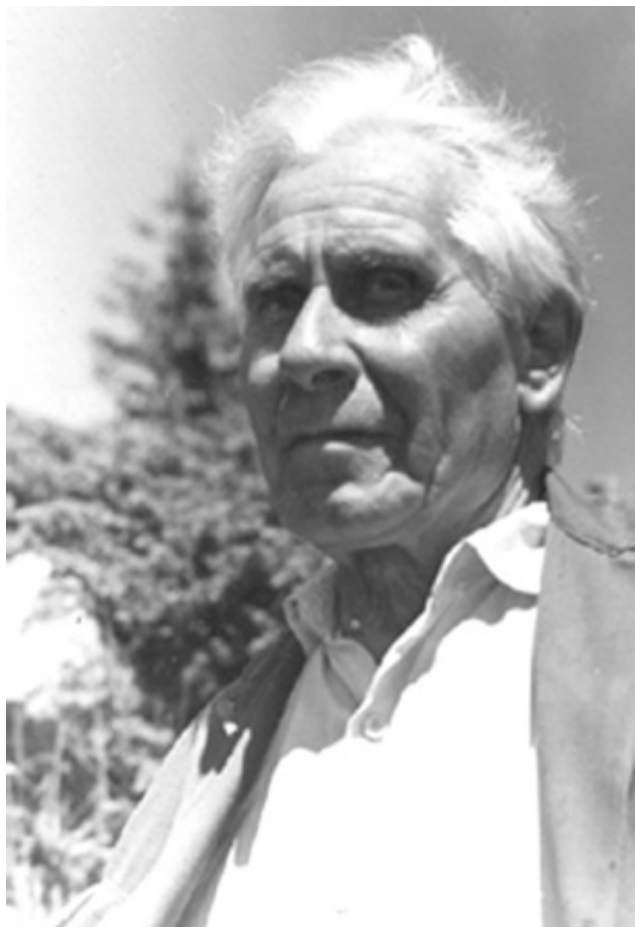


УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО

ИМАМ ДОМ НЕРЪКОТВОРЕН



ВЛАД ПАШОВ
(1902 – 1974)

**УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА
ДУНО**

**ИМАМ ДОМ
НЕРЪКОТВОРЕН**

**МЕТОДИ ЗА РАБОТА
НА УЧЕНИКА В ШКО-
ЛАТА НА БЯЛОТО БРАТ-**

Съставител Влад Пашов

Том II

**ИЗДАТЕЛСТВО
БЯЛО БРАТСТВО
СОФИЯ 2000**

Редакционна колегия

Влад Пашов

Димитър Н. Калев

© Влад Пашов

© Издателство Бяло Братство

ISBN 954-744-012-8 (т. 2)

Влад (Владимир) Пашов е роден на 11 септември 1902 г. в с. Поибрене, Панагюрско. Изучавал идеите на Кропоткин и други анархисти, докато Боян Боев, тогава учител в панагюрската гимназия, го свързал с Учителя Петър Дънов (Беинса Дуно). Започнал работа като печатар в София. През 1923 г. заедно с още двама младежи, последователи на Учителя, основал Братска печатница на ул. “Оборище” 14, в която работил до 1951 г. До края на дните си живял на Изгрева край София, следвайки Школата на Учителя Беинса Дуно, изучавайки задълбочено древния и западно-европейски езотеризъм. Запазените ръкописи на неговите сказки и лекции, статиите му във вестник “Братство”, списание “Житно зърно” и особено неговите редакторски версии на беседи от Учителя свидетелстват за забележителен интелект и духовна прозорливост. Спомените на съвременниците му го описват като тих, добър, самовглъбен и спокоен, влюбен в планините и в звездното небе. Завършил земния си път на 5 февруари 1974 г.

Влад Пашов е автор на първия труд по астрология на български език, публикуван през 1943 г. от издателство “Братство”, София. На читателите са познати и още две неговите книги: “Необикновеният живот на Учителя Петър Дънов”, ИК “5Ф”, 1992, София и “Историческият път на Бялото Братство през вековете”, том 1, ИК “Логос”, 2000, Варна.

“Имам дом неръкотворен” е единствено-

то пълно ръководство за методи и практики за духовно себеизграждане, съставено от непосредствен участник в Школата на Бялото Братство, която Учителя Беинса Дуно провежда от 1922 г. до 1944 г. Тази книга включва всички модели и “архитектурни” закони, по които съвременното човешко съзнание може да строи своето духовно тяло – дома на бъдещите хора и на бъдещата култура.

Пътища в Живота има много, но един е Пътят към Посвещение. Нарядите, които ви давам, са методи в този Път. Трябва да схванете вътрешния смисъл на всеки наряд и да го изпълнявате точно. Само тогава ще се свържете с течението на Бялото Братство.

Учителя

Работете за Цялото, за да възприемете енергиите на Цялото, които ще съградят във вас духовните органи.

Новата фаза в развитието, това е фазата на Любовта, това е фазата на еволюцията, в която работи Любовта като принцип. В миналото, в процеса на инволюцията е било обратно – Мъдростта е била главният принцип на работа, а Любовта е била помощно средство. Дойде ли Любовта, тя ще ни организира.

Човек е като едно растение. Той трябва да използва Светлината, Топлината и влагата, за да расте и да се развива. Човек трябва да използва енергиите на Любовта, Мъдростта и Истината, за да расте и да се развива. При сегашното развитие на човечеството най-добрият метод за развиване на психичните сили е Любовта.

Повдигането на българския народ зависи от вашата работа като ученици. Ако вие работите, той ще се повдигне. Ако вие не работите, други ще свършат вашата работа, но затова вие колективно ще бъдете отговорни.

Духовното развитие на човека зависи от връзката, която има с Бога и с Възвишените същества. Но за да се поддържа тази връзка, първото условие е хармонията – външна и вътрешна. Защото хармонията създава благоприятна среда за проявление на Възвишения свят. Наруши ли се хармонията, връзката се прекъсва.

Учителя

РАЗМИШЛЕНИЕ, КОНЦЕНТРАЦИЯ, СЪ- ЗЕРЦАНИЕ, МЕДИТАЦИЯ (продължение)

• 533 • *Законът за съответствията във връзка с човека.*

Дръжте в ума си следната мисъл: когато стомахът работи добре, тялото е здраво; когато сърцето чувства правилно, душата е здрава; когато умът мисли право, духът е здрав. Умът приготвя храна за духа, за да се прояви; сърцето приготвя храна за душата. Ако сърцето на човека е студено, по някакъв начин той трябва да го стопли; ако умът на човека е тъмен, трябва да внесете в него Светлина, да го просветите. Искате ли да се нахраните физически така, че да бъдете доволни от яденето, трябва да възстановите нормалното състояние на стомаха си; искате ли да стоплите сърцето си и да просветите ума си, трябва да възстановите хармонията на своите мисли и чувства. Чрез хармонията вие може да оправите обърканите и заплетени работи в живота си.

• 534 • *Развиване Доброто в човека.*

Знайте, че Доброто в човека е повече от злото. Щом е така, всеки трябва да работи усилено да развива Доброто в себе си. За да успее в тази работа, човек трябва да вярва първо в Бога, после – в себе си и най-после – в своите ближни. Да вярвате в Бога, това значи да работите в Божествения свят; да вярвате в себе си, това значи да работите в Духовния свят; да вярвате в ближните си, това значи да работите на физическия свят. Без ближния си човек не може да расте. Всеки ваш ближен е условие за вашето растене и повдигане. Колкото ближният ви е необходим за вашето растене и повдигане на Земята, толкова и Висшият Аз, който е вън от човека, е необходим за връзка между него и Разумните същества на Небето. Така че гледайте на ближния си като условие за вашето развитие, гледайте на Висшия Аз като вътрешна връзка между Разумните същества и вас, а на Бога – като на велика цел, към която трябва да се стремите.

Бог е Великият извор на Живота, от който изтича всичко възвишено и разумно. Каквото са писали пророците преди хиляди години, каквото говорят сегашните разумни и учени хора, все от Бога излиза. Като знаете това, давайте път на всяка светла и възвишена

мисъл, която прониква в ума ви. Колкото малка да е тя, тя иде от Великия източник на Живота. Приемете ли я с Любов, тя върви пред вас, отваря пътя ви, приготвя условията за вашето светло бъдеще.

Искате ли да живеете на Земята добре, всякога дръжте в ума си поне една светла мисъл и в сърцето си – поне едно светло чувство. Те ще бъдат бъдещите ваши спътници. И днес имате по двама такива спътници, които постоянно ви придружават. Ако още не са дошли, скоро ще дойдат. Това, което днес изработите, ще ви придружава в бъдеще.

• 535 • *Необходимостта от изучаването на окултната наука.*

За да се справи с аномалните състояния на своя физически и психически живот, човек трябва да изучава окултната наука. Тя дава методи за съграждане на здраво, мощно тяло, за организиране на човешките мисли, за укрепване на нервната система. Щом придобие това нещо за себе си, човек ще го приложи и в обществото. Ако е трудно човек да приложи тези методи към себе си, още по-трудно е да ги приложи към обществото.

Затова изучавайте окултната наука, нейните методи и закони, за да ги прилагате във всекидневния си живот и да го осмислите и обновите. Това значи да мине човек от обикновено състояние във възвишено, в което всичко преживяно изчезва, окапва както листата на дърветата. И в края на краищата от човека остава коренът за основа на физическия живот, стъблото – за основа на духовния живот и клоните – за основа на Божествения живот. На Земята човек може да е виден, знаменит, но влезе ли във висшите светове, от него остават три неща: коренът, стъблото и клоните.

• 536 • *Ученикът трябва да изучава своите мисли, чувства и желания.*

Живейте съзнателно и изучавайте мислите, чувствата и желанията си. Не се смущавайте, че не сте постигнали известно желание. Всяко желание се реализира на определено за него време. Същото се отнася и до мислите и чувствата на човека. В това именно седи красотата на Живота. От вас се иска внимание, за да не пропуснете

времето за проявата на дадена мисъл, на дадено чувство и желание. Пропуснете ли времето им, ще изпаднете в такова положение, че на 30-годишна възраст ще пожелаете това, което е за 60-годишна възраст, или на 80-годишна възраст ще пожелаете това, което е за 30-годишна възраст. Спазвате ли съответното време за всичко, вие ще придобиете особена пластичност и здравина на тялото си, които ще се отразят благотворно върху живота на душата и на духа. Искате ли да хармонизирате живота на ума, на сърцето, на волята, на душата и на духа, турете за основа на живота си идеята за братството и приятелството.

• 537 • *Задача за десет дена.*

В продължение на десет дена всеки от вас трябва да мести по един камък, който се е изпречил на пътя му. Като правите задачата си, ще бъдете концентрирани, за да попаднете точно на този камък, който трябва да преместите. Ще преместите само онзи камък, който ви прави впечатление, който е във връзка с мисълта ви. Същевременно ще отбележите и мисълта, която сте имали в този момент. Ще следите на коя страна на пътя е камъкът – отдясно или отляво. Ще се наведете внимателно, ще вдигнете камъка и ще го поставите пак настрана, а не наред пътя. Ако сте имали добра, възвишена мисъл и на същия камък стъпи някой отчаян човек, състоянието му ще се измени. Обръщайте внимание кога местите камъка – сутрин, на обед, следобед или навечер. Ако го преместите сутрин, вие сте били във възходящо състояние; същото състояние ще предадете на онзи, който стъпи на този камък. Ако го преместите следобед, състоянието ви ще е било низходящо, а след залез слънце няма да местите камъни. Добре изпълнена задача ще бъде тази да може да поставите камъка на онова място, което му е определено. Така изпълнена, задачата представя само една от страните ѝ. Пълно разрешение на задачата подразбира приложение и на вътрешната страна: това значи всеки да премести в живота си по една твърда мисъл, по едно твърдо желание и по едно твърдо чувство, които спъват както самия него, така и окръжаващите. Може ли да направи това, той е дал вече права посока на живота си. Щом една твърда

мисъл се отмести от пътя ви, след нея ще тръгнат всички останали. За да съгради своя характер, човек трябва да започне от външните предмети. Ако не си готов да дигнеш от земята един лист, пръчка или камък, ти не можеш и в себе си да преместиш нито една твърда мисъл, нито едно твърдо чувство и желание. Изправен ли си към външния свят, ти можеш да работиш и вътрешно. Тази задача е добър метод за самовъзпитание и възпитание.

• 538 • *Изучаването на науките като метод за работа.*

Добре е да изучавате астрономията и другите науки, с което развивате различните мозъчни центрове. Всяка наука оказва известно влияние върху мозъчните центрове и по този начин предизвиква нахлуването на кръв в главата и човек започва да мисли повече, вследствие на което неговите мозъчни центрове се развиват.

• 539 • *Каква трябва да бъде мисълта на ученика.*

Като казвам, че човек трябва да мисли, нямам предвид обикновената мисъл. Човек трябва да се занимава с възвишени мисли. Обикновените мисли заравят ценните неща. Какво става с една книга, която не се отваря? – Щом не се чете, книгата се покрива с прах и се разрушава. Същото може да се каже и за човешкия ум: ако човек не мисли, умът му прашасва. Ако не чувства, сърцето му прашасва. Обикновените мисли и чувства са прах, който внася известно наслояване в човешкия ум и сърце. Така са прашасали цели култури, докато са изчезнали. Дойде ли до прашасване на ума и сърцето, човек трябва да търси спасение. Само Божествените чувства и мисли могат да го спасят.

• 540 • *Методите за самовъзпитание са вътре в човека.*

Днес хората говорят за възпитание и самовъзпитание и търсят методи вън от себе си. Те не подозират, че методите за възпитание и самовъзпитание са в самите тях. Всяка наука е метод за самовъзпитание. Например като изучава астрономия, човек се натъква на същата наука и в себе си. Той разбира, че между външните явления в Природата и явленията, които стават в неговия организъм, има известно съответствие. Затова е казано, че човек е микрокосмос. Например както се явяват петна на Слънцето, така се явяват петна

в слънчевия възел на човека, в черния дроб и т. н. Като изучава състоянията си при явяването на тези петна, човек може да съди за промените, които стават във външната Природа. Съответствията между явленията в Природата и в човешкия организъм се забелязват особено ясно при влиянието на планетите върху даден човек. Например явленията, които стават на Слънцето, се отразяват силно върху онези хора, които се намират под неговото влияние. Влиянието на Луната се отразява върху лунните типове. Изобщо пълненето и празненето на Луната се отразява върху съграждането на човешкия ум.

• 541 • *Методи за самовъзпитание.*

Като ученици вие трябва да правите гимнастически упражнения, да прилагате правилата за хранене, за пиене на вода, за дишане, за спане и т. н. Като прилагате тези правила, вие съзнателно си въздействате и се самовъзпитавате. Много има да работи човек върху себе си, докато се справи със своите стари навици. Колкото работа да ви предстои, не се обезсърчавайте, започнете още отсега. Колкото по-рано почнете, толкова по-добре за вас. Човек е свободен да работи или да не работи, но ако се откаже от днешната работа, той ще изгуби условията на деня. Той губи условията на онази вълна, която днес го е подела. После и да има желание да учи и да работи, условията ги няма; тогава той може да има запас от енергия, може да има добри идеи, но условия няма.

Задачата на човека е да работи върху себе си, да се самовъзпитава. Както възпитава другите, така трябва и себе си да възпитава. Правилни ли сте опит да се откажете от някое свое желание, да не го задоволите? Има известни чувства и желания в човека, които трябва да се ограничават, да се възпитават. Има обаче чувства и желания в човека, които трябва да се задоволяват. Всяко естествено желание трябва да се задоволява; то дава подтик на човека. Естествените желания са разумни.

• 542 • *Влиянието на Слънцето.*

Когато сте разтревожени, мислете за Слънцето, за енергията, която иде от него. Слънцето постоянно дава и взема. Правете опит да излагате гърба си на слънце и да мислите през това време за

него, да се свържете с неговата енергия, да видите какво влияние упражнява върху вас. Излагайте гърба си на слънце и когато сте разположени, и когато сте неразположени и наблюдавайте какви резултати ще има и в единия, и в другия случай. При това човек трябва да знае през кои часове на деня да се излага на Слънцето, за да възприеме само неговите благотворни лъчи. Има лъчи, които убиват, умъртвяват човека; той трябва да избягва влиянието на такива лъчи. Когато земеделецът работи на нивата по цели дни и е принуден да се излага по всяко време на Слънцето, за да се предпази от вредните му лъчи, той трябва да носи шапка във форма на многогълник, за да ги пречупва.

• 543 • *Братският живот като условие за реализиране на желанията.*

Хората не успяват да реализират своите желания, защото нямат условия за това. Един ден, когато хората се организират, когато живеят братски помежду си, няма да има непостигнато желание. Чрез мисълта си хората взаимно ще си помагат. При това положение, ако условията за реализирането на едно ваше желание са в Америка или в Англия, обърнете се към своето вътрешно радио веднага да ви отворят път. Днес за реализирането на едно желание минават десетки години, а тогава при едно бързо съобщение между хората по вътрешното радио желанията ще се реализират веднага.

• 544 • *Даване път на Божественото, на Висшето Аз.*

Съвременните хора още не са дошли до това развитие напред да се съобщават със Съществата от другите светове и да получават от тях необходимите елементи за живота си. Какво правят тогава? – Те се обръщат към религията, по вътрешен път да се свържат с Бога, т. е. с възможностите на Живия космос. Да се обърне човек към Бога, това значи да придобие онази Светлина, чрез която да изучава условията за развитие на своя ум, на своето сърце и на своята воля. Само по този начин той може да съгради своя живот, да организира силите в себе си, да даде път на Божественото, на Висшето Аз.

• 545 • *Методи за работа на ученика.*

Магията седи в това да знаеш на всеки удар, на всяка горчивина какви елементи да противопоставиш. Всяко състояние в човека, добро или лошо, може да се смени. Ако някой не обича да учи, може да се застави да учи. Умът на човека може да се отвори и затвори, ако знаете какви методи да приложите. Искате ли да се самовъзпитава, човек трябва да прилага тези закони, с помощта на които отрицателните енергии се превръщат в положителни. Религиозните прилагат молитвата като метод за трансформиране. Добрите мисли, чувства и постъпки, добрите думи също са в състояние да трансформират горчивото в сладко. Връзката на човека с даровити и способни хора е в състояние да повдигне неговите нисши енергии във висши. Например, ако някой посредствен човек дружи с таланти и гениални музиканти, за десетина години той може да стане добър музикант. Тази дружба оказва влияние върху неговото музикално чувство и той започва да работи усилено в областта на музиката. За да се развие известна способност в човека, тя се нуждае от специфична светлина, топлина и храна. Не й ли дадете тези условия, тя остава в потенциално състояние. Ако не поставите едно семе в почвата, то винаги остава семе, от него не може да излезе нищо. Обаче ако посадите семката в почвата при светлина, топлина и съответна храна, в скоро време от нея ще се роди дърво, което ще даде своите сладки плодове.

• 546 • *Метод за работа.*

Ако не можете да свирите или пеете правилно, дружете с човек, който е музикален. Ако не намерите такъв, правете следното упражнение: турете ръцете си на слепите очи и отправете мисълта си към музикалния център. Като правите това упражнение често, вие изпращате кръв към този център и го храните. Който разбира законите на Природата, той може да развива своите мозъчни центрове.

По същия начин човек може да си въздейства и да смекчи известни прояви на своя характер. Като почувствате в себе си нещо твърдо, вземете следното положение: десният крак – малко напред, лявата ръка – на хълбока, а дясната – горе на главата, като че сте я подпрели. Това положение внася известно успокоение и мекота в човека.

• 547 • *Метод за работа върху етерното тяло.*

Етерният двойник е антена, чрез която човек възприема впечатления от външния свят. Тази е причината, поради която двойникът обвива човешкото тяло и го предпазва от нещастия. Колкото по-добре човек регулира двойника си, толкова по-правилно ще възприема впечатленията от външния свят. Като знаете това, трябва да регулирате антената си. Щом антената е в изправност, чувствата и мислите ще бъдат правилни. Не регулирате ли антената си, каквито движения и да правите, мъчно може да си помогнете. Нагласяването на антената става чрез Паневритмията и окултните гимнастически упражнения, като се правят с будно съзнание и концентриране на мисълта.

• 548 • *Регулиране на мозъка.*

Някой се оплаква, че косата му е много суха, често се разбърква и стърчи нагоре. Това се дължи на голямото количество електричество, което се събира в главата му. За да се освободи от това електричество, той трябва да хармонизира мислите си, да регулира теченията на електричеството и магнетизма в мозъка си. Това се постига по външен и по вътрешен път. Вътрешният път е по-труден. Външно всеки може да си въздейства по следния начин: ще мокрите косата си по няколко пъти на ден. Ако навреме не освободи мозъка си от излишното електричество, човек изпитва голямо напрежение в областта на слепите очи. За да се освободи от това положение и от болки в главата, добре е човек да туря на главата си нарязани тънки филийки от картофи. Те привличат излишното електричество от мозъка. Ако не си помогне навреме, електричеството ще се предаде на целия организъм и човек заболява сериозно.

• 549 • *Метод за работа с числата.*

Като метод за самовъзпитание съветвам ви при свободно време да пишете числата от 1 до 10 и да размишлявате върху тях. И да не разбирате дълбокия смисъл, който се крие в тях, все пак те ще оказват известно въздействие върху вас.

Както при написването на числата човек се свързва с енергиите, които те носят в себе си, така и при чертането на правите линии той възприема идеята за право и справедливост, за прави разумни

отношения.

• **550 • Метод за работа с планетите и металите.**

Всяка планета е свързана с един метал. Като знаете влиянието на планетите върху човека, а оттам – и на свързаните с тях метали, вие може да си въздействате с металите. Скъпоценните камъни и благородните метали имат магическа сила. Например, когато не сте разположени, внесете мислено в кръвта си известно количество злато. Ако разположението ви не се подобри, увеличете количеството на златото. Направете този опит няколко пъти, докато разположението ви се измени. Колкото повече злато има човек в кръвта си, толкова е по-благороден и устойчив; за такъв човек казваме, че има самообладание. Значи той има такова количество злато в кръвта си, че може да издържи на големи изпитания без да се колебае, без да измени убежденията си. Съвременните хора се нуждаят от злато в кръвта, наречено органическо. Благодарение на отсъствието на органическо злато в кръвта им, те страдат от анемия – физическа и духовна. Златото е символ на Живота. То има отношение към съзнателния, към разумния Живот, който иде от Слънцето. Тъй щото, първото нещо, от което човек се нуждае, е да има злато в кръвта си.

• **551 • Методи за самообладание и чистене.**

При какви условия трябва да се намира човек, за да развива самообладание? – Контрастите в живота развиват самообладание. Например някой човек тръгва на екскурзия при хубаво време, но след това времето се разваля. И обратно се случва: тръгва в лошо време, но след това времето се оправя. За да развива самообладание, човек трябва да се отнася еднакво и към хубавото, и към лошото време. Той трябва да се радва еднакво и на вятъра, и на дъжда, които го брулят, и на Слънцето, което го грее. Той гледа на явленията в Природата като на неин език. Знаем при това, че Природата говори със символи. Топлото и дъждовно време говори на чувствата на човека, вятърът говори на неговия ум. Дъждът показва на човека, че чувствата трябва да се пречистят. Вятърът говори същото на мисълта на човека.

Следователно съществуват два начина за пречистване на човешката кръв: чрез мисълта и чрез чувствата. Чувствата се пре-

чистват чрез даване. Когато дава с Любов, сърцето на човека се разширява. Колкото по-широко е сърцето на човека, толкова полесно се пречиства. Ако някой е беден и не може да дава, той трябва да прави умствени упражнения – да си представя, че разполага с голямо богатство и раздава всичко на бедните и страдащите. Като остане без нищо и бъде доволен от положението си, той е изчистил сърцето си. Яви ли се най-малкото недоволство в него, сърцето му още не е чисто. Изобщо, недоволството показва, че в сърцето на човека се крие нещо нечисто и користо. За да чистите сърцето си, не е нужно даже да правите и умствени упражнения. Животът всякога носи условия за човека да чисти сърцето си. Ако е въпрос за даване, човек може да дава и материално, и сърдечно, и умствено. Помнете, че колкото по-чисти са човешките мисли и чувства, толкова по-чиста е неговата кръв. Чистата кръв пък носи здраве и веселие. Като ученици вие трябва да имате чисти мисли и чувства. Първото нещо, което се иска от ученика, е Чистотата. Колкото и да се стреми към чистотата на ума и на сърцето си, човек все ще се натъкне на мисли и чувства, които ще го покварят. Условията, при които съвременните хора живеят, са такива, че било чрез мисли, чувства или постъпки те ще внесат известна нечистота в себе си. Това е неизбежно, обаче разумният човек използва тези условия за съзнателна работа върху себе си. Ако не работи върху себе си и сам да се чисти, Природата ще го застави насила да направи това. Много методи има за чистене на човешкото сърце, но всеки сам трябва да избере метод, съответен за него. Както правите избор на храната, на облеклото и в начина на живеенето, така може да правите избор и в методите за работа върху себе си. Колкото малка и да е една мисъл, тя е в състояние да внесе подем в ума ви и да ви освободи от недоволството.

• **552 • Методи за придобиване на органическо злато.**

Задачата на човека е да се домогне до онова вътрешно знание, чрез което да намери златото, нужно за неговата кръв. После, той трябва да намери ключа на своята тайна, свещена стаичка, в която може да решава правилно задачата си. Докато дойде до това знание, човек трябва да работи върху себе си, за да придобие органическо

злато в кръвта си, т. е. светли мисли и възвишени чувства и постъпки. Иначе Животът не може да се осмисли.

Като методи за придобиване на злато в кръвта са: съзнателна работа върху себе си и употреба на храни, които съдържат злато. Новите химици знаят кои храни съдържат повече злато. Такива храни именно са употребявали гениите и светиите.

Като ученици вие трябва да изучавате от една страна състоянието на храните, а от друга – състоянието на своите мисли и чувства. Значи ученикът трябва да се занимава освен с физическата химия, още и с психическата. Бъдещата наука, новото възпитание изискват тънко познаване на свойствата на елементите, които влизат в кръвта на човека. Той трябва да знае какво влияние оказват върху човека благородните метали: злато, сребро, платина. Алхимиците са търсели начин за превръщане на неблагородните метали в благородни. Това е задачата на съвременните химици. Какво по-голямо постижение за човека от това да превръща всичко неблагородно в себе си в благородно. Златото е меко и огъваемо; такива трябва да бъдат и човешките мисли. Щом мисълта има това свойство, тя ще бъде в състояние да позлатява неблагородните метали в човека, за да го предпази от отравяне. Златото насърчава и обнадежда човека. Щом изгуби настроението си, той губи и надеждата си. Внесете ли в кръвта на човека малко злато, той веднага се насърчава. Желая всеки ден да внасяте по малко злато в кръвта си, за да се облагодените, да придобиете здраве и сила в себе си, да се домогнете до Новия живот.

• **553 • Приложение и анализиране на мислите.**

Всяка добра мисъл или всяко добро чувство, които не се прилагат навреме, произвеждат лоши резултати. И обратно – всяка лоша мисъл, която не се реализира, произвежда добри чувства. Такъв е законът. Като знаете този закон, не се чудете защо добрите мисли раждат лоши чувства, а лошите мисли раждат добри чувства. Това се дължи на нереализирането им. Следователно на вашите добри чувства съответстват нереализирани лоши мисли, на лошите ви чувства съответстват нереализирани добри мисли.

Като ученици вие трябва да имате будно съзнание, да следите

какви мисли и чувства минават през вас, за да разберете състоянията, които те произвеждат. Вие трябва да знаете дали да изпълните или да отхвърлите дадена мисъл. От изпълнението или неизпълнението на дадена мисъл зависи вашето щастие.

• **554 • Методите на Луната и на Слънцето.**

Методите, с които човек работи, определят резултата на работата му. Има методи на Луната и методи на Слънцето. Методите на Луната действат само върху въображението, без да дадат никакви резултати. Обаче методите на Слънцето всякога дават добри резултати. Следователно, когато някой човек каже, че не живее както трябва, това показва, че той работи с методите на Месечината. Какво трябва да направи, за да живее разумно и да има резултати? – Той трябва да мине от методите на Луната към методите на Слънцето. Как става това? – Когато човек минава от низходящо във възходящо състояние, той работи вече с методите на Слънцето. Когато говорим за низходящи състояния, имаме предвид влиянието на Земята и на Луната върху човека. Само Земята и Луната оказват низходящо влияние върху човека. Слънцето обаче оказва само възходящо влияние.

• **555 • Метод за работа.**

Сега ще ви дам едно упражнение за 7 дена. Това упражнение ще ви отнеме само един ден, но сами ще си изберете деня. Всеки един от вас по желание ще си избере един ден от седмицата, през който ще направи упражнението. Още със ставането си от сън вие ще се стремите да запазите будно състояние в движенията си. Ще се наблюдавате как сте станали, с кой крак първо сте слезли от леглото си, в какво положение са били ръцете и краката ви през целия ден, какви движения сте правили с тялото си и какъв е резултатът на тези движения. Съзнанието ви трябва да бъде будно, а движенията ви – естествени. Всичко особено, което забелязвате, ще записвате. Ако е нужно, може да отбелязвате движенията си с линии. Не се смущавайте, ако този ден мине така обикновено, както и останалите дни през седмицата. Каквито и да бъдат резултатите, важно е да имате будно съзнание, да се самонаблюдавате.

• **556 • Изучаването на тялото като метод за работа на**

ученика.

Като ученици вие трябва да имате предвид, че истинската наука започва с умението на човека да владее движенията си, да бъде господар на тялото си. Ако човек не знае как е създадено неговото тяло, какво е предназначението му и ако не може да се справи със силите, нищо не може да постигне. Ученикът трябва да знае какво е предназначението на неговото сърце, свързано с Астралния свят, на неговия ум, свързан с Менталния свят, и на неговия разум, свързан с Причинния свят. С други думи казано, ако човек не разбира земните неща, как ще разбере небесните, т. е. отвличените. Физическото тяло на човека е ключ, с който могат да се разрешават всички трудни въпроси. Изучаването на човешкото тяло е начало на всички науки, които представят основа на бъдещето. Доколко е учен човек познаваме по това доколко той разбира своето тяло. Не е въпрос да отдаде човек всичкото си време на тялото, но важно е човек да не пренебрегва тялото си за сметка на въпроси, които днес нямат никакво значение.

Сегашните хора не са дошли до онова дълбоко вътрешно разбиране на нещата, да знаят, че човешкото тяло е свещено. Ако не цялото тяло, то поне една част от него може да се нарече свещена. За това тяло именно може да се каже, че е храм Божии. Божественото, което живее в човешкото тяло, е неизменно и постоянно, а останалата част е изложена на промени. Както човек се облича и съблича, така и част от човешкото тяло непрекъснато се изменя.

Като ученици трябва да държите в ума си мисълта, че човешкото тяло представя обширен свят, който трябва да се проучва. Каквито открития и да направите около вашето тяло, благодарете. Не търсете щастието си вън от себе си. Всичко е скрито във вас. Ако човек не намери щастието в себе си, вън по никой начин не може да го намери. Щом се намерите пред някаква мъчнотия, пред известно затруднение, обърнете се към себе си. Отправите ли се към своя ум, към своето сърце, към своята душа и към своя дух, те веднага ще ви дойдат на помощ. Достатъчно е да бутнете един от бутоните на вашето радио и те веднага ще ви дойдат на помощ и ще ви отговорят на въпроса.

Мнозина религиозни и светски хора търсят спасението си извън себе си. Те не знаят, че за да дойде до положението да придобие известни знания, човек трябва да работи върху своя ум, да го развива, да разработва сърцето си да стане отзивчиво, да разшири съзнанието си. Същевременно той трябва да стане господар на силите, които работят в него. Силен човек е онзи, който може да бъде господар на тялото си. Човек трябва да стане собственик на тялото си, какъвто още не е. Същественото за човека е неговото тяло. Ако може да стане собственик на тялото си, той ще стане собственик и на нещата вън от себе си. Хората обичат тялото си, искат да живеят дълги години в него, но още не са станали негови собственици. Човек трябва да има правилни отношения към тялото си, също така трябва да има правилни отношения към своята душа, т. нар. Първична монада. За да разбере душата си, човек трябва да пази и познава тялото си. Душата се проявява чрез тялото. Тялото е обективен израз на душата, затова всяка окултна тренировка трябва да почне от тялото, да завладее човек всичките му сили и да ги подчини на разумната воля. Без това човек ще има малки резултати в своята работа.

За да придобие всичко, каквото желае – красота, знание, здраве и прочее, човек трябва да внесе единство между копнежите на душата си и нуждите на тялото си. Ако отдели живота на тялото от живота на душата си, той не може да бъде красив, здрав и силен, не може да има никакви постижения. Съзнателният, разумният човек знае, че тялото е облекло на душата. Следователно каквато е душата на човека, такова ще бъде и тялото му.

Затова първата задача на ученика е да изучава своето тяло. Това значи да изучава функциите на своите външни и вътрешни органи, както и положението, което те трябва да заемат. Като знаете функциите на мозъка, обърнете внимание и на положението, което трябва да има главата. Дръжте главата си винаги права, защото така давате възможност на теченията или енергиите, които идват от Слънцето, да минават свободно през белите дробове. Не държете ли главата си права, слънчевите течения не могат да минават през белите дробове, вследствие на което човек нарушава здравословното състояние на

организма си. Също така ходете изправени, не се прегърбвайте. Всяко прегърбване се отразява върху белите дробове. Спазвайте тези две правила, ако искате да бъдете свободни.

Човек може да се съобщава с Невидимия свят само чрез физическото тяло. Затова трябва да държите в изправност тялото си. Грижете се за тялото си като за машина, която ви е дадена за работа, и не се стеснявайте от нищо. Правете редовно упражнения за тялото. В тази машина са вложени възможностите на всички минали култури, както и тези на настоящата и бъдещите култури.

Един ден, когато станете господари на тялото си, ще се домогнете до една велика наука, която ще ви разкрие разумните закони, които управляват човешкото тяло. Тази наука ще ви покаже какво представлява човек като физическо и духовно същество. Стремете се към Великата наука на Битието, чрез която ще познаете себе си, своя близен и Бога. Хората на Новата раса ще се отличават по това, че техните радиостанции ще бъдат отворени и ще бъдат във връзка с Разумните същества на Духовния свят.

Искате ли да регулирате силите на вашия организъм да функционират правилно, поставете като методи в живота си пеенето и работата. Като пее и работи, човек помага за развиване и усъвършенстване на своите дарби. Щом не пее и не работи, той се натъква на отрицателните сили на Природата и загубва всичко, което е вложено в него. Отрицателните сили в човека събуждат отрицателни прояви – съмнение, недоволство, завист, омраза, които не са нищо друго, освен паразити за човешкия ум и за човешкото сърце. Като паразити те изсмукват всички жизнени сокове на неговия организъм и го изсушават. Като пее и работи, човек лесно се справя със страданията.

Като ученици вие трябва да започнете да изучавате функциите на вашите органи и системи. Не ги ли изучите, вие не познавате себе си. Като знае устройството на своите органи и системи и техните функции, човек познава и проявите на Природата. Така човек ще познае и силите, които крие в себе си.

Първата задача на човека е да изучава себе си, да знае какви сили се крият в него и на какви закони се подчиняват те. Като изу-

чава себе си, човек се натъква на няколко системи със специални функции: стомашната система, която управлява физическия човек; симпатичната (*автономна, бел. ред.*) нервна система, свързана със задната част на мозъка, която управлява духовния човек, и нервната (*централна, бел. ред.*) система, свързана с главния и гръбначния мозък, която управлява умствения или Божествения живот в човека. Следователно, за да бъде духовен, човек трябва да разбира функциите на слънчевия възел или на симпатичната нервна система. За да бъде силен, човек трябва да развива дихателната си система, специално белите дробове.

За да функционират стомахът и белите дробове правилно, човек трябва да знае как да се храни и как да диша. Правило е човек да яде, когато е гладен. Той трябва да пристъпва към хранене само тогава, когато е събудено в него специфичното чувство за ядене. Докато се вслушва в това чувство, което му подсказва кога да яде, тогава стомахът му ще бъде в пълна изправност. Щом стомахът е в изправност, и белите дробове ще бъдат в изправност. Когато се храни правилно, човек и диша правилно. Щом диша правилно, мисълта му ще е права. Значи между храненето и мисленето има известно отношение. Какъвто е процесът на храненето, такъв ще бъде и процесът на мисленето.

• 557 • *Къде седи силата на човека.*

Силата на човека седи в концентриране на неговите мисли, чувства и желания в една определена посока. Ако е въпрос за физическия човек, той трябва да знае в каква посока да насочи своите сили и способности. Същото се отнася и до духовния и Божествения човек. Силата на човека не седи само във физическата храна. За да бъде силен, той трябва да знае как да използва въздуха, в който диша, да го отправи към всички клетки на дробовете, за да става дишането правилно. За да бъде силен човек, трябва да знае още как да регулира теченията на своята симпатична нервна система – главно слънчевия възел и малкия мозък. За да бъде силен, човек трябва да знае как да регулира силите на своя стомах. Най-после, като знае да управлява дробовете, симпатичната нервна система и стомаха си, човек ще почне да изучава главния мозък, т. е. истинския човек.

• 558 • *За постенето като метод.*

Някои мислят, че трябва да постят, за да се подигнат духовно. Това е криво разбиране. Постенето е за болни, за грешни хора, а не за здрави и праведни. Само болният се лекува чрез пост. Здравият трябва да яде, без да преяжда. Щом преяде, той е нарушил закона за правилното хранене, заради което трябва да пости.

• 559 • *Методи за работа с волята.*

Например, като ви заболи зъб, мислено вземете едно парче чист, пчелен восък, стопете го, оставете го малко да изстине и след това го турете на болното място като компрес. Ако при първия компрес болката не мине, след десет минути направете втори компрес. Ако пак не мине, след десет минути направете още няколко компреса, докато усетите известно подобрение. Като правите опита за лекуване чрез волята, по този начин вие я усилвате. Това е една от задачите на ученика – да усили волята си. Ученикът трябва да има силна воля да се справя с мъчнотиите на живота.

Прилагането на волята като метод за преодоляване физическите и душевни болки, на мъчнотиите и изпитанията не е нищо друго, освен прилагане на закона на внушението. Който иска да работи чрез този закон, трябва да бъде положителен. Най-малката отрицателна мисъл парализира действието на волята. Тази е причината, поради която хора с добри желания, с добри мисли и чувства не успяват в живота си. Те не успяват, защото допускат в себе си съмнението, недоверието като противодействащи сили. Следователно искате ли да се лекувате, да си въздействате за нещо добро, приложете волята си. Като държите положителни мисли в себе си, вие ще видите, че със силата на волята вие ще имате по-добри резултати от тези, които оказват различните медицински лекарства и специалитети. Силната воля може да замести действието на рициновото масло, на хинина, на всички медикаменти. Тъй щото, когато се натъкнете на мъчнотии, на противоречия и на страдания, благодарете на Разумния свят, че ви дава възможност да упражнявате волята си, да станете хора със силна воля, с установен характер.

Като ученици работете, освен с ума и сърцето си, още и с волята си. Когато волята вземе участие, вие можете сами да се

лекувате. При участието на волята, вие може да стоите с часове във на студа, с тънки дрехи, без да се простудите. Правете опити да се лекувате мислено с участието на волята си, за да се калите и да видите колко е силна тя.

Ако на главата, на гърба или по тялото ви някъде излезе цирей, лекувайте го мислено. Представете си, че го налагате с лук или с друго средство и следете резултата. Ако мисълта ви е силна, в скоро време циреят ще набере и ще се пукне.

Мислено човек може да си изработи топла магнетична дреха, с която и в най-голям студ няма да трепери. Без такава дреха, без участието на волята, колкото добре и да е облечен, човек пак може да усеща студ и да се простудява.

Човек може да се лекува мислено не само физически, но и душевно. Разумният човек се ползва от всички физически и душевни страдания и мъчнотии, за да възпитава волята си.

Човек трябва да работи съзнателно върху себе си, да възпитава волята си. Той трябва да знае, че материята на физическия свят се подчинява на човешката воля. За тази цел трябва да знаете законите, които управляват волята. Материята се подчинява на човешката мисъл. Следователно приложете енергията на волята и мисълта си на работа. Само по този начин ще имате резултат. Чрез усилието на волята и на мисълта си човек може да изкара навън от организма си чуждите вещества. Докато тези вещества са в него, той се чувства неразположен физически и духовно. Щом приложи мисълта си и започне съзнателно да работи, в скоро време той може да застави чуждата материя в организма да излезе навън във вид на циреи. Щом нечистата материя се локализира в цирея, човек се успокоява. Чрез мисълта и волята си човек може сам да предизвиква явяването на циреи по тялото си. Може ли да направи това, той има силна воля.

Съвременните хора проявяват волята си повече във физическия свят. Когато волята на човека е силна в Духовния свят, той може да се справи и с физическите несгоди, и с духовните смущения. Ако волята му е силна само във физическия свят, той не може да се справи с мъчнотиите на Духовния свят.

Като ученици съветвам ви да възпитавате волята си, да усилвате мисълта си. Самовъзпитанието е велик съзнателен процес.

Използвайте противоречията и мъчнотиите си за самовъзпитание-то си. И нищо да не постигнете, не се обезсърчавайте – работете непрестанно. Ще дойде ден, когато съзнанието ви ще се пробуди. Постигнете ли това, вие сте разрешили задачата на своя живот. Съзнанието оказва голямо влияние върху волята. Това, което съзнанието носи в себе си, минава и във волята. Щом съзнанието не носи нищо, волята остава слаба и бедна. Този закон е познат на хората. Ето защо, когато искате да парализирате волята на човека, ограничавайте съзнанието му и обратно. Когато помрачавате съзнанието на човека, и волята му се парализира. В този смисъл съзнанието е волев акт, който предизвиква дейността на волята.

Използвайте всички случаи в живота си за усилване на волята си. Ако пръстите на ръцете или на краката ви са изстинали, проектирайте мисълта си към тях и пожелайте за пет минути да се стоплят. Ако не успеете изведнъж, повторете опита два-три пъти. Ако имате температура и не се чувствате добре, не бързайте да викате лекар, но приложете мисълта и волята си в действие. Турете ръката си на главата, изпратете мисълта и желанието си за няколко минути да спадне температурата ви. Волята се усилва чрез постоянни упражнения, затова при неуспехи повтаряйте опита.

Чрез усилване и възпитание на волята си човек може да се справи с всички лоши навици, с всички свои недъзи, които са придобити. Още от детска възраст човек започва да се влияе от другарчета, от учители, от външни хора. Той се поддава на подражание и неусетно придобива навиците на онези, с които дружи. Щом може да се предаде едно отрицателно влияние, защо да не се предаде и едно положително? Няма да допускате отрицателни мисли, а положителни. Те ще ви укрепят във всяко отношение.

Ако волята на човека е възпитана, и космите му ще бъдат възпитани. Изобщо всички удове в човешкия организъм зависят от волята. Ако волята е възпитана, удове извършват правилно своите функции. Работете за възпитание на волята си по различни начини: чрез пеене, свирене, работа, мисъл и т. н.

• 560 • *Контролиране на мисълта.*

Допускайте в ума си само такива мисли, които не предизвикват сътресение в мозъка. Това са възвишените и светли мисли, които

идват от висшите светове. Като пази мозъка си, човек ще се научи да пази и белите дробове, и стомаха си. Следователно вкарвайте в белите си дробове само такъв въздух, който не произвежда никакво налягане и напрежение; внасяйте в стомаха си само такава храна, която не произвежда никакво разстройство; търсете методи, чрез които да се справите с мислите, които предизвикват напрежение върху мозъка.

• 561 • *Динамичната сила на думите и мислите.*

Като ученици вие трябва да изучавате динамическата сила на думите, на мислите и чувствата. Като знаете динамическата сила на думите, вие можете да се справяте с тях разумно. Същото се отнася и до мислите и чувствата. Има думи, мисли и чувства, които произвеждат два различни резултата. Това особено се забелязва в мислите, които не са проверени. Такива мисли произвеждат повече отрицателен резултат, отколкото положителен. Не давайте ход на такива мисли. Ще кажете, че трябва да имате вяра в хората. Има смисъл да вярвате в хората, но не всякога. Доверието трябва да бъде взаимно. Добре е да имате доверие в човека, на когото давате пари назаем, но той трябва да поддържа това доверие. Изгубите ли доверието си в него, вашето приятелство се разваля. Десет лева да сте взели назаем, трябва да ги върнете навреме. Точни трябва да бъдете в задълженията си. Ако не сте точни в малките си задължения, не можете да бъдете точни и в големите. Точността е едно от условията за съграждане на човешкия характер.

Човек трябва да бъде точен пред себе си, да има вътрешен устойчив морал, а не външен. Ако не е точен пред себе си, пред своето висше съзнание, човек ще изгуби вътрешната си сила и равновесие. Човек губи своя вътрешен мир, своята вътрешна сила благодарение на прекъсване на връзката с Висшето, Божествено съзнание. Щом изгуби тази връзка, той губи и своя кредит. Не можете да бъдете нови хора, т. е. хора на Новата култура, ако не изпълните обещанията си, които сте дали пред своето Висше съзнание. Като дойде до обещание, човек трябва да мисли какво обещава. Но обещае ли веднъж нещо, трябва да го изпълни навреме. Само при това положение науката, изкуството, религията имат смисъл.

Всяка наука е полезна за човека дотолкова, доколкото той е точен и изпълнителен пред себе си.

• 562 • *Мислене за идеалния човек.*

Докато не почнете да мислите идеално, докато не носите в себе си образа на идеалния човек, вие нищо не можете да постигнете. Не търсете образа на идеалния човек вън от себе си. Той е вложен във всички хора, но трябва да се прояви навън. Ако идеалният човек не е във вас, как можете да знаете кое е добро и кое не е, кое е морално и кое не е? Идеалният човек свети като свещ. За да свети, причината се крие в това, че той обръща внимание на всичко, без да се спира върху дефектите. Добър човек е онзи, който е добър проводник на енергиите на висшите светове. Добрият човек е бял и свети. Лошият човек е лош проводник на енергиите на висшите светове. Той е тъмен и несветещ.

• 563 • *Метод за самовъзпитание.*

В бъдеще при самовъзпитанието си човек трябва да има предвид какви елементи да внася в организма си. Той трябва да знае в какво количествено отношение се намират тези елементи един към друг, за да не внася нито един от тях в по-голямо количество, отколкото е нужно. Дойдете ли до златото, ще знаете, че всеки човек трябва да има на разположение по няколко грама външно и вътрешно злато като неприкосновен запас.

Който иска да бъде морално чист, той трябва да има известно количество сребро в себе си. Среброто чисти човека. Без сребро човек не може да бъде чист. Златото е носител на жизнена енергия в Природата, а среброто чисти човека от непотребните вещества в организма му. Желязото пък усилва организма. Лекарите дават на анемичните хора желязо на капки и прах. Обаче, ако внесе в организма си повече желязо, отколкото трябва, човек започва да огрубява. Всеки елемент има свое предназначение за човешкия организъм, но ако е употребен в определено количество. Внесе ли се в по-голямо количество от определеното, той причинява вреда. Когато в организма на човека се явява излишък от известен елемент, веднага идват паразити, микроби, които изяждат този излишък. Както микробите виждат излишъците от физическото тяло на човека, така и някои мисли и чувства нападат ума и сърцето на човека и

предизвикват известно изсушаване. Значи едни мисли и чувства изсушават човека, а други произвеждат затлъстяване.

За да бъде здрав и нормално развит, човек трябва да придобие вътрешно равновесие между силите на материята, от която е направено тялото му, както и между мислите и чувствата си. Музиката е едно от средствата за поддържане на това равновесие. Който знае законите на природната музика, той може да спре разрушителното действие на паразитите в своя организъм, да подобри състоянието си. Започне ли да пее, те престават да правят пакост.

Човек трябва така да свири и пее, че да укротява зверовете в себе си. Без да правите усилие, вие казвате, че не можете да пеете и да свирите и по този начин сами поставяте преграда. Всеки може да пее. Достатъчно е човек да попадне в една от гамите на Природата, за да започне да пее. Истинското пеене подразбира мисъл. Като мисли право, човек може да пее. Щом станете сутрин, започнете да пеете мислено или гласно, но без колебание и съмнение в себе си. Не казвайте, че не можете да пеете. Чрез пеенето вие влизате в основата на Живота. Сам по себе си Животът е музика и хармония. Човек е изпратен от Небето с музика и песен, следователно музиката не е чужда на душата му. Той е потопен в музика и на това основание може да пее и да свири. Той трябва да направи крачка назад, да се върне в своето първично състояние на музика и песен, на хармония и мелодия и оттам да тръгне напред. Като знаете това, дръжте в ума си мисълта, че Животът е музика и песен. Всичко в Живота е добро и хармонично.

• 564 • *Метод за трансформиране на състоянията.*

Като ученици вие трябва да правите опити да трансформирате състоянията си. За да трансформирате състоянието си, трябва да си създадете в ума един образ, който искате да реализирате. След време той ще се реализира. С това ще смените състоянието си и ще постигнете каквото желаете. Понеже състоянията са свързани с енергиите в организма, затова не изразходвайте енергиите си преждевременно, за да бъдете активни и способни за работа през целия си живот. Големите усилия изразходват енергиите на човека.

• 565 • *Път към безсмъртие.*

Иска ли да стане безсмъртен, човек трябва да измени напълно своя мироглед. Нов мироглед, ново разбиране, нов морал е нужен на

човека, за да придобие безсмъртие. Безсмъртният човек трябва да бъде готов на всичко. Каквото и да се случи в живота му – по негова воля или вън от него, той трябва да го приеме с готовност. Лесно е човек да бъде добре, когато всичко става по негова воля. Изкуство е, когато нещата не стават по негова воля, той да запази мира си и да прояви Доброто. Някой иска да бъде пръв в живота. Пръв човек е онзи, който всеки ден изправя по една своя погрешка. Всяко изправяне на погрешките е придобиване на нещо положително в характера на човека. Следователно човек не може да придаде нещо на характера си, ако не изправи поне една от погрешките си. Каже ли някой, че не може да изправи погрешките си, че е неспособен за това, казвам, че този човек държи способностите и дарбите си в потенциално състояние. За да излезе от това състояние, той трябва да превърне потенциалните енергии на своя организъм в кинетически. Каже ли някой, че иска да стане добър, трябва да се заеме с изправяне на погрешките си. Когато изправи всичките си погрешки и няма какво да придобива, ще отиде при хората да ги учи как да изправят погрешките си. Това е пътят, който води към безсмъртие.

• 566 • *Метод за работа с пръстите.*

Всеки пръст на човешката ръка е свързан с известен център или орган на мозъка. А всеки орган е свързан със специфични сили. Тези сили пък са свързани с разумни области или светове. Достатъчно е човек да повдигне един от пръстите си, за да се свърже със съответни органи, през които текат енергии от Разумния свят. Всеки пръст от ръката представя част от човека. Хванете ли един от пръстите на човека, вие се свързвате с някои негови прояви. Чрез движенията на пръстите си човек изявява своята разумност. Ако поставите показалеца си на някоя част на челото, вие събуждате в себе си мисъл.

Следователно, като знаете, че чрез всеки пръст минават съответни сили, които предизвикват различни мисли в ума ви, вие трябва да реформирате пръстите си. Който не знае това, чрез много работа или от голяма леност осакатява пръстите си. Разумният човек знае това и работи толкова, колкото е нужно. През всеки пръст трябва да минава толкова енергия, колкото е необходима за разви-

тието на човека. Значи пръстите възприемат енергията, която иде от Възвишения свят. Понеже всичко в Природата е точно определено, всеки пръст, всяка ръка трябва да приема толкова енергия, колкото е предвидено. Вземете ли повече, отколкото трябва, Природата ви заставя да платите. Как ще върнете излишната енергия, която сте взели от Природата? – Чрез болест, чрез кризи, чрез изпитания. Природата не търпи никакви лъжи, никакви хитрини. Досега никой човек не е надхитрил Природата. Колкото и да умува, в края на краищата човек трябва да върне на Природата това, което е надвзел от нея.

Един от методите за работа с пръстите е да се изтеглят пръстите на лявата ръка с дясната, като се почне от палеца и се свърши с малкия пръст. След това с пръстите на лявата ръка се изтеглят пръстите на дясната ръка. Като се изтегля палецът, се казва формулата: “Да се усили моята воля”. Като се изтегля показалецът, се казва формулата: “Да се усили моето благородство”. Като се изтегля средният пръст, се казва формулата: “Да се усили моята справедливост”. Като се изтегля безименният пръст, се казва формулата: “Да се усили светлината и знанието” или “Да се увеличи мъдростта ми”. Като се изтегля малкият пръст, се казва формулата: “Да се увеличи моята практичност и обхода”. Има и други упражнения с пръстите.

Пред каквато мъчнотия и да изпадне човек, трябва да спре вниманието си на ръката, да разгледа всичките пръсти, да концентрира вниманието си върху всеки един поотделно, на лявата и на дясната ръка поотделно, и след това да вади заключение.

Човек трябва да знае как да отваря и затваря ръцете си. Когато иска да се успокои, човек спуска ръцете си надолу. При това положение пръстите на ръцете трябва да бъдат отворени. Тази поза показва, че човек може да бъде във война със Земята. За предпочитане е да бъдеш във война със Земята, отколкото с Небето. Никога не вдигайте ръцете си нагоре с пръсти към Небето. Това положение означава оплакване към Бога.

• 567 • *Мисълта като фактор.*

Щом се натъкне на противоречие, човек трябва да мисли. Мисълта повдига човека нагоре, както крилата повдигат птицата.

• 568 • *Метод за работа за подобрене на кръвообращението.*

Сега ще ви дам една задача – да работите върху себе си, т. е. върху кръвообращението си, да направите устните си червени, а лицето – розово. Устните и лицето не трябва да бъдат бледи, но трябва да имат малко червенина. В Природата съществуват два основни цвята – белият и червеният. От тези два цвята излизат всички останали цветове. Червеният цвят е на Любовта, а белият – на Светлината. Щом станете сутрин, погледнете се в огледалото. Ако устните ви не са червени, а лицето – розово, кръвообращението ви е слабо. Като забележите това, започнете да работите върху кръвообращението си, внасяйте в ума си светли мисли, а в сърцето си – възвишени чувства. Правете опити в това направление, за да видите дали ще подобрите кръвообращението си. Всеки е забелязал действието на тревожните мисли и на радостните и приятните чувства. Светлите мисли и възвишените чувства разширяват човека. Това се отразява върху пулса на сърцето, а оттам – и върху кръвообращението. Когато сърцето работи добре, и дишането е правилно. Забелязано е, че при различни състояния на сърцето и ума – възходящи и низходящи – пулсът е различен. Когато Любовта работи в човека, пулсът му е нормален, кръвообращението – правилно, а дишането – дълбоко. Следователно, за да регулира кръвообращението си, човек трябва да хармонизира мислите и чувствата си, да се освободи от всяко противоречие. Като прилага това, всеки сам може да се лекува. Светлите мисли и възвишените чувства регулират нервната система, кръвообращението, дишането, а оттам – и храносмилането.

• 569 • *Екскурзиите – метод за усилване на дихателната система.*

Един от методите за усилване на дихателната система е ходенето на екскурзии. Ако след всяка екскурзия човек не даде изобилна храна на белите си дробове, екскурзията не е постигнала целта си. Когато белите дробове се напълнят с чист въздух, стомахът работи добре. Когато стомашната и дихателната системи са в изправност, и мозъчната система е в изправност. Тогава човек мисли добре и

лесно се справя с мъчнотиите си. Следователно, за да се справя с мъчнотиите си, човек трябва да познава законите, които управляват неговия организъм. Щом знае тези закони, той ще може да трансформира енергиите, които минават през всички системи на неговия организъм.

Стомахът е трансформатор на енергията, която се образува от храната; белите дробове са трансформатори на енергиите, които се образуват от превръщането на въздуха; мозъкът е трансформатор на енергията, която възприема отвън. Следователно, когато стомахът изпраща трансформираната енергия в белите дробове, последните – в мозъка, по цялото тяло, човек е напълно здрав. Той познава своя организъм и на всеки орган дава съответна храна. Като стане от сън, здравият човек веднага отваря прозорците на стаята си, за да поеме чист въздух. Да отвориш прозорците на стаята си не подразбира отваряне в буквалния смисъл на думата. Всяко дълбоко поемане на въздуха означава отваряне на прозорците на дробовете.

Новото възпитание на човечеството се стреми към регулиране на стомашната, дихателната и мозъчната системи на човека – да става правилна обмяна между енергиите му. Затова се препоръчва на всички пълно спокойствие. Всяко безпокойство нарушава правилния ход на мислите, на чувствата и на храносмилането.

Както стомахът приготвя материал за белите дробове, а последните – за мозъка, така и обикновеният човек представя условие за развитие на талантливия, талантливият – за гениалния, а гениалният – за светията.

Който има здрав стомах, той е добър човек; ако белите му дробове са здрави, той е добър певец; ако мозъкът му работи добре, той е добър поет. Значи здравият човек се отличава с доброта, със способност да пее и да пише, да се проявява като поет и писател. Да бъдеш истински поет, това значи да виждаш във всичко доброто и да го прилагаш в живота си. Истинският поет живее в Светлина. Той вижда нещата светли и красиви.

Запомнете трите думи: доброта, песен и поезия. Мислете върху тях. Дръжте стомаха си в изправност, за да бъдете красиви;

дръжте белите си дробове в изправност, за да пеете добре; дръжте мозъчната си система в изправност, за да мислите добре и да се справяте лесно с мъчнотиите си. Работете върху себе си външно и вътрешно, за да бъдете здрави, красиви и разумни.

• 570 • *Младежкия (Специален) клас и неговото предназначение.*

Като ученици на Специалния клас вие трябва да си отговорите какво представя този клас и защо сте влезли в него. Като ви задавам въпроса какво представя Специалният клас, искам всеки от вас да си отговори защо е дошъл в класа и дали мястото му е тук. Някой влиза в класа, но постоянно плаче като малко дете; мястото му не е в класа. Друг влязъл в класа и живее в постоянно съмнение; и неговото място не е в класа. Който влиза в Специалния клас, трябва да работи, да учи, да се занимава с предметите, които се разискват в класа. Ученикът трябва да е дисциплинирал ума, сърцето и волята си.

Кои са принципите или основните положения на Специалния клас? Ако не знаете това, можете ли да се наречете ученици на Специалния клас? Да сте ученици на Специалния клас и да не знаете защо сте такъв, това значи да сте българин, без да знаете отличителните черти на българина. Вие, като ученици на Специалния клас, трябва да имате поне една специална черта, която да ви определя като такива. Щом е така, всеки трябва да проникне в себе си, да намери тази черта и да си отговори ученик ли е на Специалния клас или не. Много ученици влизат в този клас, но малко от тях са истински ученици.

Като говорим за Специален клас, ще знаете, че той се отличава по нещо, той има свои характерни положения. Коя е специалната черта на Специалния клас ще се разбере по проявите на учениците. По какво се отличава Специалният клас от Общия и това ще се види по делата и проявите на учениците. Ако чуete някой ученик да говори за уроците си, по тях именно ще познаете в кой клас на прогимназията или гимназията следва той. Значи по уроците ще познаете ученика на обикновените училища, а по делата – ученика на Специалния клас. Какво особено има в неговите дела? По този въпрос имат думата само онези ученици, които влизат в Специалния клас, които са родени в него. Слушателите обаче, които знаят

само езика на Специалния клас, нямат думата. Те трябва само да слушат и да мълчат.

Учениците на Специалния клас трябва да учат и да прилагат без да мислят как ще свършат училището, как ще наредят живота си и т. н. Ако по цели часове ученикът мисли как да нареди живота си, нищо няма да постигне. И ако ученикът постоянно се безпокои как ще свърши училището, нищо няма да постигне.

Който може да разрешава мъчнотиите си правилно, той има знание, той живее в Светлина. Ако няма знания, човек живее в тъмнина. Не е въпрос за многото знания. Малко знания, но добре обработени и приложени, улесняват пътя на човека. Любовта е подтик, Сила, а Знанието – Светлина, която улеснява движението на тази Сила. Ако няма Сила и Светлина, човек е подобен на слепец. Любовта и Знанието са мощни сили, които направляват човешкия живот. Без тях Животът няма никакви постижения. Сега ние говорим за Любовта като основа на Знанието. Щом имате Знание, можете да проявите Любовта си правилно. Знанието е Светлина, Слънце за вашия живот. Щом Слънцето престане да грее, ще замръзнете. Замръзването е спиране действието на силите. Щом силите в човека престанат да действат, той трябва да чака дълго време, докато Слънцето изгрее отново и го стопли. Топлината движи телата, Светлината определя посоката им, а Любовта ги подтиква.

Да се върнем към въпроса за отличителната черта на Специалния клас. Все трябва да има една черта, по която Специалният клас се отличава от Общия. Който влиза в Специалния клас, трябва да бъде неженен – външно и вътрешно. Външно неженен, това подразбира да бъде свободен от задълженията, които семейният живот налага. Вътрешно неженен, това значи да е свободен от задълженията и изискванията на света. Всеки може да избегне женитбата със света. Който е женен за света, по никой начин не може да влезе в Специалния клас.

Светът е грамадна лаборатория, в която се правят опити – едни от опитите излизат сполучливи, а други – несполучливи. Що се отнася до опитите, вие можете да се ползвате от тях като готови знания, без да вземате участие в тях. Това значи: помагайте на

хората в света, без да се свързвате с тях; обичайте ги, без да се свързвате с погрешките им.

Който влиза съзнателно в Специалния клас, той не мисли да се жени – нито за мъж, нито за жена, нито за света. Това е много естествено. Какъв ученик ще бъде този, който, едва постъпил в училището, мисли за женене. Докато не свърши гимназия и университета, ученикът не може да мисли за женене. Същото се отнася и до учениците на Специалния клас – докато не свършите курса на Специалния клас, вие не можете да се жените. Ако умът, сърцето и волята на човека не са свободни, все едно, че е женен. Жененият човек не може да учи като неженения. Той е вързан, не може да върши специални работи.

Като ученици на Специалния клас вие излязохте от едно и също пристанище – на девствеността, на младостта. Сега всички отивате към едно и също пристанище – на възмъжаването и на старостта. Много време ще мине докато стигнете на това пристанище.

Каква е целта на Специалния клас? – Да ви върне към първоначалната Чистота и Девственост. Всички имате елементарни понятия за Живота, но това не е достатъчно. Трябва да разберете понятието Девственост в широк смисъл. Това разбиране се постига чрез дълбока мисъл и възвишени чувства. Да живее човек, да се жени, да има деца, да пуши коминът му, това са елементарни работи, с които хората се занимават. Човек трябва да се издигне по-високо, да заживее по нов начин, да разбере вътрешната страна на Живота.

Двама души се събират да живеят заедно, както при женитбата, за да придобият знания. Ако не придобият никакво знание, женитбата им не е на място. Колкото по-голяма е връзката между ума на ученика и Учителя, толкова по-добри условия и възможности съществуват между тях. Връзката е невидима, но силна. Когато връзката е силна, Учителят и ученикът се намират в правилни отношения. Ако ученикът възприема правилно, а Учителят предава с Любов, отношенията им са правилни. Само при хармонични отношения ученикът минава от един клас в друг, докато най-после свърши университета. Както свършвате гимназията и университета, така можете да свършите и Специалния клас. Мнозина влизат в Специалния клас, но и мнозина излизат от него преждевременно.

Те отиват в странство да учат, докато се приготвят за Специалния клас. До това време те отказват даже, че са били в Специалния клас. Кога се отказва ученикът от един предмет? – Когато не е готов за него. Много предмети и науки има, които не са за всеки човек. Те са специални предмети, които се дават на способни, на даровити ученици, родени за специална наука.

Сега моята задача е да обърна вниманието ви върху Специалния клас, да знаете какво представлява той. Не е достатъчно да се събирате само, да дохождате и да се връщате, без да знаете какво представлява класът, в който влизате. Да бъдете ученици на Специалния клас, това значи да издавате специални тонове. Както всяка цигулка има специален тон, по който се отличава от другите цигулки, така и ученикът от Специалния клас трябва да се отличава от другите по своя тон. В какво се заключава особеността на един тон? – В неговата чистота, мекота и сила. Ако ученикът на Специалния клас не разнася Светлина по целия свят, какво е придобил с учението си? Ученикът трябва да учи добре. Ако цигулката не издава красиви и чисти тонове и ако ученикът не носи Светлина на хората, те нямат никаква стойност.

Специалният клас дава възможност на ученика да разбира законите, които управляват ума, сърцето и волята му, за да се справи с мъчнотиите и страданията в живота си. Това значи да има човек отворени очи, да вижда. И слепият се справя с мъчнотиите си, но чрез пипане. Едно нещо е да пипаш, съвсем друго нещо е да виждаш. Едно нещо е да изучаваш нещата чрез пипане, друго нещо е да изучаваш нещата чрез виждане, чрез четене и непосредствено откровение на законите и пътищата на Природата. Да се домогне човек до законите на своя ум, на своето сърце и на своята воля чрез очите си, по пътя на виждането, това значи да е придобил положителната наука за Живота. Докато не научи законите на ума, сърцето и волята си като сонди, чрез които да извлича вода от дълбочините на земята, човек не би могъл да пробие непрерывния кръг на Живота, в който текат енергиите на Знанието. За да влезете в един затворен кръг, непременно трябва да направите някъде поне един процеп. Обаче само онзи може да прави процепа, който знае

законите.

Много работа е дадена на ученика от Специалния клас, която той трябва да свърши. Колкото по-съзнателно работи, толкова по-скоро ще я свърши. Ще кажете, че не е много работа да изучава човек законите на ума, сърцето и волята си. Не е много за онези, които са работили съзнателно и интензивно, но за онзи, който не е работил, не е лесно. Да познава законите на своя ум, човек трябва да е минал през мислите си; да познава законите на своето сърце, човек трябва да е минал през чувствата си; да познава законите на волята си, това значи да е минал през силите на своя организъм. Не е ли минал по тези пътища, човек може само да си въобразява, че знае нещо, а всъщност не е дошъл до истинското положително знание. Който е придобил това знание, само той различава обикновения учител от Великия Учител. Само той знае кой човек е талантлив, кой – гениален, кой – светия и кой – мистик. Разликата не е външна. Обикновеният и гениалният човек външно могат да си приличат, но вътрешно се различават по устройството на клетките, на тъканите, по състава на кръвта си и т. н.

Като ученици на Специалния клас вие трябва да изучавате законите, с които да направите мисълта си пластична, а чувствата си – устойчиви. Това се постига чрез регулиране на нервната система и подобряване на кръвообращението. Ученикът трябва да работи върху себе си, да стане господар на своите мисли и чувства. Това значи да е придобил правата мисъл. Когато мисълта на ученика е права, той може сам да проверява нещата. Иначе ще слуша да говорят много неща, които той не може да провери.

Сега, като сте влезли в Специалния клас, вашата задача е да се научите да мислите и да чувствате правилно. Да мисли и да чувства право, това значи човек да живее добре. Следователно да живее човек добре, това е задача не само на учениците на Специалния клас, но на всички хора. В този смисъл всички хора са ученици на Специалния клас, който е в самия Живот. Животът учи човека да се изявява правилно. Човек се учи да живее правилно от самия Живот – неговия неразделен учител.

За да живеете добре, пазете следното правило: никога не разваляйте отношенията си с Първата Причина, т. е. със Слънцето на вашата душа. Ако отношенията ви към Слънцето са правилни, ще бъдат правилни и към всички живи същества на Земята. Сутрин, като станете от сън, първата ви работа е да изправите отношенията си към Първата Причина. Ако тези отношения са правилни, работите ви ще вървят добре. Ако не са правилни, изправете ги и тогава започнете да работите. Казвате, че обичате Бога, а връзката и отношенията ви към Него не са правилни. Това не е обич. Когато обичате една песен, вие я пеете правилно. Когато казвате, че обичате някого, това подразбира пеенето на някаква класическа песен, от която се възхищавате не само вие, но и всички, които ви слушат. Човек трябва да знае законите на своята мисъл, на своите чувства и на своите действия. С други думи казано, човек трябва да познава законите, които упражняват неговия ум, неговото сърце и неговата воля. Всеки се стреми към това знание, но то не се постига лесно. Ако някой го придобие преждевременно, ще се натъкне на големи противоречия. Какво по-голямо противоречие може да очаквате от силната светлина и голямата сладост? Силната светлина е в състояние да ослепи човека, а голямата сладост, като тази на захарина, може да разстрои стомаха му. За да се избягнат тези неестествени положения, тези, които ръководят човечеството, са създали известни правила за живеене. Учениците, които не разбират тези правила, ги превръщат в букаи на собствените си ръце и крака. Техният ум е стеснен от тези правила до такава степен, че се намират като в затвор.

За да се справи с ограниченията и противоречията в Живота, човек трябва да има съзнание за Божественото Начало в себе си. Формулата, която ви дадох: “Аз съм Добро, Аз съм Истина”, има отношение към Божественото в човека, към Разумното, Великото начало в него, което е произлязло от Бога. Тъй щото, когато кажете “Аз”, разбирайте Божественото в себе си. Само Божественото включва Доброто, което произлиза от Любовта и Истината, което произлиза от Мъдростта. Който носи Доброто и Истината в себе

си, той е богат човек. Като съзнава богатството си, той не може да го отрича. Да даде път на Божественото в себе си, това значи да е придобил такова богатство, в което да не се съмнява.

Ученикът трябва да прави преводи от езика на Природата към езика на своите разбирания и обратно – от езика на своите разбирания към езика на Природата. Като може да превежда от един език на друг, човек увеличава знанията си. Колкото повече знания има, толкова по-силен е той.

Прилагайте знанието си, за да се ползвате от него и вие, и вашите близки. Като прилагате това, което знаете, имате възможност да се учите. От добрите и напреднали хора ще вземате, а от лошите и изостаналите ще се поучавате, само да не изпадате в погрешките, които те правят.

Като ученици на Специалния клас вашата задача в Живота е да отстоявате, да не отстъпвате назад. В това отношение вие сте фронтът, а Общият клас – тил. Ако вие не отстъпите, и тилът ще ви следва; ако отстъпите, и тилът ще отстъпи. Следователно, каквато мъчнотия и противоречие да срещнете, вървете напред. Животът е многократен процес, а не еднократен. Ученикът живее в многократните процеси. Само в многократните процеси човек расте и се развива, защото в тях всякога има нещо ново. Напредналите Същества се учат от тези процеси. И за тях има нещо ново, което не знаят как ще стане. За това, което не знаят, те мълчат. Мълчанието е вътрешен процес. Напредналите Същества външно мълчат, а вътрешно говорят. Обикновените хора постъпват точно обратно: отвън говорят, а вътрешно мълчат.

На времето Бог говори на Мойсея по един начин, днес ще му говори по друг начин. Не се знае, може днес и да не му говори. Не е лесно да говори човек с Бога и да Го види, но и мъчно не е. Много условия определят срещата на човека с Бога. Има напреднали Същества, които с хиляди години очакват да чуят гласа на Бога и да Го видят, но не могат. Въпреки това те все повече се развиват и усъвършенстват. Други пък с малки усилия успяват да Го видят и чуят, но още не са придобили съвършенство.

Божествените закони са необятни, неизследими са Неговите пътища. Не мислете, че противоречията ще изчезнат от света.

Каквото и да правите, не можете да ги избегнете. Докато човек не се роди от Дух и вода, той не може да разбере Истината. Щом не е придобил Истината, той не може да се освободи от противоречията. Днес хората наричат фактите “истина”, но Истината носи Свобода, а пък фактът не освобождава човека. Докато не изучава нещата външно и вътрешно, докато не живее в душата си, човек не може да влезе в Правия път. Докато не излезе от пашкула, той не може да се развива. Докато не влезе в училището, той не може да учи. Под думата “училище”, ние разбираме Училището на Природата – Божественото училище. Молете се Природата да отвори вратите си за вас, да ви говори и да й отговаряте, да я слушате и да ви слуша. Това значи да работите с многократните процеси на знанието и да бъдете ученици на Специалния клас.

Мислете върху предназначението на Специалния клас, защото ще бъдете поставени на изпит. Специалният клас има отношение към онези, които вътрешно влизат в него. Само те ще бъдат поставени на изпит. Как ще познаем кои влизат в класа? – Много лесно. Овцата знае, че е овца, и отива при овцете; човек знае, че е човек, и отива при човеците. Всеки сам се определя. Човек не може да бъде едновременно и овца, и вълк, и жена, и мъж. Ако се мени, той е хамелеон. Ако запазва естеството си и се проявява такъв, какъвто е, той е мъдрец.

Изучавайте себе си, изучавайте проявите на Бога в себе си и в своя близък, за да станете мъдреци.

(Мислите за Специалния клас са цитирани от “Законы на Доброто”, 33-та лекция “Светлина и знание”, държана пред Младеежкия окултен клас на 25.04.1930 г.)

• 571 • Вътрешното Слънце.

Без слънчевите лъчи Животът се обезсмисля. Ако животът ви се обезсмисля, направете един малък процеп в съзнанието си, да влизат слънчевите лъчи в него, да го осветяват. Слънцето оказва влияние върху кръвообращението, дишането и мисълта на човека. Като осветява предметите и ги прави видими, Слънцето събужда мисълта и човек започва да мисли, да наблюдава, да изучава обективния свят. Има и друго Слънце в самия човек, което му служи като пътеводител. То носи различни имена. Някои го наричат Бо-

жествено начало, други – светла идея и т. н.

• 572 • *Самовъзпитание.*

Да се самовъзпитава човек, това значи да си представя мислено всички положения, в които животът може да го постави и да бъде готов да се самопожертва. Човек може да изпадне в различни положения в живота, с които трябва да бъде готов да се справи или да си вземе поука.

Като си представя всички положения, в които може да изпадне, човек трябва да знае как да постъпва и то най-разумно, с най-малко противодействие и недоразумение. При каквото положение да се намери, човек трябва да се справя разумно. Това значи метод на самовъзпитание. По този начин именно човек може да възпита ума, сърцето и волята си. Още със ставането си от сън човек трябва да предвижда какво може да му се случи през деня, за да вземе предварително мерки. Човек неизбежно ще мине през доброто и през злото, защото са поставени на пътя му като условия за растене и самовъзпитание. Разумният се ползва от всички случаи в Живота, а неразумният не може. Благородните и добрите постъпки действат благоприятно върху човешкия характер и самовъзпитание.

Каквото и да ви се каже за човека, не бързайте да се произнасяте и да критикувате. Има кой да възпитава човека. Ако сам не се възпита, Природата ще го възпита. Всеки човек е поставен при условия да се отгледа и възпита. Все ще се намери някой да ви даде един добър урок, от който да се поучите.

Не е лошо, че греши човек. Лошо е, когато не изправя грешките си и не се учи от тях. Добрата страна на погрешките се заключава в това, че чрез тях човек познава себе си, познава ближния си и се отнася снизходително към всеки, който греши. Не е въпрос да се поощряват погрешките, но не съдете грешния, падналия и слабия. Човек понякога греши без да иска. Той е попаднал на хлъзгава почва, дето падането е неизбежно. Обикновеният човек се учи от своите погрешки, а мъдрецът – от грешките на другите.

Видите ли, че започнатата работа не върви или дойде някой и ви попречи, не роптайте. Щом работата ви не върви, това показва, че Невидимият свят ви препятства, за да ви избави от едно голямо зло. Десет пъти да се развалят работите ви, не съжалявайте. Човек

трябва да се заеме с тази работа, която е определена за него. Това значи да върви в правия път на Доброто. Как ще стигне до него не е важно. Важно е човек да постигне целта на своя живот. По кой Път се стига до целта? – По мекия път, т. е. по пътя на Разумността.

• 573 • *Възпитание на отрицателните качества.*

Да възпитава човек отрицателните си качества, това значи да стане господар на себе си. Това е една важна задача, дадена специално на ученика, както и на всеки човек. За да стане човек господар на себе си, първо трябва да знае как да управлява ума си, после чрез ума – сърцето си. Умът и сърцето са слуги на човека, които трябва да се управляват. Само разумният господар може добре да управлява слугите си. Преди да управлява ума си, човек трябва да знае законите, на които умът се подчинява. Тъй щото добрият господар не създава нови закони за слугите си, но спазва онези закони, на които те трябва да се подчиняват. Природни, разумни закони управляват ума и сърцето на човека. Следователно от вас не се иска нищо друго, освен да зачитате тези закони и да следите за тяхното изпълнение. Това значи да бъде човек господар на ума и сърцето си. Изучавайте разумните природни закони, прилагайте ги намясто, за да се справяте лесно с мъчнотиите си.

Като ученици вие трябва да се вглеждате в Природата, да изучавате явленията, които стават в нея, и да правите преводи на тези явления. Природата говори на разумните същества чрез символи, които те трябва да превеждат правилно, да намерят скрития смисъл в тях. Само разумният човек прави верни преводи. Глупавият вижда, че стават промени в Природата, но не ги разбира. Щом не ги разбира, той даже не мисли за тях. Само разумният човек може да гладува и да жадува. Само той знае какво нещо е Чистота.

• 574 • *Три метода за работа на ученика – работа, пегене, съзерцание.*

Човек е дошъл на Земята за три неща: да работи, да пее и да съзерцава. Докато е на физическия свят, той ще работи, ще заеме положение на работник в широк смисъл на думата. От физическия свят той се качва в Духовния, дето ще стане мистик, ще съзерцава. Да бъдеш мистик, това значи да се занимаваш с възвишени мисли.

Мнозина гледат на мистика като на мързелив човек. Не, мистикът прилага възвишените мисли в Живота. Той се учи от всичко и превежда нещата с езика на възвишената мисъл. Това подразбира истинска молитва. Следователно да работиш във всички области на Живота, да пееш и да изливаш чувствата си в пълна хармония и да съзерцаваш, т. е. да възприемаш и прилагаш възвишените мисли, това е задачата на ученика, това е и задачата на всеки човек, който е дошъл на Земята.

Не се занимавайте с мъчните въпроси, за вас са лесните въпроси. Упражнявайте се умствено, за да видите как ще се справите с големите мъчности първо в ума, а после на физическия свят. – “Какво да правим, като не вървят работите ни?” – Пейте. Ако и с пеене не успявате, молете се и съзерцавайте. Щом се затрудните в работата си, започнете да пеете. Ако и с пеене не върви, молете се. Работа, музика или песен и мисъл са трите свята, които се преплитат взаимно и образуват кръга, в който човек се движи. Като се движи в кръга на своите възможности и условия и ги използва разумно, човек развива съзнанието си, дохожда до състояние да работи, да пее и да се моли и мисли съзнателно.

Защо човек трябва да пее или да свири? – Ако не пее и не свири, той не може да мисли. В света съществуват три неща: движение, хармония и мисъл. Музиката е необходима за мисълта както храната за стомаха. Без музика и хармония човек не може да мисли правилно. Щом не може да мисли правилно, той не може да има и никакви постижения. Можем да кажем, че музиката е необходима за ума, за душата, за съзнанието на човека. Тя разширява съзнанието, повдига духа, облагородява душата и помага на мисълта. Музикалният човек лесно се справя с противоречията и мъчнотиите в живота си. Като знаете това, пейте и свирете, за да се свържете с Разумния свят, който е готов всякога да помага. Както музиката влияе върху мисълта, така и мисълта влияе върху музиката. Мислете право, приемайте само чисти мисли, за да пеете и свирите добре.

Дръжте в ума си трите думи: работа, музика и мисъл, за да бъдете във връзка с Разумния свят. Той иска да подведе работата на човека под общ знаменател, за да се развива правилно. Свърже

ли се с Разумния свят, човек може да работи, да пее, да свири, да се моли съзнателно. Когато съзнанието на човека е будно, той е в хармония с Природата. Докато не се свърже с Природата, той ту пада, ту се повдига. Дълго време трябва човек да се упражнява, да работи върху себе си, да развива своята разумна и съзнателна воля. Дълго време трябва да упражнява мисълта си, за да стане способен да възприема красивите мисли. Всички хора не могат да бъдат музиканти и работници, но всички могат да мислят право. Понеже човек е мислещо същество, мисълта му трябва да бъде права. Не е достатъчно само да мисли, но право да мисли. Правата мисъл изтича от Бога. Следователно свържете се с Бога, за да създадете своя мисловен свят. Работете, свирете, молете се за Бога и за себе си, а не за мнението на хората. Каквото правите, мислите първо дали Бог ще ви одобри, после вижте дали вие го харесвате. Ако имате одобрението на Бога, всички хора ще го одобрят.

Когато човек вдигне ръката си нагоре, той възприема възвишени енергии. Когато отпрати ръката си надолу, той се свързва с нисшите енергии. В този смисъл, ако искате да реализирате някоя възвишена идея, ще насочите мисълта си нагоре. Отправите ли мисълта си надолу, към центъра на Земята, не може да реализирате идеята си. Същото се отнася и до молитвата: за да бъде приета молитвата ви, и със затворени очи да се молите, отправете мисълта си нагоре. Не само двете посоки – нагоре и надолу – имат различно влияние, но и посоките напред и назад, наляво и надясно оказват различно влияние върху човека. Забелязано е, че когато човек тръгне по работа и след първата крачка напред направи една назад, това показва, че се е разколебал.

Мнозина се оплакват от неуспехи в живота си. Защо не успяват? – Защото не обръщат внимание на малките работи. Те не държат сметка дали с десния или с левия крак тръгват, нито къде държат ръцете си, нито положението на главата си. Те мислят, че това не е важно. Всъщност и малките работи имат такова значение, както и големите. Някой държи ръцете си отзад и се чуди защо работите му не се нареждат. Дръжте ръцете си в такова положение, че да хармонират с мисълта. Като знаете това, никога не дръжте ръцете си отзад. Хармония трябва да съществува не само между движе-

нията и положенията на ръцете и краката и мисълта на човека, но и във всички негови прояви. Например облеклото, прическата, движенията на човека трябва да отговарят на мисълта му. Добре е между мислите и желанията на човека и неговият външен вид да има съответствие, но трябва да се пази от пресилване на нещата. Всичко е естествено е приятно и хармонично. Обаче наруши ли се естественият вид на нещата, те губят своята красота. Всичко е за човека, да не би вместо да изпише вежди, да извади очи.

Мисълта на разумните хора се движи с бързината на светлината, на обикновените – с бързината на експреса, на глупавите – с бързината на биволска кола. Между мисълта и светлината има известно съотношение. Като знаете това, работете върху мисълта си, да увеличите нейната светлина и бързина.

• 575 • *Анализиране на мислите и желанията.*

Като ученици вие трябва да анализирате мислите, чувствата и желанията си, да видите какви сили се крият в тях – добри или лоши, положителни или отрицателни. Външно те може да изглеждат добри, важно е какво се крие в тях.

• 576 • *Смяна на състоянията.*

Щом се пробуди съзнанието на човека и започне разумно да работи, той може да се освободи от своите отрицателни черти. Това наричаме ние закон на смяна, на превръщане на енергиите, на състоянията в човека. Ако не познава този закон и не може да го прилага, човек никога не може да се освободи от лошите навици на миналото, които стават причина да го наричат “вълк в овча кожа.

Да смениш едно състояние с друго, това значи, ако имаш отрицателни желания, отрицателни мисли или отрицателни чувства, да ги смениш с положителни. Ако веднъж сте опитали отрицателните мисли, чувства и желания, не ги повтаряйте. Природата не търпи еднообразието. Даже и положителните мисли и желания не трябва да се повтарят. Всяко повторение ги отслабва и разреждава. Обичаш една дреха или едно ядене; не ги повтаряй често. За да не втръснат нещата, човек трябва да прилага закона на превръщането. Само глупавият човек опитва едно и също нещо по няколко пъти.

В известно отношение хората спазват закона на превръщане-

то, но вместо полза, те си причиняват вреда, защото този закон е свързан със закона на съпоставянето. Човек трябва да съпоставя нещата и да знае при какви случаи да ги сменя.

• 577 • *Различаване на методите.*

Като ученици ще се учите да различавате методите – кой е човешки и кой е природен или Божествен. Ако даден метод остарява, ще знаете, че е човешки. Ако се усилва и подобрява, той е природен. Целта на Природата е да застави човека да работи.

• 578 • *Светлината и Топлината като методи за справяне с противоречията.*

Когато се натъкнете на умствени противоречия, мислете за Светлината в различните ѝ степени. Когато изпаднете в тъмната нощ на живота си, мислете за звездите, които светят на небето, и за Слънцето. Няма да мине много време и съзнанието ви ще просветне. Когато животът ви се обезсмисли, свържете се с добрите хора. От тях ще потече Топлина, която ще ви ободри. Светлината и Топлината са тясно свързани. Когато Светлината се явява, и Топлината дохожда. Под влиянието на тези сили цветята растат, плодовете зреят, водите текат, ветровете духат. Те са причина за движението в света. Дето има движение, има и Живот.

Когато говорим за влиянието на Светлината и Топлината върху човека, ние имаме предвид какво количество Светлина и Топлина приема той. Това зависи от устройството на главата и нейната дължина и широчина. От Светлината и Топлината, които приема човек, зависи устройството на целия организъм, на цялото тяло. Като мисли за Светлината и Топлината и ги проектира към мозъка и към моралните си чувства, човек може да развие интуицията си, да оформи и повдигне челото си. Това е много естествено.

• 579 • *Връзката с Бога като метод за развитие.*

Каквото е отношението на реката към нейната глава – извора, такава трябва да бъде отношението на човешката душа към Бога. Ако реката се съмнява в съществуването на главата, откъдето извира, и се отклони от пътя си, за да търси главата на своя живот, работата ѝ е свършена. Тя се отделя от главата си, загубва силата си и в

скоро време пресъхва. Като знаете това, не питайте съществува ли някакво Начало, от което излизате. Не се отклонявайте от Пътя си, защото Животът ви ще се прекъсне. Дръжте се за Великото слънце на Живота, за да приемате от него Светлина и Топлина, за да бъдете добри и разумни и да растете и да се развивате правилно. Както растението без слънчевата светлина и топлина не може да расте, така и човешката душа без Божествената Светлина и Топлина, без Любавта и Мъдростта не може да расте и да се развива.

• **580 • Етапи на развитието.**

Мнозина се оплакват, че работата им не върви добре, не успяват, не виждат резултата на усилията, които правят. Това се обуславя от интелигентността, с която работи човек. За пример, ако светията започне някаква работа, ще я свърши за 24 часа, за един ден, геният ще свърши същата работа за 24 години, талантливият – за 240 години, а обикновеният човек – за 2 400 години. Следователно, ако работиш като обикновен човек, ще видиш резултатите на своята работа едва след 2 400 години. – “Не мога да дочакам това време”. Работи тогава по-бързо като талантливия човек! – “И 240 години не мога”. – Работи като гениален! Ако и 24 години ти се виждат много, стани светия, да свършиш работата си за 24 часа и да се ползваш още същия ден от плода на своята работа. Светията, геният, талантливият и обикновеният човек представят четири етапа на развитието, през които човек минава. Ако сте бързи в Доброто, ще имате резултатите на светията. На което стъпало и да се намирате, гледайте да не паднете. Падането и повдигането зависи от посоката на движението. Ако обикновеният човек иска да се повдигне, трябва да се съветва с талантливия; ако талантливият иска да се повдигне, трябва да се съветва с гения, геният – със светията, а светията – с Учителя. Стане ли обратно, всеки е осъден на падане. Човек трябва да върви във възходяща степен на своето развитие, а не в низходяща. Някой иска да стане светия; ти можеш да станеш светия, но невъзможно е да се изравниш с него, защото докато го стигнеш, светията е отишъл някъде високо. Тъй щото, каквито усилия и да правят хората, няма да дойде ден, когато всички ще се изравнят. В развитието на човечеството всякога ще съществуват четири етапа, през които хората трябва да минават.

• **581 • Вярата като връзка.**

Вярата подразбира връзка с онези Възвишени разумни същества, които ръководят съдбата на човечеството, на народите, на обществата, на семействата и на всеки човек отделно.

• **582 • Метод за работа – никога не отлагай.**

Никога не отлагайте работата си. Кажете ли, че дадена работа ще стане в бъдеще, вие сами се спъвате. Ще си кажете: “Днес или никога! Щом съм започнал една работа, ще я свърша още днес!” Бъдете като светията: той започва една работа при изгрев и я завършва при залез слънце – за един ден. Не допускайте в ума си никаква отрицателна мисъл. Светията започва работата и не мисли за неуспех. Той знае, че вечерта работата трябва да бъде свършена – нищо повече. Допуснете ли една отрицателна мисъл в ума си, вие не можете да бъдете светия. Ако не допуснете нито една отрицателна мисъл в ума си, вие сте свързан със съзнанието на светията и ще свършите работата си така бързо като него – от изгрева до залеза на Слънцето. Правете опити в това направление, за да видите резултатите на положителната мисъл. Отличителната черта на светията е, че той абсолютно изключва съмнението от своя ум и от своето сърце. Това е причината, поради която работите му стават в един ден. Геният допуска поне една отрицателна мисъл в ума си, затова работите му се извършват за 24 години. Когато човек вярва в Бога, дългият период от време се съкращава и единият час става приятен и съдържателен. Увеличиш ли деня в години, ти си допуснал съмнението в ума си. Вярата е необходима за съкращаване на времето. Като вярвате, ще свършите работата си в един ден. Вярата подразбира съкращаване на процесите. Следователно, който иска да еволюира, трябва да приложи вярата като един велик Божествен принцип. Само тогава той ще разбере, че без вяра не може да се угоди на Бога, нито да очаква никакви постижения.

• **583 • Концентриране на мисълта и молитва – методи за ограждане.**

За да не се простудява, човек трябва да се огражда. Това се постига по два начина: чрез концентриране на мисълта и чрез молитвата. Някои мислят, че като метод молитвата е лесно приложима. Зависи каква ще бъде молитвата. Ако се молите механически,

никакъв резултат няма да постигнете. Механическата молитва подразбира безразборно дрънкане на звънец. Съзнателната молитва обаче е направо влизане в контакт с Този, към когото е отправена. Следователно концентрираната мисъл и съзнателната молитва са условия за ограждане на човека, за да се запази от лоши външни условия. Щом е ограден, човек не се простудява и нищо чуждо отвън не може да го нападне. Той знае къде да бутне, за да чуе гласа на Приятеля си, който всякога може да му се притече на помощ.

• **584 • Метод за връзка с Разумните същества.**

Който иска да влезе във връзка със Съществата от Невидимия свят, трябва да знае езика им добре. Ако не знаете езика на Природата точно, с всички правила и произношения, колкото и да викате към нея – ни глас, ни услишание. Искате ли да изпратите мисълта си към Небето или към Разумната Природа, мисълта ви трябва да бъде проникната от дълбоко чувство. Небето не разбира какво искате от него, ако мислите без да чувствате. Наистина, когато обича, човек говори сладко; ако няма Любов в сърцето си, говорът му е дисхармоничен. За да бъде говорът ви приятен и хармоничен, изучавайте небесния език. Мъчен е този език, за изучаването му са необходими векове и животи.

• **585 • Методи за справяне с лошите мисли и желания.**

Като не знаят как да се справят със своите лоши мисли и желания, хората страдат, пъшкат, търсят начин да се освободят от тях. Ще кажете, че лошите мисли и желания трябва да се пъдят вън. Как ще изпъдите една лоша мисъл от ума си, или едно лошо желание от сърцето си? Не е лесно да се справите с тях. Дойде ли една лоша мисъл, ще я угостиш според естеството ѝ и след това ще я поканиш пак да те посети. Ще ѝ кажеш, че си доволен от посещението ѝ. Ако я приемеш по този начин, тя сама ще си отиде. Пъдиш ли я, тя няма да излезе. Като остане насилствено, ще ти причини някаква пакост. И в Писанието е казано да любите враговете си. Лошите мисли и желания са врагове на човека, които трябва да обичате, за да се освободите от тях. Хиляди и милиони начини има, чрез които човек може да се справи със своите мисли и желания. Колкото са формите на Любовта, по толкова начини човек може да се справи

със своя вътрешен живот, изявен чрез неговите мисли, чувства и желания. Човек създава само външната опаковка на мислите, чувствата и желанията, т. е. дрехите им, а самите мисли и желания в различни форми идват от други светове. Те посещават човека, прекарват известно време при него и го напускат.

• **586 • Методи за чистене.**

Като ученици вие трябва да разбирате символите, чрез които Природата говори. Тя говори всеки ден по различни начини. Всички имате в себе си извори, поточета, които са буренияли и тинести. За да се ползвате от водата им, трябва да ги очистите. С чистенето на изворите в Природата и строенето на мостове вие подобрявате вашия вътрешен живот. Всичко, което става в Природата, става и в човека. Затова именно ви дадох задача да изчистите изворите, които срещате на планината, и да построявате мостове.

• **587 • Метод за смяна на състоянията.**

Пазете следното правило: каквото правите, правете го съзнателно и с Любов. Като ви накарах да пренасяте камъни, аз имах предвид ползата от това упражнение. Ще работите половин час, но като вдигате и слагате камъните, вие възприемате електричеството и магнетизма, които те съдържат. Когато сте неразположени, хвърлете няколко камъка надолу. Като ги хвърлите, вие възприемате енергията им и сменят състоянието си. Но има някой камъни, които не трябва да се местят, само Природата може да ги мести. Вие трябва да научите кои са те.

• **589 • Методи за създаване на приятелство.**

Като сте дошли на планината, задачата ви е да се опознаете отблизо, да сте готови един на друг да си помагате. Кой какво казал и каква погрешка направил, не го съдете. Ако не можете да се помолите за него и не можете да му дадете един добър съвет, не го критикувайте. По този начин само се създават здрави приятелски отношения. Обичайте ближните си, помагайте им, за да ги освободите от въжетата, с които са вързани. Ако ги критикувате и мразите, без да съзнавате даже, вие завързвате краката и ръцете им с въжета. Срещнете ли човек, на когото ръцете и краката са вързани, освободете го. Той всякога ще ви благославя. Това е новата философия на

Живота, която носи освобождение на хората. Като възприемете и прилагате тази теория, вие ще се развързвате. Ако не сте вързани, ще внимавате да не дойде някой да ви върже. Когато са свободни, хората живеят в хармония и Любов.

Като ученици работете върху себе си – вие да разбирате хората, а не те да ви разбират. От вас се иска да говорите само добри, положителни думи. Като видите някой човек, намерете нещо добро в него и говорете само за доброто. Ако видите някой болен, мислете, че ще оздравее. Пратете му добра мисъл и му кажете няколко насърчителни думи. Добрите думи, които излизат от устата ви, внасят бодрост и сила в самите вас. Като се ръкувате с някого, пожелайте да бъдете в хармония с него. Ако не постъпвате по този начин, вие събирате сурова материя за градеж, но нищо не можете да съградите, защото нямате споителен материал, необходим за градежа на къщите. Този споителен материал е доброто и Любовта.

• **590 • Придобиването на Истината.**

Ако първо придобиете благата на Живота, а после – Истината, всичко придобито ще се изгуби. Ако първо придобиете Истината, а после – останалите блага, всичко, което сте придобили, ще го запазите. Следователно, за да не губите благата, които придобивате, намерете първо Истината. Ако Истината остане на последно място, придобитите блага едно след друго ще изчезнат. Важният въпрос за човешката душа е да намери Истината, а после да придобива блага. Като ученици за вас е важно да придобиете Истината и Любовта. Само красивият може да придобие Истината и Любовта. Грозният не може да придобие нито Истината, нито Любовта. Любовта не се привлича от възможността на нещата, тя търси Знанието и Светлината, тя търси свободния човек.

Засега Истината е скрита за вас, защото още не сте се справили с противоречията т. е. не сте изплатили дълговете си. Всеки човек носи Истината в себе си, но всички не са я проявили. Идете в света, за да я приложите. От начина, по който ще я приложите, ще зависи как ще издържите изпита си. Ако можете да предадете Истината на хората, вие сте издържали изпита си добре и ще влезете в Новия живот.

• **591 • Вътрешна връзка.**

Едно от важните неща в Живота е вътрешната връзка. Каквото значение и да давате на нещата, ако нямате вътрешна връзка, те са без съдържание и смисъл. Всяка мисъл, всяко чувство и всяко желание представляват отделни елементи, между които трябва да има известна връзка. Не съществува ли някаква връзка между тях, човек непременно ще се натъкне на мъчнотии и противоречия. Следователно, когато прояви едно желание, човек трябва предварително да го е обмислил и почувствал и след това да го изяви. Ако между мисълта и чувството има вътрешна връзка, желанието може да се реализира и да даде добър резултат.

• **592 • Постепенно откриване на Истината.**

Всички хора искат да им се открие нещо. Естествено е това желание, но трябва да знаете, че нещата се откриват постепенно, а не изведнъж. Нещата ще ви се открият стъпка по стъпка. Когато стигнете до целта, към която се стремите, тогава ще се реализират мислите и желанията ви. Всеки най-малък стремеж и всяка най-малка опасност в живота на човека го водят към върха, т. е. към неговата цел. Не се стремете изведнъж да стигнете върха. В стремежа си към върха човек придобива много елементи на знанието, но ако не може да свърже тези елементи, вместо полза, ще си причини вреда.

• **593 • Любовта като път към Мъдростта.**

От сега нататък ще се изучава законът на Любовта. Да придобие човек Любовта в широк смисъл на думата, това значи да придобие безсмъртие. Който е придобил Любовта, той разбира вътрешния смисъл на Живота и се ползва от него. Само при Любовта човек може да придобива Знанието и Мъдростта. Любовта е почва, в която Знанието и Мъдростта посадят своите семена. Ако няма Любов, Знание и Мъдрост, човек не може да бъде свободен. Свободният човек има на разположение материал, с който работи.

• **594 • Стремеж към Доброто.**

Да се стреми човек към Доброто, това значи да се е пробудило в него висшето съзнание, т. е. Доброто в света. Щом това съзнание в човека заспи, злото непременно ще дойде. Когато Любовта отсъства, омразата заема нейното място; когато Истината отсъства

у човека, тогава лъжата присъства. Значи злото, омразата, лъжата запълват голяма празнина в Живота. Природата не търпи празно пространство. За да не се отварят празнини в живота ви, в които да се настаняват злото, омразата и лъжата, насадете всичко със семена от доброкачествени плодове. Тогава животът ви ще стане райска градина. Тогава ще бъдете неуязвими за злото. И най-големият нож ще се стопи от Топлината на вашето сърце. И голямото зло отстъпва пред Светлината на вашия ум. Ако мисълта ви се движи с бързината на Светлината, никаква външна сила не може да устои пред нея. Като знаете това, повдигнете вибрациите на мисълта си, да се движи с бързината на Светлината.

• **595 • Молитвата като метод за работа.**

Дойдете ли до духовния живот, там молитвата има голямо значение. Прилагайте молитвата като метод за работа в Духовния свят. Чрез молитвата вие се свързвате с Бога и външно и вътрешно ще Му благодарите за всички условия, които ви дава. Отклоните ли се от Пътя, по който ви води, сами ще се натъкнете на страдания. Ще кажете, че може и без духовен живот. Както не може без физически живот, също не може и без духовен. Духовното в човека е основа на бъдещия му живот.

• **596 • Ученикът и неговата работа.**

Като ученици вие трябва да работите във всички области на науката и Живота, да развивате дарбите, способностите и добродетелите си, да усилвате онези от тях, които са слаби.

• **597 • Пробуждане на Божественото съзнание.**

Работете над себе си, за да се пробуди Божественото съзнание във вас. Щом Божественото съзнание се пробуди, човек се хармонизира напълно. Той носи Божия образ в себе си. За такъв човек се казва, че е създаден по образ и подобие Божие. Докато човешкото или низшето съзнание работи във вас, вие сте неразположени, недоволни, груби, гледате мрачно на живота. Пробуди ли се Божественото съзнание във вас, вие ставате весели, разположени, доволни от живота, готови на всякакви услуги и жертви за Бога. Малко нещо се иска от човека: да обърне мисълта си към Бога, към Великото

начало в света. Каквато работа и да предприеме човек, трябва да се стреми към придобиване на разумната Любов и светлата мисъл. Без тези елементи каквото знание, каквато сила и да има, той не може да ги използва разумно.

• **598 • Работата на Бога в човека.**

Съветвам ви да дадете възможност на Бога да работи във вас, да уреди външния и вътрешния ви живот. Страдате или се радвате, оставете всичко на Бога. Той е в състояние да урегулира енергиите ви, да уреди вашите работи. Да предоставите всичко на Бога, това значи да хармонизирате силите на своя организъм, да определите отношенията си към Цялото и към неговите части. Ако не дадете ход на Божественото съзнание в себе си, никаква хармония не можете да въдворите в живота си. Каквито проповеди и да ви се държат, каквато наука и философия да изучавате, щом Божественото съзнание не е пробудено във вас, вие ще се намерите в положението на богат човек, който има на разположение всичко, но стомахът му е развален и не може да се ползва от богатата на своя живот. Който е дал ход на Божественото начало в себе си, той е богат и здрав човек. Богатият и здравият човек се ползва от всички блага в Живота: от светлината, от въздуха, от водата, от храната. Голямо е влиянието на чистия въздух върху човека. Като знаете това, дойте възможност на въздуха да прониква в дробовете ви, да внесе разширение в дихателната система.

• **599 • Гимнастиките като метод.**

Каже ли някой, че сърцето му е студено, трябва да прави гимнастика, да раздвижи всички удове на организма си, да се усили кръвообращението. Щом кръвообращението се усили, и топлината се увеличава. Щом се увеличи топлината, и състоянието на човека се подобрява.

• **600 • Работата с малките величини като метод.**

Като ученици вие трябва да работите с малки величини. Само по този начин можете да реализирате своите идеали. С колкото по-малки величини работи човек, толкова постепенно се натъква на своите погрешки и задължения, които започва редовно да из-

плаща. Ако не може да плаща на физическия свят, човек ще плаща в Духовния свят. Ако и там не може да плаща, ще започне да се моли да му се отговори какво да прави, за да изплати дълговете си. Като се моли, той ще срещне някой беден, страдащ човек, на когото ще помогне. Това, че е могъл да облекчи положението на страдащия човек, ще му причини голяма радост. Докато се моли човек, трябва да бъде напълно съсредоточен, нищо да не чува и вижда около себе си. Молитвата подразбира състояние на пълно концентриране на мисълта.

• **601 • Ученикът трябва да има висок идеал.**

Ученикът трябва да има висок идеал, да издържа на убежденията си. За това се иска характер. Без характер той не може да постигне идеала си, нито да издържи на своите убеждения. Който има свещен идеал, той е съсредоточен, вследствие на което може да се избави от мъчнотиите и злините на живота. Като изгуби идеала си, човек изпада в униние и обезсърчение.

• **602 • Ученикът трябва да се изучава.**

Като ученици на Окултната школа вие трябва да се изучавате. Да се изучава човек, това значи да изучава своите положителни и отрицателни прояви. Ако се натъкнете на гнева, на съмнението, на подозрението, на лицемерието, не се страхувайте, не ги отбягвайте. Като не иска да признае отрицателното в себе си, човек затваря очите си пред него и се самоизлъгва, че го няма в себе си. Това е заблуждение. Човек трябва да гледа с отворени очи и на отрицателните си прояви, както и на положителните. Човек трябва да изучава отрицателните си състояния обективно – тяхното естество, техния произход. Така човек ще дойде до познаването на себе си. Мнозина бягат от погрешките си, от своите отрицателни прояви, без да вземат предвид положението, че колкото повече бягат, толкова повече се натъкват на тях. Натъкнете ли се на някаква погрешка, не бягайте, но гледайте на нея положително, като на проява, от която ще се учите. Това не значи да бъде човек безразличен към погрешките си, но трябва да се отнася съзнателно към тях. Докато се усъвършенства, човек неизбежно ще греши. Не са страшни погрешките, страшно е, ако човек не ги изправя. Като ги изправя, той се учи,

придобива знание и опитност.

Една от причините за погрешките на хората е отсъствие на Топлина в чувствата. По това именно хората се делят на добри и лоши. За да бъде добър, човек трябва да има известно количество Топлина в себе си. Тази Топлина се дължи на чувствата. Няма ли нужната Топлина, той не е добър. Който може да използва Топлината на сърцето за облагородяване на своите чувства, той минава за сърдечен човек. С други думи казано, колкото по-голямо количество калории от Топлината на сърцето си може да използвате, толкова по-голямо е благословението, което ви се дава.

• **603 • Условия за здравето.**

Искате ли да бъдете здрави и чувствата ви да бъдат нормални, вие трябва да изучавате законите на Топлината. Ако не познавате законите на Топлината и не ги прилагате, вие ще се осакатите. Човек трябва да се научи да превръща Топлината в Светлина. Нямате ли това знание, нищо не можете да направите.

• **604 • Новораждане – самораждане.**

Когато човек сам се роди, тогава ще разбере какво нещо е раждането, тогава ще разбере смисъла на Живота. Докато се не роди, човек не може да говори за раждането. Докато не се слее с Битието, човек не може да говори за Любовта. Общението между двама млади не е още Любов. Любовта подразбира преминаването на великата разумна енергия на Битието от едно състояние в друго. Съвременните хора трябва да изменят своите възгледи и разбирания за Любовта. Дойде ли човек до истинското понятие за Любовта, умът и сърцето трябва да изпитат свещен трепет към всичко живо. Като говорим за Любовта като велик космичен процес, имаме предвид Любовта, която ражда Живота. Само новороденият, само онзи, който сам се е родил, разбира тази Любов. Новораждането е процес на Новата култура. Значи само новородените хора, само хората на Шестата раса ще разберат и приложат Любовта. Хората на Шестата раса са хора на Свободата и Безсмъртието. Те са носители на Божественото в света, в което няма измяна, нито промяна. Затова стремете се към онази Любов, която носи истин-

ското Знание, истинската Свобода на човека. Докато дойде до тази Любов, човек ще говори за знания, а ще проявява невежество, ще говори за воля, а ще проявява безволие, ще говори за свобода, а ще проявява насилие. Дето Любовта присъства, там има растене и развитие. Обичайте, за да дадете възможност на Бога да се прояви чрез вас. Отличителните качества на ученика са да обича и да има готовност към възприемане на новото. Това го прави вечно млад. Кажете ли някой, че е стар, това показва, че е на крив път. Стар е само мъдрецът, който сам разрешава въпросите си. Затова ви желая да бъдете вечно млади, да възприемате и прилагате Великата Истина в живота и да сте готови на всички жертви за нея.

• 605 • *Простотата и Чистотата като методи.*

За да успявате в живота си, носете в ума си следната мисъл: Природата обича простотата и Чистотата. Колкото по-прости, т. е. по-естествени и чисти сте в отношенията си, толкова по-близо сте до Природата. Под думата “простота” ние разбираме естествени, искрени отношения, които изключват всички ненужни прибавки към нещата. Истината не се нуждае от никакви украшения, от никакви препоръки, тя говори сама за себе си. Единствените, на които позволява да говорят за нея, са Божията Любов и Божията Мъдрост. Само Любовта и Мъдростта могат да говорят за Истината. Даже Правдата няма право да говори за Истината. Ще кажете някой, че има право да говори за Истината. Само онзи може да говори за Истината, на когото Любовта и Мъдростта са проговорили вече. Ако Любовта и Мъдростта не са проговорили на човека, той няма право да се произнася за Истината.

• 606 • *Погрешките в живота.*

Погрешките на хората са резултат на неасимилирани енергии. Това не значи, че човек трябва да греши. Обаче, колкото и да се пази от погрешки, когато работи, човек неизбежно ще греши. Като греши, той трябва да изправя погрешките си и да се учи от тях. В развитието на човека погрешките представят излишъци, които служат за наторяване. Кажете ли някой за себе си, че никога не греши, ние го наричаме “задръстен” човек. Това дете, което върши погрешки

и добри дела, е по-благонадеждно от това, което не върши нито добро, нито зло. Последното наричаме “психически задънено”, от него нищо не може да се очаква.

• 607 • *Правене на добро и на зло.*

Като ученици вие трябва да бъдете благоразумни, да не се самоосъждате. Ако хората ви съдят, вие трябва да се вслушвате в тяхната съдба. Обезсърчавайте се, без да се обезсърчавате; гневете се, без да се гневите. Изобщо, дойдете ли до отрицателните прояви, проявявайте ги привидно, като на театър, без да влагате себе си, сърцето си в тях. Дойдете ли до Доброто, проявявайте го от все сърце. Цялото ви същество трябва да взема участие в правене на Доброто. Каквото добро и да направите, никога не мислете, че много сте направили. Човек трябва да бъде смирен и да благодари и за най-малкото добро, което в даден случай може да направи.

• 608 • *Любовта като метод за възпитание.*

Искате ли да възпитате някого, приложете Любовта като велик фактор, като велика сила в света. Да възпитавах някого, това значи да го любиш с всичкото си сърце и душа. Във вашето лице той трябва да вижда човек, на когото може да се довери напълно, за да приеме и приложи всичките ви съвети. Като ученици съветвам ви да бъдете верни на великия закон на Любовта, т. е. на Бога, който ви е призовал на работа. Не оставяйте да се вмъкне някой като клин между вашата душа и Бога. Вярвайте, че вашите добри желания ще се изпълнят.

• 609 • *Ролята на горчивините в живота.*

Без горчивини ученикът не може да напредва. Без горчивини ученикът не може да лекува. Горчивините в живота крият в себе си лечебни свойства. Те организират силите на човешкото тяло. Горчивината е специалист в известна област.

• 610 • *Смисълът на страданията.*

Някой пита не може ли без страдания. – Може, но когато човек е здрав. Ако си болен, непременно ще страдаш. Страданието е предпазител, който запазва Живота на човека. За предпочитане е човек да страда, отколкото да загуби Живота си – най-великото благо в света. Чрез страданията Природата предупреждава човека

да бъде внимателен, да не падне в пропастта, да не изгуби Живота си. Като страда, човек става внимателен, вглежда се в Живота си и като намери нещо криво, изправя го. Ако пък търсите живот без страдание, създайте си такъв.

• **611 • Контролиране на желанията.**

За да не изпада в изненади, човек трябва да бъде внимателен към чуждите желания в себе си. Влезе ли някое чуждо желание в него, той трябва да го върже здраво, да не му дава възможност да се прояви. Човек трябва да бъде господар и на своите, и на чуждите желания в себе си и да ги използва, когато му потрябват. Много от желанията на съвременните хора са чужди. Пазете се от чуждите желания, които нямат нищо общо със системата, към която се отнасят вашите желания. За пример желанието на обикновения човек да стане знаменит, виден учен, философ, музикант не е негово. Това желание принадлежи на някое Възвишено същество; то случайно се е докоснало до орбитата на вашите желания и вие го приемате като свое. За да го реализирате, вие ще изгубите времето и силите си и пак ще си останете обикновен човек. Друг е въпросът, когато вземете участие в работата на Възвишените същества и им помагате в реализирането на това желание. Човек трябва да разчита на своите сили и с тях да реализира желанията си. Това, което е ваше, никой не може да ви го вземе. На него разчитайте.

• **612 • Законът на жертвата като метод на работа.**

Всеки човек преживява една вътрешна борба в себе си, която може да се реши само чрез закона на жертвата. За предпочитане е човек да страда, но да спаси някои свои възвишени чувства или някоя възвишена мисъл от смърт, отколкото да избегне страданието и да лиши от живот едно Божествено чувство или една Божествена мисъл. Низшето всякога трябва да се жертва за висшето. Като ученици вие трябва да прилагате закона на жертвата. Без жертва Животът няма смисъл. Ако един човек или един народ не разбира закона на великата жертва и не го прилага, той не може да има велик морал. Днес от всички хора се иска велик морал, който се обуславя от закона на жертвата. Само онзи човек може да влезе в

Новия живот, който прилага закона на великата жертва. Да разрешиш правилно едно велико противоречие в себе си, това значи да приложиш закона на жертвата. Достатъчно е човек да пожертва своето лично Аз заради Божественото в себе си, за да може да служи едновременно и на Бога, и на човечеството, и на себе си. Като служи на Божественото в себе си, той служи и на Бога, и на човечеството.

• **613 • Внасяне на Доброто като метод за работа.**

Благото на едного е благо за всички. Ако един човек изгуби благото си, цялото човечество също губи. Когато внесем Доброто в една душа, ние го внасяме във всички души. Не можем ли да внесем Доброто в една душа, не можеш да го внесем и в цялото човечество. Този закон има отношение и към отделния човек: ако можете да внесете Доброто в една своя мисъл или в едно свое желание, вие го внасяте във всичките си мисли и желания. Когато Доброто като динамична сила влезе в една ваша мисъл, в едно ваше чувство и в една ваша постъпка, то влиза във всичките ви мисли, чувства и постъпки и спасява живота ви. Достатъчно е Доброто да проникне само в една ваша мисъл, за да обхване всичките ви мисли, то лесно се размножава. Турете Доброто като магнит в една своя мисъл и не се безпокойте – то ще събере около себе си всички останали мисли. Така се пести и време, и енергия. Внесе ли Доброто в една своя мисъл, чувство или постъпка, то отваря път на Божественото в човека. Намерите ли този път, свържете се с Божественото, застанете на негова страна и за нищо на света не го жертвайте. Който постъпва по този начин, никога няма да съжалява и ще живее в съгласие с Доброто, с Великото в света.

• **614 • Правата линия като метод за постижения.**

Правата линия се взема като символ на Доброто и Правото в света. Мислите вървят по законите на правата линия, т. е. по законите на Божествения път. Ако влезете в света на правите линии, ще видите, че отношенията между Съществата на този свят са математически определени. Светът на правата линия е един от най-красивите светове. Дръжте се за правата линия в живота си, без да бъдете радостни и весели. Радостта е външен израз, чрез който човек познава, че е намерил пътя на правата линия. Единственият път към Бога е пътят на правата линия. Само по този път човек

може да постигне своите желания. Който се отклонява от него, причинява вреда на себе си, а полза на окръжаващите. Правата линия е единственият път, по който могат да се реализират вашите мисли и чувства. Законът на правата линия дава на човека сила да се справи с мъчнотииите си. Той има знания и разбира хората и всякога се отнася добре с тях. Любовта действа по пътя на правата линия. Ето защо срещнете ли човек, който се движи по правата линия на Любовта, вие сте готови да му услужите във всичко. Ако някой се движи по крива линия, вие затваряте сърцето си за него. Достатъчно е човек да се вгълби в себе си, за да намери правата линия и да я използва като метод за реализиране на своите мисли и чувства. Обаче само онзи може да се вгълби в себе си, който е минал през големи страдания и разумно ги е използвал. Който няма вътрешна опитност, търси постижения вън от правата линия. Тайната на добрия и устойчив живот е в правата линия, която носи Радост и Веселие за човешката душа. Искате ли да ликвидирате със сиромашията, с невежеството, с мрака и ограниченията, влезте в света на правата линия. Търсите ли Бога, ще Го намерите в света на правата линия. Ако мислите на човека се движат по права линия, всякога принасят полза на човечеството. Ако се отклоняват от правата линия, стават вредни. Всяко нещо, което е направено по закона на правата линия, крие в себе си магически сили.

Правата линия е път на мъдреците, а кривата – път на глупците. Два пътя съществуват в света: пътят на правата линия, дето се постигат всички желания, и пътят на кривата линия, т. е. пътят на непостигнатите желания – в него не се постигат желанията, а човек само изразходва енергията си. Ако искате да имате постижения, правете опити по пътя на правата линия. Докато не получите резултат, не преставайте да правите опити. Правата линия е лъч, който осветява пътя в тъмната бурна нощ. Следвайте този лъч без страх и без съмнение.

• 615 • *Работа върху себе си.*

Вие трябва да работите върху себе си, да станете господари на своите сили и способности, да не развивате чрезмерно органите си. Опасно е да се развиват едни способности за сметка на други. Ако придобие преждевременно много знания, човек става горд.

• 616 • *Опит за произнасяне на думата “Добро”.*

Като ученици вие трябва да превеждате сегашния език, с който си служите, по отношение езика на живата математика и геометрия. За пример какво означават думите “Добро” и “зло” от гледището на живата математика и геометрия? За да ги разберете, да проникнете в техния вътрешен смисъл, трябва да ги произнасяте така, че да станете господари на силите, които се крият в тях. За пример, ако сте неразположени, вие можете с думата “Добро” да смените състоянието си. Направете опит да произнесете думата “Добро” сто пъти по един път в секунда. За този опит ще ви трябват една минута и четиридесет секунди. После произнесете думата “Добро” по един път в минута. И най-после произнесете я пак сто пъти по един път в час. Като направите опита, ще видите, че в трите случая ще имате различни резултати. Добре е при даден случай да произнасяте думата “Добро” всяка секунда, после – всяка минута и най-после – всеки час. Онези от вас, които искат да произнесат думата “Добро” по един път в секунда, се намират във физическия свят; вторите, които ще произнесат думата по един път в минута, влизат в Духовния свят; най-после онези, които произнасят думата по един път на час, влизат в Божествения свят. Като произнасят думата “Добро”, първите ще мислят за физическия свят, вторите – за Духовния, а третите – за Божествения свят. Първите ще свършат работата си най-бързо – за една минута и четиридесет секунди, вторите – за един час и четиридесет минути, а третите за четири дена и четири часа. Направете опита с произнасяне на думата “Добро” и следете за резултата, който ще получите. Като започнете опита, забележете какво е било времето; като свършите опита, пак обърнете внимание на времето. Това са данни, които имат влияние върху опита. Същевременно запишете също часа, минутата и секундата, когато започвате и свършвате опита. Онези, които ще произнесат думата “Добро” всеки час, ще държат съзнанието си будно, защото и вечер, и през деня, в сън и в будно състояние пак трябва да произнасят думата. Когато съзнанието на човека е будно и като спи, той пак може да прави опити. Стремете се да бъдете будни, да не прекъсвате съзнанието си. Дали ще имате резултати или не, не се смущавайте. Най-малко двадесет и пет на сто от опитите ще имат

резултат, а седемдесет и пет на сто ще бъдат изключения.

Като ученици поставете си за задача да прилагате Доброто в трите свят, в които се движите – в Умствения, в Сърдечния и във волевия. Този е начинът, по който Доброто може да се реализира.

• 617 • *Метод за реализиране на мислите и желанията.*

Вие не можете да реализирате една своя мисъл или едно свое желание, ако те не хванат корен във вас. Да хванат корен, това значи да сте ги посадили в съответна за тях почва. След това трябва да ги поливате, да ги излагате на слънчева светлина и топлина. Само при тези условия може да очаквате от тях плод.

• 618 • *Приложение на Доброто и Благодоството.*

Не е достатъчно човек да знае само максимите на Живота, но той трябва да знае и методите за приложението им. Чувате да се говори, че трябва да бъдем добри, благородни, обаче Доброто и Благодоството придобиват ли се или човек се ражда с тях? Човек се ражда добър и благороден, но той трябва да прояви Доброто и Благодоството си, които са вложени в душата му. В помощ на това му идват условията. Следователно, когато се казва на хората, че трябва да бъдат добри, благородни, справедливи, това подразбира, че те са пълни кесии. Природата е вложила в тях Доброто, което всеки момент могат да проявят. Като знаете това, прилагайте следните правила в живота си: ако хамбарът ви е празен, отваряйте го само, когато искате да турите нещо в него; ако хамбарът ви е пълен, отваряйте го само, когато искате да вадите нещо от него, а не да притурите още нещо. Ако хамбарът ви е пълен, няма защо да го препълвате; ако е празен, трябва да го пълните, не си правете илюзии, че може да извадите нещо от него. Пълният хамбар ще отваряте, за да извадите нещо от него, а празният ще отваряте, за да турите нещо в него. Ако постъпвате обратно, вие се излагате на опасност и на противоречия. Когато шишето ви е пълно, наливайте от него и на другите. Желаете ли само да прибавяте, без да давате на другите, шишето ви ще се пръсне.

И тъй, щом ви се дадат условия, вие трябва да знаете как да се справите с тях. Ако трябва да вземете нещо, ще вземете; ако трябва да турите, да дадете нещо от себе си, ще дадете. Ако не можете да използвате условията, които ви са дадени, вие не сте за тях. За

пример, дойде ви някаква болест; тя е условие, задача, която трябва да разрешите правилно. Важно е как ще се справите с болестта. Преди всичко трябва да намерите причината на болестта.

• 619 • *Превръщане на користолюбието в милосърдие.*

Користолюбието само взема. Когато чашата на користолюбието се напълни, след време тя започва да се празни, вследствие на което се превръща в чаша на милосърдието. В този смисъл мъчнотиите и страданията не са нищо друго, освен условия за превръщането на користолюбието в милосърдие, т. е. превръщането на отрицателните сили в положителни. Иска или не иска, Природата заставя човека да дава. Задачата на Природата е да застави хората да работят и да мислят.

• 620 • *Важността на мисленето.*

Мисленето като процес е подобно на яденето. Както при яденето човек трябва да дъвче добре храната си, така трябва да асимилира и мислите си, за да се ползва разумно от тях. От мислите на човека зависи неговото бъдеще. Мисленето е единственият процес, който човек върши изключително за себе си. Той яде за стомаха, диша за белите си дробове, а мисли за себе си. Като мисли, човек плаща труда и работата на стомаха и дробовете. Колкото задържи от своите мисли, това е неговата заплата. Мисленето е единственият процес, който продължава и след смъртта. Като замине за другия свят, човек нито яде, нито диша, но мисли.

Така че същественото нещо в живота е мисълта. Правата мисъл е вечна. Тя следва човека навсякъде. Щом е така, мислете право, за да имате ясна представа за Живота и да се ползвате от него. Не е достатъчно само да усещаш Светлината на ума и Топлината на сърцето, но трябва да ги възприемеш в себе си, за да се ползваш от тях. Ето защо правата мисъл е ценна за човека дотолкова, доколкото да му разкрие Живота във всички негови вътрешни и външни прояви.

Мислещият човек не гледа нито надолу, нито нагоре. Мислещият човек е вгълбен в себе си, мисълта му е всякога права. От центъра на Слънцето към горната част на главата му е отправен един перпендикуляр; това показва, че неговата мисъл е свързана с

центъра на Слънцето. Ако от главата на даден човек не е издигнат перпендикуляр към Слънцето, ние казваме, че мисълта му не е нито права, нито дълбока. Правата мисъл обновява и весели човека.

Искате ли мисълта ви да бъде всякога права, с отвес към Слънцето, направете си един отвес. Щом погледнете към него, ще кажете: “Искам да имам права мисъл, т. е. отвес към Слънцето! С други думи казано, искам да имам прави отношения към Бога”. Който има правилни отношения към Бога, мисли за Него и Го обича. Щом Го обича, той Го разбира. Ако няма правилни отношения към Бога, човек се страхува от Него, вследствие на което не Го разбира. Който не познава Бога и не Го разбира, той не може да мисли право.

Нещата се разбират само при правата мисъл. Без нея няма Живот. Тя е външна проява на Божествения свят. Стремете се към правата и чиста мисъл, за да проникнете във Великия свят.

Като ученици на Великата окултна школа, всякога започвайте живота си с правата мисъл, а не с доброто и злото. Бъдете художници в работата си – да виждате предметите ясно, за да можете правилно да нахвърляте красивите линии, т. е. да ги поставите така, както са в Природата. Мисълта съществува в Живота като външна проява на Божествения свят. Вие трябва да нанасяте мисълта върху себе си както художникът нанася красивите линии на Природата върху платното си. Колкото по-вярно е нанесена мисълта, толкова по-ясна представа имате за нея. Ако е нанесена несполучливо и вложите в нея несъществени неща, вие влизате в крива посока на живота си и се натъквате на мъчности и нещастия. Както добрият художник сменя вярно линиите на Природата, така и човекът на правата мисъл трябва да държи за отвеса, т. е. за перпендикуляра, отправен от главата му към центъра на Слънцето.

• 621 • *Жизненият елексир.*

Алхимиците са търсили жизнения елексир, за да направят човека безсмъртен. Той съществува и като идея. Важно е човек да намери такава идея, която да го направи безсмъртен. Както храната определя здравословното състояние на човека, така и идеите обуславят нормалното развитие на неговия психичен живот.

• 622 • *Работа с квадрата.*

Като ученици вие трябва да изучавате квадрата в неговото динамично състояние, защото всеки човек има отношение към него. Четирите страни на квадрата са четири свята: физически, Астрален, Умствен и Причинен. Човек има отношение към тези светове като представители на различните видове материя. Така физическият свят е свързан с твърдата материя, Астралният – с течната, Умственият – с въздухообразната, Причинният – със светлинната. За да се ползва от тези светове, човек трябва да знае законите за превръщането на материята от твърда в течна, от течна във въздухообразна, от въздухообразна в светлинна. Не може ли да превърща материята от едно състояние в друго, той не може да изправи линиите на лицето си. Например, ако се натъкнете на твърди чувства, които могат да осакатят сърцето ви, вие трябва да намерите начин да ги смекчите. Като се намерите дълго време под тяхното влияние, вие изкривявате линиите на лицето си. Като знаете това, пазете се от корави чувства и упорити мисли и желания. Малко хора могат да се справят със своите корави чувства и упорити мисли и желания, защото не знаят, че между физическия и Духовния свят има тясна връзка. Понеже явленията на физическия свят са отражение на тези от Духовния свят, човек може да си служи с духовни методи така, както и с физически. По този начин той може да въздейства на отрицателните си мисли и чувства, да ги превърне в положителни.

• 623 • *Методи за развитие на душата.*

Физическият свят крие в себе си условия и възможности за развиване на душата на човека. Математиката и геометрията са също условия за развитието на човешката душа. Обаче, ако човек не разполага с добродетели, които представят единицата, с тези неща нищо няма да постигне. Както нулата без единицата няма никаква стойност, така и човек без добродетели и без положително знание е като лодка без кормило.

• 624 • *Смисълът на опитностите.*

Опитностите и уроците, които Животът дава на човека, имат смисъл, когато го правят по-здрав, отколкото е бил по-рано. И през най-опасни места да мине човек, кракът му трябва да остане здрав. Това значи да минеш през опитност и да излезеш неповреден.

• **625 • Единство на Божественото.**

Като ученици вие трябва да бъдете разумни, да познавате проявите на Божественото и само на Него да вярвате. Човешкото е неустойчиво и преходно, на него не може да се вярва. Божественото във всички хора си прилича, а човешкото се различава.

• **626 • Изправяне на погрешките.**

Турете за основа на живота си правилото: щом направите една погрешка, колкото малка и да е тя, спрете се, не отивайте напред. Изправете погрешката си и тогава продължете работата си. Всяка изправена погрешка внася нещо добро в характера на човека, т. е. в неговия органически живот.

• **627 • Силата на думите и числата.**

Казано е в Евангелието: “За всяка празна дума ще давате отчет”. Като не знаят силата на думите и на числата като носители на динамически енергии в себе си, хората си служат с тях както им попадне, без да подозират, че те произвеждат известна реакция върху човека. По този начин хората спъват себе си, а на близките си произвеждат болка и страдания. Вие не трябва да си служите с празни думи, нито с празни числа. За пример числото 6 е число на илюзии. То представя мъртъв капитал; извадете го от хамбара и го посейте на нивата да покълне, да израсне и да даде плод. Шест е число на търпение. Човек трябва да търпи, да чака известно време, докато посятото семе поникне, израстне, цъфне и завърже. Когато плодът узрее, шесторката се превръща в деветорка – в узрял плод. Числата съдържат положителни и отрицателни енергии. Положителните енергии се извяват в положителния, т. е. в добрия и нормален живот, а отрицателните – в неправилния живот. За пример в добрия човек числото 6 означава растене, развитие, а за лошия – смърт. За добрия човек числото 9 означава узрял плод, а за лошия – затвор. Ако на числото шест турите знаменател единица, то означава праведен човек, който има идея в себе си. Ако знаменателят е нула, и резултатът е пак нула.

• **628 • Доброто като единица мярка.**

За да изправи брадата си, човек трябва да люби. За да изправи

ума си, човек трябва да бъде добър. В изпълнението на Вяолята Божия, укрепва човешката воля. Любовта изправя сърцето на човека, а Доброто – неговия ум. Доброто е Божествена сила, която подтиква ума към дейност. Няма сила подобна на Доброто, която да помага за развиване и усилване на човешката интелигентност. Ако изгуби Доброто като единица мярка в живота си, човек постепенно започва да се изражда, докато и животът му се обезсмисли. Следователно всички дарби и способности на човека се дължат на развиването на известни добродетели в миналото. Ако тези добродетели атрофират, с тях заедно атрофират и неговите дарби и способности.

• **629 • Опит и метод на Доброто.**

Като ученици правете опити, за да видите доколко Доброто живее във вас. Когато не сте разположени, вдигнете показалеца си нагоре и следете какво ще стане с вас. Ако състоянието ви се подобри, вие сте дали път на Доброто в себе си. Ако състоянието ви не се подобри, затворили сте вратата на сърцето си за Доброто. Търсете Доброто в себе си, а не отвън. Ако искате да проявите Доброто, което е вложено във вас, отворете сърцето си за Бога. Той е извор на всички добрини. Ако сте изгубили магическата си пръчица, идете при Онзи, който ви е създал, и помолете Го да ви я върне. Чрез нея вие можете да придобиете всичко, каквото ви е нужно. Който носи магическата тояжка в ръката си, знае как да постъпва с хората и как да се справя с мъчноотиите. И тъй, да живеете с Доброто, това е най-лесният път. Без Доброто мъчно се живее. Доброто е светлина, която оправя пътищата на човека. Доброто е единица мярка на физическия свят. На Земята без Доброто не може да направите крачка напред. Щом носите Доброто в себе си, Разумните и Светли същества ще бъдат на ваша страна. От тях ще придобиете Знание, Сила, богатство. Ако влезете в Божествения свят, там Любовта е мярка за нещата. Щом придобиете Любовта и Доброто като плод на Любовта, вие притежавате богатството на целия свят.

Цял месец мислете върху Доброто като основа и единица мярка на нещата, като начало на Живота. Щом помислите за Доброто, кажете си: “Аз съм добър, защото Бог ме е направил добър”. По естество човек е добър. На Земята Доброто господства, а злото се подчинява на Доброто, за да живее в него. Работете съзнателно

за проявяване на Доброто в себе си и след един месец ще видите какъв е резултатът на вашата работа. Малко се иска от човека, за да прояви Доброто. Освободете се, за да се прояви Доброто във вас. То е вложено във вас от самото начало. Без доброто няма развитие. Доброто осмисля нещата. Доброто е основа на Живота. Доброто вечно съществува.

• **630 • Ученикът и правенето на добро.**

Като правите добро, бъдете внимателни. Доброто, което правите, трябва да ползва първо душата на човека. Няма по-голямо добро от това, да обърнеш една душа към Бога. Това добро стои над всяка човешка слава. Хората няма да ви славят, но Бог ще ви слави. Турете в ума си мисълта: каквото придобивате – знание, добродетели, изкуство, всичко да е за благо на вашата душа, както и за благо на вашите близки. Който се стреми към това благо, той знае как да го придобие. Който не мисли по този начин, той търси благо по външен, механически път. Не, отворете прозорците на вашия ум и Светлината ще влезе в него; отворете прозорците на вашето сърце и Топлината ще влезе в него; отворете прозорците на своето тяло и Силите ще влязат в него. Вие трябва да се учите да превръщате соковете на Знанието в Светлина, Топлина и Сила, да се ползвате от тях.

• **631 • Закон за мислите.**

Ако човек държи дълго време известна мисъл и чувство в себе си без приложение, в края на краищата те ще експлодират и ще произведат неочаквани резултати. Оттук се вижда голямото значение на приложението.

• **632 • Противоречията в Природата и в човека.**

В Природата съществува известно противоречие, което се дължи на поляризиране на нейните сили. Вие трябва да знаете тези неща, защото вие живеете в Природата и следователно имате отношение към силите, които действат в нея. Това, което става в Природата, става и във вас. Тази е причината, поради която някои ваши добри мисли и желания не могат да се реализират. Вие правите усилие да ги реализирате, но нещо вън от вас ви противодейства. Има начин, по който можете да ги реализирате, но трябва да се домогнете до него. Затова се иска работа и учене. Като учите, ще

дойдете до разбиране характера на своите мисли и желания. Щом ги познавате, вие сами ще решавате кои от тях трябва да реализирате и кои не трябва. Това зависи от развитието на вашето съзнание. Когато съзнанието на човека е по-високо, той реализира само онези мисли и желания, които имат отношение към съзнателния живот. Те увеличават Светлината както на вашето съзнание, така и на съзнанието на вашите близки. Тези мисли и желания наричаме добри, светли. Всяка мисъл и желание, които отнемат Светлината на човешкото съзнание, наричаме лоши, тъмни; те не трябва да се реализират.

Ученикът трябва да знае това, защото между Светлината и Силата има известно съотношение. Когато се увеличава Светлината в човека, заедно с това се увеличава и Силата му; когато се намалява Светлината, намалява се и Силата му. Същото отношение намираме и между Светлината и Топлината: когато Светлината се увеличава, и Топлината се увеличава и обратно – когато Топлината се увеличава, и Светлината се увеличава. Това са правилните отношения между Светлината, Топлината и Силата. Ако има изключения, те се отнасят до неправилности. Изключенията се дължат на гъстотата на материята.

• **633 • Метод за уравновесяване на енергиите.**

Задачата на ученика е да разбира своите мисли и чувства, да знае какво отношение съществува между тях, за да може разумно да се ползва от енергиите, които те съдържат. Една лоша мисъл и една добра мисъл могат да уравновесят енергиите си. Следователно, ако една лоша мисъл влезе в ума ви, не се борете с нея да я изхвърлите навън, но веднага поставете срещу нея една добра мисъл. Ако употребите насилие или зло срещу нея, тя ще удвои енергиите си и ще ви причини по-големи пакости. На лошото и на злото отговаряйте с добро. Христос е казал: “Не противи се на злото”. Каквито промени и да стават с вас, търсете съответен метод, чрез който да си въздействате.

• **634 • Побеждаване на злото, омразата и лъжата.**

Като ученици вие трябва да работите върху самовъзпитанието си. Да се възпитава човек, това значи да хармонизира своите

мисли, чувства и постъпки. Като се хармонизира вътрешно, той трябва да се хармонизира и с окръжаващите. За да постигне това, той не трябва да се спира върху злото. Като космична сила злото е неизбежно. Не се мори със злото. Щом се намерите пред него, поздравете го и си заминете. Не се ли отнасяте добре с него, то ще ви повали на земята, защото и злото работи върху човека, както и Доброто. Благодарение на злото човек се предпазва от големи нещастия. Щом се натъкнете на злото, приложете метода, който е посочен в Писанието – казано е: “Побеждавайте злото с Доброто, омразата – с Любовта, лъжата – с Истината.” Когато злото влезе в съприкосновение с Доброто, то приема от него това, което му липсва, и казва: “Намери се едно същество, което да ме обича и разбира”. Омразата приема нещо от Любовта; лъжата – от Истината. Само по този начин злото, омразата и лъжата могат да се задоволят.

• 635 • *Методи за регулиране на силите.*

Съвременните хора търсят начини за регулиране на силите на своя организъм. Много методи са дадени за това, но най-правилни са методите на Природата. Свържете се с нея и работете според нейните методи и закони. Ако сте неразположени, потърсете метод в Природата как да смените неразположението в разположение. Спомнете си, че в този момент хиляди същества са неразположени – някои повече, някои по-малко. Който е най-много неразположен, той минава за глава на неразположените. Свържете се мислено с него и започнете да разговаряте; след известно време неразположението ви ще изчезне. Когато сте разположени, свържете се с главата на разположението; така разположението ви ще се удвои. Това показва, че човек е свързан с хора от различни общества, с различни съзнания, вследствие на което се намира под тяхно влияние. Едни го теглят нагоре, други – надолу, трети – наляво, четвърти – надясно.

• 636 • *Методи за самонасърчаване.*

От съвременните хора се искат правилни отношения към себе си и към окръжаващите. Това значи да има човек свобода на мисълта. Човек не трябва да мисли, че е неспособен, защото тази мисъл ограничава човека. Човек сам трябва да се насърчава. Още със ставането си от сън си кажете: “Аз съм добър и способен

човек. Не съм проявил още способностите си, но един ден ще ги проявя”. Ако сами не се насърчавате, отвън никой не може да ви насърчи. Това е един от методите за самовъзпитание. Така че ако искате да се самовъзпитавате, дръжте в ума си положителни мисли и в сърцето си – положителни чувства както за себе си, така и за своите близки. Всичко отрицателно турете настрана, далеч от себе си. Природата е положителна и ние трябва да бъдем положителни. Тя е вложила в човека ред дарби и способности и той трябва да работи, за да прояви своите дарби и способности и да се убеди, че е способен и даровит. Защо да не мислите, че някога ще станете гениален? Мислете върху това, без да разправяте на хората, че някога ще станете гении. Мислете и работете върху себе си. За онзи, който учи и работи, всичко е постижимо. И талантлив, и гениален може да стане човек като работи. Щом сте нещастен, свържете се мислено с онзи, който е щастлив. По този начин ще можете да се развивате правилно. Когато гладният се свърже със сития, последният получава подтик за работа. Гладът внася подтик за работа в света. Стремете се към правилни и хармонични отношения както към себе си, така и към своите близки. Човек трябва да бъде разумен първо към себе си, а после и към другите. Ако няма добро мнение за себе си, той не може да има добро мнение и за близките си. Ето защо казвам: мислете добро за себе си, да мислят добро и хората за теб; мисли добро за себе си, но мисли добро и за другите.

• 637 • *Постижимото и непостижимото като методи.*

Като ученици на Окултната школа вие трябва да се пазите от някои навици на миналото, които могат да ви спънат. За пример, като мислите да направите нещо, вие веднага казвате: “Тази работа е невъзможна, нищо няма да излезе от нея” или казвате: “Това нещо е непостижимо”. Този метод на работа е стар, останал от миналото. Така сами се спъвате. После казвате: “Всичко е възможно, всичко е постижимо, защото само възможните, постижимите неща са реални”. И това още не е истина, и това е стар възглед. Има постижими неща, които са реални, но всички постижими неща не са реални, защото след като ги постигнете пак сте недоволни.

Реалните неща правят човека доволен. Обаче има случаи, когато човек мисли за непостижими неща и се чувства доволен, радостен и въодушевен. Значи, макар непостижими, тези неща крият в себе си известна реалност. Възможните и постижимите неща са предмет на миналото; те са реализирани вече, затова днес са реални. Невъзможните и непостижими неща са предмет на бъдещето, затова изглеждат невъзможни. Един ден бъдещето ще стане настояще и тогава невъзможните неща ще станат възможни. Всички хора трябва да се проникнат от желанието да изменят мисълта си, да мислят по нов начин. Като мислят по нов начин, ще турят в ума си мисълта, че непостижимите неща са абсолютно реални, а постижимите са относително реални.

Можем да кажем и за онези науки, които днес минават за положителни (като математиката, физиката, химията, естествената история, геометрията и астрономията), че са относително реални. Тези науки поставяме като относително реални, а метаматематиката, метафизиката, метаастрономията са абсолютно реални. За да се домогнете до абсолютните науки, вие трябва да бъдете в единство с явленията на Целокупния живот. При това положение вие ще бъдете вън от мъчнотиите и страданията на Живота.

Мъчнотиите и страданията не са нищо друго, освен граници между възможното и невъзможното. Човек страда и се мъчи, защото мисли, че нещо е възможно и може да го постигне, а всъщност не успява. Като мисли така, той страда и се мъчи, прави усилия да го постигне. Значи страданията и мъчнотиите са предвестници за идването на непостижимото.

Всички дарби и способности се дължат на стремежа на човека към невъзможното. Човек се стреми към познаването на Бога като Велика реалност. Значи Бог, който минава за непостижим, е Абсолютна Реалност. Откъде идват благата на Живота? – От Онзи, който е непостижим, неизвестен, далечен. Мнозина мислят, че благата идват от постижимите неща. Всъщност благата идват от непостижимите неща. Всички хора страдат от постигнати желания. Значи нещастieto идва от постигане на човешките желания.

Дръжте в ума си мисълта, че щастието и силата на човека се

крият в невъзможното и непостижимото, а не във възможното и постижимото. За мнозина това е парадокс, но в него се крие Истината. Човек трябва да се научи да мисли право.

Като ученици вие трябва да се освободите от стария начин на мислене, който сте наследили от миналото. Дайте нова насока на мисълта си и вярвайте в невъзможното и недостижимото. Вярвайте в непостижимото, за да бъдете радостни и весели.

За да се освободи от мъчнотиите и страданията, човек трябва да се отрече от всичко нереално, от всичко възможно и постижимо. Христос изказва същата идея в следната форма: “Ако не се отречеш от майка си и от баща си, от брата и сестрата си, от приятеля и най-последно от своя живот, ти не можеш да разбереш Реалността на Живота”. Съзнава или не, всеки човек търси Реалността в Живота, търси непостижимото и невъзможното.

Задача: за десет дена мислете върху непостижимото и невъзможното в Живота като ново верую, което трябва да възприемете и приложите. Всяка сутрин ще вземате по една бучка захар и ще си казвате: “Тази бучка е в състояние да подслади моя живот”. Вие мислите, че това е невъзможно, глупаво, безсмислено. В невъзможното се крие възможното, в глупавото – Мъдростта, а в безсмислието – смисълът на нещата. Научете се да превеждате нещата, да ги разглеждате в обратната им страна, да видите какво се крие в тях. Старостта например носи условия за младостта. Като решавате задачата си, няма да изядате бучката захар, но ще я погледнете само като носителка на всички условия за реализиране на невъзможното. Ще си кажете: “Днес не съм учен, но в бъдеще мога да бъда учен. Днес не съм щастлив, но в бъдеще мога да бъда щастлив”. Човек носи в себе си щастието, силата, учеността, но гем и седло има върху себе си, не е свободен. Гемът и седлото представят неговите стари възгледи, от които трябва да се освободи.

Любовта е непостижимото в света, но въпреки това вярвате в нея. Тя е Реалното в Живота, а човек не може да не вярва в Реалността.

• 638 • Три метода за работа – искайте, търсете, хлопайте.

Като ученици вие трябва да използвате условията на земния

живот като велико училище, в което душите са дошли да се учат, да намерят пътя към Великата Истина. Христос казва: “Искайте и ще ви се даде, търсете и ще намерите, хлопайте и ще ви се отвори”. Аз превеждам тази мисъл по следния начин: Искайте Любовта, търсете Мъдростта, хлопайте за Истината. Ходи там, дето е Истината; мисли за това, което носи Светлината на Мъдростта; живеи там, дето е Любовта. Радвай се на най-малките си придобивки, за да видиш, че там е скрито Великото; радвай се на малкото, което има условия да расте, цъфти и зрее. Вярвай в непостижимото и невъзможното, за да разбереш Реалността на Живота. Бог е в непостижимото и невъзможното. Който търси възможното, той иска да бъде в общение с хората; който търси невъзможното, той иска да бъде в общение с Бога. В това се крие смисълът на Живота. Реални блага са тези, които идват по пътя на невъзможното и непостижимото. Това е Пътят на Единния; това е Пътят на Съвършения; това е Пътят на Любовта, която ражда Живота; това е Пътят на Мъдростта, която носи Виделината; това е Пътят на Истината, която носи Свобода. И тъй, Любовта е за непостижимия Живот, Мъдростта – за непостижимата Виделина, а Истината – за необятната Свобода. Страданията и мъчнотиите са граница между постижимото и непостижимото. Радостта и дарбите са плодове на непостижимото и невъзможното. Към това се стремят Великите души, чиито идеал е служене на Господа на Великата Любов, на Великата Мъдрост и на Великата Истина.

• 639 • *Служене на Бога.*

Как човек ще служи на Бога? – Като изпълнява всички дадени от Него правила. Бог, който е дал Живота на човека и го е пратил на Земята да се учи, му е дал правила, които трябва да спазва, които трябва да изучава. Като прави това, той служи на Бога.

• 640 • *Разбор на мислите и желанията.*

Като ученици вие трябва да си задавате въпроса рационални ли са вашите мисли и чувства и дали в даден момент са постижими или непостижими. Ако са постижими, направете всичко нужно да ги постигнете. Ако не са постижими, не правете излишни усилия; чакайте известно време, докато дойде момент за тяхното постигане.

Това е наука, към която всеки трябва да се стреми.

• 641 • *Кой е истински окултист.*

Мнозина мислят, че като изучават окултните науки, са постигнали много нещо. Не е лесно да стане човек окултист в пълния смисъл на думата. Не е лесно да познавате човека в геометрическо и психическо отношение. Да познаваш човека геометрически, това значи да намериш в него три допирни точки, където се срещат сеченията на плоскостите, в които действат Слънцето, Луната и Земята. Формите и тяхното организирането в човека се определят от влиянието на Слънцето върху него. Луната оказва влияние върху идеите и религията на човека, затова казваме, че Луната е майка на въображението, на идейния свят в човека. А материята, в която са облечени формите, е взета от Земята. Значи Слънцето се занимава с ума на човека, Луната – със сърцето, а Земята – с неговото тяло. Ако кръвоносната и дихателната системи функционират правилно, той има весел, жизнерадостен, оптимистичен характер. Такъв човек се намира под влиянието на Слънцето. Луната ражда идеите, но не им дава насока. Слънцето дава насока на идеите. Земята пък е подобна на бирник – тя държи сметка колко е дала и колко трябва да получи.

Като знаете влиянието на планетите върху човека, специално на Слънцето, вие трябва да имате правилно отношение към него. От това зависи и правилното отношение на Луната и Земята към вас. Ако човек е в хармония със Слънцето, ще бъде в хармония и с Луната, и Земята. Доброто влияние на Слънцето подобрява състоянието на артериалната кръв. Връзката между влиянието на Слънцето и артериалната кръв се крие в хармонията между мислите и чувствата на човека. Слънцето повдига човешките мисли и чувства, с което и кръвта на човека се пречиства. И обратно – хармоничните мисли, чувства и постъпки на човека хармонират с енергиите на Слънцето, Луната и Земята, вследствие на което човек се радва на Живота и се ползва от неговите блага. Това значи да бъде човек окултист, да прилага окултната наука в живота си. Ще каже някой, че окулистът има идея за Бога; това не е окултизъм. Истинският окултист поставя Бога на мястото на Слънцето, ближния си – на мястото на Луната, а себе си – на мястото на Земята. В семейството си пък бащата ще

постави на мястото на Слънцето, майката – на мястото на Луната, а себе си – на мястото на Земята. Значи положението на детето зависи от отношенията, които имат Слънцето и Луната към него. Ако бащата не благоволи към детето, майката сама нищо не може да направи. Отношенията на детето към бащата трябва да бъдат разумни, а към майката – любовни. Като знае това, човек трябва да има разумни отношения към Божиите закони, които действат в Космоса. Само при това положение енергиите на Космоса ще протекат правилно в човешкия организъм и той ще се чувства здрав, енергичен и готов за работа.

• 642 • *Метод за тонирание на нервната система.*

За да се възстанови спокойствието на нервната система, трябва да дойдат на помощ разумните сили на човешкия организъм. Когато дойде до голямо нервно напрежение, човек трябва да приложи разумността си, за да излезе от това положение. Щом се намери в ограничения, той трябва да смени състоянията си, да излезе вън от тях. Когато човек дойде до най-високата точка на живота си, трябва да бъде крайно внимателен, да запази равновесието на силите си. Най-малкото нарушение на равновесието на силите ще стане причина да падне на земята или да излезе от релсите на своя живот.

• 643 • *Метод за различаване на мислите.*

Като ученици вие ще търсите разумни методи да решавате задачите си. При това ще знаете, че колкото и да са разумни методите ви, с тях можете да разрешите само вашите задачи, вашите мъчнотии и страдания. Вашата задача е да определите кои мисли и желания са ваши и кои – чужди, на окръжаващата среда. Има мисли и желания, които принадлежат на Божествения свят. Човек се ползва главно от решаването на своите мисли и желания, както и от решаването на своите мъчнотии и страдания.

• 644 • *Търпението като метод за работа.*

Като ученици вие трябва да имате свободна мисъл, да не се ограничавате сами. Свободата включва в себе си търпението. Свободният човек е търпелив. Когато иска нещо от Природата, свободният човек чака спокойно момента, когато Природата ще му даде това, което му е необходимо. Вярвайте в разумната Природа и

спокойно очаквайте благата, които тя е определила за вас.

• 645 • *Работа в трите свята.*

Човек трябва да работи едновременно в трите свята – физическия, Сърдечния и Умствения, за да се развива правилно. За пример, когато яде, човек трябва да влага в този процес и сърцето, и ума си едновременно. Устата дъвче, изразходва физическа енергия, сърцето изпитва приятност, т. е. влага чувство, умът пък възприема вкуса, т. е. влага умствена енергия. Всяка проява или всяко действие е ценно, когато в него вземат участие умът, сърцето и волята. Човек трябва да анализира своите прояви, да знае докъде се простира дейността на ума, докъде – тази на сърцето и докъде – на волята. Само така той може да изучава себе си и своите ближни. Ако не прави тънък психологически анализ на своите действия, човек не може да придобива знания. Като ученици вие трябва да изучавате всяка своя мисъл, всяко свое чувство и действие, да знаете кога и доколко може да се увеличава или намалява тяхната интензивност.

• 646 • *Метод за смяна на енергиите.*

Човек трябва да изучава закона за смяна на енергиите и да бъде готов да минава от едно състояние в друго. Който не разбира закона за смяна на енергиите, казва, че умствената му дейност намалява. Енергията не намалява, но се е сменила. Знайте, че в Природата нищо не се губи, нито се създава, но се видоизменява. Тъй щото не казвайте, че интелектуалната енергия на човека е намаляла, но кажете, че е станала смяна на умствената енергия от положителна в отрицателна. Понякога пък енергията е била отрицателна и се превръща в положителна. Тази е причината, поради която човек някога изпада в състояние глупаво, чувства се неспособен и се чуди какво е станало с него. Станала е смяна на енергиите – нищо повече. Някой казва: “Едно време бях по-добър, по-благороден”; станала е смяна на енергиите. Ако не разбира този закон, човек вади криви заключения за нещата. Някой се оплаква, че изгубил вярата си, по-рано бил по-вярващ; станала е смяна на енергиите – от положителни в отрицателни. Прилагайте закона за смяна на енергиите, за да можете сами да си помагате. Истински човек е онзи, който сам трансформира състоянията си и лесно се справя с тях. Като дойдете

до малките мъчнотии, помагайте си сами, не търсете чужда помощ. Когато човек не може сам да си помогне, това показва, че той има на разположение сто каси и сто ключа, но не знае как да отключва. Като знаете закона за смяна на енергиите, не питайте защо в известни случаи сте неразположени. Причината на неразположението ви се дължи на това, че част от вашата енергия е отишла в друга област на съзнанието ви, например в свръхсъзнанието ви, дето се твори нещо хубаво. За сметка на това, което се създава във висшето ви съзнание, вие давате нещо, но ще получите два пъти повече. По този закон, когато човек пада физически или морално, с това той дава нещо от себе си, но придобива два пъти повече енергия. Който е паднал, придобива повече от онзи, който никога не е паднал. Всяко нещо, което сполетява човека, носи двойна печалба. Едната печалба трябва да задържи за себе си, а другата да предаде.

• 647 • *Ученикът трябва да има широки възгледи.*

Ученикът трябва да бъде с широки възгледи, да не се спира на едно място. Човек трябва да развива както своя ум и своето сърце, така и своята физическа сила и тялото си. Само така той извървява целия кръг на своето развитие. Някои религиозни хора пренебрегват тялото, мислят, че не трябва да се занимават с него. Колкото са важни умът и сърцето, толкова е важно и тялото. То представя средата, почвата, от която черпим силите на Живота.

• 648 • *Методът на скачените съдове.*

Законът на скачените съдове действа и между хората. Всички хора, които мислят, чувстват и постъпват по един и същ начин, са скачени съдове. Всички хора, които имат еднакви убеждения, са скачени съдове. Всички обикновени хора представят система от скачени съдове, талантливите представят друга система, гениалните – трета. Изобщо хората представят системи от скачени съдове в зависимост от нивото на своя умствен, сърдечен и волеви живот. Не е безразлично за човека в коя система скачени съдове трябва да влезе. Ако иска да стане гениален, човек трябва да си създаде форма на гениален човек и така да влезе в системата на гениалните хора. Като се свърже с тях, той ще възприеме техния импулс и ще започне да работи усилено. Изведнъж няма да стане гениален, но

постепенно, с течение на времето. Важно е да скачи своята форма с формите на гениалните. Може ли да направи това, той може да стане гениален. Ако не може да направи това скачване, завинаги ще си остане обикновен човек. Ще кажете, че човек може да стане гениален и по еволюционен път. И това е възможно, но този път е много бавен. Днес има по-бързи начини за развитие, които трябва да се използват. Съвременният човек е слязъл до дъното на своето падане и едва сега започва да се повдига. Той трябва да се върне към своята първична форма на развитие, която е имал някога. Ние не говорим за първобитната форма, но за първичната форма, представител на която е Първият Адам. Човек трябва да се върне към онези епоха, когато се е намирал под благотворното влияние на Слънцето.

• 649 • *Яденето като метод за себепознаване.*

Като ученици вие трябва да изучавате себе си, а оттам – и ближните си. Един от методите за себепознанието се крие в яденето. Наблюдавайте се как ядете. От начина, по който ядете, може да познаете какво ще излезе от вас и какво може да свършите. Много неща зависят от яденето. Знае ли как да яде, човек е решил една от великите задачи на своя живот. Същото може да се каже и за понасянето на страданията. Който знае да се справя със страданието, той е готов за Живота. Който знае да страда, знае и да се радва. Страданията са подобни на хляба, затова не може без тях. Чрез тях човек придобива енергия.

• 650 • *Учителят и ученикът в човека.*

Нова мисъл, нови разбирания са нужни на човека. При старите разбирания човек говори, философства, но не може да се справи със себе си. Той предприема нови работи, без да предвижда последствията на нещата. Това е, защото се поставя или като Учител, или като ученик. Докато не съедини двете положение и не се постави едновременно като Учител и ученик в себе си – да предава и да възприема, да учи другите и себе си, той нищо не може да постигне. Тази е причината, поради която човек някога си мисли, че нищо не знае, а друг път, че много знае. Това са състоянията на Учителя и

ученика в човека. И едното, и другото състояние се дължат на сили, които действат вън от човека. Човек е гайда, която ту се пълни с въздух и свири, ту се изпразва и млъква. Причината за надуването и изпразването е гайдарджията.

• **651 • Метод за трансформиране на състоянията.**

Когато сте неразположени, сприхави, недоволни, трябва да четете бавно, спокойно от 1 до 1000, като следите при изговарянето на кое число състоянието ви се сменя. Като правите тези наблюдения, ще забележите, че при различните състояния действат различни числа. Това упражнение могат да направят всички хора, но вярно им е нужна. Който не вярва, нека не прави опита. Вярващият се движи в широк свят, вследствие на което нещата му са ясни. Той вярва, че нещата са разумно направени, макар сам да не ги е проверил.

• **652 • Метод за познаване на Истината.**

За да се домогнете до Истината, всякога дръжте в ума си две противоположни мисли. За пример, ако искате да разберете какво представлява злото, невежеството, омразата, изучавайте първо Доброто, Мъдростта, Любовта. Отрицателните прояви на Живота са отклонения. Занимавайте се първо с положителните неща, а после – с отрицателните, т. е. с отклоненията. Постъпвате ли обратно, скъпо ще платите. Само силният, свободният, ученият може да се занимава с отрицателните сили на Живота. Чрез положителните енергии човек се калява, придобива Сила, Знание, Свобода, за да може впоследствие да изучава и отрицателните сили.

• **653 • Метод за смяна на състоянията.**

Като ученици за вас е важно да се научите да сменяте състоянията си и по този начин да се справяте с мъчнотиите си. За да се справи със състоянията си, човек трябва да приложи мисълта и вярата си. По този начин той се свързва с Възвишени разумни същества и с учените хора, които му помагат. Вие живеете всред Природата, но не можете да се ползвате от нея, защото не познавате законите ѝ. Искате ли да влезете в хармония с Природата, да се ползвате от нейните блага, започнете да изучавате езика ѝ.

Човек се освобождава от известни състояния, само когато ги забрави. Има тягостни състояния за човешката душа, които непременно трябва да се заличат от съзнанието и никога вече да не се

повторят.

За да се домогнете до езика на Природата, вие трябва да изучавате формите на телата, съдържанието и смисъла им. Само при това положение можете да научите азбуката на Природата. Щом научите буквите, постепенно ще ги съчетаете в срички, в думи, докато най-после образувате цели изречения. Ако знаете само една дума от езика на Природата, вие ще бъдете един от учените, гениалните хора. Знаенето езика на Природата крие в себе си мощни сили, чрез които човек става учен, добър, силен и богат. Като говорим за учените, ние не говорим за обикновените учени, които повтарят онова, което истинските учени са създали. Ние говорим за онези учени, които насят в себе си Силата и Знанието. Всеки човек може да черпи от силите на Природата, както и от целокупния Живот. Каквото може да придобие, това е негово богатство, което носи в себе си, което никой не може да му отнеме. На всички хора е дадено по малко от това богатство, но не го използват еднакво. Всеки човек се ползва от богатата на Природата според степента на своето развитие. Докато не съзнае силите, които са вложени в него, човек не може да прояви нито знанието, нито добротата си. Щом ги съзнае, той се проявява като учен и добър човек.

• **654 • Мисълта като метод за работа.**

Човек се отличава от животните по своята мисъл. Като мисли и чувства, човек се свързва с всички същества над и под него и възприема техните състояния. Така той се обогатява със знания. Забелязано е, че колкото по-чувствителен е човек, толкова по-лесно възприема трептенията на околната среда, на окръжаващите и според това може да се настрои хармонично или дисхармонично. Достатъчно е да тури той дясната си ръка под лявата на някой човек, за да възприеме състоянието му, мислите му, делата му – възходящи и низходящи. Същевременно той може да определи и възрастта му. Причината за това се дължи на факта, че всеки човек според състоянието си образува около себе си специфична атмосфера, специфични трептения, които чувствителният веднага възприема. Ако трептенията на известен човек са низходящи, хората постепенно

почват да го избягват. Щом повдигне състоянието си, трептенията му се повдигат и хората отново го обикалят.

• **655 • Методи за отваряне към Доброто.**

Първото нещо, към което трябва да се стремите, е да увеличите своята магнетична сила, да се отворите за възприемане и предаване на Доброто. Това значи да забогатее човек. Много начини има, чрез които човек може да се отвори. За пример той може да се отвори чрез науката, чрез религията, чрез изкуството. За да не изпаднете в еднообразие, трябва да смесвате тези методи, да развивате едновременно и умствените, и сърдечните и приложните си сили.

• **656 • Влиянието на скъпоценните камъни.**

Скъпоценните камъни и благородните метали оказват добро влияние върху здравето на човека. Най-добро влияние оказва златото, понеже носи в себе си магнетическа сила. Когато човек има и външно, и вътрешно злато в себе си, той става благороден, здрав, учен и самостоятелен. А когато има само външно злато, той става груб и жесток.

• **657 • Слизането и качването, Любовта и Милосърдието като методи за растене.**

Любовта е възходящ процес, поради което се занимава с велики работи, а Милосърдието е низходящ процес, т. е. процес на слизване, на жертва. Милосърдието включва служенето, снизхождението към малките и слабите същества. Между Любовта и Милосърдието съществува тясна връзка. Ако Любовта не се прояви между майката и бащата, детето не може да се роди. Обаче щом се роди детето, Милосърдието слиза отгоре и започва да се грижи за него. Ако Милосърдието не поеме детето, то умира. Следователно, за да реализира своя идеал, Любовта трябва да се поляризира, да има слизване и възлизане на нейните сили. Някои религиозни хора искат да живеят само по върховете, да прекарват в пост и молитва, в постоянна чистота. Те не искат да слязат в долините между хората, да не се опетнят. Щом искат да живеят по върховете, те сами се лишават от благата на Живота. Човек трябва да слиза и да се качва, да влиза в положението на окръжаващите и да им помага. Само при това положение той ще се развива правилно. Някой се е качил на един връх, няма отношение с никого и желае да бъде щастлив;

това е невъзможно. Хиляди и милиони хора живеят в долините, те страдат и се мъчат, чакат някой да им помогне и ти, който стоиш на върха, трябва да слезеш между тези хора, да работиш рамо до рамо с тях, да им помагаш. Да мисли човек, че от върха на планината може да реши въпросите на своя живот, това е криво разбиране. Да мисли човек, че в един момент може да стане Ангел, да прехвъркне пространството, да покаже пред хората, че всичко е постигнал, това е заблуждение. Любовта трябва да роди Милосърдието. Ако не роди Милосърдието, тя няма правилни прояви. Ако любещия не проявява милосърдие към ближните си, Любовта ще му създаде големи противоречия. Любов без Милосърдие не е истинска Любов. Любов без Милосърдие не може да се приложи. Милосърдието е средата, в която Любовта се разрежда, за да стане леснодостъпна за човека. Сегашният човек още не е готов да възприема Любовта направо, във всичката ѝ сила и пълнота. Ближните ви, това са притоци на вашия живот; те не са извън вас. Следователно, като задоволите ближните си в себе си, вие ги задоволявате и извън вас. Каквото е отношението на човека към неговите близки, такова е отношението на Бога към него. Ние съществуваме благодарение на Божията мисъл – Бог мисли за нас и ни държи в ума си. Ако Той престане да мисли за нас, ние ще изчезнем. Божията мисъл поддържа света. Животът се крепи на Божията мисъл, която се влива във всяко живо същество. Който се е опитал да прекъсне този поток на Божията мисъл в себе си, той сам се е разрушил. Дайте път на тази светла мисъл в себе си, за да потече Вечният живот през вас, да се радвате на изобилието, което той носи. Това значи да бъде човек извор, да носи в себе си светлата идея за Бога. Не носи ли тази идея в себе си, той ще пресъхне.

• **658 • Реализирането на добрите мисли като метод за развитие.**

Като ученици вие трябва да анализирате нещата, да видите доброто, което се крие в тях. Дойде ли някоя добра мисъл в ума ви, не я отхвърляйте, не казвайте, че не е дошла навреме. Може би чрез нея се изявява някой ваш приятел, който с години не ви е виждал. Щом отхвърлите тази мисъл, работите ви се объркват. Всяка добра, светла мисъл е един добър приятел. Ако знаете как да приемете

и как да реализирате тази мисъл, вие ще станете гениален човек.

• **659 •** *Всяко нещо трябва да става на своето време.*

Достатъчно е човек да поддържа в ума си положителна мисъл за постигането на някоя своя цел без никакво съмнение и противоречие, за да я реализира както е намислил. Каквото мисли човек, това става. Каквото пожелае човек, сбъдва се, но гледайте да не се сбъдне преждевременно. Всяко желание, реализирано не навреме, причинява повече нещастия, отколкото радост. За да не си причинявате сами нещастия, не пресилвайте нещата. Всяко нещо трябва да става на своето време.

• **660 •** *Мисълта като път за постижения.*

Като мисли и като чувства, човек трябва да спазва правилата и законите за проява на мисълта и чувствата, както техникът и музикантът спазват правилата, които тяхното изкуство изисква. Човек трябва да се стреми към онова вътрешно знание, което произтича от мисълта. За да придобие това знание, човек трябва да има права мисъл и прави чувства, свободни от всякакви чужди влияния и примеси.

• **661 •** *Изучаването на окултната наука.*

Дойдете ли до изучаването на някой предмет, между вас и него трябва да съществува някаква връзка, т. е. някакъв интерес. С това се обяснява защо някой изучава ботаника, друг – зоология, трети – физика, химия и т. н. С интерес или връзка към предмета се обяснява защо някои изучават окултните науки. Да изучаваш окултната наука, това не значи да ядеш попара. Обаче изучаването на окултната наука изисква зъби, здрав стомах, здрава дихателна система, за да може човек да смели тази храна. Окултната наука е една от най-изискваните храни. Който се опитва да яде тази храна, трябва да има права мисъл, прави и благородни чувства и здрав организъм. Правата мисъл изключва всякакъв страх. Окултизмът е бил изучаван още от древни времена, но в окултните школи са допускали само възрастни и стари хора. Млади не са допускали, защото не могат да дъвчат сами храната си. Изобщо младият човек не може да бъде окултист, понеже не може да мисли право, т. е. не са изникнали всичките му зъби.

Докато не може да съпостави правилно нещата, човек не може да бъде окултен ученик. За да бъде окултен ученик, той трябва да сортира мислите и чувствата си, да отдели правите от кривите, за да не изпада в заблуждения и разочарования. Той трябва да работи с чист капитал, на който всякога може да разчита. Не е ли отделил потребното от непотребното, човек не може да бъде ученик и не може да бъде щастлив.

Окултистът се стреми към Възвишения живот, който примириява злото с Доброто. Доброто и злото са космически сили, които се преплитат и взаимно допълват. За обикновения човек те са относителни понятия.

• **662 •** *Законът на контрастите – път за постижение.*

Едно трябва да знаете: Доброто се ражда при силните контрасти, при голямото зло. Колкото е по-голямо злото, толкова по-благоприятни са условията за проява на Доброто. Колкото по-малко е злото, толкова по-слабо се проявява Доброто. Под думата зло разбираме неблагоприятните условия за развиване на човешките мисли и чувства, както и на проявите на Добрия живот.

• **663 •** *От видимото към невидимото – правилният път на развитие.*

Искате ли да се развивате правилно, започнете първо с видимия, с проявления свят и постепенно вървете към Невидимия. Видимият свят представя реалните числа, с които трябва да работите. Ползвайте се първо от силите, които са вложени във вашия организъм, и после търсете помощ отвън.

• **664 •** *Окултната наука – път за разрешаване на въпроса за Доброто и злото.*

Искате ли да разрешите въпроса за Доброто и злото като относителни и абсолютни сили, трябва да изучавате окултната наука. Това, което считаме добро за възрастния, не е добро за новороденото дете. За пример твърдата храна за новороденото дете е зло, а за възрастния е добро. Млякото е добро за малкото дете, а е зло за възрастния. Ако възрастният се храни дълго време само с мляко, ще осакати храносмилателната си система. Доброто и злото са относителни понятия. Който дъвче храната си, той мисли право. Същевременно, ако я дъвче добре, той се учи на търпение. Който

иска да развива търпение, нека отиде на полето между кравите и воловете да наблюдава как преживят храната си. Достатъчно е да остане половин час между тях, за да се върне дома си успокоен и разположен. В този процес има нещо хармонично.

• **665 • *Връзката между мислите, чувствата и постъпките.***

Ако искате да разберете своя умствен, чувствен и волеви живот, правете връзка между отделните мисли, чувства и постъпки. Връзките представят съединителни нишки в Живота. Без тях Животът не може да се осмисли. Има някои връзки, които не са нужни, обаче ние говорим за тези връзки, които възстановяват целостта на нещата. Каква наука е тази, между фактите на която няма никаква връзка? Свързвайте научните факти в едно цяло, за да дойдете до обширната окултна наука, с помощта на която можете да разрешавате всички мъчности и противоречия. Вие трябва да изучавате явленията, да намерите съединителната нишка между физическия, духовния и умствения живот.

• **666 • *Работете без да се пресилвате.***

За да не се намерите във от физическия и Духовния свят, не трябва да се пресилвате. При това трябва да бъдете свободни, без да се индивидуализирате. Свободата се определя от Любовта. Само любещият може да бъде свободен. По свободата, която човек ви дава, може да познаете неговата Любов. Който истински ви обича, той ви оставя свободни. Когато обичате, също го оставяте свободен. Следователно дръжте в ума си мисълта, че Свободата е мярка за Любовта. И като обичаш, и като те обичат, вие трябва да бъдете свободни. Дайте път на Божественото в себе си и във всеки човек търсете Божественото. Не се спирайте върху човешките прояви, но отправяйте всичкото си внимание към Божествения живот, към проявите на Божественото. Човек става извор, когато пусне Божественото да тече.

• **667 • *Работа с добродетелите.***

Доброто е плод на Любовта, а Разумността е плод на Мъдростта. Силата има отношение към сърцето, към чувствата на човека; само силният може да обича. Сърцето има нужда от Сила, а не умът. Най-голямото богатство, което човек има, е Животът. Който има Живот, всичко има. Щом изгуби Живота, той губи всичко. Жи-

вотът е господар на всички земни богатства, той разполага с тях. Ако се обезсърчите, кажете си: “Аз трябва да бъда добър, разумен, силен и богат”. Видите ли, че някой човек не постъпва правилно, изпратете му следната мисъл: “Ти трябва да бъдеш добър, разумен, силен и богат”. Желая всички да се измените, да вървите от злото към Доброто, от безумието към Разумността, от безсилието към Силата, от сиромашията към богатството.

• **668 • *Колелото на съзнанието и Живота.***

Понеже съзнанието на човека е в постоянно движение, в него стават различни промени. Това е причината, поради която човек ту се радва, ту скърби. Тази е причината, поради която съзнанието на човека ту просветва, ту се помрачава. Тези смени на състоянията наричаме закон на редуване. Той обяснява промените, които стават в човешкото съзнание или в движението на колелото на съзнанието. Процесите, които стават в съзнанието, минават от механически в психически и обратно – от психически в механически. Пълненето и празненето на кофичките са механически процеси, радостта и скръбта са психически процеси. Човешкото съзнание може да се уподоби на кръг, разделен от два диаметъра на четири части. Когато се намира в първата част на кръга, в първата категория числа от 1 до 10, човек дохожда до най-голямото обезсърчение.

Всеки човек трябва да мине през четирите положения на съзнанието, да се пробуди, да заживее по нов начин. Животът в първата четвърт на кръга наричаме живот на крайно обезсърчение, във втората – живот на обнадеждаване, в третата – придобиване на голямо богатство, в четвъртата – реализиране на нови идеали. В последната четвъртина се пробужда висшето съзнание на човека и той се изпълва с желание да служи на Бога и да живее за ближните си. Той раздава всичкото си богатство, без да изгубва нещо.

Движението на колелото на съзнанието наричаме работа на съдбата. Съдбата поставя всеки човек на почтено място и ако той съзнателно и с Любов извърши работата си, велико бъдеще го очаква. Съдбата е господар на колелото на съзнанието.

Като ученици вие трябва да гледате съзнателно на промените във вашия живот. Съдбата няма лоши намерения към никого, тя

не цели нещастieto на човека. Понеже всеки човек е заставен да свърши една работа, той неизбежно минава през всички числа на колелото на Живота. Числата менят местата си, а с тях заедно се движи и човек; това движение наричаме функция на Живота. Който е слязъл на Земята, той неизбежно трябва да се движи. Остане ли в покой, в бездействие, той влиза в областта на свещения мързел. Бездействието и мързелът водят към ръждясване, а ръждясването – към разлагане. За да не се разлагат нещата, колелото трябва да се движи. Като се движи и страда, човек се усъвършенства. Природата поставя всички живи същества на работа, а Божественото Начало определя темпа на движението на колелото. Състоянията на човека зависят от това в коя четвърт на кръга се намира. Ако се намира в първата четвърт, ще се обезсърчи; ако се намира във втората, ще се насърчи; ако се намира в третата, ще почне да реализира своите идеали; ако се намира в четвъртата, ще почне да прилага, да дава от себе си, докато се изпразни. Във всяка четвърт човек схваща само една част от истинското положение на нещата. Ето защо, за да има пълна представа за проявите на Живота, той трябва да има търпение да мине през цялото колело. Това колело се движи непрестанно и човек разширява своите разбирания и познания. Той се стреми да се домогне до знанието, което се включва в целокупния Живот.

От гледището на астрологията човек може предварително да определи за всеки час от деня и нощта на какви мисли ще се натъкне. Колелото на Живота се върти и мислите и чувствата се въртят заедно с него. Ако човек не разбира това, може да се обърка и да се отчае. Но като знае, че нещата всеки момент се сменят, ще каже: “Колелото се върти. Ще имам търпение да дочакам благоприятните условия. Който движи колелото, той знае защо нещата стават по един или по друг начин”.

Така че Животът и съзнанието представят едно колело, разделено на четири части. Това колело е в движение. Ако на всяка четвърт са закачени по десет кофи, като се движи колелото, те последователно се пълнят и празнят и вследствие на това се сменят и състоянията на човека в Живота. Когато кофите се изпразват, човек се обезсърчава, когато се пълнят – се насърчава.

• 669 • *Разумността като път към Знанието.*

Тази вътрешна причина, която заставя всички същества да проявяват силата и знанието си, ние наричаме Разумност.

Като изучавате Природата, виждате, че всички промени, които стават в нея, имат за цел да се прояви Разумното начало.

В познаването на великите закони на Битието се заключава Разумността или Разумното начало. Колкото по-голямо е Знанието, толкова по-голяма е и Светлината. А дето е Светлината, там е и Любовта. Значи Светлината се проявява само при Любовта, а Любовта се проявява само при Светлината. Когато обичаме някого, ние му осветяваме пътя; не го ли обичаме, оставяме го да ходи в тъмнина. В тъмнината могат да се проявят различни страсти, желания, копнежи, но по никой начин и Любов.

Доброто е проява на Разумността, т. е. на Разумното Слово, което оправя света. Когато даде път на Разумността в себе си, човек има правилни разбирания за Живота. Единствената сила, единствената реалност, която може да се приложи в Живота, това е Доброто. Само разумният може да бъде добър. Само добрият разбира същината на Живота. Само Доброто е реално, защото е подобно на извор, който постоянно дава. Злото е подобно на песъчлива почва, която само поглъща, без да дава нещо от себе си. Тази е причината, поради която Животът не може да се прояви без Доброто. Доброто само по себе си е закон и не търпи никакви ограничения, никакви външни форми. Когато Доброто функционира в човека, той мисли, чувства и постъпва право. Да мисли човек право, това значи мозъкът му да работи добре. Правилните чувства са пък в зависимост от правилните функции на стомаха. Каквато е зависимостта между правите мисли, чувства и постъпки, такава е и между функциите на ума, сърцето и волята.

• 670 • *Работата на ученика с лекциите.*

Вие трябва да си правите резюме от всяка лекция, за да видите какво сте разбрали. Ако вие не правите резюме от лекциите и не вадите от тях поне по една мисъл за приложение, вие ще приличате на затворени шишета, съдържанието на които не се използва. Ако не прилагате новото, ще дойде старото, което носи страдания. Съдържанието на новото е Доброто. Каквото мисли или чувства,

човек трябва да влага в него Доброто. Без Доброто като основа на Живота няма успех, няма радост, няма и Живот. Без Доброто и Знанието няма смисъл.

• **671 • Ликвидиране със старото.**

Като ученици вие трябва да имате ясна представа за нещата, да прилагате знанията и способностите си като методи за самовъзпитанието си. На коравото сърце например ще действате с меки и нежни отношения.

За да изправят отношенията си, хората трябва да ликвидират със старите си сметки, да изправят старите си погрешки. Старото е трън в крака на човека. Съвременните хора се страхуват да си дадат вътрешен отчет. Страшно е човек да държи лоша мисъл за някого. При това трябва да знаете дали мнението, което имате за някого, почива на действителността. Неверните мисли се наслояват върху съзнанието на човека като утайка и му причиняват големи мъчности и страдания. Отрицателните мисли правят човека нервен, неразположен. За да се освободи от отрицателните мисли, човек трябва да се самовъзпитава.

• **672 • Методи за свързване с Бога и Възвишените същества.**

За да стане учен, човек трябва да има постоянство и да работи. За да стане певец, човек трябва да има добре развит ларинкс, да има Любов към пеенето и да има добър учител. За да бъде красив, човек трябва да се свързва с красиви образи и лица, от които да се ползва. За да стане умен, човек трябва да се свързва с мисълта на Разумните и Възвишени същества. Ако иска да придобие Великата Любов, човек трябва да се свърже с Бога. Той ще приеме Божията Любов чрез горната част на главата си, през темето. Физическата Любов пък минава през задната част на главата. Изобщо всеки мозъчен център е свързан с известна сила в Природата. Като знае това, човек трябва да бъде внимателен, да не пипа центровете си безразборно. Ако пипне някой център не навреме, той може да си причини голяма пакост. Ако пипне някой център навреме и знае как да го пипне, той може да подобри състоянието си. Това знание може да се използва при самовъзпитанието на човека.

• **673 • Отношението на ученика към тялото.**

Като ученици вие трябва да гледате на тялото като нещо свещено. Ето защо, когато пипа тялото си, човек трябва да знае, че то представя част от Великия Космос. Следователно чрез тялото си той има отношение към Космоса. Всяка дисхармония, причинена някъде в тялото му, внася дисхармония и в Космоса. Има центрове в човешкия организъм, които не трябва да се докосват. Докосне ли се до тях, без да иска човек произвежда експлозия в себе си. Човек трябва да контролира движенията си. Избягвайте несъзнателните и безразборни движения и вървете към съзнателните и разумни движения. В този смисъл самовъзпитанието се заключава в съзнателно живеене. Да се самовъзпитава човек, това значи да прави съзнателни движения, да дава път на Разумността в себе си.

• **674 • Методи за развиване на Доброто.**

Когато има правилни отношения към растенията и към животните, човек има и правилни отношения и към ближните си и към Бога. Само по този начин той има условия да проявява Доброто, което е вложено в него, и да го развива. Както войникът се упражнява, за да се засили, така всеки човек трябва да се упражнява в правене на Добро. За развиването на всеки център, на всяка способност са нужни работа и упражнения. Физиологически човек може да бъде построен по един или друг начин, но чрез съзнателна работа, чрез самовъзпитание той може да изправи лошите влияния на планетите върху себе си и да усили Доброто. Разумният човек може да присади Доброто в себе си.

• **675 • Път към усъвършенстване.**

Който има знания и е разумен, той работи, упражнява се винаги и постепенно се усъвършенства. Не е лесно човек да се усъвършенства, но не и невъзможно. Чрез усилен и съзнателна работа върху себе си той може да възпита своите слабости и да усили Доброто, което е вложено в него.

• **676 • Следване методите на мъдреците и светиите.**

За упорития, своенравния и буен човек Природата прилага същите методи както и за животните. За пример слонът, като го обърнат на гръб, става кротък. И най-заядливото куче, като го хванеш за опашката и го завъртиш няколко пъти, ще се укроти. Обаче

за човека Природата разполага с други методи: тя му посочва своите по-високи методи и го оставя сам да се възпитава. Ако следва нейните методи, той ще има добър резултат. Всяко същество има свои специфични методи за възпитание. И всеки човек, учен или прост, също има специфични методи за възпитание и самовъзпитание. Изобщо, когато човек иска да се възпитава или самовъзпитава правилно, трябва да следи методите на мъдреците и на светиите, защото те черпят знания от Разумната Природа. Проследете техния живот да видите как лягат, как се мият и обличат, как се молят и работят. Чрез самовъзпитание човек може да измени стария живот и да влезе в областта на новия, дето нещата стават правилно.

• 677 • *Проявите на Великата Божия Любов, Мъдрост и Истина.*

Ако имате някоя мисъл, която можете да употребите като сила срещу злото, не я хвърляйте настрана. Послужете си с нея. Захвърлите ли я, вие сте слаб човек. Дръжте в ума си мисълта, че всичко, което е вложено във вас, е разумно, че Животът има смисъл и трябва да се ползвате от методите на Природата при самовъзпитанието си. Че нямаш още истински знания, това не трябва да ви смущава, но ако не работите за придобиване на това знание, това не ви извинява. Всички хора страдат, понеже имат условия да работят, а не ги използват. Който съзнава, че е грешен, трябва да работи, за да изправи погрешките си. Казано е в Писанието, че за всяка празна дума ще даваш отчет. Всяка празна дума е дълг, който трябва да платиш с лихвите заедно. Ако сутрин си направил един дълг, прегледай сметките си още през деня и като дойде нощта, да те завари с ликвидирани сметки, да не текат лихвите. Неизплатените дългове не са нищо друго освен кармата, от която всеки се страхува. Който не плаща дълговете си, пада под тежестта на кармата, т. е. на лошите условия, които го заробват. При тези условия той се обезсърчава от живота си и не може да се развива правилно.

Като ученици на Окултната Школа трябва да се откажете от думата “обезсърчение”. Знайте, че и при най-мъчните условия човек може да се развива правилно. По естество на материята, от която

е направен, човек е променчив, но по дух е устойчив и постоянен. Дайте предимство на Духа в себе си, за да не грешите. Като престане да греша, грешният продължава живота си. Не мислете, че сте царски синове, дошли на Земята за удоволствие.

Всички трябва да работят за себе си и за своите ближни. Работата е един от важните методи за самовъзпитанието. Ако не работите доброволно, насила ще ви заставят, но ще имате добри резултати. Истинската работа подразбира работа с Любов и без насилие. Ако работи по този начин, човек се радва на резултатите си. Работи ли без Любов, резултатите му ще бъдат плачевни. Който учи с Любов, радва се на успехите си. Само така човек може да стане учен. Приложете Любовта като метод при самовъзпитанието, за да развиете и най-малките дарби, вложени във вас. Любовта изключва всякакво обезсърчаване. Колкото пъти и да паднете, пак ще станете. Дали ще изгубите имането си или здравето си, пак ще ги придобиете. Човекът на Любовта не губи нищо. Временно може да изгуби нещо или да се лиши от него, но пак ще го придобие. В Любовта има само печалби и придобивки.

Като ученици вие трябва да гледате оптимистически на Живота. Каквото и да ви се случи, приемоте го с радост. Отнасяйте се съзнателно към мъчнотиите си, за да откриете ценното, което се намира в тях. Всяка мъчнотия, всяко страдание носи известно благо. Използвайте благата, които страданията и радостите ви носят в Живота. Във всичко виждайте проявите на Великата Божия Любов, Мъдрост и Истина. Това е първият метод, който можете да приложите при самовъзпитанието.

• 678 • *Мислите и чувствата като методи за работа.*

Като говорим за мислите и чувствата, ние имаме предвид посоката, по която те се движат. Желанията и чувствата на човека са течения, които вървят от периферията към центъра, т. е. отвън навътре. Теченията на мисълта пък са обратни – отвътре навън. Следователно чувствата и желанията представят вдишване в Живота, а мислите – издишване. С други думи, чрез сърцето си човек вдишва, а чрез ума издишва. Да мислиш, това значи постоянно да издишваш; да желаш, това значи постоянно да вдишваш. Ако

умът и сърцето на човека действат правилно, процесът на дишането също е правилен. Ето защо ние препоръчваме дишането като метод за урегулиране на мислите и чувствата на човека. Който не диша дълбоко, чувствата и желанията му са слаби. Няма живо същество, което да е лишено от желания. Въпреки това е казано: “Не пожелай!”

• 679 • *Не пожелай!*

Това подразбира да не пожелаваш това, което друг е пожелал преди тебе и на когото това нещо принадлежи. В идеален смисъл под “не пожелай” се подразбира да не приемаш онзи въздух, който друг някой е дишал. Този въздух е нечист вече. Приемеш ли го в дробовите си, той ще те умъртви. Всяко чуждо желание, което други са възприели, е отровно. Ако искаш да не страдаш, откажи се от това желание. Хората страдат от това, че се занимават с чужди желания и се стремят да ги постигнат. Не се ровете в тинята на живота! Не се занимавайте с нечисти неща! Желанията като течения, които излизат от Божествения център на Природата, са чисти. Обаче приемат ли се от някое същество, те извършват известна работа в него и се оцапват. За да не се натъкнете на страдания, стойте далеч от желанията на хората. Идете при Божествения източник и приемете направо от него онова желание, което има отношение към своята душа. Когато казваме, че човек трябва да води чист и свят живот, това значи да не се лени, но да бъде готов да отиде при Божествения извор и оттам да приеме едно ново желание, от никого не възприето. Божественият извор е в съзнанието на човека. Качвайте се в съзнанието си, за да черпите новите възвишени желания. Съзнателният човек е любещ и добродетелен, той прилага Любовта и добродетелите като ориентиращи точки на своя живот.

• 680 • *Любовта и Доброто – изток и запад.*

Любовта е изток – мястото на изгряващото Слънце, а Доброто е запад, дето Слънцето залязва. Изгревът е място на работа, а залезът е място на почивка. Следователно, когато дойде Любовта, човек влиза в Живота и започва да работи. Когато дойде Доброто, той излиза от ярема на Живота и си почива. Които се занимават с Любовта, са млади, а които се занимават с Добродетелите, са стари.

Младият говори повече на сърцето, а старият – на ума. Младият гледа повече към изток, все иска да получи нещо. Старият гледа към запад и казва: “Както Слънцето залязва, така и аз трябва да напусна тази земя”. Младият и старият се различават и по стремежите си: младите вървят отвън навътре, а старите – отвътре навън.

Когато говорим за Добрия живот, ние имаме предвид уравнивяване силите на Любовта и Добродетелта. Доброто действа във всички човешки прояви. Ти не можеш да бъдеш добър, ако не мислиш, ако съзнанието ти не е пробудено. Както Любовта не подразбира само чувство, така и Доброто не подразбира само правене на добро. Чувството и желанието е само едно течение отвън навътре, но не е Любов.

Желанието не подразбира завършен процес. Като знаете пътя, по който желанията се реализират, пазете се от неестествени желания, които отравят човека. Те се превръщат в кръв, която се разнася по целия организъм и го трови.

Здравословното състояние на човека зависи от вътрешните течения на неговия физически и психически организъм. Влезе ли някое неестествено желание във вас, не се борете със себе си, но търсете начин как да се освободите от него. Като търсите начин за освобождаване от чужди желания, проникнали във вас, вие изучавате сърцето, ума и волята си. След това дохождате до изучаване на своята психика. Каквото и да става с вас, дръжте се за двете ориентировъчни точки – Божествения изток и Божествения запад.

Всяка Божествена идея иде отгоре през главата, минава през сърцето и се реализира чрез волята. Умът е изгрев, сърцето – залез, а волята – зенитът, т. е. най-високата точка, до която Слънцето може да се издигне. Волев човек е онзи, който е буден в три посоки: в посоката на своя ум, в посоката на своето сърце и в посоката на своята воля. Когато Слънцето минава през трите точки – изток, зенит и запад, то извършва един кръг, след което отново се явява. И човек трябва да бъде в постоянно движение, всеки ден да изминава кръга на своя Живот, да се движи между силите на ума, на сърцето и на волята си. Дето има движение, там волята реализира стремежите на ума и на сърцето.

Христовите думи “Станете като децата” подразбират усилване на волята. Едва сега хората започват да работят със своята разумна воля. За да прояви разумната си воля, човек трябва да организира своите мисли, чувства и постъпки. Тъй щото не е достатъчно човек да има желания, но желанията му да бъдат организирани, т. е. да знае защо желае нещо, как може да го реализира и какъв ще бъде резултатът на даденото желание.

• 681 • Процесът на дишането като метод за пречистване на мислите и чувствата.

Като ученици вие трябва да разглеждате вдишките и издишките като процеси, които имат отношение към вашите мисли и желания. Всяко вдишване има предвид урегулиране и пречистване на желанията, а всяко издишване е свързано с пречистване на мисълта. Като знаете това, отнасяйте се съзнателно към вдишването и издишването. Само по този начин можете да пречистите мислите и желанията си. Чистата кръв подразбира здраво тяло. Здравото тяло пък подразбира правилно разпределение на енергиите в човешкия организъм. Белите дробове представят сито, чрез което се пречиства умственият и сърдечният живот на човека. През това сито минават само онези мисли и желания, които не са минали през ситото на друг човек. Затова е казано, че човек трябва всеки момент да се обновява. Това значи, че човек трябва всеки момент да приема нови мисли и чувства, нови желания и да поддържа дейността на ситото. Ако в ситото ви влязат нечисти мисли и желания, не трябва да се плашите. Опасно е, ако ситото престане да се върти, защото в него се натрупва кал, която пречи на правилното кръвообращение. Докато ситото се движи, никаква опасност няма. Природата е предвидила това. Тя внася в човека такива мисли и желания, които държат съзнанието му будно.

• 682 • Значението на молитвата.

Инсталацията на човешкия организъм се поправя чрез молитвата. Молитвата не е нищо друго, освен апел на човешката душа към Разумния свят да изпрати оттам майстори-инженери да поправят инсталацията му. Не се ли поправи инсталацията навреме, човек

се вкисва, нарушава се правилният ход на сърцето му, вследствие на което се явяват различни болести.

• 683 • Икономия на енергиите.

Спазвайте следния закон: изразходвайте толкова енергия, колкото е нужна за даден момент. Следователно на малките желание трябва да поставите малка мисъл, на големите желания – голяма мисъл. Това е метод за правилно регулиране на силите в организма. Ако на малко желание поставите голяма мисъл или на голямо желание – малка мисъл, вие нарушавате правилния ход на теченията в организма си. Например някой има големи желания, а не мисли много, не влага волята си. Щом не мисли и не действа, големите желания опъват силно конеца и пречупват волята.

• 684 • Ученикът и учението.

Като ученици яжте от Учението, което ви се предлага. Мислете върху него и го прилагайте. Човек се ползва само от това, което яде, върху което мисли и прилага. Това значи, че човек се ползва само от онова, което прониква едновременно в ума, сърцето и във волята и става негова плът и кръв. Това е истинското знание, чрез което човек изпълнява Волята Божия. Чрез това знание той проявява Любовта си към Бога, към ближния си и към себе си. Ако не люби Бога, човек не може да люби и ближния си. Ако не люби ближния си, не може да люби и себе си. Любовта към Бога, към ближния и към себе си е една от живите формули, които човек трябва да приложи. Не ли я приложи, остава неразбрана.

• 685 • Различаване на желанията.

Ако едно желание произтича от вас, ако е ваше, то не може да ви връзва, обаче чуждите желания могат да връзват човека. За да не изпадате в противоречие, вие трябва да различавате вашите мисли, чувства и желания от чуждите. Вие познавате желанията си по това, че свободно разполагате с тях. Следователно, вие можете да бъдете свободни при реализирането на едно свое желание само тогава, когато умът ви е взел участие при създаването на това желание. Ако умът ви не е взел участие при създаването на желанието, при реализирането на желанията си не можете да бъдете свободни. Свободата е свързана със Знанието. Който знае нещата, само той

може да бъде свободен.

• **686 • Метод за усилване на паметта.**

Един от методите за усилване на паметта се заключава в ученето. Като учи съзнателно и с Любов, човек не може да забравя.

• **687 • Ролята на мисълта при растенето на ученика.**

Днес от всички хора се иска да променят старите си възгледи, да внесат в ума си нова мисъл. Докато мисли право, по нов начин, човек е способен да чувства право. Докато мисли и чувства право, той е способен да работи. Престане ли да мисли, чувства и действа, човек престава да се развива. Значи растенето се определя от мисълта на човека. Истинска мисъл е онази, която има за обект служенето на Бога и изпълнението на Неговата Воля. Само тази мисъл може да спаси човека.

• **688 • Упражнение с първата мисъл.**

В продължение на една седмица, като ставате от сън, записвайте първата мисъл, която е минала през ума ви. След това може да пристъпите към дневната си работа. За да използвате упражнението добре, преди да заспите, вложете в ума си мисълта да не забравяте да запишете първата мисъл, като основна мисъл през деня. При това стремете се да бъдете искрени в себе си, да записвате онази мисъл, която първа е дошла в главата ви. Не се стеснявайте от мисълта, която е проникнала в ума ви. Може някой от вас да помисли за хляб, друг – за вода, трети – за майка си, за баща си. Само онези да направят упражнението, които мислят, че могат да го изпълнят. Който мисли, че не може, по-добре да не започва.

• **689 • Положителен метод за работа с внушението.**

Като ученици вие трябва да живеете и да работите с радост. Каквото и да правите, не можете да се освободите от закона на внушението. Велик и мощен е този закон. И Ангелите, и Боговете се намират под положителното му влияние. Не можете ли и вие да се ползвате от неговите положителни сили? – Можете. Каквато работа и да започнете, каквото и да мислите, кажете си: “Аз мога да свърша тази работа. Мога да мисля право, мога да бъда добър, мога да стана учен, силен, разумен. Мога да изправя погрешките си”. Като погледнете лицето, главата, тялото си, не казвайте, че сте грозни, че главата ви не е добре оформена, но кажете си: “Тъй както

съм създаден, аз съм доволен. Има нещо, което трябва да развия и да обработя. Ще уча, ще работя, ще правя усилия да придобия нещо, което да приложа към сегашното си богатство”. Не казвайте, че условията ви са лоши, но кажете: “За сегашното ми развитие по-добри условия от тези, които имам, не мога да очаквам. Като работя с Любовта и Радостта, ще ми се дадат по-добри условия”. Радвайте се на малките добродетели, на малките блага. Един ден ще се разраснат, ще се превърнат в нещо велико и мощно. От малкия жълъд излиза голям и величествен дъб.

• **690 • Самонаблюдението като метод за работа.**

Като ученици добре е да се наблюдавате и да си давате отчет за вашите разположения и неразположения във връзка с времето. Добре е да знаете причината на разположенията и неразположенията си. Като правите наблюдения върху себе си, вие откривате ред външни и вътрешни причини, чрез които увеличавате знанията си.

• **691 • Условия за развиване на мисълта.**

За да развива мисълта си, човек непременно трябва да среща мъчнотии и препятствия в живота си. Те представят преграда, плоскост, през която човек неизбежно трябва да мине. Следователно, като се натъкнете на известна мъчнотия, приложете мисълта си, за да намерите път за премахването ѝ. Като мисли, човек се справя лесно с мъчнотиите си. Няма мъчнотия в света, при която да не намерите изходен път.

• **692 • Наблюденията на ученика в Природата.**

Като ученици, дето и да ходите – по градове, по планини, изучавайте линиите, с които Природата си служи, за да различавате механичните и мъртви линии от живите линии, наречени творчески линии. Ще дойде ден, когато живите сили на Природата ще се одухотворят за вас и вие ще разберете какво се крие в тях. Вие сега не ги разбирате, затова са мъртви за вас.

• **693 • Вярата като път за реализиране на идеите.**

Човек не може да реализира идеите си, докато не знае да управлява инструмента си, т. е. мозъка си, ума си. Това се постига чрез познаване на Онзи, Който управлява целия свят. Вярата е първото условие за реализиране на нещата. Без Вярa в Бога, в душата, не е възможно никакво приятелство. Изчезне ли Вярата, и връзката се

прекъсва и приятелството престава да съществува.

И тъй, като Вярата представя приятелски разговор с Бога, с ближния и със себе си, може да си представите какво нещо е Любовта. Да имаш абсолютна Вярa в някого, това значи той да бъде готов на всякакви услуги и жертви за теб – преди да си казал нуждите си, той вече ги задоволява.

Като ученици вие трябва да работите върху Вярата си в Бога, във Великото в света. Само Той може да ви повдигне, да ви даде подтик за работа. Без Вярa в живота човек лесно отпада, губи дух и разположение. Достатъчно е да подигнете погледа си нагоре, към Бога, за да почувствате Неговото присъствие. Ще кажете, че Бог е далеч. Той е толкова далеч, колкото и близо. Той ходи по света и посещава всички страдащи, обременени и отчаяни.

• 694 • *Метод за реализиране на идеите.*

За да се реализира една идея, първо трябва да се освети, после да се посади и полее. Който е реализирал идеите си, той е готов да работи за благото на обществото, на народа си и на цялото човечество. Той не пита какъв е смисълът на Живота, но работи и прилага това, което е придобил. Той не пита какво е негово предназначение, защото знае, че това е въпрос на Вечността, която не се разкрива нито в един ден, нито в един живот.

• 695 • *Новото като метод за постижение.*

Новото осмисля живота на човека, подобрява здравето му и го прави способен за работа. Новите идеи внасят подтик в човешката душа и човек се стреми да ги реализира. Не може човек да приеме една нова идея и да не се стреми да я реализира. Каже ли, че не вярва в реализирането ѝ, това показва, че идеята, която е възприел, не е нова. Само по себе си новото е свързано с Вярата, която го подкрепва. Ще каже някой, че не вярва в Бога, а вярва в себе си. Да вярваш в себе си, това значи да бъдеш силен, добър, умен и благороден. Вярата в себе си подразбира Вярa в Божественото. Като вярва в Божественото начало, човек наистина е добър, силен, разумен и благороден.

• 696 • *Реализиране на собствените желания.*

Хората не успяват, защото потъпкват своите желания, потъпкват Божественото в себе си и дават ход на чужди желания, които приемат за свои. Бог помага на човека, само когато иска да реализира свои желания. Желанието на Бога е всички хора да учат, да работят, да станат проводници на Божественото. По този начин те ще реализират своите идеали и ще осмислят живота си. Знанието има смисъл, когато служи за проводник на Божествените идеи. Не стане ли проводник на Божествените идеи, само по себе си знанието се обезсмисля.

• 697 • *Метод за правене на добро.*

Ако искате да проявите Доброто в себе си, всеки ден правете по едно микроскопично добро – първо на себе си, а после на другите. Искате ли да направите едно добро, като станете сутрин, облечете се и си донесете вода от чешмата. Като носите вода, вие се лекувате, сменяте състоянието си. Като сменяте разположението си, правите добро на човек, когото не обичате. За предпочитане е човек да прави добро, отколкото да обижда и тъпче хората. Така и той се радва, и ближните му се радват. Дето има радост и веселие, там Бог присъства.

• 698 • *Задачата на човека.*

Задачата на всеки човек като ученик на Живота е да се стреми да реализира своя идеал. Това значи да има поне една основна идея, за която да е готов на всякакви жертви. Пред каквито изпитания и да се намери, да не се страхува, но да гледа на тях като на велика привилегия. Няма по-голяма привилегия за човека от това да бъде подложен на изпит и мъчности, но когато разбира смисъла им. Ако не ги разбира, той търси начин по-скоро да се освободи от тях. Човек трябва да живее разумно, да понася с Любов всичко, което се изпречи на пътя му. Дойдат ли страдания в живота ви, използвайте ги разумно, защото в тях се крият скъпоценни камъни. Христос казва: “Блажени нажалените и наскърбените”. Под тези думи Той разбира смисъла на страданията и не казва, че са блажени щастливите, но нажалените. Без страдания няма развитие, няма радост.

• 699 • *Послушанието като условие за растене.*

Като ученици трябва да знаете условията, при които можете да действате. Не мислете, че сте фактор и може да правите каквото искате. Считате ли, че сте фактор, който има право да мисли, чувства и действа по свое желание, вие ще изпитате резултатите на вашата крива мисъл. Има случаи, когато човек е фактор, но има случаи, когато той трябва да бъде послушен като дете. Не е ли послушен, той се натъква на лошите условия на Живота.

• **700 • *Справедливостта като метод за работа.***

Както гладният се нуждае от хляб, така сегашните хора се нуждаят от Справедливост. Човек трябва да бъде справедлив. Щом се натъкне на известно страдание или на някаква мъчнотия, той не трябва да търси вината в Провидението, в окръжаващата среда или в условията, но трябва да се вгледа в себе си, да признае, че вината за всички неуспехи се крие в самия него. Това изисква законът на Справедливостта.

Като ученици вие трябва да дадете възможност на Справедливостта да се прояви във вас. За да бъдете справедливи, спазвайте следното правило: никога не обвинявайте хората за това, което вие сами сте си причинили; никога не изисквайте от хората това, което сами не можете да направите. Преди всичко човек е несправедлив към себе си, към своите удове. Бъдете справедливи към ръцете и краката си, не ги уморявайте. Не пресилвайте удовете си. Бъдете справедливи към себе си, към своите удове, за да бъдете справедливи и към окръжаващите. Че не можете да обичате всички хора, това е друг въпрос, защото Любовта изисква свършени хора. Важно е човек да бъде справедлив. Дали някой човек е добър или лош, това е негова работа, обаче ти трябва да бъдеш справедлив към него. Следователно, който иска да приложи Любовта, трябва да бъде справедлив; Любовта не търпи несправедливи работи. Не можеш да обичаш, преди да си справедлив. Не казвай, че за нищо не те бива, че от теб нищо не може да излезе, че не си умен. Казваш ли така за себе си, ти не си справедлив. Не казвай, че не си умен. Казваш ли така за себе си, ти не си справедлив. Природата е вложила в теб дарби и способности да се развиваш, човек да станеш, а ти не работиш, мързелив си.

За да имате успех в живота си, трябва да работите със закона на Справедливостта. Намериш ли се пред някаква мъчнотия, бъди справедлив, не казвай, че животът ти е дотегнал, че си сиромас, че си неспособен и т. н. Справедливостта подобрява живота на човека, тя усилва дарбите и способностите му. Справедливият има вътрешен мир и спокойствие. При това положение именно той може да работи съзнателно върху себе си и да има успех. Например, който иска да усилва паметта си, нека приложи Справедливостта в отношенията си към всички същества – от най-малките до най-големите. Справедливостта има отношение към всички светове – видими и невидими, тя има отношение към Вечността. Проявите на Природата сами по себе си са справедливи и разумни. Следователно от нейно гледище мислите, чувствата и постъпките на човека трябва да бъдат прави. Щом са прави, те непременно ще бъдат справедливи. Ще кажете, че може да мислите както искате. Не, право ще мислите. Не мислите ли право, ще опитате закона на Справедливостта на гърба си.

Мислете върху закона на Справедливостта и го прилагайте. Срещнете ли беден човек, не го пренебрегвайте. Човек трябва да бъде справедлив към своите мисли и чувства. По този начин той ще регулира и желанията си.

• **701 • *Задача за приложение на Справедливостта.***

Приложете закона на Справедливостта за десет дена, като се наблюдавате колко пъти сте го приложили и колко пъти не сте могли да го приложите. Когато се наблюдава, човек вижда доколко е справедлив. Направете упражнението съзнателно, не само по отношение на постъпките си, но и по отношение на своите мисли и чувства. Колкото по-искрен е човек към себе си, толкова по-добре ще направи упражнението. Справедливостта иска еднакви отношения и към хората, и към животните. В това се заключава благородството на човека.

• **702 • *Ученикът и силите на Природата.***

Като ученици вие трябва да изучавате действието на положителните и отрицателните сили върху своя физически и психически живот, за да се справяте разумно с тях. Силите биват положителни

и отрицателни, възходящи и низходящи. И в Доброто, и в злото има положителни и отрицателни сили. Когато се срещнат положителните сили на Доброто и злото, те се отблъскват взаимно, при което силите на Доброто слизат отгоре и разрушават твърдата материя, в която действа злото. Силите на злото пък действат отдолу нагоре и раздвижват въздуха, без да причиняват големи повреди. Един поглед е в състояние да произведе известно повдигане или понижение на духа. Чрез погледа човек се свързва с добрите или лошите сили в Природата. Същият закон действа и в мислите, и в чувствата. Тази е причината, поради която двама учени или двама юнаци не могат да живеят на едно място, защото енергиите им са еднакви и се отблъскват.

Когато се натъкнете на положителните сили в себе си, трябва да изучавате отрицателните сили вън от себе си. И обратно – натъкнете ли се на отрицателното в себе си, трябва да изучавате положителните сили в техните действия. Като изучавате силите в Природата, ще видите, че съществува положително и отрицателно Добро, както и положително и отрицателно зло. От една страна, положителното и отрицателното Добро се привличат, а от друга, положителното Добро и отрицателното зло се привличат. Когато отрицателното Добро и положителното зло се привличат, доброто печели; когато положителното Добро и отрицателното зло се привличат, злото печели. Това са закони, които човек научава в живота си. Остане ли на теория да ги изучава, мъчно може да ги разбере. Отношенията между хората не са нищо друго, освен прилагане на тези закони.

Като говорим за силите на Природата, ние имаме предвид Разумната Природа, която уравновесява действието на своите сили. Не ги ли уравновесява, те произвеждат нежелани резултати – експлозии, взривове, революции и т. н. Пазете се от положителните сили на злото, които произвеждат в човека взрив, и от отрицателните сили на злото, които смразяват и свиват. За да не се пука, човек трябва да се разширява; за да не се смрази и смали, трябва да се издигне над обикновените условия на живота. Тази е причината, дето на човека препоръчват разширяване и възвисяване.

Доброто и злото, положителните и отрицателните сили в Природата са бойни полета, сред които хората воюват. След продъл-

жителни падания и ставания Доброто излиза победител, а злото – победено. Ако искате да възпитате злото в себе си, работете със силите на Доброто. Ако пък злото иска да запази живота си, трябва да се подчини на Доброто и да му стане слуга.

За да се справите със силите на Природата, вие трябва да прилагате закона за трансформиране на силите. За пример, когато се срещнат две положителни сили във вас, те трябва да се сприятелят. Това става, когато една от тях се превърне в отрицателна, т. е. в състояние, противоположно на първото. Природата си служи еднакво и с добрите, и с лошите сили. Понякога тя впряга злото за извършване на някакво добро. Понякога впряга Доброто за извършване на нещо привидно лошо.

Като изучавате своите състояния на радост и скръб, ще видите, че някога радостта се превръща в скръб, а някога страданията водят към радост. Когато човек се оплаква от съдбата си, това показва, че отрицателната съдба го е яхнала. Когато не се оплаква от съдбата си, положителните сили са го яхнали. Разумният човек се отличава по това, че използва еднакво и добрите, и лошите сили.

Със своите мисли, чувства и постъпки човек се намира под действието на силите на Природата. Не е въпрос да избегнете влиянието на една сила за сметка на другата, но трябва да ги уравниовете. Човек не може и не трябва да бъде нито абсолютно добър, нито абсолютно лош. Защото абсолютното Добро подразбира абсолютно разширение; невъзможно е човек постоянно да се разширява и расте. Абсолютното зло пък подразбира абсолютно смяляване, свиване, в което нещата се разпадат, гният и рушат; невъзможно е човек да се смялява постоянно. Двата процеса трябва взаимно да се уравниовете.

Когато човек работи съзнателно върху себе си, най-после дохожда до уравниовете, до организиране на своите сили, които се отправят към един общ център, откъдето черпят нови сили. Когато даде предимство на Божественото начало в себе си, човек се е организирай вече – всяка сила в него се управлява от Божественото. Това значи, че мислите, чувствата и постъпките на човека се ръководят от Божественото.

За да бъде здрав, човек трябва да организира силите в своето тяло така, че да не се отблъскват. Всяко отблъскване на силите

произвежда сътресение в организма. Под организиране на силите разбираме съсредоточаването ни към общ център.

Доброто и злото са резултат на сили, по-горни от тях, които работят за тях. Когато искате да изучавате Доброто и злото, не се занимавайте с техните външни прояви, но спрете вниманието си върху силите, които се крият зад тях. За пример сиромашията е отрицателна сила в Природата, а богатството – положителна. Зад тези сили се крие нещо велико.

Както и да мисли човек за себе си, това е повърхностно мислене. Той знае, че по естество, поначало е добър, богат, силен и разумен. Не може известна сила да остане завинаги положителна или отрицателна, тя е изложена на постоянни промени. На постоянните промени, които претърпяват силите в Природата, се дължи културата и вечното развитие. На тази промяна именно разчита и бъдещата култура на човечеството.

Някои се оплакват, че тежки мисли ги нападали. Тежките мисли подразбират гъстата материя, а леките – рядката материя. Злото, както и отрицателните сили в Природата, понижават душевното състояние на човека, вследствие на което той влиза в гъстата материя на Живота. Доброто, както и положителните сили на Природата, повдигат човека, въвеждат го в областта на рядката материя. Затова именно казваме, че Доброто всякога си остава Добро, а злото – зло. Никой не може да замести Доброто със злото.

Като ученици вие трябва да изучавате силите, които действат във вас, да знаете къде и как да ги прилагате. Ако силите във вас имат възходяща посока, отворете им път да излязат навън и да се проявят. Ако не са възходящи, работете върху себе си да ги трансформирате. Ако работите съзнателно и с Любов, и в единия, и в другия случай ще имате добър резултат. Природата е точна и изпълнителна, тя държи точна сметка за своите сили и не позволява да се изразходват напразно. Тя нищо не дава даром, но и нищо не взема даром. Тя дава кредит на хората във вид на сили и енергии, но ги следи как разполагат с нейното богатство.

● **703 • Приложението на идеите като път за постижение.**

Една идея може да е възвишена и благородна, т. е. доброкачествена,

но не искате да я приложите. Щом не я прилагате, тази идея умира. Ето защо стремете се към такива възвишени и благородни идеи, които можете да приложите. Остане ли една от тях във вас, тя ще ви пръсне, защото тя крие динамични сили в себе си. Който възприеме такива идеи, той трябва да им даде ход, защото те са подобни на бомби. Ако една бомба има определено време, за да експлодира, колко повече това се отнася до възвишените идеи. От човека се иска готовност да даде възможността на една Божествена идея да се реализира, а кога и как ще се реализира, това не е негова работа. Противопоставите ли се на тази идея, тя ще експлодира във вас и ще ви причини големи пакости. Следователно неразположенията, страданията и противоречията, които човек изпитва, се дължат именно на това, че той е подпушил Божественото в себе си. За да се освободите от противоречията и страданията, отпуснете Божественото във вас, дайте му възможност да излезе навън, да се прояви. Ако не се отворите за Божественото, дълго време ще се намирате под напора на неговите сили, докато един ден то експлодира във вас като бомба и ви пръсне.

Затова искате ли да не изпадате в положението на фалирал търговец, трябва да прилагате знанието си. Знание без приложение е мъртво; знание без приложение представя незавършена работа. Спрете ли в началото на работата си и това, което сте постигнали ще изчезне. Прилагайте знанието, което имате, за да оживее, да стане ваша кръв и плът. Какъв смисъл имат вашите идеи, ако не се реализират? За да се реализира една идея, тя преди всичко трябва да мине през формите на растителното и животинското царство, докато дойде до човека. Най-после трябва да мине през човешкото царство, за да я възприеме човек и той да я реализира. Истинско знание е онова, което може да се приложи, да се използва за доброто и повдигането на човека.

● **704 • Чистотата като метод за развитие.**

Забелязано е, че всяко неразположение на човека се дължи на запушването порите на неговото физическо, Сърдечно (или Астрално) и Умствено тела. Като знае това, човек трябва да намери начин да се чисти. Нужна е абсолютна чистота за тялото, за сърцето и за ума. Физическото тяло на човека има около седем милиона пори,

които трябва да бъдат отворени. Астралното и Умственото тела също имат много пори, които трябва да бъдат отворени. Ако живее в абсолютна чистота на мисли, чувства и действия, човек ще бъде съвършено здрав. Затова именно се препоръчва на всеки човек да се храни с чисти мисли и чувства. Направете опит в продължение на десет дена да живеете в абсолютна чистота, за да схванете разликата между чистия и обикновения живот. Дръжте тялото си, сърцето и ума си чисти. Като се намерите пред мъчнотии и неразположения, почнете да работите – да свирите, да пеете, да учите, да копаете и прочее. Съзнателната работа ще ви спаси от мъчнотиите на Живота. Като слушат да се говори за работа, за учене, някои казват, че Бог е промислил за всичко, няма защо да се безпокоим. И това е вярно, обаче като мисли за човека, Бог изпраща при него някой Ангел, който му казва: “Стани, започни да работиш!” Който чуе този глас, трябва да стане и да започне да работи. Желая ви да чуете гласа на Ангела, който ви подканва към работа и учене. Той ви събужда тихо с думите: “Стани и почни да работиш!”

• **705 •** *Що е мисъл.*

Мисъл е онова, в което има Истина. Истината и правата мисъл се явява между два контраста, т. е. между две противоположни сили.

• **706 •** *Мисълта и разсъжденията като път към Истината.*

Като ученици трябва да се научите да мислите и разсъждавате правилно. В пътя на разсъжденията си, човек трябва да се домогне до истинските причини на нещата, до техните вътрешни подбуди. Не се ли домогне до истинските причини на нещата, неговите разсъждения не могат да бъдат прави, т. е. не отговарят на Истината. Има общи причини на явленията в Живота, но има и специфични причини. Когато се натъкне на разгадката на даден въпрос, човек е доволен.

• **707 •** *Ученикът и неговите придобивки.*

Придобивките се обуславят от хармонията между мислите, чувствата и постъпките на човека. Мисълта е свързана с мозъка; чувствата и постъпките на човека. Мисълта е свързана с мозъка; чувствата – със сърцето и с дробовете, понеже от чувствата зависи

правилното кръвообращение; постъпките са свързани с волята, със стомаха, т. е. с физическия живот на човека. Колкото по-възвишена е човешката мисъл, толкова по-голяма е връзката ѝ с духа. Колкото по-благородни и чисти са човешките чувства, толкова по-голяма е връзката им с душата. Да познава човек проявите на духа и на душата си, това значи да познава себе си. Който познава своя дух и своята душа, той е дошъл до Реалността на Живота. Този човек държи кормилото в своите ръце, той е господар на своите мисли и чувства, той сам се управлява. Каквито знания е придобил, той може да си служи с тях, може да ги прилага. Обаче ако не познава духа и душата си, човек не е господар на себе си, не може да се управлява. Каквито знания и да има, той не може да разполага с тях.

За да познае духа си, човек трябва да мисли право, да желае и да се стреми към целта си. С други думи казано, човек трябва първо да се качи в главата си, после да слезе в белите си дробове и най-после да влезе в стомаха си. Всяка мисъл, всяко чувство и всяка постъпка трябва да минат през процесите на мисленето, чувстването и реализирането. Понеже стомахът е свързан с физическия свят, ще знаете, че там се реализират всички неща. Следователно всяко знание, което минава през трите свята – физическия, Духовния и Умствения, носи сила в себе си.

• **708 •** *Стремежът към идеала продължава живота.*

Съществува един закон, според който колкото повече се продължава периодът на ученето, толкова повече се продължава Животът. Ето защо, ако искате да живеете дълго време, непрестанно учете. Ако искате да постигнете идеала си, не бързайте, не поставяйте срок за колко време ще го реализирате. При това ще знаете, че идеалът е непостижим. В стремлението си да го реализирате, вие ще имате постижения, но самият идеал никога няма да постигнете, защото идеалът подразбира съвършенство. Усъвършенстването е въпрос на Вечността. В този смисъл идеалът представя нещо неуловимо.

• **709 •** *Разумността като метод за постижение.*

Всеки човек трябва да прави усилия да приложи труд и работа, за да измени своя вътрешен свят. Това се постига чрез съзнателна работа и самовъзпитание. Като работи с Любов и постоянство, човек може да постигне всичко.

В пътя на развитието си човек може да постигне много неща. Това, което днес е невъзможно, след време става възможно и постижимо. Дръжте в ума си мисълта, че всичко е възможно при разумните условия на Живота. Дето е Разумността, там са постиженията. Мнозина живеят неразумно, а очакват постижения. И след всичко това се разочароват. Който върви по пътя на неразумното, той е осъден на разочарования. За да не се разочарова, човек трябва да изследва обектите, към които се стреми, да знае къде го водят – в пътя на Разумността или в пътя на неразумността. Следвайте пътя на Разумността, който води към постижения. Дръжте тази мисъл в ума си като математическа формула.

• **710 • Ученикът и знанието.**

Добре е човек да има знания, но трябва да разполага със сила да ги носи. Знанието е товар, който само силният може да носи без да се умори. Само онези знания имат смисъл, които повдигат човека и го правят лек. С тези знания можете да обиколите цялата Вселена. Една клечка кибрит, една светла мисъл, едно добро чувство и една добра постъпка струват повече от най-голямото знание, което обременява човека.

• **711 • Условия за реализиране на идеалите.**

Турете старите разбирания под краката си, новите – в главата, а реалните – в сърцето. Значи идеалните неща ще поставите в главата си, а тези, които предстоят за реализиране, – в сърцето. Ако не вложите в сърцето си една добра мисъл, тя не може да се приеме от ума и да се реализира чрез волята. Ако една добродетел не мине през сърцето и през ума, тя не може да се реализира.

Всяка идея, всяка добродетел, която може да се реализира, допринася нещо за здравето на човека. Направете опит, за да се убедите в истинността на моите думи. Всяка идея, всяка добродетел, която може да се реализира, първо подобрява здравето на човека. След това тя се отразява на мисълта и човек започва да мисли право. Най-после се отразява на сърцето – човек изпитва приятно чувство и разположение. Например, ако някой от вас страда от треска, нека вложи в себе си мисълта, че иска да оздравее, да посвети живота си за реализирането на едно добро дело, на едно велико дело. Като

вложи тази мисъл в ума и в сърцето си, тя ще започне да работи в него и в скоро време треската окончателно ще мине. Така той ще опита резултатите на своята мисъл. Ако идеята му даде добри резултати и той оздравее, това показва, че тя е проработила.

• **712 • Фантазирането като метод за работа.**

Някои мислят, че ако човек мечтае или работи с идеи, нищо не се постига. Добре е човек да мечтае. Бог помага на бедните, на страдащите, на мечтателите. Като мечтае, като държи в ума си известни идеи и като ги вложи в сърцето си, те един ден ще се реализират от волята. И светът първоначално е бил като идея в ума на Бога.

• **713 • Вътрешният смисъл на страданията и противоречията.**

Вие трябва да знаете, че страданията се създават от добри и разумни Същества. Те винаги съчетават нещата така, щото страданията, мъчнотиите, злото като сили в Природата да принасят своите добри плодове както за пострадалия, така и за окръжаващите. С това Природата регулира силите си. Тъкмо това показва, че страданията се причиняват от добри и разумни Същества, а не от глупави. Колкото по-големи са страданията, толкова по-добри и по-разумни са Съществата, които ги причиняват. Тъй щото, радвайте се, ако някое Разумно същество ви мъчи; то има някаква разумна цел. Ако не разбирате този закон и почнете да викате, колкото повече викате, толкова повече ще ви мъчат. За предпочитане е да дойде някоя болест, отколкото да се отклоните от пътя на Доброто. Ето защо, когато влезете в Духовния път, всичко, което ви се случва, е все за добро: боледувате ли, страдате ли, падате ли, губите ли, умираете ли – всичко е за добро. Изпитанията и страданията имат за цел да ви предпазят от по-голямо зло, на което можете да се натъкнете. Колкото и да не ви е приятно това, което ви се случва, кажете си: “За добро е”. Знайте, че зад неприятните работи се крие нещо приятно. Иначе то не би станало. Бог допуска да стават само разумни неща, т. е. такива, в които Доброто е скрито. Има неща, които не трябва да станат, но въпреки това стават; те са подчинени на други закони. Обаче във всички неща, които се допускат от Бога, се крие нещо разумно и добро. Всички хора не носят еднакво страданията

си – едни ги носят по-леко, други – по-тежко. Колкото по-весел и жизнерадостен е човек, толкова по-лесно се справя с мъчнотиите си.

• **714 • *Работа с чуждите присадки.***

Като ученици вие трябва да мислите право. Натъкнете ли се на някаква отрицателна мисъл, поставете срещу нея една положителна мисъл. За да се справите лесно с мъчнотиите си, не преставайте да учите, да придобивате знания. Не подценявайте силите на своя противник. Тръгнете ли на път, вземете всичко, което ви е необходимо. Каквито и мъчнотии да срещнете, не се обезсърчавайте. Съмнението, обезсърчаването, безверието са качества на лошите хора, на съществата, които живеят в тъмнина. Обаче като по-умни от Синовете на Светлината, те турят отрицателните качества на гърба на добрите хора и ги заставят да носят чужд товар. Отрицателните качества не принадлежат на добрите и разумни хора. Те са присадки, от които трябва да се освободят. Щом се натъкнете на една чужда присадка, счупете я и я хвърлете далеч от себе си. Човек е роден за Доброто, а не за злото; човек е роден за Любовта, а не за омразата. Злото, омразата, безверието са дошли отпосле като примеси в Живота.

• **715 • *Пътят на правата мисъл.***

Ползвайте се от науката за справяне с мъчнотиите си. За да постигнете това, никаква тъмнина не трябва да допускате в ума си. Пазете Светлината на ума си и Топлината на сърцето си. Какво мислят хората около вас, това не трябва да ви смущава. Важно е мисълта ви да бъде права. Права мисъл е тази, която не спъва процесите на мисленето, на дишането, на кръвообращението и на храненето. Мисълта е права, когато не спъва човешките постъпки. Мисъл, която спъва коя и да е област от човешката дейност, не е права. Задачата на човека е да изправи кривата си мисъл и да даде път на правата мисъл. Като реши задачата си на Земята, човек влиза в други светове, където му дават по-мъчни задачи. Радвайте се, че ви предстоят мъчни задачи, защото постепенно влизате в по-горни светове.

• **716 • *Законът на развитието.***

Когато волята на човека е слаба, той слиза надолу. Когато волята му е силна, той се качва нагоре, т. е. възлиза. Значи ако умът и

сърцето са силни, а волята е слаба, човек слиза; ако умът и сърцето са слаби, а волята е силна, човек възлиза.

Като ученици вие трябва да изучавате закона на равновесието, чрез който да регулирате силите на ума и на сърцето си. Волята се явява равнотежаваща между силите на ума и на сърцето. Обаче има случаи, когато умът и сърцето действат сами и тогава умът трябва да вземе надмощие, т. е. мисълта трябва да регулира чувствата. Когато човек падне на земята, това показва, че мисълта му се прекъсва. Не прекъсвайте връзката на мисълта си. Това подразбира съсредоточие, концентриране на ума.

• **717 • *Основната идея – път за подмладяване.***

За да се подмладите и да се освободите от натрупвания в себе си, вие трябва да имате по една основна идея – ако не всеки ден, поне по една в месеца. Ако имате дванадесет основни идеи през годината, те представят капитал, с който можете свободно да работите. Затова именно основната идея наричаме необикновена, безсмъртна. Затова стремете се към необикновените идеи, за да поставите здрава основа на своето бъдеще.

Като ученици вие трябва да се стремите към идейните неща, да избягвате безидейните, които създават натрупвания в човека. Старостта, от която хората се оплакват, се дължи именно на натрупвания в Чувствения, в Умствения и във физическия свят на човека. Натрупването е резултатът на обикновените идеи в човешкия живот.

• **718 • *Молитвата като метод за концентриране.***

Като кажем да се молим, пред нас изпъква възвишен, красив свят, напълно хармоничен. Молитвата въвежда човека в света на Хармонията. И да не влезе човек в този свят, за предпочитане е да мисли за него, отколкото никак да не мисли. Благословение е за човека да потъне в мисъл за възвишения свят, макар и да не живее още там. Затова казваме, че човек трябва да мисли за Бога, постоянно да Го държи в ума си, макар Той да е още недостъпен за него. Следователно мислете за Бога, вярвайте в Него, обичайте Го, за да държите съзнанието си будно, да отправяте ума си към Възвишения свят. Като мисли за Възвишения свят, за възвишеното, човек възприема Новото. Това не значи, че изведнъж ще стане нов човек и ще се отрече от старото. Новото постепенно измества старото,

както новите плодове изместват старите.

• **719 • Методите за работа.**

Методите за работа се крият в човека, само условията идват отвън. Импулсът за работа е в човека, а условията и средствата се дават отвън. Да мисли човек, че методът може да му се даде наготово, това е заблуждение.

• **720 • Значение на името на човека.**

Ако извадите от себе си Божествения елемент, т. е. връзката си с Божествения свят, вие ще обезсмислите живота си. Ако разглеждате името си, ще дойдете до заключение, че първата буква от името никога не трябва да се изменя. Тя е тясно свързана с вашето естество, а главно – с характера ви. Другите букви могат да се изменят или не, но първата буква остава неизменна. Каквито промени да правите с името си, никога не го съкращавайте. Може да продължите името си, да внесете в него още няколко букви, но в никакъв случай не го съкращавайте.

• **721 • Методите на трите свята.**

Каква разлика съществува в съграждането на трите свята – физически, Духовен и Умствен? – Разликата е в методите, с които тези светове работят, и в силите, които действат в тях. Методите, с които си служи физическият свят, са груби, а тези, с които си служат останалите два свята, са меки, деликатни. При изграждането на едно чувство или на една мисъл не може да си служите с методите на физическия свят. Същото се отнася и до силите на трите свята. Колкото по-високо се издигате над физическия свят, толкова силите стават по-фини, по-меки. Характерът на силите, които действат в света, се отразяват и върху живите същества. Така във вълка действат един род сили, а в овцата – друг род. Искате ли да познаете какви сили действат в даден момент, вижте какви причини ги предизвикват. Известно е, че за последствията се съди по причината.

• **722 • Важността на физическото тяло.**

Като ученици вие трябва да се стремите към преустройство на своето физическо тяло – да бъде здраво, силно, пречистено. С това тяло вие ще постигнете не само физическите си желания, но и духовните и умствените. Щом постигнете желанията си по един

разумен начин, вие ще осмислите живота си. Когато координира силите на своя организъм, човек може да стане богат, силен, учен. Той може да приложи силите си и в трите свята. Да е организиран човек силите си, това значи да е постигнал пълнолетието си. Докато стане пълнолетен, човек трябва да работи, да създаде условия в себе си за обогатяване на своето сърце и на своя ум. Истинският морал се определя от вътрешния стимул на човека. Стимулът му пак се определя от физическото му тяло, както и от силите, които работят в него. Истински морален човек е онзи, който има здраво тяло, добре мебелирано, т. е. с добри чувства и добра вътрешна инсталация, за да се отоплява и осветява добре.

• **723 • Пробуждане на съзнанието.**

Едно се иска от ученика: съзнателна работа. По този начин той ще открие в себе си онези дарби, които Природата е вложила в него. Тази работа наричаме вътрешна, духовна. Да открие човек своите дарби, това значи да е дошъл до пробуждане на съзнанието си. Който е проявил висшето си съзнание, минава за гениален. Той сам открива дарбите си, не очаква на хората да го признаят за гениален. Той познава себе си и не се лъже в своите прояви. Съзнае ли дарбите си, човек сам се издига.

Това, което хората наричат лоши условия, не е нищо друго, освен стимул, чрез който им се дава възможност да работят върху себе си, за да открият дарбите, които Природата е вложила в тях. Само по този начин човек може да се импулсира. Да откриеш една от своите дарби, това значи да постигнеш своя идеал – не абсолютен, но частичен. Дойде ли до преддверието на своя идеал, човек знае вече какво нещо е щастието. Той не търси щастието вън от себе си. Щастието се крие в разработване на вашите дарби и способности.

• **724 • Условия за успех в работата.**

За да има успех в живота си, човек трябва да притежава следните качества: такт, твърдост, наблюдателност, разумност и интуиция. Има ли тези качества, каквато работа и да започне, той ще има добър резултат. Развивайте всичките си чувства и способности, за да постигнете желанията си. Като работите върху себе си, вие ще се натъкнете на мъчности, които може да превъзмогнете със

самообладание. Човек трябва да има самообладание, лесно да се справя с гнева, с обидата и униженията. Който може да се владее, той е постигнал много нещо. Не можеш да бъдеш ученик, ако нямаш самообладание. Какъв смисъл има знанието, ако в момент на изпитание не можеш да запазиш равновесието си? Щом се разгневим, ще изгубим всичко, каквото си придобил. В края на краищата знанието ще ти бъде товар, а не благо.

Стремете се към положителното знание, което да приложите в ежедневието си живот. Това знание ви е нужно да се справите с малките мъчнотии. Ако можете да се справите с тях, те ще ви покажат пътя за справяне с големите мъчнотии.

Искате ли да бъдете ученици на Великия живот и да го разбирате, започнете с разрешаването на малките задачи. Не работите ли по този начин, ще изпаднете в песимизъм. Това показва, че сте дали път на своите лични, користолюбиви чувства – страх, безнадеждност, безверие, недоволство и т. н.

Разумните Същества противодействат на вашите криви разбирания и в желанието си да ви изправят струва ви се, че те ви противодействат. Те само искат да ви отклонят от реализирането на неща, които ви спъват в Живота.

Като ученици от вас се иска работа, за да развиете своите дарби. Това можете да постигнете, само когато сте в хармония с Разумната Природа. При това положение можете да станете музиканти, художници, философи, учени. Обаче най-голямото постижение за човека е да си изработи характер, т. е. да се пресъздаде по нов, съвършен начин. Постигне ли това, човек е осмислил живота си. Добрият характер подразбира култивирана мисъл и чувство и проявени добродетели. Това е пътят за успех в Живота.

• **725 • Превръщането на енергиите като метод за работа.**

Щом се увеличи умствената дейност на човека, намалява се дейността на физическото тяло. Тази е причината, задето много хора днес са много нервни. Колкото по-голяма е дейността на ума, толкова по-слаб е човек физически. За да не се изтощи нервната система, част от умствените сили трябва да се прелеят в сърцето. Ако се увеличи дейността на сърцето, организъмът надебелява. Силите на организма са резултат от сумата на силите на ума и

на сърцето. Ако тялото се усили чрезмерно за сметка на ума и на сърцето, непременно трябва да стане раздвижване на силите – от тялото към ума и от ума към сърцето. Човек трябва да бъде в постоянно движение, т. е. триъгълник в движение. От движението на триъгълника се образува квадратът – действието на физическите сили. От триъгълника и квадрата се образува петъгълникът – поляризиране на духовните и физическите сили на човека.

Като ученици вие трябва да дадете правилна насока на енергиите си, да не се подпушвате. Всяко подпушване води към страдания, които отклоняват човека от правия път. Затова именно старите философи са казвали, че преди всичко човек трябва да работи съзнателно, да познае себе си. Да познае човек себе си, това значи да познае скритите сили на своя организъм, да научи законите, на които те се подчиняват. Докато не познае себе си, човек не може да се справи с окръжаващата среда.

Една от причините за болестите се дължи на натрупване в някои места на известна енергия повече, отколкото трябва. За пример главоболието се дължи на излишък от нервна енергия в главата, стомашното разстройство се дължи на излишък на енергия в някои места на стомаха. За да се освободи от излишните енергии в известни места в организма си, човек трябва да знае причината за тяхното натрупване. Щом намери причината, лесно може да се освободи. Причината може да е в неправилното съчетание на мислите. Тогава изправете отношението между мислите и болката ще изчезне. Изобщо най-малката дисхармония между мислите, чувствата и постъпките на човека води към заболяване.

• **726 • Хармонизиране на мислите, чувствата и постъпките.**

За да хармонизира мислите, чувствата и постъпките си, човек трябва да се свърже със законите на Природата. Има закони, които регулират мислите; има закони, които регулират чувствата и постъпките. Свърже ли се човек с тези закони, мислите и чувствата му ще потекат така правилно, както той приема естествено и спокойно без усилие въздуха и светлината. Дайте ход на чувствата и на мислите свободно да се проявяват, да не се спъват. Хората сами се

спъват в чувствата си и си причиняват страдания. За пример някой се оплаква, че няма кой да го обича. Човек трябва да обича, да не очаква другите да го обичат. Както стомахът има нужда от храна, така и сърцето има нужда от чувства. Обичайте първо вие, за да ви обичат хората. Очаквате ли само да ви обичат, дълго време ще чакате и ще страдате.

• 727 • *Волята като магическа пръчица.*

Като ученици вие трябва да бъдете разумни, всяко нещо да използвате навреме. Имате ли Вяра, ще я приложите при големите мъчнотии и изпитания. Прилагайте волята си разумно, за да постигнете всичко, каквото желаете. Жива е волята на човека. Тя показва посоката на движението. Разумната човешка воля, т. е. магическата пръчица показва на човека как трябва да мисли, чувства и действа и как и накъде трябва да се движи.

Дръжте в ума си образа на равностранный триъгълник като представа за правилното развитие на човека в умствено, сърдечно и физическо отношение. Човек не трябва да има слабо тяло, но не трябва да има и много развито тяло, за да не поглъща силите на ума и на сърцето. Както човек има тяло, нагодено за физическия свят, така има и Духовно тяло за Духовния свят, чрез което се проявяват чувствата, има и Умствено тяло, чрез което се проявяват мислите. Тялото, умът и сърцето са инструменти, чрез които човек може да се прояви в трите свята. Няма ли тези инструменти, той не може да се прояви в нито един свят.

• 728 • *Връзката с Възвишените същества като необходимост за развитието.*

За да свърши работата си, човек трябва да бъде свързан с Разумните същества, за да му помагат. И великите хора са били свързани със Същества от Разумния свят. Колкото и да е силен и велик, човек не може сам да свърши работата си, все трябва да бъде подпомогнат от някого. Нуждата от приятели, от близки, която човек изпитва, се дължи именно на необходимостта да бъде подпомогнат. Само по този начин човек има възможност да се прояви, да даде простор на своите дарби да се развиват. Като знаете това, вие трябва да оценявате приятелите си, да не ги губите. Изгубите ли

приятелството на човека, когото обичате, вие губите Светлината и Радостта си. Истински приятел е онзи, който може да ви помага в трудни моменти на Живота. Затова е казано, че приятел в нужда се познава. Ценете приятелите си, ценете приятелството и се стремете да го запазите. Човек може да запази приятелството като отговаря с величина, равностойна на дадената. Отплатата не е материална, но духовна. За пример, да бъдеш всякога благодарен на приятеля си за доброто, което ти прави, това значи всеки ден да засилваш и укрепваш приятелските отношения. Благодарността и признателността представят вътрешна обмяна между приятелите. В това се състои Любовта. Защото Любовта подразбира правилна обмяна между съществата. Който получава, трябва да отговаря със същото – и той е готов да дава. Така човек поддържа връзката си с Възвишените същества, които му помагат в Пътя на неговото развитие.

• 729 • *Хармонизиране на силите.*

Човек трябва да се стреми да дойде в хармонично съчетание със силите на своята душа. За да постигне тази хармония, той трябва да се откаже от съмнението и подозрението в себе си като отрицателни сили. Натъкне ли се на тях, трябва да ги трансформира в положителни сили. Невъзможно е човек да остане винаги в едно и също състояние. При това, колкото по-скоро сменя състоянията си, толкова по-добре за него. Това се дължи на смяната на енергиите. Докато енергиите постоянно се менят, човек не се развива правилно и нормално, вследствие на което се явяват болезнени състояния в него – гняв, съмнение, подозрение, безверие и други. Изпаднете ли в отрицателно състояние, направете опит да трансформирате състоянието си по някакъв начин – чрез движения, чрез ядене и т. н. Забелязано е, че яденето уравновесява силите в човека. Значи храната съдържа такива елементи в себе си, чрез които смекчава грубите и отрицателните сили в човека. Затова видете ли, че двама души се карат, дайте им да ядат. Щом започнат да ядат, спорът престава.

• 730 • *Силата на думите.*

Като знаете силата на думите, добре е при самовъзпитанието да си служите само с такива думи, които повдигат и облагородяват както вас, така и ближните ви.

• **731 • Важността на условията.**

За да се прояви човек, нужни са условия. Условията не са нищо друго, освен живите разумни Същества, които обикалят човека. За да не изгуби тези условия, човек трябва да цени тези Същества и да ги пази като очите си. С други думи казано, за да не изгубите условията на живота си, оценявайте Разумността, където и да я срещнете, както и да се проявява. Тя има Божествен произход. Като оценявате Разумността, вие ще се развивате правилно. Доколкото човек цени хората, дотолкова и те ще го оценяват. Ако цените Разумността, вие ще бъдете в съгласие с Първата Причина на нещата. Щом сте свързани с Нея, работите ви се нареждат добре. Разумността в човека не е нищо друго, освен проява на Божественото в него. Дето е Божественото, там има успех и напредък. Божественото или Разумността заставя човека да прави добро, да услужва на хората, да им помага. Най-малката разумност, която човек проявява, служи като градивен материал за неговото бъдеще. Не се отказвайте от Доброто, колкото и малко да е, не се отказвайте и от най-малките Божествени мисли и чувства. Откажете ли се от Доброто и Великото в света, вие спирате развитието си.

• **732 • Пътят на постиженията.**

Първото и необходимо условие за всяко постижение е Любовта към Бога. Значи първото условие за постигане и реализиране на нещата е човек да люби Бога, второто условие е Любовта към ближния, трето условие е Любов към себе си. Човек трябва да люби ближния си, за да се прояви, т. е. да изяви онова, което Бог е вложил в него. Да любиш Бога, това значи да приемеш нещо от Любовта му. Тази Любов ще я приемеш чрез ближните. Да любиш Бога, това значи да попаднеш в най-великия, най-тържествен и мощен момент за душата си, когато цялата Природа се открива пред теб. И тъй, пазете трите важни отношения: Любов към Бога, към ближните, т. е. към Разумните същества, и Любов към себе си. С други думи казано, любете Бога, а към ближните и към себе си пазете отношения на взаимно почитание и уважение. Който не люби Бога, той се страхува от Него. За да се освободи от страха, човек трябва да приложи Любовта. Страхът спъва, ограничава човека, а

Любовта го повдига и освобождава.

Любовта към Бога, Любовта към ближния и Любовта към себе си са три мощни формули, с които може да разрешавате всички мъчни задачи в живота си. Колкото по-големи знания имате, толкова по-големи изпитания ще ви се дават. Всички хора ще минат през изпитанията на Йова и като ги издържат, ще придобият Новия живот с по-голяма Светлина и Мъдрост. Като минете през тези изпитания, тогава ще придобиете нов живот, ново знание и голямо богатство.

• **733 • Даване път на Божественото като метод за развитие.**

Дойде ли в ума ви една възвишена, благородна, Божествена мисъл, веднага трябва да ѝ направите място. Всички обикновени мисли трябва да дадат път на Божествената, да ѝ отворят място. Влезе ли в сърцето ви едно Божествено чувство, всички обикновени чувства трябва да му отворят път. Това е, защото Божественото организира силите на човешкия ум и на човешкото сърце и човек се развива правилно.

• **734 • Страданията като необходимост за растенето.**

Страданията са неизбежни в Живота. Без страдания няма опитност. Дойде ли страданието, човек трябва да учи. Законът е, че след всяко страдание иде Радост. Който иска да участва в радостите, непременно трябва да приеме страданието като неизбежен път в Живота. В този смисъл страданието е стремеж на човешкия дух да мине през областта на Радостта. Обаче никой не може да направи крачка към Радостта, ако не е минал през страданието.

Като ученици вие трябва да си изработите нова философия, а това значи да сте минали през страданията. Само онзи може да разбира Живота, да има свое мнение и да помага на хората, който е страдал. Той има право да употреби най-хубавата храна, която Природата дава. Не познава ли страданието, човек се намира в положението на дете, което едва започва да пълзи. Какво можете да очаквате от този човек? Ако споделите с него своите опитности и страдания, той ще слуша като му говорите, без да ви разбира. Ако рече да ви отговори, вместо утеха, ще ви даде някаква глупост.

Затова помнете: докато едно същество не мине през най-го-

лемите страдания, то не може да влезе в пътя на щастието, т. е. в Разумния живот. Защото страданието дава опитност, опитността дава Светлина, Светлината носи Знание, а Знанието отваря пътя към Разумния живот.

• **735 • Ритмусът на мислите и чувствата.**

Като ученици вие трябва да изучавате ритмуса на своите мисли и чувства и да ги съгласувате с ритмуса на Природата. Всяко нарушение на ритмуса на нашите мисли и чувства води към лоши последствия. Всяко нарушение на разумните природни закони води към неестествено свиване и разширяване на капилярите, които причиняват различни болести. И когато се препоръча самообладание, това подразбира вътрешна хармония между мислите и чувствата. Свиването на капилярите се дължи на отрицателните мисли и чувства. Всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство и всяка лоша постъпка стесняват капилярните съдове и прекъсват течението на електричеството и магнетизма в човешкия организъм.

Електричеството и магнетизмът се движат по известни линии, имат специфичен ритъм. Когато линиите на движението и ритъмът им се изменят, в организма насава известна дисхармония, която се изразява като някаква болест. Лошите последствия на лошите мисли и чувства може след години да се почувстват. Понякога лошите последствия идват веднага. Следователно, когато се натъкнете на лошите последствия, не се чудете откъде идват. Търсете причините им в мислите и чувствата си. Причините на физическите и психичните болести се дължат на нечистата кръв. Лошите мисли и чувства правят кръвта нечиста. Те оставят своите ларви, които се размножават в кръвта и изхвърлят нечистотиите си в нея. В процеса на размножаването си тези ларви изяждат тлъстините на човешкия организъм, от което човек постепенно слабее, изверженията им пък тровят кръвта.

• **736 • Новата хигиена като метод за работа.**

Новото, към което се стремите, подразбира нова хигиена, която започва от мислите, чувствата и постъпките. Гладът се дължи на чрезмерно свиване и разширяване на капилярните съдове вследствие на нечисти мисли и чувства. Човек трябва да има здрав стомах с пластични движения, с хармоничен ритмус, за да бъде животът

му нормален. Ако стомахът на човек е нормален, свиванията и разширенията също ще бъдат нормални, за да кажем, че даден човек живее по правилата на новата хигиена. Свие ли се стомахът, храната не може да се смели, вследствие на което се образуват отровни газове, които отравят кръвта. Отровената, нечиста кръв причинява болести и разстройство на отделните органи. Забелязано е, че всяка дисхармония в мозъка причинява разстройство на корема и всяка дисхармония в симпатичната нервна система причинява главоболие. Ето защо, за да не боледувате, дръжте в изправност състоянието на главния си мозък и симпатичната нервна система. Когато мозъкът е в хармонично състояние, той може да лекува всички болести. Влезе ли една отрицателна мисъл в него, веднага се явяват неразположения, болести, разстройства. Това е една от причините за отслабване на паметта и за объркване на мисълта.

И тъй, здравословното състояние на организма зависи от правилните функции на мозъка и от правилното свиване и разширяване на капилярите. С други думи казано, здравето на човека зависи от неговите добри мисли и чувства. Всяка мисъл и всяко чувство, които произвеждат известна пертурбация в организма, са непотребни. Друг е въпросът, ако една мисъл направи преврат в човешкия живот; тази мисъл е хармонична. Тя има правилен ритмус, вследствие на което капилярите се свиват и разпускат нормално.

• **737 • Условия за правилно мислене.**

За да мисли човек правилно, мозъкът му като инструмент трябва равномерно да се свива и разширява, да издава правилни тонове. Като мисли правилно, човек прекарва идеите си в своя мозък, дето узряват и дават плодове. И само онези мисли ползват човека, които могат да дадат плодове.

• **738 • Наблюдаването на красотата като метод за растеж и развитие.**

Цветовете се делят на топли и студени. За пример червеният цвят е магнетичен. Ако искате да растете, да се развивате правилно, свържете се с червения цвят – не червения бояджийски цвят, но с живия червен цвят, с който Природата си служи. Често този цвят се явява на устните на здрави, на жизнерадостни хора. За да бъде

здрав, човек трябва да гледа красотата в Природата и да я цени. Красотата храни човека. Изучавайте Природата с Любов, за да се свържете с нейните красиви линии, които помагат за правилното свиване и разширение на капилярните съдове. Излизайте сутрин да наблюдавате изгрева на Слънцето и вечер да наблюдавате звездите, за да видите красивите линии на Природата. Благословение е да гледа човек красивото. Ако очите не гледат и не търсят красивото, човек не може да расте и да се развива правилно.

• 739 • *Влияние на идеите.*

Пазете се от идеи, които внасят в ума и сърцето нещо дисхармонично. Те предизвикват неправилно свиване и разширение на капилярите. Всяко чрезмерно свиване и разширение на капилярите предизвиква дисхармонични мисли и чувства за човека. Под тяхно влияние човек постепенно се разрушава. Затова като ученици от вас се иска приложение на Новото, което се заключава в хармонизиране на мислите и чувствата. С мисълта си човек може да подобрява здравето си. Погледът на човека трябва да бъде ясен и мек. Лицето му трябва да бъде светло, отворено като небето. За да бъдете здрави, очите ви трябва да бъдат чисти и ясни, а погледът – мек.

• 740 • *Храненето като метод за правилно растене.*

За да запази здравословното си състояние, както и чистотата и яснотата на очите си, човек трябва да яде малко и да дъвче храната си добре. Доброто и правилно хранене подразбира добро свирене. Ще ядете ту на лявата, ту на дясната страна, ще ядете бавно, ще дъвчете добре, за да имате добри резултати. Ако дъвчете само на лявата страна, ще станете много чувствителни. Ако дъвчете само на дясната страна, ще развиете повече мисълта си. За да има хармония между мислите и чувствата ви и да придобиете вътрешен мир, дъвчете и на лявата, и на дясната страна.

Искате ли да бъдете здрави, да се развивате нормално, физически и духовно, обърнете внимание на състоянието на капилярите – да се свиват и разширяват правилно. За тази цел никога не пийте студена, ледена вода. Пиете ли студена вода, капилярите на гърлото и стомаха се свиват чрезмерно и причиняват ред болезнени състояния. Никога не дишайте през устата си, защото капилярите на белите дробове се свиват. Приемайте въздуха през носа, за да се

пречисти и стопли. За това помага лигавицата и течността в носа. Пийте топла вода, дишайте дълбоко, но през носа, за да запазите здравето си и да се лекувате, когато сте заболели от някаква болест. Опасно е, когато капилярните съдове се разширяват повече, отколкото трябва, без да могат да се свиват. Опасно е също, когато се свиват повече, отколкото трябва, без да могат да се разширяват. Състоянието на човека е здравословно, когато капилярните му съдове се свиват и разпусчат правилно и ритмично. Тогава човек може да се развива правилно и в духовно отношение, защото е в хармония с ритъма на Природата.

• 741 • *Условия за успех и правилно развитие.*

За да успява в живота си, човек трябва да знае кои места може да посещава, та работите му да вървят успешно. В Природата, както и в Живота, има дисхармонични точки, от които зависи успехът на човека.

• 742 • *Човек не може да се моли на всяко място.*

Законът на хармоничните и дисхармонични точки в Природата има отношение и към молитвата. Човек не може да се моли на всяко място. Най-напред той трябва да намери някое хармонично място за молитва. Молитвата е израз на велика хармония. Ако не може да постави мислите и чувствата си в хармония с Природата, човек не може да се свърже с нея, не може да отпрати мисълта си нагоре. Природата няма да му окаже своето съдействие.

• 743 • *Важността на концентрацията.*

Силата на ученика е в умението му да се концентрира. Силата на ученика иде отгоре. Концентрацията в Божествените истини е акумулиране на сила. Чрез концентрацията човек става акумулатор. Колкото повече се съсредоточава ученикът, толкова е по-силен духовно.

• 744 • *Истинското знание.*

Истинско знание е това, от което човек може да се ползва по всяко време. Не може ли да се ползва от него по всяко време, това знание ще му донесе най-големи изпитания.

Ученикът се учи от противоречията и от погрешките си. Погрешките се дължат на неразбиране на нещата, на неговите криви

мисли.

• **745 • Метод за работа с мислите.**

За да бъдат разбрани и правилно приложени, мислите трябва първо да се превърнат в математически величини, после – в геометрически формули и фигури и най-после – в действие. Можете ли да постигнете това, вие ще дойдете до естествено свиване и разпусчане на капилярите, които държат в хармония всички функции на организма. Стремете се към вътрешна хармония на организма.

• **746 • Размишление върху Добродетелите.**

Размишлявайте върху: Милосърдието, Радостта, Търпението, Вярата, Надеждата, за сърцето, за волята, за душата, за Духа, за чувствата, за Царството Божие, за Божията Любов и Божията Мъдрост. И въобще можете да размишлявате върху всички Добродетели.

• **747 • Размишление за вселяване на Божия Дух.**

За вселяване на Божия Дух – да се всели в нас и да разработи всичко онова, което ни е преподадено.

• **748 • Размишление за посаждаване на Добродетелта.**

Бог, Който е Любов и Мъдрост, да насади в нашите души Добродетелта. *(Това да се произнася устно като мото)*

• **749 • Размишление за Царството Божие.**

Размишление за идването на Царството Божие на Земята. За идването на Царството Божие в нас, в своята пълнота, в сърцата ни, в душите ни, в умовете ни, в духа ни и във волята ни.

• **750 • Размишление за Господа на Милостта.**

Да благоволи Господ да скъса всички връзки, които пречат на духовното ни повдигане.

Да даде Господ здраве, сила и живот на нас, на децата ни, на близките ни, които искат да служат Господу.

Да се въдвори Царството Божие между нас и да благослови Господ делото на Веригата.

Да благослови Господ слушателите, членовете и учениците на Бялото Братство.

Да благослови и нас със Своята милост, за да вършим добрата Воля Божия всякога.

Ние призоваваме Господа на Милостта, Който я е изявил.

• **751 • Размишление върху саможертвата и Възкресението.**

Размишление върху законите за самопожертването и Възкресението.

За въдворяване на Божествената Правда в нашите сърца.

За въдворяване на Божествената Мъдрост в нашите умове.

За вселяване на Божествената Любов в нашите души.

За постигане Истината в нашите духове.

За осъществяване на Божествената Добродетел в нашия живот.

• **752 • Размишление върху благодарността.**

Да благодарим на Господа за всичко, което ни е дал досега.

• **753 • Размишление върху Божията Правда.**

Да се въдвори Божията Правда на Земята във всичката нейна пълнота. Да осени първо всички домове. Да вдъхне в сърцата на верующите Божествената ревност, да я възприемат във всичката нейна красота и да я приложат във всичката нейна хубост и пълнота.

• **754 • Размишление за Царството Божие в нас.**

Размишление за преуспяване на Царството Божие в нас и около нас.

За изживяване силата Божия в нас и чрез нас.

Да премахне Господ всички препятствия от пътя на Своето Царство.

• **755 • Размишление за приемане на Божествения живот.**

Размишления за възрастване на Божествените мисли в нашите умове.

За пробуждане на Божествените чувства в нашите души.

За освобождаване от всички остатъци на нашите минали съществувания.

За приемане на Божествения живот.

• **756 • Размишление върху три теми.**

А. Как се приема храната.

Б. Как се образува кръвта.

В. Как се създава мисълта.

• **757 • Размишление за въдворяване на Божията Любов.**

Размишления за въдворяване пълната Божия Любов между

всички братя и сестри по лицето на Земята.

За въдворяване единството на Духа.

За възцаряване Истината в нейната пълнота между нас.

Да изпълни Господ всички Свои добри намерения, които отначало е предопределил, според Своето благоволение.

Да бъдем всички верни на своето призвание, да изпълним благата Му Воля с всичкото си сърце.

Да възлюбим Господа с всичкото си сърце, с всичката си душа, с всичкия си ум и с всичката си сила.

Да възлюбим всички наши братя и сестри и наши близки като собствената си душа.

• **758 • Метод за развиване на центровете, способностите и Добродетелите.**

Ако искате да развиете милосърдието си, проектирайте ума си в онзи център на главата, който е на два сантиметра над челото. Тогава ще стане прилив на кръв към това място и тя ще почне да подхранва съответните клетки. А щом започнат да се развиват тези клетки, те ще предизвикат и възприемат вибрациите на Невидимия свят и вие ще започнете да ставате милосърдни по интуиция.

Искате ли да станете музикални, да разбирате музика, проектирайте ума си към двете страни на този ръб, над краищата на веждите. Като продължавате около година тези опити, ще обикнете музиката и ще се зароди във вас желание да пеете и да свирите.

Някой се оплаква, че му е слаба Вярата. У който Вярата е силно развита, това място, което е над областта на музиката, е подигнато. Когато и тези центрове са силно развити, главата е широка. Тъй щото, когато мислите, че Вярата ви е слаба, постоянно прекарвайте ума си нагоре към посочения център, почнете да го поливате и обработвате и постепенно ще се създаде онова разположение към Вярата, което е скрито във вас. На Вярата се дължи ясновидството, интуицията и други способности – около дванадесет на брой. Единственото безкористно чувство е Вярата. Вярвате, че някой човек е добър; може да не е такъв, обаче знайте, че ако вярвате в това, този човек в бъдеще ще бъде добър.

• **759 • Размишление-мото за Божията Любов.**

Няма Любов като Божията Любов – Само Божията Любов е

Любов. (1921 г.)

• **760 • Размишление-мото за Божията Мъдрост.**

Няма Мъдрост като Божията Мъдрост – Само Божията Мъдрост е Мъдрост. (Гледайте да произнасяте тази формула колкото е възможно по-хармонично, за да се оживи тя)

• **761 • Размишление за Божия Дух.**

Размишление за съшествието на благия Божия Дух в нашите сърца и улове.

• **762 • Размишление-мото за Господа на Любовта.**

Господи на Любовта, Ти Си изпълнение на всичкия закон вътре в нас. Ти си Радост на всички отсега за през всичките векове.

• **763 • Размишление върху Божествената хармония.**

Размишление върху закона на Божествената Хармония.

• **764 • Магическа формула срещу врагове.**

Понеже Любовта и Мъдростта са Божиите ръце, то и нашите ръце са израз на тези Божествени принципи и чрез тях се проектира волята. Затова като поставим ръцете си пред устата и ги разтваряме настрана и духаме, произнасяме следната формула: “В името на Божията Любов, в която няма никаква измяна, и в името на Божията Мъдрост, и в името на Неговото Слово тъй да бъде!” Против тази магия, против тази сила няма друга сила в света, която може да устои. Така ще се разтърсят всички основи на Черната ложа и всички нейни сили се махнат. Друга вариация на формулата: “В името на Божията Любов и в името на Божията Мъдрост, в която живеем и се движим, и в името на Неговото Слово всяко зло и лукаво помишление да се разпръсне!” (духане и разтваряне ръцете настрана). Изговорите ли това, ще забележите, че всяка зла мисъл, всички стрели и муниции на неприятеля ви ще се разпръснат. Не направите ли това, не се ли приготвите, вие изпадате в една засада. Тогава идват съмненията, терзанията, злобата и после казвате: “Нещо ме души”. Сега аз искам учениците на Бялото Братство да ходите разумно и да употребявате това оръжие. Давам ви един закон. Употребете го спрямо когото и да е. То е само един начин да се фиксира вашия ум едновременно, за да противодействате. Това упражнение може и мислено да го направите, но когато и ръцете действат, по-силно е – едновременно вземат участие нашият ум и нашето сърце.

• **765 • Размишление върху Божествената чистота.**

А. Да царува Любовта на Единния наш Отец в сърцата ни.

Б. Да се слави Мъдростта на Единния наш Отец в духовете ни.

В. Да осияе душите ни Истината на единния наш Отец, Който е начало и конец на всичко.

Щом от Любовта се преминава на Мъдростта и Истината, преминава се от едно състояние в друго.

При произнасянето на тези изречения да се постареем да схванем вътрешната страна на онова, което е скрито.

Да обнови Бог сърцата ни със съвършената Божествена чистота.

• 766 • *Теми за размишление и развиване.*

А. По химия: Отношение на химическите сили към физическите и органическите сили в Природата.

Б. По физика: Отношение на физическите сили към химическите и органическите сили в Природата.

В. По астрономия: Отношение на слънчевата енергия и лунната енергия към земната енергия и какво е отношението и влиянието на Слънцето и Луната върху Земята.

Г. По минералогия: Съзнанието на минералите.

Д. По зоология: Начинът, по който става преминаването на неорганическото съзнание към органическото, т. е. съзнанието на кристалите към съзнанието на клетките.

Е. По ботаника: Влиянието, което растенията са оказвали в развитието на човешкия живот.

Ж. По теософия: Описание на първичното или ембрионалното състояние на Будическото тяло, когато човек е почнал да инволюира.

З. По математика: Върху четвъртото измерение, отношението му към първото, второто и третото измерения.

И. Първа по окултизъм: Преди колко милиона години човек е дошъл на Земята.

Ония, които се занимават с окултизъм, да прочетат всички догадки по въпроса и въз основа на тези догадки да го разрешат.

К. Втора по окултизъм: На кое място ще се яви Шестата раса.

• 767 • *За Учението на Бялото Братство.*

Плътта е тяло, дето временно живее Духът, а духовните тела са тела на вечността. Тези тела сега се градят. Аз говоря за граденето на това Ново тяло, от което ще излезе вашето Възкресение. В този смисъл аз искам да се заемете да изучите Учението на Бялото Братство. Вие ще го намерите разхвърляно в целия окултизъм, в теософията, в християнството – навсякъде ще го намерите. В туй Учение навсякъде има единство, в него няма разногласие. В Учението на Бялото Братство има особено разбиране за създаването на света, особена теория. Бялото Братство никога не оспорва съвременните теории, то си мълчи за тях. То не казва никому: “Ти не си прав”. За това, което съвременните учени са видели и описали, прави са. Но когато искат да описват това, което не са видели, там трябва да мълчат.

В Бялото Братство Учението е неизменно, в него изключенията са много редки, те много скоро ги поправят. Въобще Учението, в което ще влезете, е основано на една канара, която не може да се разбие. В това Учение още от създаването на света, още от самото начало има ред факти, които са написани, но се пазят в тайна. Това се знае от онези Братя, които са ходили горе и всичко това запазват сега на Земята. Всичко това е написано на каменни скрижали и един ден, когато вие се развиете, ще четете това, ще видите каква е историята за създаването на света отначало досега. Ще разберете всички стадии, през които сте минали, и ще почнете да виждате тези фази. Те ще се явят пред очите ви като живи картини. Струва си да изучавате такава наука. Струва си да бъдете ученици на Великото Бяло Братство, понеже Учителите на това Братство държат всички архиви на Космоса. Те пазят Книгата на Живота и всички вие трябва да изучавате тази книга. По-голямо благо от нея няма. Това е изкуство, затова ще се стремите да го придобиете. Изведнъж няма да дойде, но постепенно. Един ден ще кажете: “Благодарим, че тръгнахме в този път”. Защото колкото по-рано тръгнете, толкова по-добре. Колкото по-късно тръгнете, това е пак за вас – толкова по-късно ще стигнете. Не се отчайвайте, може да дойдат изпитания, колебания, съмнения. Те са неща естествени в този път. Не се плашете, вярвайте, вие сте под ръководство. Щом сте верни на закона на Любовта, няма да има никакви изключения и тогава на всичко ще

се научите. (*“Беседи, обяснения и упътвания от Учителя, дадени на учениците от Всемирното Бяло Братство при срещата им в гр. Търново през лятото на 1921 год.”*)

• **768 • Размишления върху три мисли.**

А. Начало на всеки разумен живот започва с Мъдрост, която изтича от Бога.

Б. Няма Мъдрост като Божията Мъдрост, само Божията Мъдрост е Мъдрост.

В. В тази Мъдрост са вложени всичките условия за разумно живеене.

• **769 • Размишление върху две мисли.**

А. Да ни благослови Господ да ходим неуморно в Пътя на Истината и Живота.

Б. И всичките ни мисли, желания, действия и постъпки да бъдат заквасени с живата Истина, която изтича от Духът на Любовта.

• **770 • Две психически упражнения.**

А. При първото упражнение се произнася следната формула: “Да подчини Бог всяко низше действие в нас на Духа на Истината”. Като произнасяте тази формула, ще имате предвид низшето в света, което развърта хората – ще го снемете надолу. Като дигнете ръцете си нагоре, ще концентрирате мисълта си, за да започне да действа Духът на Истината върху вас. Това упражнение ще го направите три пъти.

Б. При второто упражнение ще произнесете следната формула: “Да се възцари Любовта, Мъдростта и Истината във всичката своя пълнота в нашите души”. При това упражнение ръцете се турят хоризонтално пред гърдите с длани, обърнати напред, и с допрени средни пръсти; след това ръцете се разтварят и движат в хоризонтална посока, след което бавно се издигат над главата с допрени пръсти и се свалят надолу пред гърдите. Това упражнение ще го правите три пъти и при последното изпълнение на упражнението ще кажете: “Така ние отваряме сърцата си на Господа, Който е сега между нас. Да се прослави Неговото име. Амин”.

• **771 • Размишление върху три формули.**

А. Духът Христов да пребъдва през цялата година в нашите души.

Б. Да укрепнат душите ни в Истината, за да пребъдваме посто-

янно в нейната Светлина.

В. Силата на Живота е вложена в Истината, тя е израз всякога на Великия Божи Дух.

• **772 • Две психически упражнения за връзка с Христос.**

А. При първото упражнение ще съсредоточите мисълта си в следното изречение: “Да снемем Бог всяко лукаво иго на лукавия от сърцата ни”. Ръцете от хоризонтално положение се издигат над главата, след което постепенно се свалят покрай тялото.

Б. При второто упражнение концентрирате мисълта си върху думите: “Да въведе Бог душите ни във вечната свобода на своя Дух”. След това се концентрира ума в Живия Господ на Любовта – Христос. При второто упражнение ръцете са в хоризонтално положение една срещу друга с допрени пръсти и с длани, обърнати навън пред лицето. След това бавно се разтварят настрана до хоризонтално положение. След това се издигат нагоре над главата, пръстите се допират, дланите се приближават една към друга и в това положение ръцете се спускат надолу пред лицето до пред брадата. Дланите се отдалечават една от друга, но пръстите са допрени с длани, обърнати навън. В това положение ръцете се издигат бавно нагоре до пред лицето. След туй ръцете пак се раздалечават на страни до хоризонтално положение и т. н. Туй се прави три пъти, а при третото снемането на ръцете се задържа следното положение: дланите една срещу друга и с допрени пръсти слизат до долу, отдето всяка ръка се прибира на мястото си.

• **773 • Формули за изпращане до приятелите.**

Сутрин, като станете, ще изпратите някому една хармонична мисъл. Ако не знаете какво да кажете, тогава кажете следното: “Да се прослави Господ туй, както е писал в Своята книга”. Втората сутрин пак изпратете някаква хубава мисъл. Ако нямате такава мисъл в ума си, кажете: “Да се прослави Името Божие туй, както е писал в Своята книга”. И всеки ден ще изпращате такива мисли, за да се прослави този жив Господ. После ще изговорите втората мисъл: “И като се прослави Господ туй, както е писал в Своята Велика книга, да се прояви Неговата Любов в моята душа и в душата на всички мои братя и сестри”. Тези добри мисли ще пращате само сутрин. От сутрин до обед може да изпълните закона. Като изпращаме по този

начин всяка сутрин по една мисъл, ще успеем да премахнем много болезнени състояния. Ще изпращате мисли на всички, на които съзнанието е будно. Ще се стараете да влезете във връзка с всички онези братя, на които съзнанието е пробудено. Законът е един и същ. Щом съзнанието на човек, до когото се изпраща мисълта, е будно, той е веднага в съобщение с вас. Място и пространство за пробудените души няма – съобщението става моментално. Ако ви дойдат мрачни мисли, изпитания, считайте, че това е велика привилегия. Ще се изправите пред Господа и ще кажете: “Господи, благодаря Ти за тази велика привилегия, с която днес си ме удостоил”. Тъй кажете на това съзнание. Може би ще срещнете малко съпротивление и мъчности, но след това мъчнотиите ще изчезнат, вие ще почнете да се топите и постепенно ще ви олекне.

• 774 • *Любовта на Христа.*

Ще концентрирате мисълта си в следната формула: “Любовта на Христа в нас ще свърши всичко започнато”. Мислено ще произнесете тези думи три пъти. Упражнението ще правите рядко и когато сте насаме или когато сте десет души, но в хармония. Пазете всичко, което е дадено, като свято и свещено. Ще ги употребявате, дето Духът ви каже. Ще слушате вашата интуиция. Но там, дето Духът не ви говори, не бързайте.

• 775 • *Размишление-мото за свързката на Любовта.*

Любовта е свързка на съвършенството. Да ни привлече Господ с тази връзка.

Да Го познаем, както Той ни познава.

Да принесем всичко Нему в жертва жива, свята и благоугодна.

Да ни съблече Господ от стария живот и да ни облече в Новия живот на Любовта, Мъдростта и Истината.

Да чуем Неговия сладък глас, който носи Мир и преизобилен Живот на отрудени души.

Бог е Любов и нашата Любов ще бъде като Божията Любов.

• 776 • *Размишление за влагане на Любовта.*

Любов за работата на Духа Христов.

Любов за приложение, Любов за изпълнение.

Любов за възрастване на всичко добро в нашите сърца.

Любов за възрастване на всичко добро в моето сърце.

• 777 • *Значението на Чистотата на ученика на Бялото Братство.*

Най-силната крепост против всички болести е чистотата. И като ученици на Окултната школа необходима ви е Чистота. Без Чистота нищо не можете да извършите. Учениците на Окултната школа, мъже и жени, без Чистота нищо не могат да извършат. Абсолютна вътрешна Чистота трябва. Аз говоря за вътрешната Чистота – Чистотата на сърцето. За да може Учителят да предаде право своето учение на своите ученици, Той трябва да бъде абсолютно чист. Не е ли чист, той ще ги заведе в левия път. Чист ли е абсолютно, той ще ги води в правия път, надясно. Това е по отношение на Учителя. Също така и ученикът, ако не е абсолютно чист, не може да върви в правия път, няма да бъде способен да върви в този път и да възприеме Божествената Истина. Затуй в дадения момент едновременно Учителят и ученикът – и двамата трябва да бъдат абсолютно чисти. И ако искате вие да предадете Божествената Истина комуто и да е, в дадения момент вие трябва да бъдете абсолютно чисти и този, който ви слуша, непременно ще възприеме тази Истина и сърцето му ще се обърне към Бога, ще познае Господа.

Сега аз говоря за Абсолютната чистота, а не говоря за обикновената. Абсолютната Чистота ви е една необходимост за закона на Любовта, тя ви е потребна и при закона на Свободата. И когато вие, двама братя или две сестри, се съберете и между вас има натегнато състояние, това показва, че сърцата ви са нечисти. Щом не можете да се търпите, показва, че сърцата ви са нечисти, нищо повече. И веднага ще трябва да превърнете вашето състояние. Имайте предвид, че без Чистота не можете да впрегнете никоя природна сила да работи заради вас. Вие може да я впрегнете, но тази сила ще произведе обратни кармически резултати, които с векове трябва да изкупувате. И затуй от всички ученици на Бялото Братство се иска абсолютна Чистота, за да могат силите на Природата да работят за тяхното издигане. Това е абсолютно правило, то е необходимо при закона на Свободата. Не спазвате ли туй правило, ще останете в левия път; спазвате ли го, ще бъдете надясно.

Сега Христос, Който е глава на това Велико Училище, изисква тази чистота от вас.

Христос, Който е глава на Всемирното Бяло Братство, днес иска тази чистота от учениците на Бялото Братство в България.

Чистотата, това е едно произведение, един продукт или мога да кажа – един атрибут на Любовта. Само Любовта носи Чистотата и затуй без Любов не можете да бъдете чисти. Туй трябва да го съзнаете. Влезе ли вече Любовта, произведе ли Чистотата, вие ще имате най-великия импулс. Като видиш Божието лице, своята душа ще се събуди и у тебе ще се яви един импулс да живееш, да работиш и за тебе в света няма да има нищо невъзможно, всичко ще бъде възможно. Туй, което търсите, то е във вас, то ще дойде само чрез Чистотата. Тя иде сега в света и ще почнете да помагате на своите близки, братя и сестри.

За да бъдете силни, непременно трябва да бъдете чисти! И за да бъде ученикът способен, непременно трябва да бъде чист. И Белите, и черните братя знаят това правило и имат едно схващане за Чистотата, само че те използват тази Чистота в две различни направления. Черните братя добиват Чистотата и после я опетняват.

В Божественият свят Чистотата не се продава. За нищо на света не продавайте своята Чистота! През тази Чистота ще минава Любовта в другите и нека хората се ползват от вашата Любов. И Любовта в тях ще внесе Чистота. Чистотата, това е резултат на Любовта. Ако Любовта мине през вас в другите хора, тази Любов ще внесе Чистота и тази Чистота ще произведе Любов. Ученикът трябва да бъде чист, за да може да учи. И ако вие искате да бъдете красиви, външната ви форма да стане красива, непременно трябва да дойде Чистотата във вашето сърце. Тази красота ще се отрази във вашето лице и вие ще придобиете Красотата. Красотата е резултат на Чистотата. Ние трябва да бъдем красиви.

Когато човек чрез своята Любов весели Господа, подмладява се.

• 778 • *Силите в Божествената Любов.*

Всички окултни сили имат приложение само в Божествената Любов. Единствената сила, която може да владее всички други сили и да ги регулира, това е Любовта. Тази сила има своето приложение във всички светове.

• 779 • *Един час за Господа.*

Засега от всички искам да спазвате следното правило: да рабо-

тите на ден по един час за Господа! Значи от десет часа през деня девет часа ще бъдат за вас и един – за Господа. И тъй, ще приложим десетия час за работа за Господа, за да научим как действа този велик закон. Ако го приложите, ще придобиете вътре в себе си много опитности.

• 780 • *Изпитанията на ученика.*

В Школата имаме един метод – ще правим опити за преобразяване. Ще ви създам един ден на всички нарочно бели. Ще ви туря в една голяма напаст, каквато никога не сте виждали и после ще ви кажа: “Според законите, които сте научили, ги приложете – превърнете тези енергии във ваша полза”. За пример двама души от вас ще ви скарам и ще ви кажа тогава: “Примирете се според окултните закони”. Нарочно ще ви създам такива бели. Ами че тези разправи, които стават по градовете, това аз го правя.

• 781 • *Размишление върху Новия ден на Живота.*

Няма Истина като Божията Истина, само Божията Истина е Истина.

Да възсияе лицето на Господа Бога Нашето в нашите души.

Да дойде светлината на Христа – проявената Божия Любов.

Начало на Новия живот – Живот, който носи вечна Светлина в себе си. Светлина, която показва Пътя – Пътя за Едната проявена Любов, която носи в себе си всички блага на Битието.

Да бъдем като Бога.

Да бъдем като Любовта Му.

Да бъдем без страх и тъмнина.

Да бъдем с Обич и Светлина,
Светлина, която носи новия ден на Живота.

Ден на вечната Божия радост,

Ден на вечното Божие веселие,

Ден на вечното Божие блаженство,

Ден, в който Слънцето никога не залязва,

Ден, който обръща и запълва всичко в себе си,

Ден, който проявява в себе си Едната проявена Истина, Истина на Божия живот.

Тази Истина изгрява сега на нашия хоризонт, в безпределния чертог на нашия Дух, в безбрежното време и пространство на наша-

та душа – времето и пространството, което носи своя надпис: “Бог е Дух и които Му служат, трябва да му служат в Дух и Истина”. Духът и Истината е нашият девиз.

Ние сме проявената Истина – плод на Духа.

• **782 • *Метод за справяне с мъчнотии.***

Като срещнете някоя мъчнотия, кажете си: “Моята воля е диамантена и пред тази воля всяка мъчнотия трябва да отстъпи”.

• **783 • “*Фир-фюр-фен, Тао Би Аумен*”.**

Тази песен е за тониране. Всякога ще можете с нея да се тонирате. Няма мъка на душата, която да не може да се тонира с тази песен. Последната част на песента е най-силна. Когато някому е тежко нещо (например тежко му е на корема и иска да се лекува), с тази песен ще може. Тези вибрации ще поправят теченията във вас. Всяко лошо настроение, всяко лошо състояние се дължи на изгубена хармония в тялото ни, а музиката почва да тонира, да прави малки масажи.

Тази песен е на един стар език и буквално не може да се преведе. Аз съм го превел тъй: “Без страх и без тъмнина”. Този превод не е абсолютно точен, оригиналът означава много повече. Това е само частичен превод, целият не може да се преведе и не е позволено да се преведе. Мелодията на тази песен е приспособена за всички състояния на душата – да можеш да придобиеш такова състояние на ума, на сърцето и на душата, че да можеш да се хармонизираш.

Думата “Аумен” означава всички качества, които се съдържат в Божественото. Всичко, което съдържа Божественото в себе си, за да израсте, да се прояви в своята Пълнота.

“Тао” значи туй Абсолютното, Непроявеното, Безграничното.

“Би” значи туй, което се проявява.

“Аумен” съдържа всичко за Живота, но това не е същински превод.

Това са ритмични думи, едно ритмично изречение, на което вибрациите са силни. Само че тук трябва да има съзнание, да разбираш вибрациите. Щом ги схванеш, ще можеш да се ползваш. Всички окултни упражнения започват с музика. Тази песен няма да се пее вънка, ще я пеете само, когато се събирате; иначе, като се изнесе вънка, тя ще се профанира.

• **784 • *За Школата.***

Сега искам да разбирате в Школата, да не би да схванете някои неща буквално. Всеки ще учи според своите способности, там е спасението. Програмата е наредена така, че да задоволи нуждите на всички, според степента на развитието им. Някой да не разбере другояче. Да не мислите, че на всички ще се дадат еднакви задачи, че всеки ще отиде на Мусалла. На Мусалла ще отиде само онзи, който е готов. В Природата цъфти само онази пъпка, която е готова. Който е готов, ще цъфне. И вие ще цъфнете, когато ви дойде времето. Няма да бързате. В тази Велика Божествена школа всяко нещо трябва да става точно навреме и никой няма да се старае да коригира. Всяко нещо ще става точно навреме. И като направите опит, ще добиете чрез съзнанието една малка опитност, която ще усили ума ви, ще усили съзнанието ви и ще добиете в себе си една по-голяма самоувереност. Най-първо у вас ще трябва не да изкараме, а да опитомим този страх, защото вие може да имате най-благородната идея, най-възвишената идея, но щом страхът потропа, вие ще се откажете от нея. Сега туй е желанието на Онези, които ръководят Школата. Аз ви казах, че тази Школа е много икономична. Ние искаме да употребите за тази Школа само празното си време – един час време през деня.

• **785 • *Постът като метод за окултна работа.***

В старо време страхът са премахвали с пост. Ще постиш един, два, три дена, ще видиш, че човек не умира от глад, ще станеш самоуверен. Гладът сам по себе си е една сила, която дава живот, обновява живота. Първият начин за лекуване на страха е следният: ще постиш и ако този пост не ти е дал урок, тогава пак ще постиш, но ще повикаш един беден човек от пътя, ще го вземеш, ще седнеш с него на трапезата, ще му дадеш твоето ядене. Вторият начин за пост е: той ще яде, а ти ще говориш. Третият начин за пост е: на този твой брат, когото си повикал от пътя да го нахраниш, ако знаеш нещо да свириш, ще му свириш, ще му дадеш твоите знания, ще видиш как ще се почувства. Ще ви дам ред опити. И тъй, първият ден, когато си разтревожен, като си в най-разтревожено състояние, ще постиш без да викаш някой да яде. Вторият ден ще постиш и ще повикаш някой, той ще яде, а ти ще му говориш. Третият ден пак

ще постиш, ще повикаш някой да яде, ще му свириш и приятелски ще се разговаряте. Няма да извикаш когото и да е, ще извикаш един беден човек, една душа, която ти допадне. Него ще повикаш и с него ще направиш опита. Само Учителят или някой adept може да направи този опит с когото и да е. Най-после ще направите опита с хора, които съвършено не обичате, та да можете да се тонирате, да изпитвате разположение. Така ще опитате силата на вашата воля. Това е метод за възпитание. Не е лесно да се възпита човек.

• **786 • Метод за придобиване на ясновидство.**

Всеки един ученик, който влиза в Школата, трябва да прогледа. Затова ще ви дам следното правило: щом Любовта влезе във вашето сърце, и страхът ще излезе вън; и щом Светлината влезе в ума, а тъмнината излезе вън, всички ще прогледате без изключение. Но само тези са условията: Любовта в сърцето и Светлината в ума. Най-важното условие е да възприемете Любовта и да опитате Бога като Любов. Щом отворите сърцето си за Господа, Той ще дойде, но няма да Му говорите на ваш език, на Негов език ще Му говорите.

• **787 • Задачата на ученика в Школата.**

Сега, като дойдете в Школата, ние ще ви кажем: първото нещо – ще завладеете вашия ум; второто нещо – ще завладеете вашето сърце; третото нещо – ще завладеете вашата воля; четвъртото нещо – ще контролирате вашите сили. Туй е първото нещо в Школата.

• **788 • Формула-размишление за Силата.**

Няма Сила като Божията сила, само Божията сила е Сила.

• **789 • Пътят към Бялата магия.**

След като добиете морална стабилност, само тогава ще дойдем до другата страна на Школата – за изучаване на природните сили и впрягането им в работа. Само когато образуваме във вас диамантена воля и белия цвят, тогава ще пристъпим към втората част на Школата, която се нарича Бяла магия. Но там се иска диамантена воля, която пред нищо не се огъва. Само при тази воля ние можем да правим велики опити в Природата.

• **790 • Размишление върху Мъдростта.**

Няма Мъдрост като Божията Мъдрост. Само Божията Мъдрост е Мъдрост. Начало на Мъдростта е Любовта. Тя носи Веселие и Радост за човешките сърца.

Начало на нашата Любов е Божията Мъдрост. Начало на нашата Мъдрост е Божията Любов.

Запишете си следния стих: “Бог на Господа нашего Иисуса Христа, Отец на Славата, да даде вам Дух на премъдрост и на откровение, за да Го познаете и да просвети сърдечните ваши очи, за да познаете каква е необятната надежда на призванието Му и какво е богатството на преславното Негово в светиите наследство – проявената Негова Мъдрост, изявеното Негово Слово”.

• **791 • Трите течения в човека – събуждане на Божественото.**

Пазете окултните закони! В човека при сегашното му състояние има три течения. Аз ги определям тъй: животинско, човешко и Ангелско течение; а Божественото течение иде сега, то засяга повърхността на човешкия живот. Когато в нас заговори Божественото, то трябва да бъде събудено от Божествения Дух. Никоя друга сила не може да събуди Божественото. Божественото само по себе си ще се прояви. Трябва да знаете под какво влияние се намират вашите мисли, защото те могат да дойдат под влияние и на животински течения. И хората упражняват известно влияние, и Ангелите упражняват известно влияние, както и светиите; никой не може да ги избегне. Не мислете, че можете да избегнете влиянието на животните. Всеки момент трябва да знаете кои влияния преобладават във вашето съзнание.

• **792 • Любовта като метод.**

Най-великата сила в света, това е съзнателната Любов и когато тя влезе в човека, в него се развиват потайни сили, за които човешката душа копнее. Не любов, която смущава, но Любов, която разширява. Първото нещо, което искам от вас, учениците на тази Окултна школа, е всички да се сдобияте с тази Любов. Тя е във вас, но да я добиете с тази интензивност, че да я почувствате тъй идейно и вашият ум и вашето сърце да почнат да раждат светли мисли и благородни чувства.

• **793 • Основен принцип в Бялото Братство.**

В нашето Бяло Братство принципът е: само за Бога можем да работим, само Него можем да любим безгранично и само Нему можем да се доверяваме. Важен е този принцип и той трябва да легне вътре в нас. Само Бог е съвършен, само Той е безграничен

– нито се изменя, нито се променя и само в Неговия силен Дух, само в Неговия ум, само в Неговата душа, в Неговото сърце, само в Него можем да намерим всичко онуй, за което нашата душа копнее и се стреми тук на Земята. И само Него можем да намерим тук, на Земята, и горе на Небето. Следователно само Нему можем да въздадем чест и поклонение, и хваление и никому другиму. Само този принцип – Бог на Любовта – трябва да легне като основно правило в душата ви. Него ще намерите и на Земята, и на Небето. И Той като ви проговори, адът веднага става Рай. Ако не ви проговори, Раят става ад. Такъв е дълбокият закон.

• 794 • **Формула за поздравление.**

Ще се стараете вие, учениците, да имате взаимно уважение и почитание. Като се срещнете, как ще се поздравявате? – “Няма Любов като Божията Любов”. Като ти каже брат ти: “Няма Любов като Божията Любов”, ти ще му кажеш: “Моята Любов за тебе ще бъде като Божията Любов”. Тогава брат ти ще ти каже: “Само Божията Любов е Любов”. Ти ще му кажеш: “Само в моята Любов ти ще ме познаеш”.

Като се срещнете на улицата, единият ще каже: “Без страх!” Другият ще отговори: “Без тъмнина!” Или може да му кажеш тихичко на ухото: “Няма Любов като Божията Любов”. Той ще ти отговори: “Моята Любов за тебе ще бъде като Божията Любов”.

Щом има между теб и приятеля ти чужд човек, не се поздравявайте така, поздравете се с обикновения поздрав. Този поздрав ще си давате само, когато няма никой помежду ви. Иначе това е буквата на нещата, не е Духът. Поздравлението да бъде тъй естествено, че в туй движение, което ще направите, да не се забелязва нещо извънредно – естествено да става. Тогава ще си носите една специална бяла кърпа и като срещнете някого, ще я извадите, уж че си триете носа, мустаците. Чиста кърпа ще носите, кърпа само за поздравяване. Трябва да пазите това в абсолютна тайна. И другият ще извади кърпа. Но ще извадите кърпата си отдалеч и няма да я туряте на устата си, а ще я хванете и леко ще я прекарате покрай носа и устата си. Другият ще види, че имаш бяла кърпа, и той ще те поздрави по същия начин.

Всички ученици на Бялото Братство ако носите връзки, трябва да бъдат бели. В бъдеще няма да носите яки, а една бяла кърпичка или бяло шалче, хубаво забодени с игла с пентаграм. Селяните ще имат бели ризи, нищо шарено по тях.

• 795 • **Формула за поздрав.**

Няма Любов като Божията Любов. Само Божията Любов е Любов. Няма Любов като проявената Божия Любов. Само проявената Божия Любов е Любов.

• 796 • **Формула-размишление за Духа Божии.**

Духът Божи, Духът на Вечността. Духът пресвети, Който пълни сърцата ни с Любовта. (3 пъти)

При изговаряне на тази формула се поставят ръцете в следните положения: двете ръце наклонено вдигнати нагоре, после – в хоризонтално положение с длани нагоре и най-после – на гърдите.

• 797 • **Движения на “Фир-фюр-фен, Тао би Аумен”**

“Фир-фюр-фен, Тао Би Аумен” се пее с движения. Най-напред ръцете се издигат нагоре отвесно, после – на челото, на гърдите, на устата, нагоре, на гърдите, нагоре, на устата, нагоре, на гърдите, хоризонтално, на гърдите, хоризонтално, на устата, хоризонтално, на гърдите, хоризонтално, на гърдите, нагоре, хоризонтално, на устата, хоризонтално, на гърдите, хоризонтално, на гърдите, хоризонтално, на брадата, хоризонтално.

• 798 • **Магически формули, произнесени с движения.**

Да дойде (ръцете нагоре, 3 пъти)

Духът (ръцете нагоре, 3 пъти)

Божий (ръцете нагоре, 3 пъти)

Да очисти (ръцете хоризонтално, 1 път),

Да очисти (ръцете хоризонтално, 1 път),

Да очисти (ръцете върху лицето, 1 път),

Да очисти (ръцете хоризонтално, 1 път)

Пътя ни (ръцете успоредно напред, 3 пъти),

Пътя на Духа на Истината (ръцете хоризонтално, 1 път),

Да отстрани (ръцете, като че отстраняват нещо, отпред и настрани, 3 пъти)

Всичките ни недоразумения (спущане ръцете отгоре и на-

страни с широк замах, 3 пъти),

Да се всели (ръцете – отстрани към гърдите, като че нещо се влага, 3 пъти),

Да живее (същото положение на ръцете, 3 пъти)

В нас (същото положение на ръцете, 3 пъти),

Да сме благи (движение на ръцете отпред към гърдите, 3 пъти),

Както Той е благ (същото движение на ръцете, 3 пъти),

Да просветнат лицата ни с Божията светлина (ръцете – нагоре, върху очите, хоризонтално, на челото, до устата, хоризонтално; 3 пъти),

Да сме носители (ръцете – отпред, във вид на кръг надолу, като че се взема нещо, и нагоре; 3 пъти)

На Неговата (същото движение, 3 пъти)

Свършена Любов (същото движение, 3 пъти),

Любовта, дето Бог живее (същото движение и ръцете спират горе, 3 пъти),

Дето Мир царува (същото движение, 3 пъти)

И Радост пълни сърцата ни (същото движение, 3 пъти).

Да дойде Духът Божий.

Да очисти пътя ни.

Туй, което се говори и пише за окултната наука, е още далеч от Истината. То е от Черното Братство, от черната магия, то не е наука, то е помия, ако искате да знаете.

Бялото Братство сега отваря своята Школа и като влезете в нея и се запознаете с методите, приемите и законите, които управляват Природата, както те ги употребяват, тогава ще имате ясна представа какво нещо е Великата природа, в която сега живеем.

Новият живот е Път към Бялото Братство. То ще ви даде истинските закони и методи. Бъдещият ви живот ще се обуславя от Школата, затова трябва да влезете да научите новите методи и начини как да живеете. Иначе ще фалирате. Само в тази Велика школа на Христа ще намерите ония истински методи на Новия живот, в който душата ви да се задоволи.

Били ли сте в аудиторията на Христа? Чули ли сте Го? Вие още не сте слушали първата лекция. Сега аз като говоря, казвам: “Я говори Христос, я не”. Не, като влезете в тази свещена аудитория, схващайте добре – в моя ум има съвсем друга мисъл. Аз ви казвам, че вие никога не сте били в тази аудитория, но като влезете, тогаз ще разберете каква е тя. Аз ви казвам: вие никога не сте били в такава аудитория. Сега ако можеха вашите очи да се отворят, да минете в Астралния свят, вие щяхте да видите такава славна аудитория, че ще се чудите, че сте били слепи в душите си. Стига душите ви от това говорене да се изменят, да влезете в по-висшите светове, да се пробудите и вие ще видите, че тази обстановка ще се видоизмени. Сега сте като корените долу – криви, но ако корените излязат на листенца, ще видите, че обстановката ще се измени. В горното и долното положение има подобие, между клоните и корените има известно подобие.

Но казвам: струва си човек да влезе в тази вътрешна аудитория, да слуша Христа – аз разбирам туй Абсолютното. Когато вие чуete гласа на тази Светлина – Необятното Съзнание да говори на вашето съзнание, на вашия ум, душа, сърце и дух, както Павел ще каже: “Чух неща, които не могат да се изкажат с човешки език”. Павел, който е бил на Третото небе, казва: “Зная, че видях един човек, с когото мога да се похваля, но в тяло ли бях, вън от тяло ли не зная”. Павел е бил пренесен на Третото небе. Третото небе – това е Школата на Бялото Братство. И той влезе в нея, слуша тази Велика философия, тази Велика Божествена Мъдрост и се въодушеви, че като слезе, каза: “То е Велико Знание!” И като слуша горе това, каза: “Всичко от този свят считам за измет. Затова жертвите, които вие ще дадете в този свят, този измет като дадете, ще познаете Христа”. Кажете: “Ние благодарим на Бога, че пожертвахме, за да познаем Бога, Христа – този велик Христов Дух, тази Велика изявена Любов, тази изявена Мъдрост, тази Велика изявена Божия Истина, която сега обхваща духовете и душите на всички ученици и буди всичко онова, което е заспало у нас”. Пробужда ви от хиляди векове и казва: “Настана час, настана ден, настана ден тържествен”. И ще разберете деня тържествен – да влезете в Школата, да чуete като Павел онова, което вашите души с хиляди векове са чакали, да чуete

гласа на Великия Учител във Вселената. Един е Той във Вселената, няма втори като Него. Между Бога и човечеството Той е само един Учител, който свързва цялото човечество. Като Учител вие ще имате понятие за Него, само когато влезете в Неговата аудитория и слушате. И тогаз ще кажете: “Слава Богу, бяхме в аудиторията на Христа и вече Го знаем”. Сега вие сте при тази врата, чакате да се отвори, но вън се вдига голям шум, който ви пречи да слушате.

• **807 • Размишление за нишките на Любовта.**

Господ постави престола Си на небето и Царството Му владее над всичко.

Царството Божие не е в обикновеното слово, а в Разумната сила.

Царството Божие не е вътре в обикновеното, а в безпределната ширина на душата и Духа – в душата, която обича, и Духа, който люби.

Не презирай деня на Любовта, в който тя е почнала да се проявява.

Отвори сърцето си и чакай я.

Пригответи нозете си и посрещни я.

Отвори обятията си и целуни я.

Приложи живото Слово на твоя небесен Баща, който те е привлякъл в нишките на Своята Любов.

Тия нишки са в ръцете на Христа – изявения Бог на Любовта.

Идете, казва Той, известете на братята Ми да идат в Галилея и там ще Ме видят. Галилея, това е човешкият разум, планината, на която душата може да слуша Неговия глас.

Чрез съветите си ще ме водиш и след това ще ме приемеш в слава. Тогава ще преговарям славното Твое великопение и величието на всичките Твои чудни дела.

Най-после, братя мои, укрепете се в Господа, в силата на Неговото могъщество, на Неговата безгранична Любов, неизказана Мъдрост и в Светлината на Неговата Истина.

Призовете Го и Той ще дойде.

Посейте Доброто и Той ще го възрасти.

Приложете Милосърдието и Той ще го благослови.

Ще бъдете тогава всички народ избран, синове и сънаследници с Христа на Бога Живаго.

• **808 • Думата “Благост”.**

Изпяване на думата “Благост” с движения. Произнесохме думата пет пъти в песен със следните положения на ръцете: на страни с малък наклон, хоризонтално, напред, малко раздалечени, хоризонтално, пред устата, хоризонтално, пред устата и т. н. При това положение на ръцете думата се изпя с постепенно усилване, а после с отслабване.

Две ритмични движения има в думата “Благост”.

Направихме едно кръгообразно движение с ръцете (3 пъти): отпред, надолу, полуклякане и със широк кръг обикаляме назад около тялото, нагоре и пак се спущат ръцете напред, надолу без свиване на лактите.

Изпяхме пак “Благост”: ръцете – в хоризонтално положение, надолу, отпред, нагоре, до брадата.

• **809 • Думите “Дух” и “Сила”.**

Произнасяне на думите “В Дух и Сила”: ръцете – хоризонтално (7 пъти).

При същото движение на ръцете се изговаря: “В Дух и Сила, която носи победа” (5 пъти).

При разтваряне на ръцете и изговаряне на думите след всяка дума движението на ръцете се спира във вид на летене. Със същото движение на ръцете (като летене) се изговарят думите: “В Дух и Сила, която носи победа и дава Свобода”.

С разтваряне ръцете с движение на летене се изговарят думите: “Свобода на изявената Божия Истина в нашите души”.

С ръце, напред прострени, се произнася думата “Благост” и следното изречение: “В Дух и Сила, която носи победа и дава Свобода – Свобода на изявената Божия Истина в нашите души”.

• **810 • “Отче наш”.**

Четене на “Отче наш” с вдигнати нагоре ръце.

• **811 • Шестте гимнастически упражнения.**

След шестте гимнастически упражнения Учителя каза:

Това са първите уроци по закона на ритъма.

• **812 • Метод за тонизиране.**

Сутрин, когато не сте си доспали и сте неразположени, изпейте няколко пъти думата “Благост”, докато се тонирате и после отидете на работа.

• **813 • Пентаграмът.**

Учителя ни показва най-голямата и единствена по рода си Пентаграма, която принадлежи на Братството, рисувана с бледи цветни бои, и с всичките ѝ символи, релефно изрисувани. На горния връх – образът на Учителя. За нея Учителя казва: “Няма болест, която да не може да се излекува пред тази картина. Това е оригиналът. Този образ да бъде постоянно в ума ви”.

• **814 • Условия за влизане в Братството.**

В Бялото Братство ще пазите едно правило: който дойде, трябва да си събуе обувката; нови дрехи, нови обувки, през баня ще мине – да се окъпе, после – през седем огъня и след като мине през всичко това, тогава ще го въведете вътре в Братството. Тъй е било в старо време, тъй ще бъде и сега. Не си правете илюзии.

• **815 • Специалната Школа.**

Имам още една Школа, специална Школа, която вие не сте виждали още. На нея когато говоря, другояче говоря, а вие сте в общата Школа. Между вас няма ученици, а между тях всички са ученици.

Сега онези, които се готвят за Специалния клас, трябва да знаят неговите правила или аз казвам: който иска да влезе в Специалния клас, трябва да изучава Истината. Такъв е законът там.

• **816 • Песента “Благославяй, душе моя, Господа”.**

“Благославяй, душе моя, Господа” (5 пъти). Първият път ръцете – нагоре свободно, вторият и третият път – хоризонтално; четвъртият път ръцете – на гърдите, пред устата с длани навън и хоризонтално; пети път – хоризонтално, на гърдите, пред устата и хоризонтално.

• **817 • Тайна молитва.**

Тайна молитва – коленичили на дясното коляно.

• **818 • Упражнение за Бога на Любовта.**

Благословен е Той, Който ни благославя, Бог на Любовта.

Благословен е Той (*изпява се с положението на ръцете настрана*),

Който ни благославя (*изпява се с ръцете настрана*),

Бог на Любовта (*бавно пеене, с бавно спущане на ръцете от страни до долу*).

Бла-го-сло-вен (*пеене с бавно издигане ръцете настрана*),

Бла-го-сло-вен е Той (*пеене с бавно спущане ръцете надолу*),

Кой-то ни (*пеене с бавно издигане ръцете нагоре*)

Бла-го-сла-вя (*пеене с ръцете разтворени напред*),

Бог на Любовта (*пеене с бавно сваляне ръцете надолу*),

Бог на Любовта (*ръцете – хоризонтално*),

Бог на Любовта (*ръцете се свалят надолу бавно*),

Бог на Любовта (*ръцете – настрана*),

Любовта (*ръцете – надолу*),

Бог на (*ръцете – настрана*)

Любовта (*ръцете – надолу*),

Бог на (*ръцете – настрана*)

Любовта (*ръцете – напред*).

Благословен е Той (*4 пъти с движение на ръцете на страни и напред*),

Благословен е Той (*3 пъти, ръцете – отпред, малко прибрани, с движение на летене*),

Който ни благославя (*бавно спущане на ръцете с летене, не съвсем до долу, един път*),

Който ни благославя (*ръцете – настрана, с летене, 3 пъти*),

Благославя (*няколко пъти кръгообразно движение на ръцете, със слабо приклякане*),

Благославя (*няколко пъти ръцете – в движение напред, нагоре, напред, нагоре и т. н.*).

Да сме благи (*същите движения, 3 пъти*),

Благи (*същите движения, само че по-бързи, 3 пъти*),

Благи (*ръцете се движат отгоре надолу до пръстите на краката*),

Благи (*ръцете се вдигат нагоре*),

Благи (*много пъти ръцете се движат кръгообразно около тялото и накрая остават хоризонтално*),

Да сме силни (*ръцете – напред*),

Да сме крепки (*ръцете – настрана*),

Да сме твърди (*същото положение*),

Твърди като диамант (*същото положение*),

Да сме чисти (*ръцете – напред*)

Като живата вода (*същото положение*),
 Да сме чисти като живата Светлина (*същото положение*).
 Нашият закон е чистата Любов (*ръцете – настрани*),
 Нашият път е чистата Светлина (*ръцете – напред*),
 Нашето Слово е Мъдростта (*ръцете – настрани*),
 Ние сме крепки в Бога на Любовта (*ръцете – напред*),
 В Него ние победихме света (*ръцете – настрани*),
 В Неговата Любов ние добихме своята Свобода (*ръцете – настрани*),
 Ние сме вече свободни от закона на смъртта (*ръцете – настрани*).
 Необятната Любов ни въздигна (*ръцете – напред*),
 Безпределната Мъдрост ни оживи (*ръцете – настрани*),
 И едната неизказана Истина ни възкреси (*ръцете – напред*).
 Свети Отче на Небето, ние осветихме Името Ти (*ръцете – настрани*),
 Ние свършихме делото Ти (*ръцете – настрани*)
 И въдворихме Твоето Царство (*ръцете – настрани*).
 Благословен Си Ти отсега за през всичките векове. Амин (*ръцете – настрана и долу; изпяваме думата “Амин” седем пъти с движения на ръцете настрани и кръгообразно движение на ръцете със слабо прилякане*).
 Движенията на ръцете, наподобяващи летене, това е раздрусване на вашето съзнание – раздрусване, събуждане.

• 819 • Звукът “А”.

Изпяване на звука “А” със следните движения на ръцете: дясната ръка – настрана, после лявата, а след това и двете.

• 820 • Любовта и Мъдростта.

Потребно ни е да обичаме някого. Себе си не можем да обичаме. Любовта сама по себе си не може да обича, защото ако рече тя сама себе си да обича, значи ѝ липсва нещо. И тъй обектът на Любовта е извън нея. А какво люби Любовта? – Тя люби Мъдростта. Обект на Любовта, това е Мъдростта. И защо например една жена се възхищава на един силен мъж? Защото само умният мъж е силен. Тя се възхищава и казва: “Мога да го любя, мога да разчитам

на него”. И Мъдростта всякога се възхищава от Любовта. Затова първото нещо: жената трябва да бъде умна, за да може да люби Мъдростта; и мъжът трябва да бъде умен, за да люби Любовта. Този закон е верен и в Духовния свят.

• 821 • Метод за връзка с Бога.

Трябва да си определите един час през деня да работите за Господа, за Братството. Като турите тази идея в ума си, тя ще работи, защото всеки ден ще си спомняте и ще казвате: “Аз ще работя за Господа”. Сутрин или вечер като внесеш тази идея, че ще работиш за Господа – всеки ден ще се свързваш с Невидимия свят, с Господа. Всеки ден по такъв начин ще се свързваш с Господа, да бъдеш свързан духовно. Всеки ден като помислиш, че трябва да работиш за Господа, ти вече си свързан с Небето. Всякога, когато отправим ума си към Невидимия свят по какъвто и да е начин, туй е едно благо заради нас. Човек трябва да бъде продуктивен. За този час ще мислите как да го прекарате в работа. Сега вие ще схванете само физическата страна на въпроса и ще кажете: “Не, аз не мога да направя нищо”. Не се спъвайте от буквата. Има много начини да работим за Господа: ще помагаме на болни, на бедни, на омъчени и страдащи, ще изпращаме хубави мисли на тези, които са в тъмнина, ще работим и физическа работа. Необходимо е всеки ден да работим за Господа по един час, защото по такъв начин се свързваме с Него. През другите часове ще мислим как да работим, а през този час ще работим. Ученикът ще дава обяснение пред себе си как е работил.

• 822 • Празникът на труда 22 септември.

Ние ще определим един ден за труда, ще го отпразнуваме тържествено, ще го наречем “специален ден”. Ще определим ден, в който ще започнем работата за Господа, и ще го наречем “Празник на труда”. Ще го отпразнуваме. Ще го знаем всички. Девети септември (22 септември нов стил) ще определим като ден, когато ще започне трудът – Празникът на труда. Слушайте да ви кажа: на 22 септември всички ще станем рано. В колко изгрява Слънцето тогава? – В 6 ч. Ще станем рано и този час ще го прекараме всички заедно. Ще работим най-първо в Духовния свят. Него ден ще работим един час; този час ще го прекараме в размишление и ще се

помолим да ни благослови Господ, този труд да бъде продуктивен, тези 365 часа да бъдат благословени тази година. Щом този час от деня се благослови, ще се благослови и целия ден. Значи ако се благословят 365 часа, ще се благословят и дните; ако се благословят дните, ще се благослови и животът ни. Часът, който ще се определи за размишление, ще бъде от 5 до 6 ч. сутринта. От 5 до 6 ч. сутринта ще прекараме в молитва, ще се молим по всеки един начин да ни упътят тъй, че тези 365 часа да можем да употребим за най-добрата работа.

Аз съм уверен, че вие ще разрешите задачата за труда много добре. Дръжте се в духа на нещата, а не в буквата. Един час сутрин или на обед, или вечер можете да работите за Господа. Вечер до 12 ч. може да изпълните задачата. Тъй щото през деня имате три възможности да посветите един час за Господа. Ще се молите всеки един час да ви се създаде работа. Ще се молите и ще ви се отговори на молитвата. Всеки ден ще се молите да ви се създаде работа за този час и вие ще видите как ще ви се отговори на молитвата. А пък ако можете сами да си създадете работа, още по-добре.

• **823 • *Благодат и съвършенство.***

Има неща, които даром не се дават. Човек по благодат се спасява, но по благодат не се усъвършенства.

• **824 • *Ясновидство и съвършенство.***

Казват за някой, че е ясновидец. Какво има в ясновидството, което може да го повдигне? – Ясновидството е само въведение. Този, който е ясновидец, трябва да бъде мъдрец, да употреби на място своето ясновидство. Ако той може да употреби това ясновидство само за зло, какво преимущество има в него? Следователно дарбите имат смисъл само в една душа, която е съвършена. Душата трябва да бъде съвършена в своите действия. Има съвършенство в действия, има съвършенство и по естество. В стремежите си, в своите постъпки аз трябва да бъда съвършен, всичките си енергии аз трябва да насоча към една и съща посока.

• **825 • *Правило за будността.***

Когато се греете на слънце, никога не се спи.

Когато Господ говори, никой не трябва да спи!

Когато Учителят говори, ученикът не трябва да спи! Заспи ли, ще му дойде нещо зло. Ами че трябва да правите усилия над себе си. Тези причини, които ви заставят да заспивате, са във вас. Те идват да калят волята ви. Има около вас ред същества, които нарочно отвличат вниманието ви, за да вземат нещо. Гневът, омразата, неверието, съмнението, това са все отклонения от правия път, за да ви оберат.

• **826 • *Говорът на Учителя.***

Ако вие бяхте готови, аз бих ви говорил за красотата на Божествения свят, за неговата вътрешна страна – как живеят там Съществата и т. н., но сега, както и да ви го описвам, вие ще го разберете по земному. Истината вие можете да я научите само от един Велик Учител или при едно вътрешно вдъхновение, на което източникът е един и същ. Само при един извор, на който дъното е чисто, можете да видите красотата на този извор. И тъй, Истината ще научите от Христа, защото няма по-велик Учител от Христа.

• **827 • *Божият глас.***

На Господа гласът никой досега не е чул, той е свещен глас. Ние казваме, че Господ ни говори. Да, Господ ни говори, но между нас и Бога има толкова напреднали души, та като проговори Господ, гласът Му минава през всички тези по-висши от нас Същества и докато дойде до нас, той се изменя вече. Ние още не знаем Божия глас. Та като казваме, че Господ ни говори, то значи, че Божественият Дух ни е проговорил. Знаете ли през колко среди е минал този Дух? Какво ви е казал Духът? – Ще любиш Господа с всичкото си сърце, ще любиш ближния си като себе си.

• **828 • *Метод за трансформиране на състоянията.***

Щом станете сутрин, ще си кажете: “Аз трябва да имам поведението на един Ангел”. Малко си разтревожен, ще си кажеш: “Аз трябва да имам поведението на един Ангел”. Ще си казвате тези думи всеки ден – като спите и като ядете, и като работите. Ще си казвате: “Моята мисъл трябва да бъде като поведението на Слънцето, моите чувства трябва да бъдат като поведението на един извор”. Ако изпълнявате това правило, за всинца ви имам приготвено нещо много хубаво. Ще ви дам един специален подарък. Няма да мине много време и всеки ще получи този подарък.

• **829 • *Езикът на Природата.***

Как ни учи Природата? В Природата Великите същества са създали своя азбука, която ние трябва да изучаваме. Например вземете следният символ: ако отидете сутрин на изгрев слънце, най-първо ще забележите една малка светлинка, която постепенно се усилва, усилва, докато изгрее Слънцето. Щом изгрее, туй хубаво нещо изчезва, картината се изменя. Питам какво иска да ни каже Природата от изгряването на Слънцето до залязването? В тия моменти на Природата има два символа: в първия момент – от пукването на зората до изгряването на Слънцето – Природата ни учи върху двата велики закона на Мъдростта и Истината. Този момент отнема два часа, в него промените са резки. След като изгрее Слънцето обаче, Природата ни учи на друго: тя ни учи на закона на Топлината, т. е. на закона на Любовта. В този момент няма толкова резки промени в картините, но има промени в температурата – най-напред не е толкова топло, но постепенно става все по-топло и по-топло, докато стане много горещо. Значи и в живота е същото нещо: човек в утробата на майка си, в утробата на Природата два часа учи Мъдростта и Истината, а останалото време от деня учи Любовта. Тъй че по-голяма част от нашия живот е употребен за изучаване на Топлината и промените, които стават с нея.

И тъй, когато вашият живот е на изгрев, ще вземете първия символ. Когато отивате всяка сутрин на изгрев, ще имате в ума си картината, идеята за изгряващото Слънце. И когато погледна пукването на зората, аз ще се въодушевя, душата ми ще се изпълни с онези принципи на Мъдростта и Истината, а след като изгрее слънцето, ще кажа: “Настана часът на Божествената Любов!” И тогава цял ден ще трябва да изучавам промените, които стават в Любовта. Това е хубавото в Природата!

• 830 • *Размишления с молитви.*

Само разумният и добър ученик напълно изпълнява Волята Божия.

1. Размишления върху Любовта и четене на “Добрата молитва”.
2. Размишление върху Мъдростта и четене “Отче наш”.
3. Размишление върху Истината и четене “Добрата молитва” и “Отче наш”.
4. Размишление върху Правдата и Божия промисъл и четене

на “Молитва на Триединния Бог”.

5. Размишление върху Добродетелта и Божията Благост и четене на “Молитва на Царството”.

6. Размишление върху жертвата на Любовта и Божията Милост и четене на молитвата “Пътят на Живота”.

7. Размишление върху Духа Божий, Божията святост и Божията Милост и четене на “Молитва за плодовете на Духа”.

Вечният и необятен Бог е Пътят, Истината и Животът.

Мир на всички, които ходят в Пътя Христов!

Бог е Любов и Той е единствената връзка на Живота.

Благословени са всички, които следват Неговия Път.

• 831 • *Две свещени положения.*

Едното свещено положение е: Да дойде Бог чрез Духа си да живее в нас! Няма по-свещена идея от тази да дойде Бог чрез Духа си да живее в нас. Той ще произведе това разширение, това освобождение в нашите души, което чакаме. Бог е, Който ще ни освободи. Само когато Бог дойде да живее в нашата душа, ще дойде и тази Свобода. Няма друг изходен път. Само така ще познаем Божията Любов.

Второто положение, което за мен е свято, е следното: Ние да влезем да живеем в Бога. Засега ние сме още отвън. Христос казва: “Отец живее в Мене и Аз живея в Отца”. Това са две положения, коренно различни помежду си. И тъй, Отец живее в мене – първото положение; то е силата, която аз имам, а тази сила е от Бога. Аз живея в Отца си – това е второто положение; като влезем да живеем в Бога, тогава ще се изпълним с Божията Любов.

Сега вие, като ученици, сте длъжни да добиете второто положение – да живеете в Бога. Тогава вие ще се изпълните с Неговата Мъдрост, с Неговото Знание, с Неговата Сила и с Пълнотата Му. Имате ли тия две положения, т. е. живее ли Бог чрез Духа си във вас и живеете ли вие в Бога, между Бога и човешката душа насава единство. Павел казва: “Няма сила в света, която може да ни отдели от Любовта на Бога, от Любовта Христова”. А това е целта – да се образува тази връзка. Размишлявайте върху тези две идеи: първото положение – да живее Бог във вас, да придобиете необходимата за вашето развитие Свобода; второто положение – да живеете вие в

Бога; само тогава ще придобиете онази вътрешна интуиция, чрез която ще разбирате същината на нещата.

• **832 • Вехади.**

Вехади е свойство на Духа. Тази дума произтича от дълбочината на душата. Тя е дума от ангелския език. При произнасянето ѝ Духът ви се отваря.

• **833 • В съгласие с общия пулс на Живата Природа.**

Първото нещо, което трябва да почувства всеки от вас, като си ляга вечер, е да бъде в съгласие с общия пулс на Живата Природа. Има едно ритмическо движение на Живота – вдигане и слагане, прилив и отлив, с което движение човек трябва да бъде в съгласие. Сутрин като ставаш, туй движение ще те поведе нагоре-надолу така, както майката люлее детето си. Ето защо всяка вечер всеки от вас трябва да знае в съгласие ли е неговият живот с това общо разумно движение, което Бог е вложил в него. И сутрин като стане, трябва да почне пак същия живот. Направете опит и ще видите каква голяма разлика ще има тогава в живота ви в сравнение с днешния. Мъчнотиите няма да изчезнат, но тогава лесно ще разрешавате въпросите. Всичките ви спънки ще бъдат благословение. Те ще ви донесат Радост и Веселие. Тия неща са се проповядвали от хиляди години насам и днес пак се проповядват.

• **834 • Метод за правене на добро и зло.**

Когато правиш добро, крий го, а когато правиш зло, открий го, нека знаят всички.

• **835 • Проучване на свещените текстове.**

Когато проучвате беседите, лекциите и Библията, ще ви посетят отгоре по-напреднали Ученици, а може да ви посетят и по-напреднали Братя. И аз ще присъствам при вас с една лампа.

• **836 • Карма.**

Когато видите, че някой страда, вие обикновено казвате: “Кармата му е такава”. Да, може кармата му да е такава, но ние трябва да му помогнем, за да се освободи от тази карма.

• **837 • Съблазън.**

Една от големите погрешки се крие именно в това, че някой път ние можем да съблазним и другите. Именно от това трябва

всички да се пазите.

• **838 • Търпение.**

Имайте предвид едно правило за себе си: без търпение не можете да приложите нищо. Вие искате да приложите някои неща, но не успявате, защото нямате търпение. В окултната наука има методи, ред правила за придобиване на търпение.

• **839 • Специалната Светлина.**

Всички вие трябва да минете през известни опитности. В тази Божествена наука млади и стари трябва да минете през известни опитности, но не е необходимо всички да минете през един и същи път. Всеки от вас минава през особени планински пътеки. Всеки човек има в живота си особени пътеки, през които минава и които го водят към главния Божествен Път.

За всеки от вас има определена специална Светлина. За очите на всеки едно е изпратена от Невидимия свят специална Светлина, специален лъч. Специална светлинна енергия е изпратена само за вашите очи. И някой път, когато правим екскурзиите си по Витоша, аз избирам времето, за да може да се придобие тази именно Светлина. В дадения случай ти не можеш да добиеш тази Светлина в София, а трябва да се качиш или на Витоша, или на Мусалла, или да отидеш в някой друг град, или даже в някоя друга страна.

• **840 • Магически формули за четирите посоки (дадени на Мусала, 11 юли 1926 г.).**

А. Най-първо се обръщаме на юг и произнасяме следната формула: “Да се възцари Добродетелта и се разпръснат всички лоши мисли в света!”

Б. Обръщаме се на изток и произнасяме следната формула: “Да се възцари Божията Правда в света и да изчезне всяка неправда в живота ни!”

В. Обръщаме се на север и произнасяме следната формула: “Да се възцари Божията Истина в живота ни и да изчезне всяко робство от душата ни!”

Г. Обръщаме се на запад и произнасяме следната формула: “Да се възцари Божията Мъдрост във всичките прояви на живота ни и да изчезне злото от нашия път!”

Д. Обръщаме се на изток и произнасяме следната формула:

“Да царува Господ и да се слави Господ във всичката Своя Любов, Мъдрост и Истина!”

“Да се възцари Господ в Своята Любов, в Своята Мъдрост и в Своята Истина!”

“И да свършим всичко за славата Божия на Земята! Амин.”

• 841 • *За специалната Светлина.*

Ние правим нашите събори в Търново, защото там най-добре можем да приемем специалната Светлина, защото навсякъде не можем да приемем тази Светлина, която ни е определена. И после, на събранията всеки по интуиция трябва да избере това място, отдето ще дойде неговия лъч. Ако се подчинява на този закон, той ще ви посочи точно на кое място трябва да седнете, до кой брат или до коя сестра. И ако седнете там, в този момент вие ще получите тази Светлина. Туй течение е точно определено за вас. Ако направите този опит, вие ще възприемете навреме тази Светлина, която иде отгоре, и ще проверите закона. Разумните Същества са определили точно геометрически мястото ви и ако не седнете на своето място, а на друго място, ще се усетите малко неразположен. Това е, защото тази Светлина, като стане физическа, вие я приемате от всички страни като вълни и се образува това вътрешно неразположение. Тази Светлина може да я приемете в различни часове и на различни места. Някой път може да я приемеш в двора, като минаваш, някой път на пътя, някой път в кухнята и прочее. Като почувстваш нейното присъствие по интуиция, спри се и отправи мисълта си към Бога, към Възвишения свят и ще получиш Божието благословение. Всеки ден е определено да получиш по едно Божествено благо.

Хубавите дни в живота, Божествените дни всякога се отбелязват. Те започват с едно Божествено благо. Всяко благо се определя с нещо много хубаво, което трябва да дойде на деня си. За да стане знаменит този ден, да се отбележи в живота ти, трябва да се определи с едно благо, което да помниш завинаги. То ще се отбележи тъй, както в албумите се пишат някои изречения и ценни мисли за спомен. Тъй е и в Божествения свят, като дойдат тия два лъча. Има лъчи, които идват всеки ден; има лъчи, които идват един път през седмицата; има лъчи, които идват един път в месеца; има лъчи, които идват един път през годината; а има и такива лъчи, които

идват само един път в живота ви. И колко буден трябва да бъде човек! Тия лъчи може да дойдат в твоите младини, може да дойдат в средата на живота ти, а може да дойдат и в края на живота ти. Ти не знаеш кога ще дойде тази Светлина. Някой път идва към 30-тата година, някой път – към средата на живота, а някой път – накрая. И човек трябва да живее дотогава, докато приеме тази Светлина. Докато не си приел тази Светлина, не ти се иска да умираш. Тази е причината, задето човек не иска да умира.

• 842 • *Любовта и Новото Учение.*

Някой път Ангелите слизат от Небето с цел да разрешат известна задача на Любовта. Например на някой Ангел се дава задача да прояви Любовта чрез някоя сестра с кораво сърце, която никога не се е влюбила. Той трябва да влезе в нейното сърце и да изяви Любовта навън. Тази мома като се влюби, ще се намери в небрано лозе. Какво ще прави? – Ще се влюби! Тази мома ще се влюби, защото Ангелът разрешава своята задача. Ако тя върви по неговите съвети, ще дойде до най-красивото разрешение на Любовта. Обаче ако не послуша този свещен глас, ще падне в изкушение.

И тъй, когато казвам, че Бог е Любов, подразбирам, че някой Ангел разрешава във вас задачата на Любовта. Когато Бог дойде във вас да се прояви, по никой начин няма да Го подпушвате. Подпуштите ли Го, вие ще си създадете най-голямото нещастие. Ще съзнавате, че Господ е във вас, ще слушате Неговия свещен глас; ще бъдете верни, няма нито на йота да отстъпвате от това, което ви говори. Вървете по този Път и не се бойте! Вървите ли по този Път, ще се яви разширение в сърцето и в душата ви, умът ви ще се освободи от всички спънки и ограничения. Тогава вие ще почувствате вътрешния смисъл на Живота, ще оздравеете от всички недъзи и окръжаващите ви ще познаят, че вашият живот е чист. Тази е великата задача, която ви предстои да разрешите. Ако не разрешите въпроса по този начин, тогава ще имате един живот на изсъхване. Да скъсате известни връзки и да считате, че сте ги разрешили, това е глупаво. Религиозните хора в това отношение са егоисти. Божественото Учение, което иде в света да подигне

човечеството, няма такъв характер, какъвто вие се стремите да му дадете.

• 843 • *Молете се един за друг.*

Молете се един за друг за опрощение на греховете си, но Бог да оправи пътищата на Любовта, която действа във вашите сърца. Бог да оправи пътищата на Светлината, която се отправя във вашия ум. Бог да оправи пътищата на Знанието, което иде да се всели във вашите души, да ви покаже свещения път на Живота. Казвате: “Ние можем да направим всичко”. Ако Бог живее в нас като Любов и ние като живеем в Него, ще прояви Любовта си, ще дойдем в съприкосновение с най-високата сила – Любовта, ще бъдем при Истината, която ще даде красота на живота ни и тогава ще се създаде Новото човечество. То е създадено вече, но ще се даде израз на Новия човек. Ние ще почувстваме тази вътрешна връзка, ще минем от спящо състояние в будно или от смърт, от ограничено състояние – в безгранично, от временния живот – във вечния, дето няма изтощаване. С една дума, ще намерим туй, което алхимиците са търсили – вечното подмладяване. Това е смисълът на Живота – човек постоянно да усеща в себе си как се подмладява, как се видоизменя от красота в красота, от сила в сила.

• 844 • *Любовта като Божествена среда.*

Божествената среда, в която живеем, е Любовта. Ще мислите, ще чувствате, ще действате съобразно средата, в която живеете – Божествената среда на Любовта. Ние живеем в Любовта, както рибите живеят във водата. Вие живеете в Любовта и нищо в света не е в състояние да ви раздели от Любовта. Както рибарят може да извади рибата от водата и да я лиши от живота ѝ, така и дяволът, някой умен човек може да изопачи ума ви, сърцето ви и да ви извади из средата на Божията Любов. Той например ще ти каже: “Ти гледай да ядеш и да пиеш, това е смисълът на живота!” Послушаш ли го, той те е извадил с мрежата от водата и от този момент ти си мъртъв. Любовта не е само едно положение на допирни точки. За да живееш в Любовта, твоята душа трябва изцяло да бъде потопена в нея. Цялата ти душа трябва да чувства тази сила, която прониква в мисълта ти, чувствата ти и всичките ти действия – да чувстваш, че

Любовта е велик импулс в Живота, както и в цялата Жива Природа. Тъй трябва да чувствате Любовта – като една велика Сила. Само по този начин вие ще разбирате вашата душа и душите на другите хора. Любовта, която излиза от всички души, свързва всички хора в едно цяло, тя е звеното на Живота. Ако нямаш въздух, можеш ли да говориш? Звукът се предава на нашите уши чрез въздуха, а светлината се предава чрез своя среда, по-тънка от тази, чрез която се предават звуковите вълни. За да разберем Божията Мъдрост, за да разберем Божията Истина, е необходима среда. Тази среда е Любовта. Туй трябва да знаете! Без Любов вие нищо не можете да разберете в света. Единствената среда, чрез която се предават знанията, Мъдростта и действията на Истината, това е Любовта.

И тъй, ще знаете, че вие сте потопени в Божията Любов. Питам: ако сте потопени в Божията Любов, от какво има да се измъчвате, защо сте неспокойни? Значи Любовта не е проникнала още навсякъде във вас. Има място, дето Любовта не е проникнала, и туй място се мъчи. Великият закон казва: отвори душата си да проникне Любовта навсякъде, да внесе Живот в тебе, защото всички ние изискваме именно това. Ако тази Божествена сила не прониква в нашия ум и в нашето сърце, ние не можем да живеем.

• 845 • *Философията на Живота.*

Всички трябва да бъдем внимателни към нуждите на хората. Това е всичката философия на Любовта. Но в нея има и вътрешно съдържание. Същественото в Любовта не е онова привидното, външното, което вършим. И когато ние задоволяваме нуждите на хората, те ще се предразполагат към нас. Каквото и да е Божественото благо, всякога се предава чрез нас. Бог, Който живее далеч от нас, някой път споделя Своята Любов с нас, за да можем и ние да споделим тази Любов с окръжаващите ни. Тогава ние ще се ползваме от Любовта на окръжаващите. Ако Господ върши всичко сам, тогава ние сме безпредметни. Ако приемаме всичко направо от Господа, каква нужда щеше да има да се събираме? Безпредметни щяхме да бъдем един за друг, но така ние се изпитваме. Това е Волята Божия. Затова се събираме. Бог се проявява по този начин.

• 846 • *Духът-ръководител.*

Аз не съм за външните отношения, но за ония вътрешни, чисти отношения, с които не можем да огорчаваме Духа. Ние можем да огорчим Духа. Духът, това е Божественото, което всеки човек има в себе си. Всеки от вас е ръководен от един възвишен Дух. По няколко пъти през деня Той влиза вътре във вас да наблюдава душата ви. Внимавайте да Го не огорчите! Напусне ли ви този Дух, ще ви сполети най-голямото нещастие. Когато е с вас, Той ще ви урежда пътя, ще ви прекара благополучно през всичките пътеки. Каквито нужди и да се явят, Той лесно ще ги премахне; каквито болести да ви дойдат, Той знае как да ги лекува. Пък и вас ще научи да лекувате всички болести. За този Дух говори Бог: “Ще изпратя Духа си да ви ръководи и крепи в пътя на Живота”. И Давид казва: “Не отнемай от мен Светия Си Дух!” Този Дух е носител на Божията Любов. Без Него не можете да направите нито крачка напред. Когато тези Божествени Духове живеят в хората и ги управляват, в живота им ще царува хармония. Когато вие сте в дисхармония, това показва, че тия Възвишени Духове не са във вас, а са горе на Небето и чакат там, докато се споразумеете. Затова, за да разберете душата на някой човек, трябва да бъдете много умен.

• 847 • *Изворите, растенията, животните и хората.*

Във връзка с мъчнотиите, които ще имате в течение на годината, ще ви дам едно правило, което ще приложите десет пъти през годината – значи всеки месец по един път: допуснете, че имате някоя мъчнотия, някое голямо неразположение; какво ще правите? – Ще намерите някой малък извор, ще го изчистите добре и ще следите дали ще се премахне вашето състояние. Ако се премахне, значи вие можете да лекувате недъзите си чрез водата. Ако вашето състояние не се премахне, след като изчистите извора, тогава ще отидете в гората, ще намерите някое дърво, ще поразровите почвата около него и ще го полеете. Ако състоянието ви се измени, значи вие имате нужда от жизнените сокове на тези растения, те ви лекуват. Ако и туй не може да ви помогне, ще намерите някое малко животно, ще го нахраните и напоите. Ако този опит измени вашето състояние, значи вие се нуждаете от едно малко разнообразие в живота. Ако не се измени, ще намерите някой беден, нуждаеш се

човек и ще му направите една малка услуга. Ако вашето състояние се измени, вие трябва да правите добрини на хората. Ще започнете да трансформирате състоянията си чрез изворите, чрез растенията, чрез животните и най-после чрез хората. Всеки от вас, който иска да бъде ученик, ще прави тези десет опита. Ако се усъмните, ако се подвоумите, стойте отвън като оглашени, не се занимавайте с тези опити и методи. Ние ще помагаме на всеки, който изпълнява тези опити. Ние нямаме никаква връзка с ония, които не изпълняват опитите.

• 848 • *Познаване на Любовта в Живота.*

Бог е Любов, Бог е Живот, Бог е Светлина. Това са три думи, които съдържат сила в себе си. Любовта всякога се изявява чрез Живота; ние познаваме Любовта само в Живота. Как се проявява Любовта в Живота? – Това е Същество, което те обича, не се стеснява, грижи се за тебе, желае ти доброто. Това са качества на Любовта. Самият Живот пък се проявява в това, че той носи Светлина и Топлина. Светлината и Топлината не могат да се проявят извън Живота. Или казано другояче, Животът не може да се прояви извън Светлината и Топлината. Ако се прояви извън Светлината и Топлината, ние не го познаваме.

• 849 • *Ролята на Топлината в Живота.*

Недоволството в човека показва липса на Любов. Всеки, който е недоволен, показва, че му липсва нещо. На гладния липсва хляб, на жадния – вода, на друг му липсва въздух. Като вземе тези три елемента, ще бъде доволен. Това, което е вярно по отношение на физическия живот, е вярно и по отношение на Любовта. Защото чрез възприемане на храната в Живота, винаги се ражда Топлина. Тогава от чисто духовно гледище ние трябва да се храним, да ядем, за да се образува Топлина. Топлината сама по себе си е носител на Живота. И затова казвам: човек трябва да има топло сърце. Почне ли сърцето да изстива, животът се губи. Продължаването на живота зависи от топлината на човека. Всички хора, които изгубват своята Топлина, преждевременно остаряват и умират. Затова като станете сутрин, най-първото нещо е да възстановите Топлината си. За да възстановите Топлината си, още като се събудите, започнете да мислите за Господа и за Неговата Любов, която носи Топлина, и

пожелайте тази Топлина да проникне и във вас. Та първото нещо: като станете сутрин, да помислите, че Бог е Любов и от тази Любов излиза извор, който протича към нас. Знаем ли, че Бог е Любов, ние ще възприемем туй течение. Ще отворим душата си чрез Вратата и туй течение, като мине през нас, ще възстанови разрушеното равновесие.

• 850 • *“Добрата молитва” като пропуск.*

“Добрата молитва” като прочетеш, с нея можеш да минеш навсякъде. Тя е един пропуск. Като кажеш: “Господи, Боже наш”, ще минеш през първата врата. Колкото изречения има в нея, през толкова врати ще минеш. Някой казва: “С всяка молитва можеш да минеш”. Не, не е така. Аз съм виждал мнозина, които пишат молитви; те мислят, че лесно може да се състави една молитва. Не, хубавите молитви в света са дадени от Бога, от Духа Божий. Те са свещени молитви и никога не остаряват. Има някои молитви, дадени от хора, но те остаряват. Молитви, които са като пропуск, те са свещени молитви. Една молитва, каквато е “Добрата молитва”, тъй както е дадена, Духът всеки ден я оживява. Тя се мени всеки ден. Добрата молитва не е една и съща. За пример в първото изречение: “Господи, Боже наш, Благ и Небесен Баща, който Си ни подарил живот и здраве да Ти се радваме”, ако можете да схванете Бога като свой Баща и да сте готови да се жертвате заради Него, като съзнавате, че Той ви е дал Живот и здраве да Му се радвате, знаете ли какво нещо е това? Широк свят ви се открива. И това е само в първия пасаж. Тия думи всеки ден все повече и повече ще оживяват за вас.

• 851 • *Човекът и Духът.*

Първото и най-важно нещо за вас е да образувате това вътрешно общение, тази вътрешна връзка с Духа. Мнозина от вас казват, че не признават какво Духът говори. Това е човешката гордост, която казва: “Аз говоря!” Не, трябва да знаете, че без Духа Божий не можете да образувате никаква мисъл. Човешкият ум се събужда само чрез Духа Божий. Щом станеш сутрин, все ще те посети някой дух. И най-голямото неверие, което съществува в нас, се проявява по причина на това, че живеем в много гъста материя, вследствие на което постоянно изпъждате тези духове, които ви посещават с

цел да ви помогнат, и с това се спъвате. Вие казвате: “С мене ли ще се занимава Духът?” Ами с кого! – “Че аз не съм най-светият човек!” Ами кой човек е свят? Че най-светите хора са като децата! Те са толкова смирени, толкова смирени! Някои хора мислят, че адептите, светиите са най-силните, най-големите, най-високите хора, че импонира на всички. Не, те имат знания, имат грамадна сила, правят чудеса, когато пипнат оздравява, но като те погледнат, в погледа им се чете кротост, смирение. Те са като малките разумни деца. Важното за вас е да имате детско състояние на духа. То е именно състоянието на Божия Дух. Туй е новото положение, новото схващане, което трябва да имате.

Това е едната страна на въпроса. Другата страна е да бъдем чисти. Да забравим старото. И тогава в новото човечество ще останат само три неща: вяра в Любовта, вяра в Живота, вяра в Светлината! От тези три думи ще се развие целия бъдещ свят.

• 852 • *Формула-молитва за даровете на Духа.*

Бог е Любов, Бог е Живот, Бог е Светлина.

Господи, дарувай ни Твоя Дух.

• 853 • *Важността на размишлението.*

Да се учите да размишлявате. Едно от качествата на ученика е да има дисциплиниран ум. Всички съвременни хора страдат от силата на своя ум. Техният ум мяза на един неопитомен кон. В ума има много разнообразни сили, които трябва да се впрегнат на работа, трябва да се възпитат. Това е една от великите задачи на всеки ученик. Цялата съвременна култура е култура за упражнение, за възпитание на човешкия ум. При туй възпитание, ако човек няма знания, никакъв успех не може да постигне, тъй както, ако дърводелецът не знае как да владее своето сечиво, невъзможно му е да направи някакво изделие, всичко ще осакати. Така е и с човешкия ум. В това отношение всяка дума е само един удар върху човешкия ум. Когато един майстор знае как да удря, всеки удар отива на мястото си, а когато не знае как да удря, той само руши. Това не произтича от зла воля, но от незнание.

• 854 • *Истината води към Живота.*

Само Истината води към Живота. Само по закона на Истината се нагласяват нещата, т. е. Истината ги нагласява. Нагласяването

дава условия да се прояви музиката.

• **855 •** *Духът и Силата на Живота.*

Без сърце няма Живот, без ум няма мисъл. Животът извиква сърцето, мисълта извиква ума. Любовта събужда душата от дълбокия сън, а Духът възкресява Силата на Живота.

Едно обяснение върху Духа: това е най-възвишеното, най-разумното у човека. То съединява нишките на Живота, а тези нишки сами по себе си носят Сила. По този закон само еднородните нишки дават Сила. Силата, това е пътят в Живата Природа, чрез който път идват всичките Божии блага.

• **856 •** *Как трябва да се чете “Добрата молитва”.*

Когато четете “Добрата молитва”, най-първо ще поемете дълбоко въздух, така че да можете да я прочетете на едно вдишване, а които не могат, поне на две-три вдишвания. При туй постоянно и често вдишване и издишване на въздуха силата на молитвата се губи. Когато се молим, трябва да имаме присъствие на Духа, да бъдем много тихи, да владеем ума си. Ние трябва да бъдем тихи и разположени, за да бъде и умът ни съсредоточен – във всяка дума да се влага смисъл. Така се образува онази мощна Сила, онези вълни, които се изпращат навън, за да се привлече Божията сила, та Духът да работи повече. Тогава всички ще приемат тази мекота, тази радост, която търсят. Да прочетем една молитва не е достатъчно да се изкаже тя само на думи.

Сега всички ще поемете дълбоко въздух и ще се концентрирате, като че нямате никаква връзка със земния живот. Земният живот е една раница, която не е толкова важна. В дадения случай ще турите тази раница на земята и ще бъдете като новородени. След молитвата може да турите по една, две, три, десет раници на гърба си, това вече зависи от вас, но във време на молитва – никаква раница. Ще бъдете тъй будни, тъй свободни, като че живеете на Небето. Какво ще стане утре, това не е важно, то не ни интересува. Днешният ден е Божи ден. Този ден именно ни интересува, за да можем да добием едно Божие благо. Днешният ден трябва да се отличава с едно благо, което Бог ще ни даде.

Ще прочетете молитвата тихо, всеки за себе си. Като прочетете

първото изречение: “Господи, Боже наш”, ще се спрете, ще поемете дълбоко въздух и ще продължите молитвата. Дето се спрете, отново ще поемете дълбоко въздух и пак ще продължите нататък.

И тъй по новия начин – чрез дълбоки вдишвания ще четете молитвата. Няма да бързате.

• **857 •** *Размишление върху трите Велики принципа.*

Любовта е най-високият връх в света.

Мъдростта е най-великата сила в Живота.

Истината съдържа най-красивия живот в себе си.

Който не се е качил на най-високия връх, може ли да знае нещо за Любовта? Кой където се е качил, това знае.

Който не е опитал силата на Мъдростта, може ли да знае какво нещо е тя?

Който не е възприел Истината в себе си, може ли да опита красивия живот? Задайте си въпроса без да си отговаряте. Речете ли да си отговорите, трябва да кажете: “Ще се кача на върха!” Туй обаче не е отговор, защото качването подразбира един вътрешен процес.

• **858 •** *Метод за работа с Чистотата и Святостта.*

Като се събудите сутрин, преди да се измиете направете едно добро дело. Извикай най-доброто чувство от сърцето си и кажи му първата дума на Любовта! Извикай най-красивата мисъл от ума си и покажи ѝ най-хубавата светлина!

Това като сторите, ще произнесете следната формула: “Милостиви, Свети и Благословен Господи, изяви ми Светлината на Твоето лице да сторя Твоята воля”. Едно от правилата при изговарянето на тази формула е да бъдете много положителни и да имате детски Дух. Някой може да каже “многомилостиви”, вместо “милостиви”. Не, няма по-силни думи от “Милостиви, Свети и Благословен Господи”. Като произнасяте тези думи, Господ ще ви слуша. Милостта е качество на Бога. Всеки, който призовава Бога в Неговата милост, Той му се изявява. И всеки, който Го призовава в Неговата Светлина, Той пак му се изявява. Светлината е Неговата Святост. Святостта Божия носи Светлина. Само светият човек може да има Знание. Чистият човек може да има Знание. Само чистият човек може да бъде свят. Чистота и Святост вървят заедно. Чистотата – това е най-красивото чувство. Вие някой път се плашите от Чистотата и Святостта, но

те са най-красивата дреха, с която душата може да бъде облечена. Чистотата и Святостта са качества, които привличат, те са качества, които дават благородство на душата. Душата се разширява и става привлекателна, нежна, блага, разумна. И онзи човек, който носи Чистотата и Святостта, той е велик човек във всяко отношение. Той и в малките неща е велик, и в големите неща е велик.

• 859 • *Светлина, Топлина и Чистота.*

Пази ума си чрез Светлината.

Пази душата си чрез Топлината.

Пази тялото си чрез Чистотата.

Когато Светлината почне да се обръща в тъмнина, Топлината – в студенина и Чистотата – в нечистота, страданията идват. Има един закон, едно съответствие между Светлината и Топлината: щом Светлината се намалява, Топлината се увеличава; щом Топлината се намалява, Чистотата се увеличава. В живота изобщо, когато човек прилага на сърцето си по-голяма Топлина, отколкото му трябва, умът всякога се спъва. Или с други думи казвам: когато чувствата стават по-горещи, отколкото трябва, умът винаги се спъва. Сърцето ти трябва да бъде топло, но не горещо. Закон е: Чистотата е израз на Съвършения живот. Само Съвършеният живот може да бъде чист. Чистотата е външна страна в изявленията на Живота. Само Съвършеният живот дава Чистотата. Само съвършената Любов дава Топлината. Само Духът носи пълната Светлина.

И тъй, помнете правилото: Светлина за ума, Топлина за душата, Чистота за тялото. Спазвате ли това правило, няма да сгрешите. Тялото си дръжте винаги чисто! Не нарушавайте топлината на душата си! Не барайте фитила на вашия ум!

В здравия човек постоянно става изтичане на електричество и магнетизъм, става едно трептение. Когато това трептение е нормално, от порите на тялото излизат струи, които изхвърлят всичката кир навън. Такъв човек е праведен, затова на праведните хора тялото е чисто, у тях става постоянно изчистване, постоянно изхвърляне отвътре навън. Не е водата, която ги чисти. Трептението в тях ги чисти и по този начин не става никакво задръстване в порите на тялото им. Само така хората могат да бъдат здрави. Водата, която употребяваме за миене, е само едно разхлаждане. Затова именно

трябва да пазим тялото, ума и сърцето си. Когато умът и сърцето работят нормално, тялото всякога е чисто. Щом се наруши равновесието между ума и сърцето, тялото става нечисто. Тогава идват въшките, бълхите, дървениците и т. н.

• 860 • *Работа със Светлината, Топлината и Чистотата.*

Щом някой път се спънете, ще си кажете: “Светлина ми трябва!” Щом сърцето ви не може да обича, ще си кажете: “Топлина ми трябва!” Щом почнете да боледувате, ще си кажете: “Чистота ми трябва!” Дойде ли Чистотата, човек всякога ще има здраве; дойде ли умът, човек всякога ще има Светлина; дойде ли Любовта, Топлина човек всякога ще има. И тъй, търсете Светлината, търсете Топлината, търсете Чистотата, понеже те са понятни за вас – ще вървите от видимото към невидимото. Знание без Светлина остава неразбрано, чувствата без Топлина остават неразбрани и здраве без Чистота е непостижимо. Дойдете ли до тялото, турете Чистотата. Чисти трябва да бъдете! Под “чистота” аз не разбирам тази външна, физическа чистота, но всяка една клетка у вас да бъде чиста и външно, и вътрешно. Тази обща Чистота на клетките е чистота и на цялото тяло.

Светлина за ума, Топлина за сърцето и душата, Чистота за тялото и клетките.

• 861 • *Формула за Мъдростта.*

“Мъдростта, която е отгоре, първо е чиста, после мирна, приветлива, благопокорна, пълна с милост и добри плодове, безпристрастна и нелицемерна”.

Често запитвате как можете да бъдете чисти. Вие търсите един начин да бъдете чисти. Затова ще намериш Мъдростта, която е отгоре, и Тя ще внесе Чистота. После, искаш да бъдеш мирен човек. Мъдростта също ще внесе това качество в теб – да бъдеш мирен. Тя ще внесе Мира. После, ти си не приветлив; като дойде Мъдростта, тя ще внесе приветливост. Не си благопокорен; Мъдростта ще внесе тази благопокорност. Милосърдието ти е слабо; като дойде Мъдростта, ще внесе милосърдие, добри плодове. На всички ви липсва безпристрастие, всички сте със страсти; Мъдростта ще внесе безпристрастие и нелицемерие. Защото в любовта,

тъй както се изразява на физическия свят, съществува най-голямото лицемерие. Онези, които се обичат, са много лицемерни. Това е качество на Любовта в първа степен. Любовта на Земята е пълна с нечистота и лицемерие. Първото нещо: ти, като обичаш, започваш да си представляваш, че обичаш повече от другите. Като не те обича някой, той ще излезе пред теб неглиже, почти разпасан, гологлав, с разчорлена глава, неомит. Щом те обикне, той ще се спретне, ще е добре вчесан, умит. Това е една хубава черта.

• 862 • *За силата на Любовта.*

Вие някой път осакатявате най-благородните си чувства. Дошла Любовта, но вие казвате: “Аз съм човек на 40-45 години и да се влюбвам то е глупава работа!” Ами кое е умното? – “Аз имам да се занимавам с философски работи, с тази работа не се занимавам”. Любовта е най-малката, но и най-великата работа, която ние можем да свършим. Тя е едно чувство, което прониква дълбоко в душата и се проявява навън. То струва милиони. След като заминеш за другия свят, това чувство и там ще те последва. Тя съществува с хиляди години. Другите работи са временни, преходни. Един скъпоценен камък, колкото и да го обичаш, няма да дойде в другия свят с тебе; парите няма да дойдат с теб; дрехите няма да дойдат с тебе. Но едно хубаво, едно нежно чувство, като го повикаш, ще дойде с теб. В това отношение именно вие трябва да бъдете като децата, да се не срамувате. Някой път се срамувате от вашите чувства, криете се да не ви познаят хората, че Любовта е почнала да се проявява у вас. Щом Любовта те напусне, ти вече мязаш на един варосан гроб, мъртъв човек си. Всички ще се стремят да имате за Любовта най-възвишено чувство. Когато дойде Любовта в нас, започват да се проявяват ред чувства от положителен и отрицателен характер: ние ставаме настойчиви, възискателни, но всичко това се дължи на неправилно проявление на чувствата в нас. Най-първо чувствата трябва да ви радват. Щом проникне това Божествено чувство във вас, вие с радост ще го подхранвате в себе си. Първото нещо, което се проявява при Любовта, е милият поглед. Второто нещо е, че човек иска да работи, да се прояви. Не се стремете да достигнете изведнъж вашите желания. Когато едно желание е силно у вас, дайте му място, понеже силните желания, изпълнените желания

дават подтик, енергия за работа. Щом се постигне едно желание, дейността се спира. Гладен си; не бързай да се наядеш изведнъж, защото гладът продължава живота. Оставай всякога гладен! Каквито желания да имаш, не ги реализирай изведнъж, нека мине малко време. Тъй че не спирайте желанията си, но нека тия желания да се разширяват, разширяват, докато се развият.

• 863 • *Методи за справяне с отрицателните прояви.*

Да допуснем, че у вас се развива гневът. Гневът не е лошо нещо, но не го оставяйте изведнъж да се прояви. И тук действа същият закон: нека се разширява гневът, нека се напруга, но ти го дръж ден, два, три, той не трябва да се махне изведнъж. Пък вие изведнъж искате да го изхвърлите навън и нему става жалко. Дръжте го ден, два, три, пет, десет дена да работи във вас. Не е разумно да го изхвърляте изведнъж навън. Изхвърлите ли го, той, като замине, казва: “Много скоро ми дадоха пътя”. И знаете ли колко е отмъстителен гневът? Ти се разгневиш, набиеш някого, изпратиш гнева навън, но дойде дяволът, даде заявление против тебе и веднага те турят в затвора. Защо? Защото си изпратил гнева преждевременно. Казват: “Недей се гневи!” Гневи се, но не изпращай гнева навън. Как ви се вижда тази философия?

После, дойде съмнението, съмняваш се в нещо; не изпращай съмнението навън, дръж го, нека те човърка. А ти ще почнеш да мислиш как да се освободиш от съмнението. Нека седи съмнението в тебе месец, два, три, накарай го да работи.

Това са отрицателни страни в Живота. Вие като ученици разумно трябва да разглеждате всички прояви на Живота.

Сега аз ви давам един метод, по който да работите. След като сте се молили, не бързайте да отидете на работа, но седнете малко и размишлявайте върху практическото приложение на молитвата. Може да имате каквато и да е професия; помислете какво може да направите този ден. Ако бързаш, може да спечелиш хиляда лева повече, но то не е толкова важно. Направиш ли едно добро, това добро е повече от хиляда лева. След молитвите си ще се спрете да поразмишлявате малко, ще разгледате сърцето си, ще разгледате ума си и ще видите какво ви недостига. Много работи ви не достигат, но ще се обърнете към Бога, към Любовта да ви помогне.

• **864 • Важността на концентрирането.**

Когато започнете да ставате нетърпеливи, когато започнете да бързате във вашите заключения, когато започвате да ставате подозрителни и тем подобни, на всички тия състояния съответстват известни външни движения. Когато човек става нетърпелив, започва да се чеше, да си чопли ноктите, да си рови косата, да си вдига и слага ръцете и т. н. Ако искате да си въздействате, трябва да си концентрирате всичките удове чрез силата на волята. Ето защо е нужно самовъзпитание. Ако човек не може да концентрира удове си, външната Природа не го познава. Той не може да бъде в съгласие с нея. Защо? Защото всеки твой уд е във връзка с нейните удове. Щом твоите крака не се движат в хармония с нейните, веднага ще се роди дисхармония. Сега ще кажете: “Господ ще оправи всички работи”. Но имайте предвид, че на Господ, който е създал физическия свят, всичките Му действия, всичките Му движения са хармонични. Няма никаква дисхармония в каквото и да е Божие действие – нито в Неговите думи, нито в Неговите мисли, нито в Неговите чувства.

• **865 • Хармонично развит човек.**

Вие трябва да бъдете вътрешно хармонично развити, ако искате да се развивате съобразно природните правила и закони – да се развивате правилно умствено, духовно и физически. Тия неща ви са необходими за придобиване на сила. Ако умът в човека не се развива правилно, ако сърцето на човека не се развива правилно, ако неговата воля не се развива правилно, той не ще бъде нормален човек в пълния смисъл на думата, той ще бъде аномален човек. Тия три неща са необходими.

• **866 • Никакво бързане.**

Когато правите четвъртото упражнение от Шестте гимнастически упражнения, “коситбата”, вие бързате, вие изведнъж отсичате. Тъй бързо отсича българинът, това е характерно за него. Вие сте така бързи и в песните. Никога не бързайте! С бързане работа не става. В песните бързате, в упражненията бързате, в духовния живот бързате и в умирането бързате. Тъй както бързате, всичко лесно ще се свърши. Знайте, че в Живота не трябва да се бърза.

Всички неща трябва да се направят хубаво и на точно определено за тях време. За пример дойдат ви някои път страдания; не бързайте да се освободите от тях. Научете урока си от страданията. Често вие бързате, защото имате излишък от енергия; направете някакво ритмично движение, което да трансформира тази енергия.

Сега мнозина казват: “Без това може, без онова може” Да, човек може без всичко, но като може без всичко, най-после умира. Казвате: “Упражненията не ни трябва, ядене не ни трябва, това не ни трябва, онова не ни трябва” и най-после какво ще остане от нас? Не, ще започнем със всичко разумно – разумни движения трябва, разумна мисъл трябва, разумни чувства трябва. Всички неща трябва да бъдат такива, каквито са в Разумната Природа. Ще я слушаме! Ние не сме дошли да даваме съвети на Бога. Вие искате да му давате съвети. Не може! Някой път може да дадем мнението си, Бог ще ни изслуша, ще ни обясни дали сме прави или не, но да даваме съвет на Бога, не е позволено!

Сега моята цел не е да ви правя забележки, но ви обръщам внимание на факта, че между нас и Живата Природа всякога трябва да има съгласие. Станете ли сутрин, между вас и Живота Природа всякога трябва да има съгласие. Туй трябва да бъде за вас един основен закон. За пример, като станете сутрин и не ви върви в работата, не сте разположени духом, какво трябва да направите? – Първата работа, която ви предстои, е да възстановите съгласието между вас и Живата Природа. Да бъдете свързани с Живата Природа, това е идеята, която трябва да възкръсне в ума ви.

• **867 • Волята Божия – върховен закон.**

Сега ние сме дошли на Земята да изпълним не волята на хората, а Волята на Бога. Туй имайте като правило! Кой каквото върши, то се отнася лично до него, но всички хора трябва да вършат Волята Божия. В извършването на Волята Божия е силата на всинца ви. Доколкото вие извършвате Волята Божия, дотолкова аз определям вашата сила; доколкото вие сте съгласни с Божия ум, дотолкова ще сте просветени; доколкото сте в съгласие с Божието сърце, дотолкова ще бъдете благородни. Това е същественото вътре в Живота. Най-хубавите мисли са Божиите мисли; най-хубавите чувства са

Божиите чувства; най-хубавите постъпки са Божиите постъпки. Тази постъпка, която считате за най-хубава, знайте че не е ваша, тя е Божия. Та зад всяка добра и светла мисъл седи Господ. Всяка добра мисъл има сила дотогава, докато Бог е зад нея. Не е ли Бог зад нея, тя не струва нищо. Във всичко човек трябва да вижда проявление на Божия пръст. Говори ти някой благо, разумно; считай, че Господ ти говори. Дойде някой, нахока те; считай, че дяволът ти говори. Под “дявол” се разбира всеки изопачен човек, под “дявол” се разбира още и всеки дух, който се е оплел в материята и не знае какво говори – забъркал работите, плещи наляво-надясно. Значи всякога, когато се отнасят с вас добре, кажете: “Господ ми говори”; когато не се отнасят с вас добре, кажете: “Човек ми говори”, нищо повече. На човека кусур няма да хващате, човек не е като Бога. Бог е съвършен, човек сега се усъвършенства. Та рязко ще отличавате тия положения и във вас. Недоволен си, искаш да се проявиш; ще кажеш: “Човекът говори в мен!” Започваш да мислиш, добре си разположен; ще кажеш: “Господ говори в мен!” Така че в човека има две състояния, които трябва да съзнаваме и да ги различаваме. Като започнеш да се сърдиш, ще кажеш: “Човекът е дошъл в мен!” Някой казва: “Кое е онова в човека, което познава, че едно негово желание не е право?” Значи има нещо в нас, което определя нашите хармонични и нехармонични постъпки. Кое е туй, което познава кога една постъпка е права или не? – То е разумният Божествен Дух, който живее в нас и ни учи. Божественият Дух казва: “Това, което правиш, не е право”. Ти като дете упорствуваш, но Той казва: “Не е право това, не го прави!” Като не Го слушаш, Той те хваща така, както майката, която някой път хваща детето си за ухото и го стиска. То вика, хапе я, но тя продължава да го стиска. Тя казва: “Не хапи, ще слушаш туй, което ти кажа!” Ако не слушаш, ако упорствуваш, Божият Дух няма да отстъпи. Той е толкова силен, че хиляди години ще минат, ще те потапя, ще те изважда и ще каже: “Ще слушаш ли?”

И тъй, щом се убедите в този път, ще го проверите на опит. Щом постъпите в съгласие с Духа, който ви учи отвътре, ще дойде Мир, ще дойде Светлина, ще бъдете свежи, бодри и весели и каквато работа започнете, все на добро ще излезе. Дойде ти на ум да пишеш

или да ореш, или да копаяш – навсякъде ще успяваш.

• 868 • *Размишлението за Бога като метод за работа.*

Добрият живот не седи в осъждането. Колкото и да мислите за миналите си грехове, за миналите си прегрешения, това няма да ви спаси. В момента, когато насочите своята мисъл към Бога и почнете да мислите за Него, само Нему да уповавате, идва вашето спасение, идва и подобрението на вашия живот. Вие се покварете по причина на това, че мислите за злото. И тъй, сега ще се обърнете към Бога и ще почнете да мислите за Него. Аз и друг път съм ви казвал: не разрешавайте какво нещо е Бог в Неговото обширно проявление; старайте се да разберете Бога за даден момент, само в една допирна точка, в която Той ви докосва. Ако във всеки момент на вашия живот може да намерите и разширите тази точка, с която се допирате до Бога, както и до всички други Същества (защото едновременно при развитието си всяка душа ще дойде в съприкосновение с цялото Битие), вие сте намерили вашето благо. Намерите ли вашето благо, вие ще разбогатеете, а колкото сте по-богати, толкова повече се изисква от вас.

• 869 • *Учителя за Словото, което ни говори.*

Сега аз желая като ученици на тази Велика окултна школа да не изопачавате моите думи. Не се съмнявайте в моите думи! Бъдете уверени във всичко, което ви говоря, защото аз съм ви казвал и друг път: ще дойдат други тълкуватели във вас – Божествени Духове, които ще изяснят всичко, което ви казвам, но вие не бързайте само. Не мислете, че аз съм допуснал някоя погрешка, не ме коригирайте вие. Ако имам някоя погрешка, Бог ще я коригира и аз ще я зная по-рано от вас. Моето желание е да бъдете абсолютно свободни, да имате една трезва мисъл. Аз искам да ви предпазя от една слабост, а именно: не искам да ме туряте толкова близо до очите си, че да не виждате нищо друго. Това не е хубаво. Вие ще ме турите на такава дистанция пред очите си, че да бъдете свободни. И колкото от по-далеч ме виждате, толкова по-добре за вас. Спазвайте този закон и помежду си: не се приближавайте много един до друг! В близостта няма никаква красота. Вие мислите, че ако се приближите много, ще научите много неща. Приближаването трябва да става в много

редки случаи. В това седи красотата на Живота.

• 870 • **Задачата на учениците.**

Една от задачите на учениците от Всемирното Бяло Братство е да повдигнат у българите религиозното чувство не само по форма, но коренно. Нас не ни интересува външната форма, но трябва да се произведе един вътрешен преврат, най-първо в нас, а после във от нас. И тогава туй духовно течение ще потече в целия български народ и ще стане едно общо повдигане на народа. Първото нещо е да направим едно вътрешно скачване между Божествения свят и човешката душа. Тази връзка не е заякнала у всинца ви.

• 871 • **Сутрешни размишления.**

Най-първо като станете сутрин, ще размишлявате, защото правилно е, като се събуди човек, да бъде в едно вътрешно съзерцание. За да има обща връзка между всички ви, ще ви се дадат специални теми за размишление. *Дадени са следните мисли за размишление:*

А. Във вечната Свобода, в която Бог живее, Духът царува.

Б. В красотата на вечната Справедливост, в която Мирът пребъдва, грехът и беззаконието изчезват.

В. В преддверието на Божията Мъдрост, дето Светлина цари.

Г. Бог е Дух и които Му се кланят, да Му се кланят с Дух и Истина.

Д. Осветени чрез Истината, ние ще имаме мир с Бога.

Е. Милосърдието седи на първо място в Живота.

Ж. Любов безгранична, в която Бог живее.

• 872 • **Идеалът на човека.**

Ако искате да бъдете добри, ако искате да бъдете свършени изведнъж, никога няма да бъдете такива. Много погрешки ще правите, докато станете свършени. Целта в живота на човека не е той да бъде добър, но да бъде свършен. Целта, идеалът на човека е да бъде свършен, а да бъде добър, това е средство. Та когато ви говоря, че трябва да бъдете добри, това е само средство за да постигнете свършенството. Следователно добротата не е идеал в живота на човека, а е само средство и условие за постигане на свършенството. Тогава аз обяснявам защо трябва да бъдем добри: трябва да бъдем добри, за да бъдем свършени.

• 873 • **Костите на светията.**

Никой светия не оставя костите си на Земята. Светия, който оставя костите си на Земята, не е пълен светия. Светии, на които хората пазят костите, прекарват големи страдания.

• 874 • **Методът на работа на Учителя.**

Сега на първо място трябва да знаете, че не ви даваме изведнъж всички окултни сили, с които ще боравите, защото ние не искаме да ви въведем в интензивна деятелност, понеже вашият мозък и вашата нервна система ще се разстроят. Даже и от това малкото, което имате, някои се разстройват и стават индиферентни.

• 875 • **Индивидуална и колективна работа.**

Едновременно вие трябва да си зададете задачата да работите освен индивидуално, още и колективно. Голямо изкуство е да знае човек как да работи.

• 876 • **Учителя за лекциите.**

От толкова години насам ви проповядвам окултни лекции, но ако ви попитам каква е третата лекция от третата година или каква е първата лекция от първата година, какво ще кажете? Всички вие мислите, че това е минало вече и знаете само заглавията на лекциите, а самият материал го няма във вас. Аз трябва да се върна към тях, за да ви покажа съществените места в лекциите. Във всяка лекция има по една съществена мисъл. Разбира се, вие още не сте готови за този материал. Туй, което съм ви говорил, тия идеи ще изпъкнат във вашия ум може би след десет-двадесет години.

• 877 • **Какви трябва да бъдат сегашните окултни ученици.**

Вие трябва да бъдете от тези окултни ученици, които правят голям оборот с малък капитал, с малки сили. Така вие ще спечелите повече, отколкото ако разполагате с големи окултни познания, защото големите окултни познания са свързани с големи мъчности. Затова именно и напредналите ученици плащат много. Вие трябва да поливате всички ваши семенца. Приложете в действие всички благородни пориви и желания, които имате в живота си и никога не отлагайте! Кой какъвто план има, нека го приложи. Аз не подразбирам никакъв глупав план. Не, всеки от вас има добър план. Този ваш план приложете! Каквито благородни идеи имате, не отлагайте, приложете ги!

• **878 • *Работа със закона на внушението.***

Най-първо употребете закона на внушението върху себе си. Внушавайте си работите! Да кажем, че мнозина се намират под влияние на мързела; какво трябва да правите, за да се освободите от него? – Ще си служите със закона на внушението. Ще си кажете: “Утре ще стана в 4 ч.!” Но успите се и ставате в 5 ч. На втория ден пак ще си кажете: “Утре ще стана в 4 ч.!” Обаче ставате в 4:30 ч. На третия ден пак ще си кажете същото. Ще продължавате така, докато придобиете навик да ставате точно на времето, което искате. Може да продължите така един, два, три пъти, докато добиете навик. Придобиете ли навика, престанете с това упражнение и започнете с друго. Например кажете си: “За три месеца ще науча есперанто”. Ако не можете да успеете още през първите три месеца, продължете още за три месеца. Продължавайте дотогава, докато научите есперанто.

И тъй, всички трябва да работите върху себе си със закона на внушението. Имаш една скръб; кажи си: “Утре скръбта ми ще бъде по-малка”. На втория ден ще кажеш същото, на третия ден пак същото и т. н. Ще си внушавате така, докато тази скръб се премахне. По този начин скръбта може да се намалява, но може да стане и обратното. Значи чрез закона на внушението може да се привлича радостта, т. е. скръбта може да се превърне в радост – несполуките в живота могат да се превърнат в сполуки. Когато научите закона на внушението и можете да го прилагате целокупно във вашия живот, вие ще имате успех във всичко.

• **879 • *Формула-размишление за Мира.***

Верен, истинен, чист и благ всякога бъди и Господ на мира ще изпълни сърцето ти с всички добрини. В. И. Ч. Б. В. Б.

• **880 • *Влияние на отрицателното.***

От чисто практическо гледище човек не трябва да се занимава с отрицателните сили на тъмнината, защото те го демагнетизират и той изгубва своята вътрешна сила. Когато човек наблюдава някое отрицателно действие, той се опетнява. Видиш ли, че бесят или убиват някого, не гледай, не петни душата си! Помоли се за този човек и се постарай да си създадеш някакъв красив образ, някаква

красива форма в ума. Създай в ума си една картина за доброто на този човек, та да му помогнат от Невидимия свят, да отворят пътя на душата му. Следователно нека остане във вашия ум една картина за доброто, за благо на този човек. Речете ли да разправяте на този, на онзи за това, което сте видели, вие вече сте се опетнили. Ако двама братя или две сестри от Новото учение се скарат или сбият, те непременно ще почувстват някаква вътрешна тъга в себе си. Те изпитват тъга, защото са се наранили вътрешно и трябва да превържат раната си.

• **881 • *Служене, почит и обич.***

Без служене на Бога, без почит към себе си и без обич към ближния нищо не може да се постигне. Това са елементарни основни правила за земния живот, без които той не може да се прояви.

• **882 • *За ясновидството.***

Знание без Чистота е в състояние да ви спъне в Живота, отколкото да ви повдигне. Мнозина биха дали всичко, каквото имат, само да постигнат истинското ясновидство. Обаче, за да бъде човек ясновидец, изисква се голямо самообладание, както и здрави, положителни знания. Ако очите на хората биха се отворили преждевременно, животът им напълно би се развалил. Тъй щото те трябва да благодарят, че нямат още тази дарба. За този, който вижда, а същевременно и разбира нещата, ясновидството има смисъл. В това отношение човек трябва да се пречисти окончателно, да освободи съзнанието си от всички криви положения и възгледи за Живота.

• **883 • *Образът на Любовта.***

Божията Истина е образ на Божията Любов.

• **884 • *Положително и отрицателно.***

Всяко нещо в Живота има две страни: положителна и отрицателна. По отношение на Доброто и злото, на Любовта и омразата Доброто е отрицателна сила, а злото – положителна, Любовта е положителна сила, омразата – отрицателна. Доброто е проява на физическия живот, а всички добродетели във физическия свят са все отрицателни сили; Любовта пък е проява на духовния живот, а всички добродетели в Духовния свят са все положителни сили. Обаче между отрицателните добродетели на Земята и положител-

ните добродетели на Небето има известно съответствие. Злото се ражда само тогава, когато се сблъскат интересите на два живота, единият от които е нисш, а другият – висш. Всякога низшето става повод да се роди злото, защото не спазва законите и правилата на висшето. Дали ще произведете добро или зло в живота си това зависи от самите вас.

• 885 • *Метод за анализ.*

Анализирайте своите мисли, чувства и действия и следете към коя категория се отнасят: към животинските, към човешките или към ангелските.

• 886 • *Основните принципи.*

Много са начините, по които Природата може да се разбере, но един е пътът, по който може да се влезе в света на Истината. Истината е най-чистият свят, в който Любовта се проявява. Истината е най-чистият образ на Любовта. Тя е Вечният живот. Значи Истината е най-чистият образ на Любовта. Що е Любовта? – Най-чистото съдържание на този образ. Истината е висшето проявление на Любовта. Най-голямата Свобода се придобива чрез Истината. Най-голямата Светлина се придобива чрез Мъдростта. В окултен смисъл Любовта се замества с Правдата. Ако искате топлина, горещина, търсете Правдата. Дойде ли Правдата в света, тя нагорещява. Правдата е най-голямата горещина на Любовта. А Любовта е същината на Живота. Дойдете ли до Живота, ще знаете, че по-високо от Живота няма. Следователно Любовта, Мъдростта, Истината, Правдата и Добродетелта са области, светове, чрез които Животът се проявява.

• 887 • *Животът.*

Засега под думата “живот” се разбира онова съзнание на човека, в което се крие постоянен, непрекъснат стремеж към постижения. Кажем ли, че живеем, ние подразбираме един постоянен стремеж към нещо, което искаме да постигнем. Щом се роди детето, веднага в него се пробужда съзнанието и то започва да желае, да иска нещо от обективния свят. Дойдем ли до Чувствения свят, и там търсим известен обект. Дойдем ли до Умствения свят, искаме да учим и там търсим някакъв обект. И в Духовния, и в Божествения свят има Живот. Значи Животът се проявява във всички области, във всички

светове, но в различни форми. Едно е важно: в каквата форма и да се проявява Животът, без Чистота той не може да функционира.

• 888 • *За молитвата.*

Всички хора трябва да дойдат до едно дълбоко, вътрешно разбиране на молитвата, да разберат, че тя съдържа три качества в себе си: истинската молитва трябва да остави в ума на човека поне една положителна мисъл, в сърцето му – поне едно положително чувство и в душата му – поне един малък подтик към възвишено и благородно действие. Ако молитвата остави в човека тия три неща едновременно, тази молитва е реализирана вече, тя е изминала целия кръг. Да се реализира една молитва, това подразбира да донесе на човека онзи капитал, който той очаква.

• 889 • *Пробуждане на съзнанието.*

Днес ние се намираме пред една Нова епоха, която изисква хора с пробудено съзнание. Какво означава пробуждането на съзнанието и с какво се придружава то? – Когато нашето съзнание се пробуди, ние трябва да имаме необходимата за него храна. Нямаме ли нужната храна, страданията ни очакват.

• 890 • *Белите Братя.*

От хиляди години насам Белите Братя са такива, каквито днес ги знаем. Те се раждат готови души, а не стават такива на Земята. Мнозина казват: “Ние, Белите Братя...” Вие още не сте Бели Братя, а само сте оглашени. Много време има още, докато станете Бели Братя. Сега сте само сенки на Белите Братя. Някой казва: “Аз искам да видя един Бял Брат”. Знаете ли какво ще произведе във вас срещата ви с един такъв Брат? – Каквото разстройство предизвиква ореховата баница на слабия стомах, също такава дезорганизация представя срещата на обикновен човек с един Бял Брат. Белите Братя не искат да причиняват никому страдания, но в желанието си да направят някакво добро, получават се обратни резултати. Това се дължи на обстоятелството, че хората още не са готови за такива срещи. За готовите хора срещата с един Бял Брат е голямо щастие. За да видиш един Бял Брат, ти трябва да имаш правилни мисли, желания и постъпки. Имате ли тези три качества в себе си, Белият Брат ще остави в душата ви нещо възвишено и красиво. Нямаме ли тези качества, той ще произведе във вас обратни резултати. По

тази причина именно някои хора не могат да намерят Истината. За такива хора при съзнанието, в което се намират, по-добре е да не знаят Истината. Знаят ли я, тя ще им създаде големи страдания. На всички хора сега предстои да извършат по една работа за Бялото Братство, т. е. за идването на Царството Божие на Земята. Апостол Павел казва: “Горко ми, ако не проповядвам!”

• **891 • Новото, което идва.**

Сега иде вече Новото в света, което наричаме пробуждане на съзнанието. Щом дойде пробуждането, иде и молитвата, която носи със себе си прави мисли, които ни свързват с Мъдростта, възвишени чувства, които ни свързват с Любовта, и красиви действия, които ни свързват с Истината. Дойде ли това в човека, той се наема с хубава и сериозна работа. Затова Христос казва: “Аз Съм Пътят, Истината и Животът”. За да намерим този Път, ние се нуждаем от Светлина, от Мъдрост; за да дойдем до Истината, ние се нуждаем от красиви действия и най-после, за да дойдем до Живота, ние се нуждаем от чисти и възвишени чувства и желания. Придобием ли всичко това, ние ще имаме положителна Божествена Наука, с която ще можем да работим.

• **892 • Идеалът на човека.**

В живота на Земята има три важни неща. Ние живеем на Земята и затова на първо място трябва да разберем човека, ако искаме да разберем живота, който той прекарва. Без човека и Природата няма смисъл. Второто нещо, което трябва да разберем, това са Ангелите, които, преведени на обикновен език, представят човешкия ум, човешките мисли. Като се каже “Ангел”, разбираме Светло същество, а ние ще преведем Ангела със “светла мисъл”. Третото най-важно и неразбрано нещо за човека това е Бог. Тази дума, преведена на разбран език, представя Любовта, която носи Живот и безсмъртие за човешката душа. Затова и в Писанието е казано: “Бог е Любов”.

Следователно идеалът на човека е да разбере себе си, да разбере Ангелите, т. е. светлите и чисти мисли и най-после да разбере Бога, т. е. Любовта. Разбере ли тези три неща, той ще може да си изработи една положителна философия за Живота.

• **893 • Доброто като метод за работа.**

Всеки ден човек трябва да направи поне най-малкото добро,

изразено в мисъл, чувство или действие. Това добро може да бъде направено на някой извор, на някое растение, на някоя мушица или на някой човек. Колкото малко да е това добро, то трябва да се направи.

• **894 • Духовен опит в областта на Божественния закон.**
(Наряд, даден на 29 август 1930 г.)

Седмично ще се прави по един опит, който ще почва в 4:30 ч. сутринта и ще трае един час. През другите дни ще се прави приготвяне за предстоящия опит. В деня на опита ще се благодари на Бога и ще се каже: “Ние, Господи, посяваме доброто семе, а Ти възрасти доброто семе, което Си благоволил чрез нас да се посее”.
(Подготвителна лозинка)

Сполуката седи в това – ние да посеем, а Бог да възрасти. Всичката сила седи в това – ние да посеем, а Бог да възрасти.

Лозинките, които по-долу се споменават, трябва не само да се помислят, но и да се почувстват.

• **895 • Първо четириседмичие: За Царството Божие.**

Първа седмица – 31 август 1930 г., неделя

Подготвителна лозинка.

Лозинка: “Пожелавам с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и с всичката си сила да дойде Царството Божие във всичката негова пълнота, както е горе на Небето, така и долу на Земята, и да изпълни сърцата на всички народи на Земята”. (Под думата “народи” ще се разбират всички души, които са пробудени и имат желание да вършат Волята Божия)

Четене: Евангелие от Йоана, гл. 10, ст. 10-20 включително.

Втора седмица – 7 септември, неделя.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Матей, гл. 7, ст. 5-15 включително.

Трета седмица – 14 септември, неделя.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Лука, гл. 15, ст. 12-22 включително; Седма серия, седма беседа, три страници: 4, 5 и 6.

Трите тези Евангелия и трите страници на беседата ще бъдат свидетели за работата, която сте свършили.

Четвърта седмица – 21 септември, неделя.

Ученикът употребява първите три седмици за Бога, а четвъртата – за себе си. Ще се повторят същите лозинки и след втората ще се прибави: “Аз и ние ще бъдем членове на това Царство Божие и да ни даде Господ Светлина, изобилна Светлина, да разбираме Божиите пътища”.

Четене: ще се прочетат всички стихове от Евангелията, четени през първите три седмици, и страниците от беседата, четени през третата седмица.

• **896 • Второ четириседмичие: За Божията Любов.**

Първа седмица – 29 септември, понеделник.

Подготвителна лозинка.

Лозинка: “Пожелавам с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и с всичката си сила Божията Любов да завлада сърцата и умовете на всички хора, които искат да изпълнят Волята Божия по лицето на Земята, както влада горе на Небето”.

Четене: Евангелие от Йоана, гл. 6, ст. 1-10.

Втора седмица – 6 октомври, понеделник.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Матей, гл. 12, ст. 1-10.

Трета седмица – 13 октомври, понеделник.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Марка, гл. 2, ст. 1-10; Четвърта серия, шеста беседа, първите три страници.

Четвърта седмица – 20 октомври, понеделник.

Същите лозинки със следната прибавка след втората: “Божията Любов да изпълни и моето, и нашите сърца с всичката своя Пълнота”.

Четене: ще се прочетат всички стихове от Евангелията, четени през първите три седмици, и трите страници от беседата, четена през третата седмица.

• **897 • Трето четириседмичие: За Божията Мъдрост.**

Първа седмица – 28 октомври, вторник.

Подготвителна лозинка.

Лозинка: “Пожелавам с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и с всичката си сила да се възцари Божията Мъдрост навсякъде по лицето на Земята и в умовете на хората така,

както цари горе на Небето”.

Четене: Евангелие от Йоана, гл. 2, ст. 1-10.

Втора седмица – 4 ноември, вторник.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Матей, гл. 20, ст. 20-30.

Трета седмица – 11 ноември, вторник.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Лука, гл. 9, ст. 1-10; Първа серия, пета беседа, първите три страници.

Четвърта седмица – 18 ноември, вторник.

Същите лозинки. След втората ще се прибави следното: “Божията Мъдрост да озари моя ум и нашите умове”.

Четене: ще се прочетат всички Евангелия, прочетени през първите три седмици, и страниците от беседата, четена през третата седмица.

• **898 • Четвърто четириседмичие: За Божията Истина.**

Първа седмица – 26 ноември, сряда.

Подготвителна лозинка.

Лозинка: “Пожелавам с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и със всичката си сила да се възцари Божията Истина по лицето на Земята и в сърцата на хората и да има вечна правда навсякъде”.

Четене: Евангелие от Йоана, гл. 15, ст. 1-10.

Втора седмица – 3 декември, сряда.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Матей, гл. 19, ст. 1-10.

Трета седмица – 10 декември, сряда.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Марка, гл. 9, ст. 1-10; Втора серия, втора беседа, четири страници – 11-14.

Четвърта седмица – 17 декември, сряда.

Същите лозинки със следната прибавка след втората: “Божията Истина да се възцари в мен и в нас и да ни изпълни с всичката своя красота и хармония на Живота. Желам, Господи, с всичката си душа да станем служители на Истината”.

Четене: да се прочетат всички стихове от Евангелията, прочетени през първите три седмици, и страниците от беседата, четени

през третата седмица.

• 899 • *Пето четириседмичие: За Божия Мир.*

Първа седмица – 25 декември, четвъртък.

Подготвителна лозинка.

Лозинка: “Пожелавам с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и с всичката си сила да се въдвори Божия Мир по лицето на Земята и в сърцата на хората”. (Ще разбирате сърцата на всички верующи, на всички будни души; Мирът ще го вземате в широкия смисъл, защото само при една култура на Мир, само когато хората живеят в Мир, може да има прогрес, само тогава хората растат и във физическия, и в духовния живот).

Втора седмица – 1 януари 1931 г., четвъртък.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Матей, 18 глава, 1-10 стихове.

Трета седмица, 8 януари, четвъртък.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Лука, гл. 11, ст. 1-10; Трета серия, трета беседа, четири страници – 11-14.

Четвърта седмица – 15 януари, четвъртък.

Същите лозинки със следната прибавка след втората: “Да се въдвори Божият Мир и в моето сърце, и в нашите сърца, и в моя ум, и в нашите умове”.

Четене: ще се прочетат стиховете от Евангелията, прочетени през първите три седмици, и страниците от беседата, четени през третата седмица.

• 900 • *Шесто четириседмичие: За Живота.*

Първа седмица – 23 януари, петък.

Подготвителна лозинка.

Лозинка: “Пожелавам с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и с всичката си сила да даде Бог живот, успех и дългоденствие на всички добри и праведни хора по лицето на Земята и да излее Божието благословение върху тях, както е изляно горе на Небето”.

Четене: Евангелие от Йоана, гл. 3, ст. 1-10.

Втора седмица – 30 януари, петък.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Матей, гл. 2, ст. 1-10.

Трета седмица – 6 февруари, петък.

Същите лозинки.

Четене: Евангелие от Марка, гл. 5, ст. 5-15.

Четвърта седмица – 13 февруари, петък.

Същите лозинки със следната прибавка след втората: “Да даде Бог на мене и на нас живот, успех и дългоденствие, за да се излее Божието благословение върху мен и върху нас, както е изляно горе на Небето, за да Му служим всякога”.

Четене: ще се прочетат всички стихове от Евангелията, четени през първите три седмици, и страниците от беседата, четени през третата седмица.

Горните духовни опити са за първото полугодие на 1930/31 г. Второто полугодие започва от 21 февруари 1931 г., събота. През второто полугодие ще се повтори всичко, преминато през първото полугодие, а дните, през които ще стават опитите във всяко четириседмичие, ще следват по реда на седмичните дни: през първото четириседмичие – в съботните дни, през второто четириседмичие – в неделните дни, през третото четириседмичие – в понеделничните дни, през четвъртото – във вторничните дни и т. н. През другото време по свобода може да се молите един за друг, за да ви се оправят работите. През годината ще се чете 16 глава от Деянията на Апостолите. Това, което пише там, се отнася за нашата работа през годината.

• 901 • *Метод за връзка с Духовния свят.*

Като изучавате красивите линии и движения, вие се свързвате с Духовния свят, с мислите и чувствата на Духовните същества. Нямате ли връзка с Духовните същества, вие не можете да живеете духовно. За да бъдеш добър, да мислиш право, ти трябва да бъдеш свързан с Разумните същества, които да подкрепят твоята мисъл, доброта и разумност. Като не разбираш този закон, ти искаш да бъдеш добър и разумен, без да мислиш за Бога. Не, ще си кажеш: “Понеже Бог е благ, мъдър и свят, аз искам да бъда като Него, да проявя своята доброта и святост”. Доброто е вложено в човека, то

трябва само да се прояви. Разумността е вложена във цялата Вселена, във всичко живо. Щом е така, ти можеш да бъдеш разумен. За да не изпадате в дисхармонични прояви, пазете връзката си с Разумния и възвишен свят.

• **902 • Вярата в Бога.**

Който иска да разреши кардиналния въпрос на Живота, трябва да има вяра в Бога. Само живата вяра може да разреши съществените въпроси на Живота. Не е важно да се разрешат въпросите на миналото, нито въпросите на бъдещето. Важно е да се решат сегашните въпроси на Живота, те са съществени. За да разреши правилно въпросите, човек трябва да бъде здрав, с добре организирано физическо тяло. Същевременно трябва да има отличен ум, благородно сърце и мощна воля.

• **903 • Метод за усилване на паметта.**

Един от методите за усилване на паметта е дружбата с паметливи хора. От всеки паметлив човек излиза особена енергия, която подхранва паметта на онзи със слабата памет. Както мисълта се предава от един човек на друг, така се предава и енергията на паметта. Така се подхранват всички дарби и способности в човека. Едни хора са по-съвестни, по-разсъдливи, по-добри математици, художници или музиканти от други. Първите ще влияят на онези с по-слабите способности. Обаче за това е нужно време, енергиите не се предават изведнъж. Като знаете това, дружете с паметливи хора; така ще усилите и вашата памет. Ако попаднете между хора, които обичат да спорят и да се карат, и вие ще се настроите като тях. Човек може без да иска да се поддаде на влиянието на окръжаващата среда и да върши нещо, без да съзнава какво върши. Ето защо още при ставането от сън, човек трябва да се наблюдава дали е в нормално състояние или не. Ако се е поддал на чуждо влияние, той трябва да регулира чувствата си и тогава да започне работа. Когато е в нормално положение, човек работи с разположение и каквато работа започне, има успех. Анормалното състояние е студът в Живота. За да усилиш паметта си, съзнанието ти трябва да е свободно от тревожни мисли. Като станеш сутрин от сън, освободи ума си от вътрешно безпокойство. Най-малката тревога и безпокойство събуждат у човека вътрешен страх, който парализира паметта.

• **904 • Ученикът и противоречията.**

Разумно написаните и оцапани работи струват повече, отколкото глупавата и неразумна чистота на хората. Ако Разумната Природата те е поставила при условия да сгрешиш, приеми тази погрешка. За предпочитане е да грешиш под надзора на Природата, отколкото да не грешиш и да не зачиташ тази Разумност. Човек греши, защото има ум и сърце – като има сърце, мрази и обича; като има ум, прави грешки в смятането, но ги изправя. По-добре е да мразиш и да обичаш, да грешиш и да изправяш грешките в смятането, но да имаш ум, сърце и воля, отколкото да си свободен от греха и лишен от ум, сърце и воля. Като знаете това, приемоте противоречията с Любов, за да приемоте и дарбите, които са свързани с тях. На всяко противоречие отговаря известна дарба. Приемоте противоречията с Любов, за да се ползвате от енергията, свързана с тях.

Колкото и да е тежка съдбата ви, каквито противоречия и да имате, знайте, че всичко това е неизбежно. В противоречията се крие дълбок смисъл. Има мисли в Живота, които не могат да се разрешат. Като дойдете до такава мисъл, оставете други да я решават. Като се натъкнете на такава мисъл, оставете я настрана и вървете напред. Например имаш приятел, обичаш го, правиш му услуги, а той е затворен за теб; остави тази мисъл настрана, не се занимавай с нея. За да запазите Мира си, търсете причината за всяка несполука в себе си. Никога не обвинявайте другите хора, преди да сте се вгълбили в себе си, в своите постъпки. Причината за всички нещастия се крие във вас, в самия човек. Той е господар на положението, в което се намира; щом намери причината в себе си, лесно ще изправи последствията. Някой казва, че без причина страда; лъже се, причината е в него. Неблагоприятните условия са във вас, но причината за всичко е във вас. Природата допуска противоречията в Живота, защото има предвид разумните хора, разумните общества, на които тя иска да помогне. Значи противоречията се допускат в човешкия живот като благо за онези, които ги преживяват. Който разбира това, се ползва от благата; който не ги разбира, се мъчи и страда.

• **905 • Подбор на мислите.**

За да не се разочаровате, първата ви задача е да отделяте положителните мисли от отрицателните. Положителна, добра мисъл е тази, която има отношение към твоя живот. Щом една мисъл няма отношение към тебе, към твоя живот, тя е лоша, отрицателна мисъл. Всяко чувство, всяка постъпка, които имат отношение към Цялото са добри, положителни. Добрата мисъл, чувство и постъпка се различават от лошите по техните резултати. Ако мисълта внася радост в тебе, тя има отношение към Цялото, тя е добра мисъл. Същото се отнася и до чувствата и постъпките на хората: не е добро едно чувство, ако не носи радост, то няма отношение към Цялото. Не можеш да работиш върху себе си, да съграждаш своето бъдеще, ако ти нямаш отношение към Цялото. Значи мислите имат отношение към чувствата, чувствата – към постъпките, а всички заедно – към Цялото.

• **906 • Новото Учение.**

Новото Учение ви е преподавано много пъти. Още в Рая ви е преподавано. Сега не ви остава нищо друго, освен да го приложите. Спасението ви е само в приложението – да си спомните това, което в миналото ви се е преподавало. И днес Господ ви говори, както и в миналото. Знайте, че сте ученици на Новото учение, а не на старото. Ако сте ученици на старото учение, с дявола сте; ако сте ученици на Новото учение, с Господа сте. Новото учение е Любов, Новото учение е Мъдрост, Новото учение е Истина, Новото учение е Свобода, Новото учение е Милосърдие, Новото учение е Човещина. Всичко, което дава подтик на човека да върви напред, това е Новото. Новото не е никакво верую, всички вярвания са на старото учение – на учението на дявола.

Какво можеш ти сам да направиш е едно, какво може Бог да направи чрез тебе е друго, каквото ти сам можеш да направиш, като отричаш Бога, е трето. Новото Учение се заключава в това, да говориш Истината и да проповядваш Истината. Ако имаш една идея, кажи я на хората. Не казвай всичко, но кажи нещо на хората. Кажи: “Новото учение е Учение на Бога, Който е създал целия свят. Той носи Свобода и Живот на всички хора, на всички живи същества. То е Учение за човешката душа, за човешкия Дух, за човешкия ум, за човешкото сърце”. Нека в ума ви остане мисълта,

че някога сте били в Рая и там сте учили Новото учение и сега се стремите да се върнете там.

• **907 • Критика на живота.**

Човек трябва да подложи живота си на критика, да знае кои негови мисли и чувства са прави и кои – не.

• **908 • Метод за проверка на работата.**

Напиши нещо и го остави настрана. След известно време, когато имаш неразположение, прочети го и ако то промени лошото ти настроение, то ще може да повлияе добре и на другите. Ако не може да повлияе на теб, и на другите не може да повлияе. И музикантът може да се изпитва по същия начин: когато свири, нека следи дали положението му се подобрява; ако се подобрява, той свири добре. Щом се подобрява неговото състояние, ще се подобри и състоянието на другите. Човек свири, пише и работи, за да внесе тласък първо в себе си, а после и в своите ближни. Закон е: бъди доволен от себе си, за да бъдат и другите доволни от теб. Ако другите те хвалят, а ти не си доволен от себе си, нищо не струваш. Ако в твоето съзнание няма движение, не чакай никакво отражение в съзнанието на другите.

• **909 • Методът на огледалото.**

Всеки от вас да си носи по едно огледалце и да се оглежда по няколко пъти на ден. Ако лицето ти е скръбно, кажи си: “Искам да бъда весел, засмян. Ще гледам на нещата по нов начин. Отказвам се от старото”. Ще се усмихна на себе си, ще си дам една хубава, чиста усмивка. Така ще се разговаряш със себе си и ще се оглеждаш. Колкото повече се оглеждаш, толкова повече да се харесваш и да бъдеш доволен. Някой може и без огледало да измени състоянието си, но с огледало е по-лесно. Гледайте се в огледалото като чужд човек, когото харесваш и обичаш. Забрави старото в себе си, дай път на новото. Докато низшето се смущава от висшето, човек всякога ще бъде недоволен от себе си. Ще се оглеждате в огледалото, докато изправите кривите черти на лицето си. Ще пригладите добре косите си. Космите не трябва да бъдат нито много пригладени, нито много чорлави. Ако космите са много пригладени, имаш магнетизъм повече, отколкото трябва. Ако са много чорлави, имаш повече

електричество. Упражнението ви ще продължи една седмица.

• **910 • Закон за работата.**

Човек може да бъде силен и голям дотолкова, доколкото е господар на тялото си, доколкото може да работи с мозъка си, с ръцете и краката си. Мярката колко трябва да работи човек се определя от приятността, с която човек работи. Работи, докато ти е приятно. Почувстваш ли най-малко неразположение в работата, спри, не продължавай повече. Същият закон се отнася и до яденето, и до всяка дейност: като дойдеш до най-сладката хапка, спри да ядеш.

• **911 • Сенките на духа, душата, ума и сърцето.**

Умът е сянка на Духа, а сърцето е сянка на душата; сянка на ума е мисленето, а сянка на сърцето е чувстването. Ето защо, когато говорим за физическия свят, трябва да имаме предвид сенките. Без сенки Животът не може да се обясни. Щом имате сенки, ще дойдете до Истината на физическия свят.

• **912 • Правилното мислене – път към щастието.**

Важният въпрос за вас като ученици е да се научите да мислите правилно. Много пъти ще се питате защо сте нещастни, но докато не мислите право, не може да си отговорите правилно. Искате ли да бъдете щастливи, трябва да се научите да мислите право. Майката на щастието е Добродетелта, а бащата на щастието е Разумността. Дето Доброто отсъства, там няма щастие; дето няма Разумност, няма щастие. Дето няма Добродетел и Разумност, там има нещастие. Майка на нещастията е грехът.

• **913 • Ролята на страданието.**

Влезе ли в ума ви известно противоречие, веднага го снемете на физическия свят. Питате защо страдаме. – За да не се натъкнете на по-голямо зло. Страданието е най-малкото зло в света. Следователно от две злини ще изберем по-малкото. Щом сте на физическото поле, какъвто и живот да се прояви, не може без страдание. Страданието е храна за Радостта – за да живее Радостта, непременно трябва да има страдание, от което тя да се храни. Като разсъждавате така, вие ставате силни и се укрепвате. Който съзнава, че страда, той може и да се радва. Когато страдате, Природата взема участие в страданието ви, иска да ви даде най-малкото щастие. Вашето щастие е и нейно щастие. Питате защо страдаме и защо вършим

глупости и грешки. – Всичко това е необходимо за Бога. Той го приема в себе си, обработва го и вие излизате от Него радостни и щастливи. Без страдания и противоречия Божественото съзнание не би ни приело в себе си. Казано е в Писанието: “Потърсете Ме в ден скръбен”.

• **914 • Щастието и умът.**

Щастието на човека се определя от неговия ум. То върви по мъжка линия. Нещастието върви по женска линия. Щом има ум, всеки човек може да бъде щастлив. Само едно условие е нужно: да има предвид щастието и на другите хора. Ако мислиш само за своето щастие, никога няма да бъдеш щастлив. Дръж в ума си едновременно мисълта за своето щастие и за щастието на другите хора. Това ще усили ума ти. Търсете своето право, но едновременно търсете и правото на другите; само така ще бъдете силни. Това е закон за самоусъвършенстване. Обедини се с всички хора, за да се усъвършенстваш. Каквото желаеш за себе си, пожелай го и за другите. Това значи да се събуди в хората общото, колективното съзнание. Сегашните хора живеят още в единичното съзнание. Всеки казва: “Аз да съм щастлив, пък с другите каквото ще да става”. Така става разслабване, разкъсване на връзките между съзнанията на хората. Така те се стблъскват.

• **915 • Оръжието и силата на ученика.**

Желая на всички да се създаде у вас мощна, светла мисъл. Не изменяйте на основните възгледи, с които сте родени. Тълкувайте нещата правилно. Вие се нуждаете от права линия, от триъгълник и от кръг. Това са мощни сили, с които може да воювате. Ако искаш да растеш, работи и воювай с кръга; ако искаш да имаш завършени резултати, да постигнеш целта си, дръж се за триъгълника. Това е наука, която съществува от паметивека. Мисълта трябва да прониква навсякъде, да се справя с всички мъчнотии. Ако твоята мисъл отстъпва пред всякаква мъчнотия, не разчитай на нея. Ако твоята мисъл спира пред всяка спънка, това не е мисъл.

Сега вие сте дошли на Земята не като фактори, но като удове на едно Велико съзнание, за да свършите работата си както трябва. Не се индивидуализирайте, но бъдете в хармония с това Велико

съзнание. Вашето съзнание е лист, цвят или клонче от дървото на Великото съзнание. Ако сте в хармония с Него, силите му ще потекат и през вас, нещо велико ще се роди във вас. Изгубите ли връзката си с това Съзнание, вие ще изгубите смисъла на своя живот и ще се превърнете в сух лист и клон. Кажеш ли, че не ти се живее, ти си в дисхармония с Битието, със силите, които текат в него.

Ще мислиш, че можеш да оправиш една своя осакатена мисъл, едно свое осакатено чувство и една своя осакатена постъпка. Щом съзнаеш, че можеш, ти си в нормално състояние; кажеш ли, че тази работа не може да се оправи, твоето знание е безпредметно.

Ако можете да съедините мисълта си да работи правилно, вие ще се превърнете в Светлина. Да знаете как да впрягате мисълта си на работа, в това се крие силата или магията на Живота.

• 916 • *Подреждане на мислите и чувствата.*

Ако имаш много мисли и чувства, няма да бързаеш да отговаряш на всички, но първо ще ги подредиш и ще разрешиш на коя от тях да дадеш първенство.

• 917 • *Мъдростта като метод за работа.*

Мъдър е този, който жертва времето си за другите. Първата буква *М* означава закон на самопожертване. Буквата *Ъ* означава човека. Господ означава закон на владане. Буквата *Д* означава преодоляване на мъчнотиите. Буквата *Р* показва, че държиш нещо в ръката си. Буквата *О* означава условията. Буквата *С* е закон на промени. С една дума Мъдростта има много страни, много лица. Каквито лъжи и да има в света, Мъдростта ще ги обърне надолу. Мъдростта не седи на едно място, това се вижда от буквата *Т*, с която завършва думата Мъдрост.

За да реши човек мъчнотиите и противоречията си, трябва да има Мъдрост, да разполага със силите на Мъдростта.

Любовта, Мъдростта и Истината, това са служби. Да любиш, това е служба; да бъдеш мъдър, това е служба. Съществува ли Любовта сама за себе си? Срещали ли сте я някъде? Любовта и Мъдростта са извън физическия свят. Който има Любов в себе си, той твори и създава. Значи Любовта и Мъдростта са атрибути на творчеството.

• 918 • *Любовта.*

Най-силната буква в думата “Любов” е *Л*, която означава велик стремеж. Обърната, същата буква означава противоречие. Значи Любовта подразбира връзка с Битието, с Разумността в Природата. Буквата *Л* означава още закон на единство. Буквата *Ю* е сложна – съставена е от *И* и *У*. Буквата *И* означава Първата Причина на нещата, с която човек трябва да бъде в единство. Буквата *О* означава, че Любовта носи в себе си зародиш, който трябва да се развие. Този зародиш е излязъл от Първата Причина.

• 919 • *Свещеното място.*

Има неща в Природата, които нямаш право да пипаш. Аз наричам опасните места свещени области, свещени неща. Дървото за познаване доброто и злото беше едно от свещените области, на която човешки крак не трябваше да стъпва. За да се докосне до такава област, човек трябва да бъде чист. Първият човек не беше дорасъл за тази област, той нямаше нужното знание. Бог му каза: “От всички дървета можеш да ядеш, но до Свещеното дърво да не се докосваш. Докоснеш ли се до него, ще умреш”. Не мислете, че Дървото за познаване на доброто и злото е дърво на греха. То е свещена област, за която малцина са готови.

Има мисли и желания във вас, които никога не трябва да бутате, понеже са свещени. Това е морал, който особено младите трябва да спазват. Ако опорочиш този морал, ти изгубваш равновесието си и престава да се наричаш човек. С изгубването на равновесието си ти нарушаваш правилното си кръвообращение, дишането и своята права мисъл. Ти губиш и достойнството си.

Ученикът трябва да има достойнство, което да се състои в това, да изучава материята си и да не си позволява и най-малката лъжа. Това е необходимо за всеки човек. От вас като ученици се иска обхода. Мислите ли, че ви е позволено всичко да правите?

В знанието има една свещена област. Когато човек не спазва тази област, нищо не може да сполучи в живота си по простата причина, че той представлява един инвалид. Ако знанието не може да ти помогне, не е в сила да разреши мъчнотиите ти, и то е непотребен товар.

Вие като ученици трябва да имате едно Божество, а не всеки ден да сменявате Божествата си. Едно свещено място трябва да има-

те, дето човешки крак не е стъпвал. Това значи да имаш убежище. Ако човек е обходил всички места в себе си и не е оставил едно свято място, това е човек без морал, без убеждение, без вътрешна култура. Смисълът на твоя живот е в това, да запазиш чистотата на Свещеното място в твоята душа, в твоето сърце, в твоя ум. Човек трябва да вярва в Свещеното място в себе си.

Който е запазил чистотата на своето Свещено място е добър. Пазете това място. Не казвам, че не трябва да влизате в Живота. Влизайте в Живота, но не бутайте Свещеното дърво на своя живот. То е Дървото за познаване на доброто и злото. То е Свещеното дърво на Рая, което не трябва да се бутат. Провидението иска да научи хората да не бутат това дърво.

• 920 • *Връзката с Бога.*

Задачата на всеки човек, учен и прост, е да пази връзката си с Първата Причина на нещата, с Онзи, който му е дал Живот и го е кредитирал да дойде на Земята. Дали Го познаваш, това не е важно, дръж връзката си с Бога.

За да те обича Бог и да поддържа връзката си с Него, ти си длъжен да познаваш Доброто в хората. И за да обичаш, ти пак трябва да познаваш Доброто в хората. Това е закон, който може да приложите. Ако си ученик и вярваш абсолютно в Учителя си, и той ще има разположение към теб. Ако не вярваш в Учителя си, и той ще затвори крана си за теб, защото не познаваш Доброто в него. Следователно не могат да те обичат, ако не познаваш Доброто в хората. И ти не можеш да обичаш, ако другите не познават Доброто в тебе. За да обичате и да ви обичат, не прекъсвайте тока на Любовта. Ще вярваш в хората, за да вярват и те в тебе. Обичта се познава и по това, че даваш нещо от себе си. И тъй, да обичаш, това значи да познаваш хората, т. е. да познаваш тяхното Добро. Да обичаш, значи да дадеш нещо от себе си. Като познаеш човека, пусни Доброто да тече към другите, да те рентири. Бъдете проводници на Живата Природа със своя ум, със своето сърце, със своята душа и със своя дух. Стане ли човек проводник на това, което Природата иска да прояви, той може правилно да се развива. Ако не е проводник, не може да се развива. Като работиш съзнателно със силите на При-

рода, ти ставаш алхимик, можеш лесно да забогатееш.

• 921 • *Причина за пропадането на окултните школи.*

Много окултни школи на Запад и на Изток пропадат, защото нямат приложение. Учителите говорят, а учениците не прилагат и най-после един след друг напускат школата. Всеки човек иска да има резултат от работата, която работи. Никой не обича да губи времето си.

• 922 • *Мисълта и функциите на организма.*

Всеки трябва да знае докъде се простира неговата свобода. Казвате: "Аз трябва да мисля". За да мислите, първо трябва да имате здрав мозък и силен ум, после трябва да правите подбор на мислите си и най-после да оставите мисълта си свободно да тече и да се проявява. Процесът на мисленето не зависи от човека, защото ти не си единствен, който мислиш. Хиляди и милиони Същества мислят. Като мислиш, твоята мисъл се среща с техните мисли и се преплита. Първо Бог мисли; следователно сегашният свят е резултат на Неговата мисъл. Между мисълта и храненето има известна връзка. Следователно ще мислиш правилно, ако се храниш правилно, т. е. ако зъбите ти са здрави, стомахът – здрав и храната – доброкачествена. Храносмилането се отразява върху кръвообращението, кръвообращението се отразява върху дихателната система, дихателната система се отразява върху нервната система, а тя – върху мозъка – седалището на мисълта. Ако всички тези процеси се извършват правилно, и мисленето ще бъде право. Мозъкът и нервната система не е мястото, където се създава мисълта; те само възприемат и обработват мисълта. Значи има един висок свят, където мислите се създават, и оттам се изпращат в нашия свят чрез мозъка и нервната система, проводници на тази мисъл. Например мисълта за Доброто е създадена в един висок свят от напреднали Същества. Те са мислили дълго време върху Доброто и са изпратили мисълта си в нашия свят. Високоорганизираните човешки умове са възприели тези мисли, обработили са ги и ги предават на останалите хора на Земята. Кога ще потече мисълта, това не е ваша работа. Не се безпокойте как ще разберете известен въпрос. Ако се безпокоите например дали ще разберете математиката, нищо няма да научите. Вие започнете да учите и не мислете как ще я разберете.

• 923 • *Да не спъваме процесите на Природата.*

Не спъвайте правилните и разумни процеси, които стават в Природата, не спъвайте процесите на своята душа. Новата философия казва: като се нахраниш, не се безпокой дали храната ще отиде на мястото си; бъди уверен, че всичко ще стане така, както Природата е предвидила. Не се безпокой дали ще станеш учен; учи и за нищо не мисли. Не се безпокой дали ще станеш светия; живеи добре и не мисли за светийството. Дали ще стана богат? И това не е твоя работа, от тебе се иска да работиш и да учиш; ако е определено да бъдеш богат, богатството само ще дойде при тебе. В Природата не съществуват отрицателни процеси. Под отрицателни процеси разбираме онзи кратък момент в Природата, когато става смяна между един и друг процес, обаче отрицателни процеси като “не работя” не съществуват в Природата. Искаш или не искаш, ще работиш.

• 924 • *Събиране на мислите.*

Изкуство е да събираш мислите, чувствата и желанията на едно място. Какво ще получиш, ако събереш две мисли заедно? В окултната наука под “сила на мисълта” се разбира събиране на мислите. Не може да се говори за силна мисъл, ако всяка мисъл е единична, сама за себе си. Съвкупността от мисли правят мисълта силна. Който разбира процеса на развитието, той мисли за идеални неща. Неговата мисъл е силна. Тя представя математически сбор от мисли.

• 925 • *Зло и добро.*

Когато човек не иска да свърши една работа, както Природата изисква, това наричаме зло. Заставят ли те насила да правиш Добро, и това наричаме зло. Ако доброволно извършваш работата, която Природата изисква от тебе, ти правиш Добро. Човек трябва да бъде разумен, да знае кога да изпълни задълженията си. Разбиране е нужно на човека. Ако не разбира нещата, той върши всичко по буква и греша.

• 926 • *Изправяне грешките на миналото.*

Като ученици вие сте поставени да изправите грешките на своето минало. В това се заключава науката за самовъзпитанието.

От всички се иска разумна и съзнателна работа. Ако не работи съзнателно, човек прави големи усилия, които му дават малки резултати. За всеки човек Природата е определила специален път за развитие. Следователно всеки трябва да намери своя път. Като влезеш в Разумната Природа, тя казва: “Ето, пред теб се откриват много пътеки, избери си която искаш”. Всички пътеки са изчислени, само една не е изчислена. Тя е за онзи, който търси лесен път. Изчислените пътеки са лесни, а неизчислената е лека, без мъчности. Макар и лек път, ти се обръщаш към Господа: “Господи, освободи ме!” Бог те избавя от този път и те поставя в един от изчислените пътища. Като видиш, че и тук е мъчно, пак се връщаш назад.

• 927 • *Постижими и непостижими неща.*

Не поставяй никаква преграда на пътя на твоята мисъл. Не казвай, че това е постижимо, онова не е постижимо. Постижими неща са онези, които съзнанието може да обхване. Щом съзнанието не може да обхване нещо, то е непостижимо.

• 928 • *Вярата като стимул в Живота.*

От ученика се иска да учи, да усилва Вярата си. Какво поставя Вярата? – Тя е завършен процес, резултат на дейността на Същества, които са живели някога на Земята и доброволно са я напуснали. Те са оставили Вярата – своята работа като наследство на човечеството. Като знаете това, не питайте защо трябва да вярвате и какво нещо е Вярата. В закона на Вярата всичко е точно определено, всичко е предвидено. Можеш да разсъждаваш върху Вярата, само когато я приложиш. Без Вяра не може. Вярата е основа на физическия свят, Вярата е основа, върху която се гради. Без Вяра не можеш да градиш, не можеш да мислиш, не можеш да работиш, не можеш да забогатееш. Вярата е стимул в Живота. Има положителна и отрицателна Вяра. Не казвам да вярвате в това, което не съществува; вярвайте в това, което съществува.

• 929 • *Кабалистични методи за работа.*

Числото 4 041 е щастливо. В него има две четворки. Четворката носи щастие за онези, които я разбират. За онези, които не я разбират, това число носи противоречие. Единицата е проблематично число. Деветката е щастливо число за онези, които могат да

смятат добре.

Когато искаш да си създадеш приятели, ще прилагаш действието събиране. Ако искаш да подобриш условията, ще работиш с изваждането. Когато искаш да угостиш приятеля си, ще прилагаш умножението. Ако искаш да бъдеш справедлив, ще прилагаш делението, ще дадеш на всеки каквото му се пада. Значи Справедливостта е в делението, Радостта – в умножението, добрите условия – в изваждането, приятелството – в събирането.

Когато имаш едно отрицателно чувство в сърцето си, ще изваждаш. Отрицателното чувство не излиза с Любов, ще го хванеш с щипците и ще го извадиш. Колкото повече Любов даваш на лошия човек, толкова по-лош става той. Ако нахраниш змията, тя става по-лоша. Следователно, дойдеш ли до злото, не му давай условия да се развива, не го подхранвай. Ако подхранваш злото и му даваш условия да се развива, то ще погълне Доброто и неговата сила. Тогава ако искаш да проявиш Доброто в себе си, ще видиш, че то няма сила, неговите сокове са изчерпани.

• 930 • *Работа върху лицето и носа.*

Работете върху лицето, докато сами го харесате. Оглеждайте се всяка сутрин да видите какво ви липсва. Има една подвижност на лицето, която прави лицето красиво. Ако тази подвижност липсва, лицето губи своята красота. Има една линия на лицето, която му придава красота. Тя е линия на реалността, на красотата.

Като се оглеждате всяка сутрин, поглеждайте носа си и кажете: “Хубав е моят нос, не е пораснал колкото трябва, още има да расте”. Помилвай леко носа си и кажи: “Бъди умен, добре мисли!” Носът е свързан с Разумни същества, които работят за развитието му. Този процес не е завършен още, затова и вие трябва да вземете участие в него. Не пипайте грубо носа си, не го теглете. Всяка сутрин го милвайте леко, нежно, защото от него зависи вашето щастие и благо. Той прави лицето красиво. Мисълта ти зависи от твоя нос. Носът е станция на човешкия ум, а умът е министър на просветата. Като ученици от вас се иска добра обхода с носа. Щом станеш от сън, погали нежно носа си и му благодари за работата, която върши. Ще гледаш никой да не те види какво правиш, няма да те разберат. Станеш сутрин от сън мрачен, неразположен, като

че светът се е обърнал наопаки. Не се сърди, но погали леко носа си и кажи: “Тежко ми е нещо, помогни ми”. Няма да мине много време и неразположението ти ще изчезне. Ще милваш носа леко и ще му благодариш. След свършване на упражнението, което ще трае една седмица, милвайте носа си, когато сте неразположени, недоволни. Или когато някой урок не ви върви – учите, но забравяте, разсейвате се, хванете леко носа си и поискайте от него помощ; той веднага ще ви помогне.

Радвайте се на благата, които Бог ви е дал – вашето лице. Отдавайте му нужната почит и уважение. Душата, умът, сърцето се изявяват чрез лицето. Вътрешният живот на човека се изразява чрез лицето. Като благодарите на лицето, благодарете специално на носа, главния съветник на човека. Каквото ти каже носа, слушай го!

• 931 • *Двата пътя в Живота.*

Два пътя има в Живота: лесен, т. е. отпъкан път; по този път всеки може да мине. Вторият е Тесният път, свързан е с по-големи усилия. Дръжте в ума си мисълта, че всичко, което искате да постигнете, може да го постигнете – от вас зависи. Ако не вярвате в това, външната среда ще ви противодейства. Тогава и възможните неща ще станат невъзможни. Тъй че, дали ще постигнеш желанията си или не, дръж в ума си положителни мисли. Те събуждат творчески сили у човека. Умът разрешава всички въпроси. За всяко нещо, което искаш да направиш, нужно е знание. Знанието нарежда нещата. Без знание не можеш да наредиш и живота си. Работете върху себе си, за да придобиете онова Знание, с което да наредите живота си.

• 932 • *Числата, значенията им и работата с тях.*

Щастието на човека зависи от числата от 1 до 22. Ако знаете значението на тези числа, вие владееете цяло изкуство. Ако зададете този въпрос на някой кабалист, евреин, той ще ви каже, че щастието на човека зависи от числото 22. Защо числото 22 играе роля в живота на евреите? Азбуката им има 22 букви, които отговарят на 22 големи Аркани от Тарото. За българина важно е числото 31, защото има 31 букви в азбуката. За французите е числото 30. Всяко число представя ребус за човека. Който знае значението на тези числа, може да прави чудеса. Всяко число е символ на нещо. Който може

да постави числата във взаимно отношение едно към друго, той може да произведе различни резултати. Резултатът от числата не е нищо друго, освен съчетание на сили. Ако не знаеш да съчетаваши силите както трябва, резултатът ще бъде дисхармоничен. Всеки дисхармоничен резултат се отразява вредно върху нервната система на човека. Според мен, три числа са важни в живота – числата 1, 2, 3. Ако не разбираш смисъла и значението им, ако не знаеш техните взаимни отношения, нищо не можеш да постигнеш. Тези числа могат да се наредят в хоризонтален и във вертикален ред, те могат да се напишат и разбъркано. Във всички случаи резултатите ще бъдат различни. Естественото им хармонично нареждане е последователно – 1, 2, 3. Как трябва да ги нареждате, това е задача, която всеки сам ще реши.

• **933 • Числата от 1 до 7.**

Сега да вземем друг ред от числа – от 1 до 7: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. От тези числа зависи цялото ви бъдеще, но трябва да знаете всичките пермутации, които се образуват от тях. Да знаете свойствата им – как се увеличават и намаляват, как се събират, изваждат, умножават и делят. От вас се иска да знаете основните действия: събиране, изваждане, умножение и деление. Обаче същите действия биват толкова сложни, че само гениалните хора могат да ги извършат. Ако си гениален, няма само да събираш числата, 1, 2, 3 например, но ще можеш да ги превръщаш в срички, в звук и светлина. И за вас не е достатъчно само да събирате числата 1, 2, 3, но и да ги поставите в различни отношения, да видите какво може да излезе от тях. Математиците са заместили числата 1, 2, 3 с буквите А, В, С. Докато не е намерил отношението между числата 1, 2, 3, човек мисли за себе си, че е животно, че няма защо да живее и т. н. Щом намери тяхното съотношение, той веднага осмисля живота си и разбира защо трябва да живее. 1-3-4 – това значи да си намерил начин да пазиш равновесие. Като ги събереш тези числа, получаваши числото 4 – квадрата. В разумния Живот това число представя човека, който при всички условия се намира в безопасност.

• **934 • Три системи от числа.**

Ако искате да бъдете щастливи и гениални, ще работите с

числата, но трябва да знаете как да ги пишете и как да ги съединявате. Ако носите знанието от Възвишения свят, от който сте слезли като души, вие ще достигнете щастието си на Земята. Който знае качествата на числата, ще ги тури в цигулката си и ще ги превърне в звукове. Така той може да стане виден цигулар. Който иска да стане виден музикант, трябва да знае тайната на числата от 1 до 7. Ако знаеш тайната на единицата, ще станеш господар; ако знаеш тайната на двойката, ще станеш слуга; ако знаеш тайната на тройката, ще станеш ученик; ако знаеш тайната на четворката, ще станеш професор. Числата от 1 до 4 представят една система, от 1 до 3 – друга система, от 1 до 7 – трета система.

• **935 • Кабала.**

Науката за числата е стара, наречена е Кабала. Много учени в Европа пишат върху Кабалата, но повече върху външната страна на числата. Те ги разглеждат в буквален смисъл. Малцина познават техния вътрешен, дълбок смисъл. Ако начертаете един квадрат и го разделите на четири равни части и във всяка част напишете по едно число, вие сте решили една важна задача. Обаче същият квадрат в ръцете на детето носи смърт.

• **936 • Значението на числата от 1 до 31.**

Ако един българин само знае свойствата на числата от 1 до 31, той ще помогне на целия български народ, ще го освободи от всичките му мъчнотии. И досега още не съм срещнал българин, който да знае свойствата на тези числа. Не съм срещал българин, който да знае свойствата и на числата от 1 до 4, т. е. свойствата на квадрата. Цяла магия е това.

Еврейската азбука се състои от 22 букви. Двойката представя майката с двойна печалба. Като съберете двете двойки, ще получите числото четири. Ако не ги съберете, ще стане скандал. Откакто е създаден човек, все едно нещо изучава – свойствата на числото 22. Но съдбата на това число трябва да се измени. Задача на гениалните хора е да се справят с числото 4. То е най-строгото число в човешкия живот. То представя кръста, т. е. страданието. Когато изнесе ръцете си настрана, човек образува кръста. Значи човек, създаден по образ

Божий, е жив кръст. Щом кръстът се движи, човек постепенно се справя със страданието. Като се движи, човек мисли. В движението се крие неговото добро.

• 937 • *Числата на квадрата и Пентаграма.*

И тъй, числото 4 означава квадрата. Човек е ограден в квадрата. Само петорката може да извади човека от обсадното положение, тя е път на освобождаване. Тя представлява Пентаграма. Който е разбирал закона, той е представил Пентаграма във вид на нож. Това е човешкият език. Който не знае как да действа със своя нож, всякога ще бъде роб на условията.

Спрете вниманието си върху числата 1, 2, 3, 4. Като дойдете до петорката, тя ще бъде прицелна точка към изходния път от мъчнотиите. Начертайте си четири квадрата, в които да напишете четири пермутации от числата 1, 2, 3, 4. В двата квадрата числата ще бъдат наредени във възходяща степен, а в другите – в низходяща. В единия квадрат числата ще започват с печалба, а ще свършват със загуба. А в другия квадрат числата ще започват със загуба, а ще свършват с печалба. Едните резултати ще бъдат знайни, а другите – незнайни. Всяка сила, която подтиква човека към развитие, към Добро, е незнайна. Тя е широка област, в нея се крият всички възможности за щастие. Дето са най-големите мъчнотии и препятствия, там са най-големите печалби и блага за човека. Това е закон на Природата. От знайното ще се стремите към незнайното. Знайното е Земята, а незнайното е Звездният свят. От знайното ще се стремите към незнайното – идеала на човешката душа. Знайното е това, което сега имате, а незнайното – това, към което се стремите. Това е Битието.

Който иска да бъде господар на себе си, да изучава числата от 1 до 4. Едва сега човечеството започва да изучава петорката. Това е голяма наука. Страданията са до числото 4. След него иде друг живот. Ти знаеш, че няма да страдаш вече, но какво ще бъде след това не знаеш. Като станал разумен, човек имал вече пет пръста на ръцете си и на краката си. Конят има едно копито, волът – две.

Числата от 1 до 7 съответстват на известни сили в Природата. Зад всички числа се крият сили в Природата. Който знае свойствата на тези числа, ще бъде велик маг. Велик маг е този, който знае

свойствата на числата от 1 до 7. Маг е този, който знае свойствата на числата от 1 до 4. Учениците на Питагор са изучавали свойствата на числата от 1 до 4. И гърците са знаели същото. Те търсели изходен път и така се домогнали до числото 5. Културата от Изток мина в Западна Европа. Днес европейските народи разрешават значението на числото 5. В него е моралът на човека. Който живее в числото 4, той е силен като животно, но без морал. Той може да разреши всички въпроси, но се е научил повече да разрушава, отколкото да гради. Той не излиза вън от кръга на квадрата. Дойде ли до числото 5, той има вече изходен път. Той има 5 сетива, докато в числото 4 отсъства само висшето сетиво – зрението. Това е неговият изходен пункт. Това, с което виждаш, то спасява света. Обаче ако само слушаш и не виждаш, ти нямаш изходен път, ти влизаш в един омотан кръг. Щом дойде зрението, ти се намиращ в простор. Значи зрението е петото сетиво, чрез което се излиза от лабиринта, в който си се вплел, и оттук започва мисълта на човека. Като виждаш, ти вече пипаш, слушаш, вкусваш, помирисваш по друг начин.

• 938 • *Метод за лекуване на неразположението и главоболието.*

Ако неразположението ти се дължи на главоболие, прокарай всичките си пръсти над челото си като започнеш от палеца и свършиш с малкия пръст. Обаче трябва да знаеш как да прокараш пръстите си над челото, главно над болното място. Но за това се иска силна и изпълнителна воля.

• 939 • *Път към истинското знание.*

За да придобие истинското, положително знание, човек трябва да изучава мислите, чувствата и постъпките си, да ги съчетава правилно – всяка мисъл трябва да превръща в чувство, а чувството – в действие. При всяко действие трябва да става познаване на Доброто. При това всяка работа, започната навреме, свършва с успех.

• 940 • *Числото 123.*

Числото 123 съществува в трите свята – в Умствения свят, в Чувствения свят и в света на постъпките. То е едно и също число, но с различни свойства и прояви в различните светове. Като съберете цифрите на трите числа, ще получите числото 18, а именно: 123 +

$123 + 123 = 6 + 6 + 6 = 18 = 1 + 8 = 9$. Числото 18 е нехармонично, съчетано е от 1 и 8. Числото 666 е също дисхармонично, съчетано е от цифри от Астралния свят. Обаче числото 999 е едно от най-хармоничните числа, общият сбор от цифрите му е 27. Като се съберат цифрите 2 и 7 дават 9.

Единицата в числото 123 показва как човек може да стане богат; двойката показва, че може да вземе добро обществено положение и да го почитат; тройката показва, че каквото иска да постигне, ще успее. Числото 123 е едно от най-щастливите числа, но за онзи, който го разбира; за онзи, който не го разбира, няма по-нещастно число от него.

• **941 • За беседите и лекциите.**

Материалът, който ви давам в беседите и лекциите, трябва да се обработва и прилага. Както ви е даден, той е суров материал. За да се приложи, първо трябва да се обработи. Щом се обработи, ще се домогнете до вътрешната страна на Знанието. Ако не го обработите и приложите, животът ви ще мине напразно.

• **942 • Смисълът на мъчнотиите.**

Мнозина искат да живеят без мъчнотии и страдания, това е невъзможно. Мъчнотиите и препятствията в Живота са условия за развиване на енергиите. Ако не съществуваше тъмнината, светлината не би се появила. Достатъчно е да се тури едно препятствие на пътя на светлината, за да може тя да се прояви. Когато Животът, мисълта и волята срещнат препятствие на пътя си, те веднага се проявяват. Важно е да знаеш откъде иде препятствието; като знаеш, можеш да го премахнеш. Мъчнотиите и препятствията са неразрешими задачи. Търпението е трансформатор. То превръща неразположението, недоволството в положителна сила.

• **943 • Правилното разбиране като метод за работа.**

От човека се иска да има правилно разбиране за Живота, да си обяснява нещата правилно. Това внася нова Светлина в неговия ум. Когато вървиш по естествения път на своето развитие, ти придобиваш по-голяма Светлина, движенията ти стават по-хармонични, пътят ти е строго определен, вървиш напред без колебание.

• **944 • Живот, мисъл и воля.**

Животът е начало на нещата, мисълта – средата, през която се предават енергиите, а волята е проява на тези енергии. Енергиите на Живота, мисълта и волята са положителни и постоянно дават и вземат. Човешкото тяло е израз на трите велики сили, които действат в човека – на Живота, на мисълта и на волята. Обаче човек трябва да бъде господар на тези сили. Изучавайте законите на Битието – на еволюцията и инволюцията. Еволюцията започва с хиперболата, с Божествения свят.

• **945 • Една от задачите на ученика.**

Една от задачите на ученика е да се справи със себе си, със своя живот, да се стреми да развие онези способности и сили в себе си, които могат да му помагат. Ученикът трябва да се учи от опитностите на другите, без да иска да има и той същите постижения. Не може да срещнете двама души с еднакви постижения. Бъди доволен, когато се различаваш от другите. Това е идеал на човешкия живот. Няколко души могат да имат еднакви стремежи, еднакви желания, но всеки има нещо специфично, което трябва да постигне. Това го отличава от другите.

Учените са взели науката си от Природата. Тя включва всички възможности и условия за човешкото развитие.

• **946 • Методи за работа в трите свята.**

Човек живее, мисли и действа. Тези сили са изваяли и ваят човешкото лице, човешкото тяло. Волята е създала челото и горната част на ръката, мисълта е създала носа и средната част на ръката и средната фаланга на пръстите, Животът е създал долната част на лицето – устата и брадата. Въздухът влиза през носа – той храни мисълта. Светлината храни волята. Който не разбира светлината, той е човек със слаба воля. Значи волята се усилва от светлината, интелектът – от въздуха, а Животът от храната. Това е новата философия на Живота, тя изисква прилагане. Ще възприемаш правилно светлината, ще приемаш и изпущаш плавно въздуха. Ще поемаш въздуха през лявата ноздра и ще го изпущаш през дясната; и обратно – ще поемаш въздуха през дясната ноздра и ще го изпущаш през лявата. Същият закон се отнася и до възприемането и изпущането на светлината: ще приемаш светлината през едното

око и ще я изпращаш навън през другото. Трябва да знаеш колко светлина да приемеш и колко да изпускаш. Ако не знаеш, ще станеш разностран. Трябва да знаете какво е отношението между очите и правата мисъл. От погледа на човека зависи неговата мисъл. Ако възприема светлината правилно, и мисълта му ще бъде права. Като физическата храна поддържа човешкия живот, така светлината като кондензирана енергия поддържа човешкия дух. Който не приема тази светлина, той остава умствено слаб.

• 947 • *Вътрешното знание.*

Задачата на ученика е да се домогне до вътрешното знание, с което се разрешават всички въпроси. Аз не говоря само за знанието на официалната наука, която има отношение главно към физическия свят. Аз имам предвид онова знание, което търси крайните резултати на нещата, което има отношение към малкия и големия свят. Каквито са отношенията на малкия свят към големия, такива са и отношенията на големия към малкия.

Любов без страдание не е Любов, знание без противоречие в ума не е знание. Животът се извява в противоположностите, това е закон на Битието. Щом имаш противоречия, ти си в правия път. Сам ще разрешиш противоречията си, сам ще се домогнеш до вътрешното знание. Това, което сам си придобил, то ще те ползва. Без външна помощ нищо не се постига, но ако и вие сами не работите, външната помощ нищо няма да ви ползва. Реалността е съчетание между една възможност и една невъзможност. Това е противоречие, но без него не може. Ако се явят две възможности, нищо не се постига. При всяко противоречие има два пътя: Пътя на Живота и Свободата и пътят на ограничението и смъртта. Първият от тях е правият път. Дето има големи противоречия, бъди последен; дето няма противоречия, бъди пръв.

• 948 • *Идеята за Бога като метод за работа.*

Носи в себе си идеята за Бога като възможност. Помислиш ли за Бога като възможност, обстановката на деня се изменя, отношенията ти с хората се подобряват, всичките ти работи се нареждат не по механичен начин, но по един разумен начин. Той е най-старата идея за Бога. Казано е в Писанието: “И Аз ще се заселя между хората, ще

живея в сърцата им като закон и всички ще Ме познаят – от малък до голям”. Тогава няма да има страдания, смърт, глад и неплодородие, бедност и болести. Това ще бъде, когато Бог се всели в човека. Тогава ще изгрее Слънцето. Докато търсим Господа отвън някъде и не знаем къде е, Слънцето не може да изгрее. Щом противоречията изчезнат, щом болестите и гладът изчезнат, Слънцето на Живота ще изгрее. Това показва, че Бог живее в човека.

Истината първо ще я търсите в себе си, а после – вън от себе си, в хората. Човек е затворен кръг. Ще вярваш първо на себе си, а после – на хората. Ако вярваш само на себе си, това е заблуждение, ако вярваш само на хората, това е друго заблуждение.

• 949 • *Път за реализиране на всички разумни желания.*

В астрологията има възходящи знаци – нагоре и низходящи – надолу. Следователно когато се блъснеш в едно препятствие, тръгни нагоре към възходящия знак и направи ъгъл, с няколко градуса по-голям. Когато ъгълът стане 90°, ти ще намериш хиперболичния път – закона на възможностите. Това е законът на Разумността и на Любовта, в който се разрешават всички задачи. Христос е изразил този закон чрез стиха: “Невъзможното за човека е възможно за Бога”. Вървиш ли в пътя на Истината, ще знаеш, че там няма да срещнеш никакви изключения. Там сигурността е сто процента. Тръгнеш ли в пътя на Истината, няма да срещнеш никакво препятствие. Това е пътят на възможностите, пътят за реализиране на всички разумни желания.

• 950 • *Храната като метод за развитие.*

Обикновеният човек се храни с обикновена храна, талантливият – с талантлива храна, гениалният – с гениална храна, а светията – със светийска храна. Значи светията се храни със светлина, геният – с мисъл. Истинската, положителна мисъл храни човека. От тревоги и безпокойства човек отслабва. Талантливият се храни с красиви и благородни чувства, а обикновеният – с трици. Колкото по-възвишена е храната, толкова по-възвишени са мислите и чувствата. Грубата храна огрубява човека. Време е вече човек да живее и да се храни по нов начин. Трябва да обичаш светлината като храна, мисълта като храна, чувствата и постъпките си също като храна. Да се храниш с мисълта, това значи да усилваш ума си;

да се храниш с чувства, това значи да усилваш сърцето си; да се храниш с постъпките си, това значи да усилваш волята си.

• **951 • Съзнаване на противоречията.**

Никога не влизай в противоречие с ума си; съзнавай противоречията, но не влизай в стълкновение с ума си. Не влизай в противоречие със сърцето си; съзнавай противоречията в чувствата си, но не влизай в стълкновение с тях.

• **952 • Изучаване окултната страна на нещата.**

Като ученици вие трябва да изучавате вътрешната, т. е. окултната страна на нещата, за да се ползвате от богатството, което се крие в тях. Изучавайте лицето, челото, очите, веждите, носа, устата, брадата, ноктите си, да познавате себе си, а след това и своите близки.

• **953 • Бог, Природа и човек.**

Ако искаш да познаеш и разбереш Бога, първо трябва да разбереш Природата. Тя е външната, обективна страна на Бога. Иначе Той е недостъпен за човешкото съзнание. Искаш ли да познаеш Бога, започни от себе си и от Природата. Останалите въпроси – колко голям е Бог, откога съществува, това не е ваша работа. Какво нещо е Бог, това е най-неразумният въпрос. Да разрешаваш този въпрос, това значи да търсиш Бога вън от себе си. Частта не може да обхване цялото. Може да мислиш за отношенията си към Бога и към Разумния живот, но да обхванеш Цялото, това е невъзможно.

Чрез усилия и работа, човек може да развие вложеното в него – вложено от Онзи, който те люби. Ти можеш да развиеш своята разумност и интелигентност, но ако ги нямаш, сам не можеш да ги вложиш. Човек може да развие своите дарби, които Бог е вложил в него, но по никой начин не може да внесе нещо ново в себе си. Това показва отношенията на Природата към човека. Това, което човек не съзнава в себе си, принадлежи на Природата. Когато разберем мислите, чувствата и постъпките на Природата, тогава и ние ще постъпваме като нея и ще бъдем разумни и ще живеем добре.

• **954 • Концентриране към Слънцето.**

Ако човек концентрира мисълта си към Слънцето толкова силно, че нищо друго да не го интересува, той може да се повдигне няколко метра от Земята. Колкото по-силно е свързан човек със Земята, толкова повече тежи той. Ако желанията му го държат на

Земята, той не може да се повдигне нито на един милиметър.

• **955 • Работа с числата.**

Понеже сегашният човек живее повече в триизмерния свят, той трябва да постави живота си върху числото 9: три мисли, три желания и три постъпки. Той не може да отиде по-далеч от числото 9 – значи намира се в първата категория на Живота. Тройката играе важна роля в неговия живот, затова той е в категорията на числото 3. Тройката може да се намали с единица, с двойка, с тройка. Това са закони, с които работи Животът. Числото 3 е закон на ума, на сърцето и на волята. С това число човек работи непрестанно. Числото 3 показва още при какви случаи човек употребява ума си, при какви случаи – сърцето си и при какви случаи – волята си. Това е вътрешната страна на Кабалата. Тя показва как могат да се прилагат числата. В числото 3 се крие такава магия, както в Красотата. Магическа сила съдържа Красотата. Красотата се изразява чрез ума, сърцето и волята.

• **956 • Важността на думите и мислите.**

Когато един човек говори, думите му се отпечатват във въздуха. Това, което Питагор е говорил на времето си, е отпечатано. Той е живял 625 г. преди Христос. И до днес още думите му се носят в пространството. Благодарение на движението на мисълта и до днес мнозина проповядват учението на Питагор. Това е вярно и за всяка наука и учение. Затова Христос казва: “За всяка празна дума ще даваш отчет”. Всяка добра или лоша дума има дълъг живот. Думите се отпечатват във въздуха и непрестанно се носят от едно място на друго. Освен думите и мислите, и чувствата също изпълват въздуха. Като знаете това, бъдете внимателни какво мислите и какво говорите, и какво чувствате, и как постъпвате. Всичко се отпечатва.

• **957 • Работи с най-силните способности.**

Когато искаш да постигнеш нещо – да учиш, да работиш, напрегни най-силните си способности. Работи в онова поле, в което си най-силен. Не започвай със слабите способности. Музикантът трябва да работи със своите музикални способности, архитектът – със своите строителни способности. От всички се иска вътрешно разбиране на природните закони, които създават нещата. Ще сле-

дите пътя, по който се движат вашите мисли – дали се движат по пътя на първото, второто или третото измерение; дали са от твърд елемент, дали са от течен или въздухообразен елемент. И тогава, по което измерение и да се движи една мисъл, важно е никога да не влиза в стълкновение с едно ваше желание. И желанието никога да не влиза в стълкновение с една ваша постъпка. Стане ли някъде известно стълкновение, това показва, че не разбирате законите на движението. Влезеш ли в стълкновение със себе си, ти нарушаваш вътрешната хармония на своя живот. Тогава влизаш в стълкновение с окръжаващите и с Природата. Пазете се от това. Мъдрецът никога не влиза в стълкновение със себе си, с окръжаващите и с Природата, затова всичките му работи се нареждат добре.

• 958 • *Три важни правила.*

За да научите изкуството да не се сблъсквате с никого, трябва да знаете няколко правила. За първото правило са нужни девет години: три години – да не се сблъсквате със себе си, три години – да не се сблъсквате с окръжаващите и три години – да не се сблъсквате с Природата. За второто правило са нужни още девет години: три години – да не влизаш в стълкновение със своя ум и със своите мисли, три години – да не влизаш в стълкновение със своето сърце и с чувствата си и три години – да не влизаш в стълкновение със своята воля и постъпки. За третото правило ще учиш още девет години: три години – да не влизаш в стълкновение с физическия свят, три години – да не влизаш в стълкновение с Духовния свят и три години – да не влизаш в стълкновение с Божествения свят. За изучаване на трите правила ще работите съзнателно върху себе си двадесет и седем години. След придобиването на това специално знание ще ви дам свобода. Като знаете това, не употребявайте повече от девет години за себе си, повече от девет години за окръжаващите и девет години за Природата и за Бога. Ако с никого не си в дисхармония, ти си гений, светия, велик човек. Дето минеш, вратите сами ще се отворят пред теб и всичкото богатство на света ще бъде на твое разположение. Каквото намислиш, ще стане по единствената причина, че си в хармония със себе си, със своя близък и с Живата Природа.

И тъй, онези от вас, които се стремят към новото знание, дайте

кандидатурите си. Каквото сте учили и правили досега да остане като опит. Отсега нататък вие се нуждаете от двадесет и седем години да учите сериозно, без никакво отклоняване. Ако искаш да не влизаш в стълкновение със себе си, ще учиш най-малко девет години: три години ще учиш да знаеш как да постъпваш, три години – да знаеш как да прилагаш желанията си и три години – да мислиш право. Alegория ли е това? – Не е никаква алегория. Това е истинският път на работа, това е метод за реализиране на човешките стремежи. Този метод са прилагали всички окултни школи в древността. Те съществуват и до днес, ще съществуват и в бъдеще. Този метод и досега не е профаниран, защото се основава на истинско, положително знание, с този метод си служи и Кабалата.

• 959 • *За житото.*

Според мен вареното жито е по-хранително от хляба. Като се мели на брашно и пече в пещ, житото губи от своята хранителност. Щом губи хранителността си, то губи и своята ценност.

• 960 • *Закон за мярката.*

Каквато мярка прилагаш към себе си, такава трябва да прилагаш и към близките си. Ако не спазваш този закон, всякога ще се натъкваш на противоречия.

• 961 • *Тема за размишление.*

Как се проектира правата линия, плоскостта и тялото от четириизмерния свят на физическото поле. Как се проектира правата линия, плоскостта и тялото от Умствения свят. Мислете върху тези въпроси. И да не можете да си отговорите, все ще придобиете нещо. Духовния свят, т. е. светът на чувствата е четириизмерен, а Умственият свят е петозмерен.

• 962 • *Любовта като първична сила.*

Аз не разглеждам Любовта като чувство. Истинската Любов е онази първична сила, която дава тон на Живота. Който живее в Любовта, работите му се оправят. Това, което обърква ума на човека, е чувството, а не Любовта. Любовта не внася никакво объркване, никакво противоречие в човешкия ум. Любовта е нещо отделно от чувствата. Чувствата са проводници на Любовта, но нямат нищо общо с нея. Който влезе в Любовта, млад или стар, възкръсва. Докосне ли се до Любовта, мъртвият възкръсва, глупавият поумнява,

болният оздравява. Такова е магическото действие на Любовта. За да те обичат хората, ти сам трябва да заслужиш Любовта си, да си я купиш. Когато даваш нещо на човека, от теб изтича сила, която той възприема.

• **963 • Метод за връзка с Разумния свят.**

Когато е във връзка с Разумния свят, мисълта крие в себе си мощна, магическа сила. За да бъдеш във връзка с този свят, първо трябва да имаш желание да даваш, а после да вземаш. Силен човек е онзи, който първо дава, а после взема; слаб човек е онзи, който първо взема, а после дава. Това е закон. Ако държиш в ума си мисълта първо да вземеш, а после да даваш, ти си човек със слаб характер. Ето защо, като станеш от сън, помисли какво можеш да дадеш от себе си. Бог създаде света, значи пръв даде нещо. След това Той има желание да вземе нещо от онова, което е създал.

• **964 • Истината.**

Под Истина разбираме онова Първично начало, което събужда и съживява човека. Всичко, което имаш, дължиш на това Начало в себе си. Това, което съм аз, което чувствам в себе си, е Истина.

• **965 • Трите класа.**

Като ученици на Окултната школа вие трябва да минете през три последователни класа: единият клас е на физическия свят, вторият клас е в Духовния свят, т. е. в света на чувствата, третият клас е в Умствения свят – в света на мисълта. Някои искат да минат изведнъж и трите класа. Това е невъзможно. Не можеш да се справиш с окръжаващата среда, докато не разбираш законите на физическия свят; не можеш да имаш правилни отношения с хората, докато не се справиш със законите на Астралния свят; не можеш да имаш права мисъл, докато не научиш законите на Умствения свят, където съзнанията на всички същества са свързани едно с друго.

• **966 • Двете течения в Природата.**

В Природата съществуват две силни течения: едното е от изток към запад, а другото – от север към юг. Северното течение е станало по-силно от източното, благодарение на което човек се е изправил на краката си. Така именно той излязъл от областта на животните.

Някога човек се е движил хоризонтално, на четири крака. Днес той се движи в перпендикулярно положение на първото. Често неморалният живот на човека се дължи на изкривяване на гръбначния стълб. Щом се изправи гръбначният стълб, мислите, чувствата и постъпките се изправят. Раменете на човека трябва да бъдат в хоризонтално положение, а вратът – перпендикулярен на раменете. Ако едно от рамената на човека е издигнато повече от другото, а вратът не е перпендикулярен, в него липсва нещо. Носът трябва да бъде перпендикулярен на челото. Носът на сегашният човек още не е перпендикулярен. Това ще стане в бъдеще. Има нещо правилно в тялото на човека, в строежа на неговия организъм, но лицето му още не е правилно. Малко хора има с правилни чела.

• **967 • Връзка с Разумните сили.**

Какво се иска от човека, за да се развива правилно? За да се развива правилно, човек трябва да влезе във връзка с Разумните сили на Природата. Има същества в Природата, които се стремят към човека както рибарят към рибите. Те насочват въдиците си към него, хванат го и всичко е свършено с него. Веднага го турят на огъня да се опече. Както човек лови рибите, така и те ловят хората, имат нужда от тях. Тези същества поддържат живота си от хората. За да не ставате тяхна жертва, дръжте връзка с Разумния свят, с разумните и добрите сили в Природата.

• **968 • Моралът на Цялото.**

Знайте, че в Природата има сили и вещества, които имат свойството да избухват – неустойчиви са. Влезе ли една мисъл в главата ви, преди да я реализирате вижте какви свойства има тя. Ако е експлозивна, турете я настрана. Дръжте се за Божествения морал и за Божествените закони като абсолютни величини. В тях няма никакво изключение, никаква изненада. Това е моралът на Цялото. Има морал на частите, има и морал на Цялото.

• **969 • Правило.**

Не се заемайте с неща, за които не сте готови, които нямат нищо общо с вашето вътрешно разбиране. Някой е крайно нераз-

положен към теб, причината е в далечното минало; не се стреми да се примириш с него.

• **970 • *Пътят към силната мисъл.***

Силна мисъл се придобива чрез работа и упражнения. Не можеш да имаш права и силна мисъл, прави чувства и добри постъпки, ако не работиш върху себе си и не се упражняваш.

• **971 • *Метод за подобрение на живота.***

Помнете: около вас съществува един Разумен свят. Ако изучавате законите на този свят и се свържете с него, вашият живот ще се подобри по магически начин. Този свят е около вас, но вие не го виждате, понеже очите ви са затворени за него. Ако се отворят очите ви, ще го видите. На всеки от вас казвам: иди при разумните хора и вземи участие в тяхната работа. Следователно, ако искате да бъдете свободни, свържете се с Разумния свят, със Съществата, които живеят в него. Да се свържете с Разумния свят, това значи да се свържете с Бога. Свържеш ли се с Бога, Той веднага те кредитира. Няма по-велико благо за човека от това да бъде свързан с Бога. Той има вече условия да развива своите дарби и способности.

• **972 • *Не прави усилия за непостижими работи.***

Едно се иска от всички: да признаят съществуването на Разумния свят и да се свържат с него. Всичко живо се подчинява на този свят. Той помага, дава, регулира енергиите, разрешава всички противоречия. Разумният свят ще оправи обърканите работи на хората. Иначе светът няма никога да се оправи. За да се изяви Разумният свят, нужни са условия и среда. Светлина е нужна за проявяване на Разумния свят. Вие живеете вече в Светлината, която носи условия за връзка с Разумния свят и оттам – за разрешаването на социалния въпрос.

Аз мога много да ви говоря, но вие трябва да бъдете здрави физически и духовно. Здравето се придобива и поддържа при специфични условия и среда.

Правило: не прави усилия за работи, които не можеш да постигнеш.

• **973 • *Отношение между трите принципа.***

Онези, които са разбрали Живота, казват: “Животът трябва да започне с Любовта и да свърши с Мъдростта”. А за да влезеш

във Вечния живот, дето няма никакви промени, трябва да носиш Истината в себе си. Тя трансформира енергиите на Любовта. Да намериш Истината, това значи да не остаряваш и да не умираш. Истината прави човека безсмъртен. Тя го освобождава от преходните състояния. Тайната на подмладяването се крие в Истината. Тя внася Свобода и простор в човешката душа.

Като говорим за Любовта, Мъдростта и Истината като велики Принципи, казвам: Любовта е начало на Живота, Мъдростта – край на Живота, а Истината – Начало, което определя стремежа на човешката душа. Като извадиш Истината и Любовта, трябва да има вътрешна връзка. Истината внася в човека подтик към Знанието и Светлината. Ако нямаш подтик към Любовта и Знанието, към Истината и Свободата, не можеш да имаш нищо установено. В древността, когато adeptите изучавали законите на дългия живот, те имали предвид закона на Свободата, която произтича от Истината. Да бъдеш безсмъртен, това значи да владееш силите на Живота. Без това няма постижения. Истината освобождава човека от противоречията, от израждането.

Ако искате да бъдете вечно млади, не се придържайте в установени възгледи. Не казвайте, че знаете всичко, че искате да бъдете учени. Всякога ще учите, без да мислите за ученост. Установените възгледи водят към преждевременно остаряване.

• **974 • *Приложение.***

Какво се иска от съвременните хора? – Приложение. Те знаят много неща, но прилагане им липсва. И окултните ученици имат много знания, но са слаби в приложението. Вие изучавате френология, физиогномия, хиромантия, астрология, но малко ги прилагате. Щом намислиш да направиш нещо, направи го веднага, не отлагай. Ученикът трябва да извади вън от себе си всичко, което го спъва.

• **975 • *Значението на грешките.***

Развитието е общ процес. Ако всички хора работят хармонично, в едно направление, може да се постигне нещо. Сам човек мъчно може да постигне нещо. Ако той твори, а другите рушат, нищо не може да се постигне.

Грешките на едного спират развитието на целия Разумен свят. Не грешете, за да не спъвате развитието на другите. Ако твоята

грешка, колкото малка да е, спре правилния развой на Живота, не трябва да грешиш. Всяка грешка трябва да се изправи. Тя нищо не допринася. Едно се иска от вас: да бъдете млади и да не грешите. Това е първото условие да бъдете ученици. И тогава, като учите, каквото знание и да придобие, не се гордейте с него, не мислете, че знаете много. Вашето знание е написано на морския бряг – като дойде приливът, ще го отнесе.

От вас се иска да бъдете изразители на красивото и великото в Живота и в Природата, както и на нейните прояви.

• 976 • *Правило за обичта.*

За да те обичат хората, не се представяй, че знаеш повече от тях. Ако можеш да послужиш на хората, и те ще ти услужат. Обаче представиш ли се по-високо от тях, те няма да те погледнат. И тъй, като срещнете един човек, вижте как се държи – като господар или като слуга.

• 977 • *Божествени и човешки процеси.*

Докато даваш, ти си в Божествените процеси; щом започнеш да вземаш, ти си в човешките процеси. Ако си недоволен, ти си в човешките процеси, в процеса на вземането. Даването е Божествен процес. От Божествените процеси ще очаквате Божествен прием, а от човешките – човешки прием. Докато си в Божествените процеси, ще даваш, защото имаш всичко; докато си в човешките процеси, ще вземаш, но само толкова, колкото ти трябва. Щом се напълниш, не искай повече.

• 978 • *Петте области в човека.*

Моралът е резултат на нещо. Той се изработва в течение на човешкия живот. Първото нещо, което взема участие в изграждането на морала, е човешкият ум. След това идват чувствата – моралните чувства. Най-високият връх в човека са личните чувства и постепенно слиза надолу към нисшите чувства и инстинкти. Моралните чувства дават устой на човешкия ум; личните чувства водят към известни постижения; обществените чувства ограничават това постижение, а инстинктите създават градивния материал. Вземат ли инстинктите надмощие, човек става егоист. Значи инстинктите, личните, обществените и моралните чувства са сили в човека, умът

е също жива сила. Човек като разумно същество трябва да работи с тези сили, като постави ума начело, а след това даде предимство на моралните чувства. Така той ще влезе в пътя на своето правилно развитие.

Не са лоши умствените стремежи на човека, не са лоши и неговите морални, обществени и лични стремежи, не са лоши и стремежите на неговите инстинкти. Важно е всички стремежи да заемат своето място. Ако нямаш обществено чувство, няма да плашираш това, което си изработил. Ако нямаш инстинкти, не можеш да градиш; те са градивен материал, те кредитират човека, както търговецът своите клиенти. Инстинктът е омега, край на нещата. Лошо е, ако разбъркаш местата и поставиш омегата на мястото на алфата. Инстинктът се проявява в човека, когато се самоосъжда. Като направиш една погрешка, ти се изобличаваш и мислиш, че сам се осъждаш. Това е банкерът, инстинктът, който те съди.

• 979 • *Духовните причини на болестите.*

Човек страда от главоболие, когато не дава път на Божественото начало в себе си, т. е. когато не е в съгласие с Божествените закони. Човек страда от гръдни болести, когато не изпълнява духовните закони; човек страда от корем, когато няма правилни отношения към материалния свят. Значи инстинктите причиняват болки в стомаха и корема, умът причинява главоболия, а личните, обществените и моралните чувства причиняват болки в дробовете. Последните болести се лекуват най-трудно. Ако възстановите хармонията между личните, обществените и моралните чувства на човека, дробовете ще се подобрят. Непременно трябва да стане промяна в силите, които действат в човешкия организъм. Кръвообращението, както и светлите мисли и топлите чувства имат отношение към белите дробове. Личните чувства имат отношение към черния дроб. Те са врата за човешкия Рай.

За да бъдете здрави и да не боледувате, пазете следния ред в живота си: поставете ума на първо място, моралните чувства – на второ място, личните чувства – на трето място, обществените чувства – на четвърто място и инстинктите – на пето място. Това са проявите на сегашния човек. Щом спазвате този ред, силите,

които действат у вас, ще си помагат взаимно. Ако измените този ред, задачите ви ще останат неразрешени.

Стремете се да бъдете в хармония със себе си, за да бъдете в хармония и с окръжаващите. Само така ще бъдете здрави. Само така главата, дробовете и коремът ви ще бъдат в пълна изправност.

Ако искаш да се справиш с външния свят, първо трябва да се справиш със своя вътрешен свят. Преди да искаш пари от банкера, бъди готов да направиш нещо за него.

• **980 • Геометрията като метод за работа.**

Като ученици изучавайте геометрията. Без геометрия няма постижения. Тя разполага с различни форми, с различни методи, чрез които желанията се реализират. Без геометрия лесно ще се объркаш. В нея се намират елементите на езика на Природата.

• **981 • Моралните чувства.**

Стремете се да развивате моралните чувства в себе си. Те представляват Хималаите в човека.

• **982 • Значение на мислите и думите.**

Ние живеем в свят, създаден от самите нас. Като знаете това, павете се от последствията на вашите мисли. За всяка мисъл, за всяка дума носите отговорност. Когато мисълта минава през моралните, обществените и личните чувства, тя придобива специални качества. Това трябва да се знае. Който не е умен, става фанатик, горделив, груб. Ако искате да знаете кой има силно развити лични чувства и кой има достойнство, вижте как реагира на обидата. Онзи с личните чувства е горделив, а онзи с достойнството – благороден и мек. Първият иска всички да му помагат, а вторият е готов да помага на всички. Горделивият е надут като цирей, който всеки момент може да се пукне. Това е патологично състояние, през което минава човек.

• **983 • Метод за работа с мисълта.**

Когато се нуждаеш от нещо, не ходи да се молиш на този и на онзи да ти услужат, но приложи своята разумна мисъл. Потърси една добра черта в характера на човека, от когото мислиш да искаш нещо, и я дръж в съзнанието си. Тогава без да му се молиш, той ще бъде готов да ти услужи. Още с влизането при него, сърцето му се отваря и той сам ти предлага своята услуга. Всеки може да направи

опит, за да види действието на добрата мисъл. Без нея много ще хлопате и няма да ви се отвори.

• **984 • Разумността и Доброто.**

Никога не отказвай да направиш едно добро. То е резултат на Разумността, която всякога помага. Ако си умен и силен, ти никога няма да просиш. Днес от всички хора се иска работа. Има нови начини за работа.

• **985 • Източникът на светлите идеи.**

Светлите идеи идват отгоре, хората ги възприемат и едни други се учат. Има нещо, което учи хората. Това, което ги учи, иде пак през хората.

• **986 • Метод за развиване на скритите сили.**

За да се развива добре, трябва да се събудят скритите сили, вложени в човека. Изучавайте вътрешните закони, те ще ви заведат към целта. Да събудиш скритите сили в себе си, това значи да се свържеш с Великата разумност в Природата. Който се свърже с тази Разумност, той всякога успява. Без тази връзка няма успех. Искаш да се ползваш от светлината на учения; как ще ти помогне, ако ти никога не си му услужил?

• **987 • Енергиите в човека и тяхното регулиране.**

Ако се събере повече енергия в дясното полушарие на мозъка, човек става нервен, не може да си намери място. Ако се събере повече енергия в лявото полушарие, човек става активен. Като видиш нервен, неспокоен човек, тури лявата си ръка върху главата му и той ще се успокои. Правилно е енергиите от едното полушарие да текат в другото, да се разпределят равномерно. Лесно се помага на хората, с които си свързан – твоята енергия минава през тях, прави цял кръг и те се успокояват. Тези хора представят скачени батерии. Живите енергии минават от един човек в друг и се връщат там, откъдето са излезли. Така хората се обновяват.

• **988 • Влиянието на положителната мисъл.**

Като ученици поддържайте положителни мисли. Казвате: “Тъмно е в съзнанието ми”. Дръж мисълта, че ще ти просветне и ще видиш, че ще ти просветне. Правете опити в това отношение, за да се уверите в известни истини. Опитът има резултат, когато е

лишен от егоизъм. Направете опита първо за проверка на Истината, а после за своя лична полза. Само в даден случай опитът може да ви подтикне да вървите напред. Ако получите резултат, пазете се да се не възгордеете. Помислете например за някого, че може да свири отлично; ако няма никаква корист в мисълта ви, той наистина ще свири като виртуоз. Затова се иска вътрешна подготовка. Като направите опита, ще се уверите в скритите сили и възможности в човека. Като видиш някъде една капка вода, придобиваш вяра, че там тече повече вода. Сега вие се нуждаете от повече влага, станали сте доста сухи.

• 989 • *Да разчиташ на себе си.*

Не разчиташ ли на себе си, на никого не можеш да разчиташ. Да разчиташ на себе си, това значи да си свободен от всяко противоречие. Сегашните хора са дошли до положение да мислят само за себе си. Който мисли само за себе си, умира по-скоро от този, който не мисли за себе си. Докато разчиташ на хората, ти си в старото разбиране. Щом разчиташ на себе си, ти си в новото разбиране. Разчитай на своите сили, за да се обновиш. Този е естественият път на Живота. Всяка неестествена мисъл и всяко неестествено чувство внасят противоречие в човешкия живот.

• 990 • *Пътят към Новото знание.*

Работете съзнателно върху себе си, за да се подготвите за Новото знание. Ще дойдат Великите учени, които ще ви въведат в пътя на Новото знание. Ако вървите по пътя на сегашното знание, нищо няма да придобиете. Външно ще минавате за учени или за богати, но нито това знание, нито това богатство могат да ви спасят.

• 991 • *Работа с мисълта.*

Не правете връзка между вашите благородни мисли и вълчите мисли, т. е. мислите от нисш произход. Не запознавайте една нисша мисъл с една висша мисъл. Оставете добрите мисли да минават през ума ви, за да станат силни и мощни. Вън от ума мисълта е слаба, пасивна. Щом мине през човешкия ум, тя става силна и мощна, тогава тя може да прави чудеса. Всяка мисъл, добра или лоша, може да се използва от човека като разумно същество.

• 992 • *За човешките желания.*

Вие често служите на чужди желания, не сте господари на желанията си. Всеки трябва да си отговори господар ли е на своите желания или слуга. Ако си господар на своите желания, ще имаш един резултат, ако си слуга ще имаш друг резултат. Също от знание е добро или лошо е желанието. Ако е лошо, търси начин да се освободиш от него.

• 993 • *Ученикът и силите на Природата.*

Човек трябва да изучава силите на Природата, но с разрешение на Природата. Сега хората искат да открият тайните на Природата, но като открият и последната тайна, ще изчезнат от лицето на Земята. Последната тайна на Природата е злото. Затова не се опитвайте да разрешавате въпроса за злото. Не разрешавайте и въпроса за Доброто. Приемете ги като факти. Тогава злото ще си носи своите лоши последствия и Доброто – своите добри последствия. Ползвайте се от добрите последствия на Доброто и избягвайте лошите последствия на злото. Не се стреми да победиш злото, нито да го помириш с Доброто. Не търси произхода на злото. Досега никой не е разрешил въпроса за злото. Това е тайна, която сега ви разкривам, а именно да не се занимавате с Доброто и със злото.

• 994 • *Започнете с малкото.*

Опростете живота си и вложете в него само лесно разрешими задачи. Започнете с малкото – от един килограм и постепенно увеличавайте. Така ще се калите и ще можете да вдигате големи тежести. Не се опитвай да вдигнеш в ръката си големи тежести, защото ще изгубиш и тази сила, която имаш. За да вдигнеш сто килограма тежест, трябва да се упражняваш дълго време. Да вдигаш големи тежести, това са изключителни явления. Изключителните неща са за изключителни времена. Успехът на човека е в малките величини, в малките желания. Ще дойде време и за големите желания, когато станеш силен. Вие искате неща, за които не сте готови. Вие като малките деца се занимавате с велики мисли, които изискват голям капитал. Големите въпроси са за възрастни хора, а не за деца. Радвайте се на малките постижения, на малките мисли.

• 995 • *Зачитайте живота на всеки.*

Зачитайте живота на всеки човек. Животът на всеки е ограни-

чен в известна област. Той има определен кръг на дейност. Щом зачиташ живота на другите, и твоят ще зачитат. И тогава Разумните същества, които направляват Целокупния живот, ще имат определено отношение към теб.

• 996 • *Влиянието на мисълта.*

Всяко знание, от което се ползва мисълта, принася полза на целия човек. Теорията е тясно свързана с практиката. Закон е: всяка мисъл, която прониква в човешкия ум, е в полза и на целия организъм. Кога ще се отрази мисълта върху организма не е важно. Може още днес, може и след хиляда години. Същото е изказано със стиха: “Всичко, каквото се случи в живота на онези, които обичат Господа, се превръща в добро.” Каквото е станало и става, все допринася някаква полза на човека.

• 997 • *Желание, мисъл, воля.*

Желанието е събрана енергия в човека, която иска да се прояви. Мисълта е подтик, който слиза отгоре надолу като река и се влива някъде в близкото море. Волята е сила, енергия, която извършва всичко; тя е резултат от дейността на мисълта и желанието. Тялото е резултат на човешката воля. Докато е на физическия свят, човек се нуждае от тяло. Щом загуби тялото си, той остава голо съзнание и мисъл. Тогава той мисли и съобразява, но не може да се прояви.

• 998 • *Науката да живееш.*

На човека е нужно такова знание, което внася Живот и Свобода. Казваш, че не се нуждаеш от знание, а искаш да живееш. Според мен, да живееш, това е наука, това е истинско Знание. Друг е въпросът, ако под “знание” разбираш човешкото, преходно знание. Всъщност всеки човек се нуждае от Божественото знание, което носи в себе си през вековете. Да живееш добре, това е Божествено знание, Божествена наука. Стремете се към онова Знание, което ще ви помогне при решаване на всички мъчни въпроси.

• 999 • *Възможностите на ученика.*

Като ученици вие имате няколко възможности за постижения: имате възможност да работите с ума, със сърцето и с волята си; това са възможностите на триизмерния свят. Имате възможност да работите с душата и с духа си; те водят към по-високи постижения. Ще се стремите да усилвате волята си, за да имате постижения на физическия свят; ще работите върху сърцето си, за да имате постижения в Сърдечния свят; ще усилвате ума си, за да имате

постигания в Умствения свят. Сърцето помага на ума и умът – на сърцето, но постиженията на ума зависят от ума, а постиженията на сърцето зависят от сърцето. Всеки орган работи в своята област, но въпреки това взаимно си помагат. Без воля нищо не се постига.

• 1000 • *Здрав човек.*

Здрав е онзи, на когото умът, сърцето и волята са в пълна хармония. Той има Светлина в ума си, импулс и подтик – в сърцето си и сила – във волята си. Влезе ли най-малкото колебание в сърцето на човека, той вече е нарушил здравето си, той е психически болен, страда от психическа хрема. Здравето има отношение не само към физическия свят, но и към Сърдечния, и Умствения. То е резултат от действието на висшите закони, т. е. на законите на Разумния свят. Да бъдеш здрав, това значи да си в хармония с Първата Причина на нещата, с ближните и със себе си. Здравето подразбира интензивна мисъл, интензивно чувство и интензивно действие. Може да имате само едно от тях, но работете да ги съчетаете. Това се постига като дружите с хора, които имат силна воля, светъл ум и просветено сърце. Ако дружите с невежи, ще станете като тях. Горко на онези, които се оставят да ги управляват невежи.

• 1001 • *Работата на ученика.*

Изучавайте всички факти и явления, които науката е открила, за да се домогнете до Истината. Знайте, че всичко в света е предвидено. Изучавайте формулите на Живота, както химикът изучава формулите на съединенията. Без това знанието не се постига. Някога и другите хора могат да ви разрешат задачите, обаче има случаи, когато всеки сам трябва да решава задачите си, никой друг не може да му помогне. Днес от всички се иска здрава, положителна мисъл. Не съжалявайте, че всичко не разбирате. Това, което сега не разбирате, ще го разберете в бъдеще.

• 1002 • *Четири реалности.*

Реално е това, което остава в ума, сърцето, душата и духа на човека. Какво именно остава в сърцето, ума, душата и духа? В сърцето остава тъмнината, в ума – Светлината, в душата – Истината, а в духа – Любовта. Под думата “тъмнина” разбирам непроявената Реалност, т. е. Реалност без сенки. За невежите тъмнината е страшна, но за посветените представя велики възможности за

Творческия принцип, който работи в света. Бог е в тъмнината и в Светлината. Ако не можете да намерите Бога в Светлината, ще го намерите в тъмнината, в големите страдания. В тъмнината човек може да научи това, което по никой начин не може да научи в Светлината. Ако се отнеме тъмнината от човешкия живот, заедно с нея се отнема и щастието му. Същото се отнася и до Светлината. Тъмнината е млада мома, а Светлината е млад момък, които се женят един за друг. Светлина за Светлина и тъмнина за тъмнина никога не се женят. Женитбата пък дава възможност на човека да се прояви. Сегашните хора още не разбират смисъла на тъмнината, вследствие на което страдат. Като се прояви тъмнината в тях, те страдат, недоволни са от нея. Щом се прояви Светлината, радват се. Голямо благословение е тъмнината в света. Като настъпи нощта, всички хора си почиват, за да се освежат на следния ден – деня на Светлината. Истината подразбира отношение на човека към Природата, към всичко живо, създадено от Бога. Тъмнината представя един неорганизиран свят, който очаква своите бъдещи условия да се изяви и прояви. Светлината е организиран свят, който е почнал да се проявява.

• **1003 • Правото на ученика.**

Право на ученика е всеки ден да сменя формата на своите познания, да разширява формата на своите желания и да облагородява формите на своите постъпки.

• **1004 • Правило за даване на обещание.**

Никога не давай обещание, което не можеш да изпълниш. Преди да обещаеш нещо, питай Господа съгласен ли е да дадеш обещание. После питай себе си съгласен ли си и ти и най-после питай и своя ближен. Ако Бог и твоят ближен са съгласни да дадеш известно обещание, дай го. Само така ще имаш сила да изпълниш обещанието. Следователно никога не обещавай преди да си взел съгласието на Бога, на себе си и на ближните си. Иначе работата ти ще се развали.

• **1005 • Всичко е за добро.**

Всичко, което се случва с учения и добър човек, произвежда добър резултат. Всички явления в Природата – изгряване и залязване на Слънцето, изгряването на звездите, духането на вятъра, шумоленето на листата, валежът на снега и на дъжда – се отразя-

ват благоприятно върху хода на човешкия живот. Няма явление в Природата, което да не се отразява върху човека. Като знаете това, използвайте всичко за добро.

• **1006 • Формата на мислите и чувствата.**

Всяка мисъл, всяко желание, всяка постъпка има определена геометрична форма, т. е. определени геометрически възможности. Ако се случи една линия, една точка или плоскост да не прояви своите възможности, това се дължи на факта, че по пътя им се явяват големи препятствия. Щом се преодолеят препятствията им, възможностите им веднага се проявяват.

Възможностите на човека, т. е. неговите прояви на физическия свят зависят от неговото вътрешно разбиране.

ФОРМУЛИ

• **1007** • Само Светлият път на Мъдростта води към Истината. В Истината е скрит Животът.

• **1008** • Само Божията Любов дава смисъл на Живота.

• **1009** • Най-важното нещо в света е Любовта.

Най-силното нещо в света е Мъдростта.

Най-красивото нещо в света е Истината.

Като знаете това, кажете си:

Велик е онзи, който има Любов.

Силен е онзи, който има Мъдрост.

Красив и благороден е онзи, който носи Истината в себе си.

• **1010** • Мир – Мирът носи Божията радост.

• **1011** • Бог на Любовта не е Бог на мъртвите, но Бог на живите.

• **1012** • Любовта разкрива Бога в нас.

• **1013** • Само Божията Любов е Любов.

• **1014** • Топлина на сърцето, светлина на ума, нежност на душата, сила на духа – това е, което желаем Господ да ни даде.

• **1015** • Любовта ражда Доброто.

• **1016** • Доброта, Истина, Красота – това е Любовта.

• **1017** • Верен, истинен, чист и благ всякога бъди. Верен трябва да бъде човек в Любовта, истинен – в Мъдростта, чист – в Истината и благ – в приложението на Правдата.

• **1018** • Като станете от сън, кажете си:

Само умът носи моето щастие, само умът носи моята сила, само умът носи всички възможности, от които мога да се ползвам.

Само така ще бъдете свързани с ума си.

• **1019** • Проявената Любов на Духа, проявената Мъдрост на Духа, проявената Истина на Духа носят пълния Живот на Бога, на Единния, Вечния Бог, извор на всички блага в Живота.

• **1020** • Когато се намирате в най-трудно положение, употребявайте формулата:

Господи, Ти всичко можеш. Твоят Дух, който Си изпратил да ме ръководи, чрез Теб всичко може. И аз чрез Твоя Дух всичко мога.

• **1021** • Същата формула, малко видоизменена:

Господи, Ти всичко можеш. И Твоят Дух, който излиза от Тебе,

всичко може. И аз чрез Духа, който ме ръководи, всичко мога.

Употребявайте тази формула, когато се намират в най-трудно положение.

• **1022** • Бог е Любов, Бог е Мъдрост, Бог е Истина.

Божията Любов, Божията Мъдрост и Божията Истина пребъдват в нас.

• **1023** • Няма Любов като Божията Любов – само Божията Любов е Любов. (3 пъти)

Няма Мъдрост като Божията Мъдрост – само Божията Мъдрост е Мъдрост (3 пъти)

Гледайте да произнасяте тази формула колкото се може по-хармонично, за да се оживи тя.

• **1024** • Да обнови Бог сърцата ни със свършената Божествена чистота.

Размишление върху Божествената чистота.

• **1025** • Да царува Любовта на Единния наш Отец в сърцата ни.

Да се слави Мъдростта на Единния наш Отец в духовете ни.

Да осияе душата на Истината на Единния наш Отец, Който е начало и конец на всичко.

Щом от Любовта се преминава на Мъдростта и Истината, преминава се от едно състояние в друго. При произнасянето на тези изречения да се постареем да схванем вътрешната страна на онова, което е скрито.

• **1026** • Ще проектираш волята си и ще кажеш:

В името на Божията Любов, в която няма никаква измяна, и в името на Божията Мъдрост, и в името на Неговото Слово тъй да бъде!

Против тази сила, против тази магия няма друга сила, която може да устои. Така ще се разпръснат всички основи на Черната ложа и всички нейни сили ще се махнат. Всеки от вас ще гледа да се пробуди.

Първото правило, когато приближавате към някой неприятел: не бързайте да отидете изведнъж към него, а като го видите, спрете се и тогава дигнете ръцете си и кажете:

В името на Божията Любов и в името на Божията Мъдрост, в

която живеем и се движим, и със силата на Неговото Слово всяко зло и лукаво помишление да се разпръсне!

Изговорите ли това, ще забележите, че всяка зла мисъл, всички стрели и мунции на неприятеля ви ще се разпръснат. Не направите ли това, не се ли пригответе, вие изпадате в една засада. Тогава идват съмнение, терзания, омраза, злоба и после казвате: "Нещо ме души".

Сега аз искам учениците на Бялото Братство да ходят разумно и да употребяват това оръжие. Давам ви един закон, употребете го спрямо когото и да е. Който и да е, все тъй ще постъпите. Това ще извършите отдалече, още преди да ви забележат неприятелите. Ние имаме право да употребим своите оръжия. Ако те употребяват известни сили, ние ще употребим други в противодействие. Отдалеч ще направите своето упражнение – ще погледнете нагоре и ще си направите упражнението. Това е само един начин да се фиксира вашия ум едновременно, за да противодействате. Това упражнения може и мислено да го направите, но когато и ръцете действат, по-силно е – едновременно вземат участие и ума и сърцето.

При изговарянето на формулите ръцете се турят пред устата с длани навън, готови за духане, и се казват формулите.

Сега ще се съедините всички, ще работите по този закон на Любовта. Ще турите закона на хармонията и той ще почне да ви отваря пътя и ще дойдат Божиите мисли във вас.

• **1027** • Бог е вложил всичко в моята душа. Аз искам да изпълня Волята Божия, да се изпълни Божия план, какъвто Бог е намислил за мене. Да бъде Волята Божия. Аз ще работя както Бог е наредил.

• **1028** • Желая, Господи, със силата на Твоята Любов да възрастнат в мен Добродетелите, които отначало си вложил в моята душа. И аз ще вложа всичките си сили за изпълнението на Твоята Воля.

• **1029** • Милостивий, святей и благий Господи, изяви ми светлината на Твоего Лице, за да сторя Твоята воля.

• **1030** • Съвършенството на Любовта ще бъде смисълът на

моя живот. Съвършената Любов изпъжда всеки страх и внася Мир и Веселие в духа.

• **1031** • Господи, да пребъде Твоят Дух на Любовта, Твоят Дух на Мъдростта, Твоят Дух на Истината в нашите сърца.

• **1032** • Господи, да възрастне в мене онова Божествено, което Си вложил в моята душа преди създание мира.

• **1033** • Господи, моля ти се, изпрати ми един Ангел да ме научи да правя най-малкото добро, да ме научи да правя най-малкия акт на Любовта, да ме научи на най-малкото Знание, да ме научи да дам на хората най-малката Свобода и как да проявявам най-малкото Милосърдие.

• **1034** • Господи, благодаря Ти, че Си ми дал един отличен ум, в който Си вложил Твоята Мъдрост; едно отлично сърце, в което Си вложил Твоята Любов. С тая Любов и Мъдрост аз искам да ти служа.

• **1035** • Господи, нека Твоят мир и Твоята радост бъдат винаги в нас, за да могат сърцата ни да просветнат и да Ти служим с всичкото си сърце, с всичкия си ум, с всичката си душа и с всичката си сила.

• **1036** • Заради Тебе, Господи, Когото нося в моята душа от Вечността, аз ще се уча и ще Ти служа.

• **1037** • Господи, запази ни, за да проповядваме за Тебе!

• **1038** • И това е Живот вечен, да познаем Тебе, Единнаго, Истиннаго Бога, и Христа, Когото Си ни изпратил. (3 пъти)

• **1039** • Да бъде Волята на Божията Любов, защото Бог е Любов!

• **1040** • Бог царува на Небето, Бог царува в живота, да бъде Името Му благословено.

• **1041** • Господи, Боже наш, да дойде Твоего Царство на Земята, както е горе на Небето и всички народи, които Ти Си призовал, да заемат своето място в Царството Ти, за да Ти служат с радост и веселие. (3 пъти)

• **1042** • Да бъдем готови да приемем Словото Божие в нашите умове, в нашите сърца и в нашите души и да го приложим. Амин,

тъй да бъде!

• **1043** • Бог е Любав!

Бог е всемъдр!

Бог е всеблаг!

• **1044** • Да осветяваме Името Божие, да търсим Царството Божие и Правдата Негова и да изпълним Волята Божия!

• **1045** • И това е Живот вечен, да позная Тебе, Единнаго, истиннаго Бога, и Христа, Когото Си изпратил.

И това е Живот вечен, да позная Любавта, Мъдростта и Истината.

И това е Живот вечен, да позная, че Бог е Дух, който царува навсякъде. *(за лекуване)*

• **1046** • Пази и укрепвай ни, Господи, и въздигни всичко в Славата Си! *(3 пъти)*

• **1047** • Бог е Любав, Бог е Мъдрост.

Аз съм Доброта, аз съм Истина. *(при изпитания и за лекуване)*

Тази формула е мощно оръжие срещу злото. Нападне ли ви злото, при всички нещастия, противоречия, злини и изкушения и за да запазите Любавта си, изговаряйте тихо в себе си тази формула.

• **1048** • Бог живее в мене и аз живея в Него.

Не живея аз, а Христос живее в мене.

• **1049** • В изпълнение Волята на Бога е силата на човешката душа. В изпълнение Волята на Бога чрез Любавта е силата на човешката душа. В изпълнение Волята на Бога чрез Мъдростта е силата на човешката душа. В изпълнение Волята на Бога чрез Истината е силата на човешката душа. В изпълнение Волята на Бога чрез Добродетелта е силата на човешката душа.

• **1050** • Бог е Дух и когато Му служат, да Му служат в Дух и Истина.

• **1051** • Бог е Любав и които Го познават, да Му служат с Дух и Истина.

• **1052** • Господи Боже, Аумен, Амин!

• **1053** • Господ мой, Бог мой!

Ихриш Бен рут!

Господи, където ме зовеш, там отивам!

Господи, опази живота ми, за да проповядвам за Тебе!

Тази формула е дадена от Учителя през време на бомбардировките над София, 1943-44 г.

• **1054** • Господи, Ти Си източник на Живота, изпрати в нас животворната Си сила – Духа – да ни лекува от всички болести и страдания!

• **1055** • Верен, истинен, чист и благ всякога бъди и Господ на мира ще изпълни сърцето ти с всички добрини.

• **1056** • Сърцето ми е топло, душата ми е свежа, умът ми е светъл, духът ми е крепок, защото живеят в Любавта безгранична, в която няма никаква измяна!

• **1057** • Аз признавам само Един Дух на Истината и призовавам силата на Този Дух да ме обгради!

• **1058** • Ученикът трябва да има сърце чисто като кристал, ум светъл като Слънцето, душа обширна като Вселената, дух мощен като Бога и едно с Бога!

• **1059** • Божията Любав носи пълния Живот, Божията Мъдрост носи пълната Светлина, Божията Истина носи съвършената Свобода!

• **1060** • Господи, Твоят Дух, който Си изпратил да ме ръководи, чрез Тебе всичко може и аз чрез Твоя Дух всичко мога.

Първо се изговаря:

Колкото и да е трудна тази работа, аз ще я свърша с Бога и с Духа, който ме ръководи.

Когато се намираме в трудно положение, да употребяваме горната формула.

• **1061** • Ако думите ми пребъдват във вас и вие пребъдвате в Мене, Аз и Отец ми ще дойдем и ще направим жилище във вас.

• **1062** • Бог толкова възлюби света, щото даде Сина Своето Единороднаго, да не погине всеки, който вярва в Него, но да има Живот вечен!

• **1063** • В. Щ. С. П. Р. Н. Г. И. Х. С. Б. – Винаги ще съм покорен раб на Господа Исуса Христа, Синът Божий!

• **1064** • Има Един в света и цялата Жива Природа говори за Този Единния, Великия Учител!

Ние Го наричаме Учител, Отец, Господ.

• **1065** • Да се прослави Господ тъй, както е писал в Своята книга. И като се прослави Господ, както е писал в Своята книга, да се прослави Неговата Любов в моята душа и в душите на всички мои братя.

• **1066** • Да се прослави Бог в Бялото Братство и да се прославят Белите Братя в Божията Любов!

• **1067** • Да пребъде Божия Мир и да изгрее Божията Радост и Божието Веселие в нашите души!

• **1068** • Вярата жива, Любов непрестанна, Доброта постоянна и Господ ще прати Своего благословение!

• **1069** • *Всяка сутрин при ставане кажи:*

Господи, благодаря Ти, че възкръснах, благодаря Ти че живея. Кажи ми какво да направя за Теб днес!

• **1070** • Люби, учи, мълчи, прощавай и пътя си продължавай!

• **1071** • Аз трябва да мисля както Бога, трябва да обичам тъй, както Бог обича.

• **1072** • Аз желая да дойде Царството Божие на Земята и да бъде носител на Неговата светлина.

Ти го пожелай и то ще дойде. Тази формула трябва да се произнася сред Природата, на открито на двора, в гората, полето, като се гледа Природата.

• **1073** • Велик Си Ти, Господи! Велики са Твоите дела! Велико е Името Ти над всичко! Във всичко и във всички виждам Тебе и любя Тебе! Ще ти служа през цялата Вечност!

• **1074** • В Светлината на Божия Дух има Живот и Мир!

• **1075** • В името на всички добри хора, в името на Надеждата, в името на всички Светли духове, в името на Вярата, в името на Любовта на Бога, ще направя това упражнение.

Това се произнася при правене на гимнастическите упражнения. При всяко изправяне на тялото ние поемаме дълбоко въздух и го задържаме.

• **1076** • Аз ще живея в Любовта, както е казал Христос, че Животът ще се оправи с Любовта. Както е писал Господ, ще живея! Според Неговите закони ще се поправи Животът, както Той е казал.

• **1077** • Възложете на Бога всяка своя грижа, защото Той се грижи за вас.

• **1078** • Ти, Великий, Който благославяш и създаваш, оправи всичко в мен и около мен, ела оправи ума ми – нека право да мисля, ела оправи сърцето ми – Любов жива да блика.

• **1079** • *Вечер преди лягане кажи:*

Господи, през време на нощната ми почивка огради ме със Своята Светлина и ме пази. Аз отивам горе да се уча, да се моля и работя.

• **1080** • Господи, благодаря Ти за голямата благодат, която ми пращаш.

Ние Те познаваме, че Си всемилостив, всемолюбен, всемолюб и всеблаг.

• **1081** • Аз познавам Един Бог на Любовта, Един Учител на Мъдростта и Един Дух на Истината, които призовавам да дойдат и с животворната си Сила да разпръснат всички зли влияния. *(3 пъти)*

• **1082** • Бог е вложил всичко в моята душа. Аз искам да се изпълни Волята Божия, да се изпълни Божия план, както Бог е намислил за мене, да бъде Волята Божия. Аз ще работя да стане, както Бог е намислил.

• **1083** • Господи, да възрастне в мен онова Божественото, което си вложил в моята душа!

• **1084** • Желай, Господи, със силата на Твоята Любов да възрастне в мене Добродетелите, които отначало си вложил в моята душа. И аз ще приложа всичката си сила за изпълнение на Твоята Воля.

• **1085** • Милостивий, святий, благий Господи, изяви ми Светлината на Твоето лице, за да сторя Твоята Воля.

• **1086** • Съвършенството на Любовта ще бъде смисълът на моя живот. Съвършената Любов изпъжда всеки страх от душата и внася Мир и Веселие в духа.

• **1087** • Господи, да пребъде Твоят Дух на Любовта, Твоят Дух на Мъдростта и Твоят Дух на Истината в нашите сърца.

• **1088** • Господи, научи ме да те любя така, както Ти ме любиш.

• **1089** • Бог е Любов – Любов, която Христос е приел.

Христос е Любов – Любов, която ние сме приели.

Ние сме Любов – Любов, която сега проявяваме.

Да бъде благословен Господ. (3 пъти)

• **1090** • Христос е човекът на изобилната Сила,

Христос е човекът на изобилната Вярa,

Христос е човекът на изобилната Любов. (по 3 пъти)

• **1091** • Без страх и без тъмнина, с Любов и със Светлина. Без страх и тъмнина в Любовта Безгранична!

• **1092** • Свят Си Ти, Боже мой, Отче праведний, който Си и който ще бъдеш във век вечний. Всесилний и Всемъдрий, благословено да е Твоето Име от мене, ей, Господи, защото Те познавам, че Си истинен и неизменен винаги. Слава, чест, хваление и поклонение пред Теб подобава всякога!

• **1093** • Бог живее в мене и аз живея в Него!

• **1094** • И това е Живот вечен да позная Любовта, Мъдростта и Истината. (3 пъти)

• **1095** • И това е Живот вечен да позная, че Бог е Дух, който царува навсякъде.

• **1096** • Господи, Ти Си източник на Живот, изпрати в нас животворната Си сила – Духът – да ни лекува от всички болести и страдания!

• **1097** • Запази ни, Господи, с бялата Си Светлина и обгради ни с диамантената Си стена. Божият Дух, възлюбленият на нашите души, ще направи всичко за нас!

Това е формула за ограждане от лоши влияния.

• **1098** • В името на Христовата кръв, пролята на Голгота, да се разпръснат отук (махнат от мене) всички зли сили и мисли.

Това е формула за разпръсване на лоши влияния, чувства, страхи, лоши видения и замисли. Казва се три пъти и след третия път се казва: “Амин!” Това е метод за изпращане на енергиите на Доброто.

• **1099** • Как работят Адептите – Живият Господ? – Те направляват човешките мозъци, изпращат им специална енергия, с която изменят мислите на народите и управляващите за

създаване на нов живот на Доброто, на Любовта, на Правдата, Истината и Мъдростта. Това е един универсален метод за духовна работа на Божията нива, за изпращане на специална енергия към съзнанието на всички добри хора по лицето на Земята, на които съзнанието е будно.

През пръстите на дясната ръка ще изпратите енергията и тя ще образува един кръг и ще дойде към вас. През лявата ръка ще възприемате енергията по същия начин. Ще отправите мисълта си към съзнанието на всички добри хора по лицето на Земята, на които съзнанието е будно. Ще мислите за всички добри хора! Няма да се стремите да разберете в какво се състои тайната, няма да разсъждавате защо излиза вода през дупката на лейката – просто ще поливате цветята. Това упражнение ще го направите тъй, както бихте вдигнали една лейка и изливате вода.

Сега всеки един от вас трябва да стане проводник – да изпратите енергиите на Доброто към всички добри хора, да изпратите силите на Любовта, Мъдростта, Истината, Правдата и Добротелта. Тази енергия вие изпращате повидимому чрез тази физическа ръка, но има друга духовна ръка, по която идва енергията. Има три направления, но вие ще оперирате с тази физическа ръка.

Вдига се дясната ръка към изток с разтворени пръсти, лявата ръка – на лявото коляно. Като проектирате енергиите на Доброто през палеца, ще кажете:

Да се прослави Господ във всичките Свои дела! (3 пъти) и после:

Да царува силата на Неговото Добро във всички добри хора! (3 пъти)

С първия пръст (3 пъти):

Да се прослави Господ във всичките Свои Дела!

Да царува силата на Неговата Любов във всички сърца!

Със средния пръст (3 пъти):

Да се прослави Господ във всичките Свои дела!

Да царува силата на Неговата Правда във всички улове!

С безименния пръст (3 пъти):

Да се прослави Господ във всичките Свои дела!

Да царува силата на Неговата Истина във всички души!

С малкия пръст (3 пъти):

Да се прослави Господ във всичките Свои дела!

Да царува силата на Неговата Мъдрост във всички духове.

Сменят се ръцете: дясната ръка – на дясното коляно, а лявата – протегната напред към изток, малко нагоре, с разтворени пръсти. Повтарят се същите формули, както с дясната ръка, за всеки пръст.

Двете ръце – към Слънцето с отворени длани навън и лакти, опрени на коленете. Съберете след това пръстите на всяка ръка така, че да се допрат със съседните пръсти. След това съберете ги заедно една срещу друга в отвесно положение. Вдигнете си лактите от колената и прочетете Добрата молитва и след това следната формула (3 пъти):

Мир и Радост да царяват в нас и във всички сърца.

Пътят на Божията Любов е осеян с всички възможности и условия за постижение.

Да бъде благословен Господ на Любовта в нашите души.

Проявеният Дух в Любовта, проявеният Дух в Мъдростта, проявеният Дух в Истината носи всичките блага на Живота на Единния, вечния Бог, извор на всички блага, в когото всичко се обединява.

С Господа, който живее в мене, всичко мога. Помощта не иде отвън, тя иде отвътре!

• **1100** • *Три правила:*

Когато не сполучиш, прояви Надеждата си!

Когато Бог те поучава, прояви Вярата си!

Когато ближният ти пада, прояви Любовта си!

Велико и славно е да служи човек на Бога и да пребъдва в Любовта му!

Господи, да бъде Твоята Воля! Аз ще приема на драго сърце всичко онова, което иде от Твоята ръка, и ще изпълня Волята Ти без никакво престъпване на Твоя закон!

• **1101** • Господи, моля Ти се, отложи събитията. Дай разсрочка при тая ликвидация, за да можем по-леко да понесем това, което ни предстои! Направи известно смекчаване, за да бъде поносимо. Превърни всичко за добро.

• **1102** • Господи, Ти Си едничкият, който може да оправи всичко. Ти най-добре уреждаш нещата. *(казва се при мъчнотии)*

• **1103** • Господи, научи ме да Те любя така, както Ти ме любиш!

• **1104** • *Молитва на окултния ученик:*

Мъдрост прося, о, Боже мой,

Ти подкрепи ме, дай ми Любов!

Аз вечно ще Те любя!

Аз вечно Тебе ще служа!

• **1105** • *Три правила-методи:*

Вложи Истината в душата си и Свободата, която търсиш, ще я придобиеш.

Вложи Мъдростта в ума си, Светлината ще дойде и Знанието ще ти даде своята помощ.

Вложи Чистотата в сърцето си, Любовта ще дойде и истинският Живот ще започне.

Размишление и приложение на горните формули:

1. Аз трябва да вложа Истината в душата си, за да бъда свободен, за да придобия Свободата си.

2. Аз трябва да вложа Мъдростта в ума си, за да придобия Знание.

3. Аз трябва да вложа Чистотата в сърцето си, за да дойде Любовта.

• **1106** • Във вечната Свобода, в която Бог живее, Духът царува.

• **1107** • В красотата на вечната Справедливост, в която Мирът пребъдва, грехът и беззаконието изчезват.

• **1108** • В преддверието на Божията Мъдрост, дето Светлина царя.

• **1109** • *Напишете в умовете, сърцата и воите си следните мисли:*

1. Искам да изпълня Божията Воля, за да бъда здрав и полезен за себе си.

2. Искам да намеря Божието царство и неговата Правда, за да

бъда полезен на ближните си.

3. Искам да осветя Името на Бога на Земята, за да се свържа с всички добри, разумни и възвишени души по целия свят.

А. Без Истината не можете да изпълните Божията Воля.

Б. Без Мъдростта не можете да намерите Божието царство и ня еговата Правда.

В. Без Любовта не можете да осветите Името на Бога.

• **1110** • Господи на Светлината, на всичката пълнота и благод, за която моят Учител ми е говорил за Тебе, изяви ми се тъй, както Ти благоволяваш, както на Тебе е угодно. Аз съм готов да изпълня Твоята Воля.

• **1111** • Благославяй, душе моя, Господа!

• **1112** • Няма Мъдрост като Божията Мъдрост, само Божията Мъдрост е Мъдрост.

• **1113** • Всичко, което Любовта може да направи в света чрез нашата воля, ние можем да го сторим.

• **1114** • Бог е Любов и тази Любов може всичко да стори!

• **1115** • Няма Истина като Божията Истина, само Божията Истина е Истина!

• **1116** • Да възсияе лицето на Господа Бога нашего в нашите души.

• **1117** • Да дойде Светлината на Христа – проявената Божия Любов!

• **1118** • Начало на Новия живот – Живот, който носи вечната Светлина в себе си.

• **1119** • Светлина, която показва Пътя – Пътя на едната проявена Любов, която носи в себе си всичките блага на Битието.

• **1120** • Да бъдем като Бога.

Да бъдем като Любовта Му.

Да бъдем без страх и без тъмнина.

Да бъдем с Обич и Светлина.

Светлина, която носи новия ден на Живота.

Ден на вечната Божия радост,

Ден на вечното Божие веселие,

Ден на вечното блаженство,

Ден в който Слънцето никога не залязва,

Ден, който обгръща и запълня всичко в себе си,

Ден, който проявява в себе си Едната проявена Истина,

Истина на Божия Живот.

Тази Истина изгрява сега на нашия хоризонт, в безпределния чертог на нашия Дух, в безбрежното време и пространство на нашата душа – времето и пространството, което носи своя надпис: Бог е Дух и които Му служат, трябва да Му слушат в Дух и Истина.

• **1121** • Духът и Истината е нашият девиз. Ние сме проявената Истина – плод на Духа.

• **1122** • Благословен е Бог на Любовта. Слава да бъде нему сега и във всичките векове, които са били и които ще бъдат, и които са – Амин!

• **1123** • *Когато срещнете някаква мъчнотия, кажете:*

Моята воля е диамантена и пред тази воля всяка мъчнотия трябва да отстъпи.

Господи, Ти Си всякога благ, никога не си ме оставял и сега ще ме избавиш, аз вярвам и на Тебе оставям слабостта си.

Господ ще те послуша и ще ти помогне.

• **1124** • Само умът носи моето щастие, само умът носи моята сила, само умът носи всичките възможности, от които мога да се ползвам.

• **1125** • Господи, в мене две мисли няма да има – само един свещен ум, само едно сърце, чисто и свещено, само една свещена душа, един дух – да извършва Твоята велика Воля и през всичките векове да бъде съработник с Тебе и да служи с Тебе заедно.

• **1126** • *Като ти каже брат ти:*

Няма Любов като Божията Любов,

ти ще му кажеш:

Моята Любов за тебе ще бъде като Божията Любов.

Тогава брат ти ще каже:

Само Божията Любов е Любов.

Ти ще му кажеш:

Само в моята Любов ти ще ме познаеш.

Казват ти:

Няма Любов като Божията Любов.

Отговаряш:

Само в проявената Божия Любов ти ще ме познаеш.

Първата формула се казва при влизане, а втората – при излизане от дома на приятеля ти.

• **1127** • В Дух и Сила, която носи победа и дава Свобода – Свобода на изявената Божия Истина в нашите души.

• **1128** • Не презирай деня на Любовта, в който тя е почнала да се проявява. Отвори сърцето си и чакай я. Пригответи нозете си и посрещни я. Отвори обятията си и получи я.

• **1129** • Приложи живото Слово на твоя Небесен Баща, който те е привлякъл с нишките на Своята Любов. Тия нишки са в ръцете на Христа, изявения Бог на Любовта.

• **1130** • Заради великата Любов, която сега ни посещава, ние ще сторим всичко без колебание.

• **1131** • Благословен е Той, който ни благославя, Бог на Любовта.

• **1132** • Да сме благи, да сме силни, да сме крепки, да сме твърди, твърди като диамант.

Да сме чисти като живата вода,

Да сме чисти като живата светлина,

Да сме чисти като Любовта,

Нашият закон е чистата Любов.

Нашият Път е чистата Светлина.

Нашето Слово е Мъдростта.

Ние сме всички крепки в Бога на Любовта.

С Него ние победихме света.

В Неговата Любов ние добихме своята Свобода.

Ние сме вече свободни от закона на смъртта.

Необятната Любов ни въздигна.

Безпределната Мъдрост ни оживи.

И едната неизказана Истина ни възкреси.

Свети Отче на Небето, ние осветихме Името Ти.

Ние свършихме делото Ти.

И въдворихме Твоето Царство.

Благословен Си Ти сега за през всичките векове!

• **1133** • *Формула за възприемане на жизнено-магнетична енергия – прана – при дълбокото дишане. Вдишване:*

Благодаря Ти, Господи, за Божествения живот, който Си вложил във въздуха и който приемам заедно с въздуха.

Задържане:

Този Божествен живот прониква в цялото ми тяло и внася навсякъде сила, живот и здраве.

Издишване:

Този Божествен живот го проявявам навън чрез моята дейност.

• **1134** • *Формула за дишане. Вдишване:*

Да се прослави Името Божие в мене.

Задържане:

Да се въдвори Царството Божие и Неговата Правда в мене.

Издишване:

Да бъде волята Божия.

Вдишките се правят последователно през лявата и дясната ноздра. Според друго изказване, сутрин вдишките се правят през лявата ноздра, а следобед – през дясната.

Сърце топло, душа свежа, ум светъл и дух крепък.

Господи, благодарим Ти за свещената енергия на Божествения живот, която изпращаш заедно със слънчевите лъчи. Живо чувствам как тя прониква във всичките ми органи и навсякъде внася живот и здраве. Божественият Живот е израз на Твоята Любов към нас, благодарим Ти!

• **1135** • *Формула за здраве:*

Слушам, ставам, здрав съм, силен съм, бодър съм.

• **1136** • *Формула за здраве:*

Събличам стария човек на греха, събличам всички мои немощи, болести, заблуждения и ги изпращам в земята. Обличам новия човек на Любовта, Мъдростта, Истината, Правдата и Добродетелта.
(3 пъти)

• **1137** • *Формула за здраве:*

Отварям сърцето си пред Духа на моя Отец, моето тяло ще стане врата, през този път ще мине Духът Божи, ще се слее с моя разум и ще образува Мъдростта, ще се слее с моето сърце и ще образува Троицата. (3 пъти)

• **1138** • *Формула за здраве:*

Господи, благодаря Ти за магнетичната сила на Земята, произведена от слънчевите лъчи, която отправям към малкия си мозък, за да се разпръснат всички отрицателни сили в мен. Подмлади и обнови всяка клетка в моя организъм. Обвий ме, Господи, с Твоята диамантена мантия, отстрани от мен всички отрицателни сили. (3 пъти)

• **1139** • *Формула за здраве:*

Аз и с ума си мога да върша моите работи в съгласие с Живата Природа. Аз и със сърцето си мога да върша моите работи в съгласие с Живата Природа. (3 пъти)

• **1140** • *Формула за здраве:*

Светлина на ума, топлина на сърцето. (3 пъти)

Тези шест формули (1135-1140) са придружени със съответни движения, които ще ви дам, когато се говори за гимнастическите упражнения.

• **1141** • *Да се усили моята воля (изтегля се палеца).*

Да се усили моето Благородство (изтегля се показалеца).

Да се усили моята Справедливост (изтегля се средния пръст).

Да се усили Светлината и Знанието в мен (изтегля се безименния пръст).

Да се усили практичният усет в живота и обходата ми (изтегля се малкия пръст).

Мислено: Божественото в мен да се съедини с практичния ми усет, със Светлината и Знанието ми, със Справедливостта, с благородството ми.

Тази формула се отнася към упражнението с пръстите, като се прави първо с дясната ръка, после – с лявата.

• **1142** • *Любов, радост и веселие. (3 пъти)*

Тази формула се произнася при движение на китките с ръце,

разперени настрани, като че се лети.

• **1143** • *Формули при упражнение за дишане.*

При вдишване: Благодаря Ти, Господи, за Божествената Любов, Мъдрост, Истина, Разумност, Сила, Топлина, Светлина.

При задържане: Нека изпълнят всичките ми удове.

При издишване: Да ми служи за работа през целия ден.

• **1144** • *Като заболее, не се страхувайте, но турете ръцете си на болното място и кажете:*

Това е Живот вечен, да позная Тебе, единнаго, истиннаго Бога, и Христа, когото Си изпратил.

Това е Живот вечен, да позная Любовта, Мъдростта и Истината.

Това е Живот вечен, да позная, че Бог е Дух, който царува навсякъде.

• **1145** • *Щом станеш сутрин от сън, изправи се на краката си, направи няколко стъпки напред и кажи:*

Господи, благодаря Ти, че мога да чувствам, да влагам съдържание в нещата. Благодаря Ти, че мога да мисля, да проникна в смисъла на всичко, което ме обикаля.

Това е богатството на Новия живот. Щом го придобиеш, то остава с тебе за вечни времена.

• **1146** • *Ако срещнеш една неутешена, отегчена душа, помолете се на Бога за нея и с нея. Ако срещнете беден, помогнете му. Господ не иска да се събират богати с богати, а богати – със сиромаси, учени – с невежи. Когато усещате страх, униние, тревога, ще кажете:*

Слушам, Господи!

Ставам, когато Той иде!

Здрав съм, защото Бог е при мене.

Силен съм, защото обитавам в Неговата Сила.

Каквато работа да работите, трябва да отделите десет минути, за да изпратите по една добра мисъл в пространството.

• **1147** • *Сърцето ми е топло, душата ми е свежа, умът ми е светъл, духът ми е крепък, защото живея в закона на Любовта, в който няма никаква измяна.*

• **1148** • Господи, затвори вратата на злото! Господи, дай Мир и Светлина на всяка душа! Да пребъде Божият мир, да изгрее Божията радост и Божието веселие в нашите сърца!

• **1149** • *Молитви и формули за вечерта.*

Всяка вечер в 7 ч. да се чете:

Добрата молитва.

91 Псалом.

Пътят на Живота.

Молитва на избраните.

Молим се на Господа нашего Иисуса Христа (*3 пъти*).

“Отче наш”.

• **1150** • *Правило на Великите Души:*

Искай Любовта!

Търси Мъдростта!

Хлопай за Истината!

Където е Истината, ходи там!

Гдето е Мъдростта, мисли там!

Гдето е Любовта, живеи там!

Който се обръща за помощ към Бога, веднага ще я има!

ТЕМИ, ЗАДАДЕНИ В МЛАДЕЖКИЯ И ОБЩИЯ ОКУЛТНИ КЛАСОВЕ

Понеже изнасям методите, дадени от Учителя за работа на ученика, ще изнеса и темите, които са задавани при всяка лекция. Те са дадени за размишление, защото размишлението е една от най-важните работи на ученика. Чрез развиване на темите той се учи да мисли правилно, според законите, които Учителя дава. И преди почването на всяка лекция Учителя даваше свободно размишление – всеки да си избере темата за размишление. С това се целеше ученикът да концентрира мисълта си, да насочи ума си към Умствения свят, за да долови или най-малко да се свърже със силите, които слизат оттам и които ще се изразят в предстоящата лекция на Учителя.

Учителя казва, че темите не са случайни, а са дадени по определен план, свързани са помежду си и образуват едно цяло. С всяка тема се цели развиването на известни сили у ученика. Защото темите са методи за развиване на вътрешните сили на душата, необходими за изработване на органите, чрез които ученикът ще влезе в съзнателна връзка с Духовния свят. Учителя казва:

• **1151 • Темите като музикална пиеса.**

Всяка тема има нещо отличително в себе си. Като я изработите, тя ще внесе една нова идея в ума ви. Всяка тема представя нота от дадена гама. Като свържете всички теми в едно, ще образувате цяла музикална пиеса.

• **1152 • Темите като собствена опитност.**

Като развива някаква тема, ученикът трябва да се вдълбочи в себе си, да види от своите опитности и преживявания как да напише темата и това знание да изнесе. Рече ли да пише кой какво казал по дадения въпрос, той се отдалечава от Истината и темата не постига целта си. Въпросът не е да се изнесе кой какво е казал по даден въпрос, а какво ученикът може да каже от себе си по този въпрос.

• **1153 • Правила за писане на темите.**

Ще ви дам няколко правила, за да знаете как да пишете темите. Като започнете да пишете, успокойте се добре и започнете да пишете. След това прочетете работата си на глас високо, за да видите как ще се отрази върху ухото ви. Освен това проследете как се отразява

върху ума ви и върху симпатичната нервна система. Ако и на двете места се отразява хармонично, темата е добре написана. Прочетете темата си два-три пъти наред, да видите как ще прозвучи на ухото ви. Ако на вашия слух се отрази добре, ще се отрази добре и върху ушите на другите; ако на вашите уши не прозвучи добре, няма да прозвучи добре и на ушите на вашите ближни. Ние изискваме от учениците нещо звучно, приятно за слушане. Всяко нещо, което е приятно и звучно за вашето ухо, може да се слуша и от нас. Освен това учете се да пишете кратко, отчетливо и идейно. Ще пишете бавно, спокойно, без бързане. Окултната Школа изисква от учениците геометрическа точност. Листите, на които пишете, могат да бъдат малки или големи, според желанието ви, но непременно правилни. Също така темата ви трябва да бъде чисто, красиво написана. Не е достатъчно само да се говори за красота, но да се постъпва красиво. Мнозина започват да пишат красиво, четливо, а към края се отегчават и почеркът им става нечетлив, неравен. Това показва, че са несъгласни със себе си. Това говори за известни недъзи в тях.

• **1154 • Темите – метод за самостоятелна и трезва мисъл.**

Каквато тема и да ви се даде, пишете нещо. От всяка тема гледайте да извадите известна поука. За да постигнете това, освободете се от личния елемент и тогава пишете. И каквото и да напишете, не мислете, че ще разрешите въпроса. За вас не е важно да разрешите зададения в темата въпрос, но да се учите да мислите, да изработвате самостоятелна и трезва мисъл, която е основа за всяко окултно развитие.

• **1155 • Оценка на темите.**

Като пишете темите си, написвайте ги по няколко пъти, докато ви харесат. Ако темата, която сте написали, е обикновена, колкото повече време минава, толкова по-малко ще ви харесва. Ако нещо е хубаво, идейно, с времето все повече ще ви харесва. В първо време няма да ви харесва много, но колкото повече време минава, толкова повече ще ви харесва. Това показва, че обикновените работи в началото си са хубави, накрая стават все по-лоши, по-глупави. С необикновените, ценните работи е обратно: в началото изглеждат глупави, но с течението на времето стават все по-хубави.

• **1156 • Съчетание на темите.**

Отбелязвайте си всички теми и не мислете, че те са дадени произволно. Всички теми ще ги пишете в една отделна тетрадка и ще мислите върху тях. В бъдеще ще минем към съчетание на различните теми. За пример ще съчетаем темата за музиката с темата за ползата от планинските върхове.

• **1157 • Окултна гледна точка на темите.**

Когато ви се зададе една тема, от окултно гледище ще характеризирате най-отличителните черти.

• **1158 • Темите – наблюдавани от Белите Братя.**

Като пишете темите си, някой от Белите Братя ви наблюдава, гледа ви. Затова пишете внимателно, с концентриран ум.

По-нататък ще цитирам темите от първите пет години на Общия окултен клас, а след това и тези от първите две години на Младежкия окултен клас в хронологичен ред, като отбелязвам и датата на задаването им. Последната също има значение и Учителя понякога споменаваше да се направи хороскоп на дадена лекция.

• **1159 • Темите на Общия окултен клас.**

Кой е най-добрият ум, 09.03.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Предназначението на човешкия език, 30.03.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Предназначението на сегашните пет сетива, 04.04.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Предназначението на водата, 13.04.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Ще ви дам три теми във връзка с три символа: за цигулката, за младия момък и господаря и за човека, който казва една дума и възкресява мъртви. Трите теми – за три седмици.

Тези три символа ще ги уподобите на нещо. Сега може да не пишете нищо, но като помислите върху тези три предмета, все таки ще остане в ума ви най-малко една светлинка. Моята цел не е толкова да напишете нещо на книга, колкото да остане нещо в ума, сърцето и волята ви. А щом остане там, то на книга лесно може всякога да се реализира. 02.05.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

За следния път напишете най-обичната ви дума или най-обичното ви изречение. Значи ще пишете или една дума, или едно изречение, което ви е произвело най-голямо впечатление. 11.05.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-големият недостатък, който имам, 18.05.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Влиянието на музиката в живота, 15.06.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Ползата от планинските върхове, 22.06.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Историята на житното зърно – при какви условия се е появило в диво състояние, 29.06.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Защо създаде Бог човека, 07.07.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-добрият метод за възпитание на волята, 20.07.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Защо плачат малките деца, 06.10.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Човешката воля – разлика между воля и своеволие, 29.10.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между светска и духовна музика и между светско и духовно пеене, 19.11.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Предназначението на космите, 03.12.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Предназначението на ръцете и на десетте пръсти, 10.12.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Пробуждане на Божественото съзнание в човешката душа, 17.12.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Значението на цветята, 24.12.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между човека и животните, 02.01.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между ума и сърцето, 02.01.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Цел и предназначение на окултния ученик, 07.01.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Смисълът на раждането и прераждането, 05.02.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Предназначението на човешкия нос, 19.02.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Влияние на планетите върху човека, 02.03.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на музиката, 08.03.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Първата съзнателна мисъл, която се е явила в човешкия живот, 08.03.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Произход на мисълта, 19.03.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Произход на религиите, 15.04.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Отношението на светлината и тъмнината, 29.04.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Отличителните черти на старостта и младостта, 29.04.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Задачата на ученика във Всемирната Бяла Школа, 17.04.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Ползата от предметното обучение, 20.05.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Разликата между Добро и Правда, 17.06.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Предназначение на братята и сестрите, 28.06.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Отношенията между Доброто и Правдата, 08.07.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Воля и безволие, 18.10.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Разликата между левия и десния път, 24.10.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Киселите и сладките храни. Кои хора употребяват кисели и кои сладки храни, 31.10.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Отличителни черти на целомъдрието и благоразумието, 14.11.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Разлика между гордост и тщеславие, 21.11.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Отличителните качества на мъжа и жената, 28.11.1923 г., 7:30 ч. вечерта. Ще разгледате въпроса идейно, както са мъжът и жената в Природата.
Отличителни черти на растенията, 05.12.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Качества на знанието, 19.12.1923 г., 7:30 ч. вечерта.
Единство на Обичта, 26.12.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на лечебните растения, 02.01.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Най-малката добродетел, 08.01.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Произход на усмивката, 16.01.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Разлика между Дух и материя, 23.01.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Най-щастливият ден в годината, 06.02.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Отличителна черта на търпението, 13.02.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Най-важният стих от Евангелието от Йоана, 20.02.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Кой е най-важният въпрос в Живота, 20.02.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Най-късият път между скръбта и радостта, 05.03.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Качествата на новия човек, 02.04.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
“Аз и Отец едно сме”, 16.04.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Службата на търпението и самообладанието, 23.04.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Как познах, че имаш ум, 30.04.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Защо човек е недоволен, 30.04.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Защо човек има уста, 07.05.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Лошо ли е човек да бъде недоволен, 14.04.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Истинският начин за примирение, 28.05.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
За кого грее Слънцето, 04.06.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Кой е бил първият поет, 11.06.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Отличителната черта на физическия и духовния човек, 22.10.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Най-силното чувство в човешката душа, 29.10.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Съзнанието на насекомите, 05.11.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Разлика между събиране и изваждане, 26.11.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Разлика между деление и умножение, 03.12.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Отличителни качества на Божествената и човешката Любов, 31.12.1924 г., 7:30 ч. вечерта.
Отличителни черти на волята, сърцето и ума, 07.01.1925 г.,

7:30 ч. вечерта.

Отличителни черти на силата и материята, 14.01.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-силният слог, 21.01.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

От какво зависи дължината на човешкия живот, 04.02.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между будизма и християнството, 11.02.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Отличителни органически и морални качества на бялата и жълтата раса, 18.02.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между кражбата и лъжата, 18.02.1925 г., 7:30 ч. вечерта. Върху тази тема да пишат най-силните, защото човек като започне да мисли върху кражбата и лъжата, свързва се с тези отрицателни сили.

Всеки да напише по едно писмо на един от учениците в провинцията, 11.03.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-добрите качества на добрия ученик, 15.04.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Отношението на планетите, 15.04.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-великата добродетел от тези, които не знаем, 17.06.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-малката незначителна добродетел, 24.06.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

В поетическа форма върху думите: Любов, Светлина, Живот и Топлина за човешката душа, 01.07.1925 г., 7:30 ч., вечерта.

Разлика между физическите и духовните чувства, 05.08.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Защо духат ветровете, 05.08.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-красивият орган в човешкото тяло, 18.11.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Качества на красотата, 25.11.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Първата стъпка в Живота, 02.12.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

На какво трябва да се радва човек, 02.12.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Свободна тема: кой на каквато тема желае да пише,

23.12.1925 г., 7:30 ч. вечерта.

Добрите и лошите последствия от сиромашията и богатството, 13.01.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между въздържание и самообладание, 20.01.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Отличителните черти на четирите годишни времена, 27.01.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-малкото и най-голямото число, 02.02.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Качество на най-голямото и на най-малкото число, 10.02.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Колко клетки има в човешкия организъм, 10.02.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-силната дума в българския език, 24.02.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-старото дърво в света, 03.03.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на сините и на черните очи, 10.03.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Областите, в които живеят хората със сините и с черните очи, 17.03.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на расите и цветовете в тях, 24.03.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Защо човек трябва да учи, 31.03.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Да се обичаме и защо трябва да се обичаме, 07.04.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-мощното в човека, 22.09.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Защо Истината е глава на Словото, 29.09.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на златото, 27.10.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

За цветовете на дъгата, 03.11.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Детско и старческо съзнание, 10.11.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Горене без дим, 01.12.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Отличителната черта на напредналия ученик, 01.12.1926 г., 7:30 ч. вечерта.

Отличителните черти на съвременната култура, 08.12.1926

г., 7:30 ч. вечерта.

Предназначението на всяка разумна душа, която живее в света, 12.01.1927 г., 7:30 ч. вечерта.

Всеки да нарисова нещо – цвете, човек, животно, кой каквото желае, 02.02.1927 г., 7:30 ч. вечерта.

Великата задача на човешкия живот, 16.02.1927 г., 7:30 ч. вечерта.

• **1160 • Темите на Младежкия окултен клас.**

Най-разумният метод за работа, 24.02.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Мястото на волята в Живота, 08.03.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на белия цвят, 15.03.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Отличителни черти на доброто и злото, 29.03.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Всеки да напише по една хармонична дума, каквато той обича – като я произнесе, да му е приятно, 05.04.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Мястото на красотата в Природата, 26.04.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Приложението на кармата в Живота, 26.04.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Предназначението на ръцете, 31.05.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Скъпоценните камъни, 14.06.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-силната добродетел на ученика, 14.06.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-силната черта на светлината, 28.06.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Службата на човешкия палец, 28.06.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Високите и ниските хора и техните отличителни черти, 28.06.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Предназначението на човешкото сърце, 05.07.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Значението на човешкото око, 02.08.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Отличителните черти на Живота, 11.10.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между Дух и душа, 08.11.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Като пишете темите си, ще се стремите да бъдете свободни, да не се влияете от чуждо мнение, от това, което е писал някой авторитет. Всеки ще бъде авторитет за себе си. Пишете това, което вие знаете, което вие разбирате под понятията “Дух” и “душа”. Може да пишете какво са писали други автори по този въпрос, но за вас е важно да не се влияете, да останете верни на своето разбиране. Сега като пишете върху темата “Разлика между Дух и душа”, спрете се известно време върху думите “Дух” и “душа” и помислете малко. Те ще хвърлят светлина в съзнанието ви и ще напишете нещо самостоятелно. Тези думи са идейни, те носят Светлина в себе си. Като се спрете върху думите, вие ще се научите да разбирате дълбокия смисъл, който е вложен в тях. Окултният ученик никога не трябва да бърза. Като произнесете думите “душа” и “Дух” няколко пъти спокойно и тихо, при думата “душа” ще почувствате под лъжичката си особена топлина, особена мекота и ще изпитате желание да помилвате всичко, което се намира около вас. Като произнесете думата “Дух”, ще изпитате особена сила, активност. Думата “душа” произвежда мекота, а думата “Дух” – сила. Думата “душа” произвежда вътрешно разширение към даден център, а думата “Дух” – разширение навън с желание да завладее света. Това са преживявания, които ще имате от произнасянето на думите “душа” и “Дух”.

Предназначението на дихателната система, 22.11.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Елементи на човешката реч, 13.12.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Самоопределението в Живота, 13.12.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Отличителни черти на физическото тяло, 27.12.1922 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на юмрука, 17.01.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между гордост и тицеславие, 24.01.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Регулиране на силите в човека, 24.01.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Предназначението на Слънцето, Луната и звездите, 07.02.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Първата мисъл, която се е родила в човешкия ум, 14.02.1923

г., 7:30 ч. вечерта.

Ползата от реките, моретата и океаните, 28.02.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на огъня, 07.03.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Ползата от съня, 04.04.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между съзнание и самосъзнание, 04.04.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между свръхсъзнание и подсъзнание, 04.04.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

На какво са емблема пепелта и варта, 04.04.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Отличителни черти на силната воля, 11.04.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Ползата и вредата от киселините, 02.05.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между Мъдрост и Знание, 09.05.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Най-определената мисъл в човешкото съзнание, 30.05.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Метод за правилно дишане, 20.06.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Влиянието на силните и на слабите думи, 27.06.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на силата и материята, 27.06.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на човешката душа, 27.06.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Принцип ли е човешкият ум или не, 27.06.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на яйцето и кокошката, 21.10.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Произход на колелото, 28.10.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Отличителна черта на пчелата, 04.11.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Ролята на червените и белите кръвни телца в кръвта, 04.11.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Отличителни черти на кротостта и въздържанието, 11.11.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Седем думи със съответния им цвят, 18.11.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Отличителни черти на смелостта и твърдостта, 18.11.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика във философските възгледи на Платон и Аристотел, 25.11.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Разлика между страх и съвест, 25.11.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

Ползата от богатството и сиромашията, 01.12.1923 г., 7:30 ч. вечерта.

**АЗБУЧЕН ПОКАЗАТЕЛ НА МЕТОДИТЕ
ЗА РАБОТА НА УЧЕНИКА
В ШКОЛАТА НА БЯЛОТО БРАТСТВО
(посочени са номерата на цитатите)**

Духовни закони

Белите Братя	890
Благодат и съвършенство	823
Бог, Природа и човек	953
Божествени и човешки процеси	977
Братският живот като условие за реализиране на желания	543
Важността на думите и мислите	956
Важността на мисленето	620
Важността на условията	731
Важността на физическото тяло	722
Влияние на идеите	739
Влияние на отрицателното	880
Влиянието на мисълта	996
Влиянието на скъпоценните камъни	656
Внасяне на Доброто като метод за работа	613
Волята Божия - върховен закон	867
Връзка с Разумните сили	967
Връзката между мислите, чувствата и постъпките	665
Връзката с Бога	920
Връзката с Бога като метод за развитие	579
Връзката с Възвишените същества - необходимост за развитието	728
Всяко нещо трябва да става на своето време	659
Възможностите на ученика	999
Възпитание на отрицателните качества	573
Вътрешна връзка	591
Вътрешният смисъл на страданията и противоречията	713
Вътрешното знание	947
Вярата в Бога	902
Вярата като връзка	581

Да не спяваме процесите на Природата	923
Да разчиташ на себе си	989
Даване път на Божественото като метод за развитие	733
Даване път на Божественото, на Висшето Аз	544
Двете течения в Природата	966
Динамичната сила на думите и мислите	561
Доброто като метод за работа	893
Доброто разположение като условие за размишление	803
Единство на Божественото	625
Една от задачите на ученика	945
Екскурзиите - метод за усилване на дихателната система	569
Енергиите в човека и тяхното регулиране	987
Етапи на развитието	580
Живот, мисъл и воля	944
Жизненият елексир	621
За беседите и лекциите	941
За житото	959
За постенето като метод	558
За Школата	784
За ясновидството	882
Задачата на ученика в Школата	787
Закон за мислите	631
Закон за мярката	960
Закон за работата	910
Законът на жертвата като метод на работа	612
Законът на контрастите - път за постижение	662
Законът на развитието	716
Законът за съответствията във връзка с човека	533
Започнете с малкото	994
Зачитайте живота на всеки	995
Здрав човек	1000
Зло и добро	925
Значение на името на човека	720
Значение на мислите и думите	982

Значението на грешките	975
Значението на Чистотата на ученика	
на Бялото Братство	777
Идеалът на човека	872
Идеалът на човека	892
Изпитанията на ученика	780
Изправяне грешките на миналото	926
Изправяне на погрешките	626
Изучаването на науките като метод за работа	538
Изучаването на окултната наука	661
Изучаването на тялото като метод	
за работа на ученика	556
Икономия на енергиите	683
Индивидуална и колективна работа	875
Истинското знание	744
Каква трябва да бъде мисълта на ученика	539
Какви трябва да бъдат сегашните окултни ученици	877
Карма	836
Кой е истински окултист	641
Колелото на съзнанието и Живота	668
Контролиране на желанията	611
Костите на светията	873
Ликвидиране със старото	671
Любовта и Мъдростта	820
Любовта като първична сила	962
Любовта като път към Мъдростта	593
Метод за връзка с Разумните същества	584
Метод за връзка с Разумния свят	963
Метод за познаване на Истината	652
Метод за правене на добро и зло	834
Метод за придобиване на ясновидство	786
Метод за проверка на работата	908
Метод за работа - никога не отлагай	582
Метод за работа за подобрене на кръвообращението	568
Метод за работа с планетите и металите	550

Метод за реализиране на идеите	694
Метод за реализиране на мислите и желанията	617
Метод за самовъзпитание	563
Метод за смяна на енергиите	646
Метод за смяна на състоянията	587
Метод за смяна на състоянията	653
Метод за тониране на нервната система	642
Метод за уравновесяване на енергиите	633
Методи за отваряне към Доброто	655
Методи за работа на ученика	545
Методи за работа с волята	559
Методи за развитие на душата	623
Методи за самовъзпитание	541
Методи за справяне с лошите мисли и желания	585
Методи за справяне с отрицателните прояви	863
Методи за създаване на приятелство	589
Методи за чистене	586
Методите за работа	719
Методите за самовъзпитание са вътре в човека	540
Методите на Луната и на Слънцето	554
Методите на трите свята	721
Методът на работа на Учителя	874
Методът на скачените съдове	648
Мисълта като метод за работа	654
Мисълта като фактор	567
Младежкият (Специален) клас	
и неговото предназначение	570
Моралът на Цялото	968
Не пожелай!	679
Не прави усилия за непостижими работи	972
Необходимостта от изучаването на окултната наука	535
Никакво бързане	866
Новата хигиена като метод за работа	736
Новораждане - самораждане	604
Новото като метод за постижение	695

Новото Учение	906
Новото, което идва	891
Окултната наука за разрешаване на въпроса за Доброто и злото	664
Основен принцип в Бялото Братство	793
Основната идея - път за подмладяване	717
От видимото към невидимото - правилният път на развитие	663
Отношението на ученика към тялото	673
Побеждаване на злото, омразата и лъжата	634
Погрешките в живота	606
Подреждане на мислите и чувствата	916
Послушанието като условие за растене	699
Постепенно откриване на Истината	592
Постижими и непостижими неща	927
Постижимото и непостижимото като методи	637
Постът като метод за окултна работа	785
Правене на добро и на зло	607
Правило	969
Правило за будността	825
Правило за даване на обещание	1004
Правило за обичта	976
Правото на ученика	1003
Превръщане на користолюбието в милосърдие	619
Придобиването на Истината	590
Приложение	974
Приложение и анализиране на мислите	553
Приложение на Доброто и Благородството	618
Причина за пропадането на окултните школи	921
Пробуждане на Божественото съзнание	597
Пробуждане на съзнанието	723
Пробуждане на съзнанието	889
Простотата и Чистотата като методи	605
Противоречията в Природата и в човека	632
Процесът на дишането за пречистване	

на мислите и чувствата	681
Проявите на Великата Божия Любов,	
Мъдрост и Истина	677
Път към безсмъртие	565
Пътят към Бялата магия	789
Пътят към Новото знание	990
Работа в трите свята	645
Работа върху себе си	615
Работа с квадрата	622
Работа със закона на внушението	878
Работата на Бога в човека	598
Работата на ученика	1001
Работата на ученика с лекциите	670
Работата с малките величини като метод	600
Разбор на мислите и желанията	640
Развиване Доброто в човека	534
Различаване на желанията	685
Различаване на методите	577
Разумността и Доброто	984
Разумността като път към Знанието	669
Реализиране на собствените желения	696
Ритмусът на мислите и чувствата	735
Ролята на горчивините в живота	609
Ролята на страданието	913
Самовъзпитание	572
Светлина, Топлина и Чистота	859
Свещеното място	919
Силата на думите	730
Силата на думите и числата	627
Силите в Божествената Любов	778
Следване методите на мъдреците и светиите	676
Слизането и качването, Любовта и Милосърдието	657
Служене, почит и обич	881
Смисълът на мъчнотиите	942
Смисълът на опитностите	624

Смисълът на страданията	610
Смяна на състоянията	576
Специалната Светлина	839
Справедливостта като метод за работа	700
Страданията като необходимост за растенето	734
Стремеж към Доброто	594
Стремежът към идеала продължава живота	708
Съблазън	837
Съзнаване на противоречията	951
Три важни правила	958
Три метода за работа - искайте, търсете, хлопайте	638
Трите класа	965
Трите основи за градеж	801
Трите течения в човека - събуждане на Божественото	791
Търпение	838
Търпението като метод за работа	644
Условия за влизане в Братството	814
Условия за здравето	603
Условия за правилно мислене	737
Условия за реализиране на идеалите	711
Условия за успех в работата	724
Условия за успех и правилно развитие	741
Ученикът и знанието	710
Ученикът и неговата работа	596
Ученикът и неговите придобивки	707
Ученикът и противоречията	904
Ученикът и силите на Природата	702
Ученикът и силите на Природата	993
Ученикът трябва да изучава своите мисли, чувства и желания	536
Ученикът трябва да има висок идеал	601
Ученикът трябва да има широки възгледи	647
Ученикът трябва да се изучава	602
Учителя за лекциите	876
Учителя за Словото, което ни говори	869

Учителят и ученикът в човека	650
Фантазирането като метод за работа	712
Формула за Мъдростта	861
Формула за поздрав	795
Формула за поздравление	794
Формули за изпращане до приятелите	773
Хармонизиране на мислите, чувствата и постъпките	726
Хармонизиране на силите	729
Хармонично развит човек	865
Храненето като метод за правилно растене	740
Чистотата като метод за развитие	704
Школата на Бялото Братство	806
Школата на Христос	805
Щастието и умът	914
Яденето като метод за себепознаване	649
Ясновидство и съвършенство	824

Концентрация

Важността на концентрацията	743
Важността на концентрирането	864
Влиянието на Слънцето	542
Волята като магическа пръчица	727
Всяко нещо трябва да става на своето време	659
Гимнастиките като метод	599
Две психически упражнения	770
Две психически упражнения за връзка с Христос	772
Задача за десет дена	537
Задача за приложение на Справедливостта	701
Задачата на упражненията	799
Законът на развитието	716
Звукът “А”	819
Изучаването на науките като метод за работа	538
Концентриране към Слънцето	954
Концентриране на мисълта и молитва - методи за ограждане	583

Къде седи силата на човека	557
Любовта на Христа	774
Магическа формула срещу врагове	764
Магически формули, произнесени с движения	798
Метод за анализ	885
Метод за лекуване на неразположението и главоболието	938
Метод за работа	546
Метод за работа	555
Метод за работа върху етерното тяло	547
Метод за работа с мисълта	983
Метод за работа с пръстите	566
Метод за развиване на центровете, способностите и Добродетелите	758
Метод за смяна на състоянията	587
Метод за справяне с мъчнотии	782
Метод за тониране	812
Метод за трансформиране на състоянията	651
Метод за трансформиране на състоянията	828
Метод за усилване на паметта	686
Метод за усилване на паметта	903
Методи за придобиване на органическо злато	552
Методи за работа в трите свята	946
Методи за работа с волята	559
Методи за самообладание и чистене	551
Методи за свързване с Бога и Възвишените същества	672
Методът на огледалото	909
Мислите и чувствата като методи за работ	678
Опит за произнасяне на думата “Добро”	616
Положително и отрицателно	884
Правило за будността	825
Работа в трите свята	645
Работа върху лицето и носа	930
Работа с чуждите присадки	714
Работата с малките величини като метод	600

Регулиране на мозъка	548
Самонаблюдението като метод за работа	690
Търпение	838
Търпението като метод за работа	644
Упражнение за Бога на Любовта	818
Упражнение с първата мисъл	688
Ученикът трябва да има висок идеал	601
Шеестте гимнастически упражнения	811
Яденето като метод за себепознаване	649

Медитация

“Отче наш”	810
“Фир-фюр-фен, Тао Би Аумен”	783
Бог, Природа и човек	953
Божият глас	827
В съгласие с общия пулс на Живата Природа	833
Важността на мисленето	620
Важността на условията	731
Вехади	832
Внасяне на Доброто като метод за работа	613
Волята като магическа пръчица	727
Връзка с Разумните сили	967
Връзката с Бога	920
Второ четириседмичие: За Божията Любов	896
Вътрешното знание	947
Вътрешното Слънце	571
Говорът на Учителя	826
Две свещени положения	831
Движения на “Фир-фюр-фен, Тао Би Аумен”	797
Добродетелите и цветовете	802
Доброто разположение като условие за размишление	803
Думата “Благост”	808
Думите “Дух” и “Сила”	809
Духовен опит в областта на Божествения закон	894
Духовните причини на болестите	979

Духът и Силата на Живота	855
Духът-ръководител	846
Желание, мисъл, воля	997
Животът	887
За специалната Светлина	841
За Учението на Бялото Братство	767
Задачата на ученика в Школата	787
Задачата на учениците	870
Звукът “А”	819
Значение на името на човека	720
Значението на числата от 1 до 31	936
Идеалът на човека	892
Идеята за Бога като метод за работа	948
Източникът на светлите идеи	985
Истината	964
Истината води към Живота	854
Кабала	935
Кой е истински окултист	641
Любовта	918
Любовта и Доброто - изток и запад	680
Любовта като Божествена среда	844
Любовта като първична сила	962
Магически формули за четирите посоки	840
Метод за връзка с Бога	821
Метод за връзка с Духовния свят	901
Метод за връзка с Разумния свят	963
Метод за подобрене на живота	971
Метод за придобиване на ясновидство	786
Метод за работа с мислите	745
Метод за работа с Чистотата и Святостта	858
Метод за развиване на скритите сили	986
Метод за трансформиране на състоянията	564
Методи за работа в трите свята	946
Методи за развиване на Доброто	674
Методи за регулиране на силите	635

Методи за свързване с Бога и Възвишените същества	672
Методите за работа	719
Методите на трите свята	721
Методът на скачените съдове	648
Мисълта и функциите на организма	922
Молитвата като метод за концентриране	718
Мъдростта като метод за работа	917
Науката да живееш	998
Не пожелай!	679
Не прави усилия за непостижими работи	972
Никакво бързане	866
Новото Учение	906
Образът на Любовта	883
Оръжието и силата на ученика	915
Основен принцип в Бялото Братство	793
Основната идея - път за подмладяване	717
Основните принципи	886
Отношение между трите принципа	973
Отношението на ученика към тялото	673
Пентаграмът	813
Песента “Благославяй, душе моя, Господа”	816
Пето четиринадмичие: За Божия Мир	899
Петте области в човека	978
Познаване на Любовта в Живота	848
Правата линия като метод за постижения	614
Противоречията в Природата и в човека	632
Проучване на свещените текстове	835
Проявите на Великата Божия Любов,	
Мъдрост и Истина	677
Първо четиринадмичие: За Царството Божие	895
Път за реализиране на всички разумни желания	949
Път към усъвършенстване	675
Пътят към Бялата магия	789
Работа с добродетелите	667
Работа с числата	955

Работа със Светлината, Топлината и Чистотата	860
Работи с най-силните способности	957
Размишление за нишките на Любовта	807
Размишлението за Бога като метод за работа	868
Разумността като метод за постижение	709
Ролята на страданието	913
Ролята на Топлината в Живота	849
Светлина, Топлина и Чистота	859
Свещеното място	919
Сенките на духа, душата, ума и сърцето	911
Силата на думите и числата	627
Специалната Светлина	839
Специалната Школа	815
Стремежът на ученика	800
Трето четиринадесетичие: За Божията Мъдрост	897
Три системи от числа	934
Трите основи за градеж	801
Ученикът и неговите придобивки	707
Ученикът и правенето на добро	630
Ученикът и силите на Природата	702
Учителя за лекциите	876
Учителят и ученикът в човека	650
Формата на мислите и чувствата	1006
Формула за Мъдростта	861
Формула-молитва за даровете на Духа	852
Хармонизиране на силите	729
Храната като метод за развитие	950
Четвърто четиринадесетичие: За Божията Истина	898
Четири реалности	1002
Числата на квадрата и Пентаграма	937
Числата от 1 до 7	933
Числата, значенията им и работата с тях	932
Числото 123	940
Чистотата като метод за развитие	704
Човекът и Духът	851

Шесто четиринадесетичие: За Живота	900
Школата на Бялото Братство	806
Школата на Христос	805

Молитва

“Добрата молитва” като пропуск	850
Влияние на отрицателното	880
Второ четиринадесетичие: За Божията Любов	896
Духовен опит в областта на Божествения закон	894
За молитвата	888
Значението на молитвата	682
Как трябва да се чете “Добрата молитва”	856
Концентриране на мисълта и молитва	
- методи за ограждане	583
Молете се един за друг	843
Молитва на окултния ученик	1104
Молитвата като метод за концентриране	718
Молитвата като метод за работа	595
Молитви и формули за вечерта	1149
Новото, което идва	891
Пето четиринадесетичие: За Божия Мир	899
Първо четиринадесетичие: За Царството Божие	895
Работата с малките величини като метод	600
Тайна молитва	817
Трето четиринадесетичие: За Божията Мъдрост	897
Три метода за работа на ученика - работа, пеене, съзерцание	574
Формула-молитва за даровете на Духа	852
Четвърто четиринадесетичие: За Божията Истина	898
Човек не може да се моли на всяко място	742
Шесто четиринадесетичие: За Живота	900

Приложение на Любовта

Връзката с Възвишените същества - необходимост за развитието	728
Вярата като път за реализиране на идеите	693
Доброто като единица мярка	628

За силата на Любовта	862
Задачата на човека	698
Значението на Чистотата на ученика на Бялото Братство	777
Изворите, растенията, животните и хората	847
Любовта и Доброто - изток и запад	680
Любовта и Новото Учение	842
Любовта като Божествена среда	844
Любовта като метод	782
Любовта като метод за възпитание	608
Любовта като път към Мъдростта	593
Метод за правене на добро	697
Методи за справяне с лошите мисли и желания	585
Методи за създаване на приятелство	589
Новораждане - самораждане	604
Правата линия като метод за постижения	614
Придобиването на Истината	590
Пътят на постиженията	732
Работете без да се пресилвате	666
Размишление за влагане на Любовта	776
Размишление-мото за свързката на Любовта	775
Разумността като метод за постижение	709
Силите в Божествената Любов	778
Слизането и качването, Любовта и Милосърдието	657
Упражнение за Бога на Любовта	818
Философията на Живота	845

Размишление

Анализиране на мислите и желанията	575
Важността на мисленето	620
Важността на размишлението	853
Влияние на отрицателното	880
Влиянието на положителната мисъл	988
Влиянието на Слънцето	542
Вярата като стимул в Живота	928

Двата пътя в Живота	931
Две свещени положения	831
Добродетелите и цветовете	802
Доброто разположение като условие за размишление	803
Екскурзиите - метод за усилване на дихателната система	569
За човешките желания	992
Задача за десет дена	537
Кабалистични методи за работа	929
Каква трябва да бъде мисълта на ученика	539
Контролиране на мисълта	560
Критика на живота	907
Ликвидиране със старото	671
Магическа формула срещу врагове	764
Метод за анализ	885
Метод за работа за подобрене на кръвообращението	568
Метод за работа с мислите	745
Метод за работа с планетите и металите	550
Метод за работа с числата	549
Метод за различаване на мислите	643
Метод за трансформиране на състоянията	564
Метод за уравновесяване на енергиите	633
Метод за усилване на паметта	903
Методи за самонасърчаване	636
Методите на Луната и на Слънцето	554
Мислене за идеалния човек	562
Мисълта и разсъжденията като път към Истината	706
Мисълта като метод за работа	654
Мисълта като път за постижения	660
Мисълта като фактор	567
Окултна гледна точка на темите	1157
Опит и метод на Доброто	629
Оценка на темите	1155
Пентаграмът	813
Подбор на мислите	905

Положителен метод за работа с внушението	689
Постижимото и непостижимото като методи	637
Правила за писане на темите	1153
Правилното мислене - път към щастието	912
Правилното разбиране като метод за работа	943
Превръщането на енергиите като метод за работа	725
Приложение и анализиране на мислите	553
Пробуждане на съзнанието	723
Път към истинското знание	939
Пътят към силната мисъл	970
Пътят на правата мисъл	715
Работа с мисълта	991
Работа с чуждите присадки	714
Работа със закона на внушението	878
Размишление върху благодарността	752
Размишление върху Божествената хармония	763
Размишление върху Божествената чистота	765
Размишление върху Божията Правда	753
Размишление върху две мисли	769
Размишление върху Добродетелите	746
Размишление върху Мъдростта	790
Размишление върху Новия ден на Живота	781
Размишление върху саможертвата и Възкресението	751
Размишление върху три теми	756
Размишление върху три формули	771
Размишление върху трите Велики принципа	857
Размишление за Божия Дух	761
Размишление за влагане на Любовта	776
Размишление за вселяване на Божия Ду	747
Размишление за въдворяване на Божията Любов	757
Размишление за Господа на Милостта	750
Размишление за нишките на Любовта	807
Размишление за посаждане на Добродетелта	748
Размишление за приемане на Божествения живот	755
Размишление за Царството Божие	749

Размишление за Царството Божие в нас	754
Размишление-мото за Божията Любов	759
Размишление-мото за Божията Мъдрост	760
Размишление-мото за Господа на Любовта	762
Размишление-мото за свързката на Любовта	775
Размишлението за Бога като метод за работа	868
Размишления върху три мисли	768
Размишления с молитви	830
Реализирането на добрите мисли	
като метод за развитие	658
Ритмусът на мислите и чувствата	735
Ролята на Топлината в Живота	849
Самовъзпитание	572
Светлината и Топлината като методи	
за справяне с противоречията	578
Страданията като необходимост за растенето	734
Сутрешни размишления	871
Събиране на мислите	924
Съчетание на темите	1156
Тема за размишление	961
Теми за размишление и развиване	766
Теми на Младежкия окултен клас	1160
Теми на Общия окултен клас	1159
Темите - метод за самостоятелна и трезва мисъл	1154
Темите - наблюдавани от Белите Братя	1158
Темите като музикална пиеса	1151
Темите като собствена опитност	1152
Три правила-методи	1105
Трите течения в човека - събуждане на Божественото	791
Упражнение с първата мисъл	688
Условия за правилно мислене	737
Условия за развиване на мисълта	691
Условия за реализиране на идеалите	711
Ученикът и противоречията	904
Формула-размишление за Духа Божи	796

Формула-размишление за Мира	879
Формула-размишление за Силата	788
Формули за изпращане до приятелите	773
Формули-размишления за Любовта,	
Мъдростта и Истината	804
Числата, значенията им и работата с тях	932
Щастието и умът	914
Що е мисъл	705

Служене на Бога

Волята Божия - върховен закон	867
Връзката с Бога като метод за развитие	579
Вярата като път за реализиране на идеите	693
Даване път на Божественото, на Висшето Аз	544
Доброто като единица мярка	628
Един час за Господа	779
Идеята за Бога като метод за работа	948
Любовта и Доброто - изток и запад	680
Любовта и Новото Учение	842
Метод за връзка с Бога	821
Молете се един за друг	843
Моралните чувства	981
Празникът на труда 22 септември	822
Приложението на идеите като път за постижение	703
Пътят на постиженията	732
Работата на Бога в човека	598
Размишлението за Бога като метод за работа	868
Ролята на мисълта при растенето на ученика	687
Служене на Бога	639
Служене, почит и обич	881
Ученикът и учението	684
Философията на Живота	845

Съзерцание

Всичко е за добро	1005
-------------------	------

Възпитание на отрицателните качества	572
Геометрията като метод за работа	980
Езикът на Природата	829
Изучаване окултната страна на нещата	952
Методът на огледалото	909
Наблюдаването на красотата	
като метод за растене и развитие	738
Наблюденията на ученика в Природата	692
Окултната наука за разрешаване	
на въпроса за Доброто и злото	664
От видимото към невидимото -	
правилният път на развитие	663
Работа върху лицето и носа	930
Три метода за работа на ученика -	
работа, пеене, съзерцание	574

Формули

Аз желая да дойде Царството Божие...	1072
Аз и с ума си мога...	1139
Аз познавам Един Бог на Любовта...	1081
Аз признавам само...	1057
Аз трябва да мисля както Бога...	1071
Аз ще живея в Любовта...	1076
Ако думите ми пребъдват...	1061
Без страх и без тъмнина...	1091
Благославяй, душе моя...	1111
Благословен е Бог на Любовта...	1122
Благословен е Той...	1131
Бог е вложил всичко в моята душа...	1082
Бог е вложил всичко...	1027
Бог е Дух...	1050
Бог е Любов - Любов, която Христос е приел...	1089
Бог е Любов и които Го познават...	1051
Бог е Любов и тази Любов...	1114
Бог е Любов! Бог е всемъдр...	1043

Бог е Любов, Бог е Мъдрост, Бог е Истина...	1022
Бог е Любов, Бог е Мъдрост...	1047
Бог живее в мене и аз живея в Него...	1048
Бог живее в мене...	1093
Бог на Любовта...	1011
Бог толкова възлюби света...	1062
Бог царува на Небето...	1040
Божията Любов носи...	1059
В Дух и Сила...	1127
В изпълнение Волята на Бога...	1049
В името на Божията Любов, в която няма никаква измяна...	1026
В името на всички добри хора...	1075
В името на Христовата кръв...	1098
В красотата на вечната Справедливост...	1107
В предверието на Божията Мъдрост...	1108
В Светлината на Божия Дух...	1074
Велик Си Ти, Господи...	1073
Верен, истинен, чист и благ...	1017
Верен, истинен, чист и благ...	1055
Винаги ще съм покорен раб...	1063
Вложи Истината в душата си...	1105
Всичко, което Любовта може...	1113
Във вечната Свобода...	1106
Възложете на Бога...	1077
Вяра жива, Любов непрестанна...	1068
Господ мой, Бог мой	1053
Господи Боже, Аугмен...	1052
Господи на Светлината...	1110
Господи, благодаря Ти за голямата благодат...	1080
Господи, благодаря Ти за магнетичната сила...	1138
Господи, благодаря Ти, че мога да чувствам...	1145
Господи, благодаря Ти, че Си ми дал...	1034
Господи, благодаря Ти...	1069
Господи, Боже наш, да дойде Твоето Царство...	1041

Господи, в мене две мисли няма...	1125
Господи, да бъде Твоята Воля...	1100
Господи, да възрастне в мен...	1083
Господи, да възрастне в мене...	1032
Господи, да пребъде Твоя Дух...	1031
Господи, да пребъде Твоят Дух...	1087
Господи, запази ни...	1037
Господи, затвори вратата на злото...	1148
Господи, моля ти се, изпрати ми...	1033
Господи, моля Ти се, отложи събитията...	1101
Господи, научи ме да те любя...	1088
Господи, научи ме да Те любя...	1103
Господи, нека Твоят мир...	1035
Господи, през време на нощната ми почивка...	1079
Господи, Твоят Дух...	1060
Господи, Ти всичко можеш...(1)	1020
Господи, Ти всичко можеш...(2)	1021
Господи, Ти Си едническият...	1102
Господи, Ти Си източник на Живот...	1096
Господи, Ти Си източник...	1054
Да бъде Волята на Божията Любов...	1039
Да бъдем готови да приемем Словото Божие...	1042
Да бъдем като Бога...	1120
Да възсия лицето на Господа...	1116
Да дойде Светлината на Христа...	1117
Да обнови Бог сърцата ни...	1024
Да осветяваме Името Божие...	1044
Да пребъде Божия Мир...	1067
Да се прослави Бог в Бялото Братство...	1066
Да се прослави Господ във всичките Свои дела...	1099
Да се прослави Господ...	1065
Да се усили моята воля...	1141
Да сме благи...	1132
Да царува Любовта на Единния...	1025
Доброта, Истина, Красота...	1016

Духът и Истината е нашият девиз...	1121
Желай, Господи...	1084
Желая, Господи, със силата...	1028
Запази ни, Господи, с бялата Си Светлина...	1097
Заради великата Любов...	1130
Заради Тебе, Господи...	1036
И това е живот Вечен да позная Любовта...	1094
И това е Живот вечен да позная...	1095
И това е Живот Вечен, да позная Тебе...	1045
И това е живот вечен...	1038
Има Един в света...	1064
Искам да изпълня Божията Воля...	1109
Люби, учи, мълчи, прощавай...	1070
Любов, радост...	1142
Любовта ражда...	1015
Любовта разкрива...	1012
Милостивий, святей и благий Господи...	1029
Милостивий, святей, благий Господи...	1085
Мир - Мирът...	1010
Молитви и формули за вечерта	1149
Моята воля е диамантена...	1123
Мъдрост прося, о, Боже мой...	1104
Най-важното нещо...	1009
Начало на Новия живот...	1118
Не презирай деня на Любовта...	1128
Няма Истина като...	1115
Няма Любов като Божията Любов...	1023
Няма Любов като Божията Любов	1126
Няма Мъдрост като...	1112
Отварям сърцето си пред Духа...	1137
Пази и укрепвай ни, Господи...	1046
Правило на Великите Души	1150
Приложи живото Слово...	1129
Проявената Любов на Духа...	1019
Само Божията Любов дава...	1008

Само Божията Любов...	1013
Само Светлият път...	1007
Само умът носи...	1124
Само умът носи...	1018
Светлина на ума...	1140
Светлина, която показва Пътя...	1119
Свят Си Ти, Боже мой...	1092
Слушам, Господи...	1146
Слушам, ставам, здрав съм...	1135
Събличам стария човек...	1136
Съвършенството на Любовта ще бъде смисълът...	1030
Съвършенството на Любовта...	1086
Сърцето ми е топло...	1056
Сърцето ми е топло...	1147
Ти, Великий, Който благославяш...	1078
Това е Живот вечен, да позная Тебе...	1144
Топлина на сърцето...	1014
Ученикът трябва да има...	1058
Формула за възприемане на прана	1133
Формула за дишане	1134
Формули при упражнение за дишане	1143
Христос е човекът на изобилната Сила...	1090

БЕЛЕЖКИ

БЕЛЕЖКИ

СЪДЪРЖАНИЕ

Издательство Бяло Братство
София 1113
ул. Елемаг 24
тел: (02) 658 806

bialobratstvo@hotmail.com
www.vega.bg/~beinsa_douno
www.beinsadouno.org