лекари и я считали за инвалид. Но тя повярвала, че е здрава, станала от леглото и почнала да ходи. 215-246

Искате ли да усилите вярата си, правете опити със себе си, правете опити с ближните си. 52-147

Правете малки опити да лекувате, за да придобиете знания. По този начин вярата ви ще се усили. 52-147

Тури вярата в ума си. 36-57

Там, дето има вяра, гърдите са здрави. 152-57

Ако твоята вяра не може да пречисти кръвта ти, да моделира твоя език, тя не е истинска, не е силна вяра. 113-83

Вярата на човека зависи от неговия стомах. За да има устойчива вяра, човек трябва да има здрав стомах. За да има здрав стомах, той трябва да диша правилно. 62-214

Когато се лекувате, добре е да правите това по неколцина заедно. Може да правите това заедно по десет души в група, за да видите дали можете да се лекувате чрез вяра. Ако някой от вас е болен, опитайте дали бихте могли да съсредоточите мисълта си към него, да го излекувате... Ако първата група не може да го излекува, тогава - втората и т.н. Когато лекувате, резултатът ще бъде според силата на вярата. 116-83

Деца, които нямат никаква вяра, се лекуват от родителите им с техния магнетизъм - майката ще лекува дъщеря си, а бащата - сина си. - Ако бащата е неверующ, а майката верующа, ще се получи ли същият резултат? - Стига да има магнетизъм онзи, който лекува... - Как може да познаем дали имаме магнетизъм? - Разположени ли сте, имате магнетизъм, неразположени ли сте, енервирани ли сте, нямате такъв. Магнетизмът дава разположение. 116-84

чрез ГЛАДУВАНЕ (ПОСТ)

Постенето е един метод за лекуване. 199-34

На болния не давай нищо да яде, ако искаш по-скоро да оздравее. Колкото повече му даваш да яде и колкото повече се грижиш за него, той по-скоро ще умре. Остави болния да гладува, за да събудиш в него подтик за живот. Така той по-скоро ще оздравее, отколкото ако яде. Много хора умират от голяма грижа за тях: да ядат повече, да почиват повече. Това ги изтощава повече. Нужно е болните да гладуват, за да си почине организмът им. Болният, оставен сам на себе си, ще се върти на леглото, ще вика, ще се сърди и като види, че няма кой да му помогне, ще стане от леглото си, ще вземе стомничката и ще отиде за вода. Докато има хора около него, готови да му услужват, болестта ще го държи подълго време. 103-82

Съвременната медицина твърди, че има такива болести, при които хората, като заболяват, ядат повече... Такива болести се лекуват много мъчно, но за да се излекува човек, той непременно временно трябва да престане да яде, а да наваксва тази храна от въздуха и водата. 8-113

След като си целувал и прегръщал, след като си ял и пил, казваш: „Не искам вече нито едното, нито другото. Ръцете ми отслабнаха, не мога да си отварям устата. Стомахът ми се разстрои от ядене. Какво да правя сега?" - Ще постиш три деня, нищо няма да ядеш. - „После?" - Ще започнеш да изучаваш Евклидовата

геометрия. Ще гледаш към небето... Ще наблюдаваш небето и ще размишляваш. 29-70

Човек е наследил известна слабост. Хванал е ревматизъм. По три пъти се молиш на ден, а пък боли те крака. Ревматизмът те хванал. Дяволът се загнездил в краката. Ти се молиш, но той си стои. Със зехтин го мажеш, с газ го мажеш, с мехлем го мажеш, на бани ходиш две-три лета и едва за две-три години можеш да го изкорениш. Но има и по-лесен начин. Всичките тези духове излизат с пост и молитва. Не този официален пост, който знаете. Пост с пълно въздържание от храна и лоши мисли. И когато постиш, трябва да забравиш външния свят, какво става по света да не искаш да знаеш, да не те интересува. Ще се молиш да излязат лошите духове. 215-243

Някои хора постят с цел да се пречистят. В този случай, те миришат неприятно. От стомаха им се отделя лоша миризма. Значи, човек ще пости, докато престане да мирише лошо. 31-206

Ганди е предприел пост от 21 дни, да се пречисти вътрешно. Всички велики хора постят, пречистват се и физически, и душевно. 69-34

Човек трябва да се чисти. - Как? - Чрез пост. Ще пости, докато дъхът му се очисти. Ако пости и дъхът му продължава да мирише, това не е никакъв пост. Ще постиш не да отслабнеш, да станеш жълт, като светия, и да изчезнеш от Земята, но да се пречистиш, да не мирише дъхът ти. 31-206

Постът пречиства стомаха, освобождава го от излишните киселини, които изопачават характера на човека и внасят в ума му мрачни, криви разбирания за живота. 83-141

Чрез поста човек се пречиства и калява. Той пречиства тялото, мислите и чувствата си. 47-120

Постът има за цел да освободи човека от страха, че ако не яде няколко деня, ще умре от глад. 47-120

Който гладува, той се подмладява. 146-189

Гладът продължава живота на човека, води го към безсмъртие. 18.8-12

Когато човек боледува, Природата му казва, че трябва да погладува няколко време, докато се възвърне естественото състояние на силите, които функционират в човешкия организъм. Но ако човек престъпи тия прости правила в Природата и се наяде в това болезнено състояние, непременно ще настъпят лоши резултати. 151-30

Има болни, които през време на боледуването си не ядат нищо. - Защо? - Те минават от едно състояние в друго, както гъсеницата - в пеперуда. През това време те не се нуждаят от храна. Който не разбира състоянието им, безпокои се, търси лекар, да им помогне. 24-103

Заболееш и преставаш да ядеш. Много естествено. Ще постиш 40 деня, докато оздравееш. Това не е привилегия. Ти си ял, преяждал си и сега ще постиш. Стомахът ти трябва да си почине... Ще лежиш на леглото два-три месеца, ще постиш. Като гладуваш известно време, ти постепенно омекваш и започваш да си мислиш: „Да дам ли Иван под съд за сумата, която ми дължи? Не, ще затворя тефтера и ще живея за Бога." Но като оздравееш, забравяш решението си и пак отваряш тефтерите. 30-7

Някой иска да пости десетина деня, да придобие нещо. Според мене, 24 часа съзнателен пост се равнява на десет деня механически пост. В 24 часа съзнателен пост човек може да обнови клетките на тялото си... Ние твърдим, че и в 24 часа абсолютен пост клетките на тялото могат напълно да се обновят. Постете 24 часа и бъдете весели, радостни. Пейте и благодарете на Бога за всичко. Като минат 24 часа, нахранете се и пак благодарете на Бога за хляба, за водата, които ви е дал. 52-178

Постът трябва да трае дотогава, докато човек се усеща бодър, крепък. Ако отпадне много и силите му съвършено го напуснат, този пост няма смисъл... Разбира се, когато човек пости, все ще изгуби малко от тег-

лото си, ще отслабне, но поне силите си да запази... Ако можеш да постиш така, че да бъдеш весел, с бодър дух и никой да не те познае, този пост има смисъл. Така може човек да пости десет и повече дни. Който не може да пости по този начин, да не се заема с голям пост, а да пости само един-два деня. Геройство е наистина човек да пости - нито хляб да яде, нито вода да пие. Колкото и да издържи, добре е човек да прави опити да пости. 47-120

Когато постите, трябва да имате поне най-малки резултати в няколко направления: да подобрите здравето си, главно нервната система; да подобрите чувствата си, като внесете в тях малко повече мекота и в ума си да внесете повече светлина. Който е придобил тези неща, той е постил правилно. 47-121

За да стане силен... от време на време човек трябва да се подлага доброволно на глад. Гладът усилва организма. 146-182

Като гладува, обоянието му се развива силно и отдалеч още той възприема миризмите. 146-186

Постът се позволява само като почивка, като метод за каляване на волята, а не за въздържане. 148-118

Ако подложите един здрав, силен човек на тридневен глад, той ще стане неврастеник. Не казвам да се подложи на глад, когато няма апетит, но когато организмът му се нуждае, когато апетитът му е голям. 32-49

Дойде някой при мен и ме пита: „Колко дена трябва да постим, три или пет?" Казвам: Ако не вършиш волята Божия, и 20 дена да постиш, нищо няма да те ползва. Има друг един пост. Ако аз постя 10 дена и всеки ден нося своето ядене на бедни вдовици и сирачета, разбирам такъв пост. Те ще кажат: „Господи, благодарим Ти, дето ни изпрати този брат!" Или, ако постя, за да очистя един недъг от себе си, разбирам такъв пост. Или, ако постя, за да придобия разположение на душата си, или да създам добри мисли и чувства в себе

си, разбирам такъв пост. Но ако постя само за да изтощя тялото си и да не мога да работя, не разбирам такъв пост. Тогава някои ще кажат: „Като е тъй, да не постим, да не изтощаваме тялото си." Това е още по-опасно!.. Човек, който никак не пости, е натоварен кораб, който, ако влезе в развълнувано море, опасност го застрашава. Човек, който пости много, е празен кораб, без никакъв товар. И той може да се обърне, като влезе в бурното море. Тогава на първия казвам да пости, да се изпразни малко... На втория казвам: Натовари малко кораба си! 126-125

Гледай на глада като велико благо, а не като страдание. Страданието не произтича от глада, а от силното желание да го задоволиш час по-скоро. Ако не си ял 24 часа, не мисли, че ще умреш от глад. Който е гладувал 48 часа, страданието му се увеличава. Значи, колкото повече гладува човек, толкова повече страда. Има хора, които съзнателно са гладували по 10-15 деня, без да умрат. Значи страхът от смъртта увеличава страданието, а не самият глад. Страшен е гладът, когато човек е в пустинята, дето няма никаква храна и всеки момент смъртта го дебне. От този глад и дяволът, най-големият герой в света, се страхува. 83-221

При поста се явяват реакции в организма - това да не ви плаши. Обаче, не мислете, че с поста веднага ще се освободите от излишъците. Има смисъл да постиш, но ако вложиш идеята за поста в ума, в сърцето и във волята си. Да постиш по този начин, това значи да се въздържаш от лоши мисли, чувства и постъпки. Този пост крие в себе си магическа сила. Като постиш, добре е да бъдеш между хармонични хора, а не между страхливи, нервни, лоши. 69-305

Има болести, които се лекуват с глад. Обаче, не всякога гладът е намясто. Някога гладът се отразява добре и върху здравите, но когато той се явява като вътрешен подтик. Ако гладуваш, ще бъдеш смел, няма да се страхуваш. Някой съзнателно се подлага на глад,

но се плаши и прекратява гладуването. Тогава се явява в организма му известна отрова. Знай, че и с малко храна може да се прекара. Гладът е вътрешен подтик в човека, който го укрепва и обновява. Ако гладуваш със страх и съмнение, гладът произвежда обратна реакция. 30-140

Гладът е велика, мощна сила, която движи цялото органическо царство. Ние говорим за глада като сила, която внася импулс, подтик в човека, а не за онова състояние, в което човек гладува известно време, умори се и заспи. Това е прегладняване, а не глад. Прегладняването не внася никакъв импулс в човека, затова трябва да се пазите от него. Както всяко пресилване е вредно, така и прегладняването не води към добър край. 83-106

чрез ГОРЧИВИНИ

На здравия човек всякога дават сладък бонбон, а на болния - горчив. Следователно, ако ви дават сладък бонбон, ще знаете, че сте здрав; ако ви дават горчив бонбон, болен сте. Горчивият хап, горчивият бонбон действат лечебно. 87-4

Горчивините в живота крият в себе си лечебни свойства. Те организират силите на човешкото тяло... Без горчивини човек не може да се лекува. Докато не е приел някаква горчивина, болният е затворен за окръжаващите. Щом дойде лекарят и сипе няколко капки от горчивото лекарство в лъжичка, болният отваря устата си и същевременно се отваря и за близките си. - Защо? - Защото в него се събужда вяра, че ще оздравее. 87-4, 5

Избягвайте чрезмерно сладките и горчиви неща в живота. 63-90

бъди ГОСПОДАР НА ТЯЛОТО СИ

Вие трябва да бъдете господари на тялото си, но понеже не сте, нещата стават произволно и следствие на това боледувате. Боледува кракът ти, защото ти не си господар на крака си; боли те ръката ти, главата ти - не си господар нито на главата си, нито на ръката си. Боли

те стомахът, болят те очите, защото не си им господар. И питам тогава, на какво си господар? Ако в тебе влязат тия лоши духове и почнат да те мъчат, и ако не можеш да ги изпъдиш навън, ти не си никакъв господар. 215-109

Човек е жив, съзнателен организъм и той може да внуши на клетките си да изхвърлят вън от тялото всички нечистотии. Но за да се реформира вашият организъм, от вас се изисква голямо постоянство. Човек, за да познае, че има силна мисъл, трябва да е господар на своето тяло. Да бъдеш господар на тялото си, не значи, че трябва да го измъчваш, но да живееш с него тъй, като със свой добър другар. 127-106

чрез ДАВАНЕ

Ако е въпрос за даване, човек може да дава и материално, и сърдечно, и умствено. 85-97

Всеки може да дава от това, което му е дадено. - Как ще дава? - Чрез очите, ушите, носа и чрез устата. 104-230

Взимай правилно, с приятност, но не с лакомия. Давай също правилно, за да имаш възможност отново да вземеш. Това значи равновесие на силите. 91-304

В Америка имало един много духовит проповедник, който тъй проповядвал, че цялата публика се късала от смях. Той разправял един случай от своя живот, като проповедник. Викали го при един много богат човек, член на църквата, който сериозно заболял, искал да се помоли за него. Проповедникът отива при болния и му казва: „Не мога да се моля за тебе, ти не си направил никакво добро, аз не мога да коленича пред Господа за тебе, няма какво да Му кажа." - „Моля ти се, ще умра!" - „Не, докато не дадеш нещо за Господа, ако не обещаеш поне половината от имането си, аз не мога да се моля за тебе. Не мога да коленича на голата земя. Ще дадеш нещо и то много, за да ми бъде меко, като вълна под коленете. Само така ще мога да докажа на Господа, че този човек даде нещо. Иначе, колкото и да се молиш, ще умреш!" 43.3-39

Бъди готов в себе си всеки момент да даваш. 67-41

чрез ДВИЖЕНИЕ

Животът е непреривно движение. 87-250

Чрез движенията си човек или приема, или предава част от своята енергия. 80-94

Чрез движенията си човек регулира енергиите на своя организъм. Колкото по-съзнателни са движенията му, толкова по-правилно се регулират енергиите на неговия организъм. Движенията разтърсват въздуха, чиито трептения се предават на физическото тяло на човека чрез двойника. Двойникът на човека е антена, чрез която той възприема впечатления от външния свят. 85-49

Без движение, човек не може да расте нито физически, нито духовно и умствено. Движението е сила, която дава мощ, светлина на мисълта. Тя укрепва и чувствата на човека. 107-168

Всяко движение, което правите, има свой дълбок смисъл и оказва влияние върху вас. Каквито движения правите, наблюдавайте как се отразяват върху вас, какви състояния произвеждат. Някои движения се отразяват върху вас приятно, а някои - неприятно. 72-85

Много от движенията на човека се дължат на някои остатъци, т.е. наслоявания от минали поколения. 85-48

Природата изпраща страдания на хората, но същевременно тя ги спасява, като ги заставя чрез различни движения и упражнения да се освободят от излишната енергия в организма си. Ако не прави малки движения и упражнения, човек може да си напакости, да извърши такива погрешки и престъпления, за които да лежи няколко години в затвор... Който не иска да прави малки упражнения и движения, ще плати скъпо. 83-365

Там, дето има правилно движение, то е движение на духа. 5-163

Понякога човек прави естествени упражнения, без да ги обмисля. Това се дължи на висшето съзнание в човека, което регулира енергиите му. Естествените движения са разумни и красиви. 85-47

Каквито движения и да правите, важно е да бъдат те хармонични. Щом са хармонични, те са правилни. 85-46

Всяко движение на човека трябва да бъде естествено; не се позволяват движения по отражения, които са резултат на външни влияния. 87-295

Като се научи да контролира движенията си, човек започва да контролира и своите мисли и чувства. 80-158

Човек трябва да прави движения, да се упражнява, да направи удовете си активни... Той трябва да прави такива упражнения, които да му предават нещо. Ако се движи без да печели, движенията му са безпредметни. 62-170

Човек трябва да прави съзнателни движения и да ги прилага в своя физически живот, като метод за трансформиране на енергиите си. Чрез разумни и съзнателни движения, вие може да подобрите разположението си. 80-94

Докато свързвате движението с живота, вие можете да се лекувате, можете да бъдете здрави. 137-87

Всички движения, които са в съгласие със законите на Природата, са намясто. Те могат да лекуват човека. Ако оставите болния сам на себе си, той ще се излекува по-бързо, отколкото в ръцете на милосърдни сестри и лекари. Той ще се движи на леглото си, ще се обръща на една и на друга страна, ще свива ту единия, ту другия си крак, докато най-после слезе от леглото си и започне да пристъпва из стаята. Следователно, отидете ли при някой болен, оставете го свободно да се движи. Чрез движенията той се лекува. 80-94

За да възстанови нормалното състояние на своя организъм, човек трябва да контролира своите действия, както и движенията си. Една от причините за тяхната нервност се крие във вървежа им. Те стъпват на петите си, вследствие на което става голямо сътресение на гръбначния мозък. Това сътресение се предава на цялата нервна система. За да не става такова сътре-

сение, човек трябва да стъпва първо на пръстите си, а после на петите. 80-157

Правилното движение на ръцете и на краката регулира мозъчната нервна система. 66-78

Всеки човек трябва да прави на ден по няколко упражнения, чрез които да сменя енергиите си... При това човек трябва да знае по колко пъти на ден да прави упражнения. И тук числата играят голяма роля. Ако броят на упражненията е по-голям или по-малък, отколкото трябва, в някоя област на организма ви непременно ще се яви известна дисхармония: в симпатичната нервна система, в гръбначния стълб, в стомаха или в друг някой уд на организма. 85-71

Мнозина се страхуват от движението. Те мислят, че като се движат, ще страдат. Не е така. Като се движи и като страда, човек се усъвършенства. 87-273

Правете често екскурзии по планините, да избягвате онази инертност, която води човека към мързел. Тази инертност внася в него разположение към покой, към бездействие.81-120

Когато човек престане да диша, и движенията в него спират. 15-75

Ще се движиш, ще работиш, за да не атрофираш органите си. 92-72

Докато не хармонизира движенията си с Природата, човек всякога ще бъде неразположен. 85-46

чрез ДИШАНЕ

физическият живот на човека се обуславя от дишането. Престане ли да диша, животът му се прекратява. 144-41

Силата на човека се влива чрез свещения въздух, който той диша... Индусите са създали цяла наука за дишането, с ред методи и правила, с цел да се възстанови силата на човешкия организъм. 137-20

Вярвам в силата... на въздуха... Вярвам във въздуха - проводник на живота, който обвива цялата Земя. 148-359

Дишането трябва да бъде съзнателно, защото е във връзка с мисълта. 62-215

Използвайте ранните утринни разходки, когато въздухът е пълен с жизнена енергия, която индусите наричат прана. 81-120

Нервните хора дишат бързо, слабогръдните - също. При нормалното дишане, което става тихо, спокойно, без шум, човек изпитва приятност и разположение. 148-283

Като говоря за дълбокото дишане, аз нямам намерение да препоръчвам специални упражнения. Индусите имат специални упражнения за дишане, които не са приложими за европейците. Ако европейците приложат същите упражнения, ще се натъкнат на големи противоречия. 81-124

Индусите работят усилено върху дълбокото и пълно дишане. За тази цел те разполагат с много методи, които не са приложими за европейците. При това дишане се събира много енергия, която европейците не биха знаяли как да я употребят. В края на краищата, вместо добро, ще се създаде някакво зло. 81-194

Дишайте чист въздух. 146-288

Препоръчвам ви дълбоко дишане. Останете ли половин или един час свободни, дишайте дълбоко. Отправете мисълта си нагоре, към Бога, свържете се с Него и започнете да дишате ритмично. Използвайте всеки чист въздух. 81-128

Дишайте дълбоко, като се стремите да дишате плавно и ритмично. Като дишате дълбоко, първоначално ще почувствате някакво препятствие, но като постоянствате, вие ще се освободите от него и ще придобиете свобода в дишането. 81-124

Вторият урок, който ви давам, е да се научите да дишате правилно. 81-123

Като дишаш, ще мислиш само за дишането. Само по този начин можеш да бъдеш здрав. 146-120

За да бъде дишането на човека нормално, трябва да отговаря на естествения ритъм в Природата. Този ритъм е здравословен. 142-348

Съвременните хора вдишват и издишват по 20 пъти в минута. Това е бързо дишане... Приложете волята си при дишането и постепенно намалявайте вдишките: от 20 слизайте до 19, 18, 17, 16, 15. Ако можете да стигнете до 10 вдишки в минута, това ще се отрази здравословно ВЪрху Организма. 146-115

Когато правите упражненията си, ще се стремите постепенно да стигнете до една вдишка, едно задържане и едно издишване в минута. Постигнете ли това, можете да лекувате всички болести, даже и туберкулоза. 146-119

Като мисли право, същевременно човек диша правилно; като чувства правилно, той пак диша правилно. 83-25

Когато се тренира физически, човек трябва да обръща внимание на дишането си, да диша и през кожата си. Всички пори на тялото му трябва да бъдат отворени и да приемат въздух. 81-194

Здравето е свързано със съзнателното дишане. Ето защо, поне по три пъти на ден - сутрин, на обяд и вечер, преди лягане - човек трябва да употребява по 10-15 минути за дишане. 146-116

На болния се препоръчва да диша много въздух, а да яде малко. 144-63

Болният трябва да диша, а при това правилно, дълбоко да диша! 49-43

Ще дишаш, за да усилиш дробовете си, да закрепиш здравето си, а същевременно да усилиш и вярата си. 113-83

Бавно и дълбоко ще дишате, за да изхвърлите нечистотиите и утайките, които се наслояват в дробовете и стават причина за различни болести. 146-121

Който диша правилно, той може да измени състоянието на своята храносмилателна и дихателна система и да бъде господар на низшите сили в себе си. 62-214

Биенето на сърцето има влияние косвено върху дишането, а дишането има косвена връзка с кръвообращението и пречистването на кръвта. Ето защо всички съвременни болести се пораждат от неправилното разбиране на Любовта, от неправилното дишане, окисляване в организма. 152-17

Боли ви гръбнакът, кръстът - дишайте дълбоко. Боли ви крак, ръка - дишайте дълбоко. Боли ви глава, стомах, корем - пак дишайте дълбоко. 146-118

Добрите чувства поддържат правилното кръвообращение и дишане... Дишайте дълбоко, за да бъдат дробовете ви в изправност. 144-127

Като диша дълбоко и задържа дишането си, човек може да премахне всякакви бодежи в гърдите или в гърба, които понякога водят към лоши последствия. 146-121

В Земята е влязъл един нов елемент, който ще оправи света. Той е чистият въздух. Изнесете един болен горе на планината, на чист въздух, и той, въпреки своята воля, ще оздравее. 5-153

Не можете да говорите за правилно хранене, ако не сте приложили правилното дишане. Дишането е мярка за определяне степента на човешкото развитие. 62-214

Като поемеш въздух, да се изпълниш с една вътрешна радост. Ти ако на дишането, не можеш да се радваш, не можеш да разбереш, че Бог ще влезе в тебе... Ако Господ не иска да влезе в тебе, знаеш ли какво ще стане? Ти ще се простреш на земята... Дотогава, докато Господ влиза и излиза от тебе, ти дишаш, имаш възможност сладко да говориш, да работиш. 217-102

Ние под думата „дишане" разбираме живота в нас, който постоянно в нас внася всички хубави мисли, които влизат да поддържат Божествения живот. 217-103

Любовта на човека към ангелите регулира дишането му... Щом имаш здрави дробове, любовта ти към ангелите е правилна... Болят те гърдите - любовта ти към ангелите е неправилна. 113-335

чрез ДОБРО

Единствената сила, единствената реалност, която може да се приложи в живота, това е доброто... Само доброто е реално, защото е подобно на извор, който постоянно дава. 87-293

Чрез прилагане на доброто човек може да решава и най-мъчните задачи в живота си. 87-291

Ако си добър човек, и да заболееш, болестта лесно ще мине. Ако не си добър, болестта ще мине мъчно. 70-77

Прилагайте доброто в живота си, за да придобивате повече светлина в умовете си, да станете силни и свободни. Не прилагате ли доброто, вие ще бъдете слаби, хилави, ограничени: ще желаете да направите нещо, но няма да знаете как. 87-291

Щом се роди у вас желание да направите най-малкото добро, направете го. Откажете ли се да го направите, вие ще изпитате малка тъга или известно неразположение. 73-153

Хване ви главоболие, коремоболие, гърдоболие или каква и да е друга болест, направете най-микроскопическото добро, и болестта ви ще изчезне. 43.3-38

Когато доброто функционира в човека, той мисли, чувства и постъпва право. 87-293

Щом се яви доброто, жестокостта и грубостта отстъпват. 87-287

Добрият човек не боледува. Щом се усъмни в доброто, той започва да боледува. Ако болният вярва в доброто, непременно ще оздравее. Като греши, човек излиза от областта на доброто и отваря в себе си вратата за греха. Щом греши, той започва да боледува... Ако не разбират връзката между доброто и здравето и не пазят тази зависимост, хората допушат злото и погрешките в живота си и казват: „Няма какво да се прави, ще боледуваме, ще страдаме, докато заминем за другия свят." Това е криво разбиране. Истинският живот има за задача да освободи човека от всичко отрицателно. 35-336

чрез ДОБРОДЕТЕЛИ

физическото здраве се основава изключително на добродетелите в човека. 35-336

Прилагайте силите на великите добродетели в себе си и не се смущавайте. 80-178

Каква полза ще ни принесе реализирането на една добродетел? - Ще бъдете здрави. Всяка идея, всяка добродетел, която може да се реализира, допринася нещо за здравето на човека... Ако някой от вас страда от треска, нека вложи в себе си мисълта, че иска да оздравее, да посвети живота си за реализиране на едно добро, велико дело. Като вложи тази мисъл в ума си и в сърцето си, тя ще започне да работи в него и в скоро време треската окончателно ще мине... Всяка идея, всяка добродетел, която може да се реализира, първо подобрява здравето на човека. 88-126

Човек трябва да знае пътя, по който да изправя погрешките си и да придобива добродетели. Само по този начин той става здрав и силен, физическото здраве се основава изключително на добродетелите в човека. 35-336

чрез ДОВОЛСТВО

За да се освободи от недоволството и за да придобие подтик, сила за работа, той трябва да премине в положителните желания, дето ще може да се развива. 76.28-10

Доволството е сила. Не е въпрос човек да бъде през целия си живот доволен от едно и също положение, но той трябва да бъде доволен от най-малкото, което в даден момент получава... Не си ли доволен на днешното, на другия ден още по-малко ще ти дадат. 62-80

Обичай всичко, което те обикаля и ще бъдеш доволен. 113-13

Който е доволен от условията на своя живот, върви по пътя, който разумните същества му определят. Недоволният постоянно се отклонява, но вместо придобивки, свършва с големи загуби. 84-92

чрез ДРЕХИ

При сегашното развитие на човечеството, най-добре е хората да се обличат с дрехи, които имат меки, приятни цветове, за да се смекчават чувствата им... Мнозина носят връзки или дрехи с ярки, неподходящи за тях цветове, които се отразяват вредно върху тяхната нервна система. 13-107

Белият цвят означава щедрост. Добре е скъперниците да се обличат с бели дрехи, да станат щедри. 143-259

Белият цвят означава предаване... Следователно старият трябва да се облича в бели дрехи, да дава. 148-411

Черният цвят означава възприемане. Следователно младият трябва да се облича в черни дрехи, да взима. 148-411

Всинца ще носите ленени чорапи и ленени долни дрехи. Това е символически. Ленените дрехи са най-добрите проводници на електрическата и магнетическата енергия. Вълнените дрехи при сегашните условия са най-хигиенични, после идват памучните, а най-добрите са конопените и ленените. 120-199

Разумно е човек да се облича според условията на Природата, а именно - зиме с дебели дрехи, лете - с тънки. 88-163

чрез ДРУЖБА

За да бъде здрав, човек трябва мислено да се свързва със здрави хора, които нямат никакви слабости и недъзи. Свързвайте се мислено с добри, със силни, със здрави хора, за да приемете част от тяхната енергия. Тези хора са свързани с Божествения свят и са проводници на Божествени енергии... Свързвайте се с такива хора, за да бъдете и вие добри, здрави и разумни. 81-97

Дружете с ония, които търсят Природата, разбират законите й и ги прилагат. 81-130

Дружете с хора, с които си хармонирате. Ползвайте се от услугите на тия, с които сте в съгласие и единство. 80-189

чрез ДУМИ

Всяка дума, която излиза от човешката уста, има различни свойства. 113-83

Всяка дума, която излиза от Любовта, служи като мазилка, с която се запушва и най-малкото пропукване на нервната система. 47-214

Всяка произнесена дума трябва да се превърне в сила. 83-373

Кажи една добра, блага дума на човека, и Божието благословение ще протече. Като станеш проводник на Бога, ти помагаш първо на себе си. 113-259

Думите представят математическа формула, която можете да прилагате навсякъде. Колкото повече и различни комбинации дадете на тия думи, толкова повече ключове ще имате на разположение, с които да отваряте и затваряте... Като нареждате думите в различни съчетания, вие можете да се лекувате от различни болести, да усилвате паметта си и т.н. 86-127

Прилагайте добрите и положителни думи и мисли като формули, с които можете да си въздействате. 84-75

Разболееш ли се, повтаряй си по много пъти на ден фразата: „Ще оздравея", като постепенно увеличаваш и стигнеш до 1000 пъти на ден, до 2000 пъти. Така можеш да лекуваш всяка болест, а около теб ще се разведри, ще стане светло и приятно и от ден на ден ще се усещаш все по-разположен. 219-12.9.93

Аз ви давам думата „АУМ", която можете често да произнасяте. Скръбни ли сте, болни ли сте, неразположени ли сте духом, произнесете тази дума няколко пъти. Тази дума има смисъл за вас, а не за външния свят. Има свещени думи, каквато е и думата „АУМ", които трябва да произнасяте често, даже и да не разбирате смисъла им. Духът ви ги разбира, а това е достатъчно за вас. „Аум" е дума на Духа. 44-71

Срещнеш ли болен човек, кажи му: „Не се отчайвай, ще оздравееш." 136-210

Един българин завел жена си, която била зле болна, при един лекар, и му казал: „Господин докторе, жена ми е зле болна, няма да я бъде, но прегледай я, виж какво може да се направи." Лекарят взел бастуна си и почнал да налага мъжа на болната жена. - „Чакай, господин докторе, какво правиш? Ще я бъде жена ми, престани да ме налагаш, моля ти се!" - Тъй трябва да говориш. Ще я бъде! - нищо повече. 136-128

Някой иска да каже лошо по адрес на своя ближен и се бори в себе си, да каже или не. Той си мисли, че ако каже, ще му олекне. Иначе, ще се измъчва. Щом е така, нека направи следното: Да вземе една тръба от каучук, желязо или какъв и да е материал, дълга 50-60 см и широка 1-2 см, и отиде на планината. Като стигне до известна височина, там да спре, да изкопае една дупка и чрез тръбата да изкаже думите, които му тежат. По този начин именно той ще се облекчи, а същевременно ще се запази от последствията на злото. 85-248

На всяка отрицателна дума поставяйте противоположната на нея, нейния антипод. Например антипод на омразата е Любовта, на лъжата - Истината. 83-335

Кажете ли една дума, хиляди години наред тя ще обикаля Земята. 87-278

чрез ДУХ

Какво е Духът? Необятна сила, която твори и съгражда. 113-107

Духът на човека винаги изразява волята Божия. Той върши това, което от Бога е научил. Той е разумното начало в живота на човека. 155-19

Единственото нещо в човека, което не боледува, това е неговият дух. Ето защо, когато човек заболее, духът му прави усилия, напряга всички свои енергии, да помогне на тялото, да се справи с болестта. Затова казваме, че душата страда, умът се обърква, сърцето излиза от релсите на своя живот, волята се парализира, но духът никога не отпада. Само той остава бодър и силен, да изправя повредите, които стават в човека. 38-229

Всеки човек трябва да знае, че има дух в себе си, автор на всичко онова, което той счита за невъзможно. 155-22

Винаги ще държиш главата си перпендикулярно към центъра на Слънцето, нищо повече... Направете си един счет, днес главата ви дали е била свързана с центъра на Слънцето, с този магнетически или разумен център, дали тези течения са били правилни. По този начин много от вашите състояния, които създават нервността, неразположението на духа у вас, ще се изгладят... От черната ложа от центъра на Земята постоянно изменят движенията ви. 41.32-17

Той има добро разположение на духа, защото храносмилането в него става правилно. 87-106

Когато сте неразположени духом, направете следния опит: Вземете половин килограм пресни, едри, хубави череши и излезте вън, в 10 часа преди обяд. Обърнете се към слънцето и започнете бавно, спокойно да ядете черешите. Яжте ги около един час. Тъй щото, от 10 до 11 часа трябва да сте изяли всичките череши. Освен череши, нищо друго не трябва да ядете. След половин час ще забележите една промяна в състоянието, в разположението си. Това е резултат на черешите. 74-292

Вие можете да бъдете проводник на Духа не само чрез ръцете, но и чрез вашите мисли, чувства и постъпки. 64-213

Един милиграм органическо злато в кръвта е достатъчно да повдигне духа на човека. 85-100

Как познавате, кога даден човек е спечелил на лотария? Първо, духът му се повдига. Ако е бил неразположен, обезсърчен, като спечели, той става радостен, разположен и готов да сподели радостта си с всички хора. Ако е бил болен от треска, болестта веднага го напуща. Мисълта, че е спечелил 500 000 лева произвежда в него сътресение, на което треската не издържа. 88-66

Всякога поддържайте разположението на духа си. Доброто разположение на духа е едно от красивите съчетания на разумнодействащите сили в човека. Когато всички сили в човека са в хармония, той има добро разположение на духа и е готов на всякаква разумна работа... Това значи да има човек вътрешен мир и равновесие в себе си. Не нарушавайте този мир, за да бъдете проводници на Божествените мисли и чувства. 85-251

чрез ДУХОВНОСТ

За да бъде духовен, човек трябва да знае как да се освобождава от болезнените състояния на своята душа. 83-79

Мъжът е силен, когато е духовен и справедлив. 81-87

Като знае свойствата на топлата и на студената вода, човек може да се лекува и по духовен начин. Например, вместо с топла вода, човек може да се лекува с мисълта си, която внася също такова разширяване на капилярните съдове, каквото и топлата вода. 144-29

чрез ДУХОВНОТО ТЯЛО

физическото и духовното тяло на човека са тясно свързани. Ако човек заболее физически, болестта се отразява и на духовното му тяло. И обратно: ако духовното му тяло заболее, и физическото ще започне да страда. Тъй щото, иска ли да се лекува, човек трябва да влезе във връзка с духовното си тяло. Лекува ли се само по физически начин, той нищо няма да постигне. 35-11

От развитието на духовното тяло на човека зависи неговата вяра и любов. 35-11

Когато духовното тяло на човека започне да се проявява като физическото, само тогава може да се говори за възпитание и самовъзпитание на човека. 35-10

чрез ДЪРВЕТА

Някой старец си вземе тояжката и отива при някое дърво, подпре гърба си на него, а които го гледат, си казват: „Този старец защо ли подпира това дърво?" Старецът не подпира дървото, а дървото него подпира. Старецът казва на дървото: „Днес хората са много егоисти

- нищо не дават, ти можеш ли ми да малко от своята енергия, за да се освежа?" 116-70

Често аз съм давал на тия от вас, които боледуват, известни наставления за лекуване. На тия от вас, които са отпаднали физически или душевно, съм казвал: Ще отидете при някой стар, но здрав дъб, който не е изгнил, и ще опрете гърба си на него. Така ще постоите 5-10-15 минути, най-много половин час, и ще му кажете: „Понеже в тебе има изобилие на Божиите форми, бъди така добър, да ми дадеш малко от твоята енергия." Дъбът ще отнеме част от вашите дисхармонични енергии и вие ще се успокоите, ще се възстановите и ще си отидете зарадван. Значи дъбът ви е дал нещо Божествено. 127-95

Някой от вас е болен от неврастения или е духом неразположен; нека направи една малка разходка до близката градина или гора, да се обърне към изток и да подпре гърба си на някое дебело дърво, било то бряст, дъб или бор, като тури дясната си ръка отпред на гърдите, а лявата отзад на гърба. В едно малко съзерцание да започне да мисли за влиянието на дървото - и няма да се минат 5, 10, 15 минути или най-много един час - и неговото настроение ще се измени, той ще почерпи известна сила - ще стане обмяна между неговия магнетизъм и магнетизма на дървото и ще почувства известно подобрение. 116-69

Когато се опирате на дърветата, с цел да се лекувате, добре е да стоите от 5 до 30 минути облегнати с гърба си, а главата ви да бъде малко наклонена. 116-105

Ползвайте се от боровете, от тяхната енергия. Ако мислите, че това не е важно, тревогите и безпокойството ще ви демагнетизират и вие ще губите разположението и мисълта си. Докато сте между боровете, изучавайте ги, разговаряйте се с тях, да придобивате малко от енергията им. Ако сте болни, идете между боровете, облегнете гърбовете си на тях и мислете за бора, какво всъщност представя той. 38-346

Всеки трябва да си постави като задача всеки ден да обикаляте 50-60 бора, да се спирате пред всеки бор, да видите каква разлика има между тях, какви сили съдържат те. Гледайте на боровете като на живи същества, като на ваши приятели, с които можете да се обмените - да дадете нещо от себе си и да получите нещо. Само така ще се обновите. 38-351

чрез ЕКСКУРЗИИ

Вие имате едно неразположение, какъв цяр ще вземете? Ще ви препоръчам, ако сте неразположен... разходка или екскурзия. 199-286

чрез ЕЛЕМЕНТИТЕ

Изобщо, всяко разстройство във физическото тяло на човека, било в симпатичната или нервната му система, показва липса на някой елемент в кръвта му. Щом се набави нужното количество от дадения елемент, организмът се подобрява. Липсата на някой елемент в кръвта се набавя не само чрез храната, но и чрез мислите и чувствата.87-190

Всеки елемент е свързан с едно разумно същество. От съзнателната връзка на човека с разумните същества зависи и съзнателното отношение към един или друг елемент. 85-195

Представете си, че вие имате едно любовно чувство в себе си, обичате някого. Значи, намирате се под влиянието на Венера. Това е Божествено чувство. Но по едно време се яви Сатурн... и пусне микроскопическа част от своето желязо в кръвта ви. Това желязо веднага пуща отровата си и вие усещате, че е станала някаква промяна у вас. Тази част от желязото, която Сатурн е внесъл в кръвта ви, е микроскопическа, съставя една милионна част от милиграма, но тя създава известна пертурбация у вас, вследствие на което по цели нощи не можете да спите. Какво трябва да направите при това положение? Ще вземете това желязо и ще го превърнете в злато. По кой начин? Ще внесете слънчевата енергия у вас. Като повикате на помощ Слънцето, бог Аполон,

той веднага ще ви покаже начини как да превърнете желязото в злато. 51-258

Скъпоценните камъни и благородните метали оказват добро влияние върху здравето на човека. Най-добро влияние оказва златото, понеже носи в себе си магнетическа сила. 87-227

Хората се нуждаят не само от външно злато, но те трябва да имат злато и в кръвта си. Колкото по-голямо е количеството на златото в кръвта, толкова по-здрав е човек. Болестите се дължат на недостатъчно количество злато в кръвта на хората. За да се увеличи това злато, човек трябва да води чист, възвишен живот. Златото е емблема на Слънцето, на енергията, на здравето, на чистотата. Когато имате злато в кръвта си, и външното злато ще дойде. Нямате ли достатъчно злато в кръвта си, външното злато няма да ви ползва. Какво ще ви ползва храната, ако стомахът ви е разстроен? За да се ползвате от външната храна, стомахът ви трябва да е здрав, вие трябва да имате достатъчно количество злато в кръвта си. Щом сте здрави, и животът ви ще бъде поставен на здрава основа. 52-118

Стремете се към придобиване на вътрешно злато, което прави човека здрав и продължава живота му. 61-36

Златото осмисля живота. То е най-добрият проводник на живота, на праната, на жизнената енергия. Който има повече злато в кръвта си, той се радва на повече живот. Ако златото в човека е малко, той често боледува. 84-73

Ако в кръвта има излишък злато, човек става експанзивен, жизнен, разширява се, харчи много енергия, но същевременно в него се развива гордост и тщеславие. 51-306

Ако човек няма злато в кръвта си, Слънцето не може да му действа. Има хора, които не могат да се лекуват на слънце. Защо? Те нямат нужното количество злато в кръвта си. 35-41

Златото има отношение към Слънцето, медта - към Венера, среброто - към Луната, желязото - към Марс, калаят - към Юпитер, оловото - към Сатурн, платината - към Уран. 85-95

Пророците на миналото, както и учените от миналите векове, са говорили за различните елементи, които човек трябва да съдържа в кръвта си, за да бъде здрав. При това тези елементи трябва да се намират в известно съотношение помежду си. 52-119

чрез ЕНЕРГИИ

Когато около човека се явяват светли точки, които се движат с голяма бързина, това показва, че той преживява нещо приятно... Светлите точки се виждат само при затворени очи. Светлите точки не са нищо друго освен електрически светлинки, малки резервоари на енергия. 79-86

Излизането и влизането на космичната енергия определя здравословното състояние на човека, а също така и неговите мисли и чувства. 82-306

Когато казваме за някой човек, че е абсолютно здрав, ние подразбираме, че вливането на енергиите на Природата в неговия организъм става правилно. 83-139

Човек трябва да има разумни отношения към Божиите закони, които действат в Космоса. Само при това положение енергиите в Космоса ще потекат правилно в човешкия организъм и той ще се чувства здрав, енергичен и готов за работа. 87-148

Важно е да поставите тялото си в такова положение, че да могат енергиите на Природата да протичат свободно през него. Само така може да подобрите здравословното състояние на организма си. 68-140

Задачата на всеки човек е да очисти тялото си, за да влезе Божествената енергия в него. - Отде ще влезе тази енергия? - От три места. През мозъка влиза енергията на Божествената мисъл, през сърцето - енергията на Божията Любов, а през тялото - Божествената сила. Влезе ли тази енергия в човека, тя за-

почва да работи, да преустройва неговия организъм. За да се приготви за Божествената енергия, човек трябва да се вслушва в тихия глас на Бога, да разбере какво му се говори. 145-307

Гръбначният мозък има свойството да поглъща праната или жизнената енергия от въздуха и да я предава на целия организъм. 81-125

Стане ли сутрин от сън, първата работа на човека е да приведе тялото си в изправно положение, за да могат енергиите на Природата да се вливат в организма му. 83-139

Щом отворите устата си, Природата се разширява и изпраща към вас своите положителни енергии. 68-336

Като мисли човек, силите на главния мозък отиват в симпатичната нервна система; като чувства, силите на симпатичната нервна система отиват в мозъчната система. Когато тези енергии се кръстосват правилно, човек е здрав, мисли и чувства правилно. 83-28

До голяма степен нашето здраве се дължи на магнетичните енергии, които текат в организма... Изсушаването на организма се дължи на електричеството, което се събира понякога в голямо количество. Човек трябва да разбира законите, за да може да се справи с излишното количество от електричество и магнетизъм в тялото си. Електричеството и магнетизмът са сили, които действат във вътрешността на организма. 20-190

Когато заболее, човек трябва да се свърже с енергията на Слънцето и на Луната. Ако не може да се свърже направо с тях, нека се ползва от ония растения и минерали, които са свързани с енергиите на Слънцето и на Луната, и ги трансформират правилно. 87-191

Единственият метод за лекуване на различните болести се заключава в превръщане на енергиите на човека от низходящи във възходящи, т.е. да се измени посоката на движението им от центъра на Земята към центъра на Слънцето. 79-112

Връзката на човека със способни и даровити хора е в състояние да повдигне неговите низши енергии във висши. 85-41

Радвайте се, когато космическата енергия постоянно изтича навън и се втича навътре. 82-306

Стремете се към красиви, съзнателни и пластични движения, за да се свържете разумно с приливите и отливите на космичната енергия. 82-306

Кинетическата енергия е закон на изпразване, а потенциалната е закон на пълнене. Доброто е пълнене, злото е изпразване. Който се изпразва, той се освобождава от злото. 48-71

Като ученици, вие трябва да знаете точно колко енергия възприемате от всеки плод, от всяка човешка мисъл и човешко чувство и каква е тази енергия. Енергията на човешките мисли се предава и чрез пространството - нищо не може да я ограничи. При това, колкото по-разумно е едно същество, толкова по-бързо се предава енергията на неговите мисли и чувства. 83-125

Ако енергиите, които храносмилателната система произвежда, се използват разумно, състоянието на човешкия организъм се подобрява. 82-269

Ръцете, това са едно динамо, това са двата тока на една батерия, и от вас зависи как ще ги поставите, за да урегулирате теченията си. 126-50

Ако искаш да бъдеш във връзка с едно земно течение, ще обтегнеш ръцете си, краката си, мускулите на цялото си тяло само за няколко секунди, и веднага ще урегулираш теченията в себе си. 126-50

Трябва да се заемете сериозно да обработвате излишната енергия в себе си. Като я обработите, тя ще се превърне в жив капитал. 51-48

Чрез самообладание човек асимилира излишната енергия на своя организъм по вътрешен път и я впряга на работа. 79-51

Когато в организма на човека се събере много енергия, която не може да се впрегне на работа, той

прави различни движения, за да я изпрати в Природата. 80-94

Грубият човек всякога харчи. Например той ще удари някого, но с всеки удар предава своята енергия и по този начин я изгубва... Проследете един много силен човек, който бие 10-20 души. Ще видите, че след това той отслабва, изгубва силата си. 75.27-138

Освобождавайте се от излишната енергия. Как? Вечер, като си лягате, отворете всички кранове на тялото си, да излезе излишната пара навън. Това значи да си даде човек сметка за постъпките си през деня и да се освободи от всички заблуждения и погрешки. 82-54

Като заболееш или си неразположен, потърси човек, който те обича; хвани го за двете ръце, погледни го в очите и му благодари за енергията, която си получил от него. Някога можеш да хванеш двете ръце на човека, а някога само лявата или само дясната ръка. 66-61

За да не се изразходва докрай, човек трябва да се стреми съзнателно към Любовта, към Мъдростта и Истината, като условия за наторяване, т.е. набавяне на изразходваната енергия на тяхната почва. 83-6

Велика наука е да знае човек да превръща енергиите. 85-40

Като ученици, вие трябва да знаете законите, чрез които се сменяват енергиите. 85-39

Прилагайте закона за смяна на енергиите, да можете сами да си помагате. 87-176

Религиозните прилагат молитвата като метод за трансформиране на енергиите. 85-41

Задачата на ученика е да регулира своите енергии съобразно енергиите на Природата. Дойде ли в съгласие с енергиите на разумната Природа, човек е придобил известна хармония в себе си. 80-188

За да регулирате енергиите на своя организъм, трябва да дишате правилно, дълбоко. 73-140

Зад ушите на човека има един център, на който се събира повече енергия, отколкото трябва. Той за-

почва да се дразни, сърди се, готов е да се кара с всички хора. Ако може да трансформира тази енергия, да я впрегне на работа, лесно се освобождава от гнева си. Тя е особен род електрическа енергия... За да не се дразните, сърдите, хапете, потърсете начин да се справите с излишната енергия около ушите си. Започнете да режете дърва с трион или брадва, или да копаете. Ако не можете да направите това, пипнете върха на носа си четири-пет пъти. Важно е да намерите начин да превърнете енергията на гнева в работа. 148-209

Когато дясната страна на някой човек е положително наелектризирана, той трябва да намери такъв приятел, лявата страна на когото да има противоположно електричество на неговото, за да могат двата рода електричество взаимно да се неутрализират. Как може да стане това неутрализиране? Единият от тях трябва да постави лявата си ръка върху дясната страна на другия, а той - дясната си ръка върху лявата част на главата на своя приятел и няма да забележат как ще придобият разположение. Това може да се постигне и с хващане на ръцете само. 71-117

Когато в едната или в другата страна на мозъка ви се натрупа голямо количество електричество, вие сами можете да си въздействате. Например, ако електричеството е натрупано в дясното полушарие на мозъка... ще гладите дясната страна на главата си с лявата ръка. И обратно: ако имате излишък от електричество в лявата страна на главата си, ще я гладите с дясната си ръка. При този опит ще забележите едно успокояване и състоянието ви ще се смени. 71-120

Като поставя дланта на лявата ръка върху горната част на дясната ръка и дясната длан върху горната част на лявата ръка, става физическо преливане на енергия. Това не подразбира, че ще имате големи придобивки, но в организма ще стане поне микроскопическа вътрешна промяна. 83-365

Когато поставите ръцете на гърдите си, с дланите на тях, става обмяна между енергиите на ръцете и тези на гърдите. 45-183

Когато човек духа в ръцете си... урегулирва до известна степен теченията в организма си. Той не може да поправи всичко, но все пак донякъде поне урегулирва своите физически течения. 126-49

Когато искате да регулирате силите на своите удове, направете следното упражнение: Спуснете ръцете си надолу и концентрирайте мисълта си към центъра на Земята. След това вземете тази енергия от центъра на Земята и съзнателно я отправете нагоре, в мозъка си. Ако не можете да направите това, тази енергия ще ви обсеби и ще се отрази разрушително върху някой от вашите удове. За да не става това, вие трябва да отправяте тази енергия не само към главата си, но и към центъра на Слънцето. После прекарвайте същата енергия към центъра на Земята. Тези два вида енергии, тези две течения ще се срещнат някъде. Точката, в която ще се срещнат в човека, е под лъжичката. В тази точка вие ще усетите малка топлинка, признак на живот. Ако кръстосването на тия енергии става в мозъка, там ще усетите подем в мисълта; ако кръстосването на тия енергии става в белите дробове, чувствата ви ще се разширяват; ако това кръстосване става в стомаха, ще усещате голям апетит; ако това кръстосване става в мускулите на краката и ръцете, ще изпитвате желание за движение. Изобщо, в който уд и да става кръстосването на тия енергии, човек ще почувства в себе си особена приятност и разположение към нещо хубаво. 74-197

Щом забележите в себе си готовност да хапете с езика си, направете следното упражнение: Дясната ръка нагоре, силно изопната, а лявата - надолу. Бавно клякане, с допиране на лявото коляно до земята. С голямо съсредоточаване на мисълта, изговорете думите, отправени към себе си: „Готов ли си още да говориш?" Пос-

ле, лявата ръка нагоре, а дясната - надолу. Бавно клякане, с допиране на дясното коляно до земята и изговаряне на същите думи. Като клекнете и станете няколко пъти, мъката и дразненето ви ще изчезнат. Чрез това упражнение, чрез клякане и ставане, чрез докосване на ръцете до земята, вие ще прекарате електричеството в земята и ще се освободите от него. 79-67

Човек може да носи чужди скърби. Отивате при някой болен, който се оплаква от главоболие. Вие туряте ръката си на главата му, и той оздравява. Болният оздравява, но вашата глава заболява. Защо? Защото не знаете как и къде да поставите ръката си. Като отнемете болката и скръбта на някого, вие трябва да знаете къде да я турите. Помагайте на ближните си и не се страхувайте! 52-147

Когато човек е боледувал известно време, той изгубва част от своята жизнена енергия и за да я възстанови, търси лекари или различни медикаменти, с които да си помогне. Ето какво може човек да направи в този случай. Нека от време на време хваща с два пръста долната, месестата част на ухото си и леко да я опъва надолу. След това да си разтрива подутината зад ухото и да следи за промените, които настъпват в неговия организъм... Това е метод за усилване на жизнеността в човека. 47-188

Когато човек заболее, той се пипа по главата, по лицето, по гърдите... Значи, по един несъзнателен начин, той може сам да си помага. 45-183

Това направи Христос с болния от 38 години. Той му каза: „Стани, вдигни одъра си и ходи!" Отде дойде тази сила в болния? Тя се крие в него. Когато туряте дърва на огнището и с една клечка кибрит запалите голям огън, в кибритената клечка ли се крие енергията? - В дървата. Кибритената клечка е само условие за проява на енергията. Значи има условия и причини вън от човека, които служат като подтик за проява на енергията, скрита в него. 25-279

Всички отрицателни и низходящи енергии трябва да се превърнат в положителни и възходящи. Много начини има за превръщането им. С картини и образи можете също да сменяте състоянията си. Те трябва да бъдат живи и красиви. Разумната Природа е пълна с такива картини и образи. 83-335

Човек е здрав, когато между енергиите на неговия организъм става правилна обмяна. 68-204

Докато е свързан със Земята, човек постоянно губи енергиите си. Свърже ли се със Слънцето, той черпи от неговите енергии и се възобновява. 62-18

Човек може направо да черпи енергия за поддържане на своя организъм от светлината, ако знае нейните закони; от живота, ако го разбира, и от любовта, ако се стреми към нея. Тези са трите източника, от които човек може да черпи сила, живот и здраве. Има ли тези неща в себе си, той е придобил истинското щастие на Земята. 133-83

Ако влезете във връзка с един музикант, ще възприемете един род енергия от него; ако влезете във връзка с един художник, ще получите друг род енергия; от поета ще получите трети вид енергия. 83-125

Ако възприемете и използвате енергията, която се образува сега в света при земетресенията и бурите, тогава всички мъчнотии,страдания и противоречия, на които ще се натъкнете, няма да ви причиняват никакви пакости. 18.4-23

чрез ЖЕЛАНИЯ

Дайте възможност на болния да постигне своите желания, и той ще оздравее. 86-190

чрез ЖИЗНЕРАДОСТ

Малко хора са жизнерадостни. За да бъде жизнерадостен, човек трябва да е развил три основни центрове. Единият център се намира зад ушите - издадената кост. Колкото по-издадена е тази кост, по-голяма жизненост има човек, толкова по-издръжлив е той. Има голям запас от енергия, поради което не пада духом. Второто

условие да бъде човек жизнерадостен, е силно въображение. Когато горната част на челото е широка, човек има силно въображение. Съзнанието действа в предната част на мозъка. Третото условие, за да бъде човек жизнерадостен, е духовният елемент в него. Духовният човек е жизнерадостен. Който естествено не е жизнерадостен, трябва да работи върху себе си, изкуствено да си създава образи, които да будят нужните центрове. 82-208

Не, няма по-лесен, по-естествен начин за подобряване на здравословното състояние на човека и придобиване на жизнерадостност от възприемане на червения цвят. 21-204

Възприемайте повече енергия от Слънцето, ако искате да бъдете жизнерадостни. 114-38

чрез ЗАКОНИ

Трябва да разбирате основните закони, които Бог е вложил в живота. 150-12

Законите няма да се изменят за вашите прищевки, дали знаете или не. Дали сте богати или бедни, дали сте чули или не, живият закон не извинява никого, за никого той не се изменя. 150-12

Докато дойдете до вечното жилище, ще живеете на Земята в тленното си тяло, чрез което ще изучавате законите, по които умът, сърцето и волята работят. Щом влезете в областта на ума, ще работите със закони, специфични за ума. Влезете ли в областта на сърцето, ще работите със законите на сърцето. 88-154

Христос каза на болния от 38 години: „Стани, вземи одъра си и тръгни." И вие може да кажете същите думи на някой болен, но той няма да стане. Защо? Казвате: „Христос е бил това, а ние не сме като Него." - Христос абсолютно е познавал и прилагал Божиите закони, Божията воля, без никакво съмнение. 50-25

чрез ЗАГУБИ

След като употребите един, втори, трети метод за лекуване на някой човек и не получите някакъв резул-

тат, тогава невидимият свят употребява един от силните методи. Ако болният е бил богат човек, отнимат му богатството. Той изгубва богатството си, но заедно с него и болестта му изчезва. 51-117

чрез ЗАМЕСТВАНЕ

Човек лесно се лекува, когато изгуби съзнание или когато съзнанието му мине в по-високо поле. Когато искаш да се освободиш от една идея, трябва да я заместиш с по-висока. Същото се отнася до мислите и чувствата. Така лекува Природата. За да освободи човека от мисълта, че е болен и няма да оздравее, Тя внася в съзнанието му една възвишена идея, която го отклонява от обикновените мисли. 69-123

чрез ЗЕХТИН

Тази жена, за да я боли корема, тя е първо сприхава, нервна е. Между нейните мисли и чувства има дисонанс. Всяка сутрин и вечер да взема по една супена лъжица зехтин... Дървеното масло е хубаво лекарство в случая. Дървеното масло поглъща всички киселини от нервната система... Много лесно се трансформира състоянието. 215-249

чрез ЗЛАТО

Среброто е в сила да трансформира известни разстройства в човешкия организъм, а златото - да даде направление на човешкия живот. 142-252

В златото е складиран голям запас от енергия, която се намира в кондензирано състояние. 78-118

Златото осмисля живота. То е най-добрият проводник на живота, на праната, на жизнената енергия. Който има повече злато в кръвта си, той се радва на повече живот. Ако златото в човека е малко, той често боледува. 84-73

Златото поддържа здравословното състояние на организма. Колкото по-малко е златото в кръвта на човека, толкова повече той е изложен на страдания и болести... Органическото злато в кръвта на човека е проводник на енергиите в Природата. 86-33

Който иска да придобие органическо злато в кръвта си, нека всеки ден, като минава покрай някой банкер, да му пожелава да печели двойно, тройно, четворно повече, отколкото по-рано е печелил. Всяка светла и възвишена мисъл, често повтаряна, чистосърдечно и безкористно, предава нещо на човека. Природата възнаграждава човека за всяка добра дума, за всяка добра мисъл, отправена към някого... Така може човек да си помага и при различни заболявания. 84-74

Като говоря за свойствата на златото, аз имам предвид първичното злато, което е излязло заедно с първия лъч на светлината и е минало през истинското Слънце, после - през тъмното, след това - през нашето Слънце и с Него заедно е дошло на Земята. Това злато съдържа четири ценни свойства в себе си, които носи от слънцата, през които е минало. За това злато може да се каже, че е носител на живота. Ако някой се домогне до златото, което минава през тъмното Слънце, той е в състояние да убие човека... Когато някой иска да живее добър, свят живот, това показва, че той се е домогнал до злато, което е минало през четири превръщания. Този човек разбира свойствата на златото и ги използва за своите велики стремежи и постижения. Когато придобива такова злато, човек трябва да разбере доброто, което се крие в него, да го възприеме и внесе в организма си. 142-252

Като знаете свойствата на златото, вие можете да се лекувате с него по хомеопатичен начин. Вземете един грам чисто, самородно злато, турете го в десет грама вода и я оставете да стои няколко деня на Слънце. Щом сте неразположени или затруднени, вземете десет капки от тази вода и неразположението ви ще мине... Болен сте - вземете десет капки от тази вода. Изобщо, каквото и да преживявате, лекувайте се с водата, в която сте поставили един грам злато. 142-253

Златото е добър проводник на топлината и на електричеството. Следователно, органическото злато в кръвта на човека е проводник на енергиите в Природата. 86-33

чрез ЗНАНИЕ

Знанието е процес за постигане на Истината. 67-51

Това, което знаеш, само то носи живот. 113-330

За човека е важно да знае на какви основи почива неговият живот, как трябва да живее, за да бъде здрав. 142-373

Като знае, човек има възможност да направи нещо. 142-238

В духовно отношение човек се нуждае от такива знания, които да го ползват в живота му. 142-373

Който има знание и разполага с него, той е силен и здрав човек; който няма знание, той е слаб, болен, изнемощял. 83-5

За да се освободят от робството и ограниченията, в които се намират, хората се нуждаят от истинско, положително знание. 83-10

Като си дошъл на Земята, ще лягаш да спиш и ще ставаш, ще ядеш, ще пиеш, ще учиш, ще работиш, ще се молиш - ще се съобразяваш с всички изисквания на живота. За това е нужно знание и приложение на знанието. 83-379

Ако имаш знание и при първото заболяване викаш лекари да те лекуват, какво знание е това? 18.6-7

Един от членовете на един християнски дом заболява от тифус и, макар вярващи, всички започват да се молят, да търсят лекар и да казват: „Моля ти се, господин лекаре, кажи нещо за положението на болния." Лекарят посещава болния всеки ден, дава му лекарства, измерва температурата, която ту се вдига, ту спада, докато най-после изпъди духа на болния, и той оздравява. Домашните му, които минават за християни, не можаха да изпъдят лошия дух от него. Религиозните се нуждаят от положително, истинско знание, а не от сляпа вяра... Истинската вяра се нуждае от знание. 28-69

В стремежа си да се домогне до положителното знание, човек трябва да бъде спокоен, да не се тревожи. Колкото повече се вълнува, умът му не е свободен да

възприема нещата правилно. При това положение той изпада в обезсърчение, което прекъсва хода на правилното развитие на процесите. 82-212

Със знанието си ти можеш да се лекуваш. 68-178

Истинското знание е онова, което може да измени състоянието ти, да повдигне духа ти. 68-178

Само Божественото знание носи сила. 97-36

Като говорим за знанието, ние имаме предвид това знание, от което се нуждае човешката душа. То е специфично за всеки човек. 83-5

Ако и съвременните хора дойдат до това знание (влиянията на минералите и растенията върху човека), те ще се ползват от лечебната сила на растенията, на минералите и на кристалите. 87-191

Казваш, че хората не те интересуват. Какво тогава те интересува? Оня свят интересува ли те? - „И той не ме интересува." - Все трябва да те интересува нещо. Първо трябва да се интересуваш от себе си. Всичко, което имаш, е важно, интересно. Ти трябва да се интересуваш от своя ум - от главата си, от своето сърце, от своя стомах. Ще кажеш, че от стомаха си се интересуваш. Наистина, стомахът е голяма фабрика, с много отделения - с много учреждения. Както се интересуваш от стомаха, така трябва да се интересуваш и от дробовете си. Ако това голямо учреждение не работи, ти ще страдаш. Ще се интересуваш от ушите, как чуват; от очите, как виждат. Имаш очи, как да не те интересува светлината? Имаш уши, как да не те интересува звука? Щастието и нещастието на човека се определя от това, как вижда и как чува. Може ли тогава нищо да не те интересува? 36-37

Човек първо трябва да започне с изучаването на храненето и на разните видове храни, с изучаването на въздуха, водата, топлината, светлината и човешката мисъл. Той трябва да знае колко и какви са вибрациите на светлината и топлината и да извлече живите сили, които се съдържат в тях. Разумният човек има начини,

методи, чрез които може да извлича живите сили от тия среди. 15-76

Ако при сегашните знания ви дам някои окултни закони или правила, вие едва ли бихте издържали на тях. Ще кажете, че се наемате да ги приложите, че ще бъдете изправни към тях... Не, новите знания изискват нови мехове. Иначе, много от вашите мехове ще се пропукат тук-там и едни ще започнат да се оплакват от главоболие, други - от стомах, трети - от корем и т.н. Когато висшата енергия на тези окултни истини проникне във вашата нервна система, тя ще произведе цяла пертурбация. И ако не сте във връзка с великия Божествен закон, да ви помага, тя би ви стопила. Затова именно окултният ученик трябва дълго време да се приготовлява, да стъпи самостоятелно на краката си. Този приготовителен период подразбира усилване на неговите вибрации, докато придобие по-голяма издръжливост. Тази е причината, поради която окултното знание, окултната светлина не се дава на ученика, докато той не се кали. Това знание е сила, която може да разруши организма на онзи, който не е подготвен за нея. Затова именно ученикът трябва да започне от най-малките опити, за да кали своята нервна система. 71-136

За да се справи с анормалните състояния на своя физически и психически живот, човек трябва да изучава окултната наука. Тя дава методи за съграждане на здраво, мощно тяло, за реорганизиране на човешките мисли и чувства, за укрепване на нервната система. 81-13

Окултното знание е кондензирано. Иска ли да се ползва от него, ученикът трябва да го разреди в няколко килограма вода. При това, той трябва да знае свойствата на водата, а същевременно и количеството вода, нужно за разредяване на известно окултно знание. Колкото по-разредени разтвори от окултното знание употребявате, толкова по-голяма полза ще имате. Дойдете ли до това положение, вие ще можете да лекувате своите недъзи само с чиста вода. Например, ако вземете определено

количество водни капки, вие можете да лекувате подозрението, съмнението, нетърпението и др. За всеки недъг, за всяко отрицателно чувство ще употребявате точно определено количество вода. При този начин на лекуване, човек придобива нови знания, които осмислят живота му. 81-201

Астрологията се занимава с физиологическия процес на човешкото развитие. Вие трябва да знаете тези процеси. Това е едно основно знание в окултната наука. 76.5-93

чрез ИЗГРЕВА НА СЛЪНЦЕТО

Ако човек не посреща изгрева на физическото Слънце, той не може да бъде здрав... Всеки трябва сам да си получи благото на деня. 136-247

Бъди буден, когато Слънцето изгрява, за да възприемеш Божествената светлина и топлина. 148-264

Иска ли човек разумно да използва енергиите на Слънцето, той трябва да излага гърба си на ранните слънчеви лъчи, още преди изгряването на Слънцето. Енергиите, които ще приеме по това време, се равняват на енергиите, които би приел, ако се излага цял ден на Слънцето. Даже и в облачно време можете да излезете преди изгряването на Слънцето и да концентрирате мисълта си в посока на изгряващото Слънце. Облаците пречат само да видите Слънцето, но неговите жизнени енергии минават и през тях. 80-68

Зората дава на човека такива енергии, каквито никоя друга сила не е в състояние да му даде. 80-68

На всички анемични и слаби хора препоръчвам при всяко време да излизат вън, половин час преди изгрева на Слънцето, да възприемат ранните слънчеви енергии и после да отидат на работа. 80-68

чрез ИДЕАЛИ

Който се е домогнал до своя идеал, той се е освободил от болезнените състояния на своята душа, както и от всички наследствени или отпосле придобити недъзи и слабости. 83-84

чрез ИДЕИ

Човек трябва да внесе една нова идея в себе си, да стане и да оживее. - Станах болен. Сега пак мога да бъда здрав. 191-272

Идейният човек привлича положителните течения на живота и се ползва разумно от тях. Той привлича идеите на всички добри хора към себе си и лесно се справя с мъчнотиите си. Всички идейни хора взаимно си помагат. Те представят сила, която никой в света не е в състояние да победи. 79-134

чрез ИЗПОВЕД

Неврастенията, недоволството, болестите в човека се дължат все на нечиста материя, на нечиста кръв в организма му. Тази материя, тази кръв трябва да се пречисти. По какъв начин? Чрез изповед. Изповядването е чистене. Да се изповяда човек, това значи да отвори душата си пред Бога, да изнесе всичко непотребно навън и да се освободи от излишния товар, който го тормози. Да се изповядаш, значи да изчистиш къщата си... Изповядаш ли се, остави в душата си само същественото, нека влиза в нея чист, свеж въздух отвън. 44-70

чрез ИЗПОТЯВАНЕ

Щом се разболее физически, човек трябва да се изпоти. Щом се изпоти, той е вън от всякаква опасност. 54-233

Ако температурата на тялото се повишава, това предизвиква изпотяване. 83-365

Здравият човек се поти. Ще кажете, че и болният се поти. Има разлика между потенето на здравия и на болния. Когато се поти, здравият диша правилно и ритмично; през това време порите му се отварят и цялото тяло диша. Болният обаче се поти, но дишането му е неравномерно и трудно. 81-194

Изпотяването става най-добре с пиене на гореща, вряла вода от 1 до 10 чаши най-много. Като се пие гореща вода, тя излиза чрез порите навън, отваря ги и

с това се възстановява здравословното състояние на организма. 127-90

Щом подобрите дишането и чувствата си, подобрява се състоянието на нервната и симпатична система. Това се постига чрез систематично изпотяване... Чрез изпотяването се отварят порите на кожата и организмът започва да диша правилно. 83-29

Срещнете ли човек, на когото силите не са организирани, от него излиза неприятна миризма. За да се освободи от тази миризма, той трябва да прави изпотявания, да пречисти тялото си от ония утайки и наслоявания, които пречат за координирането. 81-147

За да спи, човек трябва да подобри кръвообращението си. За тази цел човек трябва поне два пъти в седмицата да предизвиква изпотяване чрез пиене на гореща вода. Ще изпие няколко чаши гореща вода, в която може да изстиска няколко капки лимон. Като се изпоти добре, ще изтрие тялото си с влажна кърпа и ще се преоблече. След това нека изпие още половин или една чаша гореща вода. 81-127

Ако имате екзема, ако ви падат косите, ако имате ревматизъм в ставите си или пък някакви подутини в корема си, ако сте богат, направете си някаква веранда, тераса, изложена към слънцето и оградена със стъкла, хвърлете ризата си до пояса, легнете на един креват с главата на север, а краката на юг, изложете гърдите си на Слънцето, като пазите главата си от него и стойте така 1/2 час, после 1/2 час - гърба, 1/2 час - пак гърдите, 1/2 час - гърба си и т.н., докато се изпотите. Ако направите 20-30-40 такива бани, всичко ще ви мине, и екзема, и ревматизъм ще изчезне. Като се подобри веднъж стомашната ви система, храносмилането ще почне да става правилно и кръвта ви ще започне да функционира правилно. - Ако са болни ръцете и краката? - Може да излагате на Слънце цялото си тяло. - През кой час на деня? - Сутрин от 8 до 10 часа. Ако тези бани произвеждат ефект върху гръбначния ви

стълб, мозъка, дробовете ви, вие ще почувствате ефекта и върху цялото си тяло. Всичко зависи от мозъка. Той е като батерия. Щом тази батерия започне да възприема, щом пълненето й със слънчева енергия става правилно, тя после я разпраща към всички удове на тялото и тази енергия, това електричество започва да лекува... - През кой месец на годината да се правят слънчевите бани? - Добре е да се правят през май, юни, юли и август. 116-82

От днес нататък (от 25 април до 4 юли) ви давам следната задача за десет седмици. По два пъти в седмицата ще предизвиквате изпотяване чрез гореща вода. Ще изпивате по четири-пет чаши гореща вода, с десетина капки лимон, докато се изпотите добре. След това ще изтриете тялото си с влажна кърпа. После, със суха кърпа ще попиете влагата добре и ще се преоблечете. Най-после ще изпиете още една чаша гореща вода, да възстановите изгубената топлина при изпотяването. Добре е да правите изпотяването сутрин, или вечер - преди залез слънце, или преди лягане, към десет часа. Докато пиете гореща вода и правите движения, не се страхувайте от простуда... Ако цветът на лицето ви се е подобрил и ако сте изтънели малко, трябва да се радвате, че имате резултат. През времето, когато изпълнявате задачата, ще мислите само за здрави, за жизнерадостни хора, а не за болести. 81-128

Човек трябва да се изпотява не само физически, но и духовно. В духовния живот на човека, страданията представят нещо подобно на изпотяване. Ако не може физически да се изпоти, човек е изложен на опасност. И ако не страда, човек пак е изложен на опасност. 54-233

Ако се потите много, изтривайте тялото си с влажна кърпа. 85-50

чрез ИЗПРАЗВАНЕ

Няма по-велика наука от тази да знае човек как да се изпразва от злото, от съмнението, от омразата,

от лъжата, от всички отрицателни качества в себе си. 50-194

Законът за изпразването е един от великите закони на Битието. Който не може да се изпразва, той е нещастен човек. Щастлив е онзи, който знае как да се изпразва. 50-193

Ако не се изпразва, човек ще бъде подобен на бомба, готов всеки момент да избухне. Излишната енергия, която е възприел, човек трупа по всички свои удове - ръце, крака, очи, уши и дето го бутнат, веднага се произвежда взрив. Като прави упражнения, той се освобождава от тази енергия и става годен да възприема нова. 50-191

Който яде, той трябва и да се изпразва. Какво ще стане с него, ако не може да се изпразва? 50-193

Един от древните царе запитал един философ: „Кое е най-голямото благо в света?" Царят мислил, че философът ще му отговори, че най-голямото благо в света е богатството или знанието, философът отговорил: „Най-голямото благо в света се заключава в знанието на човека да се изпразва." Царят казал на философа, че не говори истината. Не се минало много време, стомахът на царя се задънил и трябвало да прекара в това положение цели десет деня. Като се освободил, той казал: „Най-голямото благо в света седи в изпразването." - Няма по-голямо благо за човека от това да знае как да се изпразва. 50-193

чрез ИЗУЧАВАНЕ

Според окултистите астралното тяло на човека е свързано с физическото посредством една нишка. Когато астралното тяло напусне физическото, нишката се скъсва. Също така човек е свързан и с Божествения организъм, от който съставя уд. Тези нишки са невидими за обикновеното око, но те съществуват. За да не скъса нишката си с астралния и Божествения свят преждевременно, човек трябва да се изучава всестранно, и във физическо, и в духовно отношение. 84-34

чрез ИМУНИТЕТ

В света съществуват безброй форми, които философите си представят във вид на една тънка, жива материя, която прониква в нашия организъм. Тази материя огражда клетките с особена сила, която учените хора наричат имунитет. Когато всяка клетка имунира с Божествената мисъл или когато човешкият организъм имунира с Божествената мисъл, човек е защитен от всички непредвидени случайности, от всички мъчнотии, от всички нещастия в живота. В деня, в който ти нарушиш този имунитет, Божествената мисъл започва да се оттегля от теб. Това показва, че ти си влязъл в дисхармония с нея... Необходима ти е хармонична среда. 127-96

чрез ИНЖЕКЦИИ

Бацилите не са нищо друго освен крадци и разбойници... Като знаят това, лекарите ги затварят в малки шишенца и приготовляват от тях серум против различни болести. С тези серуми те правят инжекции на болните и ги лекуват. Лекуването чрез инжекции е борба между апаши и апаши, крадци с крадци. В тази борба те едни други се унищожават. Щом борбата се свърши в ущърб на крадците, болният започва да оздравява. Грижата за болния вече се свежда към възстановяване на нормалното състояние на неговия организъм. 79-111

Пиенето вряла вода също е инжекция, но извътре, а не извън. 115-18

чрез ИНТУИЦИЯ

Когато се намерите пред някакво страдание или някаква болест, не философствайте много защо и как е дошла болестта, но отправете ума си към Бога, към своята интуиция и оттам ще получите съвет какво да правите. Не бързайте да викате лекар. По-добър лекар от интуицията няма. 47-111

Вслушвайте се в своята интуиция, в говора на душата си, тя сама ще ви открие Истината. Ако се излъжете, ще знаете, че умът ви е проговорил. Душата никога не се лъже. 83-272

чрез ИСТИНА

Що е Истина? Това, което свързва всички неща в едно цяло и ги осмисля, наричаме Истина. 142-392

Истината излиза от Бога, тя носи живот. Истината трябва да дойде в нас и ние да я познаем. Ако Истината не дойде във вас, и животът няма да дойде. Казваш: „Искам да живея." - Обичай Истината. - „Защо трябва да обичам Истината?" - За да живееш, да бъдеш щастлив, да придобиеш всички добродетели. 113-127

Смисълът на живота седи в придобиване на Истината. 142-392

Истината освобождава човека от всички мъчнотии, от противоречията и заблужденията в живота. 102-183

Като влезеш в областта на Истината, ти се разширяваш. Около тебе е простор. 113-30

Да говориш Истината, това значи да градиш нещо в себе си. 144-84

Хората боледуват, защото са нарушили закона на Истината. 74-115

Който иска да изправи живота си, да възстанови здравето си, той трябва да възлюби Истината. Той трябва да се стреми към нея, да я познае, да я обикне. 74-115

чрез КАМЪНИ

Иска ли човек да приеме слънчева енергия от камъните, нека седне върху тях да почива. Обаче това трябва да става около обяд, а не сутрин или вечер. Който иска да възприеме слънчева топлина от камъните, нека отиде по обяд и седне върху тях да се разговаря... Значи гишето на камъните е отворено само от 10 часа преди обяд до 2 часа след обяд. Всяко друго време, те взимат. 136-244

Когато стоите на камък, трябва да стоите около 1-2 часа. Хубави места за лекуване са каменистите, защото, като стоите върху камъните, намагнетизоирвате се. Такива камъни има например в Арабанаси. Те не

трябва да са ръбести, защото през ръбовете им ще изтичат магнитните сили. Камъните са особено лековити през септември. 116-105

чрез КАфЕ

Кафето вземам, като дойде някой път хремата или треската. То е лечебно. Ако искате да се лекувате, пийте кафе. То е лечебно растение. Стимулира. 199-93

чрез КВАС

Квасът, млечният компрес са добри специалитети, които трябва да се предпочитат пред студените компреси. 79-114

Когато страдате от главоболие или очеболие, турете на слепите си очи квас, прясно приготвен. Мястото намажете с малко зехтин и отгоре турете кваса. Дръжте го на слепите очи 10-14 часа. Това можете да правите 3-5 пъти седмично, според степента на болката. 79-113

чрез КЛЕТКИТЕ

Клетката е проекция на духовния свят във физическия. 151-31

Милиарди клетки има в човешкия организъм, които са живи, съзнателни и организирани. 114-43

В клетката ние имаме едно учреждение, едно заведение, в което Разумното разпределя работите. 151-31

Нашият организъм е образуван от милиарди клетки, които имат свойствата на земята, да възприемат слънчевите лъчи, да ги трансформират и да задържат от тях необходимата прана за обновяване и лекуване. 82-126

Като ученици, вие трябва да работите с мисълта си, да правите опити, да използвате скритите сили в своя организъм, като лечебни средства. В човека има клетки, задачата на които е да лекуват. Те се наричат лечебни клетки. Достатъчно е човек да отправи мисълта си към тях, за да проявят те своето действие. В та-

къв случай човек не се нуждае от външни лекарства. Ако страда от треска, човек може мислено да приеме хинин в организма си. Лечебните клетки веднага ще проявят своята сила, ще се застъпят за организма и ще му помогнат. От човека се иска само концентрирана и положителна мисъл. Всяка отрицателна мисъл парализира действието на клетките. Иска ли да се лекува, човек трябва да поддържа положителни мисли. 81-89

Задачата на ученика седи в това, да подмладява всички клетки на организма си, а не само частично. За тази цел той трябва да се научи да говори на своите клетки. 15-159

Трябва да познавате езика на клетките, от които са съставени вашите удове, и да се разговаряте с тях. Колкото е по-интелигентен и високо развит човек, толкова и клетките на неговото тяло са по-интелигентни... Всяка дисхармония в мислите, чувствата и постъпките му се отразява и върху клетките, а оттам - и върху състоянието на целия организъм. 80-221

Всеки ден, преди да започне своята дневна работа, ученикът трябва да поздрави клетките на тялото си, като започне от клетките на мозъка, на очите, на носа, на ушите и постепенно да слиза надолу. След това да поздрави клетките на дробовете, на сърцето, на стомаха, на червата и най-после ще поздрави себе си и ще започне работата си. Под думата „себе си" разбирам своя ръководител. Само при това положение може да се очаква единство и задружна работа между всички клетки на човешкия организъм. Когато не познава това отношение, тази обхода към клетките на своето тяло, човек цял ден се лута нагоре-надолу и работата му не върви добре. 15-159

Вечер, когато лягате, ще се обърнете първо към клетките на мозъка си, после към клетките на дробовете си, след това към клетките на стомаха си и най-после към клетките на останалите органи, на мускулите, на костите и ще им кажете: „Слушайте, аз оти-

вам на училище. През това време вие свършете възложената ви работа, че като се върна, да намеря стаите изчистени, проветрени и целият организъм обновен." Клетките приемат заповедта на господаря си и започват да работят трескаво, системно, в най-кратко време да свършат възложената им работа... Така трябва да говорите на клетките си. 74-9

Щом си легнете, ще кажете на тялото си: „Слушай, както си легнеш, така ще останеш до сутринта - никакво мърдане надясно или наляво!" Ако тялото ви се подчини на тази заповед, значи, вие сте му господари, можете да го владате. Не се ли подчини, не сте господари. Добре е да правите тези опити, да видите дали тялото ви се подчинява на вашите внушения, или не се поддава. Всички клетки в организма на човека са разумни, и ако можете да им говорите, а те да ви слушат, вие ще можете да се възпитавате... Ако при всички опити тялото ви се подчинява, всичко у вас ще върви в хармония. 76.17-124

Представете си, че имате някакъв оток на крака си. Ако вие можете да заповядвате на тялото си, ще кажете на клетките, които се намират около отеклата част на крака да изпратят по-чиста кръв и да изхвърлят нечистата по-скоро навън. Кажете ли си така, на сутринта ще почувствате едно голямо подобрение, едно разположение на духа. 76.17-125

Ако ние при сегашния живот не можем да контролираме нашия организъм, с неговите сили - този мозък, това сърце, тия нерви, артерии и всички клетчици в него, какво очакваме тогава? Вие ставате сутрин и нищо не мислите за вашето тяло. Направете една молитва за него. Изпратете вашата мисъл към тялото си. Помислете за всички ваши клетки, които влизат в мозъка, в стомаха ви. Помислете за всички живи същества, които работят в него, и им изпратете, както прави един добър господар със слугите си, една мисъл, едно благословение. Насърчете ги, дайте им си-

ли, и те ще се зарадват... Говорете им, те всичко разбират... Насърчете ги, те са съзнателни същества! Бъдете разумни, внимателни към тях, говорете им като един добър господар. 75.22-35

Клетките и в младия, и в стария човек претърпяват постоянна промяна, но това не значи, че умират. 85-196

чрез КОМПРЕСИ

Съвременните учени изучават водата, нейните свойства и я използват за лекуване, но не по един и същ начин. Някои препоръчват студени компреси, а други топли. Когато на болното място поставят студени компреси, става свиване на капилярните съдове, вследствие на което се предизвикват особени реакции в организма. Турят ли на болното място топли компреси, реакциите са благотворни. Топлата вода предизвиква разширение на кръвоносните съдове, вследствие на което и кръвообращението се подобрява. 144-28

Какви компреси да си турим: топли или студени? - Топли компреси, защото студенината е омраза, а топлината е любов. 156-20

Всички съвременни лекари обаче препоръчват студени компреси. Те казват: Клин клин избива. Действително така е, но то се отнася при цепене на дърва, но не и при болестите. Клин не може да урежда човешките работи. 156-20

Турете малко вода в черната земя, направете от нея каша и ако ви боли ръката, наложете я, ето ви един компрес! И този компрес помага много повече от бялата пръст. И следователно правете си такива компреси. 6-242

чрез КОНЦЕНТРАЦИЯ

Не говоря за концентрацията на факирите, но да я постигнете по един правилен, хармоничен начин. Да минавате от едно състояние в друго, без да нарушавате връзката с разумните сили. Под „концентрация" разбирам още, след като сте направили една погрешка, да

се опитате да възстановите хармонията между своя ум, сърце и воля. Това значи влизане в естествения, хармоничен ред на силите, които премахват непотребните неща - спънки в човешкия живот. 92-65

С отворени очи става концентрирането... - „Чакай да си затворя очите." - Затваря си очите и след десет минути заспива... С отворени очи ще се лекуваш, ще мислиш за ръцете си, за краката си, ще прокараш ума си през нервната система, през стомаха, в червата, по цялото тяло, като един господар, който трябва да се разходи навсякъде из своето имение, да види в какво положение се намира всичко. Това значи концентриране. Ще мислите все около тялото, с отворени очи. Външния свят ще го забравите. 41.18-29

Ако направите един голям разрез на ръката си, заздравяването на този разрез ще зависи от концентрирането на вашия ум. Ръката ви може да оздравее за 5 минути, за 10 минути, за 15 или 20 минути, за един ден, за два дни, а може и за няколко месеци. Колкото интензивността на вашата мисъл е по-слаба, толкова повече се продължава и времето. 126-222

Само онзи може да се вглъби в себе си, който е минал през големи страдания и разумно ги е използвал. 87-26

Един индус, като е болен, ще концентрира ума си върху праната и мислено ще почне да вдишва. Ще мисли, че през всички клетки всмуква прана. Не се минава ден, два, три, четири, след като направи опита, веднага му минава. 193-354

чрез КОПАНЕ

Ако искаш да се лекуваш, ще работиш през май и юни. Мине ли май и юни, не бутай земята. Ако искаш да се лекуваш, през май и юни работи, копай земята. Тогава теченията слизат от Слънцето, минават през екватора отдолу, отделят се към полюсите. Особено към северното полушарие върви едно течение. Ако вземеш една мотика или бел, или лопата, като работиш, тази

енергия през лопатата минава в тялото. И както всички растения през май и юни се обличат с най-хубавата дреха, така и вие може да се ползвате от тия енергии. Ти ако през май половин час работиш с лопатата, ако те боли кракът или стомахът, или бъбреците те болят, работи! Свещен е трудът през май. Не целия ден да работиш, половин час е достатъчно, за да се лекуваш... Но с един ден не става. 201-184

чрез КОСАТА

Космите са антени. Космите, които са зад ушите, са антени, които възприемат и предават разрушителни енергии. Като приемеш тия енергии, ти се настройваш войнствено, готов си да се биеш. Космите, които са близо до центъра на въображението, дават полет на човешката мисъл. Космите на горната част на главата са антени на любовта към Бога. Главата е покрита с антени. Ако окапят антените... не можеш да възприемаш впечатленията от външния свят. 191-130

Човек съзнателно или несъзнателно, чрез космите на главата си, като чрез антени, възприема мисли от висшите светове и продължава да се усъвършенства. 148-43

Здравият има силен, жив косъм. Приятно е да гледаш косата на здравия човек. 148-396

Какъв трябва да бъде цветът на космите... Черният цвят означава взимане, а белият - даване. Следователно, ако си с черна коса, трябва да знаеш добре ли възприемаш; ако си с бели коси, трябва за знаеш добре ли даваш. 148-396

Хора с бели коси показват, че са цъфнали и узрели. 152-48

Черните коси, черните очи показват, че тези хора са още в сянка, светлината още не е проникнала в тях... В тях има складирана енергия, която отпосле ще се прояви. 152-48

Кокове и игли по тях жените не трябва да носят, а косите им да бъдат надолу спуснати. 120-199

чрез КРАСОТА

Винаги замествай грозното с красиво. 93-79

чрез КЪПАНЕ

Тялото си не търкайте много, понеже ще се ожулите; оставете го да се очисти само. Сипи на тялото си една кана вода и не го пипай с ръката си. Една кофа на главата си, една кофа на тялото си, и всичко това е достатъчно... В здравия човек постоянно става изтичане на електричество и магнетизъм, става едно трептение. Когато туй трептение е нормално, от порите на тялото излизат струи, които изхвърлят всичката кир навън. Такъв човек е праведен, затова на праведните хора тялото е чисто, у тях става постоянно изчистване, постоянно изхвърляне отвътре навън. Не е водата, която ги чисти. Трептението в тях ги чисти и по този начин не става никакво задръстване в порите на тялото им. Само така хората могат да бъдат здрави. 124-26

чрез ЛИМОНИ

Достатъчно е по един лимон на ден. Изцеди лимона, долей чашата с гореща вода и изпий сока... И в хубавите работи трябва да има мярка. Иначе, ще се натъкнете на лоши последствия. 113-78

чрез ЛУК

И лукът има своята цена. Изучавайте свойствата му и той ще ви помогне. Може да лекувате с него. Ако някой се оплаква от болка в крака или в ръката, наложете болното място с печен лук и малко масло. Лукът смекчава болката и отнема температурата. 83-198

чрез ЛЮБОВ

Какво нещо е Любовта? - Това, което носи живот и здраве на всички живи същества. 148-122

Под думата „Любов" разбираме Божественото начало в човека. 82-158

Без любов няма живот, няма здраве, няма сила. 113-172

Любовта е лек срещу всички болести. 148-244

В света съществуват три закона, към които се стремят всички хора, съзнателно или несъзнателно. Първият закон има отношение към здравословното състояние на човека. Той е законът на Любовта. В Любовта не съществуват болести. Любещият е здрав, силен, мощен човек. 148-121

Закон е: Любовта премахва всички слабости и недъзи. Тя е особено космическо течение, което минава през всички живи същества... Колкото по-правилно се приема и предава тази енергия, толкова по-здрав е човек. 82-53

Това, което освобождава човека от болезнените му състояния, е Любовта. 56-121

Любовта е велика сила, от която бягат и лошите духове, и мъчнотиите, и страданията, и болестите, и недоразуменията между хората. 146-67

Влезе ли Любовта в човека, всичко нечисто и вредно излиза навън. 67-124

Когато Любовта посети човека, тя го обновява. 142-335

Любовта е единствената сила, която може да лекува и възкресява. Колкото малка да е любовта, тя е в състояние да стопли и повдигне човека. 60-92

Влезе ли в ума ви една светла мисъл, в сърцето - едно възвишено чувство, във волята - силен подтик, ще знаете, че Любовта е дошла. 146-72

Светлината и топлината са условия за смекчаване на сърцето. Дето са светлината и топлината, там е Любовта. 148-92

Любовта произвежда преврат в човека. 147-231

Тя е в състояние да регулира и силите, които действат в човешкия организъм. 143-89

Мнозина от вас сте се индивидуализирали, мислите само за себе си, за своите страдания. Такъв човек мяза на болен, който мисли само за болестта си. Казвам на болния: ти приеми Любовта в себе си, а за болестта не мисли. Любовта е сила, която е в състояние да те изле-

кува. Любовта лекува всички болести. Тя повишава трептенията, вибрациите на човешкия организъм и с това го прави способен да издържа на външните влияния и на влиянията на микробите. 47-214

Любовта парализира действието на всички отрови. Обичай, люби и не се страхувай от нищо! Няма сила в света, която може да се противопостави на Любовта. Няма противоречие, което може да устои на Любовта. Тя е лек против всички болести, броня срещу всички отрови и злини. 148-244

Любовта лекува и най-неизлечимите болести. 64-146

Който има любов, той не може да боледува. Искате ли да се освободите от болестите си, трябва да обичате всички хора и да сте готови на всякаква услуга. 143-262

Ако искаш да бъдеш здрав, силен и способен, ще любиш. 148-171

Трябва да любите и да обичате, трябва да ви любят и да ви обичат. Като любиш, ти помагаш; като те любят, на тебе помагат. 190-159

Задачата на човека е да изучава и прилага любовта като проява на Бога. Когато човек даде ход на тази любов в себе си, всички болести, противоречия, недоразумения, ще изчезнат. Любовта стопява всичко. 35-23

Който ви обича, той може да ви дигне от леглото, ако сте болен. При Любовта болният оживява. 143-368

Ако млад момък, със светъл ум и сърце, каже на една умираща мома, че я обича, тя ще се съвземе, ще оздравее и ще стане от леглото си. 147-153

Ако една млада, но болна мома срещне здрав, красив момък и сърцето й трепне, тя веднага ще се почувства по-добре. Като го види на другия ден, очите й ще светнат. На третия ден вече тя ще бъде бодра, весела и ще оздравее напълно. Значи Любовта внася сила в организма на човека... Когато старият, болният види Любовта, здравето му се възстановява, сърцето

му започва правилно да тупти, умът му се изменя, започва да мисли добре. 136-311

Какво представя Любовта? Велика, мощна сила е Любовта. Внесете ли най-малкия подтик на Любовта в душата на човека, той коренно ще се преобрази. Любовта е в състояние да подигне и падналия човек, да го направи силен, здрав и да го застави да учи. Една млада мома боледувала 12 години от някаква болест. Лекарите нямали никаква надежда в нейното излекуване. Един ден тя видяла един млад, красив момък, който така я погледнал, че събудил живот в нея. Тя станала моментално от леглото си и започнала бавно да пристъпва. Ден след ден тя се чувствала все по-добре, докато в скоро време съвършено оздравяла. Тя започнала да се облича добре и да излиза навън да се разхожда. Кое й дало сила да прави това? Мисълта за младия момък. Тя постоянно го носела в ума си. Какво показва това? Това показва, че само Любовта е в състояние да свърже човека с живите сили на Природата, с красивото и великото в света и да вдъхне желание в него да живее. Това, което освобождава човека от болезнените му състояния, е Любовта. 56-120

Искате ли да се лекувате с Любовта, спрете вниманието си върху нейните най-малки прояви. 143-99

Ти си болен, защото не обичаш. Обикни баща си и майка си, брата си и сестра си и ще оздравееш... Обикни ги и ги тури на първо място в себе си. Щом ги поставиш на първо място, ти трябва да заемеш последното място, и болестта ще те напусне. 70-247

Закон е: Колкото повече боледуват децата, толкова любовта на родителите към тях е по-слаба. За да бъдеш здрав, любовта на майка ти трябва да прониква дълбоко в твоята душа. 31-150

Ако страдате от ревматизъм, треска или друга някаква болест, обикнете някого. В скоро време здравето ви ще се подобри. Колкото по-скоро оздравеете, толкова по-правилно сте проявили обичта. 82-53

Като заболееш, намери десетина души здрави хора, обикни ги и започни да им услужваш, колкото можеш. След два-три деня и ти ще бъдеш здрав. Ако и здравите те обикнат, толкова по-добре за тебе. 68-178

Нещата без Любов не могат да се поправят. 216-191

Дойде ли ви някаква болест, не се страхувайте, но приложете любовта в живота си. Тя лекува всички болести. 146-111

Ако си болен и произнесеш името на Любовта, ще станеш от леглото си и ще се почувстваш здрав. 62-120

Ако сте болен, кажете: „Любовта иде!" 146-67

Като призовеш Любовта, всяка болест, всяка мъчнотия, всяко страдание изчезват. 64-146

Когато се влюби, болният оздравява. 147-231

Аз разглеждам оздравяването като вътрешен процес в човека. Болният, оздравял в присъствието на Любовта, ще каже: „Откак дойде този човек при мене, аз напълно оздравях." 102-150

От най-старо време и до днес още на хората се препоръчва добър, чист живот. Защо? Да избегнат отровите на живота... На всички хора се препоръчва Любов. Защо? Защото Любовта носи елексира на живота. Любовта носи светли мисли в живота на човека и постоянно му нашепва: „Не бой се, ще победиш!" Изгубиш сто хиляди лева, тя казва: „Не бой се, тия пари ще дойдат от друго място!" Някой вземе хляба ти, тя пак казва: „Не бой се, от другаде ще дойде нов, пресен хляб!" Който е взел твоя хляб, нека сладко го яде. Да ти даде Бог здраве и живот, всичко ще дойде на мястото си. 51-22

Съвременната медицина прави особени операции на човешкия организъм - изкуствено присажда известни жлези, за да го подмлади. Това може да стане по естествен начин - чрез Любовта. Когато Любовта проникне в сърцето на човека, тя засилва неговите жлези и той се подмладява. Докато човек обича хората, жлезите му са активни и той има условия да се подмладява.

Престане ли да обича, жлезите започват постепенно да се атрофират. Обичайте хората, растенията, животните и радвайте се на онези, които се обичат. 142-335

Аз говоря за Любовта, но разбирам оная Любов, която не причинява страдания и болести. Хората говорят за Любовта, прилагат я, но боледуват. Каква любов е тая, която носи страдания и болести? Това не е истинска любов. Това е любов, която хората са изопачили. 36-82

Новото учение не е болница. Наистина, то включва в себе си взаимопомощта като средство за лекуване, но при този метод Любовта по никой начин не трябва да се изопачава. 50-25

И най-малката Любов е в състояние да повдигне духа на човека. 83-17

Всички удове на човешкия организъм трябва да се импулсират от Любовта. 114-114

Дето е Любовта, там никакви болести не съществуват. 112-179

Когато човек долови само един лъч от Любовта, в него настава такъв мир, такова разширение, че той веднага разбира отношенията си към хората и става герой, не се страхува от нищо. Обаче това състояние е моментно. Изгуби ли този лъч, той пак дохожда в своето първоначално състояние, става малодушен, плаши се, тревожи се, намира се вече в едно болезнено състояние. 14-211

За да ви огрее първият лъч на Любовта, вие трябва да се освободите от всички болести и заблуждения, които днес ви измъчват. 15-98

Да приемем Любовта, за да бъдем здрави. 70-327

Тури любовта в сърцето си. 36-57

Яжте с любов, пийте с любов, дишайте с любов, приемайте светлината с любов. 36-55

Любовта е мощна сила, която лекува всички болести. Произнасяте ли думата „любов" правилно, вие можете да се лекувате. 58-95

Според качеството и количеството на мозъчните клетки, които възприемат Божията Любов, Мъдрост и Истина, се определя и Любовта, Мъдростта и Истината в самия човек. 12-44

И тъй, който придобие Любовта, той придобива и щастието. Хванете ли щастието в ръцете си, всички ваши ближни - мъж, жена, деца, приятели, тръгват след вас. 47-201

Любещият има отличителни белези. Ако хванеш ръката му, ще усетиш приятна, мека топлина. Същевременно той се разширява и физически, и психически. 148-23

Изобщо, дето е Любовта, там царува велика хармония. 35-70

чрез МАГНЕТИЗЪМ

Магнетичният човек има едно вътрешно разположение. 203-263

Като погледнеш магнетичния човек, той е като запалена печка, а немагнетичният човек е като студена печка. 203-262

Има десет-двадесет метода за добиване на магнетизъм. 203-264

Прави мисли, прави чувства и прави постъпки са начинът, по който можем да възстановим магнетизма в себе си. Магнетизмът е капитал... Ако го имаш, животът вече функционира. 203-262

Правата мисъл, здравата мисъл са магнетично състояние. 203-263

Щом изгубиш равновесието си, кажи: „Магнетизъм нямам". Магнетизмът съществува. Искаш да добиеш спокойствие, иди при дърветата. Искаш да имаш промяна в състоянието си, иди на планината, качи се на някой аероплан. 203-264

Плодната храна е проводник на магнетизма. Най-първо, като ядеш, трябва да си доволен. Да си концентрираш мисълта, да дишаш правилно. 203-263

Законите на топлината са свързани с магнетизма, който е причина за здравето на човека. 70-113

При всяко обтягане на ръката вие можете да имате още контакт или със земния, или със слънчевия магнетизъм. Магнетизмът пък изобщо е свързан с праната, т.е. с жизнената енергия на Природата. Тъй щото, при обтягане на ръцете и краката и при концентриране на ума, човек използва жизнените енергии на Природата и той става здрав и силен. При халтаво държане на ръцете, природните сили не могат да се използват. 45-159

Първото нещо, към което трябва да се стремите, е да увеличите своята магнетична сила, да се отворите за възприемане и предаване на доброто. 87-217

чрез МАГНЕТИЧЕН СЪН

Аз не разглеждам болестите, както днес ги разглеждат, но ги вземам като състояния, които могат моментално да се изменят. Достатъчно е да поставите здрав човек в магнетичен сън и да му внушите, че е болен, за да се почувства наистина болен след събуждането си. По същия начин можете да поставите в магнетичен сън един болен и да му внушите, че е здрав. След събуждането си той ще се почувства съвършено здрав.25-279

чрез МАСАЖ

Когато масажистът дойде да ви разтрива, защо викате? - Като ви разтрива по гърба с пръстите си, той предава на вашия организъм част от своята енергия, която ви е липсвала. Сегашните хора страдат или от недостиг на енергия, или от излишък на енергия. Много хора имат изобилно електричество, но не могат да го използват, защото нямат магнетизъм, а електричеството не може да се използва правилно без магнетизъм. Какво се забелязва у хора, които имат излишък на електрическа енергия? - Косата им става остра, настръхва нагоре. В организма на тия хора се забелязва отсъствие на вода, която играе роля на мек елемент. Човек, който има много електричество в организма си, започва да огрубява, срещу всички хора вади нож, иска те да му се подчиняват... Тия хора пък, които имат малко електричество в орга-

низма си, са меки по проява. Косата им е мека, добре прилегнала на главата. 11.1-14

чрез МЕЧКА

Човек, който е болен, ако язди мечка или мечка да го тъпче, той оздравява... Защо? Защото мечката има много магнетизъм. 41.1-37

чрез МИЕНЕ

Вие можете да миете ръцете си 5-6-10 пъти на ден, и при всяко миене да си казвате по едно хубаво изречение. 132-134

чрез МИКРОЯДИ

Учените са открили някакви малки, микроскопически същества, по-малки от микробите - микрояди, които изяждат микробите. Ако някой човек заболее от някаква заразителна болест, лекарите вкарват в организма му микрояди, които се размножават много бързо и по този начин изяждат микробите, причинители на болестта. Така именно болният оздравява... На научен език, ние наричаме тия малки същества „микрояди", а на духовен език - ангели, невидими помагачи. Всички хора, в които шестото чувство е развито, могат ясно да виждат борбата между микробите и микроядите в човешкия организъм. Те виждат, че пред човека се изправя една тъмна сянка, т.е. един силует. Веднага след това се явява втора, светла сянка, противоположна на първата. Тъмната налита върху светлата, както пеперудата към светлината. Между тъмната и светлата сянка започва борба, в която ту светлата побеждава, ту тъмната... Интересна картина е да гледате как отляво и отдясно на човека се борят светли и тъмни сенки, с цел - първите да го спасят, а вторите - да го унищожат... Колкото по-напреднал е човек, толкова и борбата около него е по-голяма. Милиони същества воюват около човека. 55-71

Ако в нас действат тези три принципа: любов, вяра и надежда, ние щяхме да бъдем силни да браним своята свобода. Съвременните хора не са научили още

да боравят със своя свят. Ако не можеш да победиш един микроб, една малка мъчнотия, как ще победиш големите? 152-58

Какво значение един ден ще има този бацил, когато хората ще бъдат със съвършено чиста и здрава кръв? Бацилите живеят само в хора с нечиста кръв. Докато хората водят нередовен, неразумен живот, бактериологията има смисъл, но щом заживеят разумно, и бактериологията изгубва своето значение като наука. 162-40

чрез МИНАЛОТО

Съвременните хора постоянно се оплакват, че крак ги боли или глава, или око, или стомах - все от нещо страдат. Искате ли да не страдате, да не изпитвате никакви болки, вие трябва да се освободите от отрицателните състояния на живота. Те не са нищо друго освен резултат на онази наслоена кал, утайки от миналото. Освободите ли се от тях, и Бог ще заличи греховете ви. Веднъж завинаги забравете старото и не го споменавайте! И тогава кажете в себе си: Аз трябва да бъда здрав, както Бог иска! 136-30

Причината за твоите страдания, за твоята болест е тази, че преди еди-колко си години твоят баща открадна десет вола на един свой съсед, и ти сега трябва да ги купиш и да му ги върнеш. Направиш ли това, болестта ти ще изчезне... Решите ли да се лекувате по този начин, трябва да върнете всичко заграбено. Дали знаете това или не, то е друг въпрос, но всичко заграбено трябва да се върне. Кражбата може да е извършена от дядо ти, но понеже ти си наследник, тебе държат отговорен, ти ще плащаш. 127-97

Вие трябва да оправите работата и на дядо си, и на прадядо си, на всички четири поколения преди вас. Вие трябва да премахнете лъжата, която е съществувала във всичките четири поколения преди вас, докато дойдете до себе си. Направите ли това, тогава само ще се свържете с Бога, ще възстановите хармонията в себе си и всичките ви работи ще се оправят. 127-98

чрез МИР

Доброто разположение на духа е едно от красивите съчетания на разумно действащи сили в човека. Когато всички сили в човека са в хармония, той има добро разположение на духа и е готов на всякаква разумна работа... Това значи да има човек вътрешен мир и равновесие в себе си. Не нарушавайте този мир, за да бъдете проводници на Божествените мисли и чувства. 85-251

Външно човек може да се вълнува, но вътрешно трябва да пази своя мир. 81-50

Когато искате да придобиете вътрешен мир, излагайте гърба си на залязващото Слънце, а лицето си отправете към изток. 143-402

Всеки, който има любов в душата си, ще има мир в себе си, няма да се смущава от условията, но ще се намира под великия Божи Промисъл. 18.1-21

Когато човек долови само един лъч от Любовта, в него настава такъв мир, такова разположение, че той веднага разбира отношенията си към хората и става герой, не се страхува от нищо. Обаче това състояние е моментно. Изгуби ли този лъч, той пак дохожда до своето първоначално състояние, става малодушен, плаши се, тревожи се, намира се вече в едно болезнено състояние. 14-211

Ако сте неразположени нещо, за да запазите мира си, кажете си: „Аз живея в свят на пълна хармония. Обиколен съм от разумни и възвишени същества, които са готови да ми помагат." 81-94

чрез МИСЪЛ

Правата мисъл закрепва човека, а не го разболява. 52-389

Днес много от болестите се дължат на слаба мисъл. Ако мисълта на хората беше силна, те щяха да се лекуват с нея. Мисълта лекува. 67-126

Мислите на човека или създават нещо, или разрушават. 48-58

За каквото мисли човек, това става. 82-203

Това, за което мислиш най-много, то оказва влияние върху тебе. 92-49

Престанете ли да мислите, вие сте болни. 159-52

Докато мисли, човек може всичко да постигне... Мисълта е магическа пръчица, с която всичко е постижимо. 83-344

За здравето на човека, за неговото вътрешно състояние е необходимо следното: Той трябва да мисли, трябва да се научи да мисли! 217-131

Ти като почнеш да мислиш, всички тези тягости, които имаш, почват да се топят. 217-132

Мисълта и чувствата са градивни процеси. Те използват физическия и духовния материал за съграждане на физическото, на умственото и на сърдечното тяло на човека. 147-215

Изобщо, за да поддържа организма си в здравословно състояние, човек трябва да се изучава, да следи своите мисли и чувства, да е готов всякога да се коригира. 80-174

Мисълта представя Божествена сила, която превръща отрицателните енергии в положителни. 83-339

Като мисли и чувства, човек се свързва с всички същества над и под него и възприема техните състояния. 87-216

Мисълта се събужда през пет канала, а те са петте чувства или сетива. 150-8

Дръжте в ума си следните мисли: когато стомахът работи добре, тялото е здраво; когато сърцето чувства правилно, душата е здрава; когато умът мисли право, духът е здрав. 81-8

Всяка мисъл може да се предаде чрез говор, писмено или чрез мисъл. Да предавате мислите си на хората, за това се иска голяма сила. Човек трябва да е правил ред упражнения, да се концентрира, докато усили своята мисъл. 80-199

Изпращаш една мисъл, тя се връща пак към тебе, а след това приемаш нова мисъл. Върху това приемане

и предаване на мислите и чувствата се крепи здравето на човека. 91-303

Мощно нещо е мисълта. Тя прави чудеса, тя твори и разрушава. Като знаете силата на мисълта, хранете в себе си само светли и възвишени мисли, които повдигат, съграждат и обновяват човека. 82-6

Някои от съвременните лекари практикуват нов метод за лекуване. Те лекуват чрез вяра, чрез мисъл, понеже знаят, че причината на всички болести се крие в мисълта на човека. Затова именно лекарят казва на болния: „Стани от леглото, не мисли, че си болен, и ходи. Излагай се на Слънце, на чист въздух, мисли за всичко, но не и за болестта си, и ще видиш, че след известно време ще бъдеш здрав." Болният казва: „Ще ходя, ами ако пак кракът ме заболи?" Не, ти трябва да мислиш положително. Докато болният се съмнява, той сам поставя препятствия в пътя на своето лекуване. Щом престане да се съмнява, болестта си отива. Закон е: За каквото мисли човек, за него се държи. Престане ли да мисли за това нещо, то губи вече силата си. Това, в което човек вярва, то има сила за него. Законът е верен и за положителните, и за отрицателните неща в живота. Различието е само в резултатите. 136-186

Светът е пълен с красиви и изопачени форми на мисълта, но човек трябва да бъде господар на себе си, да знае кои да възприеме и кои да отхвърли. 82-203

За да не преживее нещо неприятно, човек трябва да се спре, да помисли малко, и тогава да каже думата си или да пристъпи към работа. 85-213

Вие трябва да правите избор на своите мисли. 79-109

Когато мислите и чувствата на човека са от низш характер, той губи силата си; когато са от висш характер, той придобива енергия и става способен за работа. 83-191

Има известен род мисли, които будят, повдигат човешкото съзнание. Те са правите мисли, които представ-

дяват здравословното състояние на човека. Искаш ли да бъдеш здрав, право ще мислиш! 127-146

Правата мисъл помага за преустройване на човешкия организъм. 37-25

И здравият може да се разболее, както и болният може да оздравее. Това зависи от правата мисъл. Ако болният мисли право, той оздравява. И ако здравият изкриви мисълта си, и той заболява. 92-193

Правата мисъл всичко оправя. 87-297

Чрез упражненията човек изправя мисълта си. 85-47

Колкото малка да е една мисъл, тя е в състояние да внесе подем в ума ви и да ви освободи от недоволството. 85-98

Не забравяйте, че най-малката добра мисъл или постъпка е в състояние да ви освободи от най-голямото зло или нещастие. 85-251

Ако човек е неразположен, здравата, добрата мисъл трябва да измени състоянието му в добро. Здрава мисъл е тази, която носи мир за душата и светлина за духа. 79-109

Всяка добра мисъл може да укрепи слабите места в човека. Добрите мисли могат да се насаждат тъй, както се садят семенцата. 75.27-145

Прилагайте добрите мисли, за да се освободите от лошите чувства, които се явяват като последствие на нереализиране на добрите мисли. 85-241

За да бъде мисълта ви чиста, умът трябва да бъде насочен към възвишения свят. 67-108

Човек със силна мисъл може да влезе при болни от чума, от холера и да излезе здрав и читав. 79-119

Като ученици, вие трябва да работите върху концентриране на своята мисъл... Чрез концентриране на мисълта си, вие можете да си помагате при различни болезнени физически и психически състояния. 80-159

Болен си. Ако концентрираш ума си, и болката мине, ти можеш да се лекуваш с мисълта си... Така ще се съсредоточиш, че да забравиш болката си. 68-181

Вие можете да опитате силата на вашата мисъл. Ако вашата мисъл е правилна и върви хармонично във всяко отношение, т.е. има правилен стремеж в сърцето, правилни чувствания в душата, правилно разрешение в ума, тогава, ако имате каквато и да е рана на ръката си, като съсредоточите мисълта си върху нея, тя бързо - в 5-10 минути или 1-2 деня, според раната, - ще заздравее. 152-27

Няма по-здрава ограда от положителните мисли и чувства на човека. 142-214

Когато мислите са положителни, те привличат жизнените сили към себе си. 75.27-144

Ако в ума ви се роди една положителна мисъл, ще знаете, че тя е от мъжки произход. Тя носи в себе си светлина. Тази мисъл събужда в човека нещо възвишено и благородно. Ония мисли пък, които са проводници на отрицателни сили в Природата, носят в себе си любов и топлина. Те са от женски произход. Всяка мисъл, която внася в човека любов, е дева. Когато мислите на човека се редуват правилно, една положителна и една отрицателна, и умът му се развива правилно... Не се ли редуват правилно, няма ли известна последователност между тях, човек е изложен на голяма дисхармония в себе си, вследствие на което се блъска от един предмет на друг, от едно решение на друго. 80-210

Когато в ума на човека влезе някаква отрицателна мисъл, той се парализира и не може свободно да мисли. 87-179

Не давайте възможност на вашите неестествени мисли и желания да се размножават чрезмерно. 92-193

Една отрицателна мисъл може да парализира човека, а една положителна може да го освободи. 113-168

На всяка отрицателна мисъл или на всяко отрицателно чувство в себе си, поставете една положителна мисъл и едно положително чувство, които да ги неутрализират и обезвредят. 81-117

Прилагайте добрите и положителни думи и мисли като формули, с които можете да си въздействате... Прилагайте положителното на мястото на отрицателното. 84-75

Какво трябва да правите с лошите си мисли и желания? Като се стремите да реализирате чистите си мисли и желания, нечистите сами по себе си ще се махнат. 83-154

Дойде някоя лоша мисъл в ума ви, туря ви в своя затвор и ви държи известно време при тези условия. Вие се въртите натук-натам, търсите някой да ви освободи. Кой ще ви свободи? - Добрата, светла и възвишена мисъл освобождава човека от ограничителните условия на неговите мрачни, отрицателни и лоши мисли. 62-210

Защо трябва човек да се стреми към Божиите мисли? За да се освободи от низшите мисли, които обременяват ума му. 83-10

Посей в ума си една Божествена мисъл и я остави да работи. Тази мисъл има динамическа сила. 130-120

Оня, който не допуща излишни мисли и желания в съзнанието си, придобива знания, без да губи силата си. 36-75

Иска ли да възстанови своите красиви мисли и чувства, човек трябва да прави физически движения - гимнастика, екскурзии, спорт. 60-196

За да се освободи от своите неестествени прояви, човек трябва да си служи с филтри, с каквито Природата си служи. За да пречисти водата от примесените към нея вещества, Природата я прекарва през пясъчни пластове. Същото трябва да прави човек със своите неестествени мисли и желания, които приема от външния свят. Не се ли филтрира, той постепенно губи силата и здравето си. 33-102

Не е достатъчно да помислите само веднъж върху нещо, но мисълта ви трябва за бъде постоянна и силна върху това, което искате да реализирате. Ще мислите дълго време, докато мисълта ви почне да расте. 75.27-146

Всяка светла и възвишена мисъл, често повтаряна, чистосърдечно и безкористно, предава нещо на човека. Природата възнаграждава човека за всяка добра дума, за всяка добра мисъл, отправена към някого. И обратно - ако човек пропусне да каже една добра дума или да пожелае добро на някого, Природата го наказва... Така може човек да си помага и при различни заболявания. 84-74

Върху приемането и предаването на мислите и чувствата се крепи здравето на човека. 91-304

Като мислите често, ще забележите светли, ярки точки, които се явяват наляво, и после отиват към дясно и се изгубват. Когато точките вървят от ляво към дясно, мисълта, която се проектира към вас, е от възходяща степен. Тази мисъл е полезна. А когато тази светла точка върви от дясно към ляво, тя е в низходяща степен. Тази мисъл е опасна и безполезна за вас. 75.27-144

Доброто можете да получите само от вашите добри мисли и чувства. 144-342

Мислете, без да се тревожите. 24-71

Когато мисълта се придружава с тревога, тя се осакатява. 155-20

Добре е човек да бъде господар, но първо на себе си, да заповядва на своите мисли и чувства. Който владее мислите и чувствата си, лесно се справя с тях. Чрез мисълта той може да си създаде каквито органи иска. 83-234

Когато искате да въздействате на мисълта си, дръжте палците си отгоре, над ръката, а не свити в юмрук. Когато палците се приближават един до друг, това означава бързо реализиране на някоя мисъл. 83-354

Мисълта има отношение към белия дроб. 83-25

Вие не можете да измените мисълта си, ако не измените дишането си. 62-213

Да проветрите въздуха в стаята, да внесете свежа, чиста струя, това е възможно. Чистият въздух, влязъл отвън, е в състояние да изпъди ненужните и натрапени мисли от човешката глава. 80-113

Като приемат светлината, очите я пращат към мозъка, който се храни с нея и се развива добре. Щом мозъкът се храни добре, той действа добре и човек мисли правилно. 82-107

Щом мислите и чувствата на човека не се развиват правилно, това се отразява и върху неговото здраве. Съвременните хора трябва да работят именно в това направление. Те не могат да постигнат това нещо изведнъж, но постепенно. Каквото помисли, почувства или направи, човек трябва да се запита в себе си: „Прав ли съм или не?" Ако си отговори положително, нека даде място на тези мисли и чувства в себе си; ако си отговори отрицателно, нека работи върху себе си, да се освободи от тях. 47-236

Мисълта е мощна сила, която лекува и повдига човека. 147-136

Ще кажете, че болестите се лекуват само с лекарства. Не, болестите се лекуват и с мисъл. Мисълта може да изпъди всяка болест от човешкия организъм. Че мисълта е главният лекар, се вижда по това, че 20-30 сантиграма хинин са в състояние да излекуват болния. Като вземе една доза хинин, той казва: Проработи този хинин, излекува ме. Всъщност хининът не го е излекувал, но мисълта, вярата му в хинина са го излекували. Мощна е силата на мисълта. 21-202

Лекуването с мисълта е естествен процес. 61-79

Мисълта на човека е велик фактор в живота му. Тя чудеса произвежда. 127-81

Болен е и не може да намери лекар да му помогне. Човек не подозира, че лекарят е в самия него. Той сам може да си помогне при всички мъчнотии. Как? - Чрез мисълта си. Достатъчно е да държи в ума си положителни мисли, за да се справи лесно... и с болестите... Защо не си представи, че е млад, здрав и весел? 82-264

Когато някоя болест се загнезди в астралното тяло на човека, тя постепенно минава в мисълта му, а

оттам и във физическото тяло. За да се излекува човек, тази болест трябва да се махне от мисълта му. Когато образът на болестта изчезне от мисълта на човека, едновременно с това тя изчезва и от физическото тяло. 79-113

Да мисли човек право, това значи да превръща лошото в добро, отрицателното в положително. 143-198

На всяка отрицателна мисъл ще поставиш положителна. 92-334

Има хора, които със своята светла и добра мисъл, помагат на човека, освобождават го от всички мъчнотии и болезнени състояния. Със своята мисъл те са по-големи борци от най-големите пехливани. 144-68

Всички възможности се крият в мисълта. Тя регулира функциите на органите в човешкото тяло. Щом човек изправи мисълта си, и функциите на неговите системи се оправят. 59-298

Как може да се лекува човек? - Като се освободи от всички отрицателни мисли в ума си и от всички отрицателни чувства в сърцето си. Следователно, който иска да бъде здрав, трябва да държи в ума си положителни и светли мисли, в сърцето си положителни и възвишени чувства и във волята си прави и благородни постъпки. 88-37

И тъй, кой каквито дефекти има, кой от каквото е лишен, нека каже в себе си: „Ще стане това, ще го постигна, ще го направя." Като повтаря тези мисли всеки ден, най-после той ще види резултатите на положителната мисъл в себе си. 11-289

Който разбира законите на разумната Природа, чрез мисълта си той може да изправи всички външни и вътрешни повреди на своя организъм. Мощно нещо е мисълта, но с нея могат да работят гении, светии. И обикновеният човек може да има резултати в тази област, но за това се изисква повече време. 54-131

Щом заболеете, повдигайте мисълта си към Бога, докато болестта ви изчезне. 52-147

Болен си - не си свързан с Божията мисъл. Свържи се с Божията мисъл и здравето в теб ще се възстанови. 127-100

Ти трябва да мислиш положително. Докато болният се съмнява, той сам поставя препятствия в пътя на своето лекуване. Щом престане да се съмнява, болестта си отива. 136-186

Ако можеш да се освободиш от мисълта, че си болен, ти веднага ще оздравееш. 102-299

Чистият и свят живот има отношение към чисти мисли и чувства. Така именно човек укрепва физически и психически. 113-84

Ако знаете, че някой ваш близък е болен, не го лекувайте с лекарства, но нека го посетят десетина души и всеки от вас да отправи към него мисълта, че ще оздравее. Ако той приеме мисълта ви и повярва в нея, ще стане от леглото си. 147-136

Нека се съберат десет души и заедно да направят опита. Идете при някой болен и всички едновременно мислете, че той е здрав. Ръкувайте се с него и кажете: „Нищо нямаш, от никаква болест не страдаш." Кажете ли така, ще видите, че в най-скоро време болният ще се дигне от леглото си. Мощна е човешката мисъл. С нея човек може да лекува, да прави чудеса. 61-79

Прилагайте мисълта си при лекуването. Лекувайте себе си, лекувайте и своите ближни. Мисълта е сила, която трябва да се впрегне на работа. От мисълта на човека зависи, по-лесно или по-мъчно ще може да излекува някой болен... Лесно или мъчно, това не е важно. Важно е, че всички хора имат условия да прилагат мисълта си, да работят с нея. 78-168

чрез МИСЛИ И ЧУВСТВА

Всяка вечер, преди да си легне, човек трябва да прегледа състоянието на своите мисли и чувства и ако намери някаква неизправност в тях, да приложи известен метод, чрез който да ги хармонизира. 20-191

Здравето на човека се крие в неговите мисли и чувства. 102-279

чрез МЛЕЧЕН КОМПРЕС

Да се тури на болното място млечен компрес от биволско или овче мляко. Ще заври два килограма мляко, ще се свали от огъня, ще се изстиска в него един лимон и ще се прецеди през тюл. Болното място ще се намаже с дървено масло и пресеченото мляко, още докато е горещо, ще се тури на болното място, обвито с тюл. Отгоре ще се покрие с мушама или гутаперча (каучукоподобен продукт, получен от сгъстения сок на някои тропически дървета) и после ще се увие с вълнен шал, а и ще се обинтова, без да прониква въздух. Компресът се поставя вечер и след дванадесет часа се сваля. Това се повтаря няколко пъти. 204-269

чрез МОЗЪКА

Здравословното състояние на организма зависи от правилните функции на мозъка... С други думи казано: Здравето на човека зависи от неговите добри мисли и чувства... Ето защо, за да не боледувате, дръжте в изправност състоянието на главния си мозък... Когато мозъкът е в хармонично състояние, той може да лекува всички болести. 88-266

чрез МОЛИТВА

Молитвата представлява метод, чрез който човек може да се държи в постоянно съприкосновение с Първичното съзнание, от което да черпи сили за света. Всички духовни, всички умствено развити хора могат да имат тази връзка. Тя е много естествена. 18.7-24

Когато се молите, забравете всичко във вас и около вас. Забравете часовника си, забравете работите, които ви чакат през деня, забравете и себе си най-после. Затворете очите си, вглъбете се в себе си и започнете да се молите. Само така ще дойдат Божиите благословения върху вас. 52-145

Молитвата е Божественият лъч, който излиза от душата на всеки човек. Щом е така, този лъч непремен-

но трябва да мине през душите на всички хора, от най-малките до най-големите, които живеят по лицето на Земята. След като направи този кръг, лъчът пак ще се върне при този човек, от когото е излязъл. Това време може да трае минута, може и един час или един ден, а може би и месеци, и години - зависи от интензивността, с която молитвата е изпратена в пространството. До това време човек постоянно трябва да се моли, да поддържа силата на този лъч, за да може той да направи своята обиколка. 130-174

Ако си болен, колко пъти трябва да се молиш? Болният даже не трябва да спи, постоянно трябва да се моли. Три-четири дена като е болен, денем и нощем да се моли, нито един ден да не прекъсне. Молитва, молитва, молитва. Някой казва: „Аз се молих три пъти." С три пъти болестта не си отива. Постоянство трябва, докато се образува връзка с Божествения свят. Щом се образува тази връзка, тогава нещата стават. 203-49

Когато Господ не отговаря веднага на вашите молитви, причината за това е, че те не са минали още през умовете на всички хора, не са направили пълния кръг на движение. Когато молитвата на някого се препраща в пространството, тя минава през умовете на всички хора и на тях се предоставя правото да се произнесат дали трябва да се даде това, за което се моли той, или не трябва. Значи, произвежда се един вид референдум. Всички хора гласуват: едни за вас, други против вас и от болшинството на гласовете зависи какъв ще бъде отговорът на вашата молитва. 130-179

Ако човек иска по-скоро да получи отговор, молитвата му трябва да бъде кратка, ясна, чиста и интензивна. 130-175

Ухото на живия Господ е толкова чувствително, че ако Му се помолите от сърце, с пълно смирение, с вътрешна чистота и благоговение, каквото духовният човек трябва да има, вашата молитва непременно ще бъде приета. 12-8

Молитвата е процес, който уравновесява силите на доброто и злото. Ако се молиш както трябва, няма да имаш никакви злини в живота. 23-131

Не само ръката трябва да лекува, но и молитвата. С една-две молитви трябва да се изтегли всякаква болка навън. 104-205

Когато лекувате някого, през всичкото време трябва да сте в молитва, да сте свързани с Бога. Само по този начин лекуването ще бъде успешно. 79-114

Иде някоя болест или земетресение, помолиш се и се отложи! 199-94

Казваш: „Забравил ме е Господ." Ти си болен, и нито глас, нито слишание! Помолете се! Все-таки, като се помолиш, едно микроскопическо подобрение ще има. Можеш да направиш опит. Боли те зъб. Нищо не му туряй. Помоли се вечерта. Болката няма да престане, но сутринта, като станеш, ще видиш, че наполовина ще те боли. 199-47

Болен си, молиш се на Бога и оздравяваш. Понеже си обещал да направиш нещо за Господа, като оздравееш, трябва да го изпълниш. 67-34

Сестра или брат заболее. Какво трябва да направите? Съберете се няколко братя и сестри да се помолите. Вие се молите, но пак търсите лекар. Нямам нищо против лекарите, но потърсете такъв лекар, който може да ви помогне. Той е изпратен от Бога. 70-151

Ако някой от учениците изгуби равновесието си, не бързайте да го критикувате, да разправяте, че той е сгрешил... Приложете закона за превръщане на енергиите. Как ще го приложите? Ще се съберете няколко души заедно, да направите молитва за този ученик, като благодарите, че той стана причина да научите нещо, което да ви предпази от същата погрешка. 38-386

Да кажем, че някои от вас повикат да се молите за някого да оздравее. Ти кажеш: „Чакай, аз не мога да го повдигна, ще повикам другиго." Веднъж мисълта е проектирана върху тебе, че ти ще помогнеш на този човек,

ти се моли, моли; подпиши се, но мълчи и провери. Когато оздравее този човек, тогава и твоята вяра ще се усили... Казват: „Дойде ни мисъл, че еди-кой си брат щял да оздравее." Вие кажете това и го изоставите. Не, това е човешко. Ти ще се задълбочиш в себе си, ще туриш в действие Божественото и ще се подпишеш. **С** това едновременно ще вземеш участие в живота на този болен. Ако вие бяхте работили по този начин, половината болни, които имате, не биха съществували. 42.23-15

чрез МУЗИКА

В бъдеще лекарите ще лекуват с музика и песен. Вместо да препоръчват лекарства на болния, те ще му пеят и свирят. 93-88

Музиката може да се използва като метод за лекуване. 143-258

Няма по-добро средство от музиката. Тя лекува всички болести, всички недъзи. 113-50

Има музикални парчета, с които се лекуват различни болести: главоболие, гръдобол, ревматизъм и т.н. За всяка болест е нужно специално парче. 143-258

Нервната система възприема и хармоничните, и мелодичните тонове; хармоничните се предават чрез ума, чрез мислите, а мелодичните - чрез сърцето. При това хармонията се изразява като електричество, а мелодията - като магнетизъм. Тези сили често сменят местата си: електричеството прониква в сърцето и му дава тласък, усилва движенията му; магнетизмът пък влиза в мозъка и го нагласява. 63-219

Музиката влияе на мисълта. Тя повдига мисълта. 86-221

Днес музиката може да се впрегне като метод за лекуване. 102-54

Дали сте болни или здрави, вие трябва да пеете и да свирите. Музиката облагородява човека, а същевременно лекува. 106-334

Докато пееш, докато си тананикаш, болест не може да те гази. Дето има музика, има живот... Всяка бол-

ка е свиване на капилярните съдове и всички болки се дължат на капилярните съдове, защото има непоносимо налягане. Когато почнеш да пееш, става разширение и престава свиването на капилярните съдове. Налягане може да има върху аурата на сърцето, на стомаха и пр. Когато пееш, това налягане се премахва... Музикалните вълни, които се образуват при пеенето или свиренето, влизат в аурата на органите, присъединяват се към радиовълните на болния орган, изменят ги в положителен смисъл и органът оздравява. Всяка болест си има музика, която я лекува. 204-14

Пейте, свирете, да трансформирате състоянието СИ. 86-187

При какви случаи човек може да си служи с ниските тонове? - Когато е болен. Болестите са музикални, обичат да им пеят. Ето защо, когато някой заболее, нека пее на болестта. Пейте и се разговаряйте с болестта. Питайте я защо е дошла, докога мисли да остане при вас. Като й попеете, тя ще се задоволи и ще ви напусне. Тя иска нещо от вас. Щом получи това, което желае, напуща ви и отива на друго място. Слушали ли сте как болен пее на болестта си и тя му приглася? Да пее човек на болестта си, това значи, да превърне своята потенциална енергия в кинетическа. Здравословното състояние на човека е кинетическо, а болезненото - потенциално. 86-190

Ще се ползвате от тоновете и при лекуването си. Ако ви боли ръка, крак, не търсете лекар, но започнете да пеете на болката си. Можете ли да вземете тона „до" правилно, болката ще мине. 148-357

Прилагайте музиката като метод за лекуване. Например, заболее някой религиозен и очаква да дойде ангел да го излекува; ако е безбожник, търси лекар. Защо и двамата да не изпеят една песен на Господа като молитва или хваление? Нека болният да се обърне към Бога и мислено или гласно да изпее песента „Обичам Те, Господи. Обичам Твоите дръвчета и тревици, Твои-

те извори и реки, Твоите долини и планини. Обичам, Господи, всичко, което си създал." 148-88

Който свири с любов... като свири на болния, вдига го от леглото... Това изкуство е от Божествения свят. 147-175

Стремете се към онази музика, която внася в човека истинска хармония и мелодия. Тази музика прониква цялото Битие. Без нея няма мисъл, чувство и действие; без нея няма градеж, няма творчество, няма напредък. Тази музика наричаме духовна. 63-217

Духовната музика създава около човека особена аура, с която той разполага хората към добро. 63-218

Духовната музика внася мекота в човека, но същевременно го прави активен... Ако е бил обезсърчен, насърчава се; ако е бил тъжен, става радостен. 63-218

Добрият музикант може да лекува с музиката си. Ако те боли глава или стомах и слушаш добър музикант, болката веднага престава. 113-268

Има случаи, когато отиваш на концерт болен и неразположен, а се връщаш здрав. 113-147

Музиката може да се употреби за трансформиране на различните състояния у човека. Например, ако някой човек е много активен, за смяна на своето състояние, той ще употреби миньорната гама; ако пък е чрезмерно пасивен, той ще си послужи с мажорната гама. 76.29-24

Класическа музика е тази, която е в сила да измени състоянието на човека, да превърне скръбта му в радост. Когато сте скръбни, помолете някой музикант да ви изсвири нещо от Моцарт, от Бетховен или от Бах... Ако класическата музика не окаже възпитателно въздействие върху човека или не може да лекува, тогава или музикантът не е изпълнил добре парчето, или музиката не е класическа. 52-137

чрез НАДЕЖДА

Тури надеждата в душата си. 36-57

Надежда е нужна на човека.. Тя представя една трета от основата на живота. Надеждата не решава

всичко, но тя урежда всички въпроси на физическия свят... Надеждата има сила за сегашния живот, за настоящето. 113-168

В надеждата ще се крепиш за Земята. 113-183

Да произнесеш правилно думата „надежда", това значи да се радваш на онова, което Бог ти е дал за деня, да се радваш на малките благословения. 113-321

Надеждата свързва човека с физическия свят, със здравето. 113-322

Всеки от вас, който иска да има здраво тяло, здрав мозък, да бъде красив, непременно трябва да има надежда. Надеждата оформява тялото. 152-55

Когато човек има надежда, за него всичко е възможно... Който има надежда, той не се предава. 152-58

Едно от качествата на надеждата е, че когато е силно развита у човека, тя произвежда радост. 152-53

Приложете надеждата в живота си. В надеждата няма меланхолия, скръб, отчаяние. В нея има само радост и веселие. 152-72

Човек, който има надежда, ходи всякога спретнат, хубаво облечен, очите му са винаги отворени, радостни, весели. За да развиете надеждата в децата си, създайте им такива забавления, които внасят радост в душите им. Този закон е не само за децата, но и за мъже, и за жени. Мъжете да създават радост за жените си, а жените - за мъжете си. 152-67

Ще се радваш на благата на физическия свят. Ще се радваш на способностите и дарбите, които можеш да проявиш. 113-321

Добре е да бъдеш оптимист. В оптимизма надеждата е силно развита... Ако искаш да усилиш надеждата си, трябва да правиш такива малки добрини, на които никой не обръща внимание. 190-179

Когато лекарите и ближните на болния успеят да събудят вярата и надеждата на болния, лекуването му е сигурно. Това е един положителен и сигурен метод за лекуване. 79-111

Щом болният се ободри и обнадежди, оздравяването му е сигурно. 79-110

чрез НАСЪРЧАВАНЕ

Защо някога се насърчавате, а някога - обезсърчавате? Малко трябва на човека да се насърчи или да се обезсърчи. Имаш някакво желание. Щом го реализираш, насърчаваш се; щом не можеш да го реализираш, обезсърчаваш се. Питам: Защо хората се обезсърчават? Защо са недоволни?.. Разбирането прави човека доволен. 113-3, 4

Трябва да се засили вярата. Хубаво е да се направи този опит: Ще изпратим десет души при някого, който е на умиране. Единият ще отиде и ще каже: „След десет дни ще бъдеш здрав." На другия ден ще отиде друг и ще му каже: „След девет дни ще бъдеш здрав." и т.н., докато последният ще му каже: „Утре ще бъдеш здрав." Когато се произведе благоприятният процес, ще видите каква сила е насърчението. Човек трябва да има вяра в организма. Когато повярва, ще почнат клетките да работят. Клетките знаят как да лекуват, но човек ги ограничава. 204-112

Срещнеш един болнав човек. Не казвай, че такава му е кармата, трябва да тегли, но кажи му, че ще оздравее, че голямо благо го очаква. Кажеш ли му така, той ще се насърчи... Казваш: Ако го насърча, ще оздравее ли? - Ти кажи и не мисли. 70-29

Как може човек да бъде щастлив, да се насърчи? - Като почувства, че отнякъде иде помощ. Добре е и сам да си помага, добре е и другите да му помагат. Аз съм правил опити, да се свързвам със съзнанието на хората, да влизам в положението им и да им помагам. По тоя начин чувам някой да си казва, че не му се живее, защото работите му са объркани. Аз му изпращам мисълта, че работите му ще се оправят. Като възприеме тая мисъл, той се насърчава, успокоява и животът му се осмисля. В него се събужда желание за работа, за учене. 70-33

чрез НОВИ РАЗБИРАНИЯ

Сега вие се молите на Бога, песни Му пеете, но какви са резултатите от вашите усилия? Ставате, лягате, пак ставате и всяка сутрин забелязвате по един бял косъм на главата си. Искате да се движите, да работите и виждате, че краката ви, наместо да заякват, започват да отслабват, да треперят. Наместо да ставате по-здрави, вие губите силите си и заболявате. Казвате: „Защо става така? От толкова години вярвам в Бога, постоянно се моля, а получавам обратни резултати. Побелях, остарях, хората престанаха да ме зачитат." Ако живеете със старите възгледи, никакви молитви няма да ви помогнат. 130-178

Трябва да се обновите, да приемете новото. Лесно се говори, но за това е нужна школа, прилагане. 91-248

Съвременните хора не се поддават на новите методи на лекуване, защото те бързат, в малко време искат да получат големи придобивки. 136-187

Новата мисъл, новото разбиране ще ви тонират, ще оформят вашите органи. 92-64

Новото, към което се стремите, подразбира нова хигиена, която започва от мисълта, от чувствата и от постъпките. 88-264

Да се освобождава човек от своите болезнени състояния, това значи да е опитал силата си като културен човек. В това се заключава красотата на новия живот и на новата култура. 83-80

чрез НОСА

Станеш сутрин от сън мрачен, неразположен, като че светът се е обърнал наопаки. Не се сърди, а погали леко носа си и кажи: „Тежко ми е нещо, помогни ми." Няма да мине много време и неразположението ти ще изчезне... Милвайте носа си, когато сте неразположени, недоволни или когато някой урок не ви върви. 90-30

Неразположен си, пипни носа си първо отстрани, после отгоре и си кажи: „Ще внимавам да не направя някаква пакост." 68-17

Раздразнен си нещо. - Защо? - На върха на носа ти се е събрала излишна енергия. Пипни леко, внимателно това място и дразненето ще мине. 68-204

Като хващаш носа си, ти се лекуваш с енергията, която излиза от пръстите. Ако е в пълно бездействие, носът ще се атрофира. 68-204

чрез ОБИЧ

Докато не се научиш да обичаш, и тебе няма да обичат. Обичат ли те хората, и ти ще ги обичаш... Хората се учат да обичат във взаимната любов едни към други. Първо Бог ни обича, за да ни научи как да обичаме. 144-85

Едни хора като ги обичаш, ще станеш здрав. 208-196

Да обичаш някого, това значи да му дадеш по един лъч от Божествената светлина, топлина и сила, които Бог ти е дал. 144-161

Обичта, когато мине през сърцето на някой човек, понеже представлява венозната кръв, поема и изхвърля всички нечистотии. Ето защо казваме, че обичта лекува. 115-31

Слабият в здравето си, да обича. 82-53

Във всяко същество - растение, животно или човек, ще намерите поне една добра черта, заради която можете да го обичате. Обичта подразбира правилна обмяна на енергиите между две същества, които едновременно си помагат. Ако двама души се обичат и не могат взаимно да си помагат, обмяната между тях не е правилна. 82-52

Ако страдате от ревматизъм, треска или друга някаква болест, обикнете някого. В скоро време здравето ви ще се подобри. Колкото по-скоро оздравеете, толкова по-правилно сте проявили обичта. 82-53

Като заболееш, намери десетина души здрави хора, обикни ги и започни да им услужваш, колкото можеш. След два-три деня и ти ще бъдеш здрав. Ако и здравите те обикнат, толкова по-добре за тебе. 68-178

чрез ОБИЧ КЪМ СЕБЕ СИ

Не е лошо човек да обича себе си, но не разбирайте туй обикновеното „себе", което се проявява във вас. В човека има едно възвишено „себе". То е Божественото в него. 124-23

Малцина знаят как да обичат себе си. Само онзи обича себе си правилно, на когото пламъкът на мисълта никога не изгасва, интензивността на чувствата никога не се намалява и правата посока на действията никога не се изкривява. Това се отнася за микроскопическите мисли, чувства и постъпки... Човек трябва да цени, уважава и люби своите най-малки прояви... Цени, уважавай и обичай себе си, за да проявиш същото и към ближния си. 83-249

Мисленето е единственият процес, който човек върши изключително за себе си. Той яде за стомаха си, диша за дробовете си, а мисли за себе си. Като мисли, човек плаща труда и работата на стомаха и на дробовете си. Каквото задържи той от своите мисли, това е неговата заплата. 87-49

чрез ОБМЯНА

Бог е разпределил своите блага между всички тъй, че като се търсим взаимно, това правим с цел да придобием туй, което нямаме в себе си. И тъй, обмяна става постоянно между душите. 96-50

Да живееш добре, това значи да става правилна обмяна между силите на физическото и духовното тяло. Това подразбира хармония между мислите и чувствата на човека. 68-270

Здравият може да вземе половината от страданието на болния и да облекчи положението му. Като отиде при здравия, болният оздравява. 64-304

Ще трябва да се групирате по неколцина в групи... Да не се съберете само слаби или само пълни, а една слаба и една пълна... Или да се изберете една с крушовидно лице и една с ябълковидно. Като се разделите според темпераментите си, ще може магнитните течения да

циркулират правилно... Това е необходимо за вътрешната обнова на организма. 150-23

Когато вибрациите на две тела не са еднакви, онова тяло, чиито вибрации са по-силни, оказва влияние върху другото, на което вибрациите са по-слаби. Ако се срещнат две тела с еднакви вибрации, те напълно си хармонират. 47-5

Иска ли да бъде здрав, човек трябва да мисли за здравите хора. 60-259

чрез ОБНОВЯВАНЕ

Човек е здрав, когато всичките му органи се обновяват едновременно. Ако само един орган се развива за сметка на другите, човек заболява... Не е добре да става частично обновяване на органите в човешкото тяло. Естествено и правилно е да се обновява едновременно цялото тяло, цялото съзнание. 92-207

Човек се обновява, когато всеки ден внася в ума си по една нова мисъл и в сърцето си по едно ново чувство, които го повдигат. 64-45

чрез ОГРАЖДАНЕ

За да не се простудява, човек трябва да се огражда. Това се постига по два начина: чрез концентриране на мисълта и чрез молитва... Концентрираната мисъл и съзнателната молитва са условия за ограждане на човека, за да се запази от лоши външни условия. Щом е ограден, човек не се простудява и нищо чуждо отвън не може да го нападне. 86-345

чрез ОПЕРАЦИЯ

Сега всички лекари казват за някоя болест: „Тази болест може да се излекува само с операция." Съгласен съм, че трябва операция, но кога? Да се прави операция на гнили места, разбирам, но да се прави операция на живо място, това не разбирам. Аз имам друго едно изкуство, то е следното: мога да взема една жива клетка, да я туря в желатин и после да я поставя под две стъкла, там да се размножава. След време ще извадя тази клетка, която вече се е превърнала в едно

парченце жива кожа. С тази кожа мога да залепвам което място искам. Тя ще може много лесно да прирасте към живото месо. Това е наука! Туй, да взема живо месо от гърба, за да закърпя с него носа, това не е наука... Да, направиха операция на носа му, но развалиха гърба му. Вярвате ли, че този нос ще мисли така, както и по-рано? Не, дълго време трябва да се мине, докато той дойде до първоначалното си състояние. Нос, създаден от такава кожа, в първо време се деградира. 10.30-31

чрез ОСВОБОЖДАВАНЕ

Искате ли да бъдете здрави, работете върху тялото си, да се освободите от всички нечистотии и излишъци - утайки, мазнини. Забележите ли натрупване на мазнини в някоя част на тялото си, веднага приложете върху себе си спартански режим. 81-125

на ОТКРИТО

Ако болният лежи по цели дни на леглото си и не излиза вън, на чист въздух, каква полза, че той живее всред Природата? Щом е дошъл всред Природата, той трябва да се движи вън, на открито, да диша чист въздух, да се грее на слънчевите лъчи. Само по този начин той ще усети известно подобрение в здравето си. 33-143

чрез ПАСИ

Има нови методи, нови начини, чрез които хората, без никакви церове, се лекуват... Ние не говорим за някакви чудотворци, но за обикновени учени хора, които постъпват съобразно природните закони... Дойде при тях някой парализиран запример, поставят го на стол и този, който се заема с лекуването му, поставя ръцете си над главата на болния и бавно ги спуща до стъпалата. След това свива ръцете си, изтърсва пръстите си и отново пак прекарва ръцете си от главата до краката на болния. Пак свива ръцете си, изтърсва пръстите си и потретва опита. Тия движения на ръцете се правят няколко пъти, при което се спазва един прави-

лен ритмус. След като ръцете се прекарат така 10-15 пъти, болният изпада в една приятна магнетическа дрямка, както детето заспива в ръцете на майка си. 127-80

Има една магнетическа школа, в която болните се лекуват с паси. При туй магнетично лекуване, когато болният почне да се лекува, неговото положение първо се влошава, претърпява една ужасна криза и после дохожда едно подобрение; след това, наново втора криза - пак подобрение, докато тези кризи се намаляват, намаляват и като дойде последната криза, болестта ще се върне назад, по обратен път. 122-95

Има лекари магнетизатори, които лекуват с ръцете си. Той ще направи известни магнетически паси и ако ти си страдал от хроническа болест от 10-15 години, болестта ще се влоши. Ти имаш силна криза. Като минеш нея, после ще дойде втора криза, тя ще бъде малко по-слаба. После могат да минат 1000 кризи. После ще дойде най-малката криза и болестта ще си излезе. 199-43

Щом дойдете до някое хипнотическо състояние на миналото, ще се върнете назад и по обратен път ще го изправите. Ще правите обратни паси на тия, с които са ви хипнотизирали. Обикновено хипнотизаторите на черната ложа правят паси отгоре надолу. Днес много хора се мият по същия начин; те мият лицето си например отгоре надолу, като затварят очите си, с което искат да кажат: „Не струва човек да бъде с отворени очи." ...Той (ученикът) трябва да прави движения, т.е. паси, настрана, обратно на тия от черната ложа. Когато мокрите косата си, правете пак същите движения, отдолу нагоре, а не обратно. 72-85

Който се счита стар, немощен, нека се обърне към няколко свои братя или сестри, които се чувстват бодри, вдъхновени, и ги помоли да му направят няколко паси. Щом му направят няколко паси и духнат три пъти, няма да мине много време и ще видите, че този стар човек се е подмладил и започнал да ра-

боти. Човек лесно може да се преобрази, но знание се изисква за това. 46-71

чрез ПЕЕНЕ

Ако човек не пее, не може да бъде здрав. Ако искаш да бъдеш здрав, трябва да пееш. Който никога не пее, той често боледува. 103-231

Едно благо имате, което струва милиони - гласът на човека. Магическа сила има гласът. 199-285

В човешкия звук, когато вие пеете, ще образувате ония висши трептения в себе си, които веднага ще ви нагласят, онова, което ви дразни, онова което във вашия свят хвърля известна тъмнина, известно неразположение може да се премахне... Не се изисква дълго време, с месеци да се лекувате. Тогава може да употребите вашия глас като едно средство за лекуване, с което може да се подкрепите. Щом дойде облия глас, ще влезете в хармония с хората. Тогава магнетическата сила на всичките хора ще започне да циркулира във вашето тяло и вие ще бъдете здрав. 199-286

Някой път вие сте неразположен, болен сте, попейте си... Боли те крака. Започни да му пееш. И вие пеете: „Оле, оле, олеле, ох!" ...Пей: Колко си хубав, откакто си дошъл, колко добро си ми направил. О, крачка, едно време можах много добре да живея. Сега всичко добре разбирам." 199-284

Да кажем, вас ви боли понякой път гърлото - попейте му. Хрема имате, попейте на хремата. 199-285

Ако знаеш да пееш добре, болестта ти се смекчава. 93-89

Дойде болестта, пей. 36-24

Пейте и като здрави, и като болни... Не е лесно да те боли счупен крак и да пееш. 68-66

Всеки трябва да пее, като условие за подобряване на здравето. Пейте, колкото може повече. 68-66

Чрез пеенето, в човешкия организъм се влива особена жизнена енергия. 102-54

Трябва да пееш, за да придобиеш известни енергии. Ако болният не пее, ще умре преждевременно. Той трябва да пее, за да набави изгубената енергия на организма си. 69-5

Ако накарате болния всеки ден да пее по малко, той скоро ще оздравее; и обратно, ако здравият престане да пее, той лесно ще заболее. 102-54

Който знае да пее както трябва, той може да лекува и себе си, и ближните си. 143-257

Ако ви боли ръка, крак, не търсете лекар, но започнете да пеете на болката си. Можете ли да вземете тона „до" правилно, болката ще мине. 148-357

Като пееш „Грее Слънцето", ти ставаш проводник на Божествената енергия... Преди да пееш песента, ти си бил болнав; като я изпееш, ще се почувстваш здрав и разположен. 69-7

Ние говорим за онази музика и за онова пение, които тонират човешките чувства. По този начин те тонират и нервната му система. 63-218

И на болни няма да пеете. Като отидете при някой болен, можете да се помолите за него, а той сам трябва да пее. Ако пее болният, и вие ще пеете с него; ако той не пее, и вие не трябва да пеете. 38-352

Правете опити, като пеете, да задържате тоновете дълго време. Следете по часовник колко време може да издържате. Колкото повече издържате, толкова по-здрави сте. Колкото повече издържа човек, толкова по-дълбоко диша... Когато сте свободни, взимайте различни тонове и правете опити, да видите до колко най-много издържате. Ако всеки ден увеличавате задържането на тона, вие придобивате по нещо. 86-187

Една наша позната заболяла доста сериозно, имала силна кашлица, висока температура, вследствие на което била принудена да легне. Като размишлявала известно време върху болестта си, най-после дохожда й мисълта да съчини една песен за своята болест. Тя съчинила следната песен: „Нямам вече кашлица, нямам вече

температура." Така пяла тя на болестта си около една седмица и духът й започнал да се ободрява, да се повдига. След една седмица тя била съвсем здрава. За човек, който пее, действително няма кашлица, няма температура. 14-76

На болния ще кажеш да пее... Ако болният не пее, ще влоши състоянието си. Той трябва да пее, за да оздравее. 92-334

Добре е човек да привикне да пее, да трансформира състоянията си, да издържа, да подобрява здравето си. Чрез пение и свирене човек става по-здрав, калява волята си. 82-142

чрез ПЛАНЕТИТЕ

Всички планети имат влияние върху човека. Следователно, всеки човек трябва да се интересува от тях дотолкова, доколкото те имат влияние върху него. 87-296

Изобщо всички планети оказват известно влияние върху човека, според теченията и силите, които излизат от тях. 80-205

Като ученици, вие трябва да изучавате влиянието на планетите върху човека като принципи, за да се ползвате от благотворното им въздействие. Всяка планета има добро и лошо влияние. Човек трябва да бъде разумен, да се ползва от доброто им влияние. 87-185

Като ученици, вие трябва да знаете, че непрекъснато се намирате под влиянието на Юпитер, на Сатурн, на Марс, на Венера, които представят сбор от същества, завършили своето развитие. Те познават законите на човешкото развитие, вследствие на което всякога могат да ви дадат добри съвети и напътвания... Всички планети и слънца във Вселената представят банки, от които човек може да извади онова богатство, което в даден случай му е потребно. 80-14

Всички планети представляват една разумна система. Те са образувани от разумни същества, затова тези течения са под строгия контрол на тези същества и чрез тях те влияят на хората през пространството. Когато един

възвишен дух иска да ви повлияе в една насока, той ще бутне известен бутон и ще изпрати тия течения - чрез тях ще ви помогне. 76.5-94

Ако ръцете и краката са по-топли или по-студени, отколкото трябва, това е лош признак. Човек трябва да вземе мерки, да възстанови нормалната топлина на своя организъм. Сегашните учени знаят много неща за Слънцето, за планетите, но не знаят по какъв начин да прекарат кръв към пръстите на ръцете и краката си, да ги стоплят. Ако не знае как да изпрати кръв към показалеца си, човек не може да свърже приятелство с Юпитер; ако не знае как да изпрати кръв към средния си пръст, човек не може да свърже приятелство със Сатурна; ако не може да изпрати кръв към безименния си пръст, човек няма възможност да свърже приятелство със Слънцето; ако не може да изпрати кръв към малкия си пръст, човек няма възможност да се свърже с Меркурий. И най-после, не може ли да изпрати кръв към големия си пръст, към палеца си, човек няма възможност да свърже приятелство със същества от Божествения свят. 81-96

За да използва настоящето, човек трябва да координира силите на своя организъм с тия на Природата. За да постигне това, човек трябва да координира своя слънчев възел с енергиите на Слънцето, енергиите на черния дроб - с тия на Сатурна, задната част на мозъка - с Венера, долната част на челото - с Меркурий. 81-152

Под влиянието на Марса човек развива физическа сила, здрава мускулатура, става енергичен във всяко отношение. За да уравновеси енергията на Марса, той трябва да приложи своята разумност, т.е. да тури спирачка на голямото напрежение. 87-185

Като знаете влиянието на планетите върху човека, а оттам и свързаните метали с тях, вие можете да си въздействате с металите. Например, когато не сте разположени, мислено внесете в кръвта си известно количество злато. Ако разположението ви не се подобри, увели-

чете количеството на златото. Направете този опит няколко пъти, докато разположението ви се измени. 85-95

Луната е свързана с религията... В този смисъл, жената е силна, когато е религиозна. 81-87

На влиянието на планетите върху човека се дължи неговият стремеж към придобиване на здраве, богатство и знание. 85-127

чрез ПЛАНИНАТА

В долината човек се чувства неразположен, угнетен, напрегнат. Щом се качи на планината, неразположението изчезва. 82-162

Благодарете, че имате на разположение високи места, от които можете да черпите. Планините са складове на енергии, които помагат на хората да трансформират състоянията си. 38-389

Високите върхове са динамични центрове. Те представят резервоар на сили... Планинските върхове са свързани с центъра на Земята и на Слънцето. Същевременно те са помпи, които изтеглят нечистотиите. Например, ако сте неразположени и се изкачите на някой планински връх, неразположението ви ще изчезне и вие ще се върнете освежен, обновен. 82-162

Хора със слаби гърди трябва да живеят на високи места, над 2000 м височина, дето въздухът е чист и лек. При тези условия става силна реакция в организма им. Там електрическите течения са по-силни, отколкото в ниските места - те раздвижват кръвта на организма. 76.18-9

Иди в планината, дето има изворчета. Наведи се, изчисти тия изворчета и продължи пътя си. Като минаваш от едно изворче на друго, състоянието ти ще се смени. Болезненото състояние, което се е създало в тебе, ще изчезне. Отрицателните сили в тебе ще се превърнат на положителни, ти ще се почувстваш ободрен и ще се върнеш у дома си, готов за работа. 66-62

чрез ПЛАЩАНЕ

Толкова пъти аз съм ви говорил как да лекувате болестите си! Например, имате някакъв ревматизъм.

Всички тия болести не са нищо друго освен случаи, съзнателно изпратени от Бялото Братство, за да упражнявате вашата воля. Вие за тази си болест ще посетите наймалко 20 доктори и ще се върнете пък с вързана ръка. Това е една задача. Е, хубаво, вие отивате при един лекар. Колко му плащате? - Сто лева. Извади тези сто лева и кажи така: „В името на Този лекар, при Когото отивам да се лекувам и Който единствено може да ме излекува, аз ще туря тия 100 лева в Божествената каса, и в Негово име заповядвам на тази болест да изчезне." Тури в ума си тези лекарства, които би ти препоръчал лекарят, и чакай да видиш резултата. Ако не ти помогне този пръв опит, иди при друг лекар. Той взима 200 лева. Представи си, че си отишъл, и тури тия 200 лева в Божествената каса, намажи се с туй лекарство, което този лекар би ти дал. Ако и той не ти помогне, иди при трети, четвърти, а парите, които би им дал, внеси в Божествената каса и най-после кажи: „Господи, Исусе Христе, обръщам се към Тебе, и в Твое име да се махне ревматизмът ми, всичкото си имане давам." Като го дадеш, ревматизмът ще изчезне. Като кажеш, че всичкото си имане даваш, трябва да го дадеш. Ще го дадеш, разбира се, защото този ревматизъм коства живота ти. 41.32-11

чрез ПЛАЧЕНЕ

Като плаче, човек се лекува. 145-243

чрез ПЛОДОВЕТЕ

На какво се дължи аромата на плодовете? На красивите мисли, които работят в самите плодове. Красивите мисли пък са резултат на разумни същества, които имат предвид развитието на плодовете. Като ядете плодове, разумните същества ви изучават доколко сте познали Божиите пътища. Дали вярвате в това или не, то е друг въпрос. Без да вярвате, вие се ползвате от плодовете като лечебни средства. Например черешата, прасковата крият в себе си лечебни свойства. Черешата се препоръчва против малокръвие и неврастения. Пролет, когато има череши, можете да ядете колкото искате, но с

любов... За да се ползвате от плодовете на черешата, тя трябва да е отгледана от добър човек. Ядете ли от плодовете на тази череша, положението на нервната ви система ще се подобри. 144-138

чрез ПОВЕДЕНИЕ

Трябва да изправите поведението си. Така ще се зароди в умовете ви, в сърцата ви, във волята ви едно здравословно състояние. Всички тия сили у вас ще работят в хармония, и тъй уравновесени в себе си, по-лесно ще се справяте с външните мъчнотии на живота. 75.29-193

чрез ПОДСЪЗНАНИЕТО

Да допуснем, че имате известна болест. Кажете на вашето подсъзнание: „Аз искам да бъда здрав след една седмица" и забравете туй. След една седмица вие ще бъдете здрав... Но кажете ли два пъти, то няма да изпълни. Значи вие сте се усъмнили в него, а то е Божествено. На Божественото веднъж се казва. 40.14-8

чрез ПОМОЩ

Има Един, Който ви обича. Радвайте се на това. 191-24

Щом живеете, всички братя, които живеят на Земята, ви обичат. 191-24

Докато има хора на Земята, трябва да знаеш, че половината от хората мислят като тебе и всеки може да ти помогне. А пък ти се обезсърчаваш. 199-48

Има братя, които пътуват невидимо. Те са материални, не са духове. Те не образуват сенки, затова не ги виждате. Такъв брат минава и ти казва: „Ще се оправи твоята работа." Ти ставаш весел. Отде дойде тая мисъл? Тоя брат минава, погледне те. Ти го виждаш само като слънчев лъч. 191-24

Видиш ли, че някой е неразположен, не го питай защо е неразположен, но му помогни. Как ще му помогнеш? Потърси причината на неразположението му и ако е гладен, нахрани го; ако е бос, купи му обувки; ако е окъсан, купи му дрехи; ако е обезсърчен, кажи

му няколко благи думи, да го насърчиш. Ако искаш да помогнеш на човека, трябва да му дадеш нещо материално. 65-210

Според мене, онзи може да помага, който е помогнал на себе си. Не можеш да повдигнеш някого, ако сам не си се повдигнал. 102-263

Болният не трябва да съжалява, че е болен, но да благодари на ония, които му услужват. Като оздравее, той ще помага на слабите и немощни хора. Дали братя или сестри ще ви услужват, това е безразлично. Никой не може да злоупотреби с болния. Здравият, който услужва, трябва да повдигне очите си нагоре и да благодари, че има възможност да се прояви, да прави добро на своите слаби и болни братя и сестри. Като помагате на слабите и на болните, вие давате възможност на Божественото във вас да се прояви, да отворите пътя си към велики възможности и постижения. 33-118

чрез ПОРИТЕ

За да бъде дишането ви пълно, вие трябва да отворите порите на тялото си. Това се постига чрез употребата на вода. Пълното дишане подразбира да диша човек не само с дробовете си, но и с кожата на тялото си. Всяка клетка в човека трябва да диша. Който диша по този начин, може да се нарече здрав човек. 81-124

Човек има около седем милиона пори на кожата си, които трябва да се отворят, да влиза през тях Божественото дихание. 70-313

Защо се къпе и мие човек? За да бъде чист, да отвори порите на своето тяло, да диша през кожата. 70-313

Порите представят канали, чрез които енергиите на Природата се вливат в човешкия организъм. 83-139

Човек се храни чрез порите, но несъзнателно. Порите възприемат прана от въздуха и по този начин обновяват организма. 81-158

Първото лекуване, при каква и да е болест, се свежда към отпушване на порите, за което е нужно изпотяване, измиване на тялото. Изпотяването става

най-добре с пиене на гореща, вряла вода, от 1 до 10 чаши най-много. 127-90

През летния сезон направете 20 потни бани, в продължение на 20 деня. След всяка баня пийте по две чаши гореща вода, облейте се с топла вода и се преоблечете. Чрез изпотяването се отварят порите на кожата и организмът започва да диша правилно. 83-29

чрез ПОСЛУШАНИЕ

Дойде ли човек до положение на болен, който трябва да се лекува, там лекарят има думата. Болният не може да се налага на лекаря. Каквито лекарства му препоръча, той е длъжен да ги вземе. В широк смисъл на думата, Божият Промисъл е лекарят, който лекува болните хора. 33-120

чрез ПОСТ

Човек трябва да се чисти. - Как? - Чрез пост... Ще постиш не да отслабнеш, да станеш жълт, като светия и да изчезнеш от Земята, но да се пречистиш, да не мирише дъхът ти. 31-206

чрез ПОЧИВКА

Почивката е необходима за всички живи същества като обновителен процес. 59-116

Съвременните хора се нуждаят от почивка. Всички несгоди, всички болести в живота на хората се дължат на преуморяване. Благодарение на преумората, на изтощаването, организмът на човека се отклонява от нормалните условия на здравето. 145-84

Почивката е едно естествено състояние, при което човек променя положението си, придобива загубените енергии, обновява организма си и след това се усеща бодър и готов за работа. 159-8

Сега, всички хора се оплакват от нервност. Те не подозират, че тяхната нервност се дължи на невежеството им. Те не знаят как да почиват. Някой седне на стол, наведе се надолу и мисли, че си почива. Друг ходи из стаята, нищо не мисли, нищо не работи и казва, че си почива. Нито едното е почивка, нито другото. Хората не

знаят как да почиват... Може да си починеш на стол, но трябва да отпуснеш всичките си мускули, да се облегнеш спокойно на стола. Може с ходене да си починеш, но трябва да ходиш ритмично. Да си почиваш, това значи да канализираш силите на своя организъм така, че да протичат хармонично, плавно, без насилие и напрежение. 148-211

Няма да почиваш цял живот; ще почиваш по един-два часа на ден и ще се усилиш. 190-121

Почивката подразбира освобождаване от безпокойството. 70-221

Ако искаш да починеш, тъмна стая ти трябва. Защо е създадена тъмнината? - За почивка. В тъмнината човек се освобождава от всички впечатления. 113-93

Когато си болен, почивай. 136-332

чрез ПРАНА

Праната е необходима за човешкия организъм. От нея зависи здравето на човека. 145-306

Златото, към което всички хора се стремят, не е нищо друго, освен складирана слънчева енергия, която индусите наричат „прана". 145-306

За да може кръвта да храни целия мозък, човек трябва да разбира законите, по които се движат живото електричество и живият магнетизъм, така наречената от индусите „прана". 81-188

И вие трябва да знаете как да поемате въздух, за да продължите живота си. Индусите имат специален начин за възприемане на жизнената прана от въздуха чрез носа. Ако не знаеш този начин, ти ще дишаш и издишаш, без да приемаш праната от въздуха... Съвременните хора се занимават с маловажни работи, а не знаят как да приемат праната от въздуха. 92-31

Праната се съдържа в Слънцето. Затова именно се препоръчва на хората да излизат сутрин рано, да възприемат по-голямо количество прана... Достатъчно е да постоят десетина минути пред Слънцето, за да възприемат онова, което е нужно за организма им. 145-306

Гръбначният мозък е главният приемник и предавател на праната. Първо праната отива в малкия мозък, а оттам - в главния. 81-189

Индусите казват, че има една сила между любовта и живота, тя е праната. 193-354

Един индус, като е болен, ще концентрира ума си върху праната и мислено ще почне да вдишва. Ще мисли, че през всички клетки всмуква прана. Не се минава ден, два, три, четири, след като направи опита, и веднага му минава... Когато индусът се концентрира, той не мисли за жена си, за децата си, за нищо странично - мисли само за праната. 193-354

чрез изграждане на ПРЕДСТАВА

Мислено се качвайте на Седемте рилски езера. При такива мислени пътувания действително се отива на местоназначението с част от етерния двойник, получава се оттам енергия и човек се обновява. 204-258

Мислено се обливайте със седемте цвята.на слънчевия спектър: червените, портокалените, жълтите, зелените, сините, тъмносините и виолетовите лъчи. Най-първо си представете, че над вас има душ от червени лъчи, които ви обливат изцяло и проникват във вас. След като изредите седемте цвята на спектъра, накрая се облейте с бялата светеща диамантена светлина. С това ще завърши упражнението, което ще правите всеки ден по веднъж. 204-258

чрез ПРИРОДАТА

Няма по-голямо щастие за човека от това да живее съобразно законите на живата Природа. 11-193

За да бъдеш здрав, трябва да дойдеш в съгласие с Природата. Тя ще ти даде светлина, въздух, вода и храна. Много неща са нужни, за да бъде човек здрав. 114-291

Природата е учителка и господарка на всеки човек. Следователно, като влезете в нея, трябва да знаете какво иска тя от вас и как да я задоволите. Тя ще постави програмата си пред вас, а вие трябва да я изпълните точно. Най-малкото нарушаване на нейните

правила и закони води към нещастия. Вие сте в дома на Природата. 83-240

Който се стреми към новите идеи, трябва да съзнае положението си, като дете на разумната Природа, която има любов и грижи към него, по-големи от тези на майката. Щом съзнава това, той трябва да бъде в съгласие с нея и да се подчинява на нейните закони. 82-231

Природата е сложила богата трапеза за всички живи същества. Види ли, че някой човек не може да се ползва от нейните блага, тя казва за него, че не е разумен. Който яде от трапезата на Природата с благодарност и съзнание, той всякога е бодър и жизнерадостен и навсякъде е добре приет. 81-126

Никоя аптека в света не може да даде на човека това, което Природата му дава... Ако знае как да използва енергиите на Природата, в един месец само човек може да придобие толкова сили и идеи, че дето мине, да остави нещо бодро и свежо от себе си... Човек трябва да придобива магнетична енергия от Природата и да дава от нея на своите ближни. 81-126

Иска ли човек да поддържа здравословното състояние на организма си, той трябва да бъде във връзка с разумните закони на Природата и да им се подчинява. 81-43

Ядете ли, дишате ли, учите ли, работите ли, трябва да прилагате природните закони. 85-123

Окултният ученик разбира законите на Природата и живее съобразно тях. Щом се намери всред Природата, той знае къде може да бутне. Той разполага с ключовете на Природата и знае как да се лекува. Той познава тревите, цветята и техните лечебни свойства. 55-130

Природата прилага за всеки човек различни методи. Следвате ли методи, които не са за вас, вие може да пострадате. 82-214

Който е в съгласие с Природата и работи по нейните методи, всякога дохожда до ценни резултати. 82-214

Човек трябва да се свърже с Природата, разумно да използва нейните сили. 49-211

Едно от условията за правилна обмяна между Природата и човека, между разумните същества и човека е доброто разположение на духа. 81-130

Мислете само за Природата, която е пълна с живот и енергия. Свързвайте се със силите на Природата, които могат да обновяват. 81-129

Правата мисъл подразбира връзка на човека с разумната Природа, с нейната дейност и замисъл, да станете съработници с нея. Интересувайте се от работата на Природата, от методите, с които тя си служи. Щом вие се интересувате от нея, и тя ще се интересува от вас. А това значи да се интересува и Бог от вас. 83-240

Ако искате да бъдете във връзка с разумните сили в Природата, стегнете хубаво ръцете си. 126-50

Подсъзнателните сили действат в растителното царство. Те са свързани с растенията, отдето започва оформянето и развиването на човешкото тяло. Тази е причината, дето растенията, горите оказват голямо влияние върху физическия живот на човека. Обичайте растенията и горите, за да се свързвате със силите, които действат в тях. Те са склад на сили, отдето човек може да черпи това, което е нужно за организма му. Не е достатъчно човек само да се движи между растения и дървета, но трябва да ги обича. 38-344

Някой човек заболява от известна болест и за да се лекува, занасят го в болница. Седи той там месец, два, три, но болестта не минава. Всички се чудят какво да правят. Казвам: Извадете този човек от болницата, оставете го да лежи на открито, под влиянието на слънчевите лъчи. Те ще бъдат най-добрата завивка, най-добрият лекар на болния. Нека болният спи под открито небе, без никакъв покрив. И дъжд да завали, няма опасност за болния. Достатъчно е само да се покрие отгоре с една каучукова мушама, да не проникна влагата в тялото му. В този случай болният ще оз-

дравее по-скоро, отколкото ако лежи на пружинени легла, завит с дебели, топли дрехи. 47-79

С чистенето на изворите в Природата и строенето на мостове вие подобрявате своя вътрешен живот. 86-355

Обръщайте внимание на мястото, дето седите. В Природата има тъй наречените „живи места, живи фокуси", които предават на човека живи, разумни енергии. Едно такова място може да предаде на човека една светла, възвишена мисъл, която да го подтикне към нещо добро и красиво. В това отношение земята е склад на енергии, които трябва да се използват за доброто на цялото човечество. 82-204

Човек трябва да работи върху себе си, да бъде господар на външните и на вътрешните условия. Докато не стане господар на външните условия, той всякога ще се поддава на промените, които стават в Природата... Например, зимно време хората се обличат с дебели дрехи и така стават по-силни от външните условия. 85-140, 141

Бъдете разумни, да не се поставяте на пътя на механичните природни сили, защото те могат да ви завлекат. Ако трябва да застанете на пътя им, вземете всички предпазителни мерки, да можете да се справите с тях. 83-136

Който се опита да влезе в борба, в стълкновение с Природата, да иска да стане абсолютно свободен, абсолютно независим човек, той непременно ще стане песимист. 76.30-40

Вие трябва да обърнете погледа си към разумната Природа, към живота и към всички форми, да намерите Божественото, скрито в тях. Само така ще се домогнете до духа на нещата, до истинското познаване на Бога. Само така ще се освободите от отрицателните мисли и чувства, от мъчнотиите и страданията. 64-170

чрез ПРИЧИНИТЕ

Болният може да се лекува, като се премахне причината на болестта. - Как ще стане това? - Като се

отстрани онзи недъг, който първоначално е предизвикал болестта. 127-86

чрез ПРОТИВОПОЛОЖНОСТИ

Кажете ли си, че сте добър, ще помислите, че може да станете лош. Това са противоположности, които съществуват като закони на Природата. Ползвайте се от противоположностите, да си помагате. Ако си болен, не мисли, че не можеш да оздравееш, но кажи си определено: Мога да бъда здрав, или ще бъда здрав. 83-288

чрез ПРЪСТИТЕ

Всеки пръст на човешката ръка е свързан с известен център или орган на мозъка. Всеки орган е свързан със специфични сили. Тия сили пък са свързани с разумни области и светове. Достатъчно е човек да повдигне един от пръстите си, за да се свърже със съответния орган, през който текат енергии от разумния свят. 86-61

За да възстанови здравето си, човек трябва по няколко пъти на ден да тегли пръстите си. Първо ще хване големия си пръст. Ако не оздравее, ще хване втория. Ако болестта му е сериозна, той трябва да изреди всичките си пръсти, на ръцете и на краката. Като тегли пръстите си по няколко пъти на ден, в десетина дни ще оздравее напълно или поне ще подобри състоянието си. 62-309

Палецът е Божественото в човека. Той трябва постоянно да се движи. Заболееш ли, движи палеца си. 66-77

Четирите пръста на ръката са свързани с по-ниските светове, със света на ангелите, на серафимите, на херувимите. Палецът обаче е свързан направо с Божествения свят. Като знаете това, занимавайте се от време на време с вашия палец. Вземете една хубава кристална чаша, напълнете я с чиста вода и потопете в нея палеца си. Измийте го добре и после го попийте с чиста, хубава кърпа. Дигнете след това ръката си нагоре и се свържете със силите, които управляват пръстите. 140-210

Достатъчно е да сложите няколко пъти средния си пръст, добре измит, в чиста вода, за да приеме водата

енергиите, които изтичат от него. Ако изпиете тази вода, разположението ви ще се повдигне. Това са особен род лекарства, които се крият в самия човек. 143-71

чрез РАБОТА

При сегашните разбирания на хората, болните очакват на здравите да им прислужват, да им угаждат във всичко. Това е крив метод на лекуване. Според новите разбирания, болният трябва да услужва на здравите, да прави жертва от себе си. Като види, че някой от здравите се нуждае от нещо, той веднага трябва да стане от леглото, да услужи и пак да си легне. По този начин той събужда своите жизнени сили и се калява. 106-335

Като се разболее, човек има условия да работи върху себе си, да се изправя. 58-104

Той знае кои неща са негови и кои - наследствени. Дали нещата са чужди или свои, човек трябва усилено да работи, да гледа на всичко като на задачи, които той сам трябва да реши. 58-104

Защо иде болестта? - Да научи хората да работят. Понеже богатите малко работят, болестите идат върху тях като възпитателно средство - да станат работливи и щедри. Значи болестта е за богатия, а здравето - за бедния. Щом заболееш, кажи: „Аз съм беден, искам да работя, да бъда здрав." Като разбере, че няма какво да вземе от тебе, болестта ще те напусне и ще влезе в някой богат. За богатия болестта е подтик да отвори сърцето си, да стане щедър. Здравето е подтик за бедния да поддържа разположението му към работа. Първоначално богатият е бил беден; като работил, станал богат. Щом престанал да работи, започнал да боледува. Следователно, ако богатият не боледува, не е богат. Когато богатият е здрав, казваме, че се намира на крив път. Ако бедният е здрав, казваме, че е на прав път. Щом заболее, той е на крив път вече. Значи болестта е процес на разтоваряне. Тя напада богатите, за да ги разтовари. Бедният трябва да бъде здрав, да работи, за да се натовари. Здравето е право на бедния, а болестта

- право на богатия. Ако боледуваш и разбереш значението на болестта, ще раздадеш богатството си правилно и ще започнеш да работиш. Разумното разтоваряне и товарене представя истинско растене на човека. Богатството се втича и изтича, както водата. Използвайте и двата процеса разумно. 148-357

За да накарате човека на работа, създайте в него две противоположни мисли. Хората работят, движат се, проявяват активност, благодарение на този закон. 74-14

чрез РАВНОВЕСИЕ

В Природата съществува закон на равновесие, който регулира силите... Каквото е било страданието на човека, такава ще бъде и радостта му. 83-99

Докато е в равновесие, човек е ангел; щом изгуби равновесието си, той става дявол. 62-235

Това е едно упражнение, което ще възстанови равновесието ви: Турете ръцете си пред гърдите, а после настрана, като правите с китките леки трептения. След това поставете ръцете си пред устата. Като направите това движение 3-4 пъти и мислите върху трите думи (любов, радост и веселие), неразположението ви ще мине. 76.22-11, 13

чрез РАЗГОВОРИ

Сегашните хора страдат по единствената причина, че не могат да говорят на болестите си. 143-250

Лесно е човек да се справи с болестта си, но ако знае как да й говори. Достатъчно е само да раздвижи малко въздуха около себе си, за да застави болестта да излезе от него. 143-250

Щом заболеете, не се страхувайте, не търсете веднага външна помощ, но почнете да се разговаряте с болестта. Питайте я отде е дошла и какво иска от вас. Като разберете намеренията й, попейте й малко. Щом разбере, че сте добър човек, не се страхувате от нея, не я пъдите, тя ще ви гостува ден-два, най-много седмица и ще си замине. 106-334

Ако заболеете, не тичайте веднага при лекар. Спрете се в себе си и започнете да се разговаряте със заболелия орган. Ако ви боли крак, ръка, глава или стомах, поговорете си с него. Първо му се извинете, че никога не сте се занимавали с него, не сте влизали в положението му. Кой човек е спазил досега нужната обхода към тялото си, както и към отделните удове? Кой е благодарил на клетките за работата, която ежеминутно вършат в неговия организъм? Клетките са разумни душички със специална работа. Благодарете за работата, която те вършат. 148-252

Болестта иска да те научи нещо, да ти предаде някакъв урок. Щом научиш урока си, тя ще си отиде. 69-15

чрез РАЗНООБРАЗИЕ

Който живее във външното разнообразие на живота, той се намира във физическия свят. 83-72

Щом ви дотегне еднообразието, ще минете в разнообразието, и обратно: като ви дотегне разнообразието, ще минете в еднообразието. Ако попаднете в еднообразието на духовния свят, ще слезете във физическия свят; ако попаднете в еднообразието на физическия свят, ще се качите в духовния свят. 83-81

За да разбере смисъла на разнообразието, което съществува във физическия свят, човек трябва да влезе в духовния свят, дето се крие смисълът и идеалът на живота. За тази цел трябва да се съедини външният, физическият живот, с вътрешния, т.е. с духовния; или външното разнообразие на физическия живот трябва да се съедини с вътрешното разнообразие на духовния живот. 83-73

Човешкият живот сам по себе си е еднообразен. Иска ли да живее в истинското разнообразие, човек трябва да влезе в Божествения живот. Ако живее по човешки начин, а търси разнообразие, човек е на крив път. 80-187

Дойдете ли до еднообразието в живота, което действа приспивателно, започнете да си внушавате такива мисли, които да внесат известно разнообразие. 80-88

Природата не търпи никакво еднообразие. В нощта нещата изглеждат еднообразни. Следователно, обърнете се към Бога, като към велика Разумност, в която нещата се менят всяка секунда, всяка минута, всеки ден. 83-111

ЧРЕЗ РАЗПОЛОЖЕНИЕ

Човек не подозира, че една добре скроена и ушита дреха може да окаже влияние върху разположението му. 80-189

ЧРЕЗ РАЗТРИВАНЕ

При известни болести препоръчвам разтриване на тялото до изпотяване. 127-90

Ако искате да работите върху себе си, започнете най-напред със сърцето си - със симпатичната нервна система. Направете следния опит. Като станете сутрин от сън, разтрийте с дланта на дясната си ръка мястото под лъжичката. Разтриването трябва да става кръгообразно. След това ще разтривате същото място с лявата си ръка, пак кръгообразно, отгоре надолу. Десет кръга с дясната ръка и десет кръга с лявата ръка. Бъдете съсредоточени. Така ще имате резултат... Правете опита десет деня наред. Ако ви боли корем, разтривайте пак същото място. Вие ще почувствате известна промяна в мозъчната и симпатичната нервна система. Следните десет деня ще потопите пръстите си в гореща вода, колкото можете да търпите, но само края на пръстите - първата фаланга. И така, с пръстите ще правите същите разтривки. През последните десет деня ще правите същото упражнение с ръка, цяла потопена в гореща вода. Упражнението ще ви отнеме най-много 10-15 минути. Ще го правите 30 деня наред. Това е най-малкото, което можете да направите за смяна на своето състояние. Обаче, докато нямате резултат, нищо не говорете за упражнението. 69-161

Представете си, че тялото на един човек се е схванало, има болки навсякъде... Трябва да го разтривам с палеца, да му направя разтривка по цялото тяло и да се

изпоти три пъти, за да изчезнат тези болки, които има... Желая ви да си направите едно правилно разтриване с палеца и с всички други пръсти. Аз гледам някои, които разтриват и виждам, че не могат да разтриват, те разтриват само с палеца. А пък другите пръсти са свити. И онзи вика „Олеле-е!" Ако аз разтривам, най-първо ще разтрия лекичко с палеца, без да разтривам, след това с няколко пръста и най-после с цялата ръка надолу и настрана. Някой път вие страдате, правете си разтривка. Ако аз виках хората да ме разтриват, не би имало този резултат, който би се получил, ако аз сам бих се разтривал. Някой път ме заболи тялото. Аз правя разтривка по лявата ръка и рамената. След това си изтърсвам ръката навън и после правя с лявата ръка върху дясната. Да няма никой. Ако ти концентрираш ума си върху Великата Разумност и ако твоя ум е буден и активен, то ти, като направиш едно движение с ръката си, всички тези болезнени състояния ще изчезнат. Всички болки произтичат от простата причина, че температурата не е еднакво разпределена по цялото тяло. Тялото е изгубило своята нормална топлина. Следователно, за да оздравее човек, трябва да възстанови нормалната температура на тялото си. 206-103

чрез РАЗХОДКИ

Използвайте ранните утринни разходки, когато въздухът е пълен с жизнена енергия, която индусите наричат прана. 81-120

Щом се запролети, започнете всяка сутрин да излизате на разходка. Колкото по-рано излизате, толкова по-добре. Излизайте на открито, на чист въздух, далеч от градския прах и дим и посветете за дишане, за гимнастика поне един час... След това можете да започнете работата, която ви предстои за деня. Правите ли тия разходки, работите ви ще вървят по-добре, отколкото ако стоите в стаите си и работите. Очистете първо машината си, нагласете я и тогава започнете да работите с нея. Не направите ли това предварително, тя ще ви изненада в

момента, когато не очаквате. И тогава, вместо един час, вие ще употребите десет часа, докато я поставите в пълна изправност. 81-123

Правете често екскурзии по планините, да избягвате онази инертност, която води човека до мързел. Тази инертност внася в него разположение към покой, към бездействие. 81-120

Излизайте вечер и при добро, и при лошо разположение на духа. Във втория случай ще трансформирате състоянието си и ще се върнете бодри и с добро разположение. Едно се иска при опитите - спокойствие. Никакъв страх, никакво смущение!.. Който е страхлив и не се решава сам да излиза вечер, нека извика своя приятел и заедно да излязат. 82-193

чрез РАЗУМНОСТ

Разумното в света е вечно настояще, което прониква нещата, живите организми и същества и напълно контролира живота им. 151-94

Зад мисълта седи разумната сила, която определя човешкия живот. Разумността е причина, да се подобри или влоши живота на човека. 87-163

Болният пита, какво да прави, за да възстанови здравето си. Здравето зависи от разумния живот. Като живее разумно и изпълнява Божията воля, болният скоро ще възстанови здравето си. 24-102

Важно е човек да намери начин да се справя с болестите разумно. 106-336

Щом е болен, трябва да се лекува, а не да философства и да разисква върху смисъла на живота. Може да разисква, но заключенията му ще бъдат като на болен човек, а не като на здрав. 88-37

Разумният живот се проявява само при най-малката съпротива и в най-хармоничната среда. 151-107

Забелязано е, че при най-голямата сиромашия човек може да бъде здрав. И при най-голямото богатство човек също може да бъде здрав. - Кога? - Когато живее разумно. Обаче, ако богатият и бедният не живеят ра-

зумно, те са слаби, хилави. Здравето има отношение към разумния живот, а болестите - към неразумния. Какво ще кажете за богатия, който затлъстял, носи 100 кг тежест на гърба си? Ако дойде една болест и отнеме половината от теглото му, той ще олекне, ще се почувства обновен. 92-192

чрез РЪЦЕТЕ

От вашата ръка всякога изтичат животворни сили. Спасението, помощта, която вие очаквате, иде отвътре, от самия вас и се съдържа във вас... От дясната си ръка вие можете да дадете, а от лявата си ръка може да вземете... Като ви заболи корем, вие турите ръцете си на корема и се свиете. Обаче не се минава един-два часа и болката минава. Причината за болката е, че в слънчевия възел се е събрала повече енергия и като поставите ръцете си там, те са като две жици, които възприемат тази енергия, изразходват я и така болката минава... Изобщо навсякъде можете да си помагате по този начин... Бог създаде ръцете, за да ни бъдат в помощ в случай на нужда. 193-285

Когато човек заболее, той се пипа по главата, по лицето, по гърдите. Защо прави това, и той сам не знае, но изпитва известно облекчение. 45-183

Ръцете представляват два полюса, през които Божествените енергии минават. 45-184

В ръцете на човека са вложени ред сили, чрез които той влиза във връзка със същества от невидимия свят, които му се притичат на помощ. 80-148

Когато поставите ръцете на гърдите си, с дланите на тях, става обмяна между енергиите на ръцете и тези на гърдите. 45-183

Когато поставите ръцете си напред, с дланите навън, това движение влияе върху лицето ви, става обмяна между енергиите на ръцете и тези на лицето и главата.45-183

Да дигне човек ръката си нагоре, това означава призоваване на разумните сили на помощ. 80-148

Ако искате да бъдете във връзка с разумните сили в Природата, стегнете хубаво ръцете си... Ако искаш да бъдеш във връзка с едно земно течение, ще обтегнеш ръцете си, краката си, мускулите на цялото си тяло, само за няколко секунди и веднага ще урегулираш теченията в себе си. 126-50

Ако поставиш ръката си на болното коляно и не може да изтегли болката, тя не е магическа, няма сила в себе си. Обаче, ако може да изтегли болката, тя е магическа ръка. Хора с такава ръка минават за лекари. Ако те боли главата, достатъчно е такъв лекар да пипне болното място, за да оздравееш. 104-205

чрез СВЕТЛИНА

Веселието на Бога е проявената светлина. 147-193

От Космоса идат към Земята светлинни вибрации и като дойдат до Земята, те се видоизменят и се ражда оная обикновената светлина. Зад обикновената светлина седят други енергии от по-висок род, а зад последните седи нещо разумно. 151-76

Светлината е потребна за растенето, за развитието на нашето тяло. Без вътрешна светлина и външната е безполезна. Външната светлина наричат механическа, физическа. Има една светлина, в която нашият организъм расте. Има една светлина, при която мозъкът расте. Има една светлина, при която сърцето расте. Има една светлина, при която нервите растат. Значи, ако тази светлина не дойде, онези нерви започват да повяхват. Щом се отдалечим от светлината, ако нямаме вътрешна светлина, нашият организъм започва да боледува. Често атакува се нашето гърло, атакуват се нашие уши, атакуват се нашите очи. 199-286

Както сгъстеният въздух се стреми да се разшири и да заеме голямо пространство, така и светлата ангелска мисъл се стреми да се разшири, да заеме голям обем и да свърши известна работа. Ние възприемаме тази мисъл като светлина и я използваме. Светлината, която получаваме, не е нищо друго, освен подарък от Любов-

та. Значи човек се крепи и живее, благодарение на любовта на разумния свят. 147-17

Радостта на човешката душа е също така проявена светлина. 147-193

Човекът, разгледан сам по себе си, е светлина. 154-5

Степента на развитие на всички същества зависи от количеството и качеството на светлината, която присъства в даден момент... Всички хора се различават по степента на светлината - доколкото са способни да я възприемат и проявяват. Можем да твърдим и друго, че и самият характер, самата духовна проява на човека зависи от качеството и количеството на тази светлина. 151-73

Светлината, която човек възприема от Слънцето, произвежда седем процеса в човека... Светлината е съставена от седем различни цвята: червен, портокален, жълт, зелен, син, тъмносин и виолетов. Всеки цвят е свързан с известен род сили в човешкия организъм. Червеният цвят е свързан със силите на сърцето, портокаленият - със силите на ума, зеленият - със силите на волята, жълтият - със силите на душата, виолетовият - със силите на духа. Светлината говори на човека едновременно на седем различни езици... Който разбира тия езици, той е здрав, учен, силен. 144-332

Който живее в светлина, животът му е сладък и външно, и вътрешно. Човек е създаден от светлина. Защо да не живее в собствената си среда? Светлината води към доброто, а тъмнината - към злото. 147-186

За светлината знаем, че има светлина, която ослепява, и друга, която отваря очите на хората. Ние имаме предвид обаче светлината, която отваря очите. 86-325

Светлината взема участие в обработване на инертната материя в организма... Тя взема участие в преустройване на човешкия организъм. 148-356

Светлината в Природата е най-великият деец в нейната творческа работа. 151-75

Обичай светлината! 191-227

Приеми светлината чрез очите си и кажи: „Колко е добър нашият небесен Баща!" 191-227

Ученият познава и вътрешната страна на светлината. Може да я приложи като лечебно средство. 113-100

Отличителното качество на светлината е, че тя лекува всички болести, всички недъзи. 30-6

Светлината не се търси, но се възприема. И когато човешката душа широко се отвори за светлината, тя свободно влиза и пресъздава всичко по нови начини, неизвестни на съвременните хора. 151-85

Съвременните хора се нуждаят от ново разбиране на нещата, с което да преустроят мозъка, дробовете, стомаха, както и мускулната си система. Докато не преустрои своите удове, човек не може да възприема правилно светлината, която иде от Слънцето. 143-196

Косата пречупва светлината правилно и намалява така силата й, че се възприема безболезнено и безопасно. 148-397

Като казваме повече светлина, ние подразбираме условията, при които можем да изменим сегашния си живот. 151-75

чрез СВЪРЗВАНЕ

Ако сте болни, причината за това е, че сте се изолирали от здравите хора. Щом заболеете, вие започвате да мислите само за болни хора. Вас ви прави впечатление, че този е болен, онзи е болен и по такъв начин сте заобиколени само с болни хора. Ако искаш да бъдеш здрав, да живееш, свързвай се само със здрави хора. Онези от в^с, които сте болни, срещайте се само със здрави хора и казвайте: „Ето един здрав човек! Ето още един здрав човек!" Като се срещнете с двадесет души здрави, вие ще бъдете по-добре. 182-168

чрез СЕКНЕНЕ

Когато се обезсърчиш, погледни широката част на носа си и ще се насърчиш. Затова именно човек се секне. В широката част на носа е заровено богатството на човека. Ако не се секне, човек преждевременно ще ум-

ре. Секненето се отразява благотворно върху симпатичната нервна система. 92-30

чрез СИЛА

Само вътрешно силният може да сменя отрицателните си състояния в положителни. 83-379

Най-малката мисъл, която прониква, най-малкото, което прониква в душата ти, ако можеш да го приложиш, ти си силен човек. 217-208

Мъчнотиите, които можем да огънем, показват силата ни. 216-82

Чрез болестите се изпитва силата на човека. Ако е силен, той ще събори болестта... **И** вие ще знаете, че болестите не са нищо друго освен големи юнаци, пехливани, които ви нападат, за да изпитат колко сте силни. 144-67

Силен трябва да бъдеш. Но не само да предполагаш на думи, но трябва да бъдеш силен и по тяло, и по сърце, и по воля, и по ум. Във всяко едно отношение трябва да бъдеш силен. 217-51

Ако едно дете пожелае да стане силен, физически здрав човек, то работи в областта на физическите сили. Това дете расте бързо и в скоро време ще развие силни мускули. То може да стане атлет, но за сметка на физиката му, слабо ще се развиват умът и сърцето... Човек трябва да работи едновременно в трите свята. 87-167

чрез СКЪПОЦЕННИ КАМЪНИ

Скъпоценният камък носи в себе си специфичен живот. Тази е причината, дето той има особено лечебно действие. Ако носиш в себе си благородни метали и скъпоценни камъни и можеш да се свържеш с техните енергии, ти лесно ще се лекуваш. Те лекуват всички болести. **И** в Писанието се говори за някакво камъче. Това камъче представя Божественото в човека. Който придобие това камъче, той е придобил ценното в живота. 105-128

Един камък е скъпоценен, докато се употреби веднъж. Щом се употреби, той губи своята стойност, особено ако го е носил лош човек. Богатите хора, които имат

скъпоценни камъни, знаят това. Като са носили дълго време скъпоценни камъни, те ги давали на майстори, да ги излъскат, т.е. да възстановят изгубеното в тях. 102-176

Хубав е един скъпоценен камък, но какво ще ти донесе? Ако го продадеш, ще си създадеш нещастие. Скъпоценният камък не обича да го продаваш. Докато го държиш в себе си, той ще ти помага. Щом го продадеш, губиш щастието си. 191-212

Бих желал да се спрете върху 12-те главни скъпоценни камъни и да направите един микроскопически опит с тях. Опитът е следният. Когато имате някаква неприятност, била тя от физически, от сърдечен или от умствен характер, започнете мислено да си представяте 12-те скъпоценни камъни в ума си. Започнете от най-простия и отивайте постепенно към най-хубавия и скъпия от тях и следете при кой камък неприятността ви ще изчезне. Като прекарвате тия камъни през ума си, същевременно ги свързвайте с добродетелите, които всеки от тях изразява. При това положение, всеки камък може да въздейства благоприятно върху човека и да смени състоянието му. 72-61

чрез СЛЪНЦЕ

Без светлина, без Слънце няма живот. 86-255

Най-естественото състояние на човека е това, което има при изгрев на Слънцето. Той трябва за задържи това състояние през целия ден. 21-70

Светлината е свързана с живота. Дето е животът, там е и светлината. Животът се облича в светлина... Затова казваме, че Слънцето носи живот. 87-201

Слънцето е израз на колективната дейност на разумни същества. Като работят и мислят, те произвеждат светлина, която изпращат на целия свят. Ние наричаме тази светлина слънчева. Чрез червения цвят те изпращат живот на Земята; чрез портокаления внасят индивидуализъм в съществата; чрез жълтия пращат интелигентност; чрез зеления - подтик за растене; чрез синия - вяра и надежда; чрез виолетовия те внасят във всички

живи същества сила, да се борят с мъчнотиите и да ги преодоляват. Слънцето изпраща още много цветове на Земята, които не са проучени добре. Благодарение на разумните същества, хората се ползват от Божествената светлина. 144-159

Чрез светлите слънчеви лъчи, във вас влизат разумни същества, които ви носят нещо ценно. Всяко същество се представя чрез специален цвят: син, червен, жълт, зелен, портокалов и т.н. Приемайте цветовете и благодарете за тях. 147-184

Във всеки слънчев лъч ще видите един ангел с красиво лице. 191-25

Слънцето изпраща еднакво на всички същества своята топлина и светлина, обаче от самото същество зависи колко слънчева светлина и топлина може да възприеме и как то ще я асимилира. 22-13

Нашият организъм е образуван от милиарди клетки, които имат свойствата на земята, да възприемат слънчевите лъчи, да ги трансформират и да задържат от тях необходимата прана за обновяване и лекуване. 82-126

Като ученици, вие трябва да се свързвате със Слънцето, за да се ползвате от неговото влияние. Слънцето влияе главно върху слънчевия възел и симпатичната нервна система на човека. За да координира силите на своя организъм, човек трябва да свърже симпатичната нервна система с мозъчната нервна система. 81-137

Човек трябва да прави ред опити. Всеки ден, през различни часове на деня, той трябва да се излага на Слънце, докато мозъкът му привикне на действието на слънчевите лъчи. Хората не познават още какво нещо е Слънцето. 79-84

Който разбира същината на живота, той гледа съзнателно и на изгряването, и на залязването на Слънцето. Като изгрее Слънцето, той знае, че то носи безброй блага за живота. Ама щял да почернее от Слънцето - той не се смущава от това. За него Слънцето представя сбор от милиарди разумни същества, които идат на ек-

спедиция на Земята. Всяко разумно същество оставя своя подпис върху лицето на хората, да знаят кой ги е посрещнал. Тези подписи именно хората наричат почерняване. Ние пък казваме, че здрав човек е онзи, който почернява. Слънцето извлича от него нечистотиите и го лекува. Който не почернява, той не може да се лекува от Слънцето. В това отношение Слънцето носи големи блага за човека. 58-115

Почерняването не става от Слънцето. Чернотата се дължи на лошото, което се крие в самия човек. Слънцето изтегля нечистото, лошото, което е скрито в човека. Ако то не излезе навън, човек ще се изложи на големи страдания и нещастия. Когато почернява, човек трябва да се радва, защото Слънцето го лекува. Хора, които не почерняват, не могат да се лекуват от Слънцето. 60-27

Когато отношенията на хората към Слънцето станат съзнателни, когато привикнат на неговите лъчи и могат разумно да ги използват, тогава Слънцето ще им покаже истинската красота, която крие в себе си. 79-85

Докато е свързан със земята, човек постоянно губи енергиите си. Свърже ли се със Слънцето, той черпи от неговите енергии и се възобновява. 62-18

Как ще развиваш и закрепваш организма си, ако не се ползваш от слънчевата енергия? При възприемане на слънчевата енергия, водата и храната дават резултати... Съвременният човек малко спира вниманието си на слънчевата енергия. Излезе ли на открито, той бърза да отвори чадър... Не, сега именно ще оставиш настрана чадъра и шапката си, за да възприемеш свободно слънчевата енергия. Ще посрещнеш Слънцето гологлав, за да възприемеш слънчевата светлина. Ако децата ти са слаби, ще ги излагаш на Слънце. 30-97

Мислете за Слънцето, което изпраща енергията си по целия свят. 81-129

Енергиите, които излизат от Слънцето, крият в себе си запас от жизнени сили, от лечебни енергии. 80-67

Слънцето има отношение към здравето на човека. 85-125

Много от съвременните хора са болни. Защо? Защото не знаят как да се ползват от слънчевите лъчи. Слънцето съдържа всички медикаменти в себе си. Няма болест, която да не се подчинява на действието на слънчевите **лъчи**. **144-246**

Човек трябва да знае през кои часове на деня да се излага на Слънце, за да възприема само неговите благотворни лъчи. Има лъчи, които уморяват, убиват човека. Той трябва да избягва влиянието на такива лъчи. Когато земеделецът работи на нивата по цели дни и е принуден да се излага на всяко време на Слънце, за да се предпазва от вредните лъчи на Слънцето, той трябва да носи шапка, във форма на многоъгълник, да пречупва вредните слънчеви лъчи. 81-50

Мнозина се греят на Слънце, но малцина използват неговата енергия. Ако се грееш на Слънцето с любов, ще възприемеш неговата целебна сила. 70-146

Не че Слънцето лекува, но разумният живот, който е вложен в него, разединява проказата у човека и тя след време изчезва. 10.30-30

Има известен род слънчеви лъчи, свойствата на които учените тепърва започват да изучават. Ако човек би могъл да се свърже с този род лъчи, той щеше да използва тяхното лечебно действие. Например, ако някой човек заболее от някаква неизлечима болест като проказа, туберкулоза, разстройство на гръбначния стълб или друга тежка болест и успее да се свърже с тези лековити лъчи на Слънцето, тогава всякаква болест, всякакъв недъг на тялото ще изчезне моментално. 37-7

Всеки човек може да бъде здрав. В един час, в една минута, в една секунда човек може да придобие здравето си. Как? Като се постави на влиянието на специални токове. Такива токове съществуват в Природата. В самото Слънце съществуват особени лъчи, особени токо-

ве, които могат да възкресят човека. Човек трябва да има знания, да знае как и кога да възприеме тези лъчи, за да се ползва от тях... Тези токове се наричат лъчи на живота. 21-92

Слънцето постоянно дава и взима. 81-50

Ако човек няма злато в кръвта си, Слънцето не може да му действа. Има хора, които не могат да се лекуват на Слънце. Защо? Те нямат нужното количество злато в кръвта си. 35-41

Чудни са хората, когато при най-малкото разстройство на организма си търсят лекар да ги лекува, да ги масажира, да им прави нагревки със специални лампи. Чудно нещо! Бог е поставил на небето Слънцето, на което да се греете, а вие търсите лекар да ви нагрява изкуствено с лампа. Това не е лекуване. Ако се греете всеки ден на Слънце съзнателно, по половин час, но с участието на мисълта, ще придобиете повече, отколкото да четете с дни в някоя библиотека, да търсите какво казват лекарите за дадена болест. 70-49

Слънцето има отношение към здравето на човека. 85-125

Само Слънцето може да ти помогне, да те излекува. 41.8-9

Правете опити да излагате гърба си на Слънце и да мислите през това време за него, да се свържете с неговата енергия, да видите какво влияние ще окаже върху вас. 81-50

Излагайте гърба си на Слънце и когато сте разположени, и когато сте неразположени и наблюдавайте какви резултати ще имате в единия и в другия случай. 81-50

Ако искате да се ползвате от слънчевата енергия, излезте вън, приемете я направо от източника й, а не през стъкла, през лещи. 74-70

Когато си болен, излез на слънчевата светлина. Тя ще те милва, ще внесе нещо в душата, както и в организма ти. 31-42

Правете различни опити и наблюдения върху себе си, да знаете по какъв начин да възприемате светлината и да се ползвате от нея, както за лекуване, така и за повдигане и растене на ума. Като излезете вън да се печете на Слънце, не е безразлично под какъв ъгъл ще възприемете слънчевите лъчи. Обръщайте ту дясната, ту лявата страна или гърба си към Слънцето и следете как ви се отразяват слънчевите лъчи. При различно положение, ще имате различни резултати. 82-204

Идвали са при мене бедни хора, болни и като виждам, че нямат пари да се лекуват с лекари, аз ги съветвам да излизат рано сутрин, преди да изгрее Слънцето, да погледат една-две минути, да си попекат гърба на Слънцето около един час и да си гледат работата. От слънчевите лъчи ще се подобри здравето им. И главата им, и гръбнакът им ще минат. Но те от голямо пристрастие отиват да гледат Слънцето, стоят дълго време, като мислят, че изведнъж могат да се излекуват... Няма защо да стоите пред Слънцето с часове, да минавате за идолопоклонници. Видите ли, че Слънцето изгрее, дайте му гърба си и кажете: „Искам да ми направиш една разтривка." Наистина няма по-добри масажи от тия, които Слънцето прави на гръбначния стълб на човека. По-добър масажист от слънчевите лъчи, които действат от сутрин до обяд, няма в света. Ако ти не вярваш в Бога и не обичаш това, което Той е създал, ти ни най-малко няма да се ползваш от Неговите блага в живота. Когато се грееш на Слънце и използваш слънчевата светлина, ти трябва да мислиш за светлината и в това време умът ти трябва да бъде в главата. Ако не вярваш в силата на слънчевата светлина и си казваш: „Я оздравея, я не", ти няма да имаш никакъв резултат. През това време умът ти ходи по търговия тук-там и не можеш да се ползваш съзнателно от светлината. Ето защо, когато се лекуваш на слънчевата светлина, ще мислиш само за светлината, за нищо друго. Достатъчно е да концентрираш ума си

половин час към Слънцето и слънчевата светлина, за да имаш резултат. 182-126, 127

Слънцето оказва влияние върху кръвообращението, дишането и мисълта на човека. 86-255

Ако сте неразположени или нямате пари, или сте нещо болен, искате от приятеля си пари да се лекувате, но той не ви дава, тогава аз ще ви дам един чек, който веднага подписвам. Давам този чек на всинца ви даром. Той се състои в следното: излизайте всяка сутрин на Слънце, като излагате гърба си най-напред към юг, после малко на север, малко на изток и постойте така един час, от 7 до 8 часа сутринта. Отправете ума си към Господа и кажете: „Господи, просвети моя ум! Дай здраве на всички хора, а заедно с тях и на мен!" След това започнете да мислите върху най-хубавите неща, които знаете. Направете този опит за цяла година... Ще видите, че 99% вашият опит ще бъде сполучлив. 10.30-33

За да се лекува, човек трябва да прекарва слънчевите лъчи през известни призми. Тези призми могат да бъдат физически, а могат да бъдат и умствени. За да може болният да приеме светлината от Слънцето, тя трябва да мине през мозъка на няколко души, като през призма. 144-246

Когато се правят слънчеви бани, добре е да сте облечени в бели или яснозелени дрехи - тези цветове са хубави. Важно е изпотяването. Ако сте на открито място, завийте се с тънка мушама. Когато се лекувате по този начин, трябва да съсредоточите мисълта си да се излекувате направо от Природата. 116-105

Средният пръст трябва да бъде по-дълъг от показалеца, за да привлече слънчевите енергии към него. Слънчевите енергии оказват влияние върху стомаха. Те събуждат неговата активност. 86-73

Пролетно и лятно време, от 22 март всяка година, препоръчително е да се ляга и да се става рано, за да се посреща Слънцето и да приеме човек своя дял от него, тъй както пчелите събират нектар от цветята. 151-11

Добре е да се греете на Слънцето през ранните часове, най-късно до обяд. Пазете се от следобедните слънчеви лъчи. Когато искате да се лекувате със слънчеви лъчи, най-добри часове са от 8 до 10 часа. 38-78

Не е достатъчно човек само да се ползва от слънчевата светлина и топлина, но той трябва да знае под какъв ъгъл да я възприеме. 146-306

Лечебността на слънчевата енергия е различна: преди изгрев Слънце - за подобрение на мозъчната нервна система; при изгрев Слънце - за уякване на дихателната система, а от 9 до 12 часа - за уякване на стомаха... А след обяд изобщо слънчевата енергия има малки целебни резултати. 151-7

Един час преди изгрева на Слънцето неговата енергия има психическо влияние върху клетките на тялото - обновява тяхната енергия и създава нов импулс за работа с тях. 151-7

Преди изгрев лъчите, които се пречупват през атмосферата, имат влияние повече върху мозъка. 151-7

Ако при изгряването на Слънцето съзнавате, че възприемате повече от Божията Любов и от Божествения живот, тогава слънчевата светлина ще има за вас лечебно действие. 136-6

Във време на изгрева, лъчите на Слънцето, които идват по права линия, имат влияние върху дихателната система и върху нашата чувствителност. 151-7

Колкото наближава към пладне, лъчите на Слънцето имат влияние върху стомашната ни система. 151-7

От всички годишни времена, през пролетта слънчевите лъчи действат най-лечебно. 151-8

Най-благотворното влияние на Слънцето започва от 22 март. Всички онези организми, които са здраво устроени, се ползват от тази енергия. 151-9

Лятно време, когато Слънцето силно пече върху главата ви, гладете косата си с двете си ръце. Чрез ръцете си вие ще отнемете електричеството от мозъка си и ще избегнете всякакъв слънчев удар. 71-120

чрез СМЯХ

Смехът се дължи на силни контрасти, на голямо несъответствие между две явления или между две мисли, чувства или постъпки. Когато човек се посмее малко, става трансформиране на тежкото състояние, в което се е намирал... При смеха се изразходва енергия, но едновременно с това силите в човешкия организъм се уравновесяват. Тъй щото, здраво е, когато човек се смее. Добре е понякога човек да се посмее и на себе си, че е страхлив, че се съмнява и т.н. 47-121

чрез СРАМ

Не е лошо да се срамува човек, но срамът е намясто, когато човек върши престъпления. Изобщо, срамът е благородна проява. Той е спирачка в човешкия живот. Човек се срамува да не направи нещо, което не трябва, да не каже нещо, което не е намясто. Изобщо, срамът предпазва човек от извършване на известно престъпление или от правене на погрешки. Между срама и страха има известна връзка. 85-193

чрез СТРАХ

Благодарение на страха, който е минал от животното в човека, човек е придобил благоразумие, станал е предпазлив, съвестен. 81-65

Благоразумието трябва да предшества предпазливостта. Благочестието пък трябва да предшества благоразумието. 52-45

Ако си страхлив, ще приложиш страха си в живота, да развиеш благоразумие. 81-70

Има смисъл да се страхува човек, но от Бога. Страхът от Господа е начало на мъдростта. 70-312

Мнозина от вас боледуват и се страхуват да не им се случи нещо лошо. Няма защо да се страхувате. Болестите са задачи за разрешаване. 52-24

Правата мисъл изключва всякакъв страх. 87-243

За да не се страхувате, уповавайте на Бога. 87-51

Една майка лежала известно време болна и все очаквала да стане някакво чудо с нея, да дойде някой

отвън, да тури ръцете си върху главата й и тя моментално да стане. Един ден детето й се пъхнало под кревата да играе. То драснало една клечка кибрит под кревата да търси нещо, но по невнимание чаршафът на леглото се запалил. Болната усетила, че нещо горещо лъхнало към нея и от ужас, да не стане пожар, тя незабелязано скочила от леглото си и в един момент се намерила на крака, но вече здрава. От страха, който преживяла, станал особен обрат в нервната й система, вследствие на което тя оздравяла. 58-108

Двама паралитици лежали няколко години в една болница, в Южна Америка някъде. Лекарите се произнасяли за тях, че са неизлечимо болни. Един ден в болницата влязла една боа. Като я видели, слугите започнали да я гонят. Тя успяла да се скрие в стаята, дето лежали двамата паралитици. Като я видели, те се уплашили толкова много, че забравили болестта си и избягали вън от болницата. Те едва сега се убедили, че могат да ходят, и си казали: „Това, което лекарите не можаха да направят, боата можа да го направи." 87-178

Само справедливостта е в състояние да премахне страха от човека. Ако отидете в държава, в която няма ред и порядък, нито справедливост, ще видите, че поданиците на тази държава са крайно страхливи. Там, дето владее пълен ред и порядък и справедливост, страхът отсъства. 87-50

чрез СТРЯСКАНЕ

Един българин, отчаян от живота си, решил да се удави. Неговият добър приятел, като разбрал намерението му, взел една кофа с чиста вода и тръгнал след него. В момента, когато се готвел да се хвърли във водата, приятелят му се засилил и излял върху него кофата с вода. Той се стреснал веднага, обърнал се назад и попитал: „Защо ме измокри?" Той не помислил даже, че като се хвърли във водата, цял ще се измокри... Постъпката на приятеля му го стреснала и той се върнал у дома. Като размишлявал, той си казал: „Добре,

че ме заляха с вода, да ми дойде умът в главата." Значи, като ти дойде мисъл за давене, излей върху главата си кофа вода, тя ще те тонира, ще възстанови твоето равновесие. 92-65

чрез единство на СЪЗНАНИЕТО

Животът е в единството на съзнанието. 73-157

Единство на съзнанието се изисква от вас. Щом придобиете това единство, вие ще можете да регулирате силите в своя организъм... Само при това състояние на съзнанието, вие ще можете да контролирате мислите, чувствата и постъпките си. 73-157

Всеки трябва да се стреми към единство на съзнанието, като метод за лекуване, като метод за работа върху себе си. От каквато болест да заболеете, достатъчно е да възстановите единството на съзнанието си, за да се дигнете от леглото си здрав и бодър. Висшите сили на съзнанието се насочват към вашия организъм и започват да му въздействат, докато стане обрат в тялото ви, вследствие на което всички енергии потичат нагоре, взимат обратно движение. При това положение, чуждите вещества в организма, които са причина на болестите, изчезват моментално. 73-158

Опасно е да се раздвои съзнанието на човека. 73-157

Всеки недъг показва, че един от кръговете на тяхното съзнание не функционира правилно... Всички кръгове на съзнанието трябва да се поставят в ред и порядък. Тези кръгове представят известни сили, известни енергии, които заобикалят човешката душа. 51-256

чрез СЪН

Когато човек спи, той наваксва изгубената енергия. 44-6

Чрез съня човек влиза във връзка със силите на живата Природа, които го обновяват. 59-16

Вечер, когато спи, човек напуща физическото си тяло, през което време става пълно пречистване и обновяване на клетките му... Добрият сън зависи от правилното пречистване на тялото. 35-11

Когато спи и сънува различни сънища, човек несъзнателно излиза от тялото си и се разхожда из пространството... Че наистина излизате от тялото си и се разхождате из пространството, се вижда по това, че се връщате освежени и обновени. Ако не сте могли да излезете правилно от тялото си, вие се събуждате неразположени и уморени. 145-106

Когато спите, вие отивате в астралния свят на училище. Това, което вечер учите, денем го прилагате. Ако не спите правилно, и в астралния свят не можете да учите добре; щом в астралния свят учите добре, и на Земята ще можете да учите. Следователно, сънят е от голямо значение за човека. Когато спи правилно, добре, човек става бодър, със свеж ум, с пресни сили, и каквато работа започне през деня, всичко ще му върви добре; обаче, ако ученикът не е спал добре, той не е работил добре и в астралния свят, вследствие на което се събужда неразположен, уморен. И тогава работата му през целия ден ще бъде такава, каквато е била в астралния свят. Ето защо, като лягате вечер, кажете си: Сега отивам в училището на астралния свят и желая да свърша добре работата, която ще ми се даде там. 71-23

Когато човек спи, Бог работи усилено върху него. Затова, когато се приготвя за сън, човек трябва да остави настрана всичките си рани, да се успокои, за да може Духът свободно да работи върху него. Като се събуди, може да вземе раните си и да продължи работата си. 24-66

Ако нервната система е крайно възбудена, човек не може да спи... Щом не можеш да спиш, започни да мислиш и насочи погледа си към върха на носа. Няма да мине половин час и ще заспиш. Преди да заспиш, фиксирай в ума си мисълта да се събудиш в 5 или 6 часа. 68-329

Когато човек спи, в стомаха трябва да има малко храна и главата трябва да е обърната на север или поне на изток. 204-204

Колкото по-добре спи човек, толкова по-здрав става. 24-66

чрез СЪЛЗИ

Хората плачат, за да дадат ход на събралата се в тях енергия, да излезе навън. 47-114

Ако искате да знаете какви са сълзите ви, на какво се дължат, събирайте ги в едно шишенце и после ги анализирайте. От анализа на сълзите си ще разберете дали скръбта ви е била приета, или не. Ако скръбта ви е обърнала внимание на някое разумно същество, сълзите ви ще бъдат лековити... Ще сипете няколко капки от сълзите си на една чиста тънка кърпичка и леко ще я поставите върху някоя рана. Ако раната оздравее, сълзите ви са лековити. 47-114

чрез ТОНИРАНЕ

Тези упражнения са прости, но са много ефикасни. Те са за тониране... Ако имаш някаква дисхармония в себе си, ще направиш упражнението ту с левия крак, ту с десния си крак.

Първо упражнение: изнесете ръцете настрани и десния крак надясно. Съберете ръцете си и поставете десния крак при левия. Като правите това упражнение, изговорете следната формула: „Аз мога и с ума си да върша моите работи в съгласие с живата Природа." ...После изнесете ръцете настрани и левия крак наляво. Приберете ръцете си и поставете левия крак при десния. Като правите това упражнение, изговорете следната формула: „Аз мога и със сърцето си да върша моите работи в съгласие с живата Природа." Ще направите тия упражнения три пъти с левия крак и три пъти с десния.

Второ упражнение: поставете ръцете си напред, с дланите нагоре. Започнете да концентрирате ума си и свивайте пръстите на ръцете си, като свивате и ръцете си до раменете, като че дигате някаква тежест. После бавно протягане ръцете напред и отваряне на пръстите. Когато свивате ръцете си, ще вдишвате дълбоко въздух; като протягате ръцете си напред, ще издишвате. 124-55

чрез ТОПЛИНА

Ние познаваме топлина, която разрушава, и друга, която съгражда. Ние имаме предвид, топлината, която съгражда. 86-325

Законите на топлината са свързани с магнетизма, който е причина за здравето на човека. 70-113

Голяма е топлината на Любовта. Тя преодолява и най-големия физически студ. 144-292

Който може да използва топлината на сърцето си за облагородяване на своите чувства, той минава за сърдечен човек. Колкото по-голямо количество калории от топлината на сърцето си можете да използвате, толкова по-голямо е благословението, което ви се дава. И тъй, искате ли да бъдете здрави, а чувствата ви нормални, вие трябва да изучавате законите на топлината. 95-57

Ръцете и краката трябва да бъдат всякога топли, но не горещи. Има една топлина, която е приятна. Хванете ли ръката на човека и усетите тази топлина, вие изпитвате известна приятност. Тя е нормалната топлина на организма. 81-96

Добрите чувства пък са условие за развиване и поддържане на топлината в човека. 80-107

За да намазва колелата на своя организъм, човек се нуждае от известно количество мазнини. Мазнините и водата в организма трябва да бъдат в такова количество, което да поддържа неговата постоянна топлина. 81-95

Поставете ръцете си пред устата, като за молитва. Успокойте се, вземете положение, като че нищо не ви занимава. Духайте тихо в ръцете си, като кога искате да хванете това, което ще излезе из устата ви. (3 пъти)... С това духане вие урегулирате вашите магнетически течения, и топлината се връща в ръцете ви. 126-49

Копринатa е лош проводник на топлината. 113-84

За да бъдеш здрав, не трябва да губиш нито физическата, нито психическата си топлина. 104-88

чрез ТРЕНИРАНЕ НА ТЯЛОТО

За да издържа на страдания, мъчнотии и изпитания в живота, преди всичко човек трябва да е тренирал тялото си. Това значи да има присъствие на духа, да не се страхува от нищо. Страхът ще дойде, но човек трябва смело да върви напред... Тренираното тяло е чувствително към външни влияния. То се превръща в слух и зрение и отдалеч чува и вижда това, което му предстои да срещне на пътя си. Да тренира човек тялото си, това значи да го е пригодил на всички условия. Дойде ли страхът, ръцете и краката не трябва да се пресичат, сърцето не трябва да отслабва, да намалява пулса си. За да тренирате тялото си, добре е да носите вода с две стомни, като започнете от един килограм и свършите с десет - постепенно да увеличавате големината на стомните. Добре е мястото, отдето ще носите вода, да е наклонено, да има качване и слизане. Направете следното упражнение за десет деня: първия ден ще донесете един път вода, втория ден - два пъти, третия - три пъти и т.н. Като минете десетия ден, ще си починете. През десетте дни стомните ще бъдат едни и същи, няма да увеличавате големината им. Искате ли да увеличавате големината им, ще правите други упражнения. 81-189

чрез ТРЕСКА

Треската е благословено състояние. И с треската се лекуват много болести. И най-лошите болести се лекуват с треската. Има болести, които не се поддават на никакви лекарства. Ако предизвикате изкуствено треска в болния организъм, при голямата температура, която треската образува, бацилите на болестта измират. Треската сварява бацилите. Ако ти страдаш от треска, ти ще се излекуваш от голяма болест. Щом се излекуваш от голямата болест, треската сама по себе си ще мине. То са сега нови методи, към които са се обърнали лекарите. Не е толкоз опасна треската. Треската е предпазително средство за другите болести, които съществуват и които мъчно се лекуват в света. В туй научно изследва-

не казват кои болести са излечими от треската, предизвикана изкуствено в организма. Изкуствено се произвежда треската, за да се произведе тази специфична топлина. 199-285

чрез ТЪРПЕНИЕ

Човек трябва да учи търпението. Дойде ли ви някое тежко състояние на гняв, недоволство или друго нещо, въоръжете се с търпение. Няма да минат 5 — 10—15—20 минути или най-много половин час, и вашето състояние ще се смени. 76.28-11

чрез УМ

Всеки един от вас е обгърнат с един по-висок ум, той е Божественият. Например, вие решавате да направите нещо, но във вас се започва една борба. Вие казвате: „Тъй ще направя, иначе ще направя." Веднага във вас се явява едно противодействие, вие започвате да се съмнявате, да се борите, дали ще успеете или не. Найпосле Божественият ум, който ви обгръща, определя посоката на вашето движение. 96-47

Ако желаете да освежите вашия ум, мислите ви трябва да приждат пряко от Божествения свят. 150-9

Когато хората ви хвалят много, те без да искат, ще спрат развитието на ума ви... Центърът на тщеславието, който се намира в задната част на главата, представя крадец, който взема голяма част от кръвта, която отива към предната част на мозъка... Който иска да развива, да разработва своя ум, той не трябва да бъде тщеславен... Затова, докато сте живи, бъдете глухи и за похвалите, и за укорите; като умрете, тогава слушайте какво ще говорят хората на гробищата за вас. 71-17

Който слуша ума си, никога няма да страда. 91-166

Ще дойде ден, когато ще се лекува с умствени билки. Ще каже само една дума или ще помисли нещо, и ще оздравее.113-313

чрез УПЛАХА

Българите лекуват треската чрез уплаха. Когато силите на човешкия организъм се колебаят, равновесието

между тях се нарушава и нервната система се разстройва. Значи силите на организма не са в съгласие с природните сили. Тогава човек е изложен на действието на различни микроби и лесно заболява. Той пада духом и губи вяра в себе си и казва: „Няма да оздравея." Този човек се демагнетизирал. За да се излекува, трябва да се уплаши. - Как? - Като се залее внезапно със студена вода. В този случай, болният се стряска, започва усилено да мисли и си казва: „Искам да живея." Страхът събужда скритите сили в него. Така болестта го напуща. Този метод дава добри резултати. Има смисъл да уплашиш болния, но да не се прекосят краката му. Напротив, уплаши го така, че да тича два пъти по-силно, отколкото по-рано. Видиш ли, че болният бяга, знай, че той ще се спаси. 30-137

Чрез външни препятствия или изненади хората могат и да се лекуват. Например, българите лекуват треската чрез уплаха. Върви един трескав човек по пътя, трепери от студ - тресе го. В това време от някой прозорец изливат върху него един котел студена вода. Болният се стряска и веднага оздравява - треската го напуща. 79-104

чрез УПРАЖНЕНИЯ

Вие трябва да правите упражнения сутрин, за да привличате жизнените токове от Слънцето към Земята. 126-50

Аз зная как ще правите упражненията сутрин - ще бързате. Не, като правите упражненията, ще си представяте, че сте на работа, ще знаете, че вършите една много важна работа - приемате енергия от Природата. Ръцете са силови линии, по които протича живата енергия. Щом вярваш, ти свързваш ръката си с живата Природа и по всеки пръст протича тази жива енергия. Ако не вярваш, нищо няма да дойде. Щом туриш волята си в действие, веднага тия токове ще потекат, ще потече тази енергия. Като се свържеш с Бога, Бог ще подейства да потече тази енергия. 124-56

Като правите физически упражнения,трябва да знаете каква енергия излиза от всеки пръст на ръката, както и от цялата ръка; след това трябва да знаете към кои центрове отива и какво направление взима енергията, която излиза от ръката ви. 46-138

„Глупав, слаб човек съм." - Кой ти е крив? Упражнявай се всеки ден и след една година ще станеш силен. - „Слаби са дробовете ми." - Ще ги упражняваш и те ще станат силни. - „Очите ми са слаби." - Има начин за упражняване на очите, и те ще станат силни. 102-92

Стане ли сутрин от сън неразположен, още преди започване на каква и да е работа, човек трябва да направи няколко упражнения с ръцете, с краката, да се хармонизира с Природата. 85-46

Ако не правите упражнения за смяна на състоянията си, вие ще се принудите да се скарате с някой от близките си. По какъвто и да е начин, човек трябва да изразходва излишната си енергия. За предпочитане е така да я изразходва, че поне да свърши някаква работа. 85-46

Ако искате да работите върху себе си, започнете най-напред със сърцето си - със симпатичната нервна система. Направете следния опит. Като станете сутрин от сън, разтривайте с дланта на дясната си ръка мястото под лъжичката. Разтриването трябва да става кръгообразно. След това ще разтривате същото място с лявата си ръка, пак кръгообразно, отгоре надолу. Десет кръга с дясната ръка и десет кръга с лявата ръка. Бъдете съсредоточени. Така ще имате резултат. Ако не получите веднага резултат, не се обезсърчавайте. Посятото семе веднага ли пониква? Следи промените, които стават в тебе, да видиш може ли неразположението ти да се превърне в разположение. Правете опита десет деня наред. Ако ви боли корем, разтривайте пак същото място. Вие ще почувствате известна промяна в мозъчната и симпатичната нервна система. Следните де-

сет деня, ще потопите пръстите си в гореща вода, колкото можете да търпите, но само края на пръстите - първата фаланга. И така, с пръстите ще правите същите разтривки. През последните десет деня ще правите същото упражнение с ръка, цяла потопена в гореща вода. Упражнението ще ви отнеме най-много 10—15 минути. Ще го правите 30 деня наред. Това е най-малкото, което можете да направите за смяна на своето състояние. 69-161

Ще ви дам едно психическо упражнение, което ще правите сутрин, след ставане и вечер, преди лягане. Ще дигнете ръцете си нагоре и ще произнесете думата „светлина", като наблюдавате каква промяна става в състоянието ви. Упражнението ще продължава 10-25 секунди. (Ръцете се поставят една до друга, пред челото, с длани, обърнати към лицето). След това ще свалите ръцете си долу и ще ги поставите на горната част на носа, като произнесете думата „благоухание". Като произнесете тази дума, ще наблюдавате каква промяна става в състоянието ви. Най-после ще поставите ръцете си под носа, на горната устна, и ще произнесете думата „сладост". Пак ще наблюдавате промените в състоянието ви. 73-131

Всяко упражнение трябва да се прави съзнателно. 147-101

чрез УСЛОВИЯ

Знайте, че условията, които имате днес на Земята, са много благоприятни... Колкото време и да ви остава на Земята, използвайте го така, че да се свържете с енергиите на Слънцето. 62-175

Използвай условията, които ти са дадени на физическия свят. Използвай условията, които ти са дадени в духовния свят. Използвай условията, които ти са дадени в Божествения свят. 113-183

Казвам: Вие изгубихте първите добри условия - не съжалявайте за тях... Като изгубите първите условия, ще дойдат втори, трети, четвърти, но знайте, че колкото

повече пропущате условията, толкова повече се увеличават страданията. 65-150

Поставете двама души при различни условия - единият при добри условия, а другият - при лоши, и вижте какво ще стане с тях. Първият ще бъде задоволен от всичко: каквото пожелае, ще му се достави. Той няма условия да мисли, да чувства, да действа. Всяка инициатива в него ще се ограничи. Вторият ще се бори с условията, ще пада, ще става, ще се мъчи, ще страда, но в края на краищата ще израсте, човек ще стане. Първият, понеже няма условия за растене, ще си остане на същия уровен на развитие. 91-301

Идат вече новите условия, които трябва разумно да използвате. 65-150

чрез УШИТЕ

Ако искате да раздвижите енергиите, които минават през ухото, може да го натиснете отзад. Там има една кост, от която зависи устойчивостта и издръжливостта на човека в живота. Ако си болен, разтривай тази част на ухото. 68-210

Болният трябва често да пипа долната, месестата част на ухото си, за да оздравее по-скоро. Той трябва да разтрива с двете си ръце задната долна част на ухото. 68-159

Прекарайте пръстите си на долната част на ухото, да въздействате върху тялото си... Така ще се освободите от някои болезнени състояния. 68-210

Ако си болен, дръпни долната част на едното и на другото ухо и кажи: „Ще оздравея!" 69-49

Ако се разгневиш... хвани ухото си. Има едно място на ухото, като го хванеш, веднага гневът ти изчезва... Хвани ухото си и кажи: „Слава Богу, минах една криза." 68-108

чрез ФОРМУЛИ

Сега, вие като следвате Школата, може да ви се дадат много формули, много теории, но ако не ги прилагате навреме, няма нищо да ви ползват. 41.32-9

Но едно нещо трябва да знаете: вие не можете да приложите една формула на Всемирното Бяло Братство вътре в живата Природа, ако имате прегрешения и неразположения. Не се ли свържете със законите на Бога, с тия велики сили на Природата, тия формули не струват нищо, тия формули тогава ще имат обратни резултати върху вас. 41.32-11

Всички магически формули не важат еднакво за всички. Всеки един от вас трябва да има по 1-2 формули, които да му са в полза за дадения случай. 41.32-16

Ще ви дам една магическа формула, чрез която да се освобождавате от всички ненужни натрупвания. Тази формула трябва не само на хартия да се напише, не само с устата да се изговори, но да се напечата и в сърцето. Тя мъчно се пише, мъчно се изговаря, а още по-мъчно се разбира. За да изговорите тази магическа формула и да се ползвате от нейната сила, вие предварително трябва да направите три неща... Първото нещо: в който град или село да живеете, ще намерите най-бедния, най-нещастния човек и ще го посетите. Ще седнете при него, ще се разговаряте, като го запитвате как живее, какво е положението му, как са домашните му и т.н... Ще се разговаряте с всички в този дом, докато внесете между тях нещо хубаво. Като видите, че те се развеселяват, ще си отидете. Второто нещо, което трябва да направите, е да излезете в един бурен ден вън и да дочакате изгряването на Слънцето. Този ден може да е дъждовен, ветровит, но вие ще имате търпение да посрещнете Слънцето и след това ще се приберете вкъщи. Само при такава обстановка вие ще прецените какво представя изгряването на Слънцето. Третото нещо, което можете да направите, е да наблюдавате как малкото дете се учи да ходи... Това дете се моли на Бога. То се изправи на краката си, спре се за момент, и току изведнъж падне. После пак се допре с пръстите си до земята, ту с първия, ту с втория, третия, четвъртия или петия, стане от земята, вдигне гла-

вата си нагоре и пак започва да се моли: „Господи, искам да разбера живота. Помогни ми да постигна това!" Туй дете ту пада, ту става и пак се моли... И тъй, като направите тези три неща, вие ще се изпълните със свещен трепет и ще бъдете в сила да произнесете великата, магическа формула на живота: „Бог е Любов!" 137-73-77

Каквато болест и да имаш, хвани болното място и кажи: „Ще служа на Господа!" 66-87

Кажете: „Господи, помогни ми в този тежък час, да се освободя от болестта, за да Ти служа с радост. Искам да посветя живота си в служене на Любовта, в изпълнение на Твоята воля." 24-101

чрез ХАРМОНИЯ

Всяка дисхармония ражда болести. 122-138

Когато някой ме пита, защо еди-кой си човек плаче, казвам: той плаче, защото се намира в една дисхармонична среда. Турете го в една хармонична среда, между добри приятели, този човек веднага ще се усмихне и сълзите му ще престанат. Питате: какъв е цярът на сълзите? - Хармоничната среда. Какъв е цярът на сиромашията? - Хармоничната среда. Всички учени хора доказват това нещо. Съвременните лекари дават наставления за болните, да не се смущават, дават разни лекарства, правят различни инжекции, бани и т.н. Новите методи за лекуване избягват всички тия средства и казват: създайте хармонична среда на болния, и духът му ще се успокои. Който отива при болен, не трябва да има в себе си някаква дисхармонична или негативна мисъл, защото болният е крайно чувствителен субект. 127-81

Ако частиците на материята, от които е съставен човешкият организъм, се намират в правилни отношения помежду си, всички негови органи ще бъдат в хармония. 87-111

Задачата на човека се заключава в хармонизиране силите на неговия организъм и в създаване на правилни отношения с всички звезди. 81-76

За да се кали, за да не боледува, човек трябва да внесе хармония между своите мисли и чувства. 52-389

Ще поставите една мисъл срещу друга, според правилата и законите на хармонията. Това значи съпоставяне на нещата. Съпоставяйте мислите и чувствата си според законите на хармонията и не се страхувайте. 60-195

Какво трябва да прави човек, за да не нарушава хармонията на съзнанието си? Първо човек трябва да се огради от влиянието на дисхармоничните съзнания вън от себе си. Това значи да ограничи, да затвори съзнанието си за външни, нисши влияния. 82-178

чрез ХИГИЕНА

Всички хора разбират значението на думата „хигиена" като наука за запазване на здравето... Обикновената хигиена се различава коренно от природната или естествената. Първата може да продължи живота на човека най-много до 120 години и като го изпрати на другия свят, да прекъсне връзката му с живота. Който е живял по правилата на природната хигиена, продължава да живее и след като напусне Земята. Тя дава правила за здравословното състояние на ума, на сърцето и на волята. Който живее по тези правила, има здрави мисли, чувства и постъпки. 38-228

чрез ХОДЕНЕ

Изкуство е да знае човек как да ходи. Ако ходиш правилно, ще бъдеш здрав; ако не ходиш правилно, ще си създадеш различни болезнени състояния. 147-90

Като ходи ту с десния, ту с левия крак, човек мени енергията си. 88-240

За да има хармония между ума и сърцето на човека, той не трябва да се държи по-дълго време на единия или на другия крак. 50-187

Разумното се крие и в малката стъпка, в малкото движение. Разумните същества те гледат как вдигаш и слагаш крака си и се радват. Болният, прикован на леглото си, се радва, като ходиш, и очаква с нетърпение момента и той да подвижи краката си, да направи стъп-

ка напред. Аз мога да излекувам болния с ходене. Достатъчно е да направя няколко стъпки пред него, за да пожелае и той да ме последва и да стане от леглото си. И ти можеш да лекуваш така, но трябва да знаеш как да ходиш. Ходенето се подчинява на специални закони. Болен си, ще гледаш как ходят разумните хора и ще подражаваш на тях. 69-15

чрез ХОМЕОПАТИЯ

Как да се лекуваме? Лекувайте се по хомеопатичен начин. Това е нов метод в медицината. Като го прилагате, ще видите какви чудеса стават с малките дози. Малките величини произвеждат по-големи резултати от големите. Хомеопатията си служи с крайно малки величини. Например едно крайно малко число от килограма на дадено вещество, единица с 60 нули накрая, може да произведе голямо въздействие върху човешкия организъм. Достатъчно е болният да вземе само една капка от тази крайно разредена материя, и веднага да оздравее. В тази капка е вложена Божествена енергия. Ако вярваш в силата на тази енергия, в два-три деня ще оздравееш. 112-237

Всички хора са длъжни да изучават силите на злото, да знаят как да ги превръщат, понеже и те са Божествени. Ето, съвременните лекари взимат една отрова в хомеопатическа доза и с нея лекуват известни болести. В дадения случай отровата представя злото. Човек трябва да знае в каква доза да употреби злото, за да се ползва от него. Вие трябва да разбирате злото като творческа сила в света, а не както днес го разбират. 144-259

Вие ще кажете: „Защо са тези киселини? Защо Господ ги е създал?" Сами по себе си, те са едно благо. Едно благо са, когато ги вземем в минимално количество, в минимална доза. Ако вземем азотната киселина в 30-то деление (30-та потенция), тя няма да бъде вредна, а ще бъде полезна. Това е теорията на хомеопатите. 195-130

От 30-то деление като вземете една капка, тя трябва да излекува болния. 7-57

Отличават се алопатите от хомеопатите. Алопатите поддържат силните дози, а хомеопатите - слабите дози. 195-333

При малките и разредени дози може да имате по-големи резултати. Закон е: При малките усилия имате същите резултати, както при големите. 92-290

Сформирането на материалните светове си има причина. В нас има една противодействаща сила. Има една сила, която събира атомите наблизо. Ставаме по-тежки, по-инертни. И друга сила, от центъра към периферията, която отдалечава. Тия атоми, за които говоря, те са монади, в тях живеят разумни същества... Човешката душа не съдържа толкоз материя, колкото в един атом се съдържа. При това, толкоз малко материя има, а пък такава мощна сила има. Сега да ви приведа друг един факт. Да ви покажа, че колкото се разредява материята, става по-мощна. В хомеопатията има лекарства от тридесетото деление и се употребяват за цяр... И от тридесетото деление ще дадете една малка доза и болният ще оздравее. 182-25

Хомеопатията се препоръчва в медицината. В съвременната медицина има два метода за лекуване: хомеопатия и алопатия, които коренно се различават една от друга. Алопатията поддържа, че на хората трябва да се дават най-силни дози. Хомеопатията препоръчва да се дават най-слаби дози. 194-214

Някои лекари си служат с хомеопатия. Други лекари си служат с алопатия, със силни дози... При хомеопатията методите са подобни на тия на Любовта. Досега всички хора са били алопати. Време е да минат към хомеопатия - от силни към слаби дози. 68-45

На младия лекар може да се даде следния съвет: никога да не говори на болния за болестта му. Щом пипне пулса му, както и да го намира, лекарят трябва да се изпълни с вяра и надежда в Бога, че болният ще оздравее. Тази положителна мисъл на лекаря ще се предаде и на болния. Щом болният се ободри и обнадежди,

оздравяването му е сигурно. В такъв случай, ако болният е трескав, лекарят не трябва да му предписва 50 сантиграма хинин, каквато е дозата за възрастния, но да го лекува по хомеопатичен начин. 79-110

Че имаш отрова, е хубаво нещо, но давайте отровата в малки дози. Всичката погрешка не е, че имате отрова, но давайте в тези минимални дози от 30-то деление. Хомеопатично ще давате. Например, искаш да кажеш някому една обидна дума. Но кажи му една дума от 30-то деление, хомеопатично, и този човек ще оздравее. 196-136

Един лекар е толкова по-способен, колкото повече се приближава в методите и лекарствата си до тия на Природата - великият лекар в живота. Съвременните лекари си служат, както и Природата, с отровни лекарства. Те прилагат като методи за лекуване хомеопатията и алопатията, с които и Природата си служи. Те се основават на известни принципи, за да употребят един или друг метод, едно или друго лекарство. Лекарите знаят, че в човешкия организъм винаги има запас от жизнена сила, която понякога е инертна и не може да се използва. За тази цел те дават на болния известна доза отрова като лекарство. Понеже организмът не търпи чужди вещества в себе си, той започва да се бори, за да изхвърли отровата навън. В тази борба именно в организма се събужда скритата енергия, и той започва усилено да функционира. Така човешкият организъм се справя с различните болести. Понякога отровата е толкова силна, че вместо реакция произвежда спиране на дейността на организма. Алопатите поддържат, че външната подбудителна причина трябва да бъде много силна и дават силни дози лекарства. Хомеопатите поддържат, че външната причина трябва да бъде много слаба и дават за лекарства силно разредени течности. Каквато и да бъде външната причина, всички съзнават, че човек може да се лекува, когато се събуди в него резервната жизнена енергия и се подтикне към деятелност. 74-13

чрез ХРАНА

Под думата „хранене", в широк смисъл, се разбира процес на възприемане: възприемане на живите сили в Природата. Тези живи сили се възприемат чрез храната, чрез въздуха, чрез водата, чрез светлината и топлината, а най-после и чрез живата мисъл. Това са все среди, които трябва да минат през човешкия организъм, за да може разумният човек да си послужи с тях. 15-75

Храната е материалът, който се използва за поддържане на организма. 147-215

Вътрешната връзка, която свързва клетките на организма в една стройна единица, е храната. Въз основа на този закон, човек трябва да яде... Ако тази връзка не се поддържа, и процесите в целия организъм ще се прекратят. Прекратят ли се процесите в организма, спира и неговото съществуване. Следователно, вътрешната връзка трябва не само да се поддържа, но и постоянно да се усилва... Когато връзката между клетките на тялото отслабва, едновременно с това отслабва и тялото. 136-223

Храненето е свързано с въпроса за обмяната на веществата. Без храна човек отслабва. Следователно, храната е необходима за всяко живо същество. 83-193

Храненето е процес за трансформиране на известни енергии, които се събрали в излишък. Като яде, човек решава една задача, която му е дадена. Дали съзнава това, или не, не е важно. Опитът е доказал вече това. Преди да се е нахранил, понякога човек се мъчи, страда, не може да реши някакъв въпрос. В това време са събудени известен род енергии, с които той не може да се справи. Щом се нахрани, излишните енергии в организма му се поглъщат от стомаха, той се успокоява и започва да мисли правилно. Не се минава много време, в ума му проблесне някаква идея и той решава въпроса, който го е измъчвал. 82-273

Дали човек изпитва физически, сърдечен или умствен глад, един е церът: да се нахрани. Щом се нахрани човек, всякакво противоречие изчезва. 81-8

Яденето е необходимост. От най-ранното детство до края на живота си човек все яде. 83-238

За да се развива правилно, човек трябва да се храни с оглед на четирите положения едновременно: да бъде здрав, силен, добре разположен по чувства и умен. 87-172

Докато яде, човек може да стане и талантлив, и гениален, и светия. Щом престане да яде, всички възможности за него изчезват. Като яде, той събира енергия в себе си, която може да превърне в работа. 87-200

Каква сила ще развие човек, ако се страхува да яде, за да не разстрои стомаха си? При този страх той всякога ще бъде слаб и немощен. Каквато храна да му дават, той ще я разглежда, ще мисли да яде ли от нея, или не, как да яде и т.н. Обаче, каквато храна да дадете на здравия човек, той ще яде с разположение. Той разчита на стомаха си и не се страхува. 83-14

Ако болният не се храни, той е осъден да умре. Ако още след първото ядене той усети сили в себе си и може да пристъпи крачка напред, това ядене му е дало нещо. 136-294

Като ми каже някой, че боледува, първото условие за подобрение е да промени храната си. 5-162

Искате ли да бъдете физически здрави, пазете хигиена на храненето, като правите избор на храните. 86-14

При сегашните условия на живота за предпочитане е човек да бъде вегетарианец. Месната храна внася в организма на човека отрицателни елементи, с които той мъчно се справя. Те се отразяват вредно върху физическия и психическия му живот. За низшите животни месната храна е необходима, но за един по-висок живот, какъвто е човешкият, месната храна е вредна... С каквато храна се храни човек, такива елементи внася в кръвта си. Нечисто е месото на сегашните млекопитаещи, с които човек се храни. Като знае това, той трябва да пази чистотата на своята кръв, защото от нея зависи здравето, от нея зависи и психическото му състояние. 61-242

Най-много психически отрови се съдържат в месната храна. 35-148

Месната храна е внесла такива отрови във вашия организъм, че днес той представлява сбор от нечистотии... Ако бихте имали непокварено обоняние, вие бихте странели далеч един от друг, такава смрад се носи от ония, които ядат месо. 5-162

Плодната храна, както и месната, съдържат различни елементи, поради което те предизвикват две различни състояния в нашия организъм. 5-163

Вегетарианството е внесло известно подобрение върху здравословното състояние на хората. 18.4-12

Засега най-чиста и хигиенична храна е растителната. 35-148

Когато храната съдържа изобилно светлина, човек може да поддържа организма си с ограничено количество храна. Вещества, които не съдържат достатъчно светлина, не са хранителни. 192-49

За да познаете коя храна е чиста и здравословна, следете как се отразява върху мислите, чувствата и постъпките ви. 35-149

Всяка храна, която произвежда едно тягостно чувство, тя е неестествена храна. Щом е естествена, тя трябва да произвежда радост и веселие. 8-374

физическата храна трябва да бъде разнообразна, но природосъобразна. При това, колкото по-високо стои човек в развитието си, толкова по-чиста храна трябва да употребява. 61-242

Кравешкото мляко е нужно за организма на детето, но ако цял живот човек се храни само с мляко, той ще остане назад в развитието си, особено в интелектуално отношение. 102-159

Научил ли е човек какво съдържание и какъв смисъл има всяка храна? Някой изяде една ябълка, без да си отговори какви елементи съдържа тя, отде е дошла, под влиянието на коя планета се намира и т.н. Това трябва да се изучава всяка година, понеже миналогодишните

ябълки не приличат на тазгодишните нито по състав, нито по влияние на планетите... Днес съзнанието ви се приготвя, за да можете в бъдеще да се ползвате от храната, която употребявате. 87-71

Който употреби за храна нещо, което не е Божествено, то ще внесе в него известна отрова... Задачата на човека е да освободи организма си от тия чужди вещества. И тогава в организма му трябва да остане само Божественото. Щом Божественото остане в човека, а чуждото излезе вън, лицето му веднага просиява и волята му дохожда в нормално състояние. 137-39

Ще кажете: „Ами с какво да се храним?" - С плодове. 5-163

Бог е определил на човека да се храни с плодове, а той сам е нарушил този закон. 144-268

Под растителна храна се разбира онази, която може да даде на човека такова разположение на духа, че през целия ден той да бъде доволен, както от храната, така и от всичко, което му се е случило. Тази храна трябва да развива в човека такава мощ и сила, такива възвишени състояния, които да го карат да слави Бога и да Му благодари за силите, за здравето, с които разполага, за да бъде добър работник на Божествената нива... Важно е, когато човек се храни, винаги да благодари на Бога. 15-126

Ябълката не се заключава само в материята си. Тя носи живот в себе си, който всеки може да опита. Колкото по-прясна е ябълката, толкова повече живот съдържа... Всички растения са свързани помежду си, вследствие на което животът се прелива от едно растение в друго... Цялото растително царство пък е свързано с Божествения свят. Тъй щото, когато вземете един какъв и да е плод, знайте, че той е свързан с Цялото, с плодовете на Божествения свят. Като държите тази мисъл в ума си, вие ще се ползвате от плодовете, от тях ще черпите възвишени енергии. Следователно яжте всякога пресни плодове. Дъвчете ги доб-

ре, бавно, за да изсмуквате жизнените сокове от тях. 74-292

За да трансформира чувствата си и да асимилира правилно сока на жлъчката, човек трябва да яде такава храна, която му е приятна - главно плодове. 83-27

Всеки плод - физически, сърдечен или умствен, съдържа специфична енергия в себе си. Ябълката дава един род енергия, крушата - друг род. 83-125

Всеки плод крие в себе си лечебна сила, която трябва да се използва. 87-71

Адам, който живял в рая и се хранил с най-интелигентните растения и плодове, се отличавал с голяма ученост. 87-69

Вярвам в силата на хляба... Вярвам в хляба, който носи материал за съграждане на моята бъдеща сграда. 148-359

Засега по-здравословна храна от житото няма. Обаче, тъй както днес мелят житото и приготвят хляб, голяма част от хранителните му вещества се губят. 144-268

В житото, при седенето му дълго време в хамбара, също така са се образували някои вредни елементи за човешкия организъм. Човек трябва да знае как да се освобождава от вредните елементи, които се съдържат в храните. 137-32

Човек трябва да се стреми към онзи вътрешен процес в Природата, в който животът се проявява естествено. Когато житното зърно расте и зрее на Слънце, то придобива този живот в себе си. Обаче, печете ли го във вашите пещи, то губи живота, който Природата е вложила в него. В печенето, като процес, изчезва всякакъв живот. 83-62

Само онзи може да изкара чисто и здравословно жито, който е орал, сял и жънал с Любов и песен. 146-363

Не е лесно човек да се справи с картофите. От седенето в земята, картофите са приели някои вредни елементи. 137-32

Лукът има своята цена. Изучавайте свойствата му, и той ще ви помогне. Може да се лекувате с него. 83-198

Искате ли да се ползвате от хранителността на боба, гответе го без приправки... Варете боб с чиста вода и една-две глави лук, без дървено масло. Като го' сварите, турете малко сол. Бобът съдържа в себе си специално масло, което не се съгласява с останалите масла. Бобът не приема нито чушки... Никога обаче не яжте боб, който е стоял в избите ви повече от една година. 86-13

Яжте всякога чиста, прясно сготвена храна. 146-357

Не се препоръчва много кисели и сладки храни. 143-242

Ако употребява много кисели храни, човек придобива повече енергия, отколкото му трябва, вследствие на което става много остър. 143-242

Като си хапне мазна гозбичка, човек намазва стомаха си, а стомахът - главата. 87-245

Един българин отишъл в странство да се лекува. Лекарите се произнесли, че болестта му е много сериозна и не може да се излекува. Като чул това, болният си казал: „И така ще се мре, поне да се наям с боб, да задоволя желанието си." Той много обичал боб. За учудване на лекарите, той оздравял. Те си казали: „Какъв е тоя боб, който лекува? Трябва да е някакъв специалитет." Случило се да лекуват друг българин. Сега те решили да му дадат варен боб. Дали му да яде, но болният не издържал на образуваните газове от боба и умрял. Значи, дадена храна при известни случаи лекува; при други случаи не може да лекува. 66-4

Това, което се иска от физическата храна на човека, се изисква и от духовната му храна. Духовният човек се храни с мисли, чувства и постъпки. Следователно, ако мислите, чувствата и постъпките на човека не взимат участие в съграждане на неговото духовно тяло, те са мъртви. Щом са мъртви, те са вредни. Как-

во добро може да допринесе една отрицателна мисъл на човека? 60-77

Добрата психическа храна подразбира добри чувства и мисли към всички хора. 143-243

Човек не трябва да яде каквото намери, но да знае каква храна отговаря на неговия организъм. При това, като се храни, и умът, и сърцето, и волята трябва да взимат участие в процеса на храненето. Всяка клетка в организма трябва да взима участие в храненето. Само при това положение човек може да бъде здрав и да запази младостта си. 81-121

От каквито елементи се нуждае организмът на човека, такава храна си избира той. 83-5

Една храна, която се е развалила, дръжте я навън, изхвърлете я! Всеки ден - прясна храна! 199-89

Първият процес, който трябва да се яви в мисълта на хората, които искат да живеят правилно, е отказването им от желанието да пекат нещата, които природата е създала. 83-63

Готвенето е мода. 83-238

Храната, която човек употребява, трябва да бъде и физически, и психически чиста, без никакви примеси и лоши влияния. 146-362

Който иска да бъде здрав, да яде готвено от човек, който го обича. 148-109

Езикът и устата се лъжат, те лесно се подкупват. Достатъчно е да поставите нещо до очите, устата и езика, за до го пожелаят, без да мислят, че могат да се излъжат... Стомахът не се лъже. Устата и езикът приемат всякаква храна, но щом влезе в стомаха, ако не е чиста и здравословна, последният казва: „Вън!" 148-127

Докато храната се приема само външно и не се асимилира от организма на човека, тя не може да го ползва, тя не е никаква храна. 141-3

Яденето е намясто, когато във всяка храна човек чувства присъствието на Бога. 143-63

Като яде съзнателно, с приятност и разположение, човек е здрав. 24-122

Всяка храна, всеки плод, приети с любов, отиват на мястото си. 148-122

Четвъртият член на веруюто на живота гласи: Яж хляб с благодарност, дъвчи го добре и никога не преяждай. Само така ще бъдеш здрав и щастлив. 148—355

Първото условие при храненето е дъвкането. Който яде без да дъвче храната, съкращава живота си. 83-142

Да се храни човек правилно, това значи да възприема жизнената енергия от храната. 144-93

Колко трябва да яде човек? Ако яде малко и не мисли, човек не се ползва от яденето; ако яде много и не мисли, той пак не се ползва. Изобщо, ядене без мисъл не допринася никаква полза. 144-93

Дойде ли човек до онзи възвишен, духовен живот, той трябва да знае закона за превръщане на материята, за да пречиства своята храна... Самообладанието е необходимо качество за човека, за да може да храни ума и сърцето си с чиста, здрава храна. Само при това положение той може да бъде здрав, разумен човек... Аз поддържам, че човек трябва за знае закона за превръщането на материята от по-ниско в по-високо състояние. Ако някой е месоядец, той трябва да превръща материята на месото в по-високо състояние; ако е вегетарианец, той трябва да превръща материята на растителната храна в по-високо състояние. 15-125

Човек трябва да яде умерено и навреме: нито да гладува, нито да преяжда. При това той не трябва да смесва храните. 81-185

Всяка храна трябва да се употребява в такова количество, каквото е нужно за организма. Всеки трябва да познава организма си и да го храни със съответна храна, както във физическо, така и в психическо отношение. 143-242

Човек трябва да знае колко хапки да изяде. Децата трябва да изяждат по 21 хапки на едно ядене, а възрастните - по 12 хапки. 144-93

Ще ядете един път сутрин, после на обяд и вечер. Сутрин и вечер ще ядете по-малко, а на обяд ще се нахраните добре, без да преяждате. 148-274

Богатият, който живее в изобилие, ако яде безразборно и никога не благодари, в организма му се наслояват утайки, отровни мисли, които разрушават. 86-49

С ядене само не се живее. Многото ядене изтощава човешкия организъм. Колкото по-малко човек яде, толкова повече животът му се продължава. 52-133

Ако не се храни правилно, човек се натъква на големи мъчнотии. За учения храненето е сложен процес, който трябва да се извършва правилно. За невежия храненето е прост процес. Той не се храни съзнателно и затова си създава големи мъчнотии и нещастия. 83-193

Ако храната, която човек приема, не се превръща в мисли, тя остава в стомаха, дето създава ненужни натрупвания. Тия натрупвания пък са причина за известни разстройства в стомаха, както и в цялата храносмилателна система. 137-73

Ако храната, която влиза в устата, не се сдъвче добре, тя и в стомаха не може да се смели правилно; ако в стомаха не може да се смели добре, тя не може да се използва правилно и от белите дробове; ако и белите дробове не я използват правилно, и мозъкът не може да я възприеме и преработи както трябва... Не е достатъчно само да се нахрани човек и да мисли, че процесът е завършен. Той трябва да държи съзнанието си будно, докато целият процес в него се завърши. И след това, ако е ял правилно, той ще почувства в себе си вътрешен глад, едно приятно разположение към яденето. 162-24

Как мога да позная дали дадено ядене ме ползва или не? - Ако яденето, което си приел в стомаха си, дава сила на тялото ти и подем на мислите и чувствата ти, това ядене е полезно за тебе. 136-294

Храненето представя метод за лекуване. По-добър метод от него няма, но трябва да се знае каква храна да се употребява и кога да се храни човек. Например, сега върлува „испанската болест". Ако болният яде месо или друга тежкосмилаема храна, ще отиде на онзи свят. 25-278

Съвременната медицина лекува с екстракти, извлечени от растителното и минералното царство. Обаче, тя е дошла и до нов начин на лекуване - чрез храната. Той се състои в следното: чрез храната да се доставят на организма онези елементи, от които той се нуждае в даден случай. 82-102

Човек може да се лекува чрез различни плодове и храни. Различаваме три вида храни: сладки, кисели и лютиви. Сладките храни се отнасят към Венера, киселите - към Меркурий, а лютивите - към Марса. 81-87

Изобщо, вечер човек трябва да се храни преди залез Слънце. Не е ли ял до това време, по-добре да не яде. Нека пие една чаша гореща вода или чай и да си легне с празен стомах. Така ще спи леко и приятно. 60-29

Болестта... ще я лекуваш. - Как? - Ще се ограничиш в храната... Сега, като болен, ще ядеш малко, да не даваш възможност на микробите да се развиват. 92-193

Спазвайте правилото никога да не си дояждате или никога да не преяждате... Ако искаш да живееш повече време на Земята, не си дояждай. Нека остане в тебе желанието още да хапнеш. Ако всякога си дояждаш или преяждаш, ти скъсяваш живота си. 93-77

Здравето зависи от правилното хранене. 93-77

Когато сте болни и неразположени, наблюдавайте как ядат здрави хора. 93-71

Засега един от начините за лекуване на съвременните хора е да ядат малко, изобщо, да не преяждат. Какво казват учените по този въпрос? Те казват, че храната, която човек употребява, трябва да съдържа, като главни елементи, водород, кислород, азот, въглерод и други някои второстепенни. При това, те определят в какво количество трябва да се взимат тия елемен-

ти. Вярно е, че организмът се нуждае от всички тия елементи, но едно е важно да се знае: стомахът се нуждае от малко храна. 49-57

Болният трябва да се откаже от нещо, но не от въздух, а от ядене; той трябва да яде по малко и да избира храната си. Болестта му е дадена именно за възпитание на стомаха. Близките му се чудят какво да му дадат, да не умре от глад, да се засили, да се поправи поскоро. По този начин те ще претоварят стомаха му и ще влошат положението му. Дайте на болния една печена ябълка, няколко ореха и едно малко парченце хляб, препечен на огън. На другия ден вместо ябълка дайте му една печена круша. 49-43

чрез ЦВЕТОВЕТЕ

Слънцето е израз на колективната дейност на разумни същества. Като работят и мислят, те произвеждат светлина, която изпращат на целия свят... Чрез червения цвят те изпращат живот на Земята; чрез портокаления внасят индивидуализъм в съществата; чрез жълтия пращат интелигентност; чрез зеления - подтик за растене; чрез синия - вяра и надежда; чрез виолетовия те внасят във всички живи същества сила да се борят с мъчнотиите и да ги преодоляват. Слънцето изпраща още много цветове на Земята, които не са проучени добре. 144-159

Всеки цвят, като лъч на Божествената светлина, носи живот в себе си. 144-153

Всеки цвят има органическо и психическо действие. 151-77

Важно е как гледа човек и кой цвят на светлината възприема: червения, жълтия, зеления, синия или виолетовия. 113-326

Чистият червен цвят произвежда оживотворяване, но ако се възприеме нечист червен цвят, той произвежда дразнене в човека. 151-77

Червената краска казва на човека: „Аз съм носителка на живота." Ако живееш разумно и не грешиш, ти ще запазиш червения си цвят, ще запазиш свободата си.

Грешиш ли, ти губиш червения си цвят, губиш свободата си и потъмняваш. 144-153

Когато Любовта действа в човека, на лицето му се явява червеният цвят. 142-140

Като попадне в червения цвят на живата светлина, човек става активен. Тя е носителка на живота. Докато е под влиянието на тази светлина, той се радва на здраве и живот. 148-226

Вие може да се лекувате с цветовете. 75.6-90

Някои лекари са дошли до лекуване чрез цветовете. 151-78

Светлината носи известни мисли със себе си. Всеки цвят отделно също носи нещо специфично в себе си. 21-204

Преди да е заболял още, човек може да се лекува с цветните лъчи. 79-77

Седемте цвята представят седем разумни свята, които изпращат на Земята по един цветен лъч. Седемте цвята пък представят слънчевия спектър. Колкото по-силен е цветът, толкова по-близо е до нас светът, който изпраща този цвят. 79-77

Белият цвят създава здравословно състояние в човека. Белият цвят носи здраве. Черният цвят предизвиква лоши, отрицателни състояния в човека. Когато е болен, човек трябва да се облича в бели дрехи. Обаче, ако постоянно носи бели дрехи, в него ще стане обратна реакция. И наистина, виждате някой млад човек, който постоянно носи бели дрехи. Изведнъж в него се събужда желание да се облече в черно, контрастен цвят на белия. Човек трябва постоянно да сменя цветовете. Цветовете предизвикват движение в живота. Те са енергии, които оказват различно влияние върху човека. Човек трябва да мине през всички цветове, през всички тонове на цветната гама. При това определено е по колко време трябва да прекара във всеки цвят, във всеки тон на гамата. Ако в даден цвят прекара повече от определеното време, в него ще стане известно втръсване. 51-50

Това, което знаете за приложение на цветовете по отношение на облеклото на хората, се отнася и до техните мисли и чувства. Всяка мисъл, всяко чувство, всяко действие е облечено в известен цвят, като в дреха. И ако човек живее с едни и същи мисли, чувства и действия, най-после те ще предизвикат в него втръсване, отвращение... Еднообразието в нещата предизвиква еднообразие в цветовете. 51-51

Работете с цветовете, с различните краски, като методи за лекуване и за набавяне на ония енергии, които липсват в организма ви. Всички хора не се нуждаят от един и същ род енергии, затова именно всички не обичат един и същи цвят. Ако нямате предмети, които да ви свържат с различните цветове, работете мислено, като изговаряте такива думи, които ще събудят у вас съответни цветове. Например, ако кажете думата „син", веднага си представяте или тъмносин, или ясносин цвят. Първият е цвят на долина, затова ви сваля низко, в долината на живота. Ясносиният цвят ви напомня небе, височина, затова издига мисълта ви високо, на някой планински връх... Също така и другите цветове произвеждат различни състояния в човешката мисъл. 82-205

Хората могат да се ползват от цветните лъчи за лекуване. 79-79

Лекуването с цветни лъчи е един от най-евтините начини. 79-79

Всеки цвят има известна стойност и цена само тогава, когато е минал през човешкия ум и се е съсредоточил в известен център. 72-62

Призма, която разлага слънчевите лъчи, съществува и в човешкия мозък. Който е развил в себе си тази призма, той може да се лекува с нея... Ако мозъчната призма на някой човек не е развита, той може да се лекува със стъклена. Пък и да е развита донякъде, за предпочитане е да се ползва от стъклена призма, защото мозъчната изисква по-голямо напрежение на мозъка, по-голямо концентриране на мисълта. 79-75

Вие може да използвате цветните лъчи направо от Слънцето, но трябва да знаете под какъв ъгъл да отправяте погледа си. Започнете ли да гледате направо в Слънцето, вие ще възприемете такива лъчи, които ще ви се отразят вредно. Когато слънчевата светлина е силна, вие трябва да я приемете през клепачите си. Тогава тя става приятна и действа лековито върху човека. 79-84

Понякога на някои места в организма на човека става известно подпушване, което създава анормални състояния. Той трябва да облива тялото си със сини и жълти лъчи на светлината. Човек може да приема тези лъчи от Слънцето. Първоначално той ще си служи със стъклена призма. С помощта на тази призма, човек може да получи слънчевия спектър на стената. Като получи спектъра, той трябва да съсредоточи вниманието си към синия цвят и да се опита да го възприеме в себе си. След това нека затвори очите си, да види може ли същият цвят да се отпечата в мозъка му. Като прави тези упражнения, той ще може, когато пожелае, да произведе синия, жълтия или кой и да е цвят в мозъка си, и да се лекува. Когато правите тези опити, в първо време ще настане в съзнанието ви голяма тъмнина. След известно време, върху мозъка ви, като върху екран, ще блесне малка светлинка, както се зазорява на хоризонта. Тази светлина постепенно ще се увеличава, докато се засили толкова, че може да лекува. Правете този опит по няколко пъти на ден, докато придобиете резултат. 79-83

Като правите опити за изучаване влиянието на цветните лъчи върху мозъка си, стремете се направо да възприемате слънчевите лъчи. Ако опитът ви излезе сполучлив, след като сте гледали десет секунди направо в Слънцето, затворете очите си и вижте какво ще се яви пред вас. След известно време, в хоризонта на зрението ви ще се яви малка светла точка, която представя Слънцето. Тази точка започва да се движи

бързо, ту слиза надолу, ту се качва нагоре, като постепенно се отдалечава и става по-светла, докато приеме човешки образ. Образът става все по-светъл, но постоянно се отдалечава и намалява пак до малка, светла точка. В това време се спуща една завеса, която отделя физическия от духовния свят и пред вас настава голяма тъмнина. На другия ден ще повторите опита. Ако опитът излезе сполучлив, пред вашето зрение ще се яви светлата точка, която ще се превърне в човешки образ и после, като светла точка, отново ще се скрие. Понякога, месеци наред можете да правите опита и всякога да излиза несполучлив. Светлият образ се явява само тогава, когато човек се намира при добро и повдигнато състояние на духа. Който може да види този светъл образ пред себе си само за един момент, той така се ободрява и развеселява, че с дни се намира под негово влияние. 79-85

Направете едно просто наблюдение върху себе си само за пет минути, по три пъти на ден - сутрин, преди обед и вечер, да видите какво влияние ще окажат върху вас всички цветни лъчи на дъгата, като започнете от червения и дойдете до виолетовия. При това следете какви цветове произвеждат изговарянето на думите „Любов", „Мъдрост", „Истина" и др. Любовта трябва да произведе червен цвят, Мъдростта - жълт, Истината - син. 79-87

Правете опити с различни цветове, да видите какво е влиянието на всеки цвят поотделно... Същевременно, добре е да проследите влиянието на различните цветове през различните часове на деня: сутрин от 4 до 5, около изгрев Слънце; от 7 до 8, след изгрев Слънце; около обяд, от 11-12 и след обяд - от 4 до 5 часа. 79-75

Най-лековити са слънчевите лъчи сутрин, от 8 до 9 часа. 79-84

И тъй, учете се сами да се лекувате. 79-83

Когато страдате от главоболие, очеболие, ревматизъм или друга някаква болест, правете опити с цвет-

ните лъчи, да видите как ще се отразят върху организма ви. 79-79

Всяка мисъл произвежда особен цвят. 151-78

Думите, с които човек си служи, имат цветове, които оказват известно влияние върху нервната система. 25-113

Коя дума съответства на розовия цвят? Кое предизвиква да се яви външно розовият цвят? - Радостта. 75.6-91

Кажеш ли на болния една дума, която съдържа червения цвят, той ще оздравее. 148-226

чрез ЦВЕТЯ

И болен да си, ако обичаш цветята, по-скоро ще оздравееш. 93-84

Цветята регулират нервната система. Добре е нервният човек да полива червени цветя и да ги мирише. 93-84

Цветята със своето благоухание привличат вашите ближни; с тях можете само да се лекувате, но не и да се нахраните. 146-378

Всяко растение е обвито в седем различни цвята, които се преплитат красиво и образуват неговата аура. 113-318

Ясновидецът вижда зад всяко цвете по едно разумно същество. 148-48

Краските на цветята са език на разумните същества. 144-153

Радвайте се на благоуханието на цветята, за да бъдете здрави. 146-93

Който иска да бъде здрав, да не страда, нека отглежда цветя. Те лекуват, съживяват и подмладяват човека. 148-106

Розата лекува човека и физически, и психически. 146-379

Един човек разказваше, че някога бил тежко болен, но обикнал цветята и започнал да се занимава с тях, да ги отглежда, и оздравял. Той започнал да ходи по

гори и планини, да търси цветя, да ги изучава и отглежда. Така той съвършено оздравял и осмислил живота си. 102-228

Като ученици вие трябва да знаете, че всяко цвете има свое велико предназначение. Щом е така, не късайте цветята безразборно. Късате ли ги, мачкате ли ги, и вие ще пострадате в известно отношение. Например, ако откъснете един син цвят и го захвърлите, непременно ще изгубите нещо във вярата си. Ако постъпите небрежно с някой жълт цвят, ще изгубите нещо в умствено отношение. Ако смачкате някой червен цвят, животът ви ще се намали. 143-259

чрез ЧЕСЪН

За да се неутрализира силата на греха, хората се принуждават да ядат чесън. Подобното с подобно се лекува. Сега, аз ви говоря на символичен език. Взимам чесъна като символ. Той е добро лечебно средство. Когато иска да дезинфекцира устата си или да подобри състоянието на стомаха и на гърдите си, човек трябва да яде чесън. На болния предписвам чесън, но не и на здравия. 27-91

чрез ЧИСТЕНЕ

Човек трябва да се чисти. - Как става това? - Чрез добри мисли и чувства. - Коя мисъл е добра? - Която чисти. - Кое чувство е добро? - Което чисти. - Коя мисъл е лоша? - Която петни и каля. 93-244

Добрите мисли и чувства чистят човека, а лошите го калят. 93-244

Умът се чисти чрез светлината, а сърцето - чрез топлината. 93-244

Ако човек не работи върху себе си, сам да се чисти, Природата ще го застави насила да направи това. 85-97

На мнозина от вас краката, устата, телата миришат. Всички тия миризми трябва да се премахнат. Вие трябва да се заемете да се изчистите най-първо органически. 127-106

Докато е жив, човек трябва да се чисти. Ще изчистиш първо устата и стомаха си, отдето иде миризмата. Същевременно ще развиваш обонянието си, сам да разбереш доколко си се изчистил. 31-206

Ще кажете: Устата ни, мястото на Любовта, трябва да е чисто. 120-205

Питам: Какво може да се постигне от един такъв живот, пълен само с отрицателни мисли? Казвам: Всички непотребни неща в човешкия ум и в човешкото сърце трябва да се изхвърлят навън. Човек трябва да се освободи от всичката кир, от всички физически нечистотии; човек трябва да се освободи от всички нечисти мисли и желания. 18.8-16

Ние, които сме дошли на Земята, не трябва само да знаем как да живеем, но трябва да пречистим своя живот, да пречистим ума и сърцето си, за да бъдем здрави. 43.23-12

Много е работило човешкото сърце, затова се е оцапало. Това не се вменява в грях на човека, но работа се иска от него, докато се изчисти. 36-99

Както чистиш къщата си отвън и отвътре, така трябва да чистиш и тялото си. 36-45

Тялото си дръжте винаги чисто! 124-25

Човек трябва да се освободи от всички натрупвания, които му създават ред страдания. 137-73

Мазнините трябва да изгорят, да стане коренно пречистване на организма. 148-101

За да се освободят от чуждите тела в своя организъм, хората трябва да мислят право. 145-249

Очистете първо очите си от влагата, да виждат ясно. Очистете ушите си, да чувате музикално. Очистете носа си, очистете устата си, очистете ръцете си. 191-44

Чрез скръбта се пречиства кръвта на човека. 144-29

Светът на дебелите и тънките черва е чистилището, адът. Всеки човек носи този ад в себе си. Червата съставляват ада у човека, дето живеят всички паднали и грешни духове, всички демони... Ето защо, когато съв-

ременната наука се заеме да лекува някого, най-първо очиства стомаха и червата му. 18.1-8

Казвате, че някой ви мъчи. - Защо ви мъчи? - За да ви освободи от нечистата материя, която се е събрала в някоя част на организма ви... Щом излезе нечистата материя вън, състоянието ви се облекчава и мъчението ви напуща. Радвайте се, че сте се освободили от нечистотиите си. Капка по капка излиза нечистата материя, но вместо нея отвън иде нова, жизнена сила, която обновява и повдига. 83-20

Мъчнотиите и страданията, неуспехите в живота ви се дължат на облаците, които покриват вашия хоризонт. Те имат велико предназначение. Чрез тях човек се чисти от вътрешните наслоявания. 24-123

Природата изпраща на човека различни болести, чрез които организмът му се пречиства и обновява. 24-122

Трябва да се пречистят човешкият мозък и човешкото сърце. Някой път чувстваш, че желанията ти не са естествени - и за тях трябва пречистване. 191-30

Като ученици, вие трябва да чистите мислите и чувствата си, да се освободите от всички външни примеси. 60-50

Съвременните хора трябва да освободят съзнанието си от всички нечисти образи. Те трябва да създадат в себе си чисти представи, чисти образи. 130-152

Водата, въздухът и светлината са условия за пречистване... Водата чисти, въздухът насърчава, а светлината утешава. 136-391

Благодарение на въздуха, чувствата се пречистват и обновяват тялото... Дълбокото дишане е необходимо за пречистване. 107-216

Колкото повече сребро има човек в кръвта си, толкова повече ще се ползва от енергиите на Луната. Среброто е най-добрият проводник на енергиите, които идат от Луната. Тия енергии чистят човешкия организъм. Който иска да се очисти от греховете си, той трябва да се свърже с Луната. Луната пък може да действа само вър-

ху онзи човек, който има сребро в кръвта си. Новите учени са забелязали, че когато минава през своите фази на пълнене и празнене, Луната оказва различно действие върху среброто: когато се празни, тя произвежда върху него едно действие; когато се пълни - друго действие. Различни са реакциите между среброто и Луната в периодите на нейното пълнене и празнене. 35-41

За да бъдете физически, сърдечно и умствено здрави, пазете следното правило: дишайте всякога чист въздух. Ако влезете в стая, дето въздухът не е чист, веднага отворете прозорците, да влезе чист въздух. Ако влезете в едно религиозно общество и намерите, че въздухът не е чист, веднага отворете прозореца на своето сърце и проветрете своята стая. Ако влезете в някое научно общество и намерите, че въздухът не е чист, веднага отворете прозореца на своя ум... Проветрявайте стаите, в които живеете. Проветрявайте мислите и чувствата, с които се храните... Отваряйте широко прозорците на вашия ум, на вашето сърце и на вашето тяло, да влезе чиста, нова струя въздух, да ви преобрази. Само чистият въздух е в състояние да произведе коренен преврат в човека. 60-167

В Бога се крият вътрешните методи за пречистване на човешките души. Тези методи представляват Божествения огън, в който Бог постоянно ни туря. Този огън е Божествената Любов. И често между народа се чуват думите: „Той ме изгори." Да, ако си дърво, ще изгориш, но ако си гърне, ще се опечеш и хубава форма от теб ще се извая. 126-134

Окултният ученик трябва да работи за пречистване на тялото си. Някой казва: „За да се пречисти човек, той трябва да изтощи тялото си." Не, това е криво заключение. Вие трябва да правите разлика между плътта и физическото ви тяло. Ако плътта ви отслабва, тялото ви не трябва да отслабва. Какво подразбирам под отслабване на плътта? Да се намалят низшите желания у човека, т.е. желанията му да се възпитат. Низшите желания не

се крият във физическото тяло, но в плътта. Ето защо, за да възпитате тия желания, не трябва да измъчвате стомаха си. 127-442

Добрият живот чисти кожата и отвън, и отвътре. 148-252

Човек се цапа външно, но не и вътрешно. Душата на човека винаги остава чиста... Душата никога не се цапа. Понеже душата е чиста, тя може да очисти тялото. 47-123

Ако не работи върху себе си, сам да се чисти, Природата ще го застави насила да направи това. 85-97

Препоръчвам пиене на гореща вода за чистене на тялото и за изпотяване. 81-128

Ако допуща лоши мисли в ума си и лоши чувства в сърцето си, той внася лоши отпечатъци в психическия си живот, от които трябва да се чисти. Какво правите, когато дрехите ви се оцапат? Изпирате ги. По същия начин трябва да чистите ума и сърцето си, да не остане никакво петно в тях. Който не може да се изчисти, задигат го на онзи свят. Следователно смъртта не е нищо друго, освен събличане на старите и нечисти дрехи на човека. 107-34

чрез ЧИСТОТА

Чистотата е свързана със здравето. 81-159

Там дето се забелязва известна нечистота, значи животът не е съвършен. 124-23

Лошият живот разстройва нервната им система, дробовете, стомаха. За да се подобри животът на хората, както и здравословното им състояние, на всички се препоръчва външна и вътрешна чистота. Чистотата е в състояние да закрепи здравето на човека, да запази енергията и да продължи живота му. 148-98

Здраве без чистота е непостижимо. 154-8

Дойде ли чистотата, човек всякога ще бъде здрав. 154-8

Когато мислите, чувствата и постъпките на човека са чисти, той не се страхува, не се тревожи и безпокои.

Каквито болести да дойдат, той остава неуязвим. И да заболее, болестта ще мине и замине, не оставя никакви следи. Коя е причината за това? Чистата кръв. 146-329

Чистотата е първото условие за здравето на човека. 59-4

Като се разбере значението на чистотата в най-широк смисъл, тя трябва да се постави като основа на физическия живот. 130-143

Здравето на човека зависи от неговата вътрешна и външна чистота. 130-143

Човек трябва да започне от физическата чистота... Той трябва да мие лицето, ръцете, зъбите си по десет пъти на ден. 60-81

Човек трябва да поддържа чистотата на тялото си с често миене, изпотяване, преобличане, чесане на косата и т.н. 86-33

Тялото трябва да се пази чисто, да се поддържа здравословното му състояние. От външната чистота човек постепенно отива към вътрешната, към чистотата на ума и на сърцето. 84-111

Иска ли да бъде здрав, човек трябва да поддържа физическа, сърдечна и умствена чистота в живота си. 80-89

Под чистота аз не разбирам тази физическа, външна чистота, но всяка една клетка у вас да бъде чиста и външно, и вътрешно. Тази обща чистота на клетките е чистота и на цялото тяло. 124-31

Пазете чистотата на ума и на сърцето си, за да бъдете здрави и добре разположени. 146-353

За да се подобри животът на хората, както и здравословното им състояние, на всички се препоръчва външна и вътрешна чистота. Чистотата е в състояние да закрепи здравето на човека, да запази енергията и да продължи живота му. 148-98

Хората говорят за чистота, но я разбират само външно. Що се отнася до психическата чистота - в мисли и чувства, малцина я разбират. 146-282

За да издържате на болести и страдания, да се справяте лесно с противоречията си, изчистете мислите, чувствата и постъпките си. Това е тъй наречената вътрешна чистота. Който има тази чистота в себе си, кръвта му е чиста. 146-329

Не се измива лесно психическата нечистота. Огън е нужен, за да се пречисти светът от физическата и психическа нечистота. 146-282

Да има човек чисто сърце, това значи да се намира в здравословно състояние на своя организъм. 57-178

Като приложи чистотата към тялото си, човек започва да мисли за чистотата на чувствата и мислите си. Чисти чувства са ония, които са лишени от всякакъв егоизъм. Чистите чувства изключват всякакво користолюбие. 86-33

Щом мислите и чувствата на човека са чисти, и тялото му чисто ще бъде. 47-123

Не е ли чисто тялото, не е ли чиста кръвта, човек всякога може да се поддаде на чужди влияния, на желания, останали отпреди хиляди години. 81-192

Новият морал изисква от всички абсолютна чистота: чистота на тялото - на всички външни и вътрешни органи; чистота в мислите, чувствата и постъпките. Чистота във вените и артериите, чистота в кръвта. 30-70

Чистият човек, външно и вътрешно, е абсолютно здрав. 81-159

Чистият човек създава около себе си приятна, здравословна атмосфера, която привлича хората... Благоприятната атмосфера се дължи понякога на чистотата на мислите, понякога - на чистотата на чувствата. 146-329

Чисти, чисти трябва да бъдете! Искате да знаете дали сте чисти. Повикайте един ваш приятел и му кажете: „Я ме помириши, мириша ли на лошо?" Щом миришеш, ще отидеш пак да се молиш. Ще се молиш, ще се молиш на Бога и след това пак ще питаш: „Сега мириша ли на хубаво?" Телата на някои хора миришат лошо. Чистота трябва. 124-31

Щом почнете да боледувате, ще кажете: „Чистота ми трябва!" Дойде ли чистотата, човек ще има всякога здраве. 124-30

Един от методите на новата етика за възпитанието на човека е приложение на чистотата в широк смисъл - чистота на тялото, на ума и на сърцето. 86-33

Да бъдем чисти по отношение на себе си и свети по отношение на Бога. Чистотата е необходимост за човека. Без чистота той не може да се развива, не може да бъде здрав. 70-313

Всички религиозни общества, пък и самото християнство, от най-стари времена още, е препоръчвало на хората чист живот. И досега навсякъде се говори за хигиена на ума, на сърцето и на душата. Христос казва: „Пази окото си чисто, за да бъде чисто цялото ти тяло." Чистотата, това е хигиена на душата. Светостта, това е хигиена на душата. Чистотата, светостта е най-голямата хигиена, до която християнството е могло да достигне. Днес пък, когато говоря за Любовта, аз имам предвид най-съвършената хигиена, която може да се препоръча на съвременния свят. Любовта, това е хигиена, това е висок идеал, към който човешката душа се стреми. Приложението на любовта в живота представя онова здравословно състояние на човешкия организъм, при което човек може да изпълни своето предназначение. Не прилага ли любовта в живота си, човек не може да изпълни предназначението си, за което е дошъл на Земята. За изявяването на една добра мисъл се изисква съответен материал... Този материал се взима от Любовта. 21-176

чрез ЧУВСТВА

- Аз чувствам работите. - И като чувстваш, пак не възприемаш правилно... За да бъдат мислите и чувствата ти прави, ти трябва да бъдеш добре разположен, с повдигнат дух. 113-327

Едно чувство е полезно за тебе, дотолкова, доколкото се отразява приятно върху сърцето ти. 191-54

Една от задачите на човека е да проявява естествено чувствата си. От това зависи неговата мисъл и здравето му. Здравите чувства подразбират здрава мисъл и здраво тяло. 83-161

Правите чувства са в зависимост от правилното кръвообращение. 87-293

За да не се поддава на отрицателни чувства в себе си, човек трябва да държи съзнанието си будно, да се свързва с възвишени и разумни същества. 81-34

Колкото по-правилно функционира черният дроб, толкова по-възвишени и благородни чувства има човек. 83-26

Дръжте в ума си по една свещена идея и в сърцето си - по едно свещено чувство, които постоянно да ви повдигат. 83-27

VI. БОЛЕСТИ И ЛЕКУВАНЕТО ИМ

АЛКОХОЛИЗЪМ

И виното, и ракията са добри неща, но те са изгубили своите хранителни вещества. Ракията и виното упояват. Те действат като наркотични средства и човек се напива. Щом се напие, той става медиум и привлича низши духове около себе си. Като изтрезнее, човек е недоволен, понеже е станал проводник на низшите духове, които ядат и пият в него и оставят нечистотиите си, той да се справя с тях. 70-21

Гроздениият сок, когато ферментира и се превръща във вино, образуват се отрови, които са вредни за организма. Квасът или маята, от която се образува виното, не е нищо друго освен малки същества, ферменти, които се размножават в сока и оставят нечистотиите си в него. Какво може да се очаква от хора, които се хранят с нечистотиите на ферментите? 147-287

Когато човек се напие и почне да лудува, това не е свойствено на човешкия дух, това е винцето вътре в него. Не у всички хора обаче винцето действа еднакво. Един човек, като се напие, почва да лудува, а друг, като се напие, отива да спи. 8-410

Хора, които пиянстват, това показва, че организмът им се нуждае от повече вода. Който обича да пие, за оправдание пред другите, той често казва: „Водата не е за хората, тя е за жабите." Обаче, ако вие успеете да убедите този човек да пие вода, вместо спиртни пи-

тиета, той ще престане да пиянства и в скоро време здравословното му състояние ще се подобри. Казвате: Как може да се лекува пиянството? Заставете пияницата да изпива на ден по две-три кила вода, и той ще се излекува. В процеса на лекуването си той трябва да започне от най-малкото количество вода и постепенно да увеличава: първия ден да изпие една чаша вода, втория ден - две чаши, третия ден - три чаши, после - четири, пет, шест чаши, докато достигне до 15-20 чаши на ден. Ако изпълнява тези наставления, в скоро време той ще се откаже от употребата на спиртни питиета. Когато пияницата обикне водата, той ще престане да пие вино и ракия. 15-79

Ако обичате да пиете вино, вследствие на което често се опивате, турете пред себе си една чаша с чиста, планинска вода и щом усетите жажда, веднага дигнете чашата с вода, приближете я към устните си и кажете: „Щом искаш да пиеш, пий чиста, планинска вода." Като пиеш вода, ще станеш трезвен, бодър и силен. Като постъпвате един месец по този начин, ще замените пиенето на вино с пиене на вода. 85-34

Знае се, че пиянството, блудството и престъплението вървят заедно. 67-120

АНЕМИЯ

На съвременните хора не достига нещо. Те се нуждаят от злато в кръвта, наречено органическо. Благодарение на отсъствието на органическо злато в кръвта им, те страдат от анемия, физическа и духовна. 85-98

Ако някой е силен само физически, в духовно отношение е слаб. Той страда от духовна слабост, от духовна анемия. Тази анемия се дължи на непостигнати желания. Човек трябва да знае как да трансформира желанията си. 81-81

физическата сила на жената е в зависимост от Луната. Ако Луната се намира в дисхармоничен аспект с Марс или Сатурн, жената може да бъде анемична. 81-87

Мислено се обливайте със седемте цвята на слънчевия спектър: червените, портокалените, жълтите, зелените, сините, тъмносините и виолетовите лъчи. Найпърво си представете, че над вас има душ от червени лъчи, които ви обливат изцяло и проникват във вас. След като изредите седемте цвята на спектъра, накрая се облейте с бялата светеща диамантена светлина. С това ще завърши упражнението, което ще правите всеки ден по веднъж. 204-258

Ще носите ярко червен шал на шията си и често ще го гледате и пипате. 204-253

Анемичният обича червения цвят. 85-227

Анемичният трябва да се облича с червени дрехи. Той трябва да вземе червения цвят от цветята, а не червената боя, с която бояджиите си служат. 143-259

Мислено се качвайте на Седемте рилски езера. При такива мислени пътувания действително се отива на местоназначението с част от етерния двойник, получава се оттам енергия и човек се обновява.

С една кристална призма да проектира дъгата, когато се разложи светлината, да се съсредоточи добре над червената светлина и мислено да я прекара така, като че ли слиза душ върху мозъка му и цялото му тяло. Изпървом ще прави опити с призмата, за да си представи живо червената светлина, а после ще прави опита мислено. А когато няма слънце, опитът ще се прави само мислено.

После да размишлява всеки ден върху едно изречение от книгата „Светът на Великите души".

При червените лъчи да прочете и да държи в съзнанието си първите десет изречения от книгата „Завета на цветните лъчи на светлината": „Бог е Любов, Аз Съм Бог твой. Аз Съм цвете Сароново и пр." Тези стихове като чете, да предизвика червения цвят върху себе си като душ.

После ще му се пратят други десет стиха за червените лъчи и така ще продължим, докато ги свършим.

След това ще прави подобни опити и с другите цветове, като му изпратим и съответните стихове за тях. Но засега ще работи главно с червения цвят. Анемията е липса на червения цвят. В болния преобладава студът, който трябва да се преобърне в топлина.

Трябва да употребява всички плодове, които са червени - череши, дини, малини и пр. Да съзерцава червени цветя и да мисли върху тях, те са създадени от червените лъчи. Да носи червен шал.

Най-първо ще прочете стиховете за червения цвят от споменатата книга, а после да превърне тези думи в червен цвят и да вижда как червени лъчи се изливат отгоре му. Червеният цвят е емблема на живота. Да прави специални дихателни упражнения за възприемане на праната.

Да пие гореща вода на глътки.

Всяка вечер да си измива краката с топла вода... до над колената. Краката си да държи във водата четири-пет минути.

ИЛИ

Да диша дълбоко и да задържа въздуха колкото се може повече.

Всеки ден да прави разходки всред природата.

През летния сезон да прекара на палатка на билото на Стара планина.

Да се храни със силна и изобилна вегетарианска храна. 204-258, 259

Ако внесете червения цвят в организма на някой анемичен човек, веднага червените кръвни телца в кръвта му ще започнат да се увеличават и животът в него ще се засили. 21-204

АНОМАЛИЯ

Човек е двояко същество: от пъпа надолу, той е физически човек, а оттам нагоре той е умствен човек. Докато двете естества на човека са в равновесие, той е напълно нормален. Щом се наруши това равновесие, в него настава вече една аномалия, вслед-

ствие на което се явява главоболие, коремоболие и т.н. 21-183

АНОРМАЛНОСТ

Ако умът в човека не се развива правилно, ако сърцето в човека не се развива правилно, ако неговата воля не се развива правилно, той не ще бъде нормален човек в пълния смисъл на думата, той ще бъде анормален човек... Вие трябва да бъдете вътрешно хармонично развити, ако искате да се развивате съобразно природните правила и закони: да се развивате правилно умствено, духовно и физически. Тия неща ви са необходими за придобиване на сила. 124-53

АПЕНДИЦИТ

Лекуването да се започне, когато Месечината е в разсип.

Най-напред се приема рициново масло, за да се очистят червата. След това се прави пълен пост за четири дни, без да се яде или пие нещо. По време на поста болният да лежи по гръб, да си слага топло на корема, например: торбичка с топли трици, увита топла тухла, електрическа възглавничка или ютия. И когато постът свърши да се слага вълнена топла превръзка на корема. Отпостването става с картофена супа, при което лицето приема само течността, без картофите, може и със спаначена супа, без спанака, но няма да се употреби хляб; преди супата може да се изпие чаша гореща вода. През втория ден на отпостването се яде картофена супа с картофите, но пак без хляб. На третия ден вече е възможно де се приема хляб и меки храни, например бамя, праз, картофи и постепенно ще се премине след това към обикновено хранене.

Друг начин:

Да се тури на болното място млечен компрес от биволско или овче мляко. Ще заври два килограма мляко, ще се свали от огъня, ще се изстиска в него един лимон и ще се прецеди през тюл. Болното място ще се намаже с дървено масло и пресеченото мляко, още до-

като е горещо, ще се тури на болното място, обвито в тюл. Отгоре ще се покрие с мушама или гутаперча и после ще се увие с вълнен шал, а и ще се обинтова, без да прониква въздух. Компресът се поставя вечер и след дванадесет часа се сваля. Това се повтаря няколко пъти. 204-269

АПЕТИТ

Някой казва, че един от признаците на здравия човек е неговият апетит. Добрият апетит още не е признак за здраве. 81-102

За да се възстанови вкусът и апетитът при яденето, човек трябва да гладува няколко часа или няколко дни. Ето защо, когато детето се сърди и не иска да яде, майката трябва да го подложи на глад. Тя трябва да го остави гладно 24, 36 или 48 часа, да усети глад и желание да яде. 24-122

АРТЕРИОСКЛЕРОЗА

Болестта „артериосклероза" е резултат на мравешката култура. Невидимите мравки в човека знаят изкуството да втвърдяват артериите в човека и причиняват склерозата. Когато животът постепенно изтича от човешкия организъм, тогава се създават условия за склероза. 102-311

Дойде ли до механизиране на органическите процеси, човек приготвя условия за склероза в организма си. Склерозата не е нищо друго, освен изгубване на пластичността на организма. Това се дължи на недоволството, на което човек се натъква. 81-13

Когато кръвоносните съдове в човека губят своята пластичност, своята пъргавина, той заболява от артериосклероза. Това се случва най-много със старите хора. Който иска да запази здравето си, да продължи живота си, той трябва за запази подвижността на тялото си. За тази цел човек трябва да не преяжда и да пие гореща вода, която помага за разтваряне на утайките, които се образуват при храненето. От друга страна, горещата вода предизвиква изпотяване, при което чрез потта се от-

делят токсините от организма. Тези са елементарни правила, които трябва да спазват, както здравите, така и болните хора. 47-214

Ако линията на ума се удължава за сметка на сърдечната, чувствителността се намалява и човек постепенно губи топлината и влагата си, втвърдява се и заболява от артериосклероза. Тази е причината, дето младите страдат от голяма чувствителност, която ги довежда до размекване в чувствата, а старите - от сухота, втвърдяване и артериосклероза. Следователно, за да не страдат нито младите, нито старите, между чувствата и мислите им, както и между ума и сърцето им, трябва да има равновесие. 82-46

Рече ли, че не се нуждае от много мисъл, той е дал вече път на склерозата в себе си. 81-121

Който има много пари, много яде и пие, докато го хване един ден артериосклерозата. 108-292

Дайте възможност на човека да живее нормално, ще видите, че никаква склероза не може да го нападне. 108-292

БЕЗДЕТСТВО

Забелязано е, че когато любовта между двама души е активна, и двамата стават положителни и се отблъсват. Ако са мъж и жена, те остават бездетни. Това е закон на физическия свят. Когато мъжът и жената станат отрицателни, раждат им се деца, но не могат дълго време да живеят. Следователно, в любовта между двама души, единият трябва да бъде положителен, а другият - отрицателен; единият да създава, другият да гради. Ако и двамата създават, не могат да раждат. 26-70

БЕЗСЪНИЕ

Да ляга рано. Всяка вечер да си измива краката с топла вода преди лягане. Да се свърже със здрави хора, защото здравият човек със своето здраве въздейства добре. Да премине на вегетарианство. Да гледа със спокойствие и оптимизъм на всичко. Сутрин в 5 ч. да идва на Изгрева за гимнастика. Да пие гореща вода и сутрин,

и обед, и вечер. Да рисува системно, но и да пее, много да пее. 204-241

БЕЛИ ДРОБОВЕ

Ако чувствата и желанията на човека са чисти, дробовете му ще бъдат в пълна изправност. Никакви смущения, никаква задуха, никаква туберкулоза няма да го плашат. 143-79

Когато дихателната система куца в нещо, и средният став на показалеца куца. Ако гърдите са правилно развити, широки, то и средният став има съответстваща форма на гърдите. 120-92

Когато дробовете са слаби, човек поема по-малко въздух, вследствие на което носът остава по-тесен. Забелязвате ли, че носът ви изтънява, започнете да дишате дълбоко и пълно. У здравия човек широчината на носа при ноздрите трябва да бъде 3 см. Мине ли носът тази мярка, това е лош признак. Намали ли се широчината на носа по-малко от 3 см, и това е лош признак. 76.18-8

Здравите дробове подразбират правилна чувствителност. 18.2-12

Всяко стълкновение на човека с духовния свят се отразява болезнено върху дробовете му. 143-80

Отровните и вредни чувства накърняват имунитета на дробовете, които лесно се поддават на туберкулозните бацили. Дробовете са здрави, докато имат имунитет. Затова се препоръчва на човека да се храни със светли мисли и благородни чувства. 102-278

Чрез хремата и кашлицата, човек чисти дробовете си и цялата дихателна система от вътрешни утайки. Но той трябва да знае как да се чисти, да изхвърли вън нечистотиите от дробовете си. 86-345

Най-малкото повишение на топлината на мозъка се отразява болезнено върху дробовете, стомаха, жлезите и други органи. 34-16

„Слаби са дробовете ми." - Ще ги упражняваш и те ще станат силни. 102-92

Движението по високите планини подобрява състоянието на дихателната система. Ето защо, който иска да подобри положението на дробовете си, той трябва да се качва по високи места. 143-76

Дишайте дълбоко, за да бъдат дробовете ви в изправност. 144-127

Правилното действие на белия дроб определя мисълта на човека. Той е трансформатор на умствена енергия, затова отправя мисълта към мозъка. 83-26

Ако белият дроб се подпуши, човек се задушава и престава да мисли. 83-25

Един от методите за усилване на дихателната система е ходене по екскурзии. Ако след всяка екскурзия човек не даде изобилно храна на дробовете си, екскурзията не е постигнала своята цел. 86-242

Белият дроб е свързан с човешкото царство... Ако човек урегулира дробовете си, изправил е отношенията си с хората. 130-86, 87

Чрез белия дроб човек се свързва с херувимите. Ето защо, като дишате, мислете за тези духове и за тяхната мъдрост. 25-263

Дръжте хармония в чувствата си и вие ще урегулирате вашата дихателна система. 75.32-289

Когато човек люби, дробовете му се разширяват; когато мрази дробовете му се свиват. 15-218

Онези хора, у които дихателната система е слабо развита, за засилването й могат да употребяват следния метод: слабо разтриване костта зад ушите, за да се усили животът... Там има един център, наречен „любов към живота". 76.6-9

БОДЕЖИ

На какво се дължат например бодежите по известни части на тялото? Те се дължат на свиване на капилярните съдове в организма. Известно е, че капилярните съдове служат при кръвообращението. Те разнасят кръвта по всички части на тялото. Когато капилярните съдове на гръдната област се свиват, електричеството в ор-

ганизма, което носи светлина, не може да функционира правилно по целия организъм, вследствие на което се натрупва повече в известни области, както водната пара в парния котел, и предизвиква бодежи в тия места. На научен език, ние наричаме тия бодежи електрически пълнежи. Често атмосферното електричество се съединява с електричеството в човешкия организъм и се образува малък взрив, който човек усеща като болка. Горният свят е взел електричество от долния и ако не знае това, човек казва, че има бодежи в сърцето, в кръста, в бъбреците и т.н. Какво трябва да правите, за да се освободите от бодежите? Внесете повече топлина в организма си. Да внесете повече топлина в организма си, това значи да измените състоянието на чувствата си. Като измените чувствата си, вие изпращате повече кръв към онази част на тялото си, в която усещате бодежи. Щом тази част се стопли, бодежите изчезват. Значи, човек може да лекува със силна мисъл, с положителни и възвишени чувства, а също и с гореща вода. 143-81

БОЛКИ

Всеки човек има в себе си различни уреди, с които може да изучава промените, които стават във външния свят. Например, някой се оплаква, че го боли врат, крак, ръка, пръст и т.н. Това са барометри, чрез които можете да познаете какви промени ще станат в атмосферата... Тъй щото, каквито болки и да усещате, не се страхувайте. Те са дадени за работа и за учене. Чрез тях вие придобивате знания за времето, за атмосферните течения. 63-115

Докато не стане господар на външните условия, човек всякога ще се поддава на промените, които стават в природата. Тази е причината, поради която хората се оплакват от болки в кръста, в краката и ръцете, във венците на зъбите и т.н. Когато в атмосферата има повече влага, отколкото трябва, в ставите на човешкия организъм става разширяване; електричеството в атмосферата пък произвежда свиване на ставите. Това неестест-

вено разширяване и свиване на ставите произвежда различни болести и неразположения. 85-141

Всяко болезнено състояние се заражда у човека, когато се срещнат две противоположни мисли, две противоположни чувства или две противоположни волеви действия. Болка може да се яви навсякъде в нашия организъм, когато умът, сърцето и волята не си хармонират. В такъв случай ще се почувства главоболие и то ще се изрази като болка или между веждите, или в слепите очи, или в корема. 120-12

Всяка болка показва, че пожар има във вас - гори нещо в организма ви. 143-99

Всяка болка се дължи на натрупване на излишна енергия на известно място по тялото. Натрупването на тази енергия предизвиква известно напрежение в нервната система. За да се махне болката, тази енергия трябва да се разреди. Щом енергията се разреди, кръвта почва да циркулира правилно по целия организъм и положението на болния се подобрява. Ако натрупалата се енергия не се разреди, кръвта мъчно циркулира по тялото, вследствие на което се образува триене, търкане на тия места. Болният усеща големи болки, нервно възбуждение, което лекарите наричат възпаление. 74-75

Някой път присъствието на някой елемент образува болка, а отсъствието на някои неща пак става причина за болка. 199-39

Всяко малко бодване, всяка болка е резултат на някаква слаба експлозия, която става в нервната система на човека. Това са малки избухвания, причинени от електрически пълнежи, които се пукат като електрически бомби. 54-153

Не е лесно, когато човек го боли нещо, да му се каже да търпи. Някой страда от стомах, гърчи се, а вие му казвате да търпи. Вместо да го съветвате да търпи, кажете му да тури ръцете си на слънчевия възел или на мястото, дето е болката, и ще видите, че след известно време положението му ще се подобри. 74-74

Радостите и скърбите в живота са моментни само, а когато ние казваме, че продължават много, това се дължи на тяхното ехо. Например, някой ви удари. Болката, която усещате, е резултат на първия удар. Ако болката още продължава, тя е рефлексия на първия удар. Значи, между интензивността на енергията и продължителността на времето има съотношение. Като знаете това, вие можете да изчислите математически колко време - часове, минути или секунди, ще трае известна болка. За това е необходимо да знаете силата, с която е нанесен ударът. Забелязано е, при това, че болката постепенно се намалява. В първия момент е била най-силна, но този момент не се повтаря. 73-172

Човек трябва да знае, че всяка болест трае няколко момента само, а от психиката на човека зависи колко време ще продължат рефлексиите на болестта. Математически може да се определи каква част от секундата ще продължи известно страдание или известна болка. Затова, като ви налегне някакво страдание, ще му напомните, че то е кратковременно, да не се забрави да седи часове и дни. Щом кажете така, страданието ще си отиде. 73-173

Когато страда от някаква болест, в първо време човек понася болките. Колкото повече болестта се усилва, страданията се увеличават. Най-после болките стават толкова големи, че човек не може вече да ги понася и губи съзнание. 88-36

Всяка болка в света има свой максимум на проявление. Дойдете ли до крайния предел на болестта, тя или ще премине, или ще изгубите съзнание. По-добре е болката да се прекрати, отколкото да изгубите съзнанието си. 75.8-150

Някой се оплаква от болки по цялото тяло: ръцете, краката го болят, главата го боли, гръбнакът го боли, стомахът му е разстроен. От всички тия болки невидимият свят ще му създаде само една болка, но по-голяма, към която ще насочи неговия ум и ще го застави да се

лекува. По този начин, той ще забрави малките болки и ще започне усилено да работи в едно направление. 71-11

Ако заболеете, не тичайте веднага при лекар. Спрете се в себе си и започнете да се разговаряте със заболелия орган. Ако ви боли крак, ръка, глава или стомах, поговорете си с него. Първо му се извинете, че никога не сте се занимавали с него, не сте влизали в положението му. Кой човек е спазил досега нужната обхода към тялото си, както и към отделните удове? Кой е благодарил на клетките за работата, която ежеминутно вършат в неговия организъм? Клетките са разумни душички, със специална работа. 148-252

Не е достатъчно да каже, че го боли кракът, но той трябва да знае причината, защо го боли. Когато човек знае причината на известна болка, той ще може и да я лекува. 132-14

Колкото повече те боли нещо, толкова повече ще дишаш и ще благодариш. 138-58

Ако някой се оплаква от болка в крака или в ръката, наложете болното място с печен лук и малко масло. Лукът смекчава болката и отнема температурата. 83-199

Боли те пръст. Лекуваш го по един, по друг начин - не минава. Ако употребиш молитвата или мисълта си, болката минава. 67-118

Ако наистина болката ви е голяма, турете ръцете си на болното място, съсредоточете мисълта си и кажете: „Това е живот вечен, да позная Тебе, Единаго, Истинаго Бога и Христос, Когото си изпратил." Като чуе, че говорите за вечния живот, болката ще се изплаши и ще ви напусне. 147-291

Турете малко вода в черната земя, направете от нея каша и ако ви боли ръката, наложете я, ето ви един компрес! И този компрес помага много повече от бялата пръст. 6-242

Когато някой счупи ръката или крака си, казва: „Заболя ме душата." Значи болката е толкова силна, че

се отразява на душата. Мине ли болката, всичко се забравя. Обаче, има състояния, които са по-страшни от всякаква физическа болка. Те се отразяват на духовното състояние на душата. При онова положение човек мъчно забравя това, което е преживял. 81-22

Кажеш ли „Аз за Господа", ще знаеш, че няма нищо невъзможно за тебе. Споменеш ли си това име, всяка болка трябва да те напусне. Ако си сакат, ще проходиш; ако си мъртъв, ще оживееш; ако си цар и чуеш името Божие, ще хвърлиш царската мантия и ще започнеш да работиш. 102-21

Изпей една песен хубаво - веднага болката ти ще изчезне. 93-89

БРЕМЕННОСТ

Писанието казва: По-добре една девица да не се жени, ако не се наема да стане майка, да ражда. 150-26

Майката, във време на бременността си, може да предаде всичките си качества на детето. Ако като бременна тя се въодушевява от музика, поезия, художество, всичко това тя може да предаде на своето дете. Но и обратното може да стане. Ако през душата на една бременна жена минават емоции на омраза, завист, всички тези чувства пак ще се вложат в нейното дете. 120-78

Когато жената е бременна, трябва да бъде заобиколена с най-хубави образи, за да бъде в добро разположение на духа... Когато жената е бременна, мъжът трябва да бъде с нея в отношения добри и да е винаги справедлив. Най-малка сянка от неразположение у мъжа се отразява и върху детето. В този период мъжът трябва да бъде за жената идеал, да вижда тя в него най-хубави качества, защото, породи ли се най-малкото съмнение в нея, то се отразява зле върху детето. 116-98

Лекарите казват, когато една майка е в токова състояние, че е слаба и няма да износи детето и й дават цяр за помятане. Помятането е десет пъти по-опасно, отколкото раждането, защото Природата, която е разумна, компенсира всяка жена. Тя с всяко раждане се обновява,

става по-умна и се развива характерът й, а онази, която помята, губи сърдечни и органически сили. 150-26

Когато жените са трудни, два, три, четири месеца някои жени минават такова едно състояние: онези, у които съзнанието не се е развило, прекарват леко, но високо развитите, интелигентните минават много голяма криза и тази криза зависи от онова състояние на душата на детето, която влиза вътре в света на майката, заражда в нея временна дисхармония, докато майката сполучи да регулира наклонностите и желанията на детето; тогава то изгубва своето съзнание и се подчинява на волята на майката, защото майката взема надмощие, власт над детето. Дете, което до раждането безпокои много майка си, не е за препоръчване. 150-25

Когато мъжът и жената живеят един за друг, когато жената не само никога няма да каже на своя възлюбен горчива дума, но даже няма да отправи гневен поглед към него, и при най-големи негови погрешки, ще излива любов към своя другар, само при такава женитба в света могат да се родят добри деца, мъдреци, светии - служители на цялото човечество. Ако майката, която е заченала своето дете, е въодушевена от велики идеи за човечеството, още в бременно състояние ще предаде на детето си всички качества: тя е като Бог на детето и може да направи от тази кал там каквото иска, защото, излезе ли веднъж от утробата на майка си, детето става вече независимо в мислите и чувствания. Ако майката вложи всички свои качества на Любов и Мъдрост в детето си при деветмесечното бременно състояние, детето ще има към своята майка, през целия си живот, хубаво разположение и всякога ще бъде готово да се жертва за нея. Когато някой син каже на майка си „Защо си ме родила?", аз разбирам, естествено, че майката, когато го е носила, е мислила противни неща или пък баща му е бил в такова състояние. Синовете и дъщерите носят мислите на своите родители. 115-15

БЪБРЕЦИ

Който не слави Господа и не се въодушевява от великото в Природата, не може да бъде във връзка с архангелите и страда от разстройство на бъбреците. 25-264

ВЕНИ

Когато дихателната система не функционира добре, кръвоносните съдове са слаби. 38-44

Казват, че някой страда от разширяване на вените. Това не е нищо друго, освен наслоявания на стените на вените. Кръвта трябва да се пречисти. 146-111

Разширение на вените се добива от застоял живот.

Всяка сутрин гимнастически упражнения.

Всяка вечер измиване на краката с топла вода.

Всеки ден упражнение за дълбоко дишане.

През вечер измиване на слабините.

Болният да употребява лимони - по един лимон да изяжда на ден.

Приготвя се отвара от дъбови кори. Дъбовите кори врат, докато водата стане кафено-червена. Вземат се кори не от цер, а от онзи вид дъб, който се нарича бяло меше. Вземат се плътни чорапи, намокрят се в отварата от дъбови кори, обуват се и се бинтоват плътно, за да се стегнат.

Масажи.

Слънчеви бани. 204-262

ВИЕНЕ НА СВЯТ

Виенето на свят например крие причините си в стомаха. 46-70

ВКУС

Когато вкусът се изгуби, човек престава да яде, а с това заедно и животът му се прекратява. 148-221

ВРАТ

Вратът трябва да има нормална широчина 30 см, при височина на човека 165 см. Намали ли се тази широчина на врата, това е лош признак. У туберкулозните хора вратът е под тази норма. Увеличи ли се у някой

човек широчината на врата до 40 см, при същата височина, 165 см ръст, и това е лош признак. Такъв човек е осъден най-много след две години да умре от апоплексия. Вратът му трябва да спадне поне с пет сантиметра - до 35 см. Дойде ли до тази мярка, той ще може да се излекува. 76.6-8

ВЪЗБУДА

Възбудени сте, и ако искате да се укротите, вземете следното положение: лявата ръка на кръста, а дясната - изправена нагоре под остър ъгъл, пръстите свити и палецът отгоре над тях. Няма да стискате ръката си... Просто ще държиш ръката си леко и ще съсредоточиш мисълта си. Тази хармонична мисъл ще произведе в тебе много по-голямо действие. След това бавно сваляне ръката надолу. 120-19

Вие сте възбудени, разгневил ви е някой, изгубили сте равновесие. Дигнете ръцете си нагоре и направете следното: бавно издигане двете ръце над главата и леко докосване с тях по цялото тяло отпред надолу покрай главата си и после изтърсване (магнетично обливане)... Ще отправите вашата мисъл нагоре към Бога, ще отправите любовта си към Него и считайте, че тия ръце са Божии, изявявате волята си и Бог се изявява във вас. Божията воля действа. И като прекарате един път така ръцете си, Господ е, който прави това, и ще видите, че туй добре ще ви подействa... Това упражнение да се прави не повече от три пъти на ден. 120-20

ВЪЗПАЛЕНИЕ

Ледът не трябва да се употребява при никакви случаи на възпаление! Щом имате някакво възпаление, служете си всякога с топли компреси, а не със студени. Студени компреси могат да се турят само на пълнокръвни хора. 79-114

ВЪРЗАН

Една връзка трябва да съществува - Божествената. Днес хората страдат и боледуват по единствената причина, че много връзки ги държат за Земята. Ако погледне-

те човека с окото на ясновидеца, ще забележите, че той е обвързан от главата до краката с хиляди нишки, някои единични, а други - двойни. Пожелае ли да се повдигне нагоре, веднага нишките го дърпат надолу. Всяко тегле-не надолу му причинява болка. Какво трябва да прави този човек? Да потърси опитен лекар, който знае как да реже връзките на хората. Щом намери такъв лекар, бо-лестта му изчезва. Какъв ще бъде лекарят, не е важно. Дали е материалист, идеалист или духовен човек, лека-рят трябва да владее изкуството да реже нишките на хо-рата. Това не може да мине безболезнено, но поне с по-малко страдания и без усложнения. 109-206

Аз отидох да видя болния брат. Седнах при него, гледам, вързал го някой... Лежи той с вързани ръце и крака, не мърда, гледа ме какво ще направя. И аз от своя страна гледам отде да започна да развивам въжето, без да режа. В това време се разговарям с него... Аз отвличах вниманието му върху различни въпроси, за да не ми пречи. Като развих цялото въже, казах му: „Хай-де, опитай се да станеш." Той забрави, че е болен и се вдигна от леглото. 113-165

ГАСТРИТ

Най-първо да се вземе очистително - рициново мас-ло. След това да му се даде не топла вода, но вряла и ще я приема с лъжичка.

Ще употребява отвара от лайка. Да се пие три пъ-ти на ден преди ядене по една кафена чашка.

Царевична вода е хубава за стомаха - действа сла-бително и пречиства. За оправяне на стомаха да пие че-тиридесет дни всяка сутрин по една чаша студена вода на гладно. Всяка глътка да се държи в устата, докато се стопли, и тогава да се глътне. Значи водата ще се пие на глътки и то бавно. 204-265

ГЛАВА

Разумният човек трябва да държи главата си права, да бъде изправен като свещ, с едва забележимо колеба-ние наляво или надясно. 83-361

Дръжте главата си винаги права. Изкривите ли я наляво или надясно, това показва, че е станало някакво отклонение на естествените течения в Природата - енергиите са взели друга посока на движение. 83-360

Човек криви главата си, когато се учудва нещо. Който изкривява главата си наляво, уповава на своето сърце; който изкривява главата си надясно, уповава на своя ум. 83-360

Защо да си пазим главата от Слънцето? Главата не трябва да се излага много на Слънцето, защото мозъкът ще привлече слънчева енергия изведнъж и не ще успее да я разпрати по останалите части на тялото. 116-83

Когато в главата на човека се събере повече електричество, образува се вътрешно напрежение, което се отразява върху нервната система. 145-398

Докато сте свързани с Божествения свят, главата ви ще действа правилно. 146-237

Ако човек е в стълкновение с Божествения свят, ще страда от главоболие. 143-80

Който страда от главоболие, той трябва да изправи отношенията си към Бога, към Божествения свят. 143-263

Често страдате от главоболие. То произтича от факта, че нямате правилно отношение към светлината. 191-223

Всяко нарушаване законите на умствения свят произвежда разстройство в главата. 146-231

Боли те глава. - Защо? - Защото не си изпълнил това, което умът ти изисква. 70-148

Ако те боли глава, това показва, че не мислиш добре. Щом започнеш да мислиш добре, болките ще изчезнат. 146-118

Когато го боли главата, това показва, че в мислителните му способности, в неговите мозъчни центрове има някаква дисхармония. 51-256

Главоболието се дължи на излишък на нервна енергия в главата. 88-226

Мразите някого - това е възможност да пострадате от главоболие. 165-53

Главоболието, от което се оплаквате, произтича от това, че всички клетки у вас стават положителни, поражда се между тях борба, тласък. Ако се разглежда човешкият мозък, ще видите едно бълникане, вследствие на което в него става едно сътресение. 116-56

Ако равновесието между стомаха и мозъка се наруши, човек започва да страда от главоболие. 21-183

Ако ви боли главата, трябва да знаете, че и стомахът ви е в безпорядък. Ако ви боли стомахът, трябва да знаете, че и главата ви не е в порядък. 10.19-13

От какво произтича главоболието? От ядене на мъчносмилаема храна, която оставя излишъци в стомаха. Тогава пречистването на стомаха не става правилно, канализацията му е повредена някъде, вследствие на което се явява главоболие, а стомахът и устата започват да миришат. У известни хора тази миризма се усеща от разстояние 5-6 метра. 127-441

Често запушвате червата си и страдате от главоболие. Причината за главоболието се крие в тънките и дебелите черва. Щом те не са в изправност, и стомахът не работи добре. Щом стомахът не е добре, човек страда от главоболие. За да се справи с главоболието, първо той трябва да тури краката си в гореща вода, после да изчисти червата си. Щом облекчи червата и стомаха си, главоболието престава. Червата, стомахът не търпят никакво робство. Щом ги подпушите, те започват да протестират, не искат да работят и обявяват стачка. След тях се разстройват и други органи. 84-132

Някой се оплаква, че го боли главата. Взимам чиста вода в една кана, поливам върху главата му 3-4 пъти, както аз зная, и главоболието му минава... Аз прилагам Божията мисъл и казвам: „Господи, Ти Който живееш във водата, излекувай главата на този човек, да познае, че Ти проникваш и чрез водата." Този човек оздравява и казва: „Благодаря, аз имам вече връзка с Божията мисъл." 127-116

Когато страдате от главоболие турете на слепите си очи квас, прясно приготвен. Мястото намажете с малко зехтин и отгоре турете кваса. Дръжте го на слепите очи 10-14 часа. Това можете да правите от 3 до 5 пъти седмично, според степента на болката. Квасът действа магнетично. 79-113

Ако те боли глава - пей. 93-88

Ако страдате от главоболие и можете да се излекувате с песен, вие ще имате правилни отношения към Бога и ще се разговаряте с Него. 143-257

Главата се лекува с Любовта. 66-5

Оплакваш се, че те боли глава - любовта ти към Бога е неправилна. 113-335

ГЛАС

Гласът, и той трябва да се упражнява. Гласът, и той като не се упражнява, и той огрубява. Та по някой път ще седнете и ще четете нещо на глас. Вие се слушайте, като четете... Като четеш сам, виж приятно ли е, или не. Не викай другиго да те слуша. Пей и криво-ляво, как да е. Ти ще пееш дотолкоз, доколкото ти можеш да слушаш. 199-287

Боли ви глава, дишайте дълбоко. 146-118

ГНЯВ

Как ще се справиш с гнева си? - Гневът е вътрешен пожар в човека. Как се справяш с пожара? Взимаш вода и гасиш. По същия начин ще се справиш и с гнева си. Вземи вода и гаси! Ще изпиеш една чаша вода на глътки. 93-25

Аз ще ви дам един метод, как да се справяте с тази излишна енергия. Който от вас се разгневи, да вземе мотиката и да отиде... да копае земята... Някои може да секат дърва, а не само да копаят, но все-таки физическа работа се изисква. 76.22-96, 97

Който може да впрегне гнева си на работа, той усилва своята памет. 92-96

Когато е крайно нервен, възбуден, човек може да си помогне, като направи един студен душ. Студе-

ната вода предизвиква такава реакция в организма, че всякакво неразположение изчезва. Водата е проводник на добри сили. Тя освобождава човека от излишните енергии в организма му... Като говоря за студени душове, аз имам предвид такава вода, температурата на която да бъде винаги над нула градуса, но по никой начин под нулата. За гневния човек температурата на водата трябва да бъде над 10 градуса. За да се справи с гнева си, човек трябва да направи поне шест студени душа през годината. Така той ще уравновеси силите на своя организъм, ще дойде до онова естествено състояние, при което става господар на себе си. 144-184

Ще ви дам едно правило, което ще прилагате против гнева, против дразненето. Щом се разгневите, изпейте упражнението: „сю, пи, $o1, сю" (горно „сю") - десет пъти. 71-26

ГРИП (ИСПАНСКА БОЛЕСТ)

Рициново масло.

Всеки ден сутрин, на обяд и вечер по три чаши гореща вода - най-малко девет чаши.

За храна да се употребяват само варени или печени картофи с малко сол. Никакъв хляб, никакво мляко, никаква захар, защото те повишават температурата, а горещата вода и варените или печените картофи понижават температурата. 204-260

Когато вълруваше „испанската болест" и задигна шест милиона души из целия свят, попитаха ме как да се лекуват. Казвам им, че не съм лекар, но според законите, които зная, да пият вряла вода и да ядат топли картофи, и след седмица или десет дена кризата ще мине. 115-17

Като лек против „испанската болест" аз препоръчвам да се пие гореща вода и да се ядат варени картофи, по три-четири най-много... Испанската болест се отразява вредно главно върху стомаха и белия дроб; разстройството на тези органи се отразява върху нервната

система... Картофите са готов естествен екстракт против испанската болест. 25-278

ГРЪБ

Кривината на гърба не трябва да бъде голяма. 65-183

Боли те гърбът. Изложи гърба си на светлината, мисли за нея, за това, което тя съдържа, и болката ще изчезне. 190-11

ГРЪБНАЧЕН СТЪЛБ

Естественото положение на гръбначния стълб е със слаба извивка, във формата на буквата 8. 83-359

Кога човек навежда главата си? - Когато центърът на тежестта е минал отзад. - Кога изправя главата си? - Когато центърът на тежестта е минал повече напред. Който се навежда много, постепенно се връща към животинското си състояние. За да не изпада в това състояние, човек трябва да се изправя, гръбначният стълб да дойде в естественото си положение. Правете упражнения, да изправяте гръбнака си, като се облягате на някоя стена или врата, да могат теченията на организма да вървят в съгласие с природните енергии. 83-360

Често неморалният живот на човека се дължи на изкривяване на гръбначния стълб. 90-224

Боли ви гръбнакът... дишайте дълбоко. 146-118

Ако имате екзема или ви падат косите, ако имате ревматизъм... На тераса, изложена към Слънцето и оградена със стъкла, хвърлете ризата си до пояса, легнете на един креват с главата на север, а краката на юг, изложете гърдите си на Слънцето, като пазите главата си от него и стойте така 1/2 час, после 1/2 час гърба, 1/2 час пак гърдите, 1/2 час гърба си и т.н., докато се изпотите. Ако направите 20-30-40 такива бани, всичко ще ви мине. - Ако са болни ръцете, краката? - Може да излагате на слънце цялото си тяло. - През кой час на деня? - Сутрин от 8 до 10 часа. Ако тези бани произведат ефект върху гръбначния стълб, мозъка, дробовете ви, вие ще почувствате ефект върху цялото си тяло. Добре е да се правят през май, юни, юли, август. 116-82

Като ходи, някой човек удря силно с петите си и предизвиква голямо сътресение на гръбначния си стълб. Това сътресение се предава и на главния мозък. Човек трябва да върви тихо, спокойно, едва да се чува, че стъпва. 50-190

ГРЪБНАК - СХВАНАТ

Да се пече на Слънце.

Да се правят разтривки на гърба с дървено масло. Разтривките да вървят отгоре надолу.

Болното място да се маже с дървено масло. 204-256

Един наш брат... беше се парализирал, гръбначният му стълб се схванал. Дохождат двама братя да ми кажат какво е положението му. - Лесна работа, ще се лекува с вяра. Идете при него, хванете го за ръцете и мислено направете молитва да стане от леглото. Вярата ви ще му помогне. Те отишли, направили каквото им казах и след два деня идат при мене отчаяни, обезсърчени. Казват: „Учителю, тази работа не е за нас. Освен че нищо не направихме, но болестта му се предаде и на нас, едва се движим, гръбнакът ни се схвана." ...Според мене тази болест е проста, някое дете от невидимия свят си играло с болния и по някакъв начин го свързало. 113-164

ГРЪДНА ЖАБА

Дълбоко дишане по шест пъти сутрин, на обед и вечер.

Разходки и екскурзии по магнетични планини, каквито са например Родопите.

Пиене отвара от външните червени люспи на лука сутрин, на обяд и вечер преди лягане по една кафена чашка. 204-255

ГЪРБИЦА

Срещаме много млади и стари хора, които се прегърбват. Защо се прегърбва човек? Когато се крие човек, какво прави? - Прегърбва се... Щом започнем да се крием в нашата мисъл или в нашия чувствен живот, ние започваме да се прегърбваме, докато най-после съвсем се изкривим. 42.7-9

Срещнеш един човек, който се прегърбил. Не го критикувай, не му се смей, но виж коя е причината за прегърбването му. Ако товарът му е физически, снеми част от него и го облекчи; ако товарът му е сърдечен, кажи му няколко сладки, ободрителни думи, да го насърчиш; ако товарът му е умствен, изпрати му няколко светли мисли, да го повдигнеш. 147-108

Дръжте гръбнака си изправен. Ако се прегърби, това е лош признак. Не допущайте никаква гърбица на тялото си. Тя прекъсва протока на енергиите от симпатичната нервна система към мозъчната. Щом жизнените токове се прекъсват, човек не се развива правилно. 69-162

Искате ли да изправите гръбначния си стълб, опирайте се с гърба си на стената. Правете това упражнение често, да не остане никаква гърбица у вас. 81-191

ГЪРДИ

Гръдоболът се дължи на недоимък на топлина в чувствата. Тогава човек става топъл отвън, а студен отвътре. Всъщност, той трябва да бъде вътрешно топъл, в чувствата си, а външно студен. Когато чувствата на човека са топли, краката, ръцете и цялото тяло му са топли, вследствие на което той се чувства разположен. 143-89

Ако живее добре в духовния свят, гърдите му ще бъдат добре развити. 80-186

Любовта на човека към ангелите регулира дишането му... Щом имаш здрави дробове, любовта ти към ангелите е правилна. Болят те гърдите - любовта ти към ангелите е неправилна. 113-335

Ако заболеят гърдите ви и ги излекувате с песен, вие ще знаете как да се отнасяте с ангелите. 143-257

Гърдите пострадват от омразата. 220-6.3.83

Мястото на духовната любов в човека е в гърдите. Когато тази любов се проявява правилно, човек изпитва известно разширяване в гърдите. Не се ли проявява правилно, човек изпитва мъка, стеснение в гърдите. Без никаква видима причина, той усеща тежест, стягане, мъка в гърдите. Тази мъка се дължи на дисхармония в чувст-

вата на човека. Ако си даде отчет за мъката, човек ще види, че причината се крие в съмнението. Той се съмнява в онзи, когото обича. 95-8

Хора със слаби гърди трябва да живеят на високи места, над 2000 м височина, дето въздухът е чист и лек. При тези условия става силна реакция в организма им. Там електрическите течения са по-силни, отколкото в ниските места; те раздвижват кръвта на организма. 76.6-9

Да допуснем, че страдаш от болки в гърдите. Ако попаднеш в течението, което иде отгоре надолу, т.е. от мозъка, чрез концентриране на ума, ти ще прекараш това течение към центъра на Земята, към сърцето, да стане движение. Тогава ти ще си помогнеш, ще се освободиш от болестта. Не се плашете, че ще се свържете със земята. Не се страхувайте нито от Земята, нито от Слънцето. Течението, което иде от Слънцето, трябва да мине през центъра на Земята. В това движение се образува един светъл кръг, който се движи правилно. При това движение, човешкият ум постепенно се разведрява. Щом се излекуваш, ти може вече да обърнеш течението отдолу нагоре. Забелязваш, че твоята духовна природа заяква, но волята ти отслабва. За да усилиш волята си, обърни течението от центъра на Земята към Слънцето. Дето се кръстосват двата кръга, там се явява истинската култура, истинският живот. Не мислете, че течението, което иде от центъра на Земята, е вредно. То е вредно, когато постоянно тече през вас и вие възприемате неговата енергия. 30-183

Гърдите се лекуват с Мъдростта. 66-5

Само болният от гръдна болест може да яде пражен лук, като лекарство. 148-108

ГЪРДИ - ТУБЕРКУЛОЗА

Всички слабогръдни са мързеливи хора. У тях се натрупват отрицателни мисли, които действат убийствено върху психиката им. Те знаят, че малко ще живеят, че са болни, но никога не признават това. Ако вие

уплашите един туберкулозен, че след месец ще умре, в него веднага се събужда силно желание за живот, той се стресва, започва да реагира срещу болестта и тръгва към подобрение. Туберкулозните обикновено са страхливи хора, затова, ако ги уплашите, че ще умрат, те започват да се борят с болестта и оздравяват. 76.18-9

Когато у някой туберкулозен се събуди любов към живота, той става издръжлив, устойчив към външните условия. Туберкулозният човек трябва да живее на високи места и да се излага на слънчева светлина. Ако е студено там, той трябва да бъде добре облечен, краката добре затоплени, а главата може да бъде открита, тя повече издържа студа, защото е акумулатор на електрическа енергия. 76.18-9

Когато момъкът се разочарова в момата или момата - в своя възлюбен, създават се условия или за нервно разстройство, или за туберкулоза. 102-279

ГЪРЛО

Студеният въздух се отразява вредно на гърлото. 113-77

Ако гърлото ви боли, вие можете да отправите към него портокаловия цвят. 79-76

ГЪРЛОБОЛ

Да се употреби млечен компрес, който се приготвя така: сварява се литър мляко и щом се свали от огъня, веднага в него се изцежда един лимон. И докато все още е горещо, пресеченото мляко се прецежда през марля и с гъстата маса се налага болното място. Върху марлята се поставя гутаперча, а върху нея вълнен плат, завит няколко пъти и всичко това се бинтова. Важно е гутаперчата и вълненият плат да са прилепнали така добре, че да не влиза въздух под тях, за да се запази за дълго време топлината на пресеченото мляко, даже до сутринта. Млечният компрес се поставя вечер, за да престои дванадесет часа. Това се прави няколко пъти. 204-248

ДАЛАК

Увеличаването и разстройството на далака показва, че Правдата е нарушена и човек е в дисхармония с Началствата, наречени Божествена правда и победа в света.25-264

ДВАНАДЕСЕТОПРЪСТНИК - ЯЗВА

Цветове на жълтия кантарион се заливат със зехтин и стоят на Слънце четиридесет дни. След това се взема по една супена лъжица всяка сутрин и вечер, половин час преди ядене. Отвара от жълт кантарион се пие по една супена лъжица преди ядене.

При язва да не се употребява кисело, люто и пресолено, също така да се приема боб, леща и грах, само ако са олющени от люспите.

Възварява се вода в джезве и щом клокне, турят се в нея три листа от тетра (смрадлика), веднага се отстранява от огъня, похлупва се и се отставя да постои така. Тази вода се пие три пъти на ден, половин час преди ядене, по една кафена чашка. На тетрата се употребяват листата, ала хубаво е да се бере, когато цъфти, тъй като тогава те имат по-голяма сила. При слаб стомах да се употребява препечен хляб, който да се натопи във вода и да се яде. 204-267

ДИАБЕТ

Когато се натрупа излишък от захар в кръвта, човек заболява от захарна болест. За тази болест препоръчват на болния да яде прясно масло, но да избягва употребата на белтъчни вещества, хляб и др. 51-306

Молитва.

Пеене.

Вяра.

Да забрави, че е болен. Да има весело разположение, понеже една от причините за тази болест е притеснението. Да изхвърли от себе си мислите, които го тревожат.

Колкото пъти се изпотява през деня, да се преоблича. Иначе се набират отрови в тялото.

Всяка вечер да си измива краката с топла вода.

Да не преяжда. Да избира такива храни, от които се чувства добре.

Да яде варено жито, след като е вряло един час. Да го дъвче добре.

Когато почне житото да зрее, да взема житни класове, да изважда и яде млечните зърна - по 50 г на ден. Да си свари царевица. Да яде зърната и да пие сока, но повече сока.

Всяка сутрин да ходи на изгрев Слънце и да прави Шестте гимнастически упражнения.

Слънчеви бани.

Никакви захарни храни и никакви тлъстини.

Да употребява малко хляб - всеки ден около 100—150 г. Да употребява повече зеленчуци: спанак, салата, пиперки, домати, моркови и пр. фасул да не употребява. Да употребява плодове, но повече кисели, не толкова сладки.

Да употребява тархана. (сушени зрънца от тесто, приготвено с пикантни подправки).

Да намали употребата на кисели храни, вместо оцет може да употребява лимон.

Да не употребява млечни продукти, като сирене и кашкавал, а колкото до прясното мляко, да е ограничено приемането му.

Количеството сол също да се преценява.

Да се приема често чай без захар, но с повече лимон. Чаша чай с малко хляб и краве масло са отлични за тази диета.

Екскурзии. 204-264

ДИАРИЯ И ДИЗЕНТЕРИЯ

Пие се отвара от подъбиче и болестта минава. 204-268

ДИХАТЕЛНА СИСТЕМА

Най-много заболявания се явяват в дихателната система. 76.18-8

Изопачените чувства внасят разстройство в дихателната система. Благодарение на неправилните чувства, човек заболява от бронхит, задуха, туберкулоза. 30-110

Дръжте хармония в чувствата си и вие ще урегулирате вашата дихателна система. 75.32-289

Когато човек люби, дробовете му се разширяват; когато мрази, дробовете му се свиват. 15-218

Един от методите за усилване на дихателната система е ходенето по екскурзии. 86-242

ДИШАНЕ

Човек диша, за да поддържа живота, горението в своя организъм. 73-132

Човек не диша само с носа си, но и чрез порите на цялото тяло. Ако се запушат порите на тялото с восък, човек веднага ще умре. 70-313

Чрез дробовете се извършва едно специфично дишане, а чрез порите на кожата става общо дишане. И когато специфичното и общото дишане вървят паралелно, човек е здрав. 127-90

Любовта на човека към ангелите регулира дишането му. 113-335

Ангелите са проводници на такива природни енергии, които регулират дихателната система на човека. 143-263

Въздухът е Божественият живот, който възприемаш в себе си. 113-358

Дишай въздуха с любов и мисли, че Бог е в него. 70-141

Ускореното дишане води към разстройство на организма. 86-208

Ще бъдеш здрав, ако дишаш правилно. 70-73

Който диша правилно, той може да измени състоянието на своята храносмилателна и дихателна система и да бъде господар на низшите сили в себе си. 62-214

Като диша правилно, човек се обновява и освобождава както от физически, така и от психически болезнени състояния. 80-130

Неразположени сте, скръбни сте, дишайте дълбоко. Боли ви гръбнакът, кръстът - дишайте дълбоко. Боли ви крак, ръка, дишайте дълбоко. Боли ви глава, стомах, корем, дишайте дълбоко. 146-117

На болния се препоръчва да диша много въздух, а да яде малко. 144-63

Щом се запролети, започнете всяка сутрин да излизате на разходка. Колкото по-рано излизате, толкова по-добре. Излизайте на открито, на чист въздух, далеч от градския прах и дим и посветете за дишане, за гимнастика поне един час. 81-124

Използвайте всеки чист въздух. 81-128

ДУХ

Щом имате неразположение на духа си, направете опита, приложете упражнението! (описано в ТОНИРАНЕ). Направете упражнението и произнесете формулата: Светлина за ума, топлина за сърцето и душата и чистота за тялото и клетките. 124-57

ДУХОВЕ - ЛОШИ

Вие мислите, че лошите духове са по-силни от вас. Не мислете така, а знайте, че вие сте по-силни от тях, само че не ги дразнете с нищо. Когато минава лош дух, не му се изпречвайте на пътя, сторете му място, оставете го свободно да си върви. Не го викайте, не приказвайте с него, не разсъждавайте, не спорете... От лошите духове човек не може нищо да научи. 116-100

Ако ви нападне лош дух, кажете: Любовта иде! 146-67

ДУХОВНО БОЛЕН

Да бъде човек духовно здрав, това подразбира здрави и устойчиви чувства. 59-6

Човек може да бъде физически здрав, да има разположение да си хапне и пийне добре, но духовно може да не е здрав, да няма разположение да направи някакво добро... Ако няма разположение да прави добро, това показва, че е духовно болен, т.е. в духовно отношение сърцето му не е здраво. 59-6

Когато не е здрав духовно, той може да си послужи със специално очистително, за освобождаване на сърцето от лоши и горчиви чувства, които внасят неразположение на духа му. И праведни, и свети хора изпадат в неразположение на духа. Не е лесно човек да се справи с живота на сърцето. 59-6

ДУША

Във всяка човешка форма е скрита душата, чрез която Бог иска да прокара своята мисъл. 65-150

Душата се проявява чрез тялото. 85-287

Всяка душа търси другите души. Бог е разпределил Своите блага между всички тъй, че като се търсим взаимно, това правим с цел да придобием туй, което нямаме в себе си. И тъй, обмяна става постоянно между душите. 96-50

Има тягостни състояния за човешката душа, които непременно трябва да се заличат от съзнанието му и никога вече да не се повтарят. Какъв смисъл има човек да помни своите страдания и мъчнотии? 87-212

Щом се намерите в трудно положение, говорете на душата си, тя ще ви помогне. 48-172

Умът знае причините на болестите, но не може да ги лекува. Душата лекува болестите. Достатъчно е да пожелае тя да излекува една болест, за да постигне желанието си. Обаче, умът и да желае, не успява. 83-263

ДУШЕВНОБОЛНИ

Душевноболните са обсебени от по-низши духове. Когато говорим за хубави влияния, то иде от висши духове, а пък обсебването е от пакостливи низши духове. Когато низшите духове се намъкнат в човека, умът не функционира правилно. Това не е умопобъркване, умопобъркване няма, а чувствителността му се е усилила и възприема разни мисли от всякъде. Един му говори едно, друг - друго и мисли, че това се отнася до него, а той е под влияние на разни същества. Това става по основателни причини: дисхармония, стълкновение между ум и сърце, между мисли и чувства.

За един такъв болен Учителя даде следните съвети:

През летния сезон да прекара на високо в планината; тя ще укрепи, тонира и ще лекува нервната система. Да прави обливни бани със слънчева вода, да употребява чеснов лук, счукан и смесен с чисто сурово дървено масло.

Освен това може да се употреби и един духовен метод: една група от шест-седем души да практикува седемдневен пост подред, като се храни само вечер, в определен час и на обща вечеря. И в 3 часа след полунощ да стават и да се молят за оздравяването на болния. Но вън от групата никой да не знае за нейното съществуване и за дейността й, болният също трябва да не научи, иначе се губи силата. Между членовете на групата да има пълна хармония. 204-249

ЕЗИК

Имате един език, натоварен с три служби: да опитва храните и да се произнася коя може да влезе в стомаха и коя не може; да премята сдъвканата храна, да слиза по пищепровода; да говори, да изпълнява ролята на оратор. 142-243

Езикът и устата се лъжат, те лесно се подкупват. Достатъчно е да поставите нещо близо до очите, устата и езика, за да го пожелаят, без да мислят, че могат да се излъжат. Устата и езикът приемат всякаква храна, но щом влезе в стомаха, ако не е чиста и здравословна, последният казва: „Вън!" 148-127

На какво се дължи побеляването на езика? - На неправилно храносмилане. Вие сте яли мъчносмилаема храна, каквато не подхожда на вашия организъм; вие сте спали, когато не трябва; ставали сте, когато не трябва; мислили сте, когато не трябва, чувствали сте, когато не трябва. Тези са причините за белия цвят на езика. 130-107

ЕКЗЕМА

Екземата показва, че кръвта ви е нечиста и се налага да се пречисти. Ще се храните известно време със сурова вегетарианска храна: ябълки, круши, домати, чуш-

ки и пр. Също така и варено жито, за да не употребявате хляб. Суровата храна пречиства кръвта.

Да заври вода в по-голяма тенджера и да се турят листа от тетра (смрадлика) в по-голямо количество и да ври по-дълго време. Тази вода се пресипва в леген и в него се потапя ръката. Това лекува екземата.

В джезве да възври вода и когато клокне, пуснете в нея три листа от тетра. Джезвето веднага се отстранява от огъня, захлупва се и се оставя да постои. От водата се пие по една кафена чашка сутрин, обед и вечер. 204-274

ЕНЕРГИЯ

Всички се оплакват, че няма хармония. Как ще има хармония? Във вас се натрупват излишни енергии, които вие не знаете как да изразходвате. И тогава тя се изразходва в съмнение или в гняв, или в необуздана страст, или в боксиране. Тази енергия трябва да се изразходва по някакъв начин. 75.29-204

Човек трябва да разпредели правилно енергиите на организма си. И най-възвишените енергии създават тягостно състояние на човека, щом са натрупани на едно място. 81-76

Често се заражда излишна енергия, но тя трябва да се пласира разумно. Ако човек не може да я пласира разумно, Природата сама ще си вземе излишното. 75.27-154

Преодоляващето влияние на електричеството се обуславя от нашите лични чувства. Последните често задържат електричество и го правят взривно - личните чувства правят гранатите и бомбите. 150-29

Когато човек има излишна енергия, той трябва да знае по какъв начин да я предаде. 75.27-139

Когато енергията в човешкия организъм не може да се отправя към посоката, която й е определена, тя създава известни страдания на човека. За да се освободи от тия страдания, той трябва да намери някакъв отдушник в себе си, чрез който да прекара излишната енергия

навън. В това отношение музиката, поезията, художеството са отдушници, които спасяват човека от големи вътрешни напрежения. 54-183

На първо място, като правило, ще знаете да пестите енергия, а да иждивявате (изразходвате) време. Енергията се набавя много мъчно. 150-13

Когато човек е здрав, той никога не губи енергията си. Но когато започнат да се образуват тези вътрешни празнини, енергията сама по себе си започва да изтича навънка от вас и тогава вие заприличвате на една счупена стомна. 150-14

Въздухът доставя частици или енергия за тялото. Във въздуха се крие една енергия, от която човек има нужда. Във водата се крие друга енергия, в хляба се крие друга енергия. 217-130

Онзи разумният човек, който знае как да яде, той ще се ползва от Божествените енергии. 217-131

Ако някой е изгубил своята енергия, да се изложи на Слънце. 115-9

ЕПИЛЕПСИЯ

Нисши тъмни духове нападат болния и тогава той има припадък. И през това време те изсмукват неговите жизнени сокове, праната, след това го напущат и отиват в горите, дето прекарват известно време. През това време болният е без припадък. След това пак идват и пак настъпва припадък.

Дълбоко дишане.

Всяка вечер измиване на слабините с топла вода и търкане. Това измиване обхваща цялата област от диафрагмата до 25 см над колената и да продължи процедурата четири месеца.

За пиене да се употребява топла вода.

Да се употребява растителна храна и без възбудителни ястия. Вечер да яде рано и да приема всяка вечер по една две скилидки чеснов лук.

Измиване на краката всяка вечер с топла вода, преди лягане.

Всеки ден да се разхожда по малко.

Четиридесет дена да му разтриват пъпа под лъжичката, при слънчевия възел, и малко над пъпа. Разтривката да става с дървено масло. 204-250

ЖЛЪЧКА

Когато жлъчката не действа правилно, човек заболява от опасни болести. 83-26

Чрез жлъчката човек е свързан със съществата на доброто. Прекъсне ли се тази връзка, жлъчката се пука. Следователно изгубването на доброто в човека и пукването на жлъчката, това са синоними. Казват за някого, че много е жлъчен. За да се намали жлъчността, трябва да се увеличи добротата на човека. Когато жлъчката е в нормално състояние, добротата и любовта се увеличават. 25-263

Когато човек се гневи, дразни, възбужда, жлъчката не действа добре и в резултат на това се явяват различни разстройства в организма. 83-27

ЖЪЛТЕНИЦА

Разстройството на черния дроб се познава по пожълтяването на очите. Това показва, че има нещо дисхармонично в чувствата на човека. Ако разстройството на черния дроб е голямо, явява се жълтеница. Това показва, че между Божествените власти и човека има някаква дисхармония. - Как се лекува жълтеницата? Чрез възстановяване на хармонията между Божествените власти и човека. 25-263

ЗАДРЪСТВАНЕ

Един наш брат отишъл на гости, дето ял халва с леблебия. Той гълтал цели леблебиите, не ги дъвчел. Като се върнал у дома си, започнал да се присвива от болки в корема... „Помогнете ми, умирам от болки!" - Как да му се помогне? Първо трябва да му се даде рициново масло, но докато подействa то, нужни са два часа. Затова първо направихме клизма, а после рициново масло за пречистване. Докато се успокои, той окряка света. Това се отнася до физическия свят.

Този закон е верен и за духовния свят. Ако внесеш в ума си една отрицателна мисъл, в сърцето си - отрицателно чувство, ти ще предизвикаш в себе си дисхармония. 67-171

ЗАЕКВАНЕ

Всякога да поемат дълбоко въздух и преди да вземат думата да направят дълбоко дишане. Почнат ли да говорят, да подхванат речта с бавно темпо.

Всяка вечер да си мият краката с топла вода и то пак съвсем бавно, като движат ръцете си по краката с бавни движения; така с воля ще привикнат към нужната умереност.

Когато нареждат някои прибори върху масата или книги по рафтовете, или когато си оправят леглото, или пък когато разтребват една стая, да мислят над всяко движение и да го приучват към ритъм. В началото е нужно да вършат всичко подчертано бавно, за да калят волята си с отмерени движения, което ще се отрази и на говора.

Майката да разказва с изразителен глас на детето си неща, които да са изпълнени с доброта и красота, после да го подканва то да ги разкаже и да следи изговора. Изобщо да се създаде около детето една среда на мекота и разбирателство. Детето да направи дълбока вдишка и при издишване да изговори съвсем бавно една дума, например „благост", като я изговори няколко пъти. После по същия начин да произнася думата „мир". По-нататък да изговори при издишването двете думи „благост, мир" или думите „радост, светлина". 204-247

ЗАПЕК

Да се употребява тричав хляб - жито смляно, без да се отделят триците. Такъв хляб е грубичък, но е вкусен и усилва перисталтиката на червата. Склонният към запек, за да го избегне, да пие половин час преди ядене сутрин, на обяд и вечер по една чаша гореща вода. 204-268

Запекът се дължи на недоимък на вода в кръвта. 143-89

Гневите ли се, ще дойде запичането. 165-53

Ако стомахът ти е стегнат, яж череши и мисли за райската градина. Те действат разслабително на организма. 102-301

ЗАТЛЪСТЯВАНЕ

Ако магнетизмът вземе надмощие, човек затлъстява много. Такъв човек може да яде малко и пак да дебелее. 90-231

Симпатичната нервна система е носителка на магнетизма в човека. Когато тя е развита в някой човек, той надебелява, явява се натрупване на излишна материя, която се обръща после в тлъстини... Когато човек затлъстее много, какво трябва да прави? Да упражнява ума си. Всички хора, които не мислят, затлъстяват. Такъв човек става един чувствен обект, той само чувства, но не мисли. Задебелееш ли, мисълта ти не е сериозна, не е дълбока. Силната мисъл е едно сигурно средство против затлъстяването. 75.8-129

Преди да затлъстее човек, трябва да му кажете какво да направи, за да предотврати затлъстяването. 83-272

ЗЪБИ

Щом се развалят зъбите, човек не яде сладко, храносмилането не става правилно, а оттам и здравето му се разстройва. Без зъби няма здраве. 82-97

Който има здрави зъби и дъвче добре храната си, е здрав. 93-213

Боли ви зъб... потърсете причината на заболяването. Тя е духовна. Зъбоболието се дължи на нарушаване закона на Любовта. Това нарушаване може да е станало в далечното минало, а днес изпитвате последствията му. Първоначално нарушаването на закона се е отразило върху ума, изопачило е мислите; после е слязло в чувствата, а оттам - във физическия свят, дето се е отразило дисхармонично на зъбите. Значи човек може да си помогне по духовен начин, да въз-

действа на ума и на сърцето си, да изправи отношенията си към Любовта. 82-96

От какво се развалят зъбите? От рязката температура. Не е позволено да пиеш студена вода след горещо кафе или чай. 148-86

Зъбите ви трябва да се докосват леко, да не ги стискате. 87-294

Човек трябва да мие зъбите си по десет пъти на ден. 60-81

Зъбите не трябва да се мият всякога с четка, да се изтъркват. Достатъчно е да ги миете с топла вода и сапун, или с малко спирт. Много болести се дължат на микробите, които се развиват в зъбите. 60-81

Заболят те зъби. Това може да е от атмосферното налягане. Един отличен барометър имаш в себе си. Болят те зъби: или ще има сняг, или голям вятър, или дъжд, или мъгла ще има. „Измени се това време, не ме болят зъбите!" 69-60

Като ви заболи зъб, ще знаете, че болката трае моменти само. Затова, със силата на волята ще гледате да прекратите рефлексиите на тази болка. Какво правят съвременните хора? Като ги заболи зъб или като заболеят от някаква болест, те казват: „Аз зная, че ще боледувам най-малко цяла седмица." И така става. Те съзнателно се поддават на отражението на болестта. 73-173

Когато някой се оплаква от болки в зъбите, той търси някакво външно лекарство, за да успокои болките: компрес, гаргара със солена вода, йод и др. Също така приема и вътрешни лекарства. Как действат тези лекарства, той не се интересува, важно е да му помогнат. Има и психически начини за лекуване. Те се отнасят главно за съзнателния ученик, който не критикува, но прилага и се учи от придобитите резултати. Само за ученика давам следния начин за лекуване на зъби. Ако зъбоболът съвпадне с изпразването на Луната, нека вземе едно чукче, да тури раницата на гърба си и, ако денят е топъл, да тръгне към планината.

Като види на пътя си камък, да спре там и да започне да удря с чукчето, докато откърти малки парченца. Ще чука с чукчето и мислено ще си казва: „Както камъкът се кърти, така да се откърти болката на зъба ми." Същевременно, нека брои, да види след колко удара болката ще мине. Колкото по-съзнателно се отнася към опита, толкова по-бързо ще мине болката. Така той ще има възможност да направи екскурзия и да се излекува. Ще знаете, че този опит може да стане само лятно време и при изпразване на Луната. Ако ви боли зъб през друго време, ще прилагате други методи. Как ще си обясните лекуването на зъбобола по този начин? Чрез скритата, потенциална енергия в камъка. Чрез чукането човек се свърза с потенциалната сила на камъка, която лекува. Този опит се отнася само за ученика. Докато сам не направи опита и не получи резултат, нищо да не говори за него. 82-101

Пазете зъбите си, за да бъдете всякога млади и да благодарите за всичко, което ви се дава. 84-149

ИЗГОРЕНО

Някои хора са крайно внимателни, но въпреки това са изгаряли крака, ръката си с гореща вода. Важно е какво да се прави против изгореното. Най-напред трябва да се намаже с кисело мляко. 148-7

ИЗКРИВЕНО

Как ще си помогнете, ако сте изкривили някой от своите удове? С мисълта си. Като изправите мисълта си, ще изправите и удовете си. 83-239

Красиво трябва да бъде човешкото тяло. Това се постига чрез правилен и хармоничен вътрешен живот. Това значи да храни човек правилни мисли и чувства, които са в състояние да поддържат красотата и пластичността на мускулите на лицето, също така да изправят всички изкривявания на лицето и на тялото, унаследени от далечното минало. Изкривяването на мускулите на човешкото тяло се дължи на излишък от отрицателни енергии в човека. 83-363

ИЗПОТЯВАНЕ

Ако температурата на тялото се повишава, това предизвиква изпотяване. 83-365

Кога се изпотява човек? Когато се намери в зор, в мъчнотия. Здравият човек не се поти, болният се поти. Когато човек е здрав, има магнетизъм в организма си, влага, която чисти. Чрезмерното изпотяване не е добро, не е здравословно състояние. 191-63

Като се изпотявате, веднага ще се преобличате. Никога не оставайте с потна риза на тялото си. 31-207

ИПОХОНДРИЯ

Много от болестите се явяват от разстройството на черния драб. Той като не функционира, иде повреждането на тялото, явяват се болести, които мъчно се лекуват: хипохондрията се явява от разстройството на черния дроб. 182-416

Който страда от диспепсия, изпада в много лошо състояние, в ипохондпия, не му се живее, не може да спи, лоши сънища го безпокоят, всичко се обръща с главата надолу. Това състояние аз наричам разстройство на симпатичната нервна система. 214-88

Един американски лекар страдал от ипохондрия. За да го излекуват от това крайно недоволство и мрачно гледане на живота, колегите му решили да отрежат един от пръстите на ръката му. Като отрязали пръста му, той започнал да цени живота и се излекувал от ипохондрията. Тъй щото, когато питате защо идат страданията в света, ще знаете, че те имат предвид освобождаването на човека от вътрешното недовоство, което може да се превърне в безразличие - едно от опасните състояния, в което може да изпадне човек. 63-152

КАШЛИЦА

Човек кашля, задушава се, за да се научи да пее. Понеже доброволно не иска да пее, изкуствено го заставят да изучава пеенето. 70-116

Днес много от вас кашлят. Кашлицата е предметно учение. Тя показва, че човек има излишен ма-

териал в себе си, т.е. излишно богатство, което трябва да раздаде. Щом кашляш, това показва, че си бил неразумен, нарушил си законите на Природата: стоял си изпотен на течение или изпотен си пил студена вода. 104-88

За да бъдеш здрав, не трябва да губиш нито физическата, нито психическата си топлина. Кашлицата иде като последствие от изгубване топлината на организма. 104-88

Кашлицата е признак на недоволство, което се предава от човек на човек. В този смисъл, и кашлицата се предава от един човек на друг. Всеки може да кашля, т.е. да се зарази. Въпрос е, трябва ли човек да кашля или не? - Трябва да кашля, да се изхвърли нечистото навън. Лошо е, когато не знаеш отде е дошла кашлицата и защо е дошла. 104-88

Кашлицата говори за един вътрешен недъг в човека. 102-80

Кашлицата е резултат на човешкото безлюбие. Който кашля, търси човек да го обича... Ако двама души обикнат онзи, който кашля, в скоро време ще го излекуват. Кашлицата се явява при понижаване вибрациите на човешкия организъм. Щом се повишат, кашлицата минава. Любовта е в състояние да повиши вибрациите на организма. 112-302

Кашлицата показва, че в умствения свят има дисхармонични мисли. Всякога, когато хората страдат епидемически от кашлица, има обща дисхармония. Тази дисхармония не е грях на един човек, но общо престъпление на всички хора. И тогава, по-слабите натури ще се засегнат от кашлица. Все трябва злото да се излее през някъде. Тези, които кашлят, през тях злото излиза навън. 42.23-16

За да се излекува кашлицата, белите дробове трябва да се изчистят от нечистотиите и лигавата течност, която е запушила бронхите. 112-303

Чрез кашлицата се чистят дробовете. 104-88

Как ще се справите с кашлицата? Ако кашляте през зимата, трябва да имате дърва и въглища, да запалите огъня. Ще сварите вода и ще пиете, докато е гореща. После ще турите краката си в топла вода. 102-80

Ще ви дам едно лекарство и за най-силната кашлица. Вземете сухите люспи на десет глави лук и ги сварете във вода. Прецедете водата и в нея турете половин килограм мед, една-две лъжички счукан синап, една-две лъжички ленено семе. Взимайте по една лъжичка от тази смес по три пъти на ден: сутрин, на обяд и вечер. 112-302

Всички сте опитали силата на внушението и затова, стремете се да си внушавате добри и прави мисли... Някой от вас започва да кашля. Какво трябва да прави? Трябва ли да се страхува, да търси лекар, да му даде някакви лекарства? Приложете за лекуване на кашлицата следния метод. Пребройте колко пъти ще кашляте днес. Напрмер, днес сте кашляли 40 пъти. Тогава, вечерта като си лягате, кажете си: „Утре аз ще кашлям 30 пъти." Бройте и този ден, да видите колко пъти ще кашляте. Ако сте успели в лекуването си, вие ще кашляте 30 пъти само. Вечерта, преди лягане, пак си кажете: „Утре ще кашлям само 20 пъти." Така постепенно намалявайте броя на кашлянето, докато стигнете да кашляте само един път през деня. 45-61

Болен си. Концентрирай ума си и ще се излекуваш. Като се концентрираш, и кашлицата ти ще изчезне... Кашлицата се лекува с воля. Кажи: „Няма да кашлям." 68-178

Който мисли, че има вяра, нека я приложи, да се справи с кашлицата си. 104-89

Когато някой страда от кашлица, ако не може да се справи с нея, въпреки неговата силна мисъл, кашлицата му ще зарази окръжаващите. И той ще кашля, и те ще кашлят, без да могат да си помогнат. Това се дължи на един психически закон, който произвежда известно огъване. Човек започва да подражава, без да иска. 102-86

Ще се употребят външните червени люспи на десет глави лук. Когато заври 700 грама вода, ще се турят люспите и ще врат 10-15 минути; приема се на три пъти: сутрин, на обед и вечер. Когато се пие, водата да е гореща. Това да се прави една седмица. След това ще има една седмица почивка. После пак ще се приема, три седмици да се взема от този извлек.

Набавят се индийски орехчета, мед и чер пипер. Медът се стопява, а индийските орехчета и черният пипер се счукват. Забъркваме тези три неща и се получава един маджун, от който болният с кашлица приема в устата и гърлото си, но без да го гълта. Този маджун запарва и топли, от което кашлицата минава.

За кашлица се взема троскот, вари се петнадесет минути и се пие отварата. После се маже гърлото със зехтин, а и вътрешно се приема по малко зехтин.

Варят се листата на конски или див кестен и се пие водата. 204-254

КОЖА

физическото огрубяване започва с огрубяване на кожата. 107-143

На физическия свят кожата е проводник на жизнените енергии от Природата. Щом загрубее кожата на човека, течението на жизнените сили в него става неправилно, и той заболява. Ще кажете, че кожата на всички работници е груба. Следва, че те трябва да боледуват. Огрубяване на кожата не се заключава в почерняване, напукване или закоравяване. Други са признаците на огрубяването, причинено от загасване на свещения огън... Изгасне ли, човек огрубява и в духовно отношение: чувствата му стават груби, а мисълта му постепенно се помрачава. Дали физически или духовно огрубява човек, ще знаете, че едното влече след себе си другото. 107-143

Кожата на тялото трябва да бъде малко мазна. Ако е суха, груба, това показва коравина на чувствата. 80-174

Ако кожата ти стане суха, обърни внимание на това и потърси начин да стане мека. Сухата кожа се нуждае от повече вода. 83-365

Чрезмерното безпокойство протрива кожата на човека. 148-252

Ако човек не диша правилно, кожата на лицето и на ръцете му преждевременно се набръчква. Набръчкването се дължи на разстройство на черния дроб и на неправилно дишане. Щом започне да диша правилно, бръчките от лицето и от ръцете на човека постепенно изчезват.145-401

Щом кожата на ръката ви се охлузи, ще я намажете с малко зехтин, ще я превържете и оставите да зараства. Щом я оставите спокойно да зараства, раничката ще се покрие с коричка, която без да я чоплите, сама ще падне. Под нея ще се яви нова, здрава кожа. 78-119

Ако триеш само отвън кожата си, тя няма да стане толкова чиста, колкото ти искаш. Добрият живот чисти кожата и отвън, и отвътре. 148-252

Ако не държи в изправност мозъка и кожата на тялото си, човек сам се излага на големи страдания и нещастия. 35-159

КОЛИТ (ГНОЕН)

Учителят препоръча на една сестра да се качи на Бивака на Витоша... Диета: десет дни само боровинки без хляб и нищо друго, като същевременно си пече корема на Слънце и прави обливни бани със слънчева вода. На осмия ден сестрата се събужда с ужасни болки в корема и висока температура. Надвечер изхвърлила много гной и кръв, без да има изпражнения. Пратила веднага да кажат на Учителя за състоянието си. Учителя ги успокоил: „Това състояние ще мине, настъпила е криза. Отмине ли кризата, да приема малко печени картофи и печен лук и да не яде повече сурови боровинки, но да ги вари и пие отварата." След деветия ден сестрата прилагала няколко деня казаното от Учителя и вече здрава се върнала през Симеоново на Изгрева. Нямала вече нито

колит, нито болки. Още ена седмица яла печени и варени картофи и печен лук. После започнала да употребява храна, която обича, като спазвала последното изискване на Учителя - известно време да не пие прясно мляко, а кисело - може. 204-268

КОЛЯНО

Боли ви коляното... Вземете една тенджера вода, стоплете я и като вземе пара да излиза, турете коляното над парата, да го бие, да се стопли така 10-15-20 минути. Като се стопли коляното, започваш да ходиш. Най-първо ще залиташ. Направете опит, като ви боли коляното, нищо не е осакатено, ще се разширят капилярните съдове. 200-17

КОПРИВНА ТРЕСКА

Най-напред се взема рициново масло.

Чист въздух, умерена топлина в стаята.

Пиене на гореща вода с чаена лъжичка.

Мазане на обрива с чисто дървено масло.

Диета изключително млечна: прясно и кисело мляко. А може да се употреби и следната диета: печен лук, варени картофи, картофена супа. Ще се избере една от двете диети.

Всяка вечер миене на краката с топла вода. 204-261

КОРЕМОБОЛИЕ

Ако човек е в стълкновение с физическия свят, ще има болки в корема си. 143-80

Коремоболието може да се яви от чисто органически причини, от храна, от простуда, а някой път може да се яви от натрупване на излишни енергии в стомаха. 126-37

Ако страдате от корем, ще изправите отношенията си към физическия свят. 143-80

Често ви боли корем - нямате правилно отношение към Любовта... Стреми се към вътрешна хармония с Любовта, за да не страдаш от коремоболие. 191-223

Боли ме коремът. - Защо? - Запушени са онези нерви на гръбначния стълб, през които слиза енергията

за стомаха и корема. Излагайте гръбначния си стълб на Слънце, да се отпушат нервите ви. Ако не се отпушат, болките неизбежно ще ви следват. 69-191

Боли ме коремът. - Много естествено. С храната ти прие в стомаха много въздух и той предизвика разширяване. Понеже не се упражняваш да дишаш дълбоко, диафрагмата се вдига нагоре и причинява задуха. Освен това, не дъвчеш добре храната си. Щом се храниш бързо, стомахът и коремът страдат. Ти не даваш работа на зъбите си и товариш стомаха си. 113-167

Когато сте сами, ще се научите да не очаквате външна помощ. Представете си, че ви заболи стомах или корем. Какво трябва да правите? Започнете да пеете на корема си. Можете ли да го излекувате с песен, вие можете да се отнасяте добре с всички хора. 143-257

Като почнете съзнателно да работите, коремоболът ще изчезне. 143-90

Някой път ви заболи коремът; усещате едно въртене вътре. Опитайте си волята! Турете си лявата ръка отзад на гърба, а дясната - отпред на корема, съсредоточете ума си и произнесете следната формула към стомаха си: „Моля, болестта да престане!" Ако тази формула не помниш, кажи: „Болестта е престанала." Ако след като кажете формулата, в единия или в другия случай и се подчините на волята си, вие сте послушни и волята ви е силна. 41.32-9

Като ви заболи корем, туряте и двете си ръце върху него. Дясната ръка е положителна, а лявата - отрицателна. Енергията от едната ръка тече към другата, и болката изчезва. Колко време трябва да държиш ръцете си на корема?.. - Ако е търпелив, човек ще държи ръцете си по-дълго време и болката му ще мине. 93-155

Ако ви боли стомах или корем, турете дясната си ръка на слънчевия възел. Като я подържите известно време, болката ще мине... Ако болката на стомаха още продължава, турете дясната си ръка на стомаха, а лявата - на кръста. 87-245

Взели сте нивата и къщата на някоя вдовица и след това ви заболи коремът. Аз не мога да лекувам корема ви, освен ако върнете нивата и къщата на тази вдовица. Върнете ли ги, веднага болестта ще изчезне. 165-53

Боли те корем. Въртиш се на една, на друга страна, викаш лекар да ти помогне, искаш да оздравееш. Според духа на новото учение, казвам: Не бързай да се освободиш от коремоболието, но започни да търсиш причината за болестта. Като се поровиш в паметта си, ще си спомниш за отношенията ти към своите съседи. На една твоя съседка ти беше настойник, пое грижата за децата й, но вместо да изпълниш задължението си, като честен човек, ти изяде всичкото й наследство. Децата й останаха на пътя, в лишения, без никакви средства. После ще си спомниш и други погрешки в живота си. Като решиш да изправиш грешките си, и болестта ще мине. Ще ти дадат жизнен кредит, да изправиш живота си. Ако не се изправиш, ще те задигнат на онзи свят. 30-71

Ако някой страда от коремоболие, нека направи следния опит: сутрин да пие по десет глътки гореща вода, на всеки пет минути. Като правите това няколко пъти, коремоболието ще изчезне. 84-30

КОСА

Космите на човешката глава представят антени, чрез които човек приема знания от висшите светове. Като разчесва косите си, човек поставя всяка антена на мястото й. Ако космите на главата ви не са добре вчесани, възприемането се нарушава... Искате ли да живеете добре, бъдете внимателни към косата си. Вчесвайте добре космите на главата си и ги дръжте в порядък, за да може Божествената енергия да прониква в мозъка ви. 143-112

Космите винаги поглъщат слънчевата енергия, а тя трябва да се поглъща, за да бъдете винаги здрави. 116-71

Колкото косми паднат от главата му, той ги изброява и измерва, да разбере причините на падането им... Ще кажете, че падането на космите е маловажна работа.

Не е така, космите са антени, чрез които човек се свързва с духовния свят. Ето защо, не ги хвърляйте, дето попадне. Събирайте ги в плик и когато отидете на планината, накладете огън и там ги изгорете. 82-125

Космите на главата окапват от големите тревоги. 217-133

Защо окапват космите на човека? От недоволство. Чешеш косата си, недоволен си и казваш: „Дотегна ми тая коса, всеки ден да я чеша, да я чистя, да не се завъдят паразити." Днес си недоволен, утре си недоволен, докато косата ти окапе и се лишаваш от връзката си с външния свят. 191-131

Някой се оплаква, че косата му е много суха, често се разбърква и стърчи нагоре. Това се дължи на голямото количество електричество, което се събрало в главата му. За да се освободи от това електричество, той трябва да хармонизира мислите си, да регулира теченията на електричеството и магнетизма в мозъка си. Това се постига по външен и по вътрешен път. Вътрешният път е по-мъчен. Външно всеки може да си въздейства: ще мокри косата си по няколко пъти на ден и добре ще я разчесва. 85-50

Окапването на космите показва, че човек поумнява. 23-79

Четири пъти на ден си мокрете косата с хладка вода.

Втривайте в косата отвара от корени на репей.

За да се засили косата, хубаво е да пиете цяла година отвара от корените на коприва. Даже по този начин бялата коса може да възвърне цвета си. Засилва се косата, когато при хубаво време се ходи гологлав, за да действат благотворно въздухът и Слънцето. 204-247

Ще ви дам един съвет относно космите, които падат от главата ви при ресане. Когато се решите, не хвърляйте космите си, но събирайте ги в торбичка; като съберете повече, занесете ги на Витоша, и там, на някой чист камък, ги изгорете. Нека пепелта от космите се

разнесе из въздуха, за да се оплодят идеите, които са минали през главата ви. 51-217

Чрез изпитанията косата побелява. Как ще се почерни? - Ако можеш в 24 часа да забравиш всички мъчнотии и изпитания, през които си минал. Като видиш всичко в розова светлина, като се зарадваш с чиста детинска радост, само така косата ти ще почернее. 102-294

КОСТИ

Силите, които се крият в минералите, имат отношение към костната система на човека. 38-343

Ако костната ви система е слаба, изучавайте съзнателно скъпоценните камъни, възприемайте чрез ума си техните краски и ги отправяйте към костите си. Като знаят влиянието на скъпоценните камъни върху човека, някои майки зашиват по едно-две камъчета на шапките на децата си, за да не се поддават на силните погледи на хората и да заболяват. Скъпоценните камъни привличат несъзнателните сили на Природата и ги контролират. Под думите „несъзнателни сили" разбираме такива, които нямат морал в себе си. И те са живи сили, но без морал. Който попадне на пътя им, те няма да го пощадят. Например, ако на кожата ви капне малко сярна киселина, тя не иска да знае, че ще ви причини болка и ще изгори мястото, дето е паднала. 38-344

КРАЙНИЦИ

Мнозина се оплакват от изстиване на крайниците. Те търсят начин да си помогнат. Много начини могат да се приложат - миене на краката с гореща вода, бързи движения, но това са външни методи. За да се лекува, човек трябва да намери причината за своето болезнено или ненормално състояние на тялото си. Изстиването на крайниците се дължи на нечиста кръв в организма. Нечистата кръв произвежда електричество в организма, а чистата - магнетизъм. Електричеството произвежда студ, а магнетизмът - топлина. Следователно, за да не изстиват ръцете и краката ви, трябва да внесете в организма

си повече топлина. Това става, когато човек даде ход на Божественото в себе си. При това положение той няма да се страхува нито от студ... нито от болести... Излезе ли вън, на студ, той ще бъде тих и спокоен, няма да се плаши от простуда. Това значи да се уравновесяват силите в човешкия организъм. Щом силите му се уравновесят, той придобива естествена, нормална топлина на своя организъм. 80-159

Ако ръцете и краката са по-топли или по-студени, отколкото трябва, това е лош признак. Човек трябва да вземе мерки, да възстанови нормалната топлина на своя организъм. Сегашните учени знаят много неща за Слънцето, за планетите, но не знаят по какъв начин да прекарат кръв към пръстите на ръцете и краката си, да ги стоплят. Ако не знае как да изпрати кръв към показалеца си, човек не може да свърже приятелство с Юпитер; ако не знае как да изпрати кръв към средния си пръст, човек не може да свърже приятелство със Сатурна; ако не може да изпрати кръв към безименния си пръст, човек няма възможност да свърже приятелство със Слънцето; ако не може да изпрати кръв към малкия си пръст, човек няма възможност да свърже приятелство с Меркурий. И най-после, не може ли да изпрати кръв към големия си пръст, към палеца, човек няма възможност да свърже приятелство със същества от Божествения свят. 81-96

Ако някой се оплаква от болка в крака или в ръката, наложете болното място с печен лук и малко масло. Лукът смекчава болката и отнема температурата. 83-199

Светските хора, когато страдат от болки в ръцете и краката, те посещават различни бани, дето се лекуват, като стоят по половин час във водата. 147-104

Стреми се към вътрешна хармония с Истината, за да не страдаш от болки в ръцете и в краката. 191-223

Болят ви ръцете, краката - нямате правилно отношение към Истината и свободата. 191-223

Ако ръцете и краката те болят, това показва, че в любовта ти към растенията има нещо неправилно. 113-335

КРАКА

За да работи, да яде, да се облича с радост, човек трябва да има здрави крака, т.е. здрави добродетели... Когато всички добродетели - правда, милосърдие, кротост, любов, функционират правилно, човек е здрав. 61-73

Краката са основа на живота - добродетелите, с които можете да работите. Колкото и да са слаби краката ви, бъдете благодарни и за тях... Който има крака, а не може да се държи на тях, не може да ходи, той няма основа на живота. 146-84

Краката ми не държат. - Ще ги упражняваш да държат. 104-204

Някой се оплаква, че краката му са слаби, не може да се движи. Ако в това време в двора му влезе змия, тя иска да му даде урок, да следва нейния път и да не се обезсърчава. Наистина, ако змията се движи без крака, колко повече човек, който има крака, може да преодолее всички спънки и мъчнотии в живота си. Ще кажете, че краката на този човек са болни. Той може да се движи и с болни крака. Достатъчно е да употреби воля, всеки ден да се упражнява, да ходи по малко. Няма да мине много време, краката му ще се усилят и той ще започне свободно да се движи. 85-58

Краката на човека трябва да бъдат топли. Това говори за неговото здравословно състояние. Ако краката не са топли и често изстиват, човек не е здрав. 50-191

Онзи, на когото краката миришат, трябва да се заеме да ги изчисти с мисълта си. 127-106

Чудни са някои лекари, които практикуват гипсирането. Като видят, че кракът на болния е счупен, те веднага го турят в гипс. Ако се окаже, че кракът не е добре наместен, счупват гипсовата превръзка и турят нова. Случва се, че кракът зараства накриво. Тогава чупят костта и отново я гипсират. Новите лекари избягват гипсовите превръзки. Първата им работа е внимателно да

наместят счупените кости, които превързват с лека превръзка, да не се движи кракът, и оставят Природата да довърши работата. От страна на лекаря се иска изкуство да намества счупените кости, а останалата работа ще свърши Бог. 23-134

От време на време оставяйте краката си свободни, да дишат и те въздух, да ги огрява светлината. Обущата са затвор за тях. Освободете ги от затвора, нека всеки ден и те да приемат въздух поне по 5-10 минути. 146-243

Някои хора са крайно неразположени, краката ги болят. Това е от времето, което се изменя, атмосферното налягане се променя. 199-60

Боли те крак - не роптай, не търси причината отвън. Някое същество е влязло в крака ти и те държи, не ти позволява да ходиш. Боли те кръстът - друго същество те хванало. Боли те глава - трето същество те хванало. Тия същества идат да учат човека, да внесе ред и порядък в живота си. 70-173

Ако краката го болят, той е нарушил някаква добродетел. 143-367

Боли ви кракът - това е за добро. Така ще изучавате добродетелите си. 66-186

Когато някой човек го заболи крака, това показва, че той не е доуредил работите си. Тогава Господ казва: „Стегнете този човек, да се погрижи за уреждане работите си." 10.9-23

Който страда от болки в краката, не проявява доброто в себе си. 146-118

Ако те боли крак, не мисли, че ще окуцееш. Човек може да остане хром само тогава, когато е извършил някакво голямо престъпление, заради което за предпочитане е да изгуби един уд, отколкото да загуби душата си, т.е. Божественото начало в себе си. 81-91

Когато заболее стъпалото ви, това показва, че сте нарушили нещо в умствения свят. Ако ви заболят пищялите, нарушили сте нещо в чувствения свят. Ако ви заболи бедрото, нарушението се отнася до физическия свят.

Като знаете това, ще изправите погрешката си в съответния свят, и болката ви ще мине. 54-225

Идва при мене един наш брат, инвалид от войната... търси начин как да лекува крака си, който го заболял... Кракът го заболява сериозно, набъбва, явява се оток. Туря компреси, лекува се, но никаква полза... Лекарят казва: Някъде дълбоко вътре има инфекция, затова трябва кракът да се разреже, та да изтече навън всичката нечиста материя... Казвам: Ще вземеш мляко, ще го свариш и после ще го пресечеш с лимон. Ще вземеш пресеченото мляко и от него ще си направиш компрес. Няколко такива компреси ще подобрят положението ти... Той направи 2-3 такива компреси и положението му напълно се подобри. Кракът набъбна на това място, дето е нечистата материя, отвори се една малка дупка, отдето изтече всичко нечисто. Температурата му спадна... и след няколко дни раната започна да заздравява. 10.9-23

Трябва ли човек да чака момента, когато краката му са болни, за да се грижи за тях. Бъдете внимателни към своите удове, преди да са заболели. 147-104

Ще се грижиш за краката си, няма да ги нараняваш. Ще ги впрягаш на работа, да не се атрофират, но ще ходиш умерено. Ако отслабнат и се откажат да вървят, ще обвиниш съдбата си. В случая, съдбата си ти сам. Ще се движиш, ще работиш, за да не атрофираш органите си. 92-72

Боли те кракът - никога не си го милвал, и ще погладиш крака си. Ако ти погладиш крака си, и не ти минава, това показва, че не обичаш крака си. И обратно. Ще милваш крака си дотогава, докато той почне [да се затопля] и при това... ще се разширят капилярните съдове. 197-34

КРЪВ

Като погледнете съвременния човек, ще видите, че той има изобилно венозна кръв, порите му са запушени, вследствие на което се раждат ред болести, страдания и нещастия. 51-21

Някой човек страда от неврастения или от язва в стомаха, или тумор в корема, или друга някаква болест. Какво ще бъде неговото състояние? Той е неспокоен, нервен, измъчен, недоволен от живота. Изхвърлете всички тия чужди вещества от организма му, внесете чиста кръв във вените му, и състоянието му веднага ще се измени. 44-70

Ако кръвта е чиста, човек мисли и разсъждава правилно. Нечистата кръв помрачава съзнанието. Щом съзнанието му не е ясно, и мисълта не е права. 87-224

Здравето, силата и разположението на човека се дължат на чистата кръв. 146-329

Чистата кръв е първо условие за здравето. 143-242

За да бъде здрав, човек трябва да има абсолютно чиста кръв. 81-127

Чистата кръв носи здраве и веселие. 85-97

Чистата кръв зависи от чистите мисли и чувства. Щом кръвта на човека е чиста, той е неуязвим - никакви болести, никакви смущения не могат да го победят. Той е устойчив и в психическо, и във физическо отношение. 146-353

Чистата кръв в организма преодолява на всички физически и психически неразположения. 146-111

От правилното кръвообращение зависи чистотата на кръвта. 87-224

На какво се дължи нечистата кръв в човешкия организъм? - На нечистата, нездравословна храна. Като знаете това, яжте чиста, здравословна храна; от нея зависи кръвта да бъде чиста, а от чистата кръв - здравето и добрият живот. Под „чиста, здравословна храна" разбирам не само физическата храна, но и чистите мисли и чувства. 91-248

Правилното дишане и храносмилане са причина за чистата кръв. 62-214

Каквато кръв отива към сърцето, такава ще отиде и по целия организъм. 62-211

Всички трябва да имате абсолютно чиста кръв! 30-70

Човек трябва да пречисти кръвта си, ако иска да подобри своя живот. Кръвта може да се пречисти главно с чисти мисли и чисти чувства. 74-75

Помнете, че колкото по-чисти са човешките мисли и чувства, толкова по-чиста е неговата кръв. 85-97

Чрез скърбите се пречиства кръвта на човека, но докато се пречисти, той е недоволен, гневен, иска да се кара с хората. 144-29

Дълго време ще се лекува човек с горчиви билки и лекарства, докато се пречисти кръвта му. 113-312

Съществуват два начина за пречистване на човешката кръв: чрез мислите и чрез чувствата. Чувствата се пречистват чрез даване. Като дава с любов, сърцето на човека се разширява. Колкото по-широко е сърцето на човека, толкова по-лесно се пречиства. 85-96

Доброто влияние на Слънцето върху човека подобрява състоянието на артериалната кръв. Връзката между влиянието на Слънцето върху артериалната кръв се крие в хармонията между мислите и чувствата на човека. Слънцето повдига човешките мисли и чувства, с което и кръвта на човека се пречиства. 87-147

Луната има отношение към среброто, Слънцето - към златото, Марс - към желязото. Ако човек страда от недоимък на един от тия елементи в кръвта си, той заболява. За да се подобри състоянието му, този елемент трябва да се внесе в кръвта му. 87-190

Златото поддържа здравословното състояние на организма. Колкото по-малко е златото в кръвта на човека, толкова повече той е изложен на страдания и болести. 86-33

Само органическото злато, проникнало в кръвта на човека, е в състояние да подобри неговия живот. Това злато е проводник на жизнена сила, тъй наречената жизнена прана в Природата. 143-77

Златото е добър проводник на топлината и електричеството. Следователно, органическото злато в

кръвта на човека е проводник на енергиите на Природата. 143-78

Методи за придобиване на злато в кръвта са: съзнателна работа върху себе си и употреба на храни, които съдържат злато. Новите химици знаят кои храни съдържат повече злато. 85-100

Задачата на всеки човек е да се домогне до онова вътрешно знание, чрез което да намери златото, нужно за неговата кръв. 85-99

Когато казвам, че трябва да работите за придобиване на злато в кръвта, това значи да се свържете с разумните, възвишени същества, които създават в човека подтик за работа. 85-195

Желая ви всеки ден да внасяте по малко злато в кръвта си, за да се облагородите, да придобиете здраве и сили в себе си, да се домогнете до новия живот. 85-101

Освен тези елементи, има и други, които влизат в кръвта на човека. Те са също така от физически характер. Обаче, има елементи, които влизат направо в живота и го видоизменят. Ако попаднете в някоя област на живота, дето тия елементи са проникнали, вие ще изпитате голям страх. Защо? Защото не разбирате характера им, не можете да се справите с тях. 51-306

Чрез своите мисли и чувства ще внасяте в кръвта си всички елементи, от които се чувства недоимък. Това е наука, която трябва да се изучава не само теоретически, но и практически. Тези знания не се придобиват изведнъж, но постепенно. 87-190

Ако детето е малокръвно, давайте му повече круши. 116-97

Ако оставите една болест да напредне много и кръвта по цялото ви тяло се отрови, какво ще рече лекарят? „Късно е вече, трябваше да ме повикате по-рано." 115-36

Правилното дишане и храносмилане са причина за чистата кръв. 62-214

През сърцето минава чиста и нечиста кръв, но само по себе си сърцето не е нито чисто, нито нечисто. Друг е виновник за нечистотата на кръвта, за боледуването на човека от нечиста кръв. Ако храната, която човек приема отвън, е нечиста и ако стомахът не може да я смели добре, непременно ще стане отравяне на кръвта, а оттам и заболяване на човека. Махнат ли се тия условия, кръвта се пречиства и човек оздравява, и става добър. 62-210

КРЪВНО НАЛЯГАНЕ

Често лекарите говорят за кръвно налягане. В зависимост от смущението в човека съществува сърдечно, умствено и волево налягане. Само по себе си, налягането не е лошо нещо. Туриш товар на гърба си и усещаш налягане. 145-135

Какво е кръвното налягане? Кръвното налягане е събиране на венозна кръв във вените. Значи течението се намалило, отслабнало течението, набрала се кръв, тази кръв наляга. Или другояче казано: налягането произтича от сгъстяването на кръвта. Кръвта започва да се сгъстява. У старите хора налягането иде от желанията. Когато човек иска да уреди живота си, когато се зароди желание да не страдате, да не сте сиромах, ще дойде кръвното налягане. Ако искате всичко на Земята да ви е уредено, кръвното налягане ще дойде. Че кои имат кръвно налягане? Кръвно налягане имат хора, на които всичко е уредено. Трябва да има някаква работа. Тия желания в човека зараждат известен род трептения, които сгъстяват кръвта. Човек, който желае да няма никакво страдание отвън в живота си, иска да избегне всичките мъчнотии, в него се образуват известен род желания, които сгъстяват кръвта му и налягането ще дойде. 217-97

Хората се страхуват от кръвното налягане. Защо се страхуват? Защото се предизвиква от нечиста венозна кръв, вследствие на което кръвообращението не става правилно. 145-135

Много хора умират преждевременно благодарение на кръвното налягане. Затова именно Христос казва да се избягват всички видове смущения. 145-135

кръвно налягане - високо

Всяка вечер да се измиват краката с топла вода, за да се подобри кръвообращението.

Болният да употребява малко храна и малко вода. На ден да употребява 300-400 грама вода. Хубаво е водата да бъде дестилирана. Тя спомага за спадане на кръвното налягане. Изобщо, болният трябва да приема по-малко течности и по-малко течни храни.

Вегетарианство.

Да се избягват кисели, лютиви и солени храни. Храната да бъде слабо солена.

Да употребява следната храна: сурови настъргани моркови с малко лимон и дарвено масло; варено цвекло с дървено масло и лимон; прясна коприва само попарена с вода, пак с дървено масло и лимон; варено жито вместо хляб. Хляб няма да яде, докато трае този режим. Този режим помага много при високо кръвно налягане.

За известно време да се приложи суровоядство. 204-263

кръвно налягане - ниско

Засилване на храната. Да се употребяват масло, яйца, повече гореща вода и супи, разбира се силни.

Коприва. 204-263

КРЪВОНОСНИ СЪДОВЕ

Всяка болест се дължи на известни нечистотии в капилярите, които тровят кръвта, предизвикват натрупвания във вените. 146-111

Когато кръвоносните съдове в човека губят своята пластичност, своята пъргавина, той заболява от артериосклероза. Това се случва най-много със старите хора. 47-214

Кои мисли и кои чувства предизвикват свиване на капилярите? Отрицателните. Значи, всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство и всяка лоша постъпка стесняват

капилярните съдове и прекъсват течението на електричеството и магнетизма в човешкия организъм. 88-263

Има мисли, който действат като студа, свиват капилярните съдове... Има мисли, които действат като топлината - разширяват капилярните съдове. 64-242

Защо се дави този човек? - Бил изтощен, а водата - студена и станало бързо свиване на кръвоносните съдове. 148-75

КРЪВООБРАЩЕНИЕ

Чистата артериална кръв се разнася по цялото тяло и го храни. Всяка клетка приема част от чистата, артериална кръв и по закона на обмяната й предава нещо от себе си. Това нарушава чистотата на артериалната кръв, вследствие на което тя става нечиста. Нечистата или венозна кръв се връща отново в сърцето, да се пречисти. Така пречистена, кръвта пък се разнася по тялото, да предаде от своя живот, т.е. от своята енергия, на всяка жива клетка. 95-10

Що се отнася до здравословното състояние, първата ви работа е да подобрите кръвообращението си. Едно от условията за подобряване на кръвообращението е освобождаване на мисълта от всички наслоявания на миналото, от всички стари, криви разбирания. 60-196

Добрите чувства поддържат правилното кръвообращение и дишане. 144-127

Кривата мисъл влияе върху правилното кръвообращение, а оттам и върху дейността на всички органи. 85-47

Как може да се подобри кръвообращението? С разтривки, с вани. 113-39

Ако храносмилателните органи действат добре, кръвообращението става правилно. 87-224

Ако ръцете са горещи или студени, а челото и предната, горна част на главата - топли, трябва да приложите волята си, да урегулирате кръвообращението си. 82-182

Щом човек подобри кръвообращението си, и пранаата се възприема правилно от организма му. 81-127

КРЪВОСПИРАЩО СРЕДСТВО

Серива (непрана) вълна ще се изгори в чиния и от пепелта ще се вземе малко с върха на ножче, ще се тури в устата и ще се държи, докато се стопи, и ще се гълта лека-полека плюнката. Това ще се прави всеки ден два пъти - сутрин и вечер. Пепелта ще се взема на гладно сърце. Това се прави пет дена наред; изобщо прави се няколко дена, докато се спре кръвоизливът; ако той спре по-рано, да не се взема повече прах. 204-260

ЛИЦЕ

Като погледнете лицето на стария човек, виждате, че е набръчкано. Защо? От недоволство. 146-284

Видите ли, че кожата на лицето ви се е малко сбръчкала, вземете чиста планинска вода и се измийте С нея. 142-287

Знаете ли защо не обичате да излагате лицето си на Слънцето? Защото лицето ви отблъсква слънчевата енергия, вследствие на което това ви причинява известна неприятност. 116-71

Чрез възприемане на червените цветове на светлината, човек може да си създаде здраво, хубаво лице. Каква по-добра козметика от действието на червения цвят върху човешкия организъм? Някой червисва, пудри, маже лицето си с разни червила и помади... Червилата, пудрите, помадите са причина за запушване на порите, както и за атрофиране клетките на човешкия организъм, вследствие на което те осакатяват. 21-204

Ако цветът на лицето ви е жълт или черен, с помощта на мислите си вие трябва да го измените. 88-270

ЛУДОСТ

Към ума спадат всичките ония заболявания на полудяване, т.е. обезумяване на хората. 42.4-29

Кой човек е луд? - Който не може да намери пътя си. 190-178

Да се умопобърка човек, да не може да се владее, това говори за някакви анормални състояния в него.

Всички аномалии в живота на човека водят към умопобъркване. 79-65

Чувате да казват, че някой мъж или жена полудели. Не са полудели, но трън е влязъл в ума или сърцето им. Приближете се до тях, турете ръката си на главата и бързо изтеглете тръна навън. Щом извадите тръна, те ще дойдат в първото си състояние. 24-37

Казват, че при сегашните земетресения (1928 г.) много хора са полудели от страх. Да, ще полудеят, те са пред неизвестност, а неизвестността е страшно нещо! 18.1-21

Наскоро в пловдивската гимназия полудя една ученичка. Учителите, лекарите търсят причината за полудяването, но не могат да я намерят. Аз съм изучавал този въпрос цели десет години и зная причините за полудяването. Казвам: внесете в ума даже на най-силния човек две противоположни мисли и той непременно ще се побърка. Те произвеждат голямо сътресение на нервната система, нарушаване на вътрешната хармония в човека, или, на окултен език казано, излизане на човешкия двойник вън от тялото. На негово място се настанява друго същество. Който разбира законите, може да върне двойника назад и да възстанови нормалното състояние на човека. Ученичката, която заболяла, по наследство от майчина линия, носи разположение към полудяване. Някога и майката била разстроена. Аз зная дълбоката причина за това. Всяко полудяване се дължи на някакви любовни връзки. Когато млада мома се разстрои, това показва, че имала любовни връзки с някой момък и той я изиграл. Отблъсната от него, от родителите си и от обществото, тя не може да издържи това голямо напрежение и заболява. 29-218

За да бъде човек нормален, между ума и сърцето му трябва да има хармония. Нормален човек е само онзи, в който умът, сърцето и тялото са в хармония, т.е. тялото се подчинява на ума, а умът се подчинява на сърцето... На Земята, сърцето е по-силно от ума. 42.25-9

Кога полудяват хората? Хората полудяват, когато в ума им се внесе мисъл, противоположна на тази, в която са убедени. Не внасяйте в ума на човека мисълта, че това, в което е убеден, не е вярно. 74-66

Причината за полудяването на сегашните хора се крие в техните минали съществувания. Днес те се натъкват само на някакъв повод за полудяване, но причината се крие в тях. Както малката искра може да причини голям пожар, така и един малък повод в живота на човека може да причини големи катастрофи. 79-65

Често хората се шегуват помежду си съвсем не намясто. Например, някой човек спи. Вие се приближавате тихо до него и на краката му поставяте една малка книжка, която после запалвате. Този човек моментално се събужда и извиква. Той може да полудее от тази изненада. Самообладание се изисква от хората! 49-32

Когато хората са близо, между тях става сблъскване. Щом се сблъскат, двойниците им могат да се преплетат, при което единият от тях може да се умопобърка. Когато е сам, човек никога не може да полудее, но като мисли за някого, често стават катастрофи. Ето защо, когато човек тръгне на път, между много хора, той трябва да мисли само за Бога. 79-54

Когато между двойниците на двама души става преплитане и двамата се мъчат: единият се мъчи, че не може да се разплете, а другият се мъчи, че не може да се освободи от влиянието на първия. Щом се разплетат, и двамата благодарят, че са се освободили. 79-53

Двама младоженци пътували с трен от един град до друг. В пътуването им се случило нещастие - два трена се сблъскали. От голямото сътресение, младоженикът се побъркал, заради което веднага бил отведен в болница. Той прекарал в една болница цели 16 години. Един ден той успял да избяга от болницата и направо отишъл на гарата. Качил се в един вагон и потеглил за някъде, без да знае къде отива. И този път се случило същото

нещастие - два трена се сблъскали. От голямото сътресение, което болният втори път преживял, умът му се наместил и той оздравял. Той дошъл на себе си и се върнал у дома си.

На какво се дължи полудяването на хората? Много причини има за полудяването на хората, но в дадения случай то се обяснява така: при първото сблъскване на треновете, двойникът на младоженика излязъл вън от него и се преплел с този на неговата възлюбена. При това положение и той, и тя се измъчвали, страдали, но не могли да си помогнат. При второто сблъскване на треновете, вследствие на сътресението, което болният преживял, станало разплитане на двойниците и той оздравял. 79-52, 53

Човек, който мисли здраво, не полудява. Казват за някого, че полудял от много мисъл. Не, човек не може да полудее от много мислене. 127-145

Високоорганизираният човек никога не може да се умопобърка от страдания, колкото големи и да са те. 79-65

Когато действа закона на внушението, може да се случи следното нещо: Природата действа със своите положителни сили върху вас, но и вие искате да бъдете положителни. Тогава вие влизате в стълкновение с нея и се образува триене, вследствие на което се явяват мозъчни сътресения, и хората полудяват. Всеки, който се бори с Природата, полудява. И всеки, който се бори с Бога, полудява. 76.11-28

Трябва да знаете, че когато дойде едно негативно състояние у вас, Природата действа със своите положителни сили, които са разумни... Когато не сте разположени, трябва да знаете факта, че Природата действа върху вас със своите положителни сили. Това е за добро. И когато вие сте в най-добро разположение на духа си, трябва да знаете, че Природата тогава работи със своите негативни сили. Трябва да знаете, че и в единия, и в другия случай, това е за ваше добро. 76.11-27

МАЛАРИЯ

Един негов приятел страда от малария и ще отиде да му помогне... Ще занесе лука на приятеля и ще го посъветва да го счука малко и да го тури на стъпалата си. По този начин приятелят му ще оздравее от маларията. 134-50

МАЛОКРЪВИЕ

Който не може да използва светлината правилно, той започва да боледува и търси лекари да му помогнат. Като го видят, лекарите ще му кажат, че е малокръвен. Според съвременните учени малокръвието се дължи на намаляване на червените кръвни телца в кръвта. За да се справи с малокръвието, човек трябва да употребява такива храни, които да увеличават числото на червените кръвни телца. 144-58

Колкото по-голям е броят на червените кръвни телца, толкова повече жизнена енергия има човек. 148-92

Коя е причината за малокръвието на човека от гледището на астрологията? - Когато разглеждат жизнения проблем, астролозите казват, че физическата сила на мъжа е в зависимост от Слънцето. Ако Слънцето получава лош аспект от Сатурна, жизнената сила на мъжа е слаба, вследствие на което може да бъде малокръвен... Ако Луната се намира в дисхармоничен аспект с Марс или Сатурн, жената може да бъде анемична. 81-87

Черешата се препоръчва против малокръвие и неврастения. При това черешите трябва да бъдат от дърво, садено и поливано с Любов. 144-138

Малокръвен съм. - Яж краставици. 111-151

МЕЛАНХОЛИЯ

Ако си меланхоличен, ще знаеш, че Правдата отсъства от сърцето ти. 27-286

Друг ден сте меланхолични. Това е излишна енергия. Вземете мотиката, излезте вън от града и започнете да копаете. След половин час най-много меланхолията ще изчезне... Това е излишна енергия, която трябва да изпратите в земята... Някои може да секат дърва, а не

само да копаят, но все-таки физическа работа се изисква. 76.22-97

МЕНИНГИТ

Квасът действа магнетично, затова го препоръчвам не само при обикновено главоболие, но и при менингит. Когато някое дете заболее от менингит, обръснете добре главата му, пригответе пресен квас и го поставете на горната част на главата и на слепите очи. Като турите няколко пъти наред квас на главата, детето ще оздравее... Мястото намажете с малко зехтин и отгоре турете кваса. 79-113

Този квас ще отнеме огъня, температурата ще се регулира. След няколко употреби квасът се сменя с нов. 204-241

МИСЛЕНЕ И ЧУВСТВАНЕ

Прилагайте мисълта си при лекуването... Мисълта е сила, която трябва да се впрегне на работа. От мисълта на човека зависи по-лесно или по-мачно ще може да излукува някой болен. 78-168

Лесно може да се лекува човек, ако между мислите, чувствата и постъпките му има единство. Докато ръката е свързана с цялото тяло, по което тече чиста, артериална кръв, тя е здрава и нормално развита. Това значи, че ръката е в единство с цялото тяло. Обаче, ако притиснете някъде ръката си така, че кръвта не може добре да я храни, тя постепенно отслабва. Както притиска ръката си и спира правилното кръвообращение в организма си, така човек може да притисне някъде мисълта и чувствата си, да спре техния правилен ход. Апостол Павел казва: „Не внасяйте никакво гнило слово в ума си." Следователно, ако искате да бъдете здрави, освободете ума и сърцето си от непотребни мисли и чувства, които след време загниват и правят кръвта нечиста. Ако пък кръвта ви е нечиста вече, внесете любовта в живота си. Тя е единствената сила, която чисти, оживява, развеселява и възкресява. 63-12

Здрава и нормална храносмилателна система осигурява и нормална мозъчна система. Щом двете системи са в изправност, и дихателната система действа добре. Това са трите главни системи, които регулират човешките мисли и чувства. 83-139

При всяка неправилна мисъл, при всяка мисъл, лишена в основата си от Любов, в мозъчните клетки се натрупват сажди, които пречат на Божествената светлина да прониква през тях. 11-70

Има мисли в човека, които са силно електрични, вследствие на което предизвикват големи експлозии в нервната система. Тези експлозии постепенно разрушават човешкия организъм. Пазете се от мисли, които рушат нервната система. 54-153

У слабогръдните хора се натрупват отрицателни мисли, които действат убийствено върху психиката им. 76.18-9

МОЗЪК

Щом мисълта у някой човек е силно възбудена, мозъкът излиза навън 2-3-5, а даже и до 10 см, като краставица, но като се успокои, отново се прибира... Ако мисълта ви е еднообразна, т.е. ако тя върви само в една определена посока, може да разбие черепа ви. По тази причина именно много хора заболяват умствено и нервната им система се разстройва. Следователно, като разбирате този велик закон, ще трансформирате умствената си енергия, ще я отправяте към всички посоки на мозъка. Абсолютно ще избягвате еднообразие в мисълта! 127-145

Човешкият мозък е един акумулатор, който постоянно е свързан с живата Природа. 124-57

Мозъкът е орган на мисълта... Ясновидецът вижда, че от мозъка излизат хиляди нишки в различни направления, по които минават различни течения. От мозъка тия течения отиват по цялото тяло. 38-114

За да се ползва от слънчевата енергия, човек трябва да организира мозъка си... Човешкият мозък представя

плоскост, която възприема и отразява слънчевата енергия. Който не може да регулира енергиите на своя мозък, той не може да бъде здрав. 58-254

Когато говорим за изправност на мозъка, имаме предвид мислите, които минават през него. Ето защо, за здравословното състояние на мозъка трябва да държим отговорни мислите... Всяка мисъл носи за човека или благо, или отрова... При това има мисли и чувства, които оказват своето въздействие върху организма веднага, а други - след време. 108-133

Мозъкът е много устойчив. На десет хиляди болни едва един случай може да се яви от заболяване на мозъка. При това може да заболее задната част на мозъка, и в редки случаи - предната. Заболяването на задната част на мозъка се дължи на някакво сблъскване между ума и сърцето на човека. Когато заболее задната част на мозъка, всякога се констатира повишаване на температурата. Ако това повишаване на температурата се премахне, болният оздравява. Ако не се премахне, тогава се явява усложнение. 51-308

Яви ли се някакво подпушване в малкия мозък, праната не може да продължи пътя си към главния мозък, вследствие на което в него се явява някаква дисхармония. Тази дисхармония се предава на целия организъм. 81-189

Понякога ученикът се оплаква от силно напрежение на мозъка и казва, че мозъкът му ще се пръсне. - Не, мозъкът не може да се пръсне. Невидимият свят създава тия напрежения, за да предизвика в съзнанието на ученика известно разтърсване. Това разтърсване има предвид пробуждане на неговото съзнание. Мозъкът се нуждае от разтърсвания. Такива разтърсвания са ставали и стават с всички велики, с всички талантливи и гениални хора, вследствие на което мисълта им всякога е раждала нещо ново, нещо възвишено и красиво. 51-309

Някои учени и философи се занимават с отвлечени идеи, които не са за техния ум, вследствие на което са

осакатили мозъка си. Всяка идея, която човек не е готов да асимилира, произвежда голямо налягане върху неговия мозък. 86-219

Понякога електрическото и магнетичното течение в организма вървят перпендикулярно на гръбначния стълб, вследствие на което става силно сътресение в мозъка. Това се забелязва у хора, които като ходят, удрят силно на петите си. Токовете на обущата у такива хора са много изядени и такива хора обикновено биват неврастеници. 14-158

Опасно е, когато силите на човешкия организъм се отправят към задната част на мозъка, дето става голямо горение, което предизвиква омекване на мозъка. То е причина за неправилното действие на нервната система. Всички нервни заболявания се дължат именно на възпаления, на сътресения на задната част на мозъка. 82-78

Когато стане прилив на кръв в мозъка, човек трябва да знае как да си помогне. Не може ли да си помогне, той е изложен на опасност. 80-204

Топлината на мозъка трябва да бъде постоянна. Няма по-опасно нещо от това, да се повишава топлината на човешкия мозък... Щом се повиши топлината му, явяват се различни болезнени състояния... Най-малкото повишение на топлината се отразява болезнено върху стомаха, дробовете, жлезите и други органи. Това се отразява вредно върху целия организъм, върху нервната система... Когато в мозъка става известно триене, тогава топлината се повишава. Триенето се дължи на несбъднати желания. Колкото повече настоява човек да реализира известно желание, толкова по-голямо триене става между мозъчните частици. - Как може да се справи човек с повишената топлина на мозъка? - Чрез мисълта. Като мисли право, той постепенно понижава температурата на мозъка си и така я нормализира. 34-16

Повечето неразположения се дължат на известна аномалия в мозъка. Затова, първата ви работа е да регу-

лирате мозъчните енергии, да текат правилно. Някога задната част на мозъка има по-висока температура, отколкото трябва. Ето защо, нужно е да възстановите нормалната температура на мозъка. Това се постига с поставяне ръцете над главата или чрез прекарване пръстите на ръцете през косата, отгоре до долу, както се решите с гребен. 90-200

Ако навреме не освободи мозъка си от излишното електричество, човек изпитва голямо напрежение в областта на слепите очи. За да се освободи от това напрежение и от болките в главата, добре е да туря на главата си тънко нарязани филийки от картофи. Те извличат излишното електричество от мозъка. Ако не си помогне навреме, електричеството се предава на целия организъм и човек заболява сериозно. 85-51

Не оставайте да се натрупва излишна енергия в мозъците ви. 51-49

Стремете се да владеете своята мозъчна енергия. 74-69

Като ученици, вие трябва да работите върху себе си, да трансформирате излишните енергии на мозъка си, особено тази в задната част на мозъка. Тази енергия е причина почти за всички болести, за всички отрицателни състояния. Понякога тази излишна енергия се натрупва зад ушите, както и около слепите очи на човека и го прави нервен, раздразнителен, готов да се сърди, да се обижда за най-малкото нещо. 51-46

Когато в едната или в другата страна на мозъка ви се натрупа голямо количество електричество, вие сами можете да си въздействате. Например, ако електричеството е натрупано в дясното полушарие на мозъка, няма да гладите главата си с дясната ръка, за да не усилите състоянието си, но ще гладите дясната страна на главата си с лявата ръка. И обратно - ако имате излишък от електричество в лявата страна на главата си, ще я гладите с дясната си ръка. 71-120

В мозъка на човека понякога става голямо напрежение, вследствие на което се заражда нещо неестествено в неговия начин на мислене. 18.2-19

Мозъкът заболява от голямо напрежение. 93-13

Човек не може да държи известна идея в ума си, без тя да произвежда известен физиологически ефект върху мозъка и нервната му система. 87-278

Да се занимавате с мисли, които имат динамическа сила и произвеждат удари и налягане върху мозъка, това значи, съзнателно да се излагате на мъчнотии и страдания. 83-11

Често отрицателните мисли и страдания предизвикват в човешкия мозък особено горене, в резултат на което се образува някаква пепел. Освободи ли се от тази пепел, човек изпитва особено изпразване в главата си. 80-87

Когато мозъкът е в хармонично състояние, той може да лекува всички болести. Влезе ли една отрицателна мисъл в него, веднага се явяват неразположения, болести, разстройства и т.н. 88-266

Ако в малкия ти мозък се натрупа излишна материя, от сутрин до вечер ти ще мислиш за удоволствия и жени. Щом се освободиш от тази материя, ти ще гледаш на жената като на сестра. 67-110

Мозъкът не може да функционира правилно, ако стомашната и дихателната система не са в изправност. 35-285

Забелязано е, че всяка дисхармония в мозъка причинява разстройство в корема; и всяка дисхармония в симпатичната нервна система причинява главоболие. 88-266

Щом стомахът не работи добре, и мозъкът не действа правилно, а оттам и обходата на човека не е издържана. 83-138

Когато на един знаменит американски проповедник... стомахът с развалата си създал в тялото млечната и пикочна киселини и ги препратил в мозъка,

обременил го и той почнал да мисли, че всички негови слушатели са демони, излезли от пъкъла, които нищо не разбират. Тогава започнал да сипе върху тях огън и жупел, защото не разбирали как да живеят. Но благочестивите му слушатели изпратили своя проповедник в една клиника, гдето му промили стомаха с топла вода, подържали го няколко месеца на правилна диета и хигиена, премахнали се млечната и пикочна киселини от организма му, освежил се мозъкът на тоя виден проповедник и той се върнал на амвона с нов, възкръснал дух, като почнал да мисли, че Царството Божие е слязло на Земята и да вижда в лицето на слушателите си свои братя и сестри, а не демони. 151-67

Ако човек във физическия живот игнорира Любовта, мозъкът му ще отслабне... Когато се нарушават законите на Любовта, мозъкът, главата страда... Човек трябва постоянно да възстановява връзката си със светлината и с Любовта. Връзката с Любовта може да се поддържа само с мисълта за Бога. 133-93, 95

Там, дето има любов, мозъкът е здрав. 152-57

Ако и в Божествения свят живее добре, той ще има добре устроена глава и мозъкът му ще функционира правилно. 80-186

Добрите мисли поддържат здравословното състояние на мозъка... Мислете добре, за да бъде мозъкът ви в нормално състояние. 144-127

Първо човек се нуждае от чисти мисли, които освобождават мозъка от всички утайки и внасят повече светлина. Който има чисти мисли, той никога не страда от главоболие. 143-79

Вчесвайте добре космите на главата си и ги дръжте в порядък, за да може Божествената енергия да прониква в мозъка ви. 143-112

За да може пирамидалните клетчици на мозъка да бъдат разположени правилно, ние всякога трябва да се вдъхновяваме от всички благородни пориви и стремежи

в живота, да се храним скромно и храната ни да бъде най-полезната във всеки случай. 151-68

Човек трябва да прекарва поне седем часа от денонощието в тъмнина или в слаба светлина, за да си почине мозъкът му, да не възприема никакви образи и впечатления. 69-286

За усилване на мозъчната енергия се препоръчват орехи, но трябва да се знае как да се ядат. Също така се препоръчват различни растения. 87-69

Здравословното състояние на организма зависи от правилните функции на мозъка и от правилното свиване и разпущане на капилярите. С други думи казано: Здравето на човека зависи от неговите добри мисли и чувства. 88-266

Постоянно трябва да се калявате, но правилно да се калявате. Мозъкът ви трябва да се кали, да стане гъвкав, еластичен, издръжлив, за да можете да използвате теченията в Природата, та като влезете в живота, да бъдете приготвени за всички противоречия, които може да срещнете, и да излезете победители, а не победени. 76.5-97

МУСКУЛИ

Дисхармоничните постъпки разстройват мускулната и костна система. 36-82

Изкривяването на мускулите на човешкото тяло се дължи на излишък от отрицателни енергии. 83-363

Изкривяването показва, че силите на ума и сърцето не действат равномерно. 76.6-116

НАСЛОЯВАНИЯ

Болестите се причиняват от наслояванията в човешкия организъм. 148-101

Сега у всички има наслоявания. Аз ги наричам неестествени наслоявания, които ви препятстват да схванете правилните прояви в Природата. 75.29-187

Вие трябва да се освободите от тези наслоявания по един разумен начин. 75.29-188

Ако не се чистите от наслояванията, които имате, те ще прекъснат всичките ви съобщения с живата Природа. 75.29-190

НАСТРОЙВАНЕ

Трябва да настроиш ума си и чувствата си. Че ако не знаеш как да настроиш ума си, как ще се молиш? Един цигулар трябва да знае как да настрои цигулката си. Всеки един от вас трябва да знае как да настройва. Ти се разсърдиш някой път, тогава цигулката е разстроена. Изгубил си присъствие на духа си - разгласена е цигулката ти. Нагласи я. Отпаднал си духом - разгласена е цигулката ти. Обезвериш се - разгласена е цигулката ти. Ако си се обезверил, ще се турят двете ръце на главата отстрани отгоре, в областта на косата... И мисълта трябва да е съсредоточена, да се свържеш с невидимия свят и всички тези същества, които те обичат. И за да направиш връзка, ти не търси външните форми. Тогава ще почувстваш една възвишена мисъл, приятност. Ще почувстваш желание, което ще се прелее в тебе, и ще почувстваш, че имаш един малък приток на живот в тебе. 197-107

НЕРВНИ БОЛЕСТИ

Един германски лекар изучавал нервните болести и изследвал около 400 различни прояви на нервни заболявания. Той им дал различни наименования и като дошъл до 401-ия начин на проява, не знаел какво име да даде, затова от 400-ния случай нагоре той ги нарекъл с общото име „американичи". 24-101

Хората са дошли до нервните болести, които са толкова много и разнообразни, че лекарите се намират в невъзможност да ги лекуват. Съвременните хора, светски и религиозни, се безпокоят за нищо и никакво. 33-145

Когато момъкът се разочарова в момата или момата в своя възлюбен, създават се условия за нервно разстройство или за туберкулова. 102-279

НЕВРАЛГИЯ

Да си измива краката от колената надолу всяка вечер с топла вода преди да си легне и след това да не излиза. Краката да бъдат потопени в легена до глезените, но да бъдат измити до колената. И всеки пръст поотделно да се разтрива, което да трае около пет минути. След като си измие краката, трябва да обуе чорапи и чак след това да измива слабините с гъба, потопена в топла вода, като разтрива с пръсти областта от диафрагмата надолу и да спре щом стигне 25 см над колената. Десет дни ще мие слабините и като почине пет дни, после пак ще повтори цикъла от десет дни, само краката ще продължава да мие непрекъснато всяка вечер. Освен това всяка сутрин да изпива една чаша студена вода на глътки. Но да пусне от чешмата да изтече доста вода и тогава да напълни чашата, та да не взема застояла вода, а чиста, текуща. Чашата да има обем от 150 г. Това да прави четиридесет дни. Глътката вода да я задържа в устата си и да я премества, през това време езикът ще изсмучи праната от водата. 204-238

невралгия ту на дясната, ту на лявата страна на лицето

Гореща дъбова пепел да се смеси с много малко вода, така че да не стане на рядка кал, и да се тури в кърпа, за да налага местата по лицето, чувствителни на болка. Да престои така пет-десет минути. След като махне пепелта, да намаже мястото с чисто дървено масло. По-после да вземе вощина, която да бъде прясна. Вощина е онова вещество, което остава след като се изтегли медът и след като се изкара и восъкът. Вощината да се стопли, да се тури в кърпа и да се налага на мястото. След това мястото пак да се намаже с чисто дървено масло. Освен това да се разбива всяка сутрин с малко захар по едно яйце с жълтъка и с белтъка и да се изпива. При невралгия да се ядат ябълки и круши. 204-239

невралгия от лявата страна на лицето

Взема се дебел слой памук, над който се излива вряла вода и докато е още горещ, се поставя без да се изстисква на болното място. Ако памукът е много горещ, чака се няколко секунди, докато лицето може да търпи горещината му. Върху памука се поставя гутаперча, а върху нея дебел вълнен плат. Държи се три-четири минути. След това се сваля, изстисква се водата, отново се напоява памукът с гореща вода и се повтаря процедурата. Това се прави всяка вечер по шест пъти. Така се привлича кръв към болното място и това действа лечебно. При всеки компрес се изговаря по една формула.

При първия компрес и двете ръце се държат на болното място и се изговаря: „Бог е във врялата вода. И с тази влага от врялата вода всяка болежка ще се махне, защото Бог е един и в Бога е здравето."

При втория компрес: „Мекият принцип ще омекоти и ще откърти болестта. Мекото има силата да отнеме чуждото от организма. Бог се проявява в силата на Своята мекота."

При третия компрес: „Силата е в чистото 3. То постига и носи всяко постижение - здравето."

При четвъртия компрес: „И чрез противоречието здравето ще дойде. Това ще направи горещата вода."

При петия компрес: „Постижението е в числото 5. Единството на петте добродетели, петте сили - силата на благородството, силата на правдата, силата на всяко изкуство, силата на всеки маниер и силата на Любовта. Това единство ще донесе здравето."

При шестия компрес: „Без никакво съмнение ти ще бъдеш здрав, защото правата мисъл, правото чувство и правата постъпка изключват болестта."

Ако болният може да изговаря формулите, нека да ги изговаря самият той. Ако пък състоянието му не му позволява да ги изговаря, поради голяма болка, тогава този, който прави компреса, да ги изговаря, безразлично

дали гласно или мислено. Важно е да се изговарят съсредоточено, защото с мисълта те действат. След свършване на компресите болното място се намазва с дървено масло и се обвива добре с вълнен плат, за да се запази топлината за известно време. Тези компреси се правят вечерно време преди лягане, за да няма простуда. Правят се три вечери подред или повече, според нуждата. За всеки пореден компрес да се използва нов памук, защото употребеният вече е изтеглил болезнения магнетизъм от болното място, но ако не се разполага с много памук, то същият може да се изпере със сапун и гореща вода и да се тури на Слънце, за да се разпръсне изсмуканият болезнен магнетизъм. Същото се прави и с вълнения плат от компреса. Компресът изтегля нечистия, болезнен магнетизъм от болното място. 204-239

невралгия в горната част на главата и отзад по темето и тила

Да пие съсредоточено топла вода. За половин час да приеме тридесет лъжици гореща вода. Това да прави през цялата седмица преди лягане. 204-240

НЕВРАСТЕНИЯ

Какво представя неврастенията? Неврастенията не е нищо друго, освен резултат на неправилно функциониране на капилярните съдове. То се предизвиква от голямо натрупване на електричество върху нервната система. Излишното електричество причинява голямо напрежение върху нервите, вследствие на което човек става чрезмерно нервен. Какво трябва да прави този човек, за да си помогне по някакъв начин? Той трябва да затвори ключовете на своята нервна система, да не допуша прииждане на голямо количество електричество отвън. 106-52

Ще кажете, че някой страда от неврастения, нервите му са разстроени. Първо той трябва да благодари, че има нерви и после да пази нервите си, да не се разстройват. Правата мисъл никога не разстройва нервите. 107-215

Поради неправилно отнасяне към нервната система, явяват се различни нервни разстройства, специално неврастения. 30-110

На какво се дължи неврастенията? На неестествения човешки живот, лишен от Божественото. Когато изгуби връзката си с Божественото, човек става неврастеник. Изобщо, когато човек се лиши от нещо съществено, той става неврастеник. 32-49

Една от причините за неврастенията се дължи на слабата връзка между човешкия организъм и слънчевите енергии. Ако засилите тази връзка, неврастенията ще изчезне. Който е свързан със Слънцето, той води добър, разумен, морален живот. 84-37

Има известни инструманти, които показват, че неговият двойник е много разширен. Това разширение произвежда у болния едно раздразнено състояние, от което се ражда неврастенията У всички неврастеници двойникът е разширен, заема по-голямо пространство, отколкото трябва. 127-82

Мозъкът, дробовете, стомахът са изтощени, демагнетизирани. Това води към неврастения. 30-73

Неврастенията се дължи на дисхармония в чувствата. 42.4-29

Ако чувствата и желанията на човека не се задоволят, той става неврастеник... Поставете някакво препятствие при реализирането на някои стремежи и желания на човека и ще видите, че в скоро време той ще стане неврастеник. Махнете препятствията от неговия път и неврастенията ще изчезне. 20-191

Понякога човек става неврастеник от страх. Страхът също предизвиква пропуквания в нервната система, което причинява изтичане на нервна енергия. 79-51

Студените крака са първото условие за неврастенията в човека. Онези, които са неврастеници и които често губят разположението на духа си, нека от време на време се събуват боси и ходят по ситен пясък или по

мека трева. Така именно краката влизат в прям контакт с жизнените сили на земята и се тонират. 50-191

Неврастенията показва, че през нервите му тече повече електричество и тази нервна система от много работа се е раздрусала. 197-33

Когато човек спи, Бог работи усилено върху него. Затова, когато се приготвя за сън, човек трябва да остави настрана всичките си раници, да се успокои, за да може Духът свободно да работи върху него... Колкото по-добре спи човек, толкова по-здрав става. Направете опит, в продължение на един месец да спите спокойно, без никакви смущения в мислите и чувствата си и ще видите, че състоянието ви се е подобрило. Ако страдате от неврастения, ще се излекувате. Ако искате да бъдете здрави, пазете се от лоши мисли и желания... Ако спите, оставете Природата да върши свободно работата си. 24-67

Човек има два ключа. Студената вода е това, което слиза от главата, а ключът на симпатичната нервна система пуща топла вода. Ти си станал неврастеник - много студена вода си пуснал. Малко ще постегнеш душа със студената вода и ще отвориш ключа на симпатичната нервна система, на топлата вода. Имаш много знание, а малко любов - студен си станал, неврастеник си. Ще затвориш ключа на чрезмерните човешки знания и ще отвориш ключа на любовта. А стане ли много горещо, ще пуснеш от студената вода. Така че любовта и знанието трябва да се съединят, да се образува едно приятно съчетание. 197-34

На какво се дължат нервните болести? На порочния живот на хората. Неврастеникът е изложен на голямо изтичане на нервна енергия от него, поради което той обеднява. Срещате хора, които живеят добре, изправни са по отношение на своя организъм, но са неврастеници. Те носят последствията от лошия живот на своите деди и прадеди. 24-102

Чрез самообладание човек асимилира излишната енергия на своя организъм по вътрешен път и я впряга

на работа. Неврастеникът обаче не може да асимилира тази излишна енергия в себе си, вследствие на което тя се разпръсква, изтича навън. 79-51

Неврастенията се дължи на пропуквания в нервната система, отдето нервната енергия изтича навън. 79-51

Ако бихте разгледали с окото на ясновидец нервите, артериите на един неврастеник, ще видите на много места пукнатини, от които изтича енергията. Той е изгубил праната. 5-1

За да се освободи от неврастенията, човек трябва да спре изтичанията на нервната енергия. Ако някой се е уплашил от змия и от уплахата е станал неврастеник, той ще се излекува пак със змия. По какъв начин? Първо ще му се даде да пипне умряла змия. Щом придобие малко смелост, ще го заставят да пипне заспала змия, зимно време. Като привикне и на това, той няма вече да се страхува от змия. Следователно това, от което се е уплашил, ще му послужи като лекарство. От змия се е разболял, със змия ще се излекува. 79-51

Как ще си обясните факта, че между американците именно, които са много енергичен и здрав народ, има толкова много неврастеници, колкото в никой друг народ? Това явление може да се обясни като някаква предпазителна мярка от страна на разумната Природа. Понеже американците са склонни към материализъм, затова симпатичната нервна система в тях постоянно се атакува, да не би мозъчната енергия да слезе долу, в стомаха, и да благоприятства за развиване на материализма. По този изкуствен начин Природата тонира нервната система на американците. Американецът изпива по една-две големи чаши горещо кафе и веднага след това изяжда една голяма порция ледено. Така той разваля зъбите си, разстройва стомашната си система. Това е крив начин на хранене, но за да го предпази от материализма, от чрезмерно развиване на симпатичната нервна система, Природата го е оставила да живее временно с това заблуждение. Днес американците уси-

лено работят именно в това направление, как да се освободят от неврастенията. 79-92

Ученик влиза в гостилница, поръчва да му донесат ядене. Нахранва се добре и бърка в джоба си да извади пари, да плати обяда си. Обаче, оказва се, че няма пет пари в джоба си. Той се стресва силно и заболява от неврастения. За да се излекува, друг някой, който знае причината за неговото заболяване, трябва да го заведе два-три пъти на гостилница, когато е сигурен, че пак няма пари. По този начин той ще го постави в същото положение, пак да се стресне по нямане на пари. Това стряскане ще стане причина да изкорени болестта му, която някога се е причинила от подобно стряскане. Затова е казано в поговорката: „Клин клин избива". Щом целта е постигната, този човек, който се е наел с лекуване на болния, ще плати на гостилничаря вместо него. 79-52

Златото може да лекува главно нервни хора, неврастеници. Турете една златна монета в чиста вода, да стои няколко часа. Микроскопически частици от златото ще се разтворят във водата и тя ще стане лековита. Ако нервен, раздразнен или гневен човек пие от златната вода, ще се успокои. Златото регулира нервната система. Достатъчно е да погледнеш една златна монета, за да се успокоиш. Ето защо, носенето на златни украшения не е без значение. 91-300

Ако сте неразположен, страдате от неврастения, лятно време, когато житото започне да зрее, идете в някое село, поискайте позволение от селяните да обиколите няколко пъти нивите, да минете през житата; като изходите 1-2 километра, съсредоточете мисълта си в живота на житото, след един час ще почувствате голямо облекчение. Ако всеки ден можете да правите такива разходки, още по-добре ще бъде - то ще ви държи топло с месеци. 116-70

Черешата се препоръчва против малокръвие и неврастения... За да се ползвате от плодовете на череша-

та, тя трябва да е отгледана от добър човек. Ядете ли от плодовете на тази череша, положението на нервната ви система ще се подобри. 144-138

Който е развил чрезмерна чувствителност в себе си или страда от неврастения, нека използва синия цвят на светлината. Всяка сутрин да прави обливания със сините лъчи на светлината върху главата, гърдите и стомаха си. 79-83

На неврастеника се препоръчва да почива на тъмно. 113-93

НЕРВНОСТ, НЕРВНА СЛАБОСТ, НЕВРАСТЕНИЯ - ЛЕЧЕНИЕ

През летните сутрини се поставя вода, за да се сгрее на Слънцето до 1 часа на обяд, след което човек се облива. Такова обливане със слъчева вода да се практикува и от здравия, докато болният от нервна слабост може да прави по две обливания на ден.

Три пъти през седмицата във вечерните часове да се измиват с топла вода кръстът, коремът, слабините и горният край на бедрата. Намокря се кърпа с топла вода и се прави обтриване. За да има реакция, разстоянието от коляното до 25 см над него трябва да се запазва сухо.Това измиване усилва кръвообращението и раздвижва силите на организма.

Всяка вечер редовно измиване на краката с топла вода.

Приема се вегетарианска храна и то, разбира се, питателна.

Да се употребява лесно смилаема храна и да се дъвче дълго време.

Употребяват се ябълки в по-голямо количество.

Сутрин, обяд и вечер да се пие по две чаши гореща вода на глътки.

Употребяването на настъргана бяла и черна ряпа с малко лимон и зехтин по време на обяд е лечебно. Известно време да се пие и царевична вода. Приготвя се така: един килограм царевица ври в литър и три четвър-

ти вода, докато остане литър течност, която се прецежда и се пие на три части през деня. На следващия ден ще се свари нова царевица.

При храненето да се употребяват моркови и пипер.

Всяка сутрин да се изиграват основните Шест гимнастически упражнения.

Да се правят без изключение ранни разходки преди изгрев и до час след изгрева, защото именно тогава слънчевите енергии лекуват нервната система. Препоръчват се екскурзии и пребиваване на планини.

Всеки ден да се научи наизуст по едно изречение от книгата „Свещени думи на Учителя". Човек трябва да има Божествена мисъл, която се състои в разбирането, че всичко е за добро и каквото и да се случи, да не се изгубва равновесие. 204-236

Само Божията Любов е в състояние да лекува неврастенията. 32-49

Когато нервната система е в изправност, организмът е здрав. 86-209

Нервната система е съставена от безброй влакънца, които възприемат впечатленията от външния свят и ги предават навън чрез мисълта. Осакатят ли се тия влакънца, осакатява се и нервната система. Влакънцата не са нищо друго освен антени, т.е. възприематели и предаватели. Слабата памет се дължи на осакатяване на нервните влакна. Щом се подобри състоянието им, паметта се усилва. Това става по много начини. Един от тях е храната, която човек възприема. Например за усилване на мозъчната енергия се препоръчват орехи, но трябва да се знае как да се ядат. Също така се препоръчват различни растения. 87-68

Като изучавате физиологията на нервната система, дохождате до заключението, че нервната система е една инсталация, през която минават силите на живата Природа. Нервните влакна са живи клетки, проводници на нервна енергия. Тя протича през тях, както водата - през водопроводните тръби. Ако водата е

песъчлива, пясъкът постепенно се утаява по тръбите, докато един ден те окончателно се запушат... Такова подпушване става и в нервната система на човека. - Какво да се прави? - Ще се отпушвате. Трябва да знаете какви мисли и желания да допущате в себе си. Ако не знаете закона как да живеете, за да не се подпушвате, един ден ще допуснете такива мисли и желания, които ще подпушат нервната ви система... - „Нервната ми система е разстроена." - Не е разстроена, но е подпушена. 69-191

Ако един нерв само в тялото се засегне от нещо и престане да функционира правилно, целият организъм заболява. 61-36

Като не знаете какво става в организма ви, вие казвате: - „Не съм разположен нещо. Станал съм нервен, упорит, гневен, не давам да ме докосне човек." Причината на това неразположение се крие в нервната система, в която има излишък от нервна енергия. Човек трябва да намери начин да се освободи от тази енергия в себе си. - Как ще се освободи? - Чрез ред упражнения. Ще кляка, ще става, ту с левия, ту с десния крак. Славяните са, до известна степен, песимисти, но за да се освободят от този песимизъм, те употребяват ред игри. Казачокът в руснаците, ръченицата в българите не са нищо друго, освен методи за освобождаване от този вътрешен песимизъм. 79-58

Сегашната инсталация на нервната система у хората не е в състояние да издържа интензивната енергия. Затова казваме на някого: „Изгаси или намали малко интензивността на енергията, която минава през организма ти." 34-174

При сегашните условия на живота, хората са заприличали на бомби, които очакват най-малкото докосване до тях, за да се запалят и избухнат. Това се дължи на голям прилив на енергия в организма им, с която не могат да се справят. Щом не могат да се справят с тази енергия, те лесно избухват. От научна

гледна точка това избухване наричат „разстроена нервна система". 81-101

От гниенето се образува мъртва материя, която се натрупва дето не трябва...Такова натрупване става и в нервната система на човека. Каквото представя върбовата греда за къщата, такова нещо са низшите чувства за нервната система. Ден след ден те се трупат като чужда, мъртва материя върху нервните влакна, докато един ден нервната система на човека огрубее и той стане неспособен за възприемане на висшите чувства и мисли, които го повдигат и облагородяват. За да не изпада в притъпяване на своята нервна система, човек трябва да разбира духовния свят. 63-90

Големите напрежения на нервната енергия са изключителни явления в живота. Например, когато ученикът държи изпити, напрежението на нервната му система е голямо. Щом свърши изпита си, напрежението намалява, нервните влакна се отпущат и целият организъм се успокоява. За да се възстанови спокойствието на нервната система, трябва да дойдат на помощ разумните сили в човешкия организъм... И тъй, когато дойде до голямо нервно напрежение, човек трябва да приложи разумността си, да излезе от това положение. Щом се намери в ограничения, той трябва да смени състоянието си, да излезе вън от тях. 87-151

Ако тръбиците на нервната мрежа са тесни, а теченията, които минават през тях, са бързи, напрежението върху стените ще бъде голямо. За да не се пропукат те, силата на енергията трябва да се намали. Ако стените на тръбиците са здрави, те издържат големи напрежения. Човек трябва да знае доколко е издръжлива неговата нервна система. Иначе ще стават големи пропуквания в нея. Тази е причината, поради която става изтичане на нервна енергия. За да не става това, тръбиците на нервната система трябва да се намират под известен наклон, да се намалява напрежението на енергията. Колкото по-малък е наклонът, тол-

кова по-лесно се уравновесяват нервните енергии. При това положение ние казваме, че човек има уравновесен характер. 87-151

Всяко малко бодване, всяка болка е резултат на някаква слаба експлозия, която става в нервната система на човека. Това са малки избухвания, причинени от електрически пълнежи, които се пукат като електрически бомби. Някои бомби се пръскат нагоре, а някои - надолу. Има мисли в човека, които са силно електрични, вследствие на което предизвикват големи експлозии в нервната система. Тези експлозии постепенно разрушават човешкия организъм. Пазете се от мисли, които рушат нервната система. Следователно, за да бъде здрав във физическо, в умствено и в сърдечно отношение, човек трябва да знае как да регулира енергиите на своята мозъчна и симпатична нервна система. 54-153

Нервната система на човека е така устроена, че може да издържа до известен предел. Мине ли този предел, тя се разстройва. 64-82

Приеме ли една мисъл или едно чувство не навреме, той непременно ще разстрои своята нервна система. 60-29

Всяка отрицателна мисъл се отразява вредно върху ума и сърцето на човека, прави го нервен... Отрицателните мисли и чувства произвеждат наслоявания върху нервната система на човека и той заболява. Това наслояване става не само върху едно поколение; много поколения страдат от физични и психични наслоявания. Дълго време трябва да се чистят, за да се освободят от тях. 93-243

Всяко дразнене е излишно изразходване на нервна енергия, вследствие на което се изтощава нервната система. 146-106

Хората са изложени на сътресения, които разстройват нервната им система, вследствие на което в тях се явяват ред болезнени състояния: припадъци, треперения, земетресения и др. 53-114

Когато не се е калил, човек лесно избухва и по този начин разстройва своята нервна система. 81-101

Когато нервната система се изтощи, човек става крайно чувствителен. Като слуша музика, когато не се свири добре, той не може да търпи. Като среща грозни хора, бяга, не може да ги гледа. 146-106

Когато разстрои нервната си система, човек изпада в състояние на безразличие към външния свят. Той е недоволен от себе си и от нищо не се интересува. Защо е недоволен, и той не знае. Дали го хвалят или корят, за него е все едно - от всичко е недоволен. 81-101

При добре развита чувствителност човек трябва да има здрава нервна система, да издържа на високи напрежения и вибрации. 81-107

Нервната система, както и целият организъм на съвременния човек не са достатъчно калени, за да издържат на силните вибрации, на силните токове на Любовта. Ето защо, окултната наука препоръчва на учениците ред методи и упражнения за каляване на ума, сърцето и волята им, с цел силите на техния организъм да се нагласят съобразно природните сили и течения. 72-17

Пазете се от подпушване на нервната система, което се предизвиква от наслояване на неестествени мисли и чувства у човека. 113-39

За да се запази човек от разрушителното действие на силите, които се крият в междуатомните и междумолекулните пространства на нервната му система, окултната наука казва: Не противодействай на своите добри чувства и желания! Не противодействай на своите възвишени мисли! 53-116

Който иска да пречисти своята нервна система, той трябва да пости поне четири пъти в месеца... Пречистиш ли нервната си система, ти придобиваш в съзнанието си повече светлинна енергия. Не е грях, че се натрупали утайки върху нервната система, но работата на човека трябва да се свежда към пречистването й. 46-88

Горещата вода, приета на глътки, чисти нервната система от наслоявания, които подпушват мислите и чувствата на човека. Тя го освобождава от напрежението, което нервната система произвежда върху него. 84-31

Щом нервната ти система е изтощена, седни под сянката на невежеството да си починеш. Кажи: Прост човек съм, много има да уча, но ще се порадвам на Природата и ще си почина под сянката на това дърво „невежество". Не мисли, че ако седнеш под сянката на невежеството, ще се унижиш. Ако мислиш, че Природата нищо не ти е дала, тогава ще се унижиш. 92-224

Съвременните хора се нуждаят от спокойствие. Нервната им система е толкова напрегната, че наймалкото докосване до тях може да произведе взрив. На всекиго липсва същественото - Любовта. Докато любовта е в човека, той е разположен, внимателен, благороден. Щом изгуби любовта си, той става кисел. Той разпуща пояса си и казва: „Бъдете внимателни, да не настъпите пояса ми. Ако някой ме настъпи, не отговарям." 30-201

Щом подобрите дишането и чувствата си, подобрява се състоянието на нервната и симпатична система. Това се постига чрез систематично изпотяване. Ето защо, през летния сезон, направете 20 потни бани, в продължение на 20 деня. След всяка баня пийте по две чаши гореща вода, облейте се с топла вода и се преоблечете. Чрез изпотяването се отварят порите на кожата и организмът започва да диша правилно. 83-29

Дишайте дълбоко, задържайте въздуха дълго време в дробовете си, за да калите нервната система, да не се влияете и дразните от това, което виждате в живота. 146-123

Дълбокото дишане успокоява нервната система. 146-122

Чрез дълбоко дишане можете да урегулирате нервната си система. 86-209

За да се приготвят за новите идеи, хората минават през страдания, които укрепват нервната им система. 86-219

Чрез страданията се проверява доколко нервната система на човека е добре организирана. 79-65

Чрез мъчнотиите се пречиства нервната система. Когато всеки нерв се пречисти, тогава човек приема правилно Божествената светлина и мисъл. 31-206

Всички майстори цигулари търсят материал за жиците по-чист, по-отзивчив за предаване на тези висши трептения. Аз прилагам този закон по отношение на нашата нервна система, която постоянно се преобразява, преустройва. Тя трябва да се кали толкова много, че да бъде в сила да издържа както на ниските, тъй и на високите тонове. Това ще се постигне чрез мъчнотиите и страданията в живота. Чрез тях именно става преустройване на материята в нашата нервна система. 127-141

Любовта към Бога регулира главния мозък, т.е. нервната му система... Щом имаш здрава нервна система и здрав мозък, любовта ти към Бога е правилна. 113-335

Краставицата действа благотворно върху нервната система, но да се яде сутрин и на обяд. 60-29

Пазете си нервната система, да не губите излишна енергия, за да понасяте всичко в света. 146-106

Светлите цветове - ясносиният, ясножълтият, действат успокоително върху нервната система. 79-106

Да издържаш на всичко, това не значи да притъпиш нервната си система, но да я калиш. 81-107

Всички трябва да се интересуват от месечината, защото тя оказва влияние върху нервната система, върху ума на човека. 87-296

Чрез Божествения свят се прокарват такива енергии, които регулират цялата нервна система на човека. 143-263

Знанието, идеите имат определено тегло. Ако не ги приложите в живота си, те ще започнат да натежняват върху нервната система, вследствие на което организ-

мът ще заболее. Всяко знание, всяка идея трябва да се превърне в кинетична енергия. 51-304

Понеже в животните се заражда ужасен страх, ужасна омраза и отвращение към всички, които искат да им отнемат живота, всичко това се възприема като отрова от тия, които ядат месото им. Тази отрова разклаща нервите им. 10.19-12

Пази нервната си система, да не се претоваря. Така ще изпълниш задачата си добре и навреме. 148-282

Всяка сутрин ще правите упражнение и за ритмично ходене (по 5 минути). С тези упражнения ще помогнете на организма си за възстановяване равновесието в нервната си система и премахване дисхармонията, която съществува във вас. 75.4-62

разстройство на НЕРВНАТА СИСТЕМА - СИМПАТИЧНАТА

Когато човек страда, обича или се радва, това се отразява на симпатичната нервна система. 65-191

Дисхармоничните чувства разстройват симпатичната нервна система. 36-82

За да координира силите на своя организъм, човек трябва да свърже симпатичната нервна система с мозъчната нервна система. 81-137

Хармонията в човешкия живот зависи от главната мозъчна система и от симпатичната нервна система. Докато те са в хармония, животът ви ще бъде хармоничен. Щом се наруши тяхната хармония, човек нищо не може да постигне. Най-малкото смущение в тези системи се отразява на целия организъм. 91-270

Секненето се отразява благотворно върху симпатичната нервна система. 92-30

Всяка дисхармония в симпатичната нервна система причинява главоболие. 88-266

НЕРВНОСТ

Нервността се дължи на това, че нямате достатъчно светлина у вас. Нервността показва, че има някаква тъмнота във вас. Вечерно време като ходите, не

сте сигурни в стъпките си, неуверени сте, постоянно се колебаете... Ония, които са нервни, мислят, че това е много нещо, обаче малко повече светлина трябва и ще се махне вашата нервност. Малко светлина имате. Или при нервността има по-голямо напрежение в нервите и това голямо напрежение нервите не могат да издържат, пропукват се и става по-голямо изтичане на енергия през тях... Когато пресилите вашата нервна система, енергията излиза навън и вие се чувствате като ограбен, като че ли сте извън себе си. Не се пресилвайте в работа. 198-434

Когато сте нервни, не можете да пишете правилно, буквите не вървят гладко и правилно, линиите са начупени. Докато са начупени линиите, нервите са разстроени. Ще вземете един лист и ще почнете да правите прави линии, ще проявите търпение. Най-първо ще теглите отгоре надолу линиите - по китайски. После ще почнете отляво надясно - както сегашната арийска раса пише, както белите пишат. Линиите да са прави. Ако можете да теглите така прави линии, ако имате търпение пет-десет минути да ги пишете, ще можете да си въздействате, да успокоите нервите си. 198-434

Под понятието „нервност" разбират някакво болезнено състояние. Няма по-хубаво нещо от това, да бъде човек нервен, т.е. активен. Най-съвършената система в човека е нервната. Следователно добре е, когато нервната система е в действие. Докато тя се проявява правилно, човек мисли, чувства и действа добре. Когато срещнете такъв човек, не казвайте, че е нервен, но кажете, че нервната система в него работи правилно. Оплаква ли се някой, че е нервен, ние разбираме, че той не е нервен в правия смисъл на думата, но е човек с разслабена нервна система. Такъв човек иска да се прояви, но не може, затова е неспокоен. Той трябва да каже: „Аз се безпокоя, че не мога да се проявя както трябва, т.е. не мога да проявя нервната си система." 87-68

Нервният човек е като огън. Понеже иска да се прояви, енергията предизвиква голямо напрежение в него. 87-67

Ако нервният употребява енергията си разумно, нервността е ценно качество. Нервният върши повече работа, отколкото онзи, който не е нервен. Мисълта се предава чрез нервната система, а не чрез мускулната. 63-219

Когато сте нервни, неразположени, това показва, че сте натрупали излишна енергия в нервната си система. За да се справите с тази енергия, трябва да потърсите начин, да я асимилирате. Не можете ли да направите това, тя ще създаде силно нервно напрежение, което ще ви причини големи пакости. Това напрежение показва, че трябва да минете от едно състояние в друго, да се справите с неблагоприятните условия на живота. 87-247

Колкото е по-слабо развита дихателната система у някой човек, той е по-сприхав, по-нервен. 76.18-7

Някои хора са нервни, сприхави. Защо? Не дишат правилно. 144-65

Когато някои клетки в общия организъм се изопачат, те произвеждат повече топлина, отколкото трябва, а тази топлина руши организма. И това нервно състояние, в което някога изпадате, се дължи именно на тази излишна топлина. 127-87

Липсата на вода в организма прави човека нервен, сух. Той започва да се дразни, става рязък и готов да се сърди и кара с всички. 148-215

Понякога човек е крайно нервен, възбуден. Това се дължи на голямата сухота в организма му. За да се освободи от тази нервност, той трябва да внесе в организма си малко влага. Отде ще дойде тази влага? От океана. По какъв начин? Чрез въздушните течения. Въздушните течения в човека не са нищо друго, освен течения на неговата мисъл. Тези течения, във вид на буря или на вятър, раздвижват мисълта на човека. За да се освободи човек от своята нервност, мисълта му трябва да работи. 80-219

Ако не можете да се справите с болестта, ставате крайно нервен. 68-183

Ако вие сте нервни и постоянно се дразните, как ще можете да обичате и да ви обичат? Вие трябва да бъдете като банкер, организмът ви постоянно да бъде пълен с магнетична сила. Не сте ли богати с такава сила, нервни ли сте, хората ще ви избягват. 130-34

Казват на някого: „Пази нервната си система, не избухвай, не се дразни." - Какво трябва да направи, за да не се нервира? Човек е нервен, неспокоен, когато го боли нещо, когато страда. 90-90

Когато човек се нервира, кръвта започва да се събира в задната част на главата, от това личните му чувства се развиват и той мяза на оса. Който го бутне, той го жегне. Този жегне, онзи жегне и по този начин създава ред неприятели около себе си. 75.29-190

Казваш: „Разстроиха се нервите ми, не зная как да си помогна." Твоите нерви се нуждаят от любов. 32-18

Как може да се въздейства на нервността? Чрез гореща вода. Вземете чаша гореща, вряла вода и пийте лъжичка по лъжичка. През това време наблюдавайте след коя лъжичка ще се успокоите. Можете да изпиете две-три лъжички, десетина или цялата чаша и след това да се смени състоянието ви. Ако нямате гореща вода, може да направите опита и със студена вода. 148-215

Когато сте нервни, разгневени нещо, направете следното упражнение: Запушете с палеца на дясната си ръка дясната ноздра, а през лявата поемайте въздух, като броите мислено до седем. След това не поемайте повече въздух и мислено бройте до десет. После запушете лявата ноздра, а през дясната изпущайте въздуха бавно, ритмично, като броите мислено до девет. Това упражнение помага за регулиране на нервната възбуда, за успокояване на мозъка или за усилване на паметта... Сутрин и преди обяд ще поемате въздух през лявата ноздра, а ще го изпущате през дясната. Вечер ще поемате въздух през

дясната ноздра, а ще издишате през лявата. Ще правите упражнението по 21 пъти на ден: сутрин, обед и вечер по седем пъти... Като поемате въздух в дробовете си и го задържате известно време, ще усетите едно задушаване, но това именно показва, че имате полза от упражнението. 74-284

Когато е крайно нервен, възбуден, човек може да си помогне, като направи един студен душ. Студената вода предизвиква такава реакция в организма, че всякакво неразположение изчезва. Водата е проводник на добри сили. Тя освобождава човека от излишните енергии в организма му... Като говоря за студени душове, аз имам предвид такава вода, температурата на която да бъде винаги над нула градуса. 144-184

Цветята регулират нервната система. Добре е нервният човек да полива червени цветя и да ги мирише. 93-84

Как трябва да постъпват педагозите с нервните деца? Те трябва да използват плодовете, техните цветове и форми. При това, трябва да препоръчват на всяко дете да яде такива плодове, каквито обича. 93-70

Ако сте нервно възбуден, изяжте три петровки ябълки и неразположението ви ще изчезне. 87-71

Който живее в Божествената светлина и топлина, пречиства кръвта си и се освобождава от всякакво нервно разстройство. 114-101

НЕРАЗПОЛОЖЕНИЕ

Съвременните хора се оплакват от различни заболявания, от неразаположения на духа и т.н. Те могат лесно да си помогнат. Аз ви дадох един метод срещу болезнените ви състояния и неразположения. Казах ви, че трябва да се изпотявате, да се подложите на щателно пречистване. Теренът, почвата, т.е. вашите земни пластове са претърпели големи сътресения, вследствие на което тръбите на канализацията ви са огънати, пречупени и не могат да пропущат водата през тях. Те са запушени с пясък. Изпотяването

ще предизвика голям напор, ще изтласка пясъка навън и ще даде възможност на водата да тече през тръбите. 54-86

Ще знаете, че неразположението на човека се дължи на неорганизирания мозък, поради което той не е съгласен със симпатичната нервна система. 92-217

Когато човек е гневен, сърдит или неразположен нещо, той трябва да знае, че това гневно състояние се дължи на енергия, събрана около ушите, в задната част на главата, и той трябва правилно да разпредели, да трансформира тази енергия, да не стане някакъв взрив... Тя може да се впрегне в работа и разумно да се използва. 14-160

Неразположени ли сте, енервирани ли сте, нямате магнетизъм. Магнетизмът дава разположението. 116-84

Гръбначният мозък е главният приемник и предавател на праната. Първо праната отива в малкия мозък, а оттам в главния. Яви ли се някакво подпушване в малкия мозък, праната не може да продължи пътя си към главния мозък, вследствие на което в него се явява някаква дисхармония. Тази дисхармония се предава на целия организъм. 81-189

Представете си, че сте неразположен, обезсърчен, недоволен от себе си. Какво трябва да правите? Започнете да мислите за майка си и за баща си, които са ви родили; за създаването на света, за създаването на животните и на растенията; за смисъла на живота. Като разсъждавате върху нещата метафизически, т.е. отвлечено, неразположението и недоволството ви ще изчезнат. 83-186

Ако си неразположен или не можеш да разбереш някой предмет, или някой човек ти е неприятен, вземи един леген с чиста, изворна вода, подигни очите си към Бога, тури лицето си вътре в легена, отвори очите си, направи няколко мигания във водата и кажи: „Искам моя ум да бъде чист като тази вода", тогава виж дали си изменил настроението. Ако не си го изменил, тури лице-

то си още един път във водата. Направи това няколко пъти и виж какъв ще бъде резултатът. 5-271

Ако си неразположен, направи една топла баня. Водата действа магнетично върху организма. 83-365

Ако видите, че някой човек е неразположен, дайте му нещо за ядене. Колкото и да е неразположен, щом се нахрани, неразположението му изчезва и той придобива енергия, импулс за работа. 82-267

Неразположен сте... дишайте дълбоко. 46-117

Колко пъти човек ще пада и става, колко пъти ще бъде неразположен, докато най-после се изправи на краката си! Това са изпити, през които неизбежно трябва да се мине. 83-226

Представете си, че някой от вас има лошо разположение. Как ще си помогнеш? Тури лявата си ръка на очите, да се допре до носа. После бавно, леко да мине край устата и да се свали долу. Така ще направиш три пъти. След това прекарай втория пръст на дясната ръка над носа, пак три пъти. Като направиш упражнението съзнателно, неразположението ти ще изчезне. 65-203

НОКТИ

Следете какви промени стават с ноктите ви. По състоянието на ноктите може да се определи какви болести ви очакват даже след 20 години. 82-95

Някои хора чоплят, гризат ноктите си. Това говори за някакви скрити престъпления или недъзи у тях. 53-38

Събирайте и ноктите си и ги изгаряйте на планината, заедно с космите. 82-125

НОС

Като ви боли носът, хванете го леко с палеца от двете страни и го масажирайте. Правете леки масажи на носа си с всичките пръсти, да му предадете част от техния магнетизъм. 66-186

Боли ви носът - ще изучавате интелигентността си. 66-186

нос - вътрешно възпаление

Да вземе малко от дребната лайкучка и като я свари, да смръква от отварата и да измива носът отвътре. Това да се прави десет дни наред - сутрин и вечер. След това - десет дни почивка, после да се редуват процедурите и почивките, докато премине. Едновременно лайкучката може да се употребява и вътрешно, като всяка сутрин се пие топла отвара по една малка чашка и без захар. Това също се прави десет дни и се редува с десет дни почивка пак докато премине. 204-241

ОБВИВКИ

физическото тяло се състои от три обвивки. Едната от тях е етерна, която излиза вън от физическото тяло на един-два сантиметра. През нея минават физическите сили: електричеството и магнетизмът. Както обличаме физическото си тяло с дебели или тънки дрехи, за да го предпазим от студ и горещина, така и етерната обвивка е здравна дреха на физическото тяло, която го предпазва от външни влияния. Етерната обвивка е свързана с друга, наречена астрална, която управлява страстите. Тя предпазва човека например от гнева, от желанието му да отмъщава и др. Астралната обвивка е свързана с астралния свят. 25-309

Един ден, когато хората развият шестото чувство в себе си, те ще видят, че около тялото на човека има една обвивка. Докато тази обвивка съществува, и човек е здрав, защото тя регулира топлината на неговия организъм. Някога, под влиянието на лошия живот, тази магнетична обвивка около тялото на човека се разкъсва и външните влияния проникват в него, като създават ред болести. Тази магнетична дреха обвива стомаха, дробовете, всички вътрешни органи в тялото на човека, а специално и клетките му. 13-144

ОБЕЗВЕРЯВАНЕ

Обезвериш се - разгласена е цигулката ти. Ако си се обезверил, ще се турят двете ръце на главата отстрани отгоре, в областта на косата... И мисълта трябва да е

съсредоточена, да се свържеш с невидимия свят и всички тези същества, които те обичат... Тогава ще почувстваш една възвишена мисъл, приятност. Ще почувстваш желание, което ще се прелее в тебе и ще почувстваш, че имаш един малък приток на живот в тебе. 197-108

ОБСЕБВАНЕ

Когато известни идеи влизат в човека по негово желание, той живее; когато влизат насилствено, той страда и умира. Ето защо, когато се мъчите и страдате, ще знаете, че някои мисли, чувства или желания са влезли във вас без вашата воля, но все пак вие сте дали повод за това. Докато в човека няма условия за влизане на нещо нечисто, то не може да го обсеби. 86-201

Да се ползват от мислите, чувствата и постъпките на човека е позволено, но да го обсебите, да служи само на вас, това не се позволява. 62-126

Каже ли, че хората трябва да мислят като него, той е на крив път. Как можете да наложите мисълта си на някого? Как можете да заместите мисълта на човека с чужда мисъл? Природата не позволява никакво заместване, нито даване на нещата под наем. Човек не може да даде назаем нито главата си, нито сърцето си, нито дробовете си, нито стомаха си. 62-126

Знаменит американски проповедник, чийто стомах се развалил, но той не обърнал на това внимание. Когато обаче стомахът с развалата си създал в тялото му млечната и пикочна киселини и ги препратил в мозъка, обременил го и той почнал да мисли, че всички негови слушатели са демони, излезли от пъкъла, които нищо не разбират. Тогава започнал да сипе върху тях огън и жупел, защото не разбирали как да живеят... Религиозните хора ще изяснят туй проявление, като кажат, че някой демон го е обсебил, медиците ще кажат, че мозъкът на този проповедник е анормален, а простата причина седи в това: не е спазил ония елементарни правила на живота за храната, допуснал е отровите на млечната и пикочна киселини в организма

си и те са разстроили основите на неговото мислене, чувстване и действие. 151-67

Когато лошият дух излязъл из човека, който бил ням, немият човек проговорил, а духът излязъл навън, „обхожда безводни места и търси спокойствие". И като не намери казва: „Да се върна в дома си, откъдето излязох." И като дойде, намира го пометен и украсен. Тогаз отхожда, взема със себе си други седем духове, от него по-лукави и влиза да живее там. И последното състояние на оногоз человека бива по-лошо от първото. Този дух, с другите седем, влизат в човека, защото там е празно, Мъдростта и Истината не са в него. Да допуснем, че вие се обезсърчите. Питам, туй обезсърчение от какво е дошло? - Някой се е наместил във вас. Или вие не можете да търпите. - Наместил се е някой във вас. Или не можете да обичате всичките хора. - Наместил се е някой във вас. Казва Писанието: "Ще изпратя Духа Си". Бог ще изпрати Духа Си. Значи има два вида духове, които постоянно боравят с човешката личност и вие не можете да се освободите по никой начин от тяхното влияние - лошият дух и добрият дух. 216-70

Човек може да бъде обсебен, а животните още повече. По колко пъти на ден вие сте обсебвани! Как можете да познаете кога някой е обсебен? Зачервили са се очите му, устата му мърдат, криви си устата, говори несвързано. Ако твоите „квартиранти" започнат да вдигат шум вътре в теб, ти се спри, почакай, остани спокоен и им кажи тихо и спокойно: „Ще ме слушате. Вашия проблем аз ще го проуча и ще го уредя." Те ще претендират, че имат права. Ти ще им отговориш: „Каквото право имате, ще ви го дам." Питам: Колцина от вас са свободни вътрешно? 213-73

Тия духове, които ти говорят - това не си ти. Аз мога да ви кажа и другата, добрата страна на това положение. Създайте им работа! Те са хубави волчета. 213-73

Ще се научите добре да пеете. Като почнат „квартирантите" да вдигат много шум вътре във вас, ще им

кажете: „Бог е Любов." Те могат да кажат: „Празна работа!" Тогава ще им попеете! Пак казват: „Празна работа!" Тогава ще им направите малко трахана. Те ще кажат: „Много е духовна тая храна. Искаме нещо по-хубаво, по-мазно. И маслото да е прясно!" Но вие ще им изпеете „Бог е Любов" и ще им направите малко тархана без сирене - нищо повече. 213-72

Лошото може да се предаде чрез храната. В кръчмата, чрез виното не се ли предава? Изпиеш половин или един литър вино и станеш друг. 213-73

Човек трябва да изпитва дали духовете са от Бога, т.е. дали работят за Бога или за себе си. Низшите духове са заблудили човечеството, подтикнали са го в крив път и то търси нещата там, дето няма да ги намери. 203-228

Същества, които имат по-слаби трептения, могат да бъдат обсебени от низши духове, а които имат по-силни трептения, те са оградени спрямо тях; затова трябва да се проверява. Низшите духове изкушават хората. Лошият дух ще те тури на топа на устата и ще гледа да не го хване законът. Много от подозренията, съмненията и крамолите са от тези низши духове. 203-228

Едно трябва да знаете: никой не може да обсеби човека, ако той не е в съгласие с този, който обсебва. 35-12

Обсебването в света зависи само от същества подобни нам. Само едно низко културно същество има нужда да те обсеби. Във висшите същества няма ни сянка от такова желание. В тях има желание да влияят за добро, да контролират, да направляват другите, но да обсебват, туй желание го нямат. В по-низшите същества обаче го има. 42.3-5

Една сестра ми разправяше един свой сън: В София става тревога, търсят някого - търсят един човек, облечен в бели дрехи. В съня си тя вижда, че в човека с белите дрехи имало друг човек, като пихтия. Гърмят срещу този човек. Онзи, който бил като пихтия, се отделя и остава само човека с белите дрехи. Някой път и

вие сте облечени в бели дрехи, но онзи, който прилича на пихтия, е вътре във вас. Когато се освободите от него, ще се подобри състоянието ви - ще ви олекне. В човека проникват нисши астрални същества и го обсебват. Вие трябва да се освободите от стария човек, който като пихтия ви е обсебил. 64-215

Като екзекутират престъпници, те стават по-опасни, остават на Земята и вършат престъпления чрез други хора. Когато човек извърши престъпление, не е той, който го е извършил, но други низши същества са влезли в него и са го направили и после човек се чуди какво е свършил. 203-36

Човек трябва да се пази и от двойниците на някои умрели, които са като паразити. Те са като медузите в морето - хванат ли нещо, изсмукват го и тогава го оставят. Когато усетите около вас една гъста материя, която ви обвива и смучи, това са именно тия двойници. Вие трябва да им противодействате, да се освобождавате от тях. За да избягвате тия влияния, първото необходимо условие е чистота... Говоря за духовната чистота, която е необходима за здравето. 76.18-11

Илия мислеше, че като избие лъжливите пророци на Ахава, светът ще се оправи. И наистина, той ги изби, но най-после една жена го уплаши. Пророците отидоха, но после влязоха в Илия и той трябваше да отиде навътре в пустинята, там да прекара в пост и молитва. 126-140

Трябва да знаете, че туй, което Бог е вложил във вас, никой не може да ви го отнеме. 126-139

„За да краде и обезчестява, дължи се на обсебване. Няма ли някоя висша сила, да тури виновника на мястото му?" - Бащата и майката трябва да имат тази сила, че да могат да освободят сина или дъщеря си от онзи, който ги обсебва. Ако имаше добро общество, то щеше да им въздейства, но при сегашните порядки това не е лесно. 116-108

Когато при някой сеанс един от присъстващите е обсебен и започне да лудува, и има даже опасност за

живота му, кой е най-лекият метод да се освободи човекът? - Молитвата и обратни паси. 116-109

ОРГАНИЗЪМ

Вашият организъм е такова здание, което Бог сам строи. Вие имате материала на разположение, а Бог е предприемачът на това здание. Това здание още не е окончателно завършено... Бог ви е изпратил на Земята, като ви е дал на разположение материал и пари за работниците - всичко 35 милиона лева. Вие трябва да надзиравате работниците, да се срещате често с инженера, да измервате линиите във вашето здание, да не би някоя от тях да се наклони на един сантиметър от отвесната линия. За да построите вашето здание правилно, вие трябва да бъдете в постоянна връзка с главния предприемач на постройката. Бог е главният предприемач, от когото зависи успешното завършване на зданието. 45-89

физическият, духовният и умственият свят са така тясно свързани, както този и онзи свят. Ето защо, в който свят греши човек, това се отразява върху целия му организъм. 146-231

Сегашният ни организъм е плод на нашата мисъл. 4-25

Каквато болест и да се яви в човешкия организъм, тя се дължи на мисълта на човека. Всяка отрицателна мисъл в човека ражда и съответни състояния. 21-176

Всичко чуждо, неестествено в човека произвежда реакция в организма, от която той заболява. Това е едно от обясненията на болестите. 66-61

Гневиш ли се по няколко пъти през деня, организмът ти е изложен на отравяне. 69-167

Когато енергията в човешкия организъм не може да се отправя към посоката, която й е определена, тя създава известни страдания на човека. 54-183

Голямата сухота и голямата влага, голямата горещина и големият студ са ненормални прояви на организма. 81 -97

Всяка мисъл, всяко чувство и всяко действие, които разстройват човешкия организъм, не са хигиенични. 83-251

Правата мисъл помага за преустройване на човешкия организъм. 37-25

Който има вяра и упование в Господа, той страда по-малко и страданията му са осмислени. Прилагайте вярата... да преустроите своя организъм. 65-210

А някои от вас не работят. И ето, вследствие бездействието, започва известна деформация в организма. 69-179

Страданията показват, че човешкият живот съдържа много утайки от миналото, които трябва да се премахнат. Чуждите вещества в организма причиняват страдания. 109-47

Първото нещо е да се освободите от утайките, т.е. наслояванията във вашия организъм. 68-39

Имайте предвид, че след като сте живели двадесет години безпорядъчен органически живот, не ще можете в една седмица или в един месец да се изправите, да подобрите вашия организъм. 10.19-13

ОТОК

Един наш брат, инвалид от войната... търси начин как да лекува крака си... Кракът го заболява сериозно, набъбва, явява се оток. Туря компреси, лекува се, но никаква полза. Отива при лекар, показва му крака си и той казва: „Някъде дълбоко вътре има инфекция, затова трябва кракът да се разреже, та да изтече навън всичката нечиста материя." Той ми пише: „Учителю, да се подложа ли на операция?" Казвам: На никаква операция няма да се подлагаш!.. Ела тук, един виден професор ще ти направи такава операция, при която ни наймалкото парче живо месо няма да се отреже." ...Дохожда най-после и в София. Пита ме: „Каква операция ще ми направите?" Казвам: ще вземеш мляко, ще го свариш и после ще го пресечеш с лимон. Ще вземеш пресеченото мляко и от него ще си направиш компрес.

Няколко такива компреси ще подобрят положението ти. Той направи 2-3 такива компреса и положението му се напълно подобри. Кракът набъбна на това място, дето е нечистата материя, отвори се една малка дупка, отдето изтече всичко нечисто. Температурата му спадна, мястото се пречисти и след няколко дни раната започна да заздравява. 10.9-23, 24

ОЧИ

Много очи има човек, а не само две, както ние виждаме. Той има очи, подобни на мухата, на паяка, на вълка и т.н. Когато не прилага човешките си очи, а си служи с очите на някое животно, човек изпада в областта на многото желания. Забелязано е, че вълкът гледа надолу. Има хора, които, като вълка, гледат към земята. Това показва, че вълчите очи се проявяват у тях. 81-112

Очите са свързани с човешкия мозък. 93-75

Окото има отношение към човешкия ум. Човек трябва да има здрави очи, за да се радва на здрав и добре организиран мозък. 25-5

По окото се съди за състоянието на ума, на сърцето и на волята на човека. Сърцето, умът и волята представят три течения в живота... Красиво око е това, в което има пълна хармония между трите течения. Тази хармония се отразява върху цялото тяло. 22-14

За да бъдете здрави, очите ви трябва да бъдат чисти, ясни, а погледът ви - мек. 88-271

Погледът ви трябва да бъде устойчив. Неподвижният, установен поглед не подразбира още устойчивост, но и бързото движение на очите не е правилно. Очите трябва да бъдат спокойни. 81-148

грижи за **очите**

Окото на човека трябва да се държи в абсолютна чистота. Не се ли поддържа тази чистота, то не ползва човека. 81-111

За да усилите зрението си, излизайте вънка след полунощ, от 12 до 1 часа, когато небето е звездно, да наблюдавате звездите. Добре е да излизате и в мрач-

на, бурна нощ. След това сравнявайте как се отразяват на очите ясната и мрачната нощ. Тези опити са добри, както за усилване на зрението, така и за каляване на нервната система. Излизайте вечер и при добро, и при лошо разположение на духа. Във втория случай ще трансформирате състоянието си и ще се върнете бодри и с добро разположение. Едно се иска при опитите - спокойствие. Никакъв страх, никакво смущение!.. Който е страхлив и не се решава сам да излезе вечер, нека извика своя приятел и заедно да излязат.82-193

светлината и очите

Материята, от която е направено окото, е толкова чувствителна, че може да възприема лъчите на Слънцето и да ги задържа в себе си. 81-111

Светлината храни и развива очите... Понеже очите възприемат светлината и хранят мозъка, трябва да ги пазите да не отслабват. 82-107

Очите се хранят от светлината, но тя не трябва да бъде нито много силна, нито много слаба. Силната светлина, както и голямата тъмнина, произвеждат един и същ резултат - ослепяване. 82-192

В някои моменти слънчевата светлина се отразява благоприятно върху очите - усилва ги. 21-71

Човек трябва да пази зрението си - да не гледа направо силна светлина, като слънчевата, електрическата и др. Силната светлина действа върху ретината и притъпява зрението. 82-193

Очите отслабват от чрезмерна светлина, от страх, от отрицателни чувства и силни преживявания. 82-107

При електричеството привидно горенето е пълно, но все се отделя нещо, което се отразява върху очите. От електрическата светлина очите отслабват. 21-70

Ако четеш през деня или вечер, първо ще се нагодиш така, че светлината да пада добре върху книгата, да не разваляш очите си. Заемеш ли добро положение, и състоянието ти ще бъде добро. 82-205

Човек трябва да знае как да тонира зрението си, да се нагажда на различните светлини, без да поврежда очите си. 82-193

състояние на очите

Когато човек мига бързо, нервната му система е разстроена. Волята му е слаба, вследствие на което не може да владее очите си. 86-208

Ако очите ти са мътни, има нещо непотребно в стомаха ти. Като те прегледа лекар, ще ти каже да поправиш стомаха си. А пък аз ще кажа да изправиш надеждата си. 25-64

Ако очите ви са се замрежили малко и не виждат, приемете повече светлина. 142-287

Ако очите ви пожълтеят, погледът ви се размъти, пак с мисълта си трябва да го проясните. 88-270

петна в очите

Пресилената умствена деятелност се отразява на окото. На специално място в окото се явява петно, което предупреждава човека, че след известно време той ще заболее умствено. Ако предварително вземе мерки за лекуване, той може да избегне катастрофата, която го очаква. 22-14

В окото се явяват петна, мъглявости, които предсказват някаква болест, която може да настъпи след 10 или 20 години. Който разбира науката за окото, той може да се предпази от това заболяване. 22-14

Като погледне в окото на човека, ученият веднага трябва да му предскаже не само какво може да му се случи днес, но и онова, което го очаква след десет години най-малко. 22-15

болезнени състояния на очите

Всички болезнени състояния се отразяват в очите на хората. Там стават известни пресичания на кръговете, от които правилните течения в очите се прекъсват. 127-142

Една сестра се оплаква, че очите й се зачервявали. Питаше ме какво да прави, да се махне тази червенина.

Посъветвах я да се подложи на житен режим: всеки ден да яде само по сто грама сурово жито. Тя изпълни режима. Десет деня яде сурово жито и червенината на очите й се махна. 67-109

хлътване на очите

Очите ни трябва да бъдат такива, каквито Господ ги е създал. Те не трябва да хлътват... Почнат ли да ви хлътват очите, това значи, че още не сте станали светии, но имате едно болезнено състояние и скоро ще си заминете от този свят, без да сте разбрали защо сте дошли тук. 6-124

Нервността и силните желания стопяват човека и очите му хлътват. Това показва, че в организма има малко мазнини. Щом очите хлътнат съвсем, те се затварят. Всеки знае кога се затварят очите. Тогава дават на човека безсрочен билет да замине за своето отечество. Ако иска да остане още малко на Земята, той трябва да направи очите си по-пълни. 68-27

отслабване на очите

Хората се оплакват, че очите им отслабват и не виждат добре. Много естествено, те не работят с очите си, не правят достатъчно движения. Когато искат да видят нещо нагоре, надолу или настрана, те не движат очите, а главата си, поради което малко кръв приижда към очите им и не се хранят добре. 146-306

От какво отслабват очите? От неправилен живот, от неправилни мисли, чувства и постъпки. За да усили зрението си, човек трябва да подобри мислите си, чувствата си не по външен, но по вътрешен, духовен начин. 146-328

Причината за отслабване на очите ви се дължи на това, че или вие сте вложили някаква отрицателна идея в ума си, която влияе върху очния нерв, или чрез внушение сте възприели тази слабост на очите от други хора. Каквато и да е причината за отслабване на очите ви, работете по обратен път на внушението, под което сте се намирали, за да се освободите от него. Дружете

с хора, които имат силни очи. Ако дружите с човек, на когото очите са слаби, той може да ви повлияе така, че и вашите очи да отслабнат. Затова, пазете се да не изпаднете под неговото влияние. В случая по-добре вие да му повлияете с вашите силни очи, отколкото той на вас.52-147

Тревогите, безпокойствата също стават причина за отслабване на зрението. 83-232

Очите не отслабват от плач, но от чрезмерна скръб... От честото повтаряне на загубата, зрението постепенно отслабва. 28-41

Забелязано е, че ако дейността на ума отслабва, и зрението на човека отслабва. Децата имат по-силно зрение от възрастните, защото напрягат ума си, искат всичко да разберат и научат. Възрастният не се интересува много от външния свят, той се вглъбява в себе си, мисли за един далечен свят, поради което обективният ум отслабва. С обективния ум заедно отслабва и зрението. 83-232

„Очите ми са слаби." - Има начин за упражняване на очите и те ще станат силни. 102-92

Има едно бездействие, че те не гледат, не си въртят очите, но главата въртят. Очите трябва да играят. Ще гледаш нагоре, надолу... Туй движение нагоре и надолу дава подтик. 199-634

отслабване на зрението

Това е от тревоги. Гледайте да разберете каква е волята Божия и да внесете в себе си спокойствие.

С палците на двете ръце ще правите кръгове напред и назад върху всяко око. Ще почвате от вътрешния ъгъл на окото и кръгът ще завършва пак там. Значи правят се два вида кръгове - прави и обратни.

После ще направите много кръгове само в една посока, без прекъсване, като палците да минават върху веждите и долу под окото.

Ще направите върху очите с единия палец осморка и после - с другия палец. С лявата ръка се уравновесява магнетизма, а с дясната ръка - електричеството.

Препоръчително е да се правят бани на очите с хладка вода, затоплена на Слънце. Водата се поставя в широки съдове, очите се потапят в нея и се държат отворени една-две минути.

Пийте слънчева вода.

През деня четири пъти да се мие цялото лице с топла вода.

Твърде полезно е да се практикува и очна гимнастика, която се прави сутрин и вечер в право или в седящо положение. При всички движения на очите главата трябва да стои неподвижна; нека се упражняват очите, а не шийните мускули. 204-243

Ако очите ви са слаби, пак се молете, докато се усилят. 52-147

Очите ми отслабнаха. - Възлюби Истината и очите ти ще се усилят. Когато възлюбят Истината, хората влизат в реалния свят, дето нещата са вечни и истинни. 147-293

Който служи на Истината, очите му ще бъдат здрави. 143-367

Който обича Истината, не може да ослепее... Обичайте Истината, за да развивате зрението си. 146-307

Природата е създала сълзите, да поддържат влагата на очите, да не изсъхват. Ако очите изсъхват, зрението отслабва. В този смисъл, човек трябва да плаче. 61-72

Съвременните хора се оплакват от слабо зрение. За да усилят зрението си, те трябва да прилагат закона за филтриране на своите мисли и желания. Като усилва външното си зрение, с него заедно човек усилва и вътрешното си зрение, физическото зрение е ограничено, а духовното - неограничено... В бъдеще голяма част от човечеството ще бъдат ясновидци. 33-102

Ако искате да се усили зрението на детето, нека сади леща... Обаче резултатът е много бавен. 93-69

От какво зависи силата на зрението? От яснотата и интензивността на мислите. Колкото по-ясни и интензивни са мислите на човека, толкова по-силно е зрени-

ето му. Когато в мисълта се вмъкнат безпокойни и криви чувства, зрението отслабва. Тези чувства втвърдяват нервите, вследствие на което те губят своята пластичност. Колкото по-непластични са нервите на очите, толкова по-мъчно реагират те на трептенията на светлината. Който иска и на стари години да има добро зрение, трябва да има ясна и чиста мисъл. Ето защо, чувствата не трябва да взимат участие в зрението. За да не отслабва зрението ви, пазете се от чувствени вълнения. 87-255

слепота

Докато човек е млад, очите му са здрави и той живее в светлина. Щом остарее, очите му отслабват, не могат правилно да регулират светлината... Ако старецът знае начин, по който може да регулира енергията на своите очи, а също така да уравновесява своята нервна система, той никога не би изпаднал в положение да не вижда. За да не дойде до това положение, човек трябва да повдигне и мисълта, и съзнанието си до едно по-високо поле от това, в което се намира. 53-112

Око, което не се упражнява да гледа, ослепява. 62-32

Причината за слепотата на съвременните хора се дължи на факта, че те се раждат с някакво лепливо вещество на очите си, което бабите акушерки, поради невежеството си, не го измиват. Докато детето е в утробата на майка си, това лепливо вещество е намясто, но излезе ли вън от майчината си утроба, акушерката трябва да го измие, да не остане за цял живот сляпо. 142-242

Защо човек ослепява? - Защото не е живял съобразно законите на разумната Природа. Когато човек се тревожи много, тревогата произвежда сътресение първо на стомашната му система; оттам сътресението се предава на дробовете, от дробовете - на мозъка, а от мозъка - на очния нерв. Щом очният нерв отслабне, човек почва постепенно да губи зрението си. За да възстанови зрението си, човек трябва да започне по обратен път да

възстановява нормалното състояние на органите си: първо на мозъка, после на дробовете и най-после на стомаха, дето е дошло първото сътресение. После трябва да намери причината, която е предизвикала сътресението, и тя да се премахне. 53-113

Какво се подразбира под думата „слепота"? Съществува три вида слепота: физическа, духовна и умствена. физически сляп е онзи, който е лишен от органа на зрението, необходим за този свят... Кой може да води физически слепия? - Само онзи, който вижда. Същият закон има отношение и към духовния, и умствения свят. На физическия свят лесно се познава кой е сляп и кой не, обаче опитайте се да кажете на някого, че е духовно или умствено сляп. Колкото и да го убеждавате в това, даже и да е сляп, мъчно ще го убедите. Защо не се убеждава той? Защото не съзнава положението, в което се намира. 25-3

Човек не е създаден сляп, но впоследствие е станал такъв. Много причини има за неговата слепота: или поради непорядъчния му и лош живот в младини, или поради лошия живот на неговите деди и прадеди. От лошия и изопачен живот нервите губят своята пластичност, кръвообращението не става правилно и върху зрителния нерв се наслагват утайки, които пречат за правилното пречупване на слънчевите лъчи в окото. При физическата слепота се образуват утайки в зрителния нерв на окото; при умствената слепота се образуват утайки в мозъка и пречат за правилното възприемане на мисълта... Както за освобождаване на човека от физическа слепота се препоръчва добър и чист живот, също така се препоръчва чист живот и за освобождаването му от умствена слепота. Слепият трябва да пречисти абсолютно тялото, ума и сърцето си, да не останат никакви утайки върху нервите му. 25-6

Според окултизма, всички слепи, всички сакати хора, които днес срещаме по Земята, са все ученици, които не са издържали изпитите си, вследствие на което са

напуснали Школата. И ако вие днес не издържите изпитите си, за в бъдеще ще имате някакъв недъг. 46-23

лекуване на очите

Едно малко парченце дърво отскочило и влязло в окото му. Като не могло веднага да излезе, окото му се възпалило и подуло... Взех една чиста кърпа и внимателно вдигнах горния клепач. Там видях една малка тресчица. Духнах леко в окото и помогнах с кърпичката си. Тресчицата излезе и от окото бликнаха сълзи, които го измиха добре. Намазах след това окото с чисто дървено масло и го превързах. 142-189

Мнозина страдат от очеболие и се лекуват със студени компреси. Аз препоръчвам топли компреси вместо студени. Когато страдате от очеболие, турете на слепите си очи квас, прясно приготвен. Мястото намажете с малко зехтин и отгоре турете кваса. Дръжте го на слепите очи 10-14 часа. Това можете да правите от 3 до 5 пъти седмично, според степента на болката. 79-113

Някога човек свива очите си, прегъва се, за да намали болките на корема. Той трябва да направи обратното: да се изправи и да отвори широко очите си, да влезе повече светлина в тях. Светлината лекува всички болести. 68-294

Никога не натискайте очите си! 68-295

Стиснатите очи ще предизвикат отрицателните сили на Природата, а отворените - положителните. 68-336

Ако ви болят очите, разтривайте слепоочните области или костта зад ушите. 68-295

Ако сълзят, изтривайте ги леко с кърпичка. 68-295

За да запази здравословното си състояние, както и чистотата и яснотата на очите си, човек трябва да яде малко и да дъвче храната си добре. 88-271

Ония, които имат кафяви очи, се нуждаят от топлина: те всяка вечер да мият краката си с топла вода. 80-112

За хора с кафяви очи се препоръчват топли бани, с температура 35-41 градуса най-много. 80-112

Ония, които имат сини очи, се нуждаят от влага; щом ръцете и краката им започват да изстиват, те трябва да пият по 3-4 чаши гореща вода. 80-112

За хора със сини и сиви очи се препоръчва вътрешен мир и спокойствие. Умът винаги трябва да е зает, не с велики, неразрешими въпроси, но с въпроси, които представят условия за тяхното растене и повдигане. 80-112

Ценете красотата, за да развивате очите си. 146-93

възпалени или кръвясали очи

Сурови картофи се нарязват и студените резени се налагат на слепите очи, като се превързват с кърпа. Картофите отнемат огъня от очите. Вместо картофи на слепите очи може да се наложи и селски квас. Всяка вечер при лягане очите се покриват с топъл компрес. Това лекува очите.

Да се измиват очите с отвара от лайка. Освен това да се варят сухи дренки като компот и да се пие водата, докато е гореща.

Когато се режат лозови пръчки, лозата сълзи. Това се нарича „плач на лозата". Да се мият очите с този извлек. 204-242

око - ечемик

Препоръчва се компрес от лайка. Лайка в книжна торбичка се сварява, полага се върху окото и както при съгреваещ компрес са налагат мушама и вълнен плат и се превързва, за да престои известно време. 204-245

упражнение за очите

Ще държите очите си натам, отдето изгрява Слънцето. Накъдето и да сте обърнати, ще бъдете свободни. На физическото поле изток е отпред, запад - отзад, север - отляво, юг - отдясно. Накъдето и да е обърнато вашето лице, то е изток... То е позиция, положение. Ще се поставите в онзи порядък, който съществува, отдето Слънцето изгрява, от хоризонта, то е

основното положение. Най-първо упражнението беше да си движите очите нагоре и надолу. Сега трябва да погледнете веднъж нагоре и няма да мигате, а аз ще броя до 5. Дигнете си очите всички нагоре - 1, 2, 3, 4, 5. Очите в хоризонтално положение. Очите нагоре - 1, 2, 3, 4, 5. (Три пъти направихме упражнението очите нагоре.) Очите надолу - 1, 2, 3, 4, 5. (Направихме три пъти упражнението.) Сега наляво и надясно, от север към юг. Ще поставите очите наляво и ще броим до 5. (Направихме упражнението три пъти.) Сега очите надясно и пак ще броим до 5. (Направихме упражнението три пъти.) То са елементарни работи, които като правите, очите ще бъдат по-здрави, отколкото без тях. Мускулите на очите като не се движат, очите губят своята пластичност. Тогава се изгубва фокуса на зрението, започват очите да замъгляват, предметите се виждат двойни, парализират се. 199-287

ПАДАНЕ

Съвременните хора имат крака, но като не познават законите на правилното ходене, често изкълчват единия или другия си крак. Една от причините за падането на човека и за изкълчването на ръката или на крака му се крие в отсъствието на координация между мислите и чувствата му. 143-66

ПАМЕТ

Коя е причината за отслабване на паметта? Една от причините се дължи на разстройство на нервната система. 146-230

Слабата памет се дължи на осакатяване на нервните влакна. Щом се подобри състоянието им, паметта се усилва. Това става по много начини. Един от тях е храната, която човек възприема... Препоръчват се и различни растения. Учените хора се занимават с растенията и търсят между тях такива, които могат да въздействат на нервната система. 87-68

Мнозина се оплакват от отслабване на паметта и отдават това на възрастта си. Те мислят, че са остаре-

ли. Паметта отслабва от натрупване на стари идеи в ума... Изхвърлете старите идеи от ума си и вие ще се подмладите, ще усилите паметта си. Ако вложите вашите стари идеи в ума на едно дете, и то ще изгуби паметта си. 82-194

Когато се наруши хармонията между мислите и чувствата, и паметта отслабва. Изобщо, когато чувствата взимат надмощие над мисълта, човек се разсейва и губи паметта си. 80-152

Мнозина се оплакват, че паметта им отслабнала, започнала да им изневерява. - Лесно може да се възстанови първоначалната сила на паметта. - По какъв начин? - Чрез възстановяване единство на съзнанието. - Как става това? - Като изхвърлите от ума и сърцето си всички ония мисли и чувства, които ви смущават. Раздвояването на съзнанието е причина за отслабване на паметта. 73-159

Търговец си. Цял ден правиш сметки и сделки. Вечер, като си легнеш, още продължаваш със сметките си. Ученик си, през деня учиш. И вечер, като си легнеш, пак мислиш за уроците си. Така и търговецът, и ученикът се осакатяват. Не осакатявай паметта си. Ако изгубиш паметта си, ти ставаш нещастен. Не обременявай паметта си с лоши спомени и отрицателни образи. Някой помни само лошите неща, а забравя добрите. Силна памет е тази, на която се отпечатва всичко. 69-286

От човека зависи да усили своята памет. Има хора, които разполагат с феноменална памет, която е резултат на усилена деятелност в това направление. Следователно, работете и вие да развиете своята памет. 80-152

Ако паметта ви е слаба, молете се да се усили, да се възстанови първоначалната ви памет. 52-147

Ако иска да усили паметта си, ученикът трябва да работи върху себе си, да хармонизира своите чувства. 80-152

Пишете върху темата: „Първата играчка или първият предмет в детинството ми, който ми е направил

силно впечатление." Така ще проверите от коя възраст сте започнали да задържате впечатления в паметта си. Добре е от време на време човек да се връща към детинството си, да види какви впечатления и спомени носи оттам, какви стремежи и желания са го вълнували. 81-36

Има метод за усилване на паметта, в два-три месеца може да се постигне това. Първото нещо - ще се концентрираш, да се изолираш от външния свят и като си в него, да не се безпокоиш и смущаваш от нищо. 92-61

Искам да усиля паметта си. - За да постигнеш това, трябва да имаш вътрешен мир и спокойствие. 92-96

Ще ви дам едно упражнение за усилване на паметта. Които имат силна памет, те са свободни, могат да не правят упражнението. Онези, на които паметта е слаба, ще правят упражнението в продължение на един месец. Упражнението е следното: Ще турите ръцете си на кръста. След това ще вдигнете десния си крак и ще го допрете колкото може по-нагоре на бедрото на същия крак. През това време ще стоите само на левия крак. После ще свалите крака си и ще направите същото упражнение с левия крак. Така ще правите ту с десния, ту с левия крак в продължение на десет минути. Това упражнение развива стабилност, устойчивост на организма, а също така оказва влияние и върху паметта. Ако искате да имате резултати, правете упражнението редовно. Какво ви струва да отделяте всеки ден по десет минути от времето си за подобрение на своя организъм? 51-206

Не съм паметлив. - Коя е причината за това? Причината може да е в сегашния ти живот, а може да е в миналото прераждане. Ако разбираш законите, може да изправиш този недостатък. Интересно е да знаеш в какви случаи паметта ти е слаба: дали при запомняне на имена, на дати или събития. Забелязано е, че

когато мозъкът заболява, първо се забравят съществителните имена, после - прилагателните, глаголите и най-после - съюзите. Когато паметта се възстановява, става обратното: първо си спомня съюзите, глаголите, прилагателните и най-после - съществителните. 92-59

ПАРАЛИЗА

Съвременните лекари мъчно лекуват парализирани хора. Има паралитици, които лежат на едно място с години и мислят само за болестта си. Ако някой лекар психолог успее да ангажира мисълта на парализирания с някой важен въпрос, болният може да забрави болестта си. Ако в това време лекарят заповяда на болния да стане от леглото си и да тръгне, той ще изпълни заповедта му и ще забрави, че е болен. 62-223

В един санаториум в Южна Америка имало двама паралитици, болни цели 20 години. Като ги преглеждали, лекарите се произнесли най-после, че са неизлечими... Един ден една змия, голяма боа, напуснала мястото, дето живеела, и тръгнала към болницата. Хората хукнали да я гонят, но тя успяла да се скрие в стаята, дето лежали двамата паралитици. Като видели боата срещу тях, двамата паралитици скочили от леглата си и избягали вън от болницата. 144-254

В една болница имало двама болни парализирани, които считали за безвъзвратно изгубени и затова ги поставили сами в едно отделение. За тяхно щастие, един ден болницата се запалила и в бързината, успели да изнесат вън всички болни от болницата, като забравили само двамата паралитици. Както лежали, те усетили, че огънят започнал да ги понапича. В този критичен момент за живота си, те забравили, че са болни и изскочили навън от болницата. Като се видели здрави, те благодарили на Бога, че болницата се запалила, за да оздравеят и да се освободят от това велико робство. И вие кажете сега: „Да изгори тази болница, за да излезем ние, паралитиците, и да кажем: Слава Богу, можем да мислим вече тъй, както Бог иска, а не както хората искат." 5-154

Да се прави разтривка на гръбначния стълб с дървено масло. Разтривката става по отвесна линия на гърба и ръцете се движат отгоре надолу.

За да се поправи нервната система, се препоръчват дихателни упражнения. Сутрин, обед и вечер - дълбоко дишане с по седем вдишки и да се задържа въздухът колкото се може по-продължително време.

Пиене на гореща вода.

Всяка сутрин болният да прави слънчеви бани на гръбнака. Гръбнакът е акумулатор на слънчевите енергии. Ранните слънчеви лъчи действат лечебно при тази болест. Гръбнакът да се излага на слънце, а главата да бъде на сянка. Почва се от половин час и времето се увеличава постепенно, докато се стигне до час и половина. Начален час е 7 часа сутринта.

Вегетарианство.

Болният да бъде тих и спокоен, без тревога и нервиране. Да се моли, да му четат Евангелието, беседите и лекциите.

Жива вяра.

Всяка вечер да си мие краката с топла вода.

Три пъти на седмица да си измива слабините с топла вода. 204-248

ПЕСИМИЗЪМ

Някои хора са мрачни, песимисти. Причината на техния песимизъм се крие в миналото, в живота на дедите и прадедите им. Песимистът е крайно страхлив, със слаба вяра и надежда. И те са наследили тази черта от своите деди и прадеди. 148-311

ПИЛОР - СТЕСНЕНИЕ

Сутрин, на обед и вечер един час преди лягане се взема по една кафена чашка зехтин. 204-267

ПЛЕВРИТ

Една сестра получи плеврална болка от лявата страна. Болеше я при ходене и при лежане, без бодежи.

Млечен компрес и дълбоко дишане.

При срастване на плеврата: селски квас, намазан с мед и насолен с нишадър се туря на местото, където са плевралните сраствания. 204-255

ПНЕВМОНИЯ

Каква пакост може да причини въздухът? Много пакости може да причини той. Представи си, че си принуден да дишаш влажен или студен въздух. В един момент можеш да се простудиш и да заболееш от пневмония. 113-75

Млечен компрес.

Вендузи. 204-256

ПОТЕНЕ

Ако не искаш да се потиш, болен ще бъдеш. Ако искаш да си здрав, ще се потиш. 43.32-7

Ако се потите много, изтривайте тялото си с влажна кърпа. 85-50

ПРОСТУДА

Облича ли се зимно време с тънки дрехи, човек лесно се простудява и губи силата си. Кой не се радва на своята дебела и топла дреха, която го предпазва зиме от лошите и неблагоприятни външни условия? 83-4

Ако лятно време, силно изпотен, седнеш под сянката на някое дърво, ти непременно ще се простудиш. 92-85

Някой се простуди. Явява се хрема, кашлица, дишането се затруднява. Причината за това се крие в свиване на капилярните съдове. За да се възстанови кръвообращението, болният трябва да се разтрие с дървено масло или с камфоров спирт. 64-242

Ще си сварите вода и ще пиете, докато е гореща. После ще турите краката си в топла вода. 102-80

За да се освободиш от простудата, ще изпиеш четири-пет чаши гореща вода, докато се изпотиш. После ще направиш една топла баня, ще се преоблечеш и като се освободиш от нечистотиите в кръвта, ще ти олекне. 66-55

Простудите ли се... туряйте горещи компреси на болното място. Потопете парче памук във вряла вода и бързо го поставете на болното място, да стои една-две минути. После пак го турете във вряла вода и оттам - на болното място. Като направите този компрес десетина пъти, болката ще мине. 142-388

Щом се простудиш, първата мярка е да вземеш нещо очистително, да се очистят стомаха и червата ви от всички ненужни вещества. Всичко туй трябва да се изчисти навънка. Един, два дена въздържане от ядене, 3-4 чаши гореща вода, две чаши спаначен сок със солчица, две паници супа направена от картошки с малко солчица. По малко ще сърбате, няма да преядете, и всичко ще мине много лесно. 40.13-13

Тресе ви или сте се простудили, един начин за лекуване - само вяра. Едно правило: ще извадите първата чаша, ще я изпиете. Може чай да пиете, може гореща вода - 1, 2, 3, 4, 5, 6 чаши, докато у вас се образува една реакция на изпотяване. Хубаво, снемете си ризата, изтъркайте се. Седнете пак наново, една чаша, две чаши... вземете и малко дървено масло, намажете си краката и ръцете, и си легнете. 40.13-12

За да не се простудява, човек трябва да се огражда. Това се постига по два начина: чрез концентриране на мисълта и чрез молитва. Някои мислят, че като метод, молитвата е лесно приложима. Зависи каква ще бъде молитвата. Ако се молите механически, никакъв резултат няма да постигнете... Концентрираната мисъл и съзнателната молитва са условия за ограждане на човека, за да се запази от лоши външни условия. Щом е ограден, човек не се простудява и нищо чуждо отвън не може да го нападне. 86-345

Дохожда при мене един мой познат и ми се оплаква, че силно се простудил, опасява се да не заболее от пневмония. Казвам му: „Ще пиеш гореща вода!" - „Пих гореща вода, но не ми помогна." - „Как пи горещата вода?" - „В продължение на два часа изпих две-три чаши." -

„Не, така не се пие гореща вода. Ето, аз ще ти покажа как трябва да пиеш гореща вода." Накарах го да донесе един самовар с вряла вода и после започнах да му давам да пие вода: в продължение на половин час той изпи пет-шест чаши гореща вода, след което се изпоти изобилно. От изпотяването настана бърза реакция в организма и той веднага се почувства добре. Тъй щото, който иска да пие гореща вода, за да се лекува, ще пие както трябва. Някой се заеме да пие гореща вода, но едва я пие. Два начина има за лекуване с вода. Първият начин е чрез изпотяване, като се пие много гореща вода, по няколко чаши една след друга. Вторият начин е чрез абсолютно отказване от вода за няколко дни. През това време болният или простуденият ще пости пет-шест дни, без да приема абсолютно никак вода и храна. Тогава порите на организма силно се отварят и възприемат водата, която се намира в пространството, във въздуха. 37-25

Оплакваш се от простуда - кашлица, хрема, ревматизъм, не можеш да си помогнеш. Защо не приложиш волята си, да се излекуваш? 30-183

Тези хора, които не се простудяват, имат много магнетическа сила. 8-146

Синаповото семе има свойството да образува пришки на кожата и да изтегля простудата от човешкия организъм. 24-87

ПРЪСТИ

Боли те пръст. Лекуваш го по един, по друг начин - не минава. Ако употребиш молитвата или мисълта си, болката минава. 67-118

ПСИХИКА

Кой е психически болен? - Който е недоволен, който се съмнява, който не владее ума, сърцето и волята си... Човек не е виновен, че не може да владее ума, сърцето и волята си, но е виновен, когато не работи върху възпитанието си. Той трябва да възпитава ума, сърцето и волята си, да дойде до пълно самообладание. 56-155

Влезе ли най-малкото колебание в сърцето на човека, той вече е нарушил здравето си. Той е психически болен, страда от психическа хрема. 91-81

Не иска ли да прилага известен режим, човек ще създаде във физическото или в духовното си тяло някакви натрупвания, които се отразяват вредно върху психическото му състояние. 62-148

Когато не е здрав духовно, той може да си послужи със специално очистително, за освобождаване на сърцето от лоши и горчиви чувства, които внасят неразположение на духа му. 59-6

Идеите определят нормалното развитие на неговия психически живот. 87-69

физическият и психическият живот на човека са тясно свързани. 36-82

Както храната определя здравословното състояние на човека, така и идеите обуславят нормалното развитие на неговия психически живот. 87-69

От гледище на психичната хигиена, препоръчвам ви да се занимавате с музика. 93-88

Омразата, завистта са психически болести, от които човек съзнателно трябва да се лекува. 51-118

Ако искате да подобрите състоянието си, трябва да дойдете до онзи психически възел на живота, в който се примиряват всички противоречия. 83-30

ПУЛС

Пулсът на сърцето, това е токът на Любовта... В деня, когато човек престане да люби, и сърцето престава да тупа. 152-6

За докарване кръвта в движение е причина особена жива сила, която иде като течение в организма и кара клетките на сърцето да пулсират. Тази сила има свой регулатор в мозъка. Следователно клетките на сърцето са разумни същества с голяма интелигентност. 14-240

Причината за пулса на сърцето се дължи на космическото електричество и магнетизъм. Те носят живот.

Щом се наруши хармонията между тези сили, нарушава се и дейността на човешкото сърце. В него се образуват наслоявания от материални частички, които произвеждат противоречия в мисълта и чувствата на човека. Тези материални частички произвеждат известно противодействие на космическото електричество. Това изменя пулса, т.е. ускорява го. Сърцето прави големи усилия да превъзмогне това противодействие. 91-219

Сърцата на всички хора са свързани с общия пулс на Космоса, т.е. с космичното сърце. В тоя смисъл, един ритъм съществува в Природата. Когато не живеем добре, тоя ритъм се прекъсва. Щом умре човек, ритъмът на неговото физическо сърце спира. За да не става прекъсване в ритъма на вашето сърце, пазете хармонията между мислите и чувствата си. Ето защо, когато сърцето ви бие неправилно, не се страхувайте, но възстановете хармонията между мислите и чувствата си. 93-93

Сърцето е пулсът на целия Космос. Във висшата математика има изчисления, които ние не знаем. Има известни таблици, в които са направени изчисления за пулсирането на сърцата на всички хора. Няма двама души, на които сърцата да бият еднакво. У някои хора, сърцето като направи 10 удара, явява се един малък промеждутък. У други, след 20 удара, се явява един малък промеждутък; у трети - след 30 удара; у четвърти - след 100 удара и т.н. А знаете ли какво са тези промеждутъци? - Свързване с други светове. В тези промеждутъци сърцето като че ли моментално спира и всичко остава в момент на покой, за да можеш да чуеш една Божествена мисъл, която се предава на душата ти. Щом я чуеш, движението на сърцето пак започва. Значи, всичкият шум трябва да престане, за да чуеш Божествената мисъл. Следователно, според съотношението на ритъма, тази междина показва с какви светове си свързан - с Млечния път или с други съзвездия. В този момент тия светове внасят в душата ти различни добродетели. Някой път

сърцето на едного престава за повече време и той казва изплашен: „Сърцето ми спря." Не бой се, промеждутък е това, няма нищо. 31-87

Що се отнася до биенето на сърцето, забелязано е, че първите 12 часа от деня сърцето бие по-бързо и с няколко удара повече от нормалното биене. През тези 12 часа сърцето е във възходящо състояние. През вторите 12 часа на деня, т.е. през втората половина на деня, ударите на сърцето намаляват с няколко и сърцето се намира в низходящо състояние. Същото нещо се забелязва и през месеците и годините. Първите 14 деня от месеца сърцето е във възходящо състояние; вторите 14 деня сърцето е в низходящо състояние. Първата половина от годината сърцето е във възходящо състояние, а през втората половина на годината - в низходящо състояние... И тогава, ако започне някаква работа или ако изучава някаква наука през времето, когато сърцето му е във възходящо състояние, той ще има един резултат; когато започне изучаването на една наука през времето, когато сърцето му е в низходящо състояние, той ще има друг резултат. 52-244

Кой е нормалният пулс? Приблизително 72 удара в минута. 91-220

Кой е здравословният пулс? В който има музика и ритъм. Ако е лишен от здравия ритъм, той не е правилен. 93-93

Ако пипнете пулса на добрия и на лошия човек, ще видите, че те коренно се различават. Пулсът на добрия човек бие по един начин, а на лошия - по друг начин. 106-16

Между дишането и пулса на сърцето има известно съответствие. 86-208

Броят на пулса и на вдишките на човека се определят от неговите мисли и чувства. 86-208

Щом дишането е правилно, и пулсът на сърцето ще бъде правилен. Пулсът на Природата е пулс и на сърцето. 68-220

неправилен пулс

Когато човек живее нормално, според закона на Любовта, пулсът му е нормален. Наруши ли този закон, пулсът му се изменя. Всички отрицателни състояния, през които човек минава - съмнение, подозрение, обезсърчение, обезверяване, безлюбие, се отразяват на пулса... Със своите отрицателни мисли и чувства, човек изменя хода на космическия пулс - носител на Божието благословение. 144-103

Ако пулсът му не е ритмичен, това показва, че има нещо криво в неговите чувства. 142-341

Когато се яви едно дисхармонично чувство във вас, например омразата, пулсът пак няма да бие правилно. 68-221

Когато някои мразят, това е негативната страна на Любовта. Тогава се явява сърцебиене. Сърцето понякога бие повече, а понякога по-малко. Хората наричат това състояние „сърцебиене", а аз казвам, че законът на Любовта в такива хора не действа правилно. Как ще се поправите? Влезте във вашето сърце, във вашите чувства, в силата и принципите на Любовта, регулирайте ги, и ще изпитате такава радост, каквато само светиите и праведните са изпитвали. Сърцебиенето ви ще изчезне. 152-6

Пулсът не бие добре, когато ядете мъчносмилаема храна или се намирате в мъчнотия. Тогава и мозъчната, и стомашната система не са в изправност. 68-220

Досега не съм срещнал милосърден човек, на когото сърцето да се свива. Щом сърцето ти се свива, ти трябва да проявиш своето милосърдие. Като проявиш милосърдието си, сърцето ти ще почне да се разширява. - „Ама сърцето ми тупа неправилно." - Как да не тупа? Ще тупа, защото не си милосърден. Преди години ти беше по-милосърден, отколкото сега. Щом проявиш милосърдието си, сърцето ти ще почне правилно да бие. 51-256

Музиката регулира биенето на сърцето. Ако изпеете ритмично една песен, тя може да уравновеси пулса на сърцето. 66-162

спиране на пулса

Какво да се прави, когато пулсът на болния спре? Едно трябва да знаете: спирането на пулса не подразбира прекратяване на живота. Животът и съзнанието на човека продължават и след спирането на пулса. 80-193

Огънят на сърцето се поддържа от пулса... В огъня, като символ на живота, се крие една динамична мисъл. Важно е тази мисъл да се поддържа да не изгасне. 102-81

ПЪП

Допуснете, че някога ви измъчва едно желание, което нещо често се случва, и затова някаква топка ви е легнала на сърцето, което болно се свива... Съвременната наука казва, че телата от студа се свиват, а от топлината се разширяват. Следователно, когато усетите, че сърцето ви се е свило, казвам, че у вас има отрицателни желания и мисли, като омраза, завист, негодувание и пр. Тази омраза може да е във вашето съзнание, да я виждате, а може да излиза кармически от вашето подсъзнание, да не знаете причината й, и да усещате сърцето си свито. От това свиване на сърцето, често пъпът се развива. Мнозина страдате от развит пъп... Ще ви обясня какво нещо е развитият пъп. Знаете, че когато детето е в утробата на майка си, се храни чрез пъпа си. Когато храните вашите деца с биберон, ако той се развие и отпуши, детето не може да се храни... Най-големите страдания на хората, казвам ви, са в това развиване на пъпа: щом се развие пъпът в духовно отношение, човек не е нормален, в неговите чувства има някаква аномалия. Навиването на този стомашен мозък не е нищо друго освен поставяне силите му в активно състояние, сиреч да станат те положителни. 150-9

Сърцето функционира чрез стомашния мозък. 150-11

ПЪПКИ

Някой се оплаква, че на окото, на носа или на ухото му излязла някаква пъпка. Понеже минава за учен, той казва, че тази пъпка се дължи на нечиста кръв.

Това обяснение не е достатъчно. Той трябва да знае защо пъпката е излязла на окото, а не на носа. Или защо е излязла на носа, а не на ухото. Ако пъпката е излязла на окото, с това Природата му обръща внимание да бъде изправен към Истината; ако пъпката е на носа, той трябва да се научи да мисли право; ако е на ухото, да слуша добре, да бъде мъдър. Пъпката се мести от едно място на друго, движи се по целия организъм, докато човек научи урока си. Не научи ли урока си, Природата го тръшка на легло и той започва да вика за помощ. 60-200

ПЪРХОТ

Как да махнем пърхота от косата? Като живеете редовно. Нередовният живот е причина за пърхота. Кожата обеднява поради нередовния живот. 31-208

РАВНОВЕСИЕ

Чиста мисъл, чисти чувства уравновесяват силите на човешкия организъм. Съвременните хора са загубили своето равновесие и трябва да го възстановят... Обаче, съществуват ред методи за възстановяване на вътрешното равновесие в организма. Като метод за придобиване на това равновесие, индусите препоръчват съзнателна работа за развиване на ума, сърцето и волята на човека. Когато развие тези велики сили в себе си, човек може правилно да използва енергиите в Природата. 74-75

Човек стиска чрезмерно устните си, когато се нарушава вътрешното му равновесие. Щом изгубиш равновесието си, не стой прав, а седни на земята. Иначе можеш да паднеш и да се удариш. Ако това не помага, легни на гърба си. Тури едната си ръка на корема, а другата - на гърба. Концентрирай мисълта си към центъра на Земята и към центъра на Слънцето. След няколко минути равновесието ти ще се възстанови. Нови енергии ще потекат в организма ти. Нова мисъл ще влезе в ума ти и ще разбереш, че няма смисъл да се обезсърчаваш и отчайваш. 92-243

Престъпленията се отразяват не само на мускулите на лицето, но и върху равновесието на човека. Когато греши, когато върши престъпления, човек губи равновесието си, вследствие на което постоянно пада. Праведният пази своето равновесие. Той ходи прав, с пластични движения. Съзнанието му е всякога будно. 53-38

РАК

Тази болест се появява при дисхармония между главния мозък и симпатичната нервна система. Тогава някои клетки на тялото се индивидуализират и започват да се размножават по свой почин, а не според нуждите на целия организъм. Така се появяват тъй наречените ракови образувания. За болестта трябва да се употребят следните средства.

Слънчеви бани.

Виолетовият цвят действа лечебно при рака. Ето защо човек трябва да има виолетови предмети в стаята си. Може да носи виолетов шал, виолетови кърпи и други виолетови предмети. Може да има виолетови украшения, виолетови завеси в стаята си.

Всеки ден мислено ще облива тялото си с душ от виолетова светлина.

Всеки ден да се употребява суров лук. Който го яде, не го хваща рак, а ако е заболял, излекува се.

Възстановяване хармонията между главния мозък и симпатичната нервна система. Главният начин за отстраняване дисхармонията между ума и сърцето или между главния мозък и симпатичната нервна система е Любовта към Бога, Любов към всички, вяра, надежда, прави мисли, чувства и постъпки. В болния трябва да стане пълен вътрешен преврат, да стане друг човек, да тръгне по друго направление, да тръгне към Бога. Тогава може да се излекува. 204-261

Често хората заболяват от рак по причина от голямата им алчност към пари и забогатяване. 147-102

Виждате болестта рак в стомаха на човека и ракът започва да го яде и го изяда. Ако не искаш да те

ядат, тогава ще туриш една огнена стена, ще прекараш силни токове и ще имаш силен мозък, пълна батерия. Ще пратиш на болното място това електричество и ще започнеш да обстрелваш. Неприятелите ще си идат с артилерията. 217-49

РАМО

Заболи те рамото, ще опиташ любовта си. Рамото ти казва: „Много работа съм привършил, но ти никога не си ме погледнал и помилвал." Ти ще помилваш и погледнеш рамото. 197-34

РАНИ

Ако искате раната ви лесно да оздравее, оставете я на действието на Природата. Тя има грижа за всички нарушения на нейните закони. Тя е в състояние сама да коригира всичко... Тъй щото, видите ли някаква рана в себе си, погледнете я, превържете я и си кажете: „Ще оздравее." Щом я оставите спокойно да зараства, раничката ще се покрие с коричка, която, без да я чоплите, сама ще падне. 78-119

Христос казва: Когато имаш някаква рана, ще хвърлиш горната и долната й превръзка и ще я изложиш на Слънце... Когато няма Слънце, ще се лекуваш в стаята си, ще превържеш раната си със зехтин или с лук. 28-70

Ако раните ви заздравяват лесно, това показва, че мислите и чувствата ви са добри. При това положение вие минавате за млад човек. Онзи, на когото раните не заздравяват лесно, е стар. Лекарите ще кажат, че причината на това е нечистата кръв. Ние вадим друго заключение, а именно: старият има нечиста кръв. На младия кръвта е всякога чиста. 84-52

Само с масло не се лекуват рани, нещо съществено е нужно за тях. С мазане само работа не се върши. 67-155

РЕВМАТИЗЪМ

Жизнените сокове в ставите престават да действат и се явява ставен ревматизъм. 102-312

Ревматизмът се дължи на твърдите частици, натрупани около ставите. Недоволството е причина за ревматизма. 146-353

Ревматизмът, това са натрупани мисли. 152-42

Представете си, че в рамото или в ръката ви се яви ревматизъм. Какво ще направите? Първата ви работа е да намерите някой масажист, да ви разтрие; после ще търсите лекар, да ви даде някакви лекарства. През това време ще викате, ще охкате, всички около вас ще разберат, че ви боли нещо. Това са все стари методи. Ако сте разбрали новите методи, вие трябва да се обърнете към Бога с благодарност, че е изпратил този ревматизъм, да ви научи нещо. Пейте на ревматизма и го благославяйте! Благославяйте Бога, светиите, ангелите, добрите хора по света и като се свържете с тях, няма да забележите как ревматизмът ви ще изчезне. Могат да минат месец, два, три и повече - това нищо не значи. Продължавайте да го благославяте, докато най-после той светне. 49-116

Ти се уплашиш, че те боли ръката. Това показва, че в дадения случай приемаш повече сила, а по-малко възможности тази сила да се проявява. Имаш ревматизъм. Завърти малко ключа на топлата вода, трябва ти повече любов. Любовта лекува всички болести, но трябва да знаете как да я употребите. 197-34

Някой заболее от ревматизъм и търси лекар да му помогне. Дойде лекарят, направи една-две инжекции, но болестта не минава. Месеците вървят, болестта не изчезва. Това показва, че вярата му е слаба. Вярата на човека се изпитва чрез болестите. Следователно, като заболееш, приложи вярата си, да видиш колко е силна. 70-148

Ако някой заболее от ревматизъм, той трябва да хване ревматизма, да го разтърси малко и да започне да му говори, че е сбъркал пътя си и трябва да напусне организма му. Ако ревматизмът се е загнездил някъде в плешката или в рамото, човек трябва посте-

пенно да го насочва към лакътя си, после към пръстите на ръката си, докато го изкара навън. След като се разговаря с него ден, два, три, седмица, най-после ревматизмът излиза вън от човека и го освобождава. 21-202

Как може човек да се справи със своя ревматизъм, например? - Преди да пристъпи към лекуване, той трябва да разбере от какъв произход е неговият ревматизъм: растителен, животински, човешки или дяволски. Ако ревматизмът му е от растителен произход, той трябва да го клъцне с брадва, както сече дърва; ако е от животински произход, трябва да го подмами по някакъв начин с мляко. Ревматизмът, като змията, обича мляко. Той ще се отправи към млякото и ще освободи човека. Ако ревматизмът е от човешки произход, въпросът лесно се урежда: ще му говори, ще му внушава да го напусне, докато най-после го изпрати. Най-мъчно се лекува ревматизмът от дяволски произход. Тук нищо не помага - нито брадва, нито мляко, нито внушение. Единствената сила, която може да изпъди дяволския ревматизъм от човека, е вярата... Тук именно се познава доколко вярата на човека е силна. 63-10

Всяко нещо има сила, когато е направено навреме. Като казвам, че ревматизмът може да се лекува по четири начина - с брадва, с мляко, с внушение и с вяра, това са четири различни формули, които имат приложение в четирите свята. Брадвата като формула има приложение във физическия свят, млякото - в астралния, внушението - в умствения, а вярата - в причинния. 63-12

Когато имате ревматизъм в крака си, не бързайте да викате лекар, а проверете дали можете чрез мисълта си да пренесете болестта в ръката си и оттам да я изхвърлите навън. Ако действате чрез вярата си, ще премествате токовете на вашето електричество и магнетизъм от едно място на друго в организма си и ревматизмът ви ще мине. 152-42

Ако страдаш от ревматизъм, стопли вода, измий краката, слабините си и кажи: „В името на Божията Любов, ревматизмът ще ме напусне." 64-146

Ако имаш надежда, ще кажеш на ревматизма: „Ти ще отидеш в палците, после - в рамото, оттам - в другото рамо." Ще го разхождаш из тялото си и най-после ще му обърнеш внимание, че е сбъркал пътя си и трябва да си отиде, да не прави пакости в тялото ти, и ревматизмът ще изчезне. 152-58

Ако страдате от ревматизъм в краката си, кажете дълбоко в себе си, с вяра и упование във Великото: „Бог е Любов и в Любовта болести не съществуват." Кажете ли тия думи два три-пъти, болката ви ще изчезне, и вие ще се изправите на краката си здрав, както някога сте били. Кажете ли думите: „Бог е Любов", веднага станете от леглото си. Не чакайте да дойде някой отвън да ви помогне... Не може ли да произнесе тия думи с вяра, човек остава в леглото си и чака външни благоприятни условия. 58-96

Лесно се лекува ревматизмът. Не знаете ли как се лекува?.. Ще накараме 5-6 пчели да ви ужилят. Който от вас има ревматизъм, да накара 5-6 пчели да го ужилят, да ги раздразни и да го ужилят. (- „Коприва не може ли?") - Пчелата е по-добре. Съвременните лекари правят следното: има места, гдето развъждат 50 милиона пчели, около 1000 кошера. Та има момичета, които държат тънка попивателна хартия и хващат тия пчели. Те ужилят книгата и като ужилят книгата 10-15 пчели, тая отрова, мравчената киселина, я изваждат после и лекуват с нея ревматизма и други болести. 199-37

Ако две пчели ужилят човека, те ще му помогнат против ревматизма, но ако сто пчели го ужилят, те могат да го умъртвят. 143-231

Някой се оплаква от ревматизъм и казва: „Аз познавам какво ще бъде времето цяла седмица, преди да се развали. Започвам да усещам болка в ръката, в крака, в

гърба." Това не е ревматизъм, но апарат в тебе, с който възприемаш и най-малките атмосферни промени. Благодари на своя ревматизъм, на главоболието, на коремоболието. Това са привилегии, с които се ползвате на Земята. 113-175

Представете си, че краката на някого се схванат от ревматизъм и не може да върви... Вземи седем глави червен лук, нарежи ги и ги счукай ситно. Тури в тях 25 грама сол. Тури този лук на стъпалата на краката си и го дръж 10-12 часа. През това време ще усетиш малко сърбеж на краката. Сутринта ще махнеш лука и ще усетиш микроскопическо подобрение на краката си. След това ще направиш още два такива компреса и ще можеш вече да се движиш. 21-76

РЪЦЕ

Ако ръцете и краката те болят, това показва, че в любовта ти към растенията има нещо неправилно. 113-335

Ръката на здравия човек не е нито много влажна и топла, нито много суха и студена. И едното, и другото представят крайности. Като пипнете дясната ръка на здравия човек, усещате приятна хладина; от лявата му ръка се отделя слаба топлина. Обаче, при най-малкото заболяване, физическо или психическо, тези течения се смесват в организма, вследствие на което се явяват различни неразположения: напрежение в слепите очи, зад ушите, в задната част на мозъка и т.н. 82-53

Който е несправедлив, ръцете му са счупени. 109-50

И ако те боли ръката, знаеш ли какво казва ръката? „Господарю, съжалявам, че ти за много работи си ме употребил, но за същественото, за което аз съм предназначена, ти не си ме употребил." ...Твоята ръка е направена да обърше сълзите на онзи, който плаче; тя е направена на гладния да дадеш храница; тя е направена за онзи човек, който погинва, да го избавиш с ръцете си. 6-125

Който свири с китката си само, той развива своя мозък; който свири с цялата си ръка, той развива глав-

но стомаха си, но ако равновесието между стомаха и мозъка се наруши, човек започва да страда от главоболие. 21-183

Ще погледнете ръката си и ще видите, че на известна възраст ви е определено да прекарате една тежка криза. Вие щяхте да видите, че на линията на живота у вас има една черна точка, която предвещава тази криза. И ако разбирахте тия неща, вие щяхте да вземете предохранителни мерки, за да избегнете тази криза. 127-350

Боли те плешката или ръката - пак благодари. Вземи малко гореща вода, направи си един компрес и болката ще мине. Ако в това време дойде някой приятел на гости, помоли го да прекара ръката си по плешката или болната ти ръка, и болката ще мине. 70-35

Изобщо, за да бъде човек здрав, ръцете му трябва да имат приятна, умерена топлина. Същевременно те трябва да бъдат малко влажни. 81-97

Ръцете трябва да имат приятна топлина, да не бъдат нито горещи, нито студени. 82-182

Поставете ръцете си пред устата, като за молитва. Успокойте се, вземете положение, като че нищо не ви занимава. Духайте тихо в ръцете си, като кога искате да хванете това, което ще излезе от устата ви. (3 пъти)... С това духане вие урегулирвате вашите магнетически течения и топлината се връща в ръцете ви. 126-49

Ако ръката му е чрезмерно суха, той трябва да й предаде малко влага. Как се постига това? Ще вземе една влажна кърпа и ще я прекара няколко пъти по дължината на ръцете си. Ако пък ръката му е много влажна, нека я изтрие няколко пъти със суха кърпа. Голямата сухота и голямата влага не са за предпочитане. 85-50

Ако ви заболи ръката, пак ще потърсите причината на болката в нарушаване на някакъв закон във физическия, сърдечния или умствения свят. Като намерите причината на това заболяване, ще потърсите начин да го

премахнете. Щом махнете причината на дадена болка, тя сама по себе си ще изчезне. 54-225

Ако ръцете го болят, той е нарушил Божията правда. 143-367

САМОУБИЙСТВО

Лесно е човек да каже, че ще се самоубие, но самоубийството и убийството не разрешават въпросите на живота. Щом се обезсърчи, човек трябва да пости, докато се роди в него желание да живее. Който мисли за самоубийство, той не може да се нарече човек. Някой се обезсърчи и започва да мисли как да се самоубие... Какъвто начин и да избере, това не е геройство. Истински герой е онзи, който с радост понася всички изпитания и страдания. 22-149

Какво значи да кажеш, че ще се самоубиеш и какво може да ви постигне от изговарянето на тези думи. В другия свят се нуждаят от такива работници. Като се самоубие някой, в другия свят го хващат, турят го на работа, като му дават още по-трудна задача от тази, която имал на земята, и той трябва да я реши. 75.2-11

СИЛИ

Човек черпи жизнените сили от няколко източника - от храната, от въздуха, водата и светлината. Той черпи енергия още и от мисълта, чувствата и постъпките си. 34-9

СКРОфУЛИ

Да прави слънчеви бани преди обяд. Главата да бъде на сянка. Скрофулите се лекуват чрез Слънце. Ще почне с петнадесет минути и постепенно ще увеличава времето на слънчевите бани. 204-262

СЛАБОСТ

Слаби са онези, които абсолютно не мислят за себе си. 134-31

Ако си слаб, болезнен, излизай рано всяка сутрин и облягай гърба си на някой дъб. Като правиш това един месец, по 10-15 минути на ден, ти ще се обновиш физически и умствено. 92-209

физически слабите хора трябва да развият средния си пръст. Само по този начин те могат да продължат живота си. 86-73

В Сливен имаше един наш приятел, който беше слаб физически и ред години боледуваше. Няколко души отиват на разходка до върха Кутелка и към тях се присъединява и този наш приятел. Този връх е много стръмен, затова всички вървели много внимателно и съсредоточено. Един господин от компанията си събува обущата, понеже те му препятствали на мисълта, а искал да бъде по-съсредоточен. И наистина, той преминал пътя благополучно, но стигнал върха цял уморен и в пот. Нашият приятел обаче не свалил обущата си, понеже мисълта му била заета с нещо по-възвишено и благородно, и затова стигнал леко и безпрепятствено на върха. От този момент болезненото състояние го напуща, той се освежава и добива вяра. 76.4-73

СЛИВИЦИ

При възпаление на сливиците отвън се налага селски квас.

Когато водата в едно джезве заври, пускат се три листа от тетра и веднага се сваля от огъня, като се захлупва, за да постои така известно време. Пие се по една кафяна чашка сутрин, на обед и вечер.

При гнойни сливици върху шията се поставя млечен компрес няколко пъти. След компреса поставя се и селски квас.

При гнойни сливици освен това се прави гаргара на гърлото с отвара от лайка. 204-250

СЛЪНЧЕВ ВЪЗЕЛ

Духовната сила на човека е в слънчевия възел, който аз наричам „животворен мозък на живота". 92-217

Силата на човека се крие в неговата симпатична нервна система. Като знаете това, не я оставяйте отворена, да излизат и влизат през нея, кой как мине... Никой няма право да влиза вътре без позволение. Аз нари-

чам това място „свещеното място", т.е. „свещеното сърце" на човека. 92-220

При добро разположение на духа, човек чувства под лъжичката особена мекота и приятност. 92-217

За да държите слънчевия си възел в изправност, никога не допущайте в сърцето си отрицателни чувства. 80-35

СЛЪНЧЕВ УДАР

Лятно време, когато Слънцето силно пече върху главата ви, гладете косата си с двете си ръце. Чрез ръцете си, вие ще отнемете електричеството от мозъка си и ще избегнете всякакъв слънчев удар. 71-120

СМУЩЕНИЕ

Христос казва: „Да не се смущава сърцето ви." Кога не се смущава човешкото сърце? Когато има само една мярка в живота си; когато има само една идея в ума си; когато служи само на Бога. Тури ли две мерки в живота си, внесе ли две идеи в ума си, служи ли на много богове, човек е изменил посоката на живота си и сам се излага на смущения и страдания. 83-183

СПАНЕ

Колкото по-добре спи човек, толкова по-здрав става. 24-66

Колкото по-рано ляга човек, толкова по-добре за него. 71-29

Засега седем часа сън са необходими за вас. И пет часа сън могат да ви задоволят, но при условие да спите непробудно, без да се обръщате на една или друга страна. 71-29

Първото нещо, което се иска от ученика, е да тренира своето тяло. Като тренира тялото си, той лесно ще трансформира енергиите си. И тогава, при каквото състояние и да се намира, той лесно заспива. Когато пожелае да заспи, той може да направи това. Мнозина се въртят с часове в леглото, докато заспят. Те мислят за миналото, за младините си и най-после казват: „Ос-

таряхме вече." Не, и младият, и старият трябва да мислят за бъдещето. 81-195

Вечер човек трябва да се храни преди залез Слънце. Не е ли ял до това време, по-добре да не яде. Нека пие една чаша гореща вода или чай и да си легне с празен стомах. Така ще спи леко и приятно. 60-29

Вечер, като си лягате, отворете всички кранове на тялото си, да излезе излишната пара навън. Това значи, да си даде човек сметка за постъпките си през деня и да се освободи от всички заблуждения и погрешки. 82-54

Когато не можете лесно да заспивате, причината за това е излишната енергия в мозъка. За да се освободите от нея, трябва да правите такива упражнения, чрез които да я отправяте по другите части на тялото. Това става по няколко начина: или чрез концентриране на мисълта си към върха на носа в продължение на пет минути, или чрез измиване краката си в топла вода, да привлечете част от кръвта в главата си, да слезе надолу. 74-196

Ако нервната система е крайно възбудена, човек не може да спи. Щом не можеш да спиш, започни да мислиш и насочи погледа си към върха на носа. Няма да се мине половин час и ти ще заспиш. Преди да заспиш, фиксирай в ума си мисълта да се събудиш в 5 или 6 часа. 68-329

За да спи, той трябва да подобри кръвообращението си. За тази цел човек трябва поне два пъти в седмицата да предизвиква изпотяване чрез пиене на гореща вода. 81-127

Когато човек спи, Бог работи усилено върху него. Затова, когато се приготвя за сън, човек трябва да остави настрана всичките си раници, да се успокои, за да може Духът свободно да работи върху него... Колкото по-добре спи човек, толкова по-здрав става. Направете опит в продължение на един месец да спите спокойно, без никакви смущения в мислите и чувствата и ще видите, че състоянието ви се е подобрило.

Ако страдате от неврастения, ще се излекувате. Ако искате да бъдете здрави, пазете се от лоши мисли и желания... Ако спите, оставете Природата да върши свободно работата си. 24-66

Днес много хора се оплакват, че не могат да спят добре. За да заспят, трябва да мине половин, един, а някога и два часа. Това показва, че не са тренирани физически. В такива случаи добре е човек да стане от леглото си, да изтрие тялото си с кърпа, потопена в топла вода, да измие краката си също с топла вода и без да се изтрива със суха кърпа, да си легне. Като си легне и се затопли, той ще усети приятно раздвижване на кръвта и сънят ще дойде. 81-193

Когато болният заспи, състоянието му се подобрява. 83-381

СТОМАХ

Стомахът доставя необходимите материали за съграждане на човешкото тяло, т.е. на физическия човек. 85-292

Всичко, което се отнася до благоустройството на организма, до неговото здраве, е предоставено на грижите на стомаха. В помощ на стомаха идат още много органи: зъбите, езикът, устата, хранопровода и червата. 82-268

Стомахът има отношение към физическия живот на човека. Когато оправи материалните си работи, стомахът му работи добре. Щом обърка физическите, т.е. материалните си работи, и стомахът му се разстройва. 85-292

Някои разбират криво предназначението на стомаха и казват, че търбухът трябва да се унищожи. Не, стомахът има свое велико предназначение. Без стомах физическият живот е невъзможен. Стомахът и търбухът са две различни неща. Търбухът подразбира ненаситните човешки желания. Щом дойде до такива желания, човек трябва да се самовъзпитава, но по никой начин да не изнасилва своя стомах. 80-223

Ако туряте в стомаха си повече храна, отколкото трябва, вие ще изразходвате много енергия за смилането й. Изразходваната енергия трябва да се набави от енергията, която храната дава. Не може ли да стане това, в организма на човека настъпва известна дисхармония. Същата дисхармония се явява, когато човек яде по-малко, отколкото трябва. 85-246

Стомахът се управлява от разумни същества, които знаят физика, химия, хигиена, затова именно не можете да го излъжете. Той не приема храна, която може да го изложи пред по-високите учреждения. Затова, като ядете лоша и недоброкачествена храна, той я изхвърля навън. 87-246

Стомахът спада към симпатичната нервна система, затова е магнетичен. Като знаете това, използвайте магнетичните сили на стомаха за смяна на човешките състояния. Ако видите, че някой човек е неразположен, дайте му нещо за ядене. Колкото и да е неразположен, щом се нахрани, неразположението му изчезва и той придобива енергия, импулс за работа. 82-267

Ако стомахът работи добре, главата мисли право. Между стомаха и главата има известна връзка. 87-245

Който не внася положителни мисли в ума си, той мисли и чувства неправилно. Оттам и стомахът му не работи добре - в него се натрупват излишни киселини, които го правят песимист. 83-141

Който има здрав стомах, е магнетичен, разположен човек. Симпатичната нервна система у него е в хармония с мозъчната система. 148-119

Здравият стомах подразбира правилна деятелност, която е необходима за живота... Престане ли стомахът да работи, и човек престава да работи - стомахът е произнесъл вече неговата смъртна присъда. 18.2-12

Добрите постъпки поддържат здравословното състояние на стомашната система, вследствие на което човек яде и спи добре... Постъпвайте право, за да бъде стомахът ви редовен. 144-127

Двама милионери се разговарят помежду си. Единият се оплаква, че не може да яде. - „Яж, не бой се, имаш средства да задоволиш всичките си желания." - „Не мога, стомахът ми е разстроен." - Това е друг въпрос. 144-127

Ако води добър, правилен физически живот, човек ще има добре развит стомах. 80-186

Искате ли да се нахраните физически така, че да бъдете доволни от яденето, трябва да възстановите нормалното състояние на стомаха си. 81-8

Колкото по-добре е развит вкусът в човека, толкова по-сладко яде той и толкова по-активно работи стомахът. Това не значи, че вкусът трябва да управлява дейността на стомаха. Той само събужда известни енергии, без да направлява работата на стомаха. Ето защо вкусът не трябва да се изопачава, нито да се притъпява. Дойде ли до това положение, човек трябва да работи върху себе си, да възстанови своя нормален вкус. 82-269

Ако не може да управлява стомаха си, човек не би могъл да регулира силите, които са във връзка с него. 62-214

Ако човек във физическия живот игнорира светлината - стомахът му ще отслабне, а оттам - и тялото... Когато се нарушават законите на светлината, стомахът страда. Човек трябва постоянно да възстановява връзката си със светлината... Връзката със светлината се поддържа с любов към физическия живот. Който не обича физическия живот, той не може да има никакво отношение към светлината. 133-93, 95

здрав стомах

Всеки, който иска да има здрава и добре урегулирана стомашна система, трябва да бъде разумен, да създаде правилни отношения с животните. 130-86

Там, дето има надежда, стомахът е здрав. 152-57

Виното, в малко количество употребено, помага при храносмилането. То се препоръчва на слаби стомаси.

На здравите хора обаче препоръчват сладко, неферментирало вино. 148-359

За стомаха, за червата са важни храната, соковете и водата. 51-6

Когато дробовете се напълнят с чист въздух, стомахът работи добре. 86-242

Ако двойникът излиза и влиза правилно, стомахът работи добре, и мозъкът е в изправност. 90-20

заболявания на стомаха

Ако усетиш тежест в стомаха, причината за това се крие или в неправилното дъвкане, или в качеството на храната. 69-88

Мъчносмилаемата храна остава излишъци в стомаха. Тогава пречистването на стомаха не става правилно, канализацията му е повредена някъде, вследствие на което се явява главоболие, а стомахът и устата започват да миришат. 127-441

Обичате да угаждате много на себе си - има опасност да заболее стомахът ви. 165-53

Боли те стомах. Защо? - Защото не си изпълнил това, което волята ти изисква. Погрешката може да е малка, но трябва да се изправи. 70-148

Когато човек се тревожи много, тревогата произвежда сътресение първо в стомашната му система. 53-113

Ако стомахът му се свива и разпуща неправилно, той не може да говори за естествено хранене. Свие ли се стомахът, храната не може да се смели, вследствие на което се образуват отровни газове, които отравят кръвта. 88-265

болки в стомаха

Ако ви боли стомах или корем, турете дясната си ръка на слънчевия възел. Като я подържите известно време, болката ще мине... Ако болката на стомаха още продължава, турете дясната си ръка на стомаха, а лявата - на кръста. 87-245

Ако те боли стомах, употребявай в продължение на три-четири часа по една чаена лъжичка вода на минута... Всяка лъжичка вода, в която присъства чо-

вешката мисъл, дава добри резултати. В случая мисълта действа като динамична сила. За този опит ще вземете чиста планинска вода, подобна на дестилирана. Така ще имате отлични резултати. 103-127

Човек може да се хване за корема, за да покаже, че има голяма болка. Когато много страдате, няма защо да показвате това с движения, турете ръцете си на корема, съсредоточете ума си 5-10 минути и болката ще изчезне. 120-12

стомашни болки - силни

Рициново масло.

Млечен компрес.

Пиене на гореща вода.

Пиене отвара от равнец.

При слаб стомах да се употребява препечен хляб, който да се натопи във вода и да се яде. 204-266

киселини в стомаха

Да има вяра, да не се безпокои.

Да употребява за храна мляко с кафе, варен праз, варен лук, варени моркови, варено цвекло, цветно зеле и варена бамя като салата - да се излее водата и бамята ще се яде с лимон и дървено масло. Изобщо да употребява лесносмилаема храна.

Измиване на краката всяка вечер до колената с топла вода.

Няколко пъти на седмицата да си измива слабините с топла вода. 204-266

разстройство на стомаха - причини

Питам: Как ще ядете, ако стомахът ви е разстроен? Всичко имате за ядене, но стомахът ви нищо не приема. Всеки човек, на когото стомахът е развален, трябва за знае, че Правдата не е в сърцето му, Истината не е в ума му. - Какво трябва да прави, за да регулира стомаха си? - Да внесе Правдата в сърцето си и Истината в ума си. - Защо ни е Истината? - За да се изправи стомахът ни. Да мели храната и да обработва соковете, необходими за поддържане на човешкия организъм. Значи Исти-

ната, в най-простата си форма, е необходима за възстановяване равновесието в организма, или тя държи храносмилателната система в изправност. 27-286

Странно нещо е разстройството на стомаха. Човек гледа, пожелава да си хапне това-онова, но каквото тури в стомаха си, отново го връща назад... Най-после човек се принуждава да употребява овесена чорбица, по няколко лъжици на ден. На този човек аз бих препоръчал следния режим: да държи в ума си светли мисли, в сърцето си - възвишени чувства и всякога да постъпва право. Прилага ли този режим редовно, стомахът му ще се поправи. Ако не може да яде, нека извика един беден човек в дома си, да му сложи ядене и да каже на себе си: „Господи, помогни ми да се храня като този човек. Благослови го, но благослови и мене." Ако направи така, поне десет деня наред, той ще усети подобрение на стомаха **СИ**. 144-127

Всяко ядене, което е влязло в стомаха ви, без ваше желание и любов към него, разстройва стомаха ви, а с това заедно изгубвате разположението си. 134-56

Неправилното хранене причинява разстройство на стомаха. 30-110

Резките промени на храните се отразяват вредно на стомаха. 146-358

Който не дъвче храната си добре, той лесно разваля стомаха си, а с това заедно губи и разположението си. 143-360

Ако си ял нечиста храна и разстроиш стомаха си, ще вземеш очистително, да я изхвърлиш навън. По-добре да се освободиш от тази храна, отколкото да остане в тебе. 28-71

Ако приемаш много храна, трябва да туриш стражари да пазят, да не се претовари стомахът. Ядеш безразборно, каквато храна ти попадне - и това се отразява вредно на стомаха. 36-97

Разстройството на стомаха произтича от несъвместими храни - храната не се смила. 191-30

Стомашното разстройство се дължи на излишък от енергия на някое място в стомаха. 88-226

разстройство на стомаха - лекуване

Дренките имат лечебно свойство. Те се употребяват против стомашно разстройство. 144-345

Голямата сладост, като тази на захарина, може да разстрои стомаха. 86-171

Какво тоническо лекарство ще вземете за това? Българинът употребява ряпа, ситно настъргана, или очистително. 191-30

На болния препоръчвам ряпа, но не и на здравия. Ако стомахът ти е разстроен, свари ряпа и пий сока й. Щом оздравееш, не я употребявай повече. 27-91

Стомахът ти не работи добре. Защо? Процесите в храносмилателната система не стават добре. Някога черният дроб не работи добре; някога сърцето не работи добре; някога мозъкът се отказва да работи. Казваме, че причината на тези неразположения се дължи на някакви утайки в нервната система. Верен е този извод, но отде са дошли тези утайки? Светът е пълен с утайки: утайки в ума, утайки в сърцето и в целия организъм. Тези утайки и натрупвания са резултат на дисхармонията между трите вида процеси (механични, органични и психични). 92-232

разстроен стомах - слабо отделяне на стомашен сок

Да пие отвара от дребната лайка. Вместо нея може да употребява отвара от пелин - по една кафяна чашка сутрин на гладно.

Сок от ряпа. 204-265

язви на стомаха

Причината за всички язвички в стомаха се крие все в лъжата. Лъжата изменя химическия състав на кръвта и на тъканта на организма. 79-81

язва на стомаха или на дванадесетопръстника

Първи ден: сутринта се приема няколко чаши гореща вода за промиване на стомаха и червата и след това - една кафяна чашка дървено масло преди ядене.

Вечерта също се приема гореща вода и след това - кафяна чашка зехтин. Един-два часа след това се приема житена вода.

Втори ден: същото по отношение на горещата вода и зехтина, но вместо житена вода - овесена вода.

Трети ден: същото по отношение на горещата вода и зехтина, само че вечерта се приема картофена супа.

Четвърти ден: същото по отношение на горещата вода и зехтина, само че вечерта се приема смокинена чорба без твърдите части.

Петият ден е като първия; шестият ден е като втория; седмият ден е като третия; осмият ден е като четвъртия; деветият ден е като първия; десетият ден е като втория. След десетия ден приемането на зехтина се спира, а за вечеря се приема чай със сухари и краве масло.

При друг случай на язва на дванадесетопръстника Учителя препоръча сладното:

Цветовете на жълтия кантарион се заливат със зехтин и стоят на слънце четиридесет дни. След това се взема по една супена лъжица всяка сутрин и вечер, половин час преди ядене.

При язва да не се употребява кисело, люто и пресолено. Също така да се приема боб, леща и грах, само ако са олющени от люспите.

Възварява се вода в джезве и щом клокне, турят се в нея три листа тетра (смрадлика), веднага се отстранява от огъня, похлупва се и се оставя да постои така. Тази вода се пие три пъти на ден, половин час преди ядене, по една кафяна чашка. На тетрата се употребяват листата, ала хубаво е да се бере, когато цъфти, тъй като тогава те имат по-голяма сила.

При слаб стомах да се употребява препечен хляб, който да се натопи във вода и да се яде. 204-266

Преди години, един наш брат заболя от язва в стомаха. Дойде при мене да ме пита какво да прави. Казах му: „През лятото ще се печеш на слънце. Ще излагаш стомаха и корема си на Слънцето. Така ще се лекуваш

два-три месеца наред. Всеки ден ще пиеш по една чаша зехтин." Той изпълни моите съвети и оздравя. 112-36

оправяне на стомаха

Върху доброто състояние на стомаха, т.е. водеността на човека, голямо влияние оказват порите на кожата. Когато порите са отворени, стомахът действа добре; запушат ли се порите, храносмилането става неправилно. 83-139

Ако стомахът ви е слаб, ще усилвате дробовете си. 82-51

За да има здрав стомах, човек трябва да диша правилно. 62-214

Боровинките поправят стомаха, регулират неговите енергии. 38-350

Дините, дренките, тиквите също урегулират стомаха. 116-97

Ако му липсват благородни чувства, хранете го с череши, които едновременно урегулират стомаха. 116-97

Ако стомахът ти е слаб, пий по една малка чашка вино; щом оздравееш, никакво вино не се позволява. Забранява се ферментиралото вино, а не сладкото. 27-91

Любовта на човека към хората регулира неговия стомах... Щом имаш здрав стомах, любовта ти към хората е правилна... Боли те стомахът - любовта ти към хората е неправилна. 113-335

Някой се оплаква от болки в стомаха си, в корема си. Щом обикне хората, стомахът и коремът му ще оздравеят. 143-263

Като отиде при някой болен, на когото стомахът е крайно разстроен, лекарят му препоръчва абсолютен глад и от време на време да употребява по една чаена лъжичка лекарство, разредено в малко вода. Болният пита защо не трябва да яде. - Много просто, стомахът му трябва да се запази, да не отиде до крайния предел на неговото разстройство. 84-67

Стомахът ти е разстроен - ще вземеш рициново масло. 66-55

Какво трябва да прави човек, за да освободи стомаха си от киселините? - Трябва да го промие няколко пъти. Ако и това не помогне, нека пости. Промий воденицата си с чиста вода, а след това я спри, да не работи няколко деня. Подложи се на строг пост, да не ядеш два-три деня нищо. 83-141

Някой страда от стомах, гърчи се, а вие му казвате да търпи... Кажете му да тури ръцете си на слънчевия възел, или на мястото, дето е болката, и ще видите, че след известно време положението му ще се подобри. 74-74

Стомахът те боли. Ще повикаш в дадения момент на помощ някой твой приятел, за когото мислиш, че те обича. Ще повикаш неговия дух и ще му кажеш: „Моля ти се, приятелю, ела, кажи на болестта ми да престане." Като дойде той и болестта ти не престане, ще извикаш втори, трети, до 10 души. 41.32-10

Щом стомахът му е развален, известно време нищо няма да му давате да яде. 57-110

Ако искате да подобрите състоянието на стомаха на детето, нека сади ряпа... Обаче резултатът е много бавен. 93-69

Музиката действа и върху храносмилането. Когато стомахът ви не действа правилно, пейте. 48-100

Ако урегулира стомаха си, значи той е изправил отношенията си с животните. 130-87

влияния **от стомаха**

Правите постъпки са в зависимост от правилната функция на стомаха. 87-293

Щом разстрои стомаха си, той нарушава правилния ход на мислите и на чувствата си и започва да страда. 35-285

Дръжте стомаха си в изправност, за да бъдете красиви. 86-243

СТРАХ

И учени, и прости, всички се плашат, казват - някаква особена инфлуенция се явила! - Какво от то-

ва? Пийте гореща вода, яжте варени картофи и не се бойте! 12-88

Кога се страхува човек? Когато външните условия станат по-силни от вътрешните... За да не се страхува, човек трябва да стане по-силен от окръжаващата среда. 85-140

Страхът е резултат на пробуждане на съзнанието. Тогава човек разбира, че не е изпълнил Божията воля. 70-312

Страхът се дължи на отсъствието на сила. 72-4

Пространството произвежда страх. 72-12

Когато паднеш в някой кладенец, страхът дохожда. 72-12

Човек може да се страхува само от това, което вижда. Или, той може да се страхува само от това, което не разбира, което не може да си обясни. Само необяснените, тайнствените неща задават страх на човека. 72-7

От гледището на Школата на Бялото Братство страхът и съмнението в човека минават за негативни качества, които показват, че Висшата Любов не е проникнала в неговото сърце. Страхът и съмнението показват още, че Висшата Мъдрост не е проникнала в човешкия ум. За да се освободите от страха и съмнението, както и от други отрицателни черти в себе си, трябва да работите. В това отношение, окултната школа разполага с ред методи за работа на ученика върху себе си. 72-10

Когато човек се уплаши от нещо, сърцето му особено трепва. Значи енергиите на страха предизвикват в човека особени психически състояния, които се отразяват на сърцето, като особено трепване, при което лицето побледнява. Като се уплаши, човек първо побледнява, вследствие на прибиране на кръвта към сърцето, а после почервенява, става раздвижване на кръвта, а заедно с това и гневът се проявява. 71-18

Забелязано е, че това, от което човек най-много се страхува, на него именно налетява. 72-10

Когато страхът е взел надмощие в човека, тогава той проявява конвулсии, неправилни движения на ръцете, на краката. 72-5

Когато човек е чрезмерно страхлив, честолюбив и със слаба надежда, той е песимист. 72-83

Страхът създава във въображението на човека образи на препятствия, на спънки, които той не може да преодолее. Едновременно със страха, в него изпъква честолюбието му, че той не може да се повдигне, че остава назад от всички хора; слабата му надежда пък го обезсърчава и той изпада в мрачно състояние, в песимизъм. Песимизмът пък ражда в него ред отрицателни качества, като лукавство, хитрост, завист, омраза. 72-83

В човека страхът се замества със съвестта. 72-83

Дойде ли страхът в човека, той веднага трябва да го замести със съвестта. Щом превърнете страха в съвест, веднага ще дойде разумът, разсъдъкът. 72-83

Страхът има смисъл само тогава, когато човек може да вземе мерки, за да избегне известна опасност. 107-143

Според мене страхът е страж, който пази човека от опасностите, в които може да изпадне. 69-201

Докато държиш страха вън от себе си, той е намясто. Щом го пуснеш вътре, той не е на мястото си. Външният страх се превръща в благоразумие. Вътрешният страх ограничава човека. 93-157

Всичко, от което те е страх, ще дойде до главата ти. Ако не те е страх, ще се махнат всички противоречия. 93-158

Страхът е чувство, което стеснява ума и сърцето. 93-156

Страхът е едно ограничение. Как ще се освободите от него? За да се освободите от страха, трябва да знаете какво представя той. Страхът е подобен на празна кола, която се движи по каменист път. Тя често подскача, вдига голям шум и отдалеч се чува. За да не подскача толкова, трябва да се напълни. Колата се пълни лесно,

но с какво ще напълните страхливия? - С вяра. Колкото е по-силна вярата на човека, толкова повече се намалява страхът. Щом вярвате, че ще имате хляб, пари, страхът ви ще изчезне. 84-125

Казано е, че Любовта изпъжда страха навън. 84-125

Който има вяра и любов, той става смел и безстрашен. 84-126

Когато срещнете някой страхлив човек, ще знаете, че той е живял при неблагоприятни условия. 62-91

Страхът се дължи на сърцето, а не на ума. Той иде от астралния свят. 82-108

Трябва да анализирате чувствата си, да знаете от какво можете да се страхувате и от какво да не се страхувате. 82-111

Коя е причината за страха от земетресенията? Във време на земетресение се отделя голямо количество електричество. Животните, както и хората, възприемат това електричество и, за да се освободят от него, като от голям товар, те бягат. При движението си от едно място на друго, те се освобождават от излишното електричество... В този случай страхът е намясто. 82-228

Който е страхлив, той се намира под влиянието на Сатурна. 81-78

Било е време, когато страхът - чувство на предпазливостта, е бил намясто, а днес страхът е анормален, превърнат е в болезнено чувство. 72-5

Когато страхът дойде в човека, в него се събуждат всички отрицателни качества на миналото, които не го радват. 72-83

Какъв е цветът на страха? Какъв става човек, като се уплаши? - Той пребледнява, става жълт. Значи страхът кара човека да мисли. 75.6-89

Когато страхът проникне в ума на човека, той бяга през вратата на сърцето. Когато страхът проникне в сърцето, той бяга през вратата на ума. 72-8

Някои имат излишна енергия, която се натрупва в центъра на страха. Дето върви, все се страхува.

Набралата се в него енергия постоянно го безпокои. Тогава направете следния опит. Нека един от вас, който не е страхлив, да си тури ръката на това място, дето е центърът на страха, и той ще изчезне. 75.27-154

Друг... върви по планината, но се страхува от змия, да не подаде отнякъде главата си и да го ухапе. Змията не е по-силна от човека. Достатъчно е да отправите към нея мисълта си, за да я стреснете. Тя се страхува от човешкия поглед и бяга. Змията е опасна само когато я настъпите. Само тогава тя хапе. Имайте пред вид, че в света съществува една разумност, която следи за всичко, поради което няма случайни и произволни неща. 82-108

Докато не се справи с вътрешния си страх, човек не може да бъде смел и безстрашен. 83-14

Когато страхът се проявява силно в някого, добре е той да възприема портокаловия цвят, като средство за балансиране на силите; с него той може да се лекува. Ако се страхувате вечер, денем гледайте да асимилирате портокаловите лъчи от Слънцето, и тогава страхът ще стане нормален, ще се превърне на благоразумие. 72-4

За да не се страхува без причини, човек трябва да анализира мислите си, да види къде се крие страхът в тях и да го използва. 82-108

Страхът се преодолява чрез Любовта. Прилагайте любовта, за да се справите със страха. 82-315

Вниманието, предпазливостта, благоразумието са контрасти на страха. 72-5

Ако си страхлив, ще приложиш страха си в живота, да развиеш благоразумие. 81-70

Ако знаете да използвате правилно страха, той ще се превърне в елемент на благоразумие. 75.6-89

Благодарение на страха, който е минал от животното в човека, човек е придобил благоразумие, станал е предпазлив, съвестен. 81-65

Страхът се лекува само чрез жълтия цвят. 75.6-90

СУХОТА

Хората понякога страдат от сухота, а понякога от повече влага. 80-112

Увеличи ли се сухотата, човек започва да се топи. Не е добре човек да има много мазнини, но ако изгуби всичките си мазнини, той става сух и корав. 81-95

В американците е силно развита мозъчната система, вследствие на което те са повече сухи, слаби хора. 79-92

Когато електричеството преобладава и има надмощие в организма, човек се изтощава, става сух, неговите мисли и желания образуват чрез електричеството онази вътрешна сухота, която постепенно почва да руши вътрешното единство на организма. Щом почне да се възстановява надмощието на магнетичната сила, у заболелите неврастеници става следното: те почват да усещат, че ги облива отдолу приятна топлина. 150-27

Електричеството изсушава човека, прави го тънък, деликатен. Някога може да го изсуши толкова много, че да изтъни нервите му, да не може да издържа окръжаващата среда. 90-231

Сухите хора са много активни. Не, всичко трябва да бъде умерено. 152-42

Ако си само справедлив, ти си сух, костелив. Сухотата е неразбрана справедливост. 191-271

Когато водата преобладава в човека, той има много влага в организма си. Такива хора са флегматици. Когато организмът е лишен от влага, човек страда от сухота. Този човек е нервен, сприхав, егоист. За да се освободи от егоизма си, той трябва да даде място на милосърдието в себе си. Милосърдието внася вода в човека, т.е. прави го мек. 80-198

Ако стомахът не работи добре, човек постепенно отслабва, изсъхва и осиромашава. 87-106

Мекотата прави човека пластичен, подвижен като водата, която, дето мине, всичко чисти и освежава. Изгуби ли мекотата си, човек става сух. 81-95

Ако държите ръцете си халтаво, отпуснато, вие всякога ще бъдете слаби... Но друго нещо има: сухите хора имат обикновено много стегнати ръце. Ще бъдете в едно средно положение. 126-50

Ако страдат от сухота, кожата на ръцете им става суха и груба. В този случай те се нуждаят от влага. 80-112

Срещате някой селянин сух, слаб, като чироз. След време селяните го избират за кмет на селото си. Какво става с този човек? Не се минава много време, година или две най-много, той надебелява, развива благоутробие и всякаква сухота изчезва. На какво се дължи това надебеляване? На развиване на симпатичната нервна система. В симпатичната нервна система се крият корените на живота. Щом се дадат условия на корените да се развият, човек надебелява. Отнемете ли богатствата на човека, той започва да мисли и отслабва. Слабият, сухият човек повече мисли, а пълният - повече чувства, философите, критиците са повече слаби, сухи хора. 79-91

Някой иска да напълнее малко. За да постигне това, трябва му милосърдие. 191-271

Често съм слушал да казват за някого, че не е пълничък. Хлябът прави човека пълен. 191-240

СЪРБЕЖ ПО ТЯЛОТО

В сухото тяло винаги се произвежда един особен сърбеж. Лекарите ще кажат, че това е признак на бъбречна болест. Аз пък казвам, че всички бъбречни болести се дължат на недостатък на живата вода в организма, която е необходима за неговото пречистване. Следователно, сухо ли е тялото ти, ти трябва да внесеш малко от живата вода в него. Как ще приемеш тази жива вода? Ще влезеш в банята, ще се съблечеш, ще пуснеш горещия душ колкото можеш да търпиш и през всичкото време, докато водата пада върху тебе, ще четеш „Отче наш". Като правиш така няколко пъти, тази вода ще проникне в порите ти и болестта ще изчезне, всякакъв сърбеж ще излезе навън... Тъй щото къпеш ли се, прочети „Отче наш", плавно, спокойно, съзна-

телно. Ще я прочетеш един път за ума си, един път за сърцето си и един път за тялото си. Като прочетете молитвата три пъти, няма да влезе всичката вода у вас, но само толкова, колкото е потребна за тебе. Порите ще се отворят и ще приемат само част от тази вода, която ще влезе в тялото ти и ще внесе новия живот във вас. 182-345

СЪРЦЕ

Като изпраща кръвта по тялото, сърцето трябва да има предвид всички клетки на организма, да не остане нито една клетка ненахранена. 144-364

Чрез сърцето си човек е свързан с йерархия, наречена „Престоли", т.е. Божествен разум. Биенето на сърцето показва, че сме свързани с тази йерархия. Защо се страхува човек от спиране на сърцето? Да не прекъсне тази връзка. Ако спре сърцето, човек изгубва разума си. 25-263

Здраво ли е сърцето ви, какви сърдечни изпитания ви очакват - това зависи от духовния живот на човека и от отношението му към ангелския свят. 113-334

Докато сте свързани с духовния свят, сърцето ви ще действа правилно. 146-237

Щом спре пулсът, и сърцето спира. 102-81

Щом спре сърцето, човек престава да диша. 102-81

Искате ли сърцето ви да бъде здраво, ще държите в изправност мозъка си, дето минават електрическите течения на Природата, и слънчевия възел, дето минават магнетичните течения. 80-35

Ако сърцето ви е болно, Любовта не е дошла там. 7-9

В човешкото сърце мир не съществува. Следователно, като минава през сърцето, Божията Любов, вместо да твори, разрушава. Хората плачат за тази любов, търсят я, но докато не очистят сърцето си, тя всякога ще руши. Ще дадете сърцето си на Бога, той да го очисти. И тогава, като влезе Любовта Му в него, човек ще се радва на дълъг живот. Значи на Земята ще останат само

онези хора, в сърцата на които живее Божията Любов. В чистите сърца Любовта твори и съгражда. 31-152

Утайките в сърцето причиняват злото. 68-39

Под „чистота на сърцето" разбирам живот без разлагане, без гниене. Най-слабото гниене в сърцето показва, че човек е водил нечист, грешен живот. 31-153

Чистата вода усилва сърцето. 25-28

Много методи има за чистене на човешкото сърце, но той сам трябва да си избере метод, съответен за него. 85-98

Всяко добро чувство, реализирано навреме, подобрява състоянието на човешкото сърце. 144-127

Сърцето се нуждае от любов, която произвежда горение и топлина... Любовта не гори, но поддържа горението. Това, което гори, е материалната Любов. 190-129

Любовта е здравословно състояние на сърцето, а безлюбието - болезнено. 63-72

Всички болести на сърцето произтичат от недоимък на топлина. 190-11

Можете ли да носите в сърцето си желания, които произвеждат голямо разширяване? От голямо разширяване сърцето на човека може да се пръсне... Има закон, който определя възможностите на човека. Наруши ли се законът, нарушава се хармонията на силите в човешкия организъм. 86-193

Когато в сърцето ви проникват неприятни, горчиви чувства, ще се стремите да се освободите от тях. 72-43

Боли те сърце. Защо? Защото не си изпълнил това, което сърцето ти изисква. 70-148

В сърцето се раждат болести от чрезмерната алчност на хората. 42.4-29

Който се оплаква от порок на сърцето и неправилно дишане, той няма правда. 27-286

Правдата трябва да легне в основата на сърцето, да направи човека здрав. Питате ме защо ви е нужна правдата. Казвам: Правдата държи в изправност дейността на сърцето и на белите дробове. 27-286

Сърцето се стяга от завистта. 220-6.3.83

Какво правите, когато на сърцето ви се яви някаква топка, когато имате някаква мъчнотия? Дойде някой ваш приятел, вие му се оплаквате и подир малко ви олекне. Вие сте предали топката на вашия приятел. Той отиде на друго място, разказва за това нещо, предаде топката. И така, тази топка ходи от едно място на друго, докато се върне при човека, от когото е първо излязла... Правилно е да разкажете мъката си на онзи, който ще влезе в положението ви и ще ви облекчи, или да влезете в размишление и молитва. Така топката ще се махне. 150-18

Някой казва, че сърцето му е изстинало. Радвай се, че е изстинало сърцето ти - микроби нямаш. Ако е много горещо, ще има микроби и ще се явят различни болести. При голямата Любов се развиват различни болезнени състояния. 191-258

Нормално сърце наричам това, което не се дразни от малките работи. Сърцето трябва да чувства. 76.5-94

Сегашните хора страдат главно от сърце. 81-127

Сърцето става реално, когато усетиш болка в него. И тогава, достатъчно е да туриш ръката си на него, за да изчезне болката. Ако друг тури ръката си върху сърцето ти, след това той трябва да си измие ръцете в гореща вода, за да се освободи от мисълта, че е възприел нещо от болния. Иначе, той психически се свързва с болката. 69-200

Никога не пресищайте сърцето си с излишни чувства. 93-78

Ако сърцето ви не чувства правилно, вие сте в дисхармония с червения цвят. 75.5-73

Рече ли човек да повери сърцето си другиму, а не на Бога, той ще излиза от тялото си и няма да може да се връща в него. Това състояние наричат „вампиризъм", от което много хора умират. 46-92

слабо сърце и оток на краката

Да седне на земята по турски - с десния крак отгоре, а с левия отдолу. Когато се измори, да смени краката: десният да бъде отдолу, а левият - отгоре. В това положение да прави дълбоки вдишки със задържане на въздуха и с бавно издишване.

Всяка вечер да мие краката с топла вода, а през вечер - слабините.

Всеки ден да излиза на разходка сред природата.

Да се пече на Слънце умерено, а не продължително, като покрива сърдечната област с някакъв плат.

Да поддържа спокойствие, да не се тревожи. 204-257

сърдечен спазъм

Един брат се скарал с една жена... и тогава го заболял сърдечния мускул. Учителя му каза:

Ако бяхте изтърпял, не щеше да има и болки, но понеже силно сте се скарал, дойде и болестта.

Измивайте краката си, слабините и слънчевия възел всяка вечер.

Пийте топла вода. 204-258

сърцебиене

Когото срещнете, все ще чуете да се оплаква от сърцебиене. Много естествено. Поради неестествен живот той е натрупал в организма си млечна и пикочна киселина, които се отразяват вредно върху сърцето и кръвообращението. 81-127

Често сърцебиенето произтича от притеснения, смущения и безпокойства. Това се обяснява така: биенето на сърцето се дължи на електрическо течение, което минава през него, но при вълнение, страх и тревоги правилният му ритъм се нарушава и вследствие на това може да се яви сърцебиене или други някои сърдечни болести. Това е една от важните причини за сърдечни болести. Ето защо, за да оздравее, човек трябва да събуди в себе си вътрешни духовни сили, с които да отстрани тревоги, безпокойства,

страх. От вътрешния духовен живот на човека зависи възможността да отстрани сърдечен удар и други сърдечни болести. Но, разбира се, човек трябва да вземе и външни мерки за излекуването си.

Дълбоко дишане. Постарайте се да задържате въздуха колкото се може по-дълго време.

Всяка сутрин изпивайте по една чаша студена вода на глътки, като ги задържате в устата си, докато се стоплят. Това правете четиридесет дни подред.

Трябва да пиете топла вода и да излизате на разходки.

Измивайте си краката вечер до колената с топла вода. 204-256

СЪСТОЯНИЯ МРАЧНИ

За да не изпадате в мрачни състояния, трябва да подобрите дихателната си система и черния дроб. Щом подобрите дишането и чувствата си, подобрява се състоянието на нервната и симпатична система. Това се постига чрез системно изпотяване. Ето защо, през летния сезон направете 20 потни бани, в продължение на 20 деня. След всяка баня пийте по две чаши гореща вода, облейте се с топла вода и се преоблечете. 83-29

ТЕГЛО

Когато слиза на Земята, теглят го. Когато се връща от Земята, пак го теглят. Ако се констатира микроскопическо увеличаване или намаляване на теглото му, по него съдят за живота, който е прекарал на Земята. При всички състояния, през които човек минава, теглото му ту се увеличава, ту намалява. Днес вярва в нещо, повдига се духът му, той печели - теглото му се увеличава. Утре изгуби нещо материално - с него заедно губи и вярата си... Днес е доволен, печели нещо. Печалбата увеличава теглото му. На другия ден е недоволен, губи нещо. Със загубата заедно губи и част от теглото си. 142-297

Чрез мисълта си човек може да увеличи и намали теглото си. Достатъчно е да мисли само за земни

работи, за да увеличи теглото си; като мисли за възвишени работи, за небето, теглото му се намалява. Той става лек, подвижен, едва стъпва на земята. 82-153

ТЕМПЕРАТУРА

Температурата на човешкото тяло е едва 37 градуса. Увеличи ли се три-четири градуса, човек заминава за другия свят. 144-42

Ако температурата на болния се е повишила до 41 градуса, положението му става опасно. 113-134

Детето на една майка се разболяло, има висока температура, около 40 градуса, и тя плаче, чупи ръцете си, не знае какво да прави. Казвам на майката: Не плачи, но помогни на детето си. Дай му очистително, след това да изпие една-две чаши гореща вода. Като се пречисти стомахът му, свари му лека картофена чорба или компот от ябълки или сливи. Разтрий го малко, да се стопли добре. Като направиш това, детето ще оздравее. 31-31

Имате голяма температура, да кажем, треска имате, 40-41 градуса. Може да си турите инжекция или може да вземете една баня, или каквото и да е, но аз казвам: Аз ако съм, ще се разтривам тук зад ушите, тия кости, ще направя най-малко 99 разтривки и ще произведе в мене по-добър резултат, отколкото ако туря 10 инжекции. Защото тук е един център, който е свързан с устойчивостта на живота. Това са токове. Това са два тока, положителен и отрицателен, събужда се животът. Ако вярваш, Единият ще се изяви, ще влезе в съобщение с всичките здрави хора, ще потече всичката енергия, няма да се мине един-два деня и ще стане в тебе веднага един вътрешен преврат. Хубаво, у някои хора тази част е издадена; тази част, която е издаддена, ред поколения са били здрави. Той не умира. Душата на косъм виси, но той живее. Онзи, на когото тук е слабо развито, умира лесно. Онзи се връща, не умира, дълго време живее... Дълговечните хора устойчиви са, затуй живеят 100-120 години. 211-464

топлина на организма

На физическия свят човек трябва да пази нормалната топлина на организма си. От нея зависи здравето му. 107-140

ТРЕСКА

Треската, както и всички други болести, се дължат на живи същества. 92-249

При треската горението се забелязва на повърхността на тялото, при което температурата на болния се повишава с няколко градуса. Значи в организма става едно повишено горение. 127-87

Има хора, които треска ги хваща през ден. Тресе ги през ден. Щом мине треската, температурата, в тебе се зароди едно желание да ядеш - глад. Тая треска, която те кара да ядеш, тя отива с месеци, 2-3 години. На третия ден пак те втриса. Пак минава треската, пак ядеш и т.н. Ще кажеш: От какво произтича това? Съвсем е друг характерът на този глад. Не яж! Нищо повече! Опитай се малко да постиш. С този глад и с това ядене ти поддържаш треската! 199-42

Някои употребяват пелин против треска. Като й дадеш пелин, тя бяга вече навън. 92-249

И треската може да се лекува с предизвикване страх в болния. Като видите някой трескав човек, бързо излейте върху него един котел студена вода, без той да знае това. И тогава, от една страна изненадата, от друга страна страхът, ще предизвикат в трескавия силна реакция. Той ще се уплаши и треската ще изчезне. Освен това, можете да бутнете трескавия от пет-шест метра височина във вода, дълбока три-четири метра, но с условие да има човек, който веднага да го извади от водата. И този опит трябва да изненада болния. Който прави опита, той трябва да бъде много сръчен. Това са научни методи, които са били употребявани в древните времена и то в краен случай, когато никакви други методи не са дали резултати. 51-116

Треската например се лекува с пелин или хинин... Като се нахрани достатъчно, треската си заминава. 143-16

Както трескавият взима хинин и се лекува с него, така и ученикът, когато страда от треска, ще влезе в своята невидима лаборатория, мислено ще вземе хинин и ще оздравее... За това се изисква вяра. Който има вяра, той ще си служи с алхимията, ще преобръща елементите. 51-113

Много хора, особено българите, ядат люти чушки. Лютите чушки помагат против треска, но за здрав човек те не се препоръчват. 143-242

Как познавате кога даден човек е спечелил от лотария? ...Ако е бил болен от треска, болестта веднага го напуща. Мисълта, че е спечелил 500 000 лева, произвежда в него сътресение, на което треската не издържа. 88-66

ТРЪН

Как ще си помогнете, ако влезе трън в ръката ви? Ще вземете щипци, ще хванете върха на трънчето и веднага ще го изтеглите. Колкото по-бавно го теглите, толкова повече боли. Затова изтегляйте тръна изведнъж. След туй намажете мястото, дето е било трънчето, с дървено масло (зехтин). Така болката ще се смени с приятност. 87-176

ТУБЕРКУЛОЗА (ОХТИКА)

Какво е охтика? Живият човек го изядат. Влязат тези неканени гости в дробовете и започват да го ядат и го изядат. Ако не искаш да те ядат, тогава ще туриш една огнена стена, ще прекараш силни токове и ще имаш силен мозък, пълна батерия. Ще пратиш на болното място това електричество и ще започнеш да обстрелваш. Неприятелите ще си идат с артилерията. 217-49

От какво се ражда охтиката? Или от страх, или от омраза. Всяка мома може да стане охтичава: вземете й любовника, лишете я от надеждата, че ще има друг, и у нея ще се яви стеснение, омраза, и тя ще стане охтичава. 152-38

Когато момъкът се разочарова в момата, или момата - в своя възлюбен, създават се условия или за нервно разстройство, или за туберкулоза. 102-279

Туберкулозата е болест на чувствата. 102-278

Туберкулозата не е органическа болест. Тя се дължи на неестествени чувства и желания в човека. Туберкулозният обикновено е подозрителен, завистлив. Той не може да търпи хората около себе си. 143-79

Отровните и вредни чувства накърняват имунитета на дробовете, които лесно се поддават на туберкулозните бацили. Дробовете са здрави, докато имат имунитет. Затова се препоръчва на човека да се храни със светли мисли и благородни чувства. 102-278

Туберкулозата не е само външна, органична болест, но тя има отношение към мислите и чувствата на човека. Изопачените мисли и чувства са условия за туберкулозата. Те произвеждат отслабване на дробовете. Следователно, ако внесете в ума си прави и светли мисли, а в сърцето си прави и благородни чувства, туберкулозата сама по себе си ще изчезне. 65-192

За да се запазите от тези неприятели, дръжте в ума си светли и прави мисли. Щом мислите ви са прави, те ще чистят сърцето от отровните и вредни чувства. 102-278

Туберкулозата се явява вследствие на чувствата, при което умът и сърцето са в противоречие.

За едно лице, заболяло от туберкулоза, Учителя каза: Причината на болестта му се крие в неговия астрален живот. Той имаше връзки с няколко жени, но те бяха проникнати от астрални чувства и при това умът и сърцето влязоха в противоречие помежду си, вследствие на това дойде туберкулозата.

На младите трябва да се говори и да се осветляват върху мисълта, че човек, за да се освободи от каквато и да е болест, у него трябва да гори силен копнеж да служи на Бога, да работи за Бога - всичките си сили да впрегне в работа за Бога от Любов! И тогава ще оздравее.

Туберкулозата се дължи на дисхармония на чувствата. И когато те възстановят своя правилен характер,

тогава тази болест изчезва. Това е най-силният начин за лекуване на туберкулозата. Белодробната туберкулоза е една утайка на чувствата в белодробните клетки и затова белият дроб заболява. Тогава започва гниене и се явява почва за микробите. Туберкулозата се ражда от изгубена Любов, при разочарование в Любовта. Всеки, който изгуби Любовта, може да заболее от туберкулоза, ако не трансформира състоянието си...

Как може да се лекува? Ще възстанови в себе си изгубената хармония. Човек, който обича Господа, ако е бил болен от туберкулоза, тя си отива от него. Туберкулозният трябва да има Любов, трябва да се свърже със здравите хора.

Има един нисш живот, който може да влезе в човека, да нападне дробовете и да ги яде. Някой път при страх се образуват също така утайки на туберкулозата. Когато човек изгуби голяма сума, може да стане туберкулозен, ако не трансформира своето състояние на стрес. Туберкулозата идва и когато човек се простуди, а и от други външни причини. Понякога тя иде, когато душите се скарат. Караницата създава лош дъх. Когато човек се разгневи, от него излиза лошо ухание и това става причина за туберкулозата.

Лекуване:

Болният да изпива наведнъж една след друга по четири-пет чаши гореща вода. Това да прави няколко пъти на ден и ако се изпоти, веднага трябва да се преоблече. Пиенето на гореща вода е добро средство за лекуване на тази болест, тогава микробите изгубват почва в организма. Употребяването на гореща вода да става в първите периоди на туберкулозата.

В първия период на туберкулозата болният може да практикува дълбоко дишане: запушване на дясната ноздра и вдишване през лявата, после обратно. Такива упражнения трябва да се правят три, шест или десет пъти сутрин, на обед и вечер. Да се правят разтривки с

дървено масло по гърба и гърдите и да се остави то да попие в кожата.

Десет вечери подред да се измиват с топла вода слабините, после да се направи почивка от няколко дни. Този цикъл да се повтори, потрети и продължи.

Всяка вечер без прекъсване да се измиват краката с топла вода.

През летния сезон туберкулозният да пребивава на планина, висока 2000 м и да излиза на дълги разходки, през които да предизвика изпотяване и да се преоблича. Ако не е възможно да прекара на 2000 м височина, може да се качи поне на височина 1000 м, но по-добре е планинският релеф да е над 1000 м.

В първата фаза на болестта, когато тя не е напреднала, болният да излага гърба си на Слънце - рано сутрин след изгрев Слънце, през по-тънки дрехи, но това зависи от температурата на времето и от чувствителността на лицето. След 9 часа да не прави слънчеви бани. Разбира се, ако има температура, не трябва да прави слънчеви бани. Да се употребява един-два лимона на ден.

Вегетарианска храна.

През май да се съберат сто връхчета от млади борови клонки, ще се турят в един литър вода, за да врат един-два часа, докато омекнат. След това ще се прибави и един килограм захар и ще поври докато се стопи, тогава смолата на боровите връхчета ще бъде извлечена във водата. Това ще се приема заедно с боровите връхчета, по една супена лъжица сутрин, на обед и вечер, преди ядене.

За да почерпи жизнен магнетизъм болният трябва да прекара няколко летни месеци при овце. В кошарата им ще си направи едно по-високо легло и там ще преспива. Магнетизмът на овцете лекува.

Болният да яде суров чесън. Но, разбира се, трябва да се спазва съчетанието на храните. Например, не може да се съчетава прясно мляко с чесън. Освен това чесънът предпазва от зараза и да се яде от здрави за здраве.

Болният да има вяра, да разучи Евангелието, за да се измени психологически, да си създаде една атмосфера на обнадеждаване и обновяване. В каквото вярва човек, това става.

Болният да пие житена вода. След като се свари житото, да пие от сока.

След като ври царевицата един час, да пие от царевичната вода.

Всеки ден да прави бавни разходки сутрин и вечер - общо два часа. Сутрин ако ходи, може вечер да не ходи. Всеки ден да увеличава разходките, но да бъдат сред гора, за да се приемат магнетичните емана-ции на дърветата. От застой често се влошава положението на болния: тогава у него се явява едно инертно състояние и постоянно си внушава отрицателни неща.

Всяка сутрин и вечер преди лягане да приема по една лъжица чисто дървено масло. Ако има кръвоизлив от белия дроб, не се правят дихателни упражнения, за да не се разкъсат повече капилярни съдове и да се усили кръвотечението. 204-251

слабогръдни, предразположени към туберкулоза

Да употребява корите на киселите ябълки. Да ги дъвче дълго, за да приеме всички сокове от тях, и след това да ги изплюва.

Да изпраща мислено светлина върху тялото си с всички краски и особено върху белите дробове. Да си представи мислено, че върху него се излива душ от бяла светлина; после да си представи, че върху него се излива душ от портокалени лъчи и така да смени всички краски.

Да размишлява в пълно уединение и вдълбочаване върху най-възвишените стихове на Писанието, напри-мер: „Които чакат Господа, тяхната сила ще се обнови." или върху стиха „Аз дойдох, да им дам Живот и да го имат преизобилно."

Да употребява сладък червен кромид лук. Да го яде като дъвче хубаво - най-малко една глава на ден, а може и малко повече.

Всяка вечер да си мие краката с топла вода с малко сол.

Дълбоко дишане.

Мислено да прави разходки по високите места.

Да бъде бодър, да не го е страх. Щом човек реши и обещае да служи на Бога, няма какво да го е страх. Човек, който служи на Бога, не трябва да го е страх, защото Бог е на негова страна и ще го пази. Да се страхува онзи, който не служи.

Да си измива слабините всяка вечер с топла вода, в която има малко сол.

Всяка ден да чете по един псалом и да заучава най-силните стихове. 204-254

Болен си, заразен от туберкулоза. Лекарят казва, че няма да издържиш болестта. Какво да правиш? Приеми мъдростта и на нея уповавай. Излизай всеки ден на планината, най-малко на височина до 1500 м. След три месеца ще имаш 75% подобрение, а след една година - 85%. След две-три години ще бъдеш съвършено здрав. Ще се качваш на планината и ще благодариш на Бога. И зиме, и лете ще ходиш по планината, добре облечен, с манерка гореща вода и отвреме навреме ще пиеш. ...После смело ще си кажеш: „Има една разумна сила в света, която помага във всички случаи, дето човешката помощ е безсилна." 30-100

Не, наука трябва на тия хора! Те трябва да направят един решителен опит със себе си... Питам: Готови ли са да посветят живота си за благото на човечеството? Те трябва да знаят, че има лек против туберкулозата. 11-111

Ако някой страда от туберкулоза или рак, да яде кисело мляко. Трябва да ядеш най-малко 3 години, по три пъти на ден, по 100 грама на всяко ядене, за да има микроскопическо подобрение. 113-265

Охтиката, треската се лекуват чрез страх. Целта при това лекуване е да се предизвика голям страх в болния. Страхът ще го излекува. Ако болният е туберкулозен, ето какво може да се направи. Както лежи и охка, изнесете болния на чист въздух, в проста дървена барака, и запалете бараката, като оставите вратата й отворена, да може веднага да излезе вън. Като види, че стаята се запуши от дим, че нещо гори, той ще се уплаши и веднага ще бяга вън, ще забрави, че е болен, че не може да се дигне от леглото. Като се види вън, спасен от пожара, в него ще се събуди мисъл и ще благодари на Бога, че го избавил. Тази мисъл ще събуди в него подтик за нов живот. Този опит може да се направи, когато болният е в първия период на болестта си. Вие можете да направите опита лятно време, но така естествено, болният да не разбере, че нарочно сте запалили бараката. Ако разбере намерението ви, методът няма да даде никакъв резултат. 51-115

ТУМОРИ

Слушате, че този имал тумор в стомаха, онзи - в мозъка и т.н. За да се справят с тия болести, лекарите трябва да отварят корема, черепа на човека, да режат тумора. В това отношение всички хора са бременни с нещо чуждо в себе си. За да се освободят от чуждите тела в своя организъм, хората трябва да мислят право. 145-248

ТЯЛО - ЧОВЕШКО

Живи тела са ония, в които става постоянно втичане и изтичане на енергия. 80-21

Здраво тяло е това, което е добре организирано, в което няма никакви мазнини, никакви излишъци. Здравото тяло подразбира абсолютна хармония между клетките на мозъка, на дробовете, на стомаха - на всички удове. При това положение човек изпитва радост и като мисли, и като чувства, и като действа. Това значи нормално състояние на организма. 78-188

Щом всички органи в тялото му са здрави, той не трябва да мисли, че е болен. 144-178

Мислите, чувствата и волята на човека оказват влияние върху всички органи на тялото му. Като знае това, той трябва да бъде внимателен, да води чист живот, за да не накърни правилността на своите органи. Когато органите са били създадени, те са имали правилни форми, подчинявали са се на известни закони. 47-249

Докато сте свързани с Божествения свят, главата ви ще действа правилно; докато сте свързани с духовния свят, сърцето ви ще действа правилно; докато сте свързани с физическия свят, тялото ви ще бъде здраво и ще върши правилно своите функции. 146-237

Ако човек се постави при благоприятни условия за развиване на своя ум, той ще има добре развито тяло. 79-91

Тялото е резултат на вашите мисли, чувства и постъпки от миналото. 134-36

Малко хора имат предвид всички органи на тялото си. Едни се интересуват повече от очите, други - от ушите, трети - от ръцете си и т.н. Благодарение на този частичен интерес, те пренебрегват нуждите на целия организъм, вследствие на което се явяват различни болести. 86-59

Изобщо, между всички функции на органите има известна връзка. Наруши ли се функцията на един от тях, отразява се и върху останалите. 86-208

Ако човек постоянно боледува, жилището, т.е. тялото му не е съградено по правилата на хигиената. 83-246

Пази тялото си чрез чистотата! 124-22

Тялото си дръжте винаги чисто! 124-25

Онзи човек, който има едно хилаво тяло, но разбира законите, може да подобри състоянието на своето тяло. Как? Като излезе да пече гърба си на Слънце и да съсредоточи ума си към всички добри хора на Земята, да изпълни мисълта си само с добри и благородни мисли. Тогава няма да се минат и 20 дни, и той ще получи един добър резултат. В това време той ще се свърже с добрите хора на Земята, и те ще му помогнат. 10.30-30

Първото нещо, което се иска от ученика, е да тренира своето тяло. Като тренира тялото си, той лесно ще трансформира енергиите си. 81-195

Да тренира човек тялото си, това значи да го пречисти, да го освободи от всички утайки и наслоявания на миналото. 81-192

Тренираният не се гневи, не се дразни. Както и каквото да му кажат, той не губи равновесието си. 81-194

Спазвате ли съответното време за всичко, вие ще придобиете особена пластичност и здравина на тялото си. 81-19

Да работи човек върху себе си, това не значи да господарува на тялото си, но да го разбира; да разбира състоянията, през които минава, и да ги различава, да знае кое от тях е право и кое не е право. 83-363

Здравият и силен човек може да работи добре и в умствено отношение. Затова е казано: „Здраво тяло, здрав и бодър дух." 87-172

Всяка частица от човешкото тяло има свойствата на материята на Земята. Следователно, ако не може да се хармонизира с материята на Земята, човек усеща едно бълникане, колебание между частиците на тялото си. И в резултат на това колебание или бълникане той се усеща физически неразположен. При това положение той не може да мисли, да чувства и да постъпва добре. За да се хармонизира с материята на Земята, човек трябва да спре движението си за една-две минути. 60-27

Докато сте в сегашното си тяло, непременно ще боледувате. За да се справите с болестите, трябва да преустроите тялото си. 103-13

УДАР (АПОПЛЕКСИЯ)

Дишането трябва да бъде ритмично. Допуснете ли обаче в себе си омразата или лъжата, дишането ви ще се измени. Достатъчно е човек да допусне в себе си стотина такива мисли и желания, за да му се причини апоплектичен удар. Натрупването на тези мисли ще подейства

на дишането, дишането на сърцето, и животът веднага ще се прекрати. 152-40

Тази сила, която се съдържа в азота, е свързана с нервната система и с мозъка. Ето защо, щом почне да се намалява или да се губи азотът, в ума на хората се зажражда едно безпокойствие. Това, че някои хора полудяват или получават апоплектически удари, се дължи на липсата на азот, липса на неговите сили в мозъчното вещество, вследствие на което се изгубва равновесието на организма. Щом се изгуби равновесието, кръвообращението вече не става правилно в мозъка, явява се прилив на повече кръв в главата, която кръв, като не може да се оттегли назад, блокира известни центрове на мозъка, предизвиква удар и тия блокирани органи се парализирват. 43.3-13

УМ

Понякога всички качества или сили на ума се проявяват едновременно. Такива хора се наричат нормални... Когато естественият ум, природният ум, разумът, моралните сили, личният ум и индивидуалният ум у човека функционират правилно, ние имаме правилно или нормално развит човек в умствено отношение. 76.27-58

За да прояви човек правилно природния си ум, трябва да има тия сили организирани в себе си. Такива хора се отличават с едно естествено благоразумие. Те имат добра обноска спрямо всички хора и винаги са любезни. Хора, у които е добре развит естественият ум, те се проявяват като деца; те наблюдават нещата отгоре, повърхностно, не отиват много надълбоко. Такива хора разсъждават плитко, но не са глупави. 76.27-59

За да бъде умствено здрав, човек трябва да има устойчиви и положителни мисли, да не се безпокои за дребни неща. 144-240

Аз наричам нормален ум този, който не се стряска от мъчните задачи в живота. 76.5-93

Всяка добра мисъл, която човек може да реализира навреме, усилва неговия ум. 144-127

Умът се повдига чрез концентрация. 108-291

Когато искате да тонирате вашия ум, да го пречистите, непременно трябва да внесете във вас вярата... Докато имате вяра, вашият ум ще бъде здрав, силен, гениален, всичко може да направи. В момента, когато напуснете вярата, умът ви ще се раздвои, в него ще се образуват пукнатини и вие сте изгубени. 152-24

Ако умът ви е болен, мъдростта не е дошла там. 7-9

Днес светът е пълен с различни болести, умопобъркания, нещастия и т.н. 11-91

На какво се дължи умопобъркването, например? - Някоя мома се влюбила в един момък, но той й отказва, и тя се умопобърква, не могла да понесе този удар. Какво от това? Нека задържи своята любов за тоз, който ще я обича. Има някой в света, който я обича, но тя трябва да има търпение, докато го намери. 11-91

Някой казва: „Ще се умопобъркам!" Казвам: Докато движиш палеца си, няма да се побъркаш, но започнеш ли да го държиш неподвижен, има опасност. Можеш ли да движиш палеца си нагоре-надолу, никой не може да изкара ума от главата ти, освен ти сам. 43.4-12

Когато искате да тонирате ума си, направете мислено едно движение отдолу нагоре, по еволюционен път. Започнете първо да мислите за растенията, после - за животните, след това - за хората и най-после - за Бога, за същества от Божествения свят. По този начин ще изпитате един подем на духа, едно възходящо състояние. Ако правите обратното движение, т.е. започвате от Божествения свят и постепенно слизате към човешкия, животинския и растителния свят, вие ще изпаднете в закона на инволюцията и ще преживеете едно падане на духа, едно низходящо състояние. Като прилагате първото упражнение, ще можете да се освободите от много отрицателни състояния. 72-85

Всички болести на ума произтичат от недоимък на светлина. 190-11

Какво да правим, ако изгубим ума си? - Ще отидете при Онзи, Който ви го е дал, да се молите пак да ви го даде. 87-12

Разумната Природа разполага с ред начини и методи, когато иска да изправи хората, когато иска да посочи грешките им. Например ако ти направиш една малка погрешка в естествения ум, тя ще ти напомни само, леко ще те накаже, като ти изпрати слаба хрема. Ако грешката ти е в природния ум, тя ще ти изпрати треска, придружена със силна температура. Ако грешката ти е в разума, тя ще ти изпрати болестта коремен тиф или петнист тиф. Колкото по-нагоре се качваш и грешиш, толкова и болестите, които Природата ти изпраща, са по-лоши. 76.27-58

Една умствена болест минава през няколко състояния, докато се яви в тялото. Щом се локализира някъде в тялото, тя може вече да се лекува. 67-155

Когато се засегнат личните ви чувства, ще се лекувате с природния си ум; когато се засегнат индивидуалните ви чувства, ще се лекувате с естествения си ум; когато се засегнат моралните ви чувства, ще се лекувате с разума. 76.27-59

Когато се натъкнете на голямо умствено противоречие, мислете за светлината в различните й степени. 86-325

Ако волята е много силна, намалява се дейността на ума и на сърцето. 67-112

Никога не пресищайте ума си с излишни мисли. 93-78

Чистият въздух усилва ума. 25-28

УМИРАНЕ

На всеки човек е определено да живее 120 години. Че умираш по-рано, това значи, че си бързал. 191-240

Ти си болен, бъди спокоен. - Защо? За да живееш. Ти си се разболял по единствената причина, че си пре-

кънал първоначалната хармония със своите приятели. Ако имаш четирима души приятели да те обичат, ти няма да умреш. Сега хората умират по единствената причина, че няма кой да ги обича или те са изгубили вяра в хората. 193-27

УМОРА

Пирамидалните клетчици образуват най-горното наслояване на мозъка... Когато всички тия пирамидални клетки са хармонично свързани и действат хармонично, то умът, чувствата и волята действат хармонично. Но при умора или усилена дейност, нехигиенична храна или нередовен живот, който често става причина за натрупване на тъй наречената млечна киселина, която от своя страна започва да парализира и да осакатява дейността на тия клетки, забелязва се да се свиват крайнините им и да се образуват междини. В такова състояние на човека често му се спи, усеща неохота за работа, има неразположение на духа, енервира се и други такива прояви показва. 151-65, 66

УРОКИ

Има баби, които знаят да лекуват урочасали хора по много прост начин. Те взимат едно здраво яйце, чукнат го в челото на бивола или на урочасалия човек и той в скоро време се окопитва. Яйцето лекува, като поглъща излишната енергия, която се е натрупала в организма на човека, и по този начин той се освобождава от своето болезнено състояние... Всяка баба не може да лекува; само тази баба лекува, която е добър проводник на това електричество. Значи нейният организъм трябва да издържа на влиянията, които се отделят от болния. 13-65

УСТА

Ако устата е добре оформена, човек е запазен от болести. 68-254

Който служи на любовта, устата му ще бъде здрава. 143-367

Ако в устата си има някакъв дефект, в любовта му липсва нещо. 143-367

Ако го боли устата, ще вземе три капки от Любовта, и болката му ще мине. 108-132

В стомаха на много хора остават излишни вещества, които се разлагат, вследствие на което устата на такива хора миришат неприятно. Обаче човек, със силата на своята мисъл, може да изхвърли всички тия нечистотии навън. 127-106

Устата ви трябва да бъде винаги пречистена, а не да мирише. Ако някому мирише устата, да каже: В името на Божията Любов, в името на Божията Мъдрост, това което мирише в мене, да изчезне. Чрез внушение ще заповядаш на устата си да не мирише, и в един ден миризмата ще изчезне. 120-204

Ако болката е в устата ти, ще изучаваш Любовта. 64-102

Боли ме устата, ранички имам вътре. - Престани да говориш криви, изопачени работи, и раничките ще минат. 147-293

Ако устата ти е крива, Бог ще изпрати една болест на устата, за да я изправи. 68-231

Работи за оформяването на устата си, за да засилиш здравето си. 68-258

Задачата на устата е да възпитава черния дроб. Не може ли да го възпита, човек е изложен на различни болести. 93-76

УХАПВАНЕ ОТ ЗМИЯ

Представете си, че някой човек е ухапан от змия. Какво трябва да направите? Ако тръгнете да търсите лекар, отровата ще се разпространи в кръвта, след което ухапаният мъчно ще се спаси. Как ще му помогнете тогава? Който има здрави зъби, веднага трябва да изсмучи отровата и бързо да я изплюе. 145-96

УШИ

Ухото е приемник на звуковите вълни, вследствие на което трябва добре да се измива, да не остане никакъв прах по него, нито в гънките му. Ако ухото ви е

запушено, вие не можете да възприемате здравословните течения на Природата. 85-50

Всеки шум, който се докосва до ушите, може да ги разстрои и да внесе известна дисхармония в човешкия организъм. 64-47

Който има слаб слух, мъчно чува; не може да разбере това, което му се говори. За да чува добре, човек трябва да работи върху слуха си, да го развива. 146-350

Хората не развиват слуха си, а после се оплакват, че слухът им отслабвал. Не се занимавайте само с отвлечени въпроси, нито с грижите в живота си, но се вслушвайте във всичко, което ви обикаля. Като минавате през гора или като отивате на планината, вслушвайте се в клокоченето на бистрите поточета и извори, в шумоленето на листата, в бученето на вятъра, в пението на птичките, в говора на хората. По този начин ще развивате слуха и музикалното си чувство. Откажете ли се от външния свят и се вглъбите във всекидневния си живот, в тревогите и смущенията, слухът ви ще затъпее и постепенно ще го изгубите. Обикновените и дребнави работи запушват ушите. Явява се ушна кал, която трябва да се чисти. Започнете ли да човъркате ушите си, слухът се разваля. 146-306

„Оглушах, не чувам добре". - Не давай ухо на лошите думи, и слухът ти ще се възстанови. 147-293

Който иска да развива слуха си, да пее. Който пее, не е изложен на оглушаване. Обичайте пението, за да развивате слуха си. 146-307

Който служи на Мъдростта, ушите му ще бъдат здрави. 143-367

Ушите са свързани със сърцето, със симпатичната нервна система. 93-75

уши - бучене

Бученето е от кръвообращението, дължи се на тревоги, които човек трябва да загърби. Да се изпиват шест чаши гореща вода на ден - по две чаши сутрин, на обяд и вечер. А може и така: всяка сутрин десет дни подред

да пие по една кафена чашка отвара от лайкучка. После десет дни почивка. Да пие три пъти по десет дни с две почивки. 204-242

уши - пищене

Това става от тревоги. Болният да си пече гърба от половин до един час и половина на Слънце. Да направи такива четиридесет слънчеви бани. 204-242

уши - възпаление

Изцежда се сок от печен праз и докато е още топъл се капва в ухото, после върху ухото се налага селски квас. 204-242

уши - гнойно течение

Да се промият ушите от лекар, да се пече гръбнакът на Слънце. 204-242

ХЕМОРОИДИ

Преди месец май болният да пие отвара от подъбиче - три пъти на ден по половин чаена чаша, защото хемороидите се засилват най-много през месец май и тогава настъпват кръвоизливи. А когато се появят хемороиди, в каквото и да е време, пак ще се пие отвара от подъбиче. Ако има външни цицки, мястото се налага с печен праз. Празът да се опече на фурна. Щом се тури празът на мястото, да се превърже. Да се слага вечерно време. При всяко изхождане мястото да се измива. 204-270

ХРАНОСМИЛАТЕЛНА СИСТЕМА

Храносмилателната система е велико предприятие, към което трябва да се отнасяте с уважение. Пренебрегнете ли го, ще понесете лошите последствия на поведението си. 87-246

Човек трябва да държи храносмилателната си система в изправност... Не е безразлично дали ще ядеш бързо или бавно; дали ще дъвчеш добре, за да се всмукват хранителните сокове не само от стомаха, но и от езика... При добро разположение на духа стомахът свършва работата си добре, а при неразположение той не функционира правилно. Ето защо, не е добре да яде

човек, когато е гневен, или пък да се гневи във време на ядене. 82-272

Стомашната област има отношение към симпатичната нервна система. Тя не трябва да се натрупва с чужди, излишни вещества. Ако стане това, ще си наложите пост, да възстановите нормалното положение. Постът трябва да бъде умерен, разумен, докато махнете излишните мазнини и утайки. 69-305

Хората са проводници на такива природни енергии, които регулират стомаха и цялата пищеварителна система на човека. 143-263

Чрез стомаха човек е свързан с йерархиите - същества на благородството. Ето защо, като се нахрани, човек става по-разположен, по-добър, по-благороден, готов на жертви. Гладен ли е, не можеш да се приближиш до него. 25-263

Ако стомахът мели храната, както воденицата - житото, човек би се изложил на много болести. Меленето на житото е само механически процес, а храносмилането - освен механически, още и органически процес. Новите научни изследвания доказват, че храносмилането е още и психически процес. Забелязано е, че добрите мисли и чувства се отразяват благотворно върху храносмилателната система, а лошите - неблагоприятно. Лакомството и чрезмерното желание на човека да се удоволства разстройват стомашната система. 83-137

Значи храносмилателната система на човека може някъде да се подпуши, през което време човек се намира в нездравословно състояние. Щом се подпуши храносмилателната система на човека, едновременно с това се подпушва и дихателната система: дишането става по-бързо или по-бавно, неравномерно, а някога съвсем спира. Ето защо, човек трябва да пази храносмилателната и дихателната си системи в пълна изправност. Само по този начин той ще бъде здрав, с добро разположение на духа. 15-75

Тъй подпушен, той трябва да прибягва до разтривки, до изпотявания, докато възстанови първото си разположение и апетит. 15-75

Ако енергиите, които храносмилателната система произвежда, се използват разумно, състоянието на човешкия организъм се подобрява. 82-269

Бъдещето възпитание на децата ще има като първа задача да следи за състоянието на храносмилателната система. 83-139

Храносмилателната система трябва да се държи в изправност. Ако човек постоянно се безпокои и мисли, че целият свят и цялата Природа са против него, в скоро време той може да разстрои храносмилателната си система. 35-285

Когато храносмилателната система не работи добре, човек става раздразнителен, недоверчив и страхлив. 83-142

ХРЕМА

Хремата, треската, туберкулозата и ред още болести се дължат на размножаването на известни бацили в организма. Това размножаване на бацилите представя любовен процес, през който те минават. За тях е добре: те пеят, играят, веселят се, но човека опичат. Той става жертва на тяхната любов. 51-115

Хремата се предизвиква от особен род микроби, които попадат в носа, и ако вибрациите на организма са понижени, те намират условия за размножаване. Като се размножават, те дразнят слизестата ципа на носа. За да се освободят от това дразнене, от чуждите вещества, носните жлези отделят изобилно течност, която ги изхвърля навън. Щом вибрациите на организма се повишат, изхвърлянето на чуждите вещества става лесно и бързо. Чрез мисълта си човек може да усили хремата, да я доведе до най-големия предел на нейното развитие, след което тя започва да намалява, да отслабва. Най-дългият период на хремата е една седмица. Повече от това време тя не трябва да остава. 51-114

Хремата се дължи на натрупване на излишна материя в носа. За да се освободиш от хремата, от време на време хващай леко носа си и мисли за тази материя, като непотребна, която трябва да се изхвърли навън. След време хремата изчезва. 68-204

Вие ще идете да се оплаквате, че хрема ви хванала, че много тече. Нека тече. Понеже хремата е очистително средство за човека. Ако тебе не те хваща хремата, е още по-лошо. Ако те хваща хремата, благодари, че това е процес на чистене. Много лекари ще ви дадат да си мажете носа. Не си мажете с нищо носа. Ако си мажете носа с глицерин, вие ще оглушеете... Единственото нещо, което препоръчвам е малко топла вода, но глицерин, не. 199-285

Той се оплаква, че е болен, има силна хрема, не може да работи... Започваш да го лекуваш. Стопляш малко вода, туряш сол в нея и му даваш да смръкне няколко пъти от солената вода. После туряш в едно шише от солената вода, да направи още няколко смъркания вечерта и на другата сутрин. След две-три смъркания, хремата минава. Солената вода препятства за размножаване на микробите, които причиняват хремата. 83-268

Човек може да се лекува чрез лекарства, но може и мислено да се лекува. Имате хрема, например. Какво трябва да направите? Някои препоръчват да седите в топла стая, да правите промивки със солена вода или да изпиете няколко чаши гореща вода, докато се изпотите, и след това да се преоблечете. Но същото може да се направи мислено: седнете спокойно на един стол и започнете мислено да пиете гореща вода. Като изпиете няколко чаши, ако опитът ви е сполучлив, ще се изпотите. След това ще се преоблечете, и ще видите, че на другия ден още хремата ви ще мине. Това показва, че мисълта ви е силна. Силната мисъл лекува всички болести. ...Кабалистът изяснява научно лекуването чрез мисълта по следния начин. Той казва: Мисълта е в състояние да видоизмени вибрациите на човешкото тяло. Ко-

гато човек заболее, вибрациите на неговото тяло се понижават. С мисълта обаче той може да повдигне вибрациите на тялото си и от низши да ги превърне във висши. Щом постигне това, той вече се е излекувал. 51-114

Ако сте хремави, мислете за здравето. Често повтаряйте мисълта „Аз съм здрав", и в скоро време хремата ще ви напусне. Здравият често мисли за болестта и я привлича. Правете точно обратното: мислете за здравето, за да го привлечете и усилите и да се освободите от болестта. Разумното, доброто, великото в човека е в състояние да се бори с микробите, които причиняват болестите. 84-74

Хване ви например хрема. Зарадвайте се, че е дошла тази хрема, направете един малък опит с нея. В деня, в който ви хване хремата, направете едно микроскопическо добро на най-нещастния човек, когото намерите, и ще видите какво ще стане с хремата. 43.3-38

Ако някой от вас заболее от хрема, нека приложи следния метод (единство на съзнанието), да види за колко време ще се излекува. Крайният предел, до който може да продължи хремата, е обикновено седем деня. Понякога тя продължава три седмици, в изключителни случаи продължава три месеца. С този метод обаче вие можете да излекувате хремата в пет минути. Ако не успеете да я излекувате в пет минути, ще гледате да се освободите от нея поне в продължение на два-три часа или два-три деня. 73-159

Направете следния опит. Когато имате хрема, мислете за земята и вижте какъв ще бъде резултатът. След това обърнете направлението на вашата мисъл към Слънцето, да се съедините със слънчевата енергия, и пак наблюдавайте за резултата. В първия случай хремата ви ще се излекува мъчно, а във втория случай, ще изчезне скоро. 76.23-108

ХЪРКАНЕ

Някой, като спи, хърка. Това показва, че дишането му не е правилно. 148-283

ЦИРЕЙ

Някога цирея се лекува лесно, а някога процесът продължава цял месец. 92-184

Голям цирей ми излез... - Ще отидете при Бога да Му разправяте за своя цирей. Важно е като отидеш при Господа, да Му кажеш, че имаш един цирей и да Го помолиш да го махне по някакъв начин. Той ще ти каже да го стиснеш, да изтече и после да го превържеш. След това ще махнеш с ръка, и цирея ще си отиде. Ако вярваш, цирея ще те напусне; ако не вярваш, дълго време ще го носиш и ще се оплакваш от болки. 69-263

Имаш един голям цирей на ръката си. Той не ти дава покой, не те оставя да спиш от болки. Дохожда твоят приятел да те види. Понеже той разбира малко от лекуване, взима една игла, обгаря я и бодва цирея. Ти усещаш болка, но той продължава работата си: изцежда цирея, намазва го с дървено масло, превързва го, и след един-два деня цирея изчезва. 113-101

Мойсей казва: Ако имаш някъде цирей, ще го пробиеш, ще го изстискаш, ще го намажеш със зехтин и ще го превържеш. 28-70

Ленено семе се сварява с мляко и захар и се налага на мястото.

Може да се употреби и следното средство: сварена бамя с мляко и захар се налага на мястото. 204-262

Ще вляза в един дом и ще забележа, че един от домашните страда от цирей. Ще взема малко вода, ще го измия, ще го превържа и ще кажа: „Цирея ще мине, в скоро време ще се освободите от всякаква болка." Както казвам, така става. Това е проявление на Божията Любов. 14-251

ЧЕРЕН ДРОБ

Здравето на човека зависи от благосъстоянието на черния дроб. 50-195

Когато в сърцето ви проникнат неприятни, горчиви чувства, ще се стремите да се освободите от тях. Те

оказват лошо влияние върху черния дроб, вследствие на което в него се явява известно разстройство. 72-43

При сегашното състояние на хората, когато някой преждевременно стане светия, разстройва му се черният дроб, и той казва: „Този е лош, не го обичам; онзи е лош, и него не го обичам." Почнеш ли да говориш така, ще знаеш, че черният ти дроб не функционира правилно. Пазете черния дроб. Хранете го добре. Той трябва да придобие своя естествен цвят. Не зная защо българите са го нарекли черен. Сега той трябва да придобие своя естествен цвят. Когато черният дроб е нормален, лицето на човека има приятен розов цвят. Козметичната краска на лицето зависи от черния дроб. 102-58

Черният дроб е трансформатор на чувствените енергии, като ги отправя към симпатичната нервна система. 83-26

Колкото по-правилно функционира черният дроб, толкова по-възвишени и благородни чувства има човек. 83-26

Ако черният дроб се подпуши, в човека се зараждат много отрицателни чувства, които тровят кръвта. 83-25

Когато черният дроб на човека се разстрои, това показва, че в неговите низши чувства има нещо неправилно. 51-255

Слънчевият възел се намира под влиянието на черния дроб, затова човек трябва да го държи в пълна изправност. Как ще го държи в изправност? Чрез слънчевия възел. Всички нечистотии от умствения, от сърдечния свят на човека отиват в черния дроб, а оттам - в центъра на Земята, дето се пречистват. В този смисъл, слънчевият възел служи като канал за пречистване на нечистите мисли и чувства. 50-195

Чрез черния дроб, човек се свързва с йерархията „Власти" или Божествена сила. 25-263

Щом се разстрои черният дроб, разстройва се и нервната система, както и храносмилането. 93-76

Ако черният ви дроб е разстроен, вие не можете да възприемате трептенията на зеления цвят. 75.5-73

симптоми при заболяване на черния дроб

За да разберете какво е състоянието на черния ви дроб, гледайте какъв е цветът на лицето ви, светлината на очите и тяхната жизненост. 83-32

На някой мъж жена му неврастения я хванала, той казва: „Лоша жена станала." - На жена ти черният дроб се е развалил, ще й даваш храна да се тонира. 6-195

Мъжът се разгневи - черният му дроб е развален. И ако вие се разгневите, кажете: „Моят черен дроб не е на мястото си." При всяко нещастие, говорете на черния дроб, кажете: „Моля ти се, братко, като се дразниш ти, животът ни не върви, ти си благороден. Като си тъй, в ненормално състояние, какви ли не работи правиш." Всяка вечер му говори, и твоят живот ще се поправи. 6-195

Този човек се е уединил, защото има в черния си дроб киселини повече, отколкото трябва. Те го правят неспокоен и го карат да се уединява и да избягва хората. 83-29

Не задържайте кисели чувства в сърцето си, за да не разстройвате черния си дроб. 83-29

разстроен черен дроб

Всяка лоша дума се отразява вредно върху черния дроб. Хигиената забранява на човека да си служи с отрицателни, дисхармонични думи. Върви ли против хигиената, човек разстройва черния си дроб. 93-76

Срещате човек, който се оплаква, че очите му са малко пожълтели. Вие го съветвате да отиде при лекар. Преглежда го лекарят и констатира появяването на жълтеница. Значи черният дроб на този човек е разстроен. Лекарят му предписва някакви лекарства, но причините за разстройството на черния дроб се крият другаде. Този човек се е хранил при голямо безпокойствие, при отрицателни състояния на своята мисъл и своите чувства. Заеме се за някоя работа и седне да се храни, все за работа си мисли и казва: „Нищо няма да излезе от тази

работа... Ако река да се оженя, и от женитбата ми нищо няма да излезе... На църква ходя, но и от църквата нищо не очаквам." Ляга, става, яде, движи се този човек, но за всичко мисли отрицателно... Положителна, абсолютна вяра трябва на този човек. 130-107

Завиждате, стяга ви се сърцето от завист, тогава има възможност да заболее черният ви дроб. 165-53

Докато състоянието на вашия черен дроб не е нормално, вие сте лош човек; щом състоянието ви се подобри, вие ставате добър. 83-30

слабо увеличение на черния дроб

Черният дроб заболява, когато човек става в чувствата си ту топъл, ту студен, така се изменят електромагнитните течения в тялото и това се отразява върху черния дроб. Болестите в черния дроб и жлъчката идват от пресилена дейност на низши чувства, от свръхпроизводство на низши, дисхармонични чувства.

При тази болест се пие отвара от цикория. Употребява се цялото растение - корен, стебло и листа.

При болести на жлъчката са полезни киселите храни, особено лимони. Да се избягват мазни храни. И по възможност да се даде почивка на черния дроб. Болният да се храни с по-лека храна. 204-270

лекуване на черния дроб

Когато черният дроб в някой човек е ненормален, той се лекува мъчно. Този човек пожълтява. Черният дроб в човека е свързан с малкия мозък. 45-131

А сега, боли ли те черният дроб, дойде лекарят, веднага инжекция. Не инжекция, а Слово - говорй на черния дроб - в Божествения свят той е нещо духовно. На тия органи ние ще им говорим тъй, както на разумни същества, разбирате ли? 6-195

Ще дам един метод, чрез който да си въздействате при разстройство на черния дроб. Турете дясната си ръка отпред на корема, с длан към корема, а лявата - на кръста, пак с длан към тялото, и мислено прекарайте енергиите на Слънцето към центъра на Земята. След 10-

15 минути състоянието ви ще се подобри и ще станете весели. Ако този метод не помогне, обърнете се мислено към Онзи, Който носи хармонията в Себе си. Щом се свържете с Него, състоянието ви ще се подобри, дишането ви ще стане правилно. 83-32

На всички казвам: Обикнете черния си дроб! Обичайте противоречията в света! Аз считам, че Бог е създал противоречията. Обичате ли противоречията, вие ще държите черния си дроб в пълна нормалност. Щом намирате, че светът не функционира както трябва, вие разстройвате черния си дроб. 211-44

Виждам, че и младият, и старият имат разстройство в черния дроб. Какъв цяр ще им препоръчам? - Да ядат кисели лимони. Ще започнат от един лимон и всеки ден ще увеличават по един лимон, докато стигнат до десет лимона - днес един лимон, утре два, на третия ден три и т.н. Като стигнат до десет лимона, ще започнат да се връщат назад. Така се лекува черният дроб. 211-420

ЧУВСТВА

Едно чувство е полезно за тебе дотолкова, доколкото се отразява приятно върху сърцето ти. 191-54

Когато се увеличават силите на чувствата, намаляват се силите на волята. 67-112

Що се отнася до чувствата, това е работа на вярата. 113-168

ЧУВСТВИТЕЛНОСТ

Духовният човек става чрезмерно чувствителен, всичко го засяга. Неговият етерен двойник се удължава повече навън, астралното му тяло се разширява и той започва да се оплаква, че не може да търпи влиянието на хората. Вие трябва да разбирате закона как да се прибирате в себе си. Като научите закона, няма да пущате двойника си да излиза навън. Там, дето влиянията са хармонични, ще се разширявате колкото искате, но щом дойдете при неблагоприятни условия на живота, ще се прибирате. 126-37

Който е развил чрезмерна чувствителност в себе си или страда от неврастения, нека използува синия цвят на светлината. Всяка сутрин да прави обливания със сините лъчи на светлината, върху главата, гърдите и стомаха си. 79-83

ЧУМА

Дойде холерата, чумата в света. Как ще се пазиш? Има два начина. За да се пазиш от холерата и чумата, трябва да имаш абсолютно чиста кръв. Имаш ли я, чума не те хваща! Или казано по-ясно: като дойде холерата, чумата, тя търси храна и като не намери нищо за ядене, тя ще те остави, както вълкът болната овца. А като намери чумата, холерата храна в тебе, ще те нападне. 199-30

Чумата, от която хората се плашат, се лекува с гореща вода. Болният от чума трябва да се отдели от здравите и на всеки час да му се дава по една чаша гореща вода. Като пие водата, серумът в кръвта, който служи за храна на микробите, се разредява и те постепенно престават да се размножават. През време на болестта никаква храна не трябва да се употребява. Връзката на човека с Бога представя силна динамична мисъл, която се отразява върху микробите като електрични светкавици. Така атакувани от две страни - чрез обстрелване и чрез глад, те престават да се размножават и умират. Достатъчно е 24 часа усилена война с микробите на чумата, за да ги заставите да излязат вън от организма. 35-61

ЩИТОВИДНА ЖЛЕЗА

Учените говорят за някакви хормони, причина за подмладяването, които се отделят от щитовидната жлеза. Засега тази жлеза упражнява известно влияние върху малкия мозък. Тази е причината, дето у хората се явяват някакви неестествени страсти и желания, някакви анормални състояния. За да се тури тази жлеза в правилно действие, от нея непременно трябва да се отделят два хормона, мъжки и женски, които да се съединят и да

образуват нова форма. Тази нова форма ще даде повече подтик на организма да отпрати повече кръв към мозъка. Човек трябва да се научи да мисли. В човешкия мозък има цели области, които са празни, не са разработени... На човека са дадени главно две области от мозъка да развие. Той трябва да завлада тия две области от мозъка си. Тези области са моралната и умствената. Тях трябва той да развие. За да ги развие правилно, той трябва да разбира законите на Природата. Ако той се развива правилно, тогава в горната част на мозъка ще се родят женските хормони, а в предната част на мозъка ще се родят мъжките хормони. Като се съединят тия два вида хормони, те ще родят една нова форма, която ще придизвика подмладяването. 211-214

VII. ПРОФИЛАКТИКА

ПРЕДСКАЗАНИЯ

Като минава през скърби и радости, човек дохожда най-после до положение да предвижда нещата, които предстоят да станат. 60-227

Понякога духовният сеизмограф у човека предсказва нещастието, което ще го сполети, няколко часа или деня преди да е дошло. **И** тогава човек казва: „Струва ми се, че ще заболея от нещо, вие се нещо около главата ми." 18.4-17

Някой мисли, че е абсолютно здрав, но след няколко месеца или години заболява. Той се чуди отде му дойде тази болест. Много просто. Тази болест е била в него в зародишно състояние. Тя е чакала най-малкия повод, за да се прояви. Нормално развитият човек няма никакви зародиши от болести в себе си. 79-57

Ако искате да знаете дали ви предстои някаква болест, или някакво болезнено състояние, наблюдавайте ноктите си. Появи ли се на ноктите ви някакво бяло петно, ще знаете, че ви предстои да минете известна болест. Ако петната се явяват на лявата ръка, те имат едно значение; ако се явяват на дясната ръка, те имат друго значение. Изобщо, най-малкото бяло петно на ноктите е признак на някакво болезнено състояние... Белите петна на ноктите говорят за голямо напрежение на нервната система, което води до заболяване. Щом забележите ед-

но бяло петно на ноктите си, веднага вземете мерки: внесете в ума си някаква велика, възвишена идея, която успокоява нервната система. Ноктите ви трябва да бъдат чисти, без никакви бели петна. Тези петна се явяват още и при големи душевни сътресения. Няма нищо страшно в появяването на белите петна. Те са предупредителни белези, които карат човека да вземе мерки срещу тях, т.е. срещу болезненото състояние, което предстои да дойде. Ние наричаме белите петна „ветропоказатели". Те показват, че предстои буря, срещу която трябва да се вземат известни мерки. 79-57

По окото германски физиолог анатомист познавал каква болест имал човек и на кое място. Също така по окото той могъл да предсказва болести, от които човек след време може да заболее. Всичко е написано в окото на човека: неговото минало, настояще и бъдеще... Ако някоя майка има тия познания, като види окото на детето си, тя ще познае, че нейното дете, след 2-3 години например ще заболее от известна болест. Щом знае това, тя ще може да вземе предварително мерки за неговото лекуване. Какво правят съвременните хора в такива случаи? - Те се лекуват след като заболеят, когато болестта е напреднала вече. 11-97

Всяко нарушаване на физическите закони произвежда разстройство в стомаха, корема и червата; всяко нарушаване на духовните закони произвежда разстройство в дробовете, т.е. в чувствата на човека; всяко нарушаване законите на умствения свят, произвежда разстройство в главата. Обаче, физическият, духовният и умственият свят са така тясно свързани, както този и онзи свят. Ето защо, в който свят греши човек, това се отразява върху целия му организъм. 146-231

Има астролози, които срещу известно възнаграждение могат за предскажат на човека какво има да се случи в живота му, от каква болест ще заболее. 22-15

Един мой познат се излекува с песен. Близките му се смущаваха от неговото пение, мислеха, че не е в съз-

нание, но те не подозираха, че болестите и болезнените състояния се дължат на отсъствието на музика и хармония в човека. Когато изгуби разположението си към музиката, човек заболява, става мрачен, неразположен и животът му изгубва смисъл. 109-11

ПРЕДИ ЗАБОЛЯВАНЕ

Ако човек във физическия живот игнорира светлината, стомахът му ще отслабне, а оттам и тялото; ако игнорира живота, дробовете му ще отслабнат; ако игнорира любовта, мозъкът му ще отслабне. Тъй щото, когато се нарушават законите на светлината, стомахът страда; когато се нарушават законите на живота, дробовете страдат; когато се нарушават законите на Любовта, мозъкът, главата страда. 133-93

Изобщо, по-лесно се лекува човек преди заболяването си, отколкото след заболяването. 83-272

Казваме, че човек трябва да се лекува преди да е заболял. Това значи: забележи ли някакво отрицателно състояние в себе си, човек трябва да направи всичко възможно, за да се освободи от него. Остави ли го да работи в него продължително време, той ще заболее от някаква болест. 81-117

Едно ви съветвам: взимайте мерки преди да сте заболели. Не чакайте болестта да дойде със своята артилерия и кавалерия и тогава да се лекувате. Пуснете ли болестта да влезе във вас, мъчно се лекува. 81-128

Вземете ли предварително мерки, като дойдете до болестта, която ви дебне, ще минете известни страдания, но лесно ще изплувате над тях. 82-96

Когато умът, сърцето и душата са в хармония, никаква болест не може да ви нападне. 70-174

Разумното, доброто, великото в човека е в състояние да се бори с микробите, които причиняват болестите. 84-75

Проверявайте състоянието на организма си, както писателят и поетът проверяват произведенията си. 148-246

Като млади, вие трябва да пазите здравето си и да го поддържате. 81-120

Ако през целия си живот, от младини до старини, човек не допусне в ума си нито една лоша мисъл, в сърцето си - нито едно лошо чувство и във волята си - нито една лоша постъпка, никаква болест не може да го хване. Много бацили ще минат през него, но отровата им ще се обезсили. 67-175

Не допущайте ни една нечиста, нездравословна мисъл в ума си, едно нездравословно чувство в сърцето си и една нездравословна постъпка във волята си. 146-122

Първото правило: за да бъдете здрави, главата ви трябва да бъде студена, да не приижда в нея много кръв, да се предизвиква възпаление, краката ви пък трябва да бъдат топли. Изстинат ли краката ви, стоплете ги. Когато мисълта е чиста, без примеси, не се явява горещина в нея, и главата е студена. В мозъка трябва да има светлина с много малко топлина, без горещина. 43.23-12

За да бъде човек здрав, главата му трябва да бъде хладна, а краката - топли. Стане ли обратното, той трябва да намери метод, чрез който да смени състоянието си. 80-95

Човек може да бъде здрав... само ако има чист въздух, чиста храна и хигиенично жилище. 144-239

Съществени процеси за всеки човек, за всяко живо същество са възприемането на светлината, дишането, пиенето на вода и храненето. 86-254

Първото условие за поддържане на здравето е чист въздух, слънце и разходки. 81-120

За да бъде здрав, човек трябва да се храни правилно, да мисли, да чувства и да постъпва хармонично. 59-254

физическото здраве се обуславя от два елемента: от въздух и от храна. Следователно, ако диша правилно и ако се храни правилно, човек ще бъде здрав. Дишането и храненето са два процеса, които съществуват и в духовния свят. Вътрешната или духовна страна на дишането е правилното мислене. Вътрешната, духовната стра-

на на храненето е правилното чувстване... Ако дишането не се придружава от вътрешна мисъл и ако храненето не се придружава от вътрешно чувство, тия два процеса не се използват правилно. Обаче, ако човек свърже дишането със стремежите на своя ум, а храненето - със стремежите на своето сърце, и двата процеса ще се извършат правилно и ще имат добри резултати. 144-339

Оставете погрешките настрана и вървете напред. Спирайте се върху това, което в даден момент правите. Задавайте си въпрос, защо правите това или онова. Ако в даден момент ядеш, защо ядеш? Човек яде, за да поддържа своя организъм. Защо чувстваш? Човек чувства, за да поддържа живота на своето сърце. Защо мислиш? Човек мисли, за да поддържа живота на своя ум. Всяко нещо, което не се упражнява, се изражда. Ако любовта не прониква в сърцето, както въздухът в дробовете, човек не може да живее. Както чистият въздух освежава и засилва дробовете, така и любовта подмладява човека. Ако любовта не посещава човека, всичките органи на тялото му ще се атрофират. Ако мисълта не движи човешкия мозък, всички негови клетки ще се атрофират. 140-271

Всички хора искат да бъдат здрави, добри и умни. Прави са хората да желаят това. Здравето, добротата и разумността са пътища за постижения. Това са пособия, сили, чрез които човек може да постигне всичко, каквото желае... Здравето, доброто и умът представят капитали, които всеки ден трябва да се увеличават по малко. Ако тези капитали не се увеличават, човек постоянно губи от себе си. 140-281

Всяка добра мисъл, която човек може да реализира навреме, усилва неговия ум. Всяко добро чувство, реализирано навреме, подобрява състоянието на човешкото сърце. Значи, добрите мисли поддържат здравословното състояние на мозъка, добрите чувства - правилното кръвообращение и дишане, а добрите постъпки - здравословното състояние на стомашната система, вслед-

ствие на което човек яде и спи добре. Мислете добре, за да бъде мозъкът ви в нормално състояние. Дишайте дълбоко, за да бъдат дробовете ви в изправност. Постъпвайте право, за да бъде стомахът ви редовен. 144-127

Когато някой казва, че е изсъхнал, това подразбира, че няма кой да го обича. Не, има кой да го обича. Затова, който е изсъхнал, нека отвори крана на своята чешма и да полее градината си. Онзи човек, който страда, че няма знания, нека пусне в себе си крана на знанието и да си каже: „Отсега нататък ще започна да придобивам знания." Друг някой казва: „Аз пък нямам любов." - Във всеки човек има един кран за Любовта. Пусни този кран в себе си и кажи: „Отсега нататък ще почна да придобивам Любовта." - „Аз нямам Истината в себе си." - Пусни крана на Истината, и ще я придобиеш. - „Аз нямам Правдата в себе си." - Пусни крана на Правдата, и ще я придобиеш. 18.5-32

Понякога ние мислим, че няма какво да учим. Че човек още не е учил. Тепърва има хиляди работи, които той трябва да учи. Преди всичко човек не е поставил ума си в здравословно състояние, да почне с него да работи. Също така, той не е поставил и сърцето си в едно здравословно състояние, да почне с него да работи. Най-после, той трябва да постави и волята си в здравословно състояние, да работи с нея. Аз наричам здравословни състояния ония, с които човек може да превъзмогне над мъчнотиите. Ако при дадени условия волята ти се стъписа и не може да ги преодолее, това показва, че тя е по-слаба от ума ти. Ако пък умът ти не може да ги разреши, той е по-слаб от волята. От човека се изисква да преодолява. 182-138

Как се изявява животът? - Във възприемане на светлина, необходима за ума; във възприемане на топлина, необходима за сърцето, и във възприемане на материална сила, необходима за градеж на душата. 36-73

Ако вземем всички предохранителни мерки, много малко боледувания ще има. 122-20

Човек е дошъл на Земята да се учи, да придобие вечния живот - животът на безсмъртието. За да придобие безсмъртието, той трябва да воюва, да се освободи от робството, от ограниченията на смъртта. Засега никой човек на Земята не е свободен. За да бъде свободен, човек трябва едновременно да е господар и слуга на себе си. Не е ли постигнал това, той не разбира свободата, не разбира и законите на живота. 144-268

Всеки човек, който иска да бъде здрав, трябва да води чист живот. 76.18-12

Божият Промисъл е основан на разумни Божии закони и затова ние можем да бъдем покровителствани от този Промисъл само тогава, когато спазваме Божиите закони. 76.18-12

БИБЛИОГРАФИЯ НА ИЗТОЧНИЦИТЕ ОТ СЛОВОТО НА БЕИНСА ДУНО - УЧИТЕЛЯ ПЕТЪР ДЪНОВ

1. Наука и възпитание. София, 1949.
2. Призвание към народа ми. София, Бяло братство.
3. Сила и живот, 1 серия. НБ. Казанлък, Гутенберг, 1924.
4. Сила и живот, 2 серия. НБ. Пловдив, Хр. Г. Данов, 1933.
5. Сила и живот, 3 серия. НБ. Русе, Д. Петров, 1929.
6. Сила и живот, 4 серия. НБ. София, Едисон, 1922.
7. Сила и живот, 5 серия. НБ. София, Съгласие, 1922.
8. Двата природни метода. НБ. Сила и живот, 6 серия. НБ. София, фотинов.
9. Настанало е Царството Божие. НБ. Сила и живот, 7 серия. Русе, Малджиев.
10. Сила и живот, 8 серия. НБ. Русе, Малджиев, 1926-1927.
11. Затова се родих. НБ. Сила и живот, 9 серия. Т.1 София, 1922.
12. Влизане. НБ. Сила и живот, 9 серия. Т.2. София, 1930.
13. Праведният. НБ. Сила и живот, 9 серия. Т.3. София, 1930.
14. Вехтото премина. НБ. Сила и живот, 9 серия. Т.4. София, 1932.
15. Мнозина казваха. НБ. Сила и живот, 10 серия. Т.1. Казанлък, Гутенберг, 1933.
16. Ни мъж, ни жена. НБ. Сила и живот, 10 серия. Т.2. Казанлък, Гутенберг, 1933.
17. Синове на възкресението. НБ. Сила и живот, 10 серия. Т.3. Казанлък, Гутенберг, 1934.
18. За съдба дойдох. НБ. Сила и живот, 11 серия. София, 1928.
19. Учителю благи. НБ. Сила и живот, 12 серия. Т.1. София, Бр. Миладинови, 1934.
20. Който има невестата. НБ. Сила и живот, 12 серия. Т.2. Казанлък, Гутенберг, 1935.
21. Голямото благо. НБ. Сила и живот, 12 серия. Т.3. Казанлък, Гутенберг, 1936.

22. Крадецът и пастирят. НБ. Сила и живот, 13 серия. Казанлък, Гутенберг, 1937.
23. Да възлюбиш Господа. НБ. София, Житно зърно, 1946.
24. Все що е писано. НБ. София, Литопечат, 1942.
25. Дали може. НБ. София, Литопечат, 1942.
26. Великите условия на живота. НБ. София, 1944.
27. Новият човек. НБ. София, Житно зърно, 1947.
28. Ще управлява всички народи. НБ. София, Житно зърно, 1948.
29. Живият Господ. НБ. София, Житно зърно, 1948.
30. Поучаваше ги. НБ. София, Житно зърно, 1949.
31. Петимата братя. НБ. София, Житно зърно, 1949.
32. Който дойде при Мене. НБ. Житно зърно, София, 1950.
33. Да ви даде. НБ. Казанлък, Гутенберг, 1938.
34. Условия за растене. НБ. София, Житно зърно, 1949.
35. Делата Божии. НБ. Казанлък, Гутенберг, 1940.
36. Вечно подмладяване. НБ. София, 1944.
37. Учителю, да прогледам! Неделна беседа, държана на 21.06.1931. София, 1931.
38. Трите живота. ООК. София, Литопечат, 1942.
39. Окултни лекции. ООК. Г.Н. София, Литопечат, 1923.
40. Общ окултен клас. Г.Н. Русе, Малджиев, 1923.
41. Общ окултен клас. Г.Н. Русе, Малджиев, 1922.
42. Високият идеал. ООК, Г.Ш. Русе, Малджиев, 1923.
43. Абсолютна справедливост. ООК, Г.1У. Русе, Малджиев, 1927.
44. Козативни сили. ООК, Г.У. София, Венера, 1930.
45. Светлина на мисълта. ООК. София, Венера, 1930.
46. Условия за разумния човек. ООК. София, Венера, 1930.
47. Отношение на простите истини към човека. ООК, Г.У1, т.1. София, 1933.
48. Неразрешеното. ООК, Г.У1, т.2. София, 1933.
49. Възможни постижения. ООК, Г.У1, т.3. София, 1934.
50. Четирите кръга. ООК, Г.У1, т.4. София, 1934.
51. Великото и красивото. ООК, Г.УН, т.1. София, Задруга, 1935.
52. Малки и големи придобивки. ООК, Г.УН, т.2. София, Задруга, 1936.
53. Добри и лоши условия. ООК, Г.УН, т.3. София, Задруга, 1937.
54. Ключът на живота. ООК, Г.УШ, т.1. София, Задруга, 1937.

55. Смени в природата. ООК, Г.УШ, т.2. София, 1938.
56. форми в природата. ООК, Г.УШ, т.3. София, 1938.
57. Определени движения. ООК, Г.УШ, т.4. София, 1938.
58. Естествен ред на нещата. ООК, Г.1Х, т.1. София, 1939.
59. Степени на съзнанието. ООК, Г.1Х, т.2. София, 1939.
60. Доброто оръжие. ООК, Г.1Х, т.3. София, 1939.
61. Божият глас. ООК, Г.Х, т.1. София, 1940.
62. Просветено съзнание. ООК, Г.Х, т.2. София, 1940.
63. Реалности и сенки. ООК, Г.Х, т.3. София, 1941.
64. Събуждане. ООК, Г.Х1, т.1. София, 1940.
65. Законът и любовта. ООК, Г.Х1, т.2. София, 1936.
66. Начало на мъдростта. ООК, Г.Х1, т.3. София, 1946.
67. Новата мисъл ООК, Г.ХН, т.1. София, Житно зърно, 1947.
68. Работа на природата. ООК, Г.ХН, т.2. София, Житно зърно, 1948.
69. Трите посоки. ООК, Г.ХН, т.3. София, Житно зърно, 1948.
70. Новият светилник. ООК, Г.ХХIII София, Житно зърно, 1946.
71. Двата пътя. МОК, Г.1, т.1. София, 1934.
72. Противоречия в живота. МОК, Г.1, т.2. София, 1934.
73. Допирните точки в природата. МОК, Г.П, т.1. София, Андреев и Йотов, 1935.
74. Добри навици. МОК, Г.П, т.2. София, Задруга, 1936.
75. Разумният живот. МОК, Г.Ш. София, Просветен комитет.
76. Лекции на Младежкия окултен клас. Г.1У. София, Просветен комитет, 1927.
77. Лекции на Младежкия окултен клас. Г.У, т.1. София, Просветен комитет, 1929.
78. Влияние на светлината и тъмнината. МОК, Г.У, т.2.
София, Задруга, 1937.
79. Жива реч. МОК, Г.У, т.3. София, Задруга, 1937.
80. Посока на растене. МОК, Г.У1, т.1. София, 1938.
81. Светото място. МОК, Г.У1, т.2. София, Бр. Миладинови, 1939.
82. Божествената мисъл. МОК, Г.УП, т.1. Литопечат, София, 1942.
83. Божествените условия. МОК, Г.УШ, т.1. Литопечат, София, 1942.
84. Отворени форми. МОК, Г.УШ, т.2. Литопечат, София, 1943.
85. Служене, почит и обич. МОК, Г.1Х, т.1. София, 1940.

86. Закони на доброто. МОК, Г.1Х, т.2. София, Литопечат, 1940.
87. Път към живота. МОК, Г.Х, Т.1. София, Литопечат, 1941.
88. Методи за самовъзпитание. МОК, Г.Х, т.2. София, Литопечат, 1941.
89. Живот и отношения. МОК, Г.Х1, т.1. София, Житно зърно, 1947.
90. фактори в природата. МОК, Г.Х1, т.2. София, Житно зърно, 1947.
91. Великата разумност. МОК, Г.ХП, т.1. София, Житно зърно, 1949.
92. Съразмерност в природата. МОК, Г.ХП, т.2. София, Житно зърно. 1949.
93. Силите на природата. МОК, Г.ХХIII. София, Житно зърно, 1947.
94. Разцъфтяване на човешката душа. СБ. I младежки събор. Русе, 1923.
95. Да възлюбиш. СБ. II младежки събор. Севлиево, 1940.
96. И обхождаше Исус всичката Галилея. СБ. III младежки събор. София, Просветен фонд, 1940.
97. Вътрешни и външни връзки. СБ. IV младежки събор. София, Просветен комитет, 1940.
98. Мислещият човек. СБ. V младежки събор. София, Просветен комитет, 1940.
99. Закон за единство и общност. СБ. VI младежки събор. София, Просветен комитет, 1928.
100. Първите стъпки. СБ. VII младежки събор. София, Изгрев, 1929.
101. Право си отсъдил. СБ. София, 1930.
102. Абсолютна истина. УС, Г.1. София, Житно зърно, 1949.
103. Ново разбиране. УС, Г.И, т.1. София, Житно зърно, 1949.
104. Сеятелят. УС, Г.Н, т.2 . София, Житно зърно, 1950.
105. Дреха на живота. УС, Г.Н, т.3. София, Житно зърно, 1950.
106. Учение и работа. УС. София, 1939.
107. Трите родословия. УС, Г.У. София, 1943.
108. Ценната дума. УС. София, Литопечат, 1941.
109. Устойчиви величини. УС, Г.У, т.2. София, Литопечат, 1943.
110. Той създава. УС. София, Житно зърно, 1947.

111. Старото отмина. УС. София, Житно зърно, 1947.
112. Ликвидация на века. УС. София, Житно зърно, 1948.
113. Красотата на душата. УС. София, Житно зърно, 1948.
114. Новото начало. УС. София.
115. Мировата любов и космичната обич. СБ. София, Царска придворна печатница, 1919.
116. Беседи, обяснения и упътвания от Учителя. СБ. 1919.
117. Беседи и напътвания на събора. СБ. 1920.
118. Новото човечество. СБ. София, Слово, 1921.
119. Пробуждане на колективното съзнание. СБ. София, Слово, 1921.
120. Баседи, обяснения и упътвания от Учителя. СБ. 1921.
121. Новият живот. СБ. София, Житно зърно, 1947.
122. Беседи, обяснения и упътвания от Учителя. СБ. 1922.
123. Разумният живот. СБ. Русе, Малджиев, 1924.
124. Наряд и упътвания. СБ. София, Просветен фонд, 1925.
125. Две свещени положения. СБ. София, Просветен комитет, 1925.
126. Свещеният огън. СБ. София, Просветен комитет, 1926.
127. Пътят на ученика. СБ. София, Просветен комитет, 1927.
128. Обич към знанието. Съборна беседа, държана на 21.08.1927.
129. Абсолютна чистота. СБ. София, 1929.
130. По Бога направени. СБ. София, 1929.
131. Благословена между жените. РБ. София, 1930.
132. Любов към Бога. РБ. София, 1932.
133. Нашето място. РБ. София, 1932.
134. Отиване и връщане. СБ. София, 1932.
135. Светът на великите души. Беседа, изнесена на 12.01.1934.
136. Ценното из книгата на великия живот. РБ. София, 1932.
137. Бъдещето верую на човечеството. СБ. Пловдив, Хр. Г. Данов, 1934.
138. Часът на любовта. СБ. София, 1934.
139. Великото в живота. ИБ. Казанлък, Гутенберг, 1934.
140. Царският път на душата. РБ. София, Задруга, 1935.
141. Да им дам живот. СБ. София, Задруга, 1936.
142. Лъчи на живота. РБ. София, 1937.
143. Двигатели в живота. РБ. София, 1938.

144. Езикът на любовта. РБ. София, Литопечат, 1939.
145. Божественият и човешкият свят. РБ. София, Литопечат, 1940.
146. Възможности за щастие. СБ. София, Литопечат, 1941.
147. Опорни точки на живота. РБ. София, Литопечат, 1942.
148. Вечното благо. СБ. София, Литопечат, 1944.
149. Път на мисълта. София, Житно зърно, 1949.
150. Кротостта и смирението. Беседа, изнесена на 22.01.1920.
151. В царството на живата природа. София, 1933.
152. Трите основи на живота. София, Слово, 1921.
153. Успоредните пътища. Проявление на ума. МОК. София, 1928.
154. Чист и светъл! ИБ. Пловдив, Хр. Г. Данов, 1926.
155. Човешкият дух. ООК. София, 1933.
156. До скончанието на века. НБ. Русе, Малджиев, 1926.
157. Отличителните черти на човека. ИБ. София, Просветен комитет, 1927.
158. Отворените очи. ИБ. София, 1928.
159. Положителни и отрицателни черти на човека. София, 1928.
160. Сфинксът. Начало и край на нещата. ООК. София, 1928.
161. Изгревите на слънцето. ИБ. София, 1928.
162. Духовното у човека. НБ. София, 1929.
163. Линиите на природата. Светлина върху живота. СБ. София, 1929.
164. Пътят на добрите постижения. Извънредна беседа, изнесена на 28.08.1930.
165. Движение нагоре. КД. София, Алфа дар, 1998.
166. Новата Ева. Издигнете жената. НБ. 1931.
167. Жал ми е за народа. НБ. 1932.
168. Майката на времето. ИБ. София, 1932.
169. Разумно разбиране. ИБ. 1934.
170. Великото в живота. ИБ. Казанлък, Гутенберг, 1934.
171. Да мисли. ИБ. София, Задруга, 1935.
172. Отец Ме люби. София, Задруга, 1936.
173. Баща и син. МОК. София, 1937.
174. Да живеем за Господа. ИБ. София, 1937.
175. Дигни одъра си! ИБ. София, 1938.
176. Свещени думи на Учителя. София, 1938.
177. Големият брат. ИБ. София, 1939.

178. Учителят говори. Избрани мисли от Словото на Беинса Дуно - Учителя Петър Дънов. Редактор и съставител Георги Радев. София, Житно зърно, 1939.
179. Живот за цялото. Из Словото на Беинса Дуно - Учителя Петър Дънов. Редактор и съставител Георги Радев. София.
180. Заветът на цветните лъчи на светлината. 1940.
181. Новият ден. ООК. София, 1941.
182. Път на зазоряване. НБ. София, Жануа '98, 1999.
183. Общение с Бога. ИБ. София, 1943.
184. Към новата култура. София, 1946.
185. Истината. 1948.
186. Новото човечество. СБ. София, Житно зърно, 1947.
187. Възходящият път. УС. София, Задруга, 1935.
188. Тихият глас. ИБ. София, Всемир, 1997.
189. Повече съзнание и светлина. Преработка на Георги Радев.
190. Заветът на любовта. Т.1. София, 1944.
191. Заветът на любовта. Т.2. София, 1944.
192. Заветът на любовта. Т.3. София, 1944.
193. Живият хляб. НБ. Бургас, Сила и живот, 1997.
194. Приготовленията на сърцето. НБ. София, Жануа '98, 1999.
195. Оживяване. НБ. АСК-93, София, 1998.
196. Силата на мисълта. ООК. София, Урания, 1998.
197. Ако говоря. ООК, Т.1. София, Жануа '98, 2003.
198. Ако говоря. ООК, Т.2. София, Жануа '98, 2003.
199. Запалена свещ. ООК. София, Жануа '98, 1999.
200. факти, закони, принципи. ООК, Т.1. София, Бяло Братство, 2002.
201. Наука за живота. ООК. София, Жануа '98, 1999.
202. Сила и живот. НБ. Т.2. София, Бяло Братство, 2006.
203. Акордиране на човешката душа. Т.1. Бяло Братство, София.
204. Акордиране на човешката душа. Т.2. Бяло Братство, София.
205. Акордиране на човешката душа. Т.3. Бяло Братство, София.
206. Първият момент на любовта. УС. София, Бяло Братство, 1997.
207. Свещени думи на Учителя. Т.1. София, Всемир, 1994.
208. Свещени думи на Учителя. Т.2. София, Всемир, 1994.
209. Свещени думи на Учителя. Т.3. София, Всемир, 1994.

210. Веригата на Божествената любов. София, Захари Стоянов, Бяло Братство, 2007.
211. Най-голям в Царството небесно. ООК. София, Жануа '98, 1999.
212. Пътят на доброто. МОК. София, Жануа '98, 1999.
213. Към извора. ООК. София, Бяло Братство, 2002.
214. Вас ви нарекох приятели. НБ. София, АСК-93, 1998.
215. Ново разбиране за времето. УС. София, Бяло Братство, 1996.
216. Младият, възрастният, старият. УС. София, Бяло Братство, 1996.
217. Изпитът на любовта. УС. София, АСК-93, 1998.
218. Годишен наряд, 1989-1990. 06.10.1989 г.
219. Годишен наряд, 1992-1993. 12.09.1993 г.
220. Годишен наряд, 1982-1983. 06.03.1983 г.

ИЗПОЛЗВАНИ СЪКРАЩЕНИЯ

ИБ - извънредни беседи
КД - беседи от Класа на добродетелите
МОК - лекции на Младежкия окултен клас
НБ - неделни беседи
ООК - лекции на Общия окултен клас
РБ - рилски беседи
СБ - съборни беседи
УС - утринни слова

СЪДЪРЖАНИЕ

I. БОЛЕСТИ.....5
Какво е болест.....5
Видове болести.....7
Качества на болестите.....8
Страх от болестите.....9
Проверка на човека.....9
Предназначение на болестите.....10
Последствия от болестите.....14
Справяне с болестите.....15
Здрав или болен.....16
Болен човек.....18

II. ПРИЧИНИ ЗА ЗАБОЛЯВАНИЯТА.....24
Причини за болестите.....24
Отрицателни настроения.....29
Отрицателни състояния.....31
Смяна на състоянията.....35
Видове отрицателни състояния.....38
Алчността.....38
Анормалните състояния.....38
Апетитът.....38
Астралните същества.....39
Атавизмът.....39
Афектът.....39
Баните.....40
Безбожието.....40
Бездействието.....41
Безлюбието.....41
Безпокойството.....42
Безпътицата.....44
Богатството.....44

Боклукът 45
Болезнените състояния 45
Борбата - вътрешната 46
Бързането 46
Вампиризмът 47
Виждане само отрицателното 49
Вкисването 49
Влагата 50
Влиянията 51
Влюбването 55
Внушението 57
Водата 61
Волята Божия - неизпълнение 62
Волята - отслабена 63
Времето - атмосферното 63
Въздишането 65
Въздухът 65
Възприемането 65
Вълнението 65
Въображението 66
Вярата - изгубена 66
Вятърът 66
Гладът 67
Глупостта 67
Гниенето 67
Гневът 68
Гордостта 75
Грешките 77
Грехът 80
Грубостта 81
Даването 82
Движението 82
Двойникът - енергийното тяло 83
Демагнетизирането 84
Депресията 84
Дисхармонията 85
Дисхармонията с Бога 86
Дишането 86
Длъжниците 87
Дразненето 87
Дрехите 87

Думите....88
Духът - отслабване....89
Духовете....90
Духовността....91
Егоизмът....92
Еднообразието....92
Елементите....94
Енергиите....95
Еротиката....Ю1
Желанията....101
Животът....104
Животните....106
Жизнените сили....106
Заблудата....106
Завистта....107
Загубите....109
Задръстването....109
Законите....110
Запекът....111
Затлъстяването....112
Затруднението....112
Злобата....112
Знанието....112
Зъбите....И3
Избухването....113
Издръжливостта....114
Излишъците....114
Измамата....116
Изтощението....116
Изчерпването....116
Инжекциите....116
Капилярите....116
Кармата....117
Катастрофата....117
Качествата....118
Киселините....118
Клетките....118
Колебанията....119
Контактите....120
Користолюбието....120
Косата....121

Критикуването....121p
Кръвта....'22
Кръвообращението....123
Къпането....124
Лакомията....124
Ламтежът....124
Леността....124
Лимоните....128
Липсите....128
Лицето....128
Лошите хора....128
Любопитството....129
Лъжата....129
Любовта....130
Магнетизмът....130
Мазнините....131
Меланхолията....131
Месото....131
Микробите....132
Миналото....134
Мирът - изгубен....136
Мислите и чувствата....136
Мозъкът....143
Моралът....143
Мрачното състояние....143
Мъката....144
Мъртвата точка....144
Мъчното....145
Мъчнотиите....145
Мястото....150
Надеждата....151
Напрегнатостта....151
Напрежението....152
Наследството....152
Наслояванията....152
Настроението....153
Натрупването....153
Неблагодарността....155
Невежеството....155
Невниманието....155
Недаването....155

Недоволството....156
Недоимъкът....162
Недоразумението....162
Недъзите....162
Неесественото живеене....163
Незадоволеността....163
Неизпълнението....163
Неприятностите....163
Неразположението....163
Неразумността....170
Неспокойствието....170
Несъзнателността....170
Нетърпението....171
Нечистотата....172
Нещастието....173
Нисшите същества....174
Обезверяването....174
Обезсмислянето....175
Обезсилието....175
Обезсърчението....175
Обещанията....179
Обидата....180
без Обич....182
Обсебването....183
Обходата....185
Ограничението....186
Огънят....186
Ожесточението....187
Озлоблението....187
Окултизмът....187
Омразата....188
Операциите....190
Оплакването....191
Организмът....191
Органите....191
Отвращението....192
Отегчаването....192
Отношенията....193
Отклонението....193
Отлагането....193
Отмъщението....194

Отрицателните състояния 194
Отстъпването 195
Отчаянието 195
Падането 196
Падането духом 197
Парите 198
Пасивността 198
Песимизмът 198
Пиянството 200
Планетите 204
Плачането 204
Плътта 205
Подозрението 205
Подпушването 205
Порите 207
Почивката 208
Праната 208
Препятствията 209
Пресилването 210
Пресищането 210
Престъпленията 211
Претоварването 211
Преумората 212
Преяждането 212
Природата 214
Присмиването, подграването 214
Приятелите 215
Прозявката 215
Промените 215
Простудата 216
Противодействията 216
Противоречията 217
Психиката 219
Работата 220
Равновесието 221
Раздвоението 222
Раздразнението 222
Разочарованието 223
Разположението 224
Разсеяността 225
Разумният свят 225

Растенията 226
Ревността 226
Ритъмът 228
Самоосъждането 228
Самотността 228
Самоубийството 229
Светлината 231
Силите 232
Скарването 233
Скръбта 234
Слънцето 238
Смисълът 238
Смущенията 239
Спането 241
Срамуването 241
Сприхавостта 241
Стеснението 241
Страданията 242
Страстта 248
Страхът 249
Стряскането 252
Стълкновението 253
Сухотата 253
Съзнанието 253
Съмнението 253
Сънят 256
Съпротивлението 258
тежките Състояния 258
Сянката 258
Температурата 258
Течението 259
Топлината 259
Топлото 259
Тревогите 260
Трудностите 261
Тъгата 261
Удоволствията 262
Умората 262
Умът 262
Упоритостта 263
Урочасването 263

Условията....264
Усложняването....264
Утайките....264
Хваленето....265
Хипнозата....265
Храната....266
Цветовете....270
Числата....271
Чувствата....271
Чувствителността....273
Чуждите работи....274

III. СИМПТОМИ НА БОЛЕСТИТЕ....276
Здрав или болен човек....276
Диагноза на болестите....277

IV. ЛЕКУВАНЕ И ЛЕКУВАЩИ....303
Самолекуване....308
Взаимопомощ....312
Лечител....317
Лекар....322
Бъдеще....329
Лекуване....330
Лекарства....332

V. МЕТОДИ ЗА ЛЕКУВАНЕ....336
чрез Бани....341
чрез Бани въздушни....346
чрез Билки....346
чрез Бог....347
чрез Божественото....355
чрез Босо ходене....356
чрез Благодарност....356
бъди Буден....356
чрез Веселие....356
чрез Виждане....357
чрез Висшите същества....357
чрез Влага....358
чрез Влияния....358
чрез Внушение....358
чрез Вода....360

чрез Воля 366
чрез Връзка с разумния свят 367
чрез Въздух 368
чрез Въображение 368
чрез Въодушевление 368
чрез Вяра 369
чрез Гладуване 372
чрез Горчивини 377
бъди Господар на тялото си 377
чрез Даване 378
чрез Движение 379
чрез Дишане 381
чрез Добро 385
чрез Добродетели 386
чрез Доволство 386
чрез Дрехи 387
чрез Дружба 387
чрез Думи 388
чрез Дух 389
чрез Духовност 391
чрез Духовното тяло 391
чрез Дървета 391
чрез Екскурзия 393
чрез Елементите 393
чрез Енергии 395
чрез Желания 402
чрез Жизнерадост 402
чрез Закони 403
чрез Загуби 403
чрез Заместване 404
чрез Зехтин 404
чрез Злато 404
чрез Знание 406
чрез Изгрева на Слънцето 409
чрез Идеали 409
чрез Идеи 410
чрез Изповед 410
чрез Изпотяване 410
чрез Изпразване 412
чрез Изучаване 413
чрез Имунитет 414

чрез Инжекции....414
чрез Интуиция....414
чрез Истина....415
чрез Камъни....415
чрез Кафе....416
чрез Квас....416
чрез Клетките....416
чрез Компреси....419
чрез Концентрация....419
чрез Копане....420
чрез Косата....421
чрез Красота....422
чрез Къпане....422
чрез Лимони....422
чрез Лук....422
чрез Любов....422
чрез Магнетизъм....428
чрез Магнетичен сън....429
чрез Масаж....429
чрез Мечка....430
чрез Миене....430
чрез Микрояди....430
чрез Миналото....431
чрез Мир....432
чрез Мисъл....432
чрез Мисли и чувства....441
чрез Млечен компрес....442
чрез Мозъка....442
чрез Молитва....442
чрез Музика....445
чрез Надежда....447
чрез Насърчаване....449
чрез Нови разбирания....450
чрез Носа....450
чрез Обич....451
чрез Обич към себе си....452
чрез Обмяна....45?
чрез Обновяване....453
чрез Ограждане....453
чрез Операция....**458**
чрез Освобождаване....454

на Открито....454
чрез Паси....454
чрез Пеене....456
чрез Планетите....458
чрез Планината....460
чрез Плащане....460
чрез Плачене....461
чрез Плодовете....461
чрез Поведение....462
чрез Подсъзнанието....462
чрез Помощ....462
чрез Порите....463
чрез Послушание....464
чрез Пост....464
чрез Почивка....464
чрез Прана....465
чрез изграждане на Представа....466
чрез Природата....466
чрез Причините....469
чрез Противоположности....470
чрез Пръстите....470
чрез Работа....471
чрез Равновесие....472
чрез Разговори....472
чрез Разнообразие....473
чрез Разположение....474
чрез Разтриване....474
чрез Разходки....475
чрез Разумност....476
чрез Ръцете....477
чрез Светлина....478
чрез Свързване....480
чрез Секнене....480
чрез Сила....481
чрез Скъпоценни камъни....481
чрез Слънце....482
чрез Смях....490
чрез Срам....490
чрез Страх....490
чрез Стряскане....491
чрез единство на Съзнанието....492

чрез Сън 492
чрез Сълзи 494
чрез Тониране 494
чрез Топлина 495
чрез Трениране на тялото 496
чрез Треска 496
чрез Търпение 497
чрез Ум 497
чрез Уплаха 497
чрез Упражнения 498
чрез Условия 500
чрез Ушите 501
чрез формули 501
чрез Хармония 503
чрез Хигиена 504
чрез Ходене 504
чрез Хомеопатия 505
чрез Храна 508
чрез Цветовете 518
чрез Цветя 523
чрез Чесън 524
чрез Чисистене 524
чрез Чистота 528
чрез Чувства 531

VI. БОЛЕСТИ И ЛЕКУВАНЕТО ИМ 533
Алкохолизъм 533
Анемия 534
Аномалия 536
Анормалност 537
Апендицит 537
Апетит 538
Артериосклероза 538
Бездетство 539
Безсъние 539
Бели дробове 540
Бодежи 541
Болки 542
Бременност 546
Бъбреци 548
Вени 548

Виене на свят....548
Вкус....548
Врат....548
Възбуда....549
Възпаление....549
Вързан....549
Гастрит....550
Глава....550
Глас....553
Гняв....553
Грип (испанска болест)....554
Гръб....555
Гръбначен стълб....555
Гръбнак - схванат....556
Гръдна жаба....556
Гърбица....556
Гърди....557
Гърди - туберкулоза....558
Гърло....559
Гърлобол....559
Далак....560
Дванадесетопръстник - язва....560
Диабет....560
Диария и дизентерия....561
Дихателна система....561
Дишане....562
Дух....563
Духове - лоши....563
Духовно болен....563
Душа....564
Душевноболни....564
Език....565
Екзема....565
Енергия....566
Епилепсия....567
Жлъчка....568
Жълтеница....568
Задръстване....568
Заекване....569
Запек....569
Затлъстяване....570

Зъби.....570
Изгорено.....572
Изкривено.....572
Изпотяване.....573
Ипохондрия.....573
Кашлица.....573
Кожа.....576
Колит (гноен).....577
Коляно.....578
Копривна треска.....578
Коремоболие.....578
Коса.....580
Кости.....582
Крайници.....582
Крака.....584
Кръв.....586
Кръвно налягане.....590
Кръвоносни съдове.....591
Кръвообращение.....592
Кръвоспиращо средство.....593
Лице.....593
Лудост.....593
Малария.....597
Малокръвие.....597
Меланхолия.....597
Менингит.....598
Мислене и чувстване.....598
Мозък.....599
Мускули.....605
Наслоявания.....605
Настройване.....606
Нервни болести.....606
Невралгия.....607
Неврастения.....609
Нервност, нервна слабост - лечение.....614
разстройство на Нервната система - симпатичната .. 622
Нервност.....622
Неразположение.....626
Нокти.....628
Нос.....628
Обвивки.....629

Обезверяване 629
Обсебване 630
Организъм 634
Оток 635
Очи 636
Падане 646
Памет 646
Парализа 649
Песимизъм 650
Пилор - стеснение 650
Плеврит 650
Пневмония 651
Потене 651
Простуда 651
Пръсти 653
Психика 653
Пулс 654
Пъп 658
Пъпки 658
Пърхот 659
Равновесие 659
Рак 660
Рамо 661
Рани 661
Ревматизъм 661
Ръце 665
Самоубийство 667
Сили 667
Скрофули 667
Слабост 667
Сливици 668
Слънчев възел 668
Слънчев удар 669
Смущение 669
Спане 669
Стомах 671
Страх 680
Сухота 685
Сърбеж по тялото 686
Сърце 687
Състояния мрачни 691

Тегло.....691
Температура.....692
Треска.....693
Трън.....694
Туберкулоза (охтика).....694
Тумори.....700
Тяло - човешко.....700
Удар (апоплексия).....702
Ум.....703
Умиране.....705
Умора.....706
Уроки.....706
Уста.....706
Ухапване от змия.....707
Уши.....707
Хемороиди.....709
Храносмилателна система.....709
Хрема.....711
Хъркане.....713
Цирей.....714
Черен дроб.....714
Чувства.....718
Чувствителност.....718
Чума.....719
Щитовидна жлеза.....719

VII. ПРОФИЛАКТИКА.....533
Предсказания.....721
Преди заболяване.....723

БИБЛИОГРАФИЯ НА ИЗТОЧНИЦИТЕ ОТ СЛОВОТО НА БЕИНСА ДУНО - УЧИТЕЛЯ ПЕТЪР ДЪНОВ 728

ИЗПОЛЗВАНИ СЪКРАЩЕНИЯ.....735

СЪДЪРЖАНИЕ.....736

ПРИЧИНИ ЗА БОЛЕСТИТЕ И МЕТОДИ ЗА ТЯХНОТО ЛЕКУВАНЕ ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ БЕИНСА ДУНО

Съставители:
Трендафила Балдевска
Ангел Кермедчиев

Предпечатна подготовка:
Веселина Маркова
Наталия Ангелова

Корица:
Артифекс4 ЕООД

ИК ЕДИКТА

15ВИ 978-954-91068-8-6